

看中國

VISION TIMES

聲明

20年來,《看中國》堅持為讀者免費提供真實資訊,但偷報現象時有發生。目前多倫多警方正在調查偷報,加拿大刑法規定,偷盜屬刑事犯罪,偷盜5000元以上最高可判10年監禁。如發現可疑現象,請拍照錄像,並向本報社舉報。舉報電話:437-875-1876
郵箱:toronto@visiontimes.com

加東版 第956期 | 2025年3月7日-13日 | 乙巳年二月初八至十四 | www.KanZhongGuo.com | 電子報:E-paper.KanZhongGuo.com | 郵箱:toronto@visiontimes.com



A2
馬斯克斥社保
「史上最大騙局」



A3
獨家:袁紅冰曝
蔣超良被抓內幕



A7
加反制美關稅
貿易戰開打



A10
民國奇儒
辜鴻銘

美國務院「正名」

中共≠中國人 獨裁黨魁≠民選領袖 破解中共話術

◆記者李淨瑤綜合報導

美國國務院的一份內部指導文件顯示,美國通過一些與中共相關的稱呼的改變,正式把中共與中國人民區分開來。此外,對習近平的職務稱謂亦有微妙變化,引起分析人士的關注。

美國務院指導文件 區分中共和中國人民

據美國之音獨家獲得的一份內部文件顯示,美國在中國共產黨(CCP)與中國人民之間劃出明確區隔。在最近發出的稱呼指導文件中,國務卿盧比奧(Marco Rubio)指示習近平應被稱為共產黨的「General Secretary」(總書記),而不是「President」(總統/國家主席)。

根據這份文件,美國大使館和領事館官員在使用「Chinese」一詞時,如果有可能暗含負面意思,如指中共的「惡意行為」時,必須使用更具體的描述詞彙,而並避免使用「Chinese」,以防止造成美國政府把這些行為歸咎於中國人民的誤解。在公開演說和新聞稿中,討論中共政府行為時,則必須使用「CCP」(中共),而不是「China」。

美國分清「中國人民」 與「中共治下的中國」

文件中提到各級官員、各級新聞媒體不要隨便使用 Chinese 這個詞,要用 China。旅美政論

2025年1月15日,美國國務卿盧比奧出席參議院外交關係委員會聽證會。



家陳破空指出,因為 Chinese 就是中國的或者是中國人、中國文化,「因為當批評中共的時候人們容易誤會以為是在歸咎於中國人民,因為 Chinese 可以是中國人民,也可以是中國的語言,也可以是中國的文化等等,因為怕引起誤會,所以要直接說 China。」

陳破空說,講中國政府的新聞時用 CCP (Chinese Communist Party, 中國共產黨),這是要把中共跟中國、中國人民、中國文化區分開來,「意思就是美國要團結更多的中國人,讓中國人知道美國是向中國人民伸出援手,但是要對中共進行圍剿。中共是美國的最大敵人,而不是中國人民或是中國的文化。」

時評人周曉輝在媒體撰文指,將中共與中國、中國人民區分開來,那就是中共不等於中國、中共不等於中國人。這樣的區分,就是在告訴一直被中共洗

腦的中國人民,敵視美國、對世界構成威脅和挑戰的不是中國人,而是邪惡的中共;不與普世價值擁抱,不給同樣熱愛自由的中國人自主權的正是與世界背道而馳的中共。如今的美國政府對此認識得一清二楚。

黨魁非是民選領袖 精準定位習近平

陳破空在自媒體節目表示,習近平在中國國內權勢的變化似乎也被美國注意到了。川普組成的新政府其國務卿是盧比奧,以前是最反共的。陳破空認為,這份最新發布的內部文件,裡面的指示就顯示了「不承認習近平所謂國家主席的地位」。

陳破空分析,中共對外把「國家主席」翻譯成「President」就是總統的意思,不像毛澤東那樣翻譯成「Chairman」。

「這在其他國家很容易引起混淆,因為在民主國家,

總統是經過民主選舉的,例如美國總統。哪怕是俄羅斯也假裝投個票,所以中共故意這樣翻譯想混淆視聽。所以美國國務院專門發文件,不得稱習近平為 President,不能稱他為國家主席,要稱呼他 General Secretary,就是總書記。」

陳破空表示,其實中共的黨媒黨報很多時候把習近平稱為總書記,很少稱為習主席,因為稱為習主席好像是要跟毛主席並列,並駕齊驅。以前動不動會稱習主席,但是現在不僅軍方不稱習主席,黨媒黨報也很少這麼稱,《人民日報》和《新華社》多數是稱總書記,似乎跟美國國務院有一個對應。

美國務卿「正名」 破解中共黨文化偽名詞

對於美國國務卿的這項最新指示,時評人李大宇認為,這明顯是將中共與中國、中國人

陳破空

旅美政論家

美國「正名」是因為中共是美國的最大敵人,而不是中國。



李大宇

時評人

中共長期混淆中國和中共的概念,現在正是認清它的時候。



民、中國文化的概念分開了。他認為這些都是積極的變化,「正名」非常重要,中共很重視「名稱」,很多邪惡勾當用美好名詞包裝。

李大宇又舉例稱,北大教授張維迎認為「打黑」一詞原本指打擊黑社會,但在近年卻越來越實際指向消滅一切反對中共領導人的不同黨內派系勢力。同一欺詐性的名詞,中共不同時期也會賦予不同的含義,例如「改革」一詞,鄧小平時代的「改革」含有所謂市場經濟的意思,雖然也是幌子,但是到了習近平時代,就變成了「促進政權安全」的代名詞。

另外,在國內給法輪功人士上大刑,用惡毒手段逼他們放棄修煉,被叫成「春風化雨般的關懷」或簡單的「轉化」。給臺灣的文攻武嚇,被美化成「統一」、「臺灣回家」。

李大宇認為,中共長期以來混淆中國和中共的概念,把名詞濫用做到了極大化,現在正是認清它的時候。美國國務卿的這一「正名」舉動十分重要。

修改稱謂 與川普戰略有關

有分析認為,美國務院對政策描述進行修改與川普政府的戰略定位有關。美國務卿盧比奧在做出這些最新指示之前,美國國務院網站在提到中國政府時,刪除了「People's Republic of China」(中華人民共和國)的提法,如今的一份事實清單只是簡單地將該國稱為「China」(中國)。

圖片來源 | 盧比奧: KEVIN DIETSCH/GETTY IMAGES; 陳破空: 攝影/陳柏州; 李大宇: 大紀元

Steve Ho Broker

647-297-9988

精通國語、粵語、閩南語

誠心、誠意、誠信、省時、省心、省力



帶您真正了解大多地區房產市場, 誠實、可靠、耐心, 找到最適合您的家!

416-490-1177
steveho98@yahoo.ca

New World Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated

多倫多 \$1,098,000



Sheppard Ave/Markham Rd, 3+2 臥, 3衛。Malvern 社區青翠樹林分層獨立屋, 開放式格局, 硬木地板, 壁爐, 朝東陽光後院。現代化升級廚房, 不鏽鋼電器。多項升級, 包括專業裝修的下層房間及三件式衛浴、無地毯設計、嵌燈、庭院鋪磚。步行數分鐘可至美羅公園, 鄰近高速公路401、超市、公園及學校, 生活機能完善!

多倫多 \$1,189,999



Don Mills/Steeles, 3+1 臥2衛。黃金地段半獨立屋, 獨立側門, 裝修完善地下室, 全新粉刷、全新三層玻璃窗! 頂級學區: Arbor Glen PS、Cliffwood FR、AY Jackson HS、Highland。鄰近公園、TTC 交通、購物中心及高速公路, 生活機能完善! 額外附送: 兩台冰箱、兩台爐具、洗衣機、烘乾機、全屋燈具、所有窗簾以及游泳池 (現況出售)。

多倫多 \$1,239,900



Brimley Rd/Finch Ave E, 3+1 臥4衛。黃金地段獨立屋, Agincourt 社區! 浴室、廚房、背牆及瓷磚地板已翻新。家庭房帶獨立衛浴。獨立側門, 地下室含廚房、洗衣間、3件式衛浴。雙車庫, 加寬車道可停3車, 超大後院。近 TTC 車站、商店、超市、餐廳、學校、公園、圖書館、購物中心和 401/404。2022年暖爐、200A 電力供應。

奧羅拉 \$1,599,000



Leslie/William Graham, 4 臥5 衛。豪華獨特、採光極佳的獨立屋, Aurora 黃金地段! 風水極佳, 扇形地勢, 朝南向陽, 格局寬敞。主層與二樓高9呎, 4間寬敞臥室, 地下室精裝, 實木地板與樓梯, 全屋圍欄並設有露台。陽光充足的廚房配備花崗岩檯面、不鏽鋼電器與中央島台。次主臥擁有10呎挑高屋頂, 氣派非凡。生活機能卓越! 近學校、購物中心、銀行、404及各式便利設施, 盡享便捷與尊貴生活!

多倫多 \$1,699,000



Kennedy/Steeles, 4+2 臥4衛。黃金地段! 樹林景觀, 雙車庫獨立屋! 前封閉式門廊, 超大主臥5件式衛浴及步入式衣帽間。獨立2房地下室, 獨立出入口。超長車道可停4輛車! 後院超大露台, 背靠森林公園。全屋全新粉刷, 步行可至 Sanwood Park, 名校學區 Kennedy PS, 數分鐘直達 Pacific Mall、高速公路404/401, 生活機能極佳!

東實林 \$1,850,000



Leslie/Green Lane, 4+1 臥4衛。4,220 平方呎精緻獨立屋! 超深147呎優質地塊, 背靠樹林景觀! 主層高級實木地板, 9呎層高, 豪華主臥2個超大大步入式衣帽間, 廚房中央島台及不鏽鋼電器, 步出式地下室。近 404、GO Train、購物中心及多種便利設施! 額外附送: 優質樹林景觀地塊、步出式地下室、全屋燈具、廚房電器、車庫門遙控器。

Kate Kao Broker

647-863-3267

精通國語、粵語、閩南語

實力、實惠、實價、安全、安心、安家



THE ONE REALTY

CENTURY 21
THE ONE REALTY, Brokerage



馬斯克斥社保「史上最大騙局」

【看中國記者路克綜合報導】《財富》報導，埃隆·馬斯克(Elon Reeve Musk)作為DOGE的首席成本削減者，在喬·羅根(Joseph James Rogan)的播客中，將美國的社會保障退休制度比作一場龐氏騙局。他認為，必須採取措施以防止這一制度因潛在的破產威脅而崩潰。作為世界首富，馬斯克擔憂政府支持的養老金體系正變得不再安全，因為越來越多的適齡美國人，難以負擔壽命更長的退休人員的開支。

自從去年11月大選前首次亮相喬·羅根的播客以來，馬斯克直言不諱。他將社會保障體系比作非法的龐氏騙局，指出其回報並非源於審慎的資本配置，而是依賴新投資者的資金流入。「社會保障是有史以來最大的龐氏騙局。」馬斯克毫不諱言地說道。

在美國，當人們退休時，他們會領取基本養老金，這部分費用由工資稅支撐。員工需繳納工資的6.2%，上限為17萬6100美元，而雇主則必須將這一數額作為非工資勞動力成本的一部分。這種「現收現付」制度是許多富裕國家的普遍做法，其前提是假設國家的出生率和死亡率將持續支持人口增長。然而，到2030年，超過7500萬嬰兒潮一代將步入退休，這一假設已不再成立。

社保償付能力引發擔憂

社會保障支出占聯邦預算的1/5，如今這一體系正面臨巨大壓力。工作年齡的美國人繳納養老



2025年2月11日，埃隆·馬斯克在美國華盛頓特區白宮橢圓形辦公室發表講話。

金的比例不斷下降，而川普政府對移民的限制政策進一步加劇了這一問題。與此同時，退休人員的壽命延長也在放大這些壓力。「我們最好現在就解決問題，因為如果現在已經很糟，未來只會更糟。」馬斯克警告說。

圍繞社會保障的擔憂正在醞釀一場政治爭鬥。爭議的焦點在於是否需要痛苦的結構性改革——比如大幅提高退休年齡或削減福利——以確保其財政可持續性。眾議院籌款委員會社會保障小組委員會的資深民主黨人約翰·拉爾森強烈批評這種攻擊，認為這是削減昂貴福利計畫的證據。「我們將團結起來，竭盡全力抵制這些削減。」他在3月2日

的一份聲明中表示。作為對策，一些人提議取消工資稅上限，這意味著富裕的美國人可能在新年後的幾週甚至幾天內繳清稅款，儘管福利未必會相應增加。支持者認為，這一舉措能注入足夠資金，延長社會保障的償付能力。

政治暴力的潛在目標

目前，馬斯克傾向於通過清除欺詐行為來解決問題，比如那些未報告家庭成員死亡、繼續冒領福利的案例，以此減少政府的浪費和欺詐。然而，他擔心，如果作為首席成本削減者的努力過於成功，可能會招致報復——尤其是那些急於繼續領取福利的家庭。「事實上，我得小心，別在反

腐敗上用力過猛，因為這可能會讓我喪命。」他坦言。

此外，馬斯克認為，作為川普最親密的政治盟友，他目前承受的敵意讓他與總統站在了同一陣線上，川普在競選期間曾兩次遭遇暗殺企圖。

「他們說得好像殺了我是英雄行為一樣。」馬斯克說道。去年12月，聯合健康保險公司高管布萊恩·湯普森被殺的事件，進一步突顯了一個令人不安的現實：許多美國人將凶手視為藍領工人的「復仇天使」，因為他們覺得自己被不公平的制度壓迫。

改革還是削減？

據《今日美國》報導，社會保

障源於20世紀30年代富蘭克林·羅斯福總統新政時期的社會計畫，通過從在職人員薪資中收取的稅款，為退休人員、殘疾人士及其他符合條件的人提供小額月度福利。

馬斯克認為，美國必須修復福利體系，因為出生率持續下降，而退休後預期壽命卻在延長。「新生兒數量越來越少，」這位億萬富翁在播客中表示，「而退休人口越來越多，他們壽命更長，還繼續領取社會保障補助。」此前，馬斯克曾聲稱數千萬已故美國人仍在領取福利，但美聯社調查指出，他的說法「誇大其詞，且歪曲了社會保障數據」。

然而，眾議院議長、路易斯安那州共和黨人邁克·約翰遜，在2月2日NBC《與媒體見面》節目中回應稱，馬斯克若主導審查社會保障，其重點將放在「欺詐、浪費和濫用」上。據該機構獨立監督機構2024年8月報告，從2015財年至2022財年，其支付款項中不到1%屬於「不當支付」。

與此同時，佛蒙特州獨立參議員伯尼·桑德斯也在同一節目中提出，若國會取消社會保障稅的工資上限，資金短缺問題將迎刃而解。

目前，美國納稅人僅需為年收入前17萬6100美元繳納社會保障稅。桑德斯指出，這意味著像馬斯克這樣的超級富豪與普通「卡車司機」繳納的稅額相同。他認為，調整這一政策將為社會保障注入更多資金，保障其長期穩定性。

五角大樓砍8000萬浪費 防長要求必回馬斯克郵件

【看中國記者高芸綜合報導】美國國防部長皮特·海格塞斯(Pete Hegseth)近日採取一系列改革措施，與埃隆·馬斯克的DOGE團隊合作，削減五角大樓8000萬美元的浪費支出，同時要求所有國防部文職員工，必須回應一封關於工作成果彙報的郵件。

據福克斯新聞報導，國防部3月3日宣布，該機構官員與馬斯克的DOGE團隊合作，已經識別出五角大樓預算中約8000萬美元的浪費支出，並計畫予以削減。

海格塞斯此前表示歡迎馬斯克團隊進入五角大樓，協助查找不必要支出。他強調：「總部的浪費、冗餘和過多的人員編制問題需要得到解決。」

國防部首席發言人肖恩·帕內

爾(Sean Parnell)，在社交媒體上列舉了多個即將削減的項目，其中包括即將被砍掉的一些「多元化、公平與包容」(DEI)倡議。例如，國防人力資源活動部門，則花費了350萬美元用於支持DEI組織。

此外，600萬美元資金流向了蒙大拿大學(University of Montana)，用於「彌合分歧，加強美國民主」；佛羅里達大學(University of Florida)獲得160萬美元，用於研究非洲薩赫勒(Sahel)地區應對氣候災害的社會和制度性脆弱性及其韌性。

帕內爾表示，佛羅里達大學的這一研究項目，是由2008年國防部發起的「彌涅耳瓦研究計畫」(Minerva Research Initiative)

資助的，該計畫旨在研究全球對美國具有戰略重要性的地區。然而，他強調這些項目「並非我們軍隊的核心職能」，「這不是我們的工作，而是對核心使命的干擾。」

國防部預計未來將有更多支出調整。帕內爾表示：「我們正與DOGE團隊緊密合作，未來幾週還將進一步削減浪費，保留核心戰力，使國防部更具執行力，更具殺傷力。」

在削減浪費的同時，海格塞斯還下令所有五角大樓文職員工，必須回應一封由人事管理辦公室(OPM)發送的郵件，彙報上週工作內容。

此前，五角大樓官員曾指示國防部員工不要回應2月22日由馬斯克發起的「你上週做了甚麼？」

郵件，理由是可能會洩露機密信息。然而，海格塞斯在審查五角大樓的程序並與人事管理辦公室(OPM)協商後，發布了新指令。

「我要求本部門所有文職人員向直屬上級提供五項具體工作成果，總結他們上週的工作情況。」海格塞斯在3月3日發布的指示中說：「所有國防部文職人員將收到一封郵件，詳細說明履行該要求的具體步驟。這些報告將在國防部內部匯總，以符合人事管理辦公室的指令。」

五角大樓另一份2月27日的備忘錄，明確要求員工回復時不得包含「機密或敏感信息」，並警告「未能遵守規定可能導致進一步審查」。休假或無法訪問電子郵件的員工，必須在恢復訪問權限

後48小時內完成回復。

此次回復郵件行動是馬斯克削減政府開支計畫的一部分。他警告，「如果第二次不回復，將被解僱。」馬斯克此前表示，未能回應2月22日郵件的員工，將被視為主動辭職。

海格塞斯對此表示支持，並在2月2日發布的一段社交媒體視頻中解釋說：「這實際上是個很簡單的任務。正如埃隆所說，正如總統在我們首次內閣會議上所認可的那樣，這只是一個基本的情況確認——『你們還在嗎？』」

據路透社報導，美國衛生與公眾服務部3月3日也告知員工需要回應馬斯克的電子郵件，但不得透露敏感信息，包括正在研究的藥物和設備名稱。

神韻晚會 2025 SHEN YUN 五千年文明再現

★★★★★
「我給她最高的五顆星！
我評論了大約4000場秀，沒有一場能與神韻媲美。」
—Richard Connema, 百老匯著名戲劇評論家



美妙輝煌 充滿希望
體驗純善純美的能量
重現沒有共產主義的中華文化
一個失落的神傳文明
一個更美好的世界
邀您觀賞

3/29-4/6

Toronto

Four Seasons Centre for the Performing Arts

3/21-25 Mississauga | Living Arts Centre

3/27 Kitchener

4/15-16 Hamilton | FirstOntario Concert Hall

購票

ShenYun.com

855-416-1800

袁紅冰：蔣超良被抓有內幕

【看中國記者李靜汝採訪報導】前湖北省委書記蔣超良近日被帶走調查，旅居澳洲的著名法學家、時常披露中共高層動向內幕的袁紅冰教授接受《看中國》採訪時披露說，蔣被抓是因其計畫逃離中國並將當年武漢病毒大爆發的內幕在國際上曝光。

蔣超良出逃未遂被抓 本欲曝光武漢病毒內幕

卸任湖北省委書記已5年的蔣超良，近日以「涉嫌嚴重違紀違法」被中紀委「調查」。有媒體指，據知情者透露，蔣超良曾在飯局上抱怨當年處置疫情的每一步都是執行習近平的指令而遭告密被抓。袁紅冰引述來自中共體制內人士的話，對記者披露了事情的經過。「這蔣超良原來是湖北省的省委書記。也就是在他擔任湖北省省委書記期間爆發了武漢病毒。據中共體制內人士他們通報的，也不是甚麼蔣超良在甚麼飯桌上說出了對中央抱怨的話。而是蔣超良在武漢疫情爆發之後不久，當時在湖北省和武漢市這兩級黨委聯合召開的一次應對武漢瘟疫爆發的會議上，蔣超良就明確的講，武漢市委和湖北省委在每一件事情上，都及時的把疫情發生、發展的情況向中央做了通報。而且每一個舉措，都是依照中央的指示來嚴格執行的。這是他在會議上公開這樣講的。他這樣講的原因大家顯然很清楚，他就是不願意為習近平拖延通報疫情這種重大的罪惡背鍋。而且蔣超良也意識到他也背不起這個鍋。因為這樣的一次疫情大爆發信息被延遲向世界通報、向中國通報，造成了無數人的死亡。蔣超良他顯然不願意自己去背負這樣一個罪惡。這也是蔣超良後來被從湖北省黨委書記的位置上被免職的根本原因。據他周圍的一些朋友講蔣超良本人是一個比較廉潔的官員，至少在貪污腐敗的問題上他顯得比較謹慎。那麼現在中共感到來自川普2.0最大的威脅之一，除了經濟上全面的逼迫，就是武漢病毒溯源的追責了。這是習近平感到極其恐懼的一個事件。因為這個責任一旦追究起來，這是一個不可饒恕的反人類罪行。

那麼為了應對這種川普2.0上臺以後，有可能展開的全球大追責或者說國際社會的大追責，中共已經是做出了一些應對措施。第一，現在凡是以前在武漢病毒研究所工作過的這些人，一律重新簽了保密協議；第二現在武漢病毒研究所相關的技術檔案，已經暫時由中共的保密局來進行保管；第三個就是對蔣超良採取了逮捕的措施。



2017年2月23日，蔣超良在武漢會見當時的法國總理貝爾納·卡澤納夫。

而之所以逮捕蔣超良，除了為了避免他利用他自由的這個身分來發表一些對中共中央不利的言論之外，據中共體制內人士通報，蔣超良在春節（中國新年）前後曾經準備利用春節期間到泰國去度假的這個機會逃離中國。然後把他所瞭解的有關武漢病毒爆發前後的這個情況，向世界公布。只是蔣超良這個行動已經被中共特務部門偵查到，所以對他採取了緊急的逮捕措施。」

習近平決意要與美國全面展開「偉大鬥爭」

據媒體報導，近日中共在接連新西蘭和澳大利亞之間的海域舉行實彈軍演而且未事先通報相關國家，引發了國際社會的擔憂。有分析稱，這是北京當局在測試川普的「忍耐力」，或許成了中共的「新常態」。袁紅冰對此明確表示：「這件事情沒有那麼簡單。這實際上就是習近平領導下的中共，已經下決心要全面的展開對於美國的所謂『偉大鬥爭』。更準確的講，就是習近平已經下決心要在臺灣海峽和美國展開一次世紀決戰。因為他們已經意識到了，川普2.0出現之後，對中共全面的經濟、政治逼迫，已經成為不可避免的事實，而中共在這種全面逼迫之下，它的經濟必然會進一步陷於困境。川普一旦實現了和俄羅斯之間的關係正常化，特別是在解除了對俄羅斯的經濟制裁以後，俄羅斯和中共之間的這種結盟關係必然迅速的弱化，俄羅斯投入美國懷抱的可能性是一個大概率事件。因為事實上從葉利欽時代開始，俄羅斯就一直想要和美國和西方建立一種盟友關係，只不過是受到了當時左派政治勢力的拒絕而已。而現在川普總統，他要扭轉這種戰略上的錯誤。」

所以面對着一系列已經發生



宋濤已在國臺辦內部會議宣布，針對大罷免的骨幹採取不同的措施。

和即將發生的國際政治局勢大變化，就像我在上次採訪時已經披露中共的軍方智庫做出的預判。川普2.0將對中共展開全面的逼迫，而這種全面逼迫發生的時間很可能就在美國和俄羅斯的關係解凍之後。所以面對這樣的一個狀態，習近平已經決意做困獸之鬥、末日的掙扎。因為除此之外，他沒有任何其他的出路。而這一次無預警軍事演習，實際上就是習近平政治意志的一次宣誓。」

習近平召開對臺工作會議 部署2025年統戰重心

據悉，2月27日中共國防部新聞局局長、新聞發言人吳謙在例行記者會，對臺灣民進黨當局爆出粗話「螳臂當車只能自取滅亡，早晚要來收了你們」，令外界震驚。

袁紅冰對此披露：「吳謙作為一個中共國防部的發言人，他一般發言用語要求都是極其嚴格的。那麼他為甚麼會突兀地說出了『早晚收了你們』很粗俗的話呢？據中共體制內人士通報，這句話實際上是習近平說出來的。」

習近平在今年的中國新春連假之後，召開了一次中共中央臺

灣工作領導小組會議。我們都知道習近平是小組治國。中共中央臺灣工作領導小組組長就是習近平，副組長是王滬寧，秘書長是王毅，具體負責的就是國務院對臺辦主任宋濤。習近平在這個會上聽到宋濤的匯報，說臺灣的一些臺獨的代表人物，正在發起大罷免運動，要對臺灣的一些投共賣臺的立法委員實施罷免。宋濤在匯報這個事情的過程中，習近平就說出了這句話。習近平說要正告民進黨當局，他們繼續這樣螳臂當車，早晚收了你們。同時習近平還說要讓臺灣那些支持統一的立法委員，感受到來自黨中央強有力的支持，黨中央是他們堅強的後盾。

這兩句話，都作為習近平在這次講話中的重要指示，已經傳達到了國務院對臺辦各級負責人。

而且要求把反擊臺灣民間發起對國民黨投共的立法委員大罷免運動，當作2025年中共在臺灣統戰工作的一個重心。

現在瞭解到的情況是宋濤已經明確的在國臺辦內部會議上宣布，中央已經單獨編列了預算和特別經費，確保反對大罷免經費的使用。

特別指出要針對那些推進大

罷免的骨幹力量，分別根據不同情況採取不同措施、有效的進行應對。

特別是對一些大罷免的各個方面的領軍人物，要採取有效的方式，摧毀他們的社會公信力。宋濤在會上點名的臺灣領軍人物，有臺灣立法院的民進黨團總召柯建銘、民進黨團的書記長吳思瑤、臺灣民間大罷免的領銜人曹興誠，還有臺灣著名的網紅媒體人八炯和閩南狼等等。據說宋濤點名的人數達到18位。而且宋濤要求在今天的6-7月份也就是大罷免進入到關鍵時刻的時候，對這些人發起摧毀他們社會公信力的總攻擊等等。所以我們說，中共國防部發言人吳謙突然說了這麼一句很粗俗的話不是偶然的，他是和整個中共目前內部的政治邏輯是聯繫在一起的。」

對毒品芬太尼流入美國 習近平至少三次做出指示

據媒體報導，近日美國總統川普宣布對中國進口商品再加徵10%的關稅，原因是中共當局未有效制止大量芬太尼毒品繼續流入美國。據悉，中共多次承諾與美國合作，但均未有實際效果。袁紅冰對此指出：「中共生產芬太尼的前端產品，然後提供給加拿大、墨西哥和其他一些國家相關的制毒組織製成芬太尼，然後輸入到美國。這是川普1.0的時候，就向中共提出的一個極其嚴峻的問題。因為芬太尼現在在美國可以說是極其泛濫，給美國社會造成了極大危害。那麼中共為甚麼一直不收斂對於製造芬太尼前端產品的製造和輸出呢？它具體的商務管理部門為甚麼一直不制止，反而在縱容這種現象繼續擴大它的規模和強度？」

根本原因就是習近平曾經多次講過同樣的話，在川普1.0的時候就講過，在川普2.0後、前不久再次重申了他的這個意思。

習近平講，芬太尼毒品問題在美國泛濫，那是美國的問題，跟我們無關。

當年西方列強用鴉片戰爭打開了中國的國門，對中國進行經濟殖民統治。現在天道好還，美國這個毒品泛濫那是美國社會制度的問題，這也正說明了『東升西降』。據中共體制內人士通報，習近平至少有三次通過講話和批示做出同樣的表示。

所以現在中共的各種經濟管理部門，完全不敢在這個問題上做出任何限制性的規定。儘管現在看來芬太尼問題，很可能導致美國對中共提前進行全面或者是更加強化美國對中共經濟戰的壓力，但是由於有習近平的指示放在這裡，中共的各級具體的經濟管理部門，不敢做出任何其他其他的舉動。」



全球腦保健領袖產品 — 賽智 SAGEE

賽智—傳統中藥與現代高科技的結晶

一個改變人類命運的科學成果；一個腦保健領域里的重大突破；
一個前所未有的醫學奇蹟；讓大腦“返老還童”不再是夢！

自然界最強的超級抗氧化劑挪威雲杉樹提取物，每天十滴保護您的前列腺，直腸，心腦血管，關節，頭髮健康。內服外用，調節血糖、血壓、血脂、膽固醇。

聯繫電話：416-907-3586

xionghb@gmail.com www.sagee.ca



賽智康復中心的業務範圍：記憶力減退，睡眠障礙，頑固性失眠，語言障礙，智力發育遲緩，癲癇，情緒波動，帕金森，小腦萎縮，中風，注意力不集中，偏頭痛，多樣性硬化，纖維肌肉痛，大腦功能老化，腦外傷，手機輻射。

加拿大賽智公司 Sagee Canada Wellness 賽智加拿大總經銷

Toronto: Sagee Canada Wellness, Suite 102C, 370 HWY 7 East, Richmond Hill, On L4B 0C4

美關稅戰升級 北京反制無力

【看中國記者文慧綜合報導】3月4日，美國對中國商品加徵的10%關稅正式生效，作為對中國未能有效遏制芬太尼問題的回應。與此同時，北京政府迅速反制，宣布自3月10日起對部分美國農產品加徵關稅，並將15家美國企業列入出口管制名單。但專家普遍認為，北京的反制措施力度有限。

美國總統川普自上任以來，已兩次對中國商品加徵10%關稅，使總關稅幅度達到20%。此次加稅理由聚焦於芬太尼問題，川普認為中國未有效阻止相關化學品流入美國。同日，美國亦對加拿大和墨西哥商品加徵25%關稅，試圖阻斷毒品跨境流入。

中國商務部隨即採取報復性措施，宣布自3月10日起，對美國雞肉、棉花等商品加徵15%關稅，對大豆、豬肉等加徵10%關稅。此外，還將15家美國企業，包括萊多斯公司(Leidos)和吉布斯與考克斯公司(Gibbs & Cox, Inc.)，列入出口管制名單。中國官方強調，此舉旨在維護國家利益，但未提及芬太尼問題的具體解決方案。

美國經濟學者黃大衛(David Huang)分析，北京的反制措施顯示其態度強硬，但實際選擇有限。他指出，出口管制和關稅報復更多是象徵性舉措，可能犧牲國內經濟發展以換取政治姿態。



北京宣布對部分美國農產品加徵關稅。圖為位於江蘇省的南通港口正在裝卸進口大豆。

「中國內憂外患遠超美國，這種反制對自身經濟的損害可能更大。」黃大衛說。

兩會開幕 經濟目標承壓

美國關稅升級正值中共政協和人大會議召開之際。作為年度經濟政策風向標，人大會議將公布今年的GDP增長目標。

去年，中國官方宣稱實現了GDP 5%的增長，但是數據的真實性屢遭質疑。如今，貿易戰升級與內需疲軟並存，專家預測今年的

目標制定將更加具有挑戰性。

中國資本界人士徐真表示，關稅戰在兩會期間爆發，對與會代表的心理衝擊明顯。「經濟增長預期可能更悲觀，目標定在4%都很難實現。」他說。黃大衛補充，中國經濟依賴出口拉動，而美國市場占其出口比重超65%。當前經濟處於20年來低谷，出口惡化將直接影響GDP規劃。

市場情緒亦反映出悲觀預期。兩會前夕，中國股市與港股大幅下挫，顯示投資者對關稅影響的擔

憂。黃大衛認為，北京高層需在政治穩定與經濟增長間尋求平衡，而習近平2月28日在政治局會議上強調「捍衛國家政治安全」的表態，暗示穩定仍是首要考量。

內需不足成更大隱憂

除外部壓力外，中國內部經濟挑戰同樣嚴峻。消費疲軟、房地產低迷、股市不振、外資撤離及失業率攀升，突顯內需不足的結構性問題。據統計，2021年中國居民消費占GDP比重僅

38.2%，遠低於發達國家80%的平均水平。

華盛頓智庫專家甘思德(Scott Kennedy)指出，中國消費占GDP比重僅39%，與其他經濟體的50%-60%相比差距明顯。他認為，兩會若要提振經濟，擴大內需將是核心議題。「當局承認內需不足，但缺乏足夠的社會保障支持，民眾預防性儲蓄高企，消費難以增長。」甘思德說。

企業困境與產業轉移

關稅戰加劇了中國企業的生存壓力。一位不願具名的小企業主黃先生表示，美國關稅累計達45%，疊加國內高昂的土地、用工及潛規則成本，企業競爭力大幅下降。「接不到訂單，只能倒閉。」他說。許多企業轉向東南亞尋求出路，在柬埔寨、越南等地設廠，享受低成本與零關稅優勢。

一位在越南的中國博主稱，自2月中旬以來，每天約有萬名中國商人赴越考察，多為工廠主。他預測，若關稅持續攀升，轉移趨勢將加速。《華爾街日報》亦報導，美國加稅消息傳出後，中國企業陷入恐慌，紛紛尋求應對之策。

芬太尼問題是此次關稅戰的導火索。黃大衛指出，中國雖禁止芬太尼國內使用，但未限制出口，間接助長了國際毒品交易。他認為，北京此舉既有經濟利益考量，也意在削弱歐美社會穩定影響力。

中共頻向民企示好 專家解密

【看中國訊】隨著中共「兩會」於3月4日拉開帷幕，民營企業議題再度成為焦點。近期，中共高層頻頻釋放支持民企信號，官媒強調習近平「一貫支持民營企業。然而，專家與學者對此舉的真實意圖與實際效果表示質疑。

中共兩會前，央行與監管機構承諾改善民營融資，草案《民營經濟促進法》二審提交審議。3月2日，新華網在頭版刊登〈「我是一貫支持民營企業的」——習近平關心推動民營經濟發展紀實〉一文，試圖塑造其一貫親民企形象。然而，專家認為此舉難掩政策矛盾。

過去十年，中共政策反覆無常。從限制「資本無序擴張」，到廢止教培行業，再到國資滲透民企，顯示「新公私合營」趨勢。螞蟻集團被罰70餘億元、企業家孫大午判囚18年，成為民企信心崩塌的標誌性事件。

今年2月，習近平召開民企座談會。據旅澳法學家袁紅冰透露，會上習一方面表態支持民企，另一方面習曾講了一段殺氣騰騰的狠話。他說民企現在要為黨和國家分憂解難，共體時艱。有誰敢吃裡扒外，躺平裝死，國法不容。隨後，阿里巴巴宣布未來三年投資3800億元人民幣於人工智能與雲計算，似為響應習的號召。

中國經濟正面臨內憂外困的多重挑戰，在此背景下，民企被寄望成為穩定經濟與對抗外部壓力的工具。在2018年的民企座談會上，習近平談到，民企貢獻了50%以上的稅收，60%以上的國內生產總值，70%以上的技術創新成果，80%以上的城鎮勞動就業，90%以上的企業數量。是不可或缺的經濟支柱。然而，中小企業發展指數連續低於景氣線，民間投資兩年負增長，顯示民企整體處境艱難。

美國學者許成鋼批評，若習

真支持民企，應釋放孫大午並為其翻案，而非僅靠空話。他指出：「現在的企業家們普遍人心惶惶，因為他們沒有安全感，財產沒有安全，甚至人身都沒有安全。習近平所說的這個話，和他做的事情自相矛盾。」

凱投宏觀經濟學家詹姆斯·萊利警告，缺乏制衡機制，北京對民企的態度隨時可能逆轉。

最近，中國科技界投資大亨包凡失蹤。他的公司發表了一份簡短的「內幕消息」，表示他正在配合一項中共當局的調查。彭博社報導說，這種「令人毛骨悚然的消失，對中國企業家的心理影響，可能比所有官媒的鼓勵性言論都要大」。流亡海外的民營企業家翟成松指出，中共的每一次政策調整，都不是為了人民的福祉，而是為了穩住政權、鞏固利益，最終目的是引蛇出洞，再次收割。把民企當成緩解財政壓力的犧牲品。

金價跌 男子囤金10kg被套

【看中國訊】近日，黃金價格出現大幅震盪。當地時間2月28日，歐洲交易時段，國際金價盤中一度跌至每盎司2850美元，創近三週低點。截至北京時間當日晚9時，紐約商品交易所(紐商所)4月黃金期貨價格報2869.5美元/盎司，日跌幅0.91%。當日收盤，COMEX黃金期貨下跌0.99%，報2867.3美元/盎司，一週累計跌幅達2.91%；倫敦現貨黃金下跌0.68%，報2856.998美元/盎司，一週累計跌幅2.66%。

中國國內市場迅速受到波及。3月1日，周生生官網顯示，足金飾品價格為876元/克，相較2月25日的894元/克下跌18元/克。老廟黃金足金飾品標價877元/克，一夜下跌8元；周大福與六福珠寶足金飾品標價均為880元/克，一夜均跌6元。此前一名黃金回收商透露，一客戶在金價跌破680元/克時，用炒股賺來

的資金購入10公斤黃金，總值約680萬元人民幣。然而，購入後金價未如預期反彈，反而繼續下行，該投資者瞬間被套牢。此事迅速登上熱搜，網友議論紛紛，有人感嘆「抄底不成反被套」，也有人認為黃金長期價值仍值得期待。

分析人士指出，此輪金價跳水並非無跡可尋。過去一段時間，國際金價持續上漲，吸引大量投資者入場，部分人選擇在高位獲利了結，賣壓加劇市場波動。同時，美元指數近期走強，作為與黃金價格負相關的因素，對金價形成顯著壓制。國際貨幣基金組織數據顯示，2月下旬美元指數連續攀升，進一步削弱黃金的避險吸引力。

國內市場專家補充，中國黃金飾品價格下跌還與春節後消費需求回落有關。

專家建議，短期內金價走勢仍不明朗，投資者需謹慎判斷長期趨勢。

茅台酒需求下降 加劇貴州債務危機

【看中國訊】路透社3月2日報導，茅台酒幾十年來一直是婚禮、商務晚宴等重要活動的必備品，但過去兩年，由於消費者和企業信心低迷，茅台酒銷量受到打擊。

中國名酒茅台的銷量是當地主要收入來源，茅台強勁的現金流，是幫助貴州政府償還不斷到期的債務和維持政府運轉的重要

組成部分。茅台公司占全省稅收的1/5和GDP的5%。貴州利用茅台增加收入和償還債務，到2023年底，貴州省官方債務已達到1.5萬億元人民幣，比上一年激增26%，占GDP的72%。

長期以來，茅台酒也一直被視為中國消費需求的風向標。但近年來，茅台酒零售業績受到通貨緊縮壓力的擠壓。

「以前，人們每年都會從北京飛來幾次，花三千多元買一瓶茅台酒。」一名茅台酒鋪的店主說：「現在只要1699元就可以買到一瓶，但環境太差，沒人願意買。」

持續的市場情緒低迷，使貴州茅台的股價和消費者願意支付的價格失去動力。自2021年創下歷史新高以來，該公司的價值已下跌近一半，去年飛天茅台一瓶

500毫升的市場價格從2024年初的2700元人民幣下跌22%。

可以肯定的是，貴州茅台的收入與產品市場價格無關，而與其分銷商網絡支付的出廠價有關。根據今年1月初初步結果，茅台在2023年底將飛天茅台出廠價提高20%，幫助其收入保持在2024年15%的銷售增長目標之上。但這種增長能持續多久仍存在疑問。

券商和公司高管的估計表明，該公司在過去十年生產的庫存中至少有50%未被消費，而是作為庫存持有。一些分析師警告稱，大規模庫存拋售可能會進一步影響茅台的市場和股價。

價格下跌反過來也會影響茅台品牌。通常喝茅台酒被視為一個人成功的標誌，如果價格便宜，那喝茅台酒也就失去了它的意義。



貴州遵義茅台鎮的一家酒舖。

財經簡訊

中國iPhone13價格腰斬 銷量激增10倍

【看中國訊】面對國產高端手機競爭，iPhone 13(128G版)在中國價格減半至2800元人民幣，銷量暴增10倍，該話題引爆網絡。

微博大V們稱，降價突顯iPhone 13性價比，點燃消費者的購買熱情。消費者更趨於理性，實用主義取代了面子消費。業內人士分析，蘋果此舉旨在清庫存並應對安卓高端機壓力。分析師指出，降價不僅影響iPhone 13的銷量，還對整個智能手機市場產生深遠影響。這或許成爲一標誌性事件，預示著高端智能手機市場可能進入一個新的競爭階段。

歐盟年損248億 中國網購逃稅成主因

【看中國訊】歐洲檢察署2024年報顯示，詐逃增值稅是歐盟財政損失最大來源，去年2666起案件，造成損失248億歐元，其中53%是詐逃增值稅，達131億歐元。

報告點名中國低價網購產品，利用150歐元以下免稅優惠，低報價格逃稅。歐盟2024年共進口46億件低價商品，其中91%來自中國。比利時《旗幟報》報導，Temu等中國電商成逃稅溫床，去年造成比利時6.11億歐元損失。另有中國電動單車化整爲零進口，規避反傾銷稅。歐盟執委會2月宣布取消免稅優惠以應對。

弭平歐美烏分歧 英相斬露頭角

【看中國記者王君 / 萬厚德綜合報導】日前，美烏白宮會談不歡而散，隨後烏克蘭總統澤連斯基在3月1日拜訪英國，並獲得首相基爾·斯塔默 (Keir Starmer) 的熱情歡迎和擁抱，且公開表態支持。但在訪問英國前，斯塔默就私下警告澤連斯基，必須要與川普修復關係，這樣才能獲得長久和平；斯塔默也同時數次致電川普溝通協調，以弭平三方分歧。

英相為烏集氣 勸澤認錯

據知情人士披露，美烏兩國總統於2月28日白宮會晤後，基爾·斯塔默就分別與川普和澤連斯基通話，並呼籲二人恢復談判，且敲定礦產協議。他在3月1日公開表態支持澤連斯基，還在唐寧街10號的臺階上，跟烏克蘭總統熱情擁抱，且向對方表示，他獲得了英國的「全力支持」；斯塔默還於隔日號召歐洲各國領袖齊聚倫敦為澤連斯基集氣加油，以示歐洲對烏最大的支持。

據《金融時報》報導，這次澤連斯基於唐寧街獲得的款待，其與前一天在白宮與川普之間的敵對互動，似乎形成鮮明對比。不過，一名英國官員表示，基爾·斯塔默在1日會面之時，也讓澤連斯基明白，他首先必須修復跟川普之間的關係，因為除非獲得了美國的保證，否則任何的和平都無法持久。基爾·斯塔默的一名盟友也指出，首相的優先要務，即是不惜一切代價來保衛烏克蘭，但這代表著美國必須參與。你必須修復此段關係，且回歸至礦產協議上。

斯塔默並於隔天召集歐洲各方領導人，替烏克蘭爭取支持軍事和經濟支持，以便基輔在與莫斯科的談判中，能夠處於有利地位；同時呼籲他們鞏固自家邊境、全力支持烏克蘭，並概述一項結束俄烏戰爭的計畫。據斯塔默所述，在該計畫中出席峰會的領袖同意採取



英國首相斯塔默在3月1日與澤連斯基會面表示支持，但會前警告他必須與川普修復關係，才能獲得長久和平。

以下4大措施：

- (1) 在戰爭期間繼續提供烏克蘭軍援，並加強對俄羅斯的經濟施壓；
- (2) 任何持久和平都必須確保烏克蘭的主權與安全，且任何和平協議都得有烏克蘭參與；
- (3) 若達成和平協議，歐洲領袖將致力嚇阻俄羅斯未來對烏克蘭的任何侵略行動；
- (4) 將由好幾個國家組成維和的「志願者聯盟」(coalition of the willing)，防衛烏克蘭並確保當地和平。

新協議得有實力做後盾

斯塔默還勸另外18位與會領袖，他們必須為自身安全承擔重責大任。美國總統川普兩天前才猛烈抨擊烏克蘭總統澤連斯基，稱他對美國援烏不知感恩，在這之後美方對烏國的支持似乎岌岌可危。白宮已於當地時間3月3日晚間宣布，美國總統川普已經暫停援助烏克蘭。此外，烏克蘭的作戰情資來源幾乎都須仰賴美國軍方提供，而馬斯克的星鏈衛星系統更是烏克蘭最大的軟肋，軍事分析指出，一旦

中止援助，烏軍將立即面臨潰敗。

川普與澤連斯基2月28日在白宮會晤不歡而散，也讓3月2日在英國舉行的這場會議蒙上陰影。斯塔默把這個機會當作他為弭平歐美分歧所付出更廣泛努力的一環，並試圖挽救在美烏爭執發生前，似已展露開端的和平進程。

英國廣播公司報導，斯塔默強調，任何支持烏克蘭的新協議，都得有實力做後盾，並且各國必須透過負起及承擔更多責任，盡力做出貢獻。依據歐洲外交官的說法，此前斯塔默已經提議，俄烏在達成停火之後，將派遣英國部隊至烏克蘭來確保和平，且希望其他的歐洲國家也能夠仿效；目前，法國也已經提議派兵，且該國總統馬克龍與斯塔默，也於2日的會晤中，鼓勵更多的歐洲領袖能夠做出強硬反應。有一名英國官員說，其他歐洲領袖應該是時候「說到做到」了，現今烏克蘭需要的是大砲與奶油，亦即武器和民生物資，並不是於社群媒體上發文表態。

化解歐美分歧 英相獲好評

據中央社引述法新社的報導

指出，斯塔默 (Keir Starmer) 在成為英國首相前幾乎沒有外交政策經驗，但現在他作為一個國際政要的角色日益重要，帶頭努力化解歐洲和美國在俄烏戰爭問題上的分歧。隨著英國在脫歐後逐步擔任領導角色，這位工黨 (Labour Party) 首相，因其巧妙處理這個情勢而廣受好評。

分析家表示，在一連串的會議中，斯塔默在美國總統川普和烏克蘭總統澤連斯基之間保持微妙平衡，並讓英國在國際外交舞臺重新站穩腳步。標榜獨立、無政黨屬性的英國智庫「英國對外政策研究集團」(British Foreign Policy Group) 負責人亞斯皮諾 (Eveie Aspinal) 說：「在許多方面，我對他能如此自然地擔任這個角色感到有些驚訝，特別是考量到他並沒有太多外交政策經驗……但他是一位經驗豐富的律師，非常聰明，而且在過去幾天，他已經證明自己確實能夠在國際舞臺上挺身而出，並且能夠應對那些難纏的人物。」

斯塔默於事發前一天的2月27日，才與川普在白宮進行了一場

場面非常愉快的會面。但就在幾小時後，澤連斯基在白宮橢圓形辦公室遭川普和副總統萬斯 (JD Vance) 公開訓斥，斯塔默迅速採取行動，成為川普與澤連斯基之間的調解者。他在3月1日於唐寧街熱情擁抱澤連斯基，並在週末兩度與川普通話。

斯塔默還於隔日號召來自歐洲、加拿大和土耳其的18位領袖共同為澤連斯基集氣並表達熱烈歡迎；而斯塔默隨後宣布的4點計畫，可以說是自川普2月震驚美國盟邦、單方面啟動，與俄羅斯的談判以結束已持續3年的俄烏戰爭以來，目前對烏克蘭最明確、最具體的承諾。這再次顯示這位熟悉美國政治運作的「大西洋派」英國領導人，已然具足重振歐洲團結、彌縫歐美關係的領導特質與地位。

斯塔默向英國廣播公司 (BBC) 表示：「我當時的反應是，我們必須彌合這些分歧，必須找到大家共同合作的途徑。畢竟，這場血腥衝突已經持續了3年，現在我們需要達成持久的和平。」亞斯皮諾說：「(英國) 脫歐後，我們確實一直在努力尋找自己的定位。我們再也無法回到曾經的世界強國地位。但實際上，這表明我們正在站穩腳步，並尋找我們可能領導的領域。」

歐盟執委會主席馮德萊恩2日在倫敦的這場烏克蘭安全峰會上表示，歐盟必須「加緊」重新武裝烏克蘭並協助它，成為俄羅斯等未來侵略者無法消化的「鋼鐵豪豬」。她說：「我們必須將烏克蘭置於強勢地位。」

馮德萊恩指出，烏克蘭必須「有辦法能鞏固強化自身」，並確保在短、長期的「經濟生存與軍事韌性」，而歐洲盟友應持續向烏克蘭提供金融與軍事支持，以及維繫俄烏潛在和平協議的「全面」安全保障。針對這項安全保障的計畫，她日前提到，將由3大支柱組成：放寬財政規則以允許更大規模公共融資、動員歐盟共同資金、擴大歐洲投資銀行 (EIB) 參與。

為北京服務 法記者揭中國黑幫橫跨世界

【看中國記者王君綜合報導】法國記者暨導演維金歷經一整年時間調查，揭露中國黑幫勢力所建立的跨世界犯罪帝國，正為中共政權所利用，滲透西方政治和經濟機構來為北京服務。

維金遍訪各地，以調查華人幫派社會及中國共產黨之間的關係。維金於法國媒體《星期日報》3月

4日刊登的專訪中表示，歐洲刑警組織估計，在歐洲現有組織犯罪中，有1/3是來自於中國的組織犯罪，幾乎可說是一個幫共產黨服務的犯罪帝國。日前他推出「中國黑社會征服世界」(Triades: La mafia chinoise à la conquête du monde, 暫譯) 為題的新書中，分析了華人黑社會和中國政權千絲萬縷的關係。

在德法公共電視臺 Arte 長達

了6集的「三合會」(Triades) 紀錄片中，維金仔細解說有關中國黑幫從19、20世紀，因協助反清民族主義運動而起的發跡史。

國共內戰之後，黑幫出逃到臺、香、澳、東南亞和北美等地，並落地生根甚至呼風喚雨，已影響當地社會甚鉅。一直至80年代中國改革開放後，黑幫勢力才又重回到中國。

在香港、澳門主權移交中國

之時，共產黨就與幫派達成協議，也就是對黑幫睜一眼閉一眼來換取相安無事。

維金指出，黑幫逐漸發展出與中共政權間的互利關係。比如在深圳，三合會就投資當地基建工程，從組織犯罪中賺取上億人民幣；而在2019年香港民運時，也能看到黑幫協助共黨政權鎮壓民眾，儼然成為替北京服務的犯罪帝國。他們通常進行人口買賣、毒品販運

及性買賣，並逐漸延伸至洗錢和偽造。此外，在緬甸、泰國和寮國等地設立龐大網絡詐騙中心，綁架受害者為其工作，使得許多歐洲民眾也都成為電話詐騙對象。

除上述罪行外，其最拿手的是替歐洲其他幫派或逃稅者提供洗錢服務。法國警察對維金透露，從摩洛哥毒品走私網絡至摩爾多瓦黑幫，這些於法國領土活動的犯罪組織皆會找中國黑幫來協助洗錢，尤其透過香港不透明的金融體系最為便利。黑幫還與北京一帶一路的擴張連結，在亞太、非洲等地區延伸，打造新的販運網絡。

寰宇新聞

◆以色列和哈馬斯第一階段停火1日到期之後不久，以色列總理辦公室1日表示已經批准美國提議，將加沙休戰延長至穆斯林全年之中最神聖的「齋戒月」和4月中旬的猶太逾越節。但哈馬斯發言人卡西姆2月1日稍早曾表示，哈馬斯拒絕以色列延長加沙第一階段停火的「規劃」。以色列為施壓哈馬斯接受停火協議延長，2日宣布已經暫停所有的人道救援物資進入加沙。在哈馬斯拒絕延長後，美國國務卿盧比奧也於1日當天，動用「緊急授權」繞道國會，送價值40億美元武器給以色列，其中包括2千磅炸彈。而這已經是川普政府在一個月內，兩度繞過國會送武器給以色列。盧比奧在聲明中尚未

說明，為何動用「緊急授權」，只提到川普政府可以「繼續使用所有現有的方法，實現美國對於以色列安全的長久承諾，包括對抗安全威脅的方法」。

◆土耳其政府監禁的庫德族精神領袖奧賈蘭，日前呼籲「所有團體都應放下武器，庫德工人黨也必須自行解散」，並強調該組織的成立，是因為「民主參政的管道遭封阻」，並指出在土耳其現任領導人埃爾多安以及其他政黨積極促成之下，已營造出PKK結束武裝衝突的適當政治環境。而由土國境內庫德族人士所組成的武裝組織「庫德工人黨」，旋即於1日宣布與政府停火，結束長達40年的武裝叛亂，期望藉此換取安卡拉當局釋放奧賈蘭，也使得土耳其國內情勢可望更加安定。「庫德工人黨」(PKK) 在1日發表聲明，除了宣布停止對土耳其政府進行武裝叛

亂行為之外，也向安卡拉當局喊話，期望自1999年起就遭到監禁的領袖奧賈蘭能夠因此獲釋，並且主導PKK解除武裝的過程。土耳其境內8500萬人口之中，庫德族約占了20%，但由於其武裝叛亂行為，使PKK被包括土耳其、歐盟、英國與美國認定為恐怖組織。土、庫之間的長期戰爭，已經導致4萬餘人喪生。

◆美國媒體Axios所取得的內部數據顯示，2月非法跨越美國南部邊界的移民人數降至數十年來最低。專家表示，在美墨兩側的邊境政策推動下，跨境人數幾個月來都呈現出下滑的趨勢。但自從美國總統川普開始實施並宣傳全面打擊移民措施以來，這個數字就開始驟降。華府智庫移民政策研究所表示，跨境移民人數下滑的時間點，與川普的政策和言論出現重大變化，以及在他重返白宮前數個

月開始出現的趨勢重疊。川普政府長期以來失言將會在上任首日開始打擊移民，對整個移民系統造成衝擊。官員關閉了幫助部分移民在邊境合法入境的應用程序 (App)、使用軍機遣返移民，並且大肆宣傳即將實施的大規模驅逐計畫。川普樂見跨境移民人數下滑，他2月1日在自家社群媒體平台「真實社群」(Truth Social) 發文表示：「對我們國家的入侵已經結束。」

◆巴拿馬媒體「新聞報」4日報導稱，擁有巴拿馬運河港口特許經營權的香港公司「長江和記實業」，不敵美國川普政府持續施壓，決定將旗下港口集團80%股份，出售給美國「貝萊德」(BlackRock) 資產管理公司。目前「貝萊德」和「長江和記實業」已經達成協議，交易金額約為228億美元。專家指出，這將緩解巴拿馬與川普僵局。香港億萬富豪李

嘉誠旗下的「和記港口集團」，在全球23個國家擁有43個港口的經營權，總共199個泊位，不過交易並不包括該集團在香港、深圳和中國內地的港口資產。最令人關注的是，這次交易還包括巴拿馬運河兩端，由「和記港口集團」擁有的巴爾博亞港 (Balboa) 和克里斯托巴港 (Cristobal)。巴爾博亞港和克里斯托巴港分別位於運河兩端，形同監控運河作業，因此引發美國疑慮。美國總統川普更多次強調「中國士兵經營巴拿馬運河」、「不排除派兵收回運河」等言論。未來「貝萊德」公司等美國財團，將擁有該兩港口90%的權益，另外10%則是由巴拿馬政府持有，形同香港企業勢力完全退出。這項交易案，仍需要包括巴拿馬政府以及相關監管部門批准，最遲在4月2日正式完成簽署最終文件，並完成所有程序。

台積電對美投資逾千億美元

【看中國記者盧乙欣綜合報導】台積電董事長暨總裁魏哲家與美國總統川普在白宮共同宣布，台積電將再對美投資至少1000億美元，用在興建3座晶圓廠等設施。

魏哲家赴白宮會川普 在美投資千億

根據中央社報導，美國總統川普（Donald Trump）揚言對臺灣芯片課徵關稅之際，華盛頓時間3日下午和台積電董事長暨總裁魏哲家在白宮舉行記者會，宣布台積電將對美再投資至少1000億美元（約新臺幣3兆2915億元），用在興建3座芯片工廠、2座先進封裝廠等設施。

川普指出，美國希望最先進的人工智能（AI）芯片能在美國本土製造，台積電新增對美1000億美元的投資將用在亞利桑那州興建5座先進設施，有望帶來數以千計的工作機會。

川普還提到，臺灣在芯片生產方面擁有「壟斷」地位，台積電擴大對美國的投資，對美國而言是有關經濟安全、國家安全的問題，台積電也同時可多元化布局，在另一個安全地方生產。

川普一上任即揮動關稅大刀，盼藉此重振美國製造業，而包括蘋果等大企業相繼宣布擴大在美投資。川普在會上指出，台積電在美國生產即可避免關稅，因為若在臺灣生產再運至美國，將被課徵25%、30%或50%之類的關稅。

台積電表示，公司正進行650億美元在亞利桑那州鳳凰城的先進半導體製造投資專案，並以此



2025年3月3日，台積電董事長魏哲家（右）與川普在白宮共同宣布，台積電將在美國再投資千億美元。

為基礎，台積電在美總投資金額預計將達到1650億美元。至於擴大投資，包括：興建3座芯片工廠與2座先進封裝設施，以及1間主要研發團隊中心，此專案將成為美國歷史上規模最大的單項外國直接投資案。

魏哲家還在記者會上表示，台積電將在美國生產許多AI芯片，進一步協助AI及智能手機發展，同時感謝川普的支持。

有記者詢問，台積電擴大對

美投資，如果中共試圖孤立或奪取臺灣，台積電新投資計畫能否將對美國芯片的衝擊降到最低。

川普回說：「我不能說降到最低。顯然，那將會是一場災難。但是至少這（指台積電投資）會讓我們對這個非常非常重要生意擁有某種形勢，讓我們在美國擁有很大一部分。所以，若臺灣有事，這會有很大影響。」

在此之前，台積電在去年4月同意將原先計畫的投資額增至

650億美元，並於2030年前在亞利桑那州興建第3座芯片工廠。

眼見台積電宣布擴大美國投資，市場擔心將排擠台積電其他資金運用，影響在臺灣與日本的投資計畫及股利政策。對此，台積電強調，不影響日本與臺灣投資規劃，一切按照計畫進行，並維持可持續、穩定及逐漸增加的股利政策。

目前，台積電持續擴大臺南科學園區3奈米產能，並在新竹與高雄科學園區建立多階段的2

奈米芯片工廠，並在臺灣多個地點擴大先進封裝設施。至於在日本熊本的第1座廠已於去年底開始量產，2025年將開始在日本興建第2座廠。

市場關注台積電擴大在美投資計畫中所提及的2座先進封裝設施，是否導致跟Amkor的合作關係生變。對此，台積電予以否認。

根留臺灣是不變立場

行政院長卓榮泰4日赴立法院施政報告，及備詢前接受媒體聯訪。卓榮泰表示，臺灣產業的海外發展跟政府都有密切接觸，也清楚彼此的思維與發展策略，凡是對產業界、對國家整體競爭力有幫助的提升，政府都樂觀正面看待且會在必要時給予協助。

卓榮泰並指出，台積電這次對美國的階段性投資，也是在此原則下，期待能持續與友盟國家共利、互贏、彼此合作，同時讓臺灣在國際產業鏈保持關鍵地位、確保關鍵技術上的領先，如此才能持續跟所有有意願合作的國家及產業，進行有效的深化合作。

卓榮泰也言及，臺灣從川普總統第一任期開始，就進行許多的經貿調適。因此各項對美投資也實質發展、成長中，例如目前在對美國投資已經達到3成，至於對中國大陸投資則降到7.5%，這就是臺灣在經貿上的重要政策及戰略思考。

卓榮泰強調，未來無論臺灣對世界各國，臺灣先進產業或是其他產業如何布局等，根留臺灣、繼續壯大臺灣，都會是國家、政府及產業界的共同立場，且這個立場絕不動搖，也將持續加強與深化。



銀金牛 Silver Gold Bull

保值 | 避險 | 抗通脹

優價黃金 財富保值

在全球市場波動和通脹壓力下，黃金與白銀始終是穩健投資者的首選。加拿大最知名貴金屬公司之一的 Silver Gold Bull 首次為華人提供專屬優惠，助您輕鬆投資黃金白銀，讓資產更具價值。

為何選擇銀金牛？

加拿大最大的貴金屬公司之一
15年專業經驗，累積超過20萬全球客戶
43萬五星好評，BBB A+ 評級
實時價格更新，價格匹配保證
全球直郵，保險+簽收+追蹤
支持銀聯等七種付款方式



黃金



白銀



鉑金

首次專供華人 獨家優惠！



掃描二維碼，領取折扣碼！

官方網站 silvergoldbull.ca 聯繫電話 (877) 646-5303 (英文)

投稿與反饋: toronto@visiontimes.com

中國民營企業家權益保障聯盟 或成壓倒中共最後稻草

【看中國記者金言採訪報導】3月2日，中國民營企業家權益保障聯盟在加拿大卑詩省列治文市舉辦週年新聞會暨座談會，誓言要大力揭露民營企業家被打壓的真相，團結更多企業家發聲，這或許成為壓倒中共的最後一根稻草。

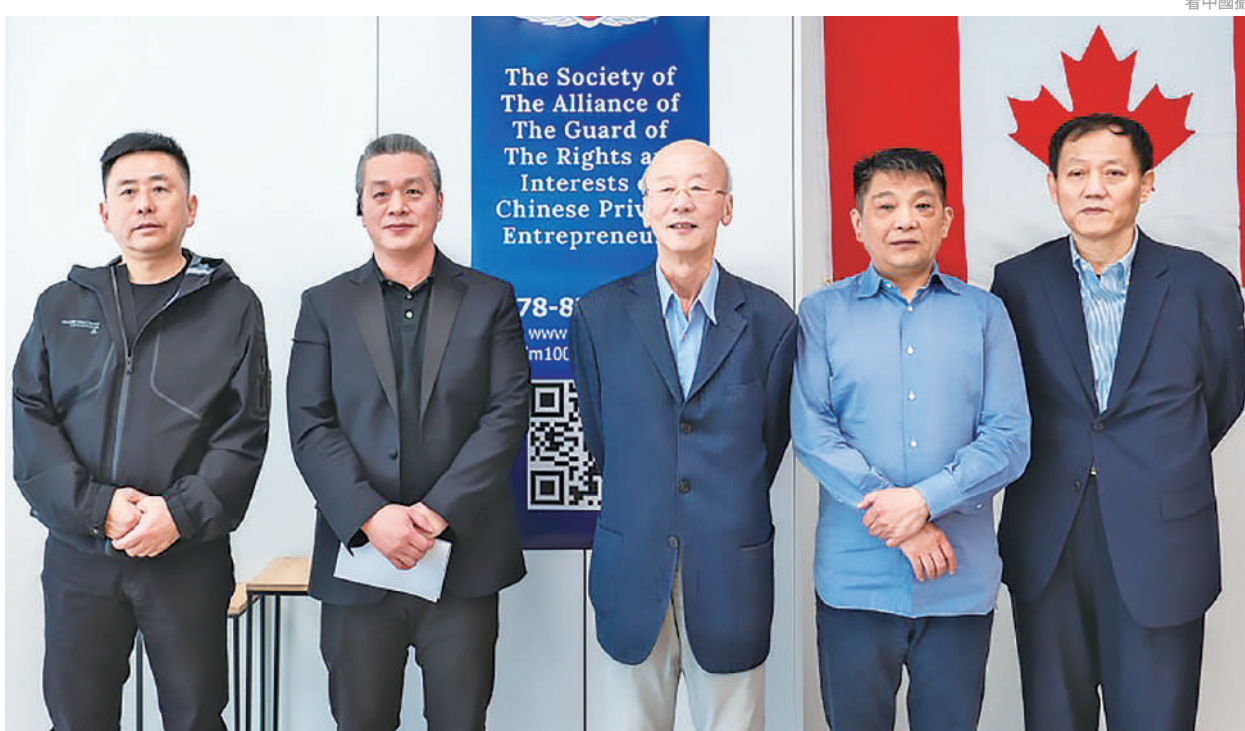
聯盟創始人之一及首屆理事長孫金亮表示，該聯盟旨在為受中共迫害的民營企業家發聲並尋求國際支持。過去一年，聯盟在訴訟、宣傳及反共活動上取得初步成果。訴訟方面，聯盟針對中共濫用國際刑警組織紅色通緝令進行準備，「雖未以聯盟名義正式起訴，但近期已委託律師以個人名義撤銷紅通。」聯盟官網已上線，計畫推出 YouTube 節目。反共活動包括參與國際培訓及去年9月美國國會「未來中國論壇」演講。

未來規劃

對於未來的規劃，孫金亮提出三項重點：一是全面推進國際訴訟，「不僅針對國際刑警組織，還要揭露公安部真相，為冤案正名，促使國際審視紅通合法性。」他以自身為例，批評紅通僅憑縣公安逮捕證發出，「太冤了，海外企業家背著紅通苟且偷生。」

二是擴大自媒體宣傳，YouTube 頻道即將上線。

三是參與反共活動，如抗議香港基本法 23 條一週年、國安法



2025年3月2日，中國民營企業家權益保障聯盟在加拿大卑詩省列治文市舉辦週年新聞會。從左至右：創盟理事長施曉敏、創盟理事長賴昌豐、聯盟秘書長沈牲、聯盟理事長孫金亮、聯盟理事楊茂華。

五週年及六四紀念，「讓世界聽到我們的聲音。」聯盟還將完善內部制度、招募成員、籌措資金。

中共跨國鎮壓

孫金亮坦言，聯盟成員及其家屬屢受中共威脅。「參加去年新聞會後，家人都被國安局騷擾。我的房子被查封，家人被警告不聽話就睡馬路。」他提到，其子去年10月被邊控數月，輾轉抵達加拿大，顯示中共「長臂」無處不在。

創盟理事長施曉敏透露，國安局騷擾其 80 歲老父，警告他

勿參與「反政府活動」，揚言動用使館與黑道對付他。他告訴《看中國》，江西省上百企業家一夜間因「涉黑」傾家蕩產，「不動產被凍結，親屬被抓，秘密關押、刑訊逼供，無人可上訴。」

聯盟網站每日遭百餘封郵件攻擊，孫金亮強調：「怕有用嗎？我們已被鐵拳打醒，沒有退路。」

質疑習近平鬆綁

習近平 2 月 17 日主持民營企業家座談會，會見馬雲等科技大佬，強調民營部門作用。孫金亮

卻認為，這是中共表面文章，「無法掩蓋長期迫害。」他說：「我們見證經濟由弱到強再到衰敗，人身財產都不保，還來忽悠？」

他質問習近平不提「私有財產神聖不可侵犯」，並以孫大午等民營企業家為例，「所有這些案件能否公開重審？多年拚搏被收割，企業家們仍在獄中，這會議全是虛的。」他痛斥中共用所謂的「完善法律」追溯過去不規範的作法，對企業家迫害，聯盟旨在「揭露真相，讓國際看清中共虛偽。」

孫金亮對國內企業家喊話：

「保護自己和家人，聯盟成員是前車之鑑，大家需要保持清醒。」他認為座談會是作秀，「馬雲等人迫不得已參加，心知是忽悠。」他預測中國經濟已瀕臨崩潰邊緣，「習高壓很難持久，中共倒臺只是時間問題。」

中共本質不變

聯盟秘書長沈牲在座談上剖析，中共的本質決定了其必然打壓民企，「企業靠資本、人、市場，共產黨卻要消滅資本，這是悖論。」他質疑黨組織滲透企業，「經濟組織為何設黨支部？這是全面控制。」他認為，取消黨支部才能給民企寬鬆環境，「但這不可能，中共既要貢獻又要滅資本。」

理事楊茂華從歷史視角說：「經濟差時搞混改掠奪，經濟好時拋棄打壓，中共最終目標是消滅私有制。」他呼籲認清中共本質，「靠謊言鎮壓，別再被利用。」流亡美國的創盟理事長陳露表示，中共打壓未停，「遠洋捕撈、邊控、罰款、恐嚇家屬仍在繼續，我們要為受迫害者伸張正義。」

「機遇大於挑戰」

孫金亮認為，聯盟的機遇在於揭露真相，「中共經濟奄奄一息，我們讓國際重視，或加速其崩潰。（受到的）威脅或更大，但只有抗爭才有出路。」他相信，團結企業家發聲，或成為壓倒中共的最後一根稻草。

加拿大反制美國關稅 貿易戰開打

【看中國訊】川普 3 月 4 日對加拿大和墨西哥徵收 25% 的全面關稅，同時對加拿大能源徵收較低的 10% 關稅。

加拿大採取反制措施，立即對價值 300 億加元的美國商品徵收關稅，並在 21 天後對剩餘的 1250 億加元的美國產品徵收關稅。

加拿大總理特魯多 (Justin Trudeau) 說：「我們的關稅將一直持續，直到美國撤銷其貿易行動。如果美方關稅不終止，我們將與各省和地區積極磋商，採取一系列非關稅措施。我們敦促美方重新考慮關稅決定，但加拿大堅定地捍衛我們的經濟、就業、工人和公平貿易。」

特魯多指責川普加徵關稅的法律理由「完全錯誤」，並稱：「川普希望看到的是加拿大經濟徹底崩潰，以便更容易吞併加拿大。我們永遠不會成為（美國的）第 51 個州。」

安省省長福特 (Doug Ford) 3 月 3 日下午接受 NBC News 採訪時表示：「市場將比美國雪橇隊下坡的速度還快。這將是一場徹底的災難。」

福特還威脅要停止向美國出口鎳：「對於關鍵礦物，我將停止向美國出口鎳礦。我將關閉生產線，因為你們使用的 50% 的鎳來自安省。」

福特稱，如果川普在 4 月 2 日徵收更多關稅，安省要切斷對美國三個州的電力供應。

福特說：「我們為美國紐約州、密西根州和明尼蘇達州的 150 萬戶家庭和製造企業提供電力照明。如果他（川普）想摧毀我們

的經濟和家庭，我會切斷美國的電力。」

福特還表示，他將確保美國公司不能參與安省省府的招標、每年達 300 億加元的商品和服務合約。

鑒於美國關稅措施目前已經生效，對加拿大經濟的預期破壞性影響將變得更加清晰，一些專家認為，央行將在未來幾個月內更頻繁地降息。目前，央行隔夜利率為 3%。

經濟研究公司 Capital Economics 北美副首席經濟學家布朗 (Stephen Brown) 表示，如果美國繼續徵收關稅，加拿大無疑將陷入衰退。

「央行下週很可能會將利率降低至少 25 個基點，甚至更大幅度地降息 50 個基點。」布朗說。

加拿大 RBC 銀行首席經濟師唐納德 (Frances Donald) 表示，這些關稅對加拿大和美國的最終影響將取決於這些關稅以及反制措施將持續多久。

「如果關稅實施超過一年，很可能在 2025 年導致實際國內生產總值增長降至零，並導致 2026 年經濟萎縮 2%，失業率高峰將超過 8%。」唐納德說，關稅持續的時間越長，利率下降得更快、幅度更大的可能性就越大。

道明證券 (TD Securities) 的分析更進一步推測，央行將在 7 月份之前的四次會議上，每次降息 25 個基點，使利率降至 2%。

多倫多會計師事務所 RSM Canada 的經濟專家阮博士 (Tu Nguyen) 表示，加拿大人會感受到通過加拿大和美國一體化供應

鏈生產的某些產品的壓力，關稅將額外的成本轉嫁給消費者，而加元貶值可能會使美國產品的進口價格更高一些。

阮博士以在美國和加拿大生產的某些汽車零件為例指出：「美國、加拿大和墨西哥生產的許多商品，並非完全在一個國家生產。因此，即使只有一方徵收關稅，最終的結果也可能是，所有消費者的商品價格都會上漲。」

阮表示，加拿大的反制性關稅預計也會提高所有進口到加拿大的美國產品的價格。最先漲價的商品將是花生醬、水果蔬菜、肉類和乳製品等食品，這些商品都被列入加拿大政府徵收反制關稅的美國產品名單中。

由於美國計畫對能源進口徵收 10% 的關稅，阮表示，加拿大最終可能會看到汽油價格「略有上漲」，因為加拿大向美國出口原油並進口汽油。

卑詩大學溫哥華分校的高德商學院營運與供應鏈管理講師羅斯科 (Samuel Roscoe) 表示，民眾在雜貨店裡看到的一些食品和飲料，可能就是受美國關稅影響的商品之一。加拿大向美國出口小麥、豬肉和油菜籽等原料，美國公司隨後將這些原料用於麵包、烘焙食品、加工肉類、沙拉醬和菜籽油等產品，然後運往加拿大進行銷售。

美國過去數月的關稅威脅已對房地產行業帶來衝擊。安省的住房開工減少，拖欠貸款率飆升，房產銷量暴跌，關稅戰幾乎肯定會加重這一趨勢，對房屋市場的影響有可能是毀滅性的。

加國簡訊

3月9日「夏令時」回歸

【看中國訊】夏令時將在 3 月 9 日（星期日）凌晨 2 點正式生效。對於需要手動調整的時鐘，將向前撥快一小時。

夏令時對我們的身體和日常生活也會產生影響。約翰霍普金斯大學的研究表明，時間調整可能導致壓力增加、睡眠質量下降，甚至短期內交通事故數量上升。為了減少夏令時對身體的影響，專家建議：

- 避免睡前攝入咖啡因，減少對睡眠的乾擾。
- 睡前 1 小時遠離電子設備，減少藍光對生物鐘的影響。
- 避免睡前飲酒，酒精會影響深度睡眠質量。
- 使用遮光窗簾、眼罩、耳塞或白噪音機，創造更好的睡眠環境。
- 建立規律的睡前習慣，讓身體形成固定的入睡信號。
- 減少睡眠乾擾，如睡覺時打開「勿擾模式」，避免手機消息影響休息。

「快速通道移民」新政

【看中國訊】加拿大政府近日宣布 2025 年快速通道移民 (Express Entry) 系統新政策，快速通道移民將優先邀請具備加拿大工作經驗的候選人，即加拿大經驗類移民 (Canadian Experience Class)。加拿大將優先考慮具備以下行業相關工作經驗的候選人：

- 醫療保健和社會服務：包括家庭醫生、護士、牙醫、藥劑師、心理學家和脊椎按摩師；
- 技術工種與貿易行業：例如木匠、水管工和承包商；

• 教育行業：包括教師、幼兒教育工作者 (ECE)、殘障人士教育教師。

聯邦最低時薪上漲至 17.75 加元

【看中國訊】聯邦政府宣布，從 2025 年 4 月 1 日起，聯邦最低時薪將上調至 17.75 加元，比當前的最低時薪提高 2.4%。

政府要求，雇主必須相應調整工資，以確保自 4 月 1 日起支付符合新標準的薪資。如果某省或地區的最高工資標準高於聯邦標準，雇主需按照較高的標準支付工資。

根據聯邦政府規定，聯邦最低工資每年 4 月根據加拿大上一年的年度平均消費者價格指數 (CPI) 進行調整，並四捨五入至最接近的 0.05 加元。

自 2021 年推出最低時薪與通脹掛鉤機制以來，聯邦最低時薪已從 15 加元逐步上調至目前的 17.30 加元，並將在 2025 年 4 月進一步提升至 17.75 加元。

安省防欺詐月 聚焦數字詐騙

【看中國訊】三月是防欺詐月，安省省警 (OPP) 反勒索部門和重大欺詐辦公室正開展「揭開欺詐面具」(Masks of Fraud) 宣傳活動，旨在提升公眾對數字時代詐騙手法的認識，幫助個人和企業更有效防範欺詐風險。

根據加拿大反欺詐中心 (CAFC) 數據，2024 年報告的欺詐案件總金額已達 6.42 億加元，超過 2023 年的 5.78 億加元，其中 75% 為網絡詐騙。

專家提醒，對網絡投資、可疑電子郵件、突然出現的網戀以及承諾高回報的工作機會應保持高度警惕。

神韻追夢之旅：泰弘的故事

【看中國記者肖然採訪報導】泰弘目前是神韻藝術考級中心的一名青年教師。面對近來某西方媒體對神韻的不實報導，他希望分享自己在飛天藝術學院的真實經歷，提供另一個瞭解飛天學校和神韻藝術團的視角。

2016年，14歲的泰弘從加拿大考入了飛天藝術學院。他回憶：「那是一個美麗的地方，我第一次去時就被驚呆了。校園依山傍水，湖邊柳枝搖曳，還有寺廟與古塔，宛如詩中描寫的意境。」

泰弘表示，學校的生活非常充實，週一到週五學習文化課，包含：英文、數學、科學、中文與中國歷史。此外，學習中國古典舞還需要瞭解各個朝代的特點，甚至西方歷史，如希臘與古羅馬。下午則是中國古典舞，晚上學習毯子功及民族舞，然後是自習。此外，學生還能參加籃球、乒乓球等課外活動。

「作為學生，我們主要任務就是學習並提升舞蹈技能。」他回憶，在飛天的時光每天都過得有意義。

刻苦訓練的磨煉

「臺上一分鐘，臺下十年功。」泰弘坦言，自己身體條件雖然不錯，但初期壓腿時也怕痛。然而，他明白舞蹈是一種肢體語言，必須經過艱苦的訓練才能達到專業標準。「學跳舞的人都知道，無論芭蕾舞、爵士或其他舞蹈風格，都必須經歷吃苦、流汗、流淚、受傷的過程，刻苦訓練才能有成績。」

他回憶起剛開始訓練時的辛苦過程：「當時老師讓我們每天壓腿十分鐘，每隔兩分鐘就要加強一



▲泰弘作為神韻的一名教師，他回憶：「作為學生時，我們的主要任務就是學習並提升舞蹈技能。」每天都過得有意義。

次，最初我幾乎忍不住，每次都疼得眼淚直流。但看著其他同學都在堅持，我也不想落後，於是咬緊牙關撐過去。經過幾個月的練習，我的柔韌度明顯提升，終於能夠輕鬆地完成下腰和劈叉。」

此外，中國古典舞的跳、轉、翻、毯子功等高難度技巧，對於體能的要求也很高。為了增強體能，每天早上訓練前還要進行長跑和核心肌群鍛鍊。

傳統文化和歷史課受益匪淺

泰弘回憶，飛天藝術學院注重教授歷史與文化課，讓他受益匪淺。「學習中國歷史，能幫助我們用中國古典舞刻畫不同時代的人物。例如，書生動作柔中帶剛，表現文雅與自信；士兵則要展

現陽剛與忠誠，扮演岳飛時要想到他的心理狀態是對國家盡忠。」

泰弘特別喜歡《道德經》的學習，他說：「老師曾經給我們講解『上善若水』，這讓我深受啟發。我學會了在生活中保持謙遜，與人相處時盡量溫和包容。」

泰弘還在飛天學到了「仁、義、禮、智、信」的價值觀，這對他影響深遠，「這些傳統美德讓我學會了如何去對待他人。例如，在舞蹈學習中，我理解了仁、義的重要，對待同學們應該互相幫助，而不是競爭、妒嫉。禮教會我尊重老師與前輩，而智與信則讓我更有責任感，並且能夠堅持自己的信念。」

此外，他也将「真、善、忍」的理念融入日常生活和學習中：「當遇到困難時，我會提醒自己要

忍耐，遇到矛盾時，會選擇用善意去解決，而無論做甚麼事情，我都秉持真誠的態度。」

真善忍的信仰影響人生觀

泰弘從小便在父親的影響下接觸法輪功，但真正理解修煉的意義，則是在飛天藝術學院逐漸深入的。

「以前覺得修煉只是每天煉功、學法，但當真正遇到困難時，才發現法輪大法的法理對於我人生的指引是無價的。」他說。面對身體的極限、精神的壓力，他學會了以修煉人的標準來要求自己，保持內心的平靜和堅定。

泰弘強調，修煉法輪大法讓他放淡了對名利的追求，學會了順其自然。

「很多人做事情是為了名利，

但我學會了不去執著這些，而是專注於如何把事情真正做好。」他說：「無論是跳舞、學習，還是未來的職業發展，我不會因為想要獲得名聲或利益而努力，而是因為我覺得這件事情值得去做。」

「無論是演出、煉功，還是日常生活中的小事，我都全力以赴去做好，而不是為了別人的認可。」他認為，當一個人不被名利束縛時，時時事事保持平和與善的心態，事情的結果往往是水到渠成。

進入神韻藝術團開始實習後，泰弘更加體會到團隊合作的重要，也感受到這個大家庭的溫暖。

「在神韻，大家像兄弟一樣互相關照。每次演出前，團隊成員會相互檢查服裝、道具，確保每個細節都完美無缺。我們不僅一起訓練，還要搭建舞臺、天幕、管理舞臺道具等。」巡迴演出期間，他們通常會在休息日一起參觀當地景點，體驗不同文化。

未來展望

泰弘目前在加拿大的一所大學攻讀平面設計專業。同時，他已成為神韻藝術考級中心的舞蹈教師。他感謝在飛天的那段難得的經歷：「之前練習舞蹈時吃了很多苦，現在做甚麼都不會覺得困難。我還學會了時間管理、自律、專注，這為我未來的發展奠定了很好的基礎。」

接下來，他計畫將中國古典舞教授給年輕一代，培養出更多的舞蹈人才。「小孩子就放開讓他們玩，只要是自己喜歡的，那就放開去跳（舞）、放開去追。」他說。

對於未來，他充滿信心：「無論遇到甚麼困難，我都堅持這條道路，因為這不僅僅是一門藝術，而是一種使命。」

「懷仁堂政變」或再度上演！中共文革一幕重現

文 | 簡易

1968年4月13日，中共《人民日報》頭版上，赫然登著這樣一段毛澤東「語錄」：「凡是反動的東西，你不打，他就不倒。這也和掃地一樣，掃帚不到，灰塵照例不會自己跑掉。」這段在文革中不斷被中共喉舌提及的，所謂「階級鬥爭經典語錄」，曾經給無數中國人帶來許多痛苦的記憶，隨著歲月的流逝，今天或許已被許多中國人所淡忘。然而，就在2024年的最後一個月，中共的軍方喉舌《解放軍報》上卻宛如歷史重現，再度出現這段充滿鬥爭意味的言論。

文革一幕重現

2024年12月11日，中共《解放軍報》在所謂的「思想戰線」欄目發表評論文章，標題是〈惡竹應須斬萬竿——怎麼看打好反腐敗鬥爭攻堅戰持久戰〉。文章除了標題上這個殺氣騰騰的「斬」字，內容裡面也有罕見的內容，「沒有免罪的『丹書鐵券』，也沒有『鐵帽子王』」，發現多少查多少，牽扯多深挖多深。」

這是自我們在今年1月15日《看中國榮譽會員專刊》發表的獨家文章〈中共軍隊將大地震 各大喉舌重提四個字〉後，再度發現中共

近期重提「鐵帽子王」這一重要信號。而就是在這篇中共軍方喉舌文章中，另一個罕見的信號是，中共的所謂「階級鬥爭經典語錄」再度登場。

文章中引用毛澤東的話，「凡是反動的東西，你不打，他就不倒。這也和掃地一樣，掃帚不到，灰塵照例不會自己跑掉。」這不僅證明了我們在《榮譽會員專刊》文章中的判斷，「中共軍隊將大地震」，而且從另一個側面證明，中共所謂的「反腐敗」，其實還是一句黨文化黑話，這裡的「反腐敗」和老百姓口中的「反腐敗」不是一回事。

我們還發現，同樣是在2024年12月，中共《解放軍報》曾於12月9日在「思想戰線」欄目，還發表文章——〈更好發揮強軍文化礪行厚德作用〉，作者單位是國防大學政治學院，裡面也引用了習近平所說的：「任何人都不能心存僥倖，都不能指望法外施恩，沒有免罪的『丹書鐵券』，也沒有『鐵帽子王』。」

2025年1月7日，中共《解放軍報》再轉發新華社文章〈中央紀委全會，總書記講話振聾發聵〉，曝光習近平1月6日在二十屆中紀委四次全會上講話，不僅再度強調所謂的「沒有免罪的『丹

書鐵券』，沒有『鐵帽子王』」，而且還加上了所謂的「無論職務多高、貢獻多大」之說。

節选自《看中國會員專刊》第112期

看中國榮譽會員

文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩内容，歡迎加入看中國榮譽會員，每月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。



体验非凡时刻

LEXUS | ERIN PARK LEXUS

密市雷克萨斯促销

体验非凡时刻



LEXUS UX 2025 UX 300h 租賃起 3.9% 24个月

LEXUS RX 2025 RX 350h 租賃起 4.9% 24个月

LEXUS NX 2025 NX 250 租賃起 2.9% 24个月

LEXUS NX 2025 NX 350h 租賃起 3.9% 24个月

ERIN PARK LEXUS | www.erinparklexus.com

Offers end February 28th. Visit Erin Park Lexus today

Limited time lease offer available through Lexus Financial Services, on approved credit. Lease offer based on a new and previously unregistered 2025 Lexus UX 300h AWD 3.9% / 2025 Lexus RX 350h AWD 4.9% / 2025 Lexus NX 250 AWD 2.9% / 2025 Lexus NX 350h AWD 3.9% APR for 24 months. \$2,205 Delivery and Destination charge; \$100 A/C charge; regulatory fees (up to \$36.06); ten registration fees (up to \$44.00, including ten registering agent fee); as well as all other applicable fees, taxes and duties (all of which may vary by region and dealer). License, insurance, registration, and applicable sales taxes are extra. Total of 24 monthly lease payments required during the lease term. Limited time offers only available to retail customers at Erin Park Lexus. Dealer order/trade may be necessary (but may not be available in all cases). Conditions apply. Offer is subject to change or cancellation without notice. Offers are effective between February 3, 2025 and February 28, 2025, unless extended or revised. See Erin Park Lexus for details.



ALLEN 陸 416-618-2008
Ylu@erinparklexus.com



DAVID 梁 647-833-4123
Dliang@erinparklexus.com

2360 Motorway Blvd, Mississauga, ON...

2360 MOTORWAY BLVD.
MISSISSAUGA ON L5L 1X3
WWW.ERINPARKLEXUS.COM

從大慶油田談東北的悲哀 下

文 | 張又普

大慶油田是世界十大油田之一，65年來生產的25億噸石油奠定了國家經濟發展的重要基礎。然而，大慶油田的所在地東北卻沒得到好處，過去東北的經濟地位在亞洲曾名列前茅，如今卻榮景不再。

西班牙劫掠秘魯的殖民統治

要討論東北地區經濟地位的變遷，首先我想從歷史切入，對比一個常見的歷史現象。

500年前，西班牙人發現並占領了秘魯，發現那裡有大量的白銀，就開始大肆開採運回歐洲，開始了一種劫掠型的殖民統治。

當時大批西班牙人移民到秘魯，繁衍了好幾代之後，這些西班牙後裔應該都算是生於斯長於斯的秘魯人。然而，他們卻仍然毫無歸屬感，一直自認為自己是地地道道的西班牙人，不論採出多少白銀，都應供奉於西班牙。至於秘魯本土，永遠處於貧窮落後的狀態乃理所當然。

這種劫掠型的殖民地行為一直持續了數百年之久，直到秘魯脫離西班牙，成為獨立的共和國為止。

東北經濟被劫掠的史實

回到東北地區，以1945年為分水嶺，此前主導東北地區經濟繁榮的那些社會骨幹們，很快被從歷史舞臺上驅逐，以至於蕩然無存。中央政府則在同時，潮水般地派去了大批官員，全面接管統治了東北。

這些來自其他地方的非東北人，來

公有領域



XINHUA/AFP VIA GETTY IMAGES

▲ 1971年12月24日，大慶油田鑽井隊的工人們。

到東北地區，看到星羅棋布、密密麻麻的工廠、鐵路、礦山、水電站、發電廠、鋼鐵廠，一個個震驚的目瞪口呆。他們從來沒有見過如此發達和富裕的地方，於是就在各種名目之下，開始了其後長達八十年之久的劫掠型統治。

這與五百年前的那些西班牙人，開採秘魯白銀時的殖民者，心態何其相似！

人們看到的是，八十年來不計其數的財富被運往全國各地，無數的工廠和技術被遷移出，得天獨厚的黑色金屬、煤炭、石油、木材等自然資源，被大規模的開採，而後幾近枯竭。

豐饒的農牧產品進入中國各地，近乎被無償使用，這種常年失血的狀態，最終使得今天東北地區，經濟狀況直線下滑，經濟總量在全中國排行榜中江河日下。

◀ 1966年，東北大慶油田開採產量持續攀升。

無可否認，1980年代以後，中國對外開放市場之後有了高速發展，經濟總量有了長足進步，但與此同時，東北地區的經濟卻越發相形見绌。設備陳舊，技術落後，工廠倒閉，工人失業，市場凋敝，發展停滯，成千上萬的人紛紛離開家園，前往廣東、江浙等新興工業區去尋找出路，導致東北地區成為一個巨大的人口輸出地。

東北地區1944年的GDP拿到2024年來看，固然沒有可比性，但我們有一個問題：東北地區1944年的經濟繁榮和亞洲領先地位哪裡去了？

東北人對自己沒有歸屬感

前幾天，我遇到了一位由東北地區來美國定居的移民。這位移民先生的祖輩，是早年間「下關東」的山東人。後來，定居瀋陽一帶，幾代繁衍下來，他本人則算是個生於斯長於斯的「東北

人」了。他對我大談，「我的國真厲害，碾壓美國幾條街，領先美國幾十年」。對我大談，今日的瀋陽「比『解放』前有了巨大的進步」。

他以中國人而顯得很自豪，然而稍微談及一點東北地區的歷史，就會發現，他對東北毫無歸屬感。

他對努爾哈齊、皇太極一類名詞，不屑一顧，卻告訴我，東北地區之所以「有現在這樣的繁榮幸福」，歷史上要歸功於秦皇、漢武、唐宗、宋祖，現如今要歸功於中共政府的「全國一盤棋」的治理。

顯而易見，如若對他談及1944年東亞地區的經濟狀況，他一定更是全然無所知，不知這類「東北人」究竟有多少？也不知這算是東北人的悲哀，還是算中國人的悲哀？

八十年來東北毫無進步

我們上文指出過，如果拿今日的東北與80年前縱向相比，當然沒有可比性，從而也沒有必要性。然而不要忘了，我們有必要在全世界和全中國都有了更大的進步之時，橫向地把東北地區與中國各項經濟指標拿來比一比。

1944年東北地區的人口是中國的十分之一，至今仍然是十分之一，沒有變化；

1944年東北地區的經濟總量是中國的17倍，今日是幾倍？中共官方報導，是5%。

1944年東北地區的人均總產值是中國的170倍，今日能達到一倍嗎？能達到一半嗎？

1944年東北地區的鐵路總長度是中國其他地區總和的兩倍，今日是幾倍？能達到一倍嗎？能達到一半嗎？

1944年東北地區的公路總長度是中

國其他地區總和的4倍，今日是幾倍？能達到一倍嗎？能達到一半嗎？

1944年東北地區的鋼鐵產量超過中國其他地區總和數十倍，今日呢？

1944年的瀋陽超越上海，超越東京，是亞洲第一大城市，今日的瀋陽敢跟上海攀比嗎？

在今日中國大城市的經濟排行榜裡，瀋陽能進入前20名嗎？

東北經濟發展應有自主權

當然，也有一部分有志和有智的專家學者開始認真思考問題。他們深刻地指出，要想發展東北的經濟，恢復東北的繁榮，最重要的一條就是，要讓東北地區從被劫掠的狀態下解脫出來，讓東北地區擁有經濟發展的自主權，讓東北地區與中國其他地區實行公平貿易，彼此共同遵守市場規則，共同發展。除此而外，別無坦途。

1940年代末期，美國在中東的大沙漠地區發現了大量石油蘊藏，就與當地的酋長們簽署商業契約，每開發出一桶石油，就會按市場價格給酋長們支付相應的美元。那時的酋長們，根本就不懂得石油市場是個甚麼東西，但他們知道甚麼是錢，於是就爽快地答應了

美國人來開採。這些酋長們有錢之後，就把自己的子女送往美國及西方各國留學，學習科學技術、市場和金融。這些掌握了現代知識的留學生們返回家鄉後，重新打開當年美國人與自己的祖輩簽署的商業契約，發現這些契約裡沒有任何欺詐行為，全都是公開合法、童叟無欺的平等條約。這就奠定了美國與這些中東石油國家之間，長期的、相互信賴與友好的基礎，大家在共同富裕的路上攜手行。

美國和中東不是一個國家，當然應該付錢。但是如果說：「東北自古以來就是中國神聖領土不可分割的一部分，我們在自家的後院開發石油，憑甚麼要付錢？」這真是十足的強盜邏輯，親兄弟，明算帳，妳大哥家有一台電視機，妳拿走了，卻不付錢，合理嗎？

期盼東北再現往日輝煌

八十年來，東北地區被劫掠走的各種類型的財富數不勝數，難以統計，但是大慶油田卻是有著清晰和確鑿的文字記載，以及統計的資料。這些資料足以證明，大慶油田帶來的經濟利益，原產地未得以相應的分享！

我在此呼籲，請停止對東北地區的劫掠！請為大慶油田65年來生產的25億噸石油，向東北地區支付補償！

並呼籲，各個地區之間的權利和自由，都必須得到同樣的尊重與維護！各個地區都必須遵守市場規則，都必須實行平等貿易！

回顧1944年的東北地區經濟統計數據，令筆者心痛，衷心期盼東北地區的經濟早日再現往日輝煌！

漫談中國雁文化

文 | 王曉玖

雁，是一種群居水邊的大型候鳥，又稱鴻雁。鴻雁是一種隨著季節變更而遷移，每年來去都有定時的候鳥，它們信守時間，有組織的群聚活動。

在中國傳統文化之中，雁是仁、義、禮、智、信兼備的五德之鳥，是具有特殊意義的信物；也是寄託濃濃鄉愁的依歸……鴻雁文化早已深深烙印在每位中國人的心中。

五德之鳥

雁在中國古代被認為是禽中之冠，也是吉祥的象徵。先秦時期，雁開始進入文化領域，最早見於《詩經·小雅·鴻雁》；雁的形象在陶瓷、青銅器、漆器、玉器中經常出現。

《水滸傳》中，燕青在秋林渡射雁，宋江發出議論：「此禽仁義禮智信，五

常俱備：空中遙見死雁，盡有哀鳴之意，失伴孤雁，並無侵犯，此為仁也；一失雌雄，死而不配，此為義也；依次而飛，不越前後，此為禮也；預避鷹雕，銜蘆過關，此為智也；秋南春北，不越而來，此為信也；此禽五常足備之物，豈忍害之。」

因此古代民間又稱其為仁、義、禮、智、信兼備的「五德之鳥」。

婚禮中最重要的信物

從遠古的周朝開始，雁就已是婚禮中最重要的信物，認為雁是最能詮釋愛情忠貞的動物。

西周時期，將婚禮程序的禮儀規範稱為「六禮」，必經：提親、問名、文定、下聘、請期、親迎，而後婚姻才正式成立。然而六禮之中，有五禮皆以「雁」為贄見之禮，可見雁於婚禮中的特殊意義。

寄託思鄉之情的依歸

雁是候鳥，隨著季節變換而遷移，春天北飛，秋日南移。季節更替之時，便是大雁振翅飛回故巢的時候，這種特點常常喚起異鄉遊子的鄉思之情，因此詩人常常借雁抒情，寄寓自己的鄉愁。

薛道衡的《人日思歸》寫：「入春才七日，離家已二年。人歸落雁後，思發在花前。」

歐陽脩在《戲答元稹》中說：「夜聞歸雁生相思，病入新年感物華。」這二首詩均借雁的特性，寫出遊子在佳節時刻渴望回家與親人團聚的思鄉之情。

傳遞音信的使者

我們經常能在詩文中看到古人用「鴻雁」代稱書信，那麼，為甚麼傳遞書信的人又稱為「鴻雁」呢？

在交通極為不便的古代，能得到遠方至親好友的書信消息，是心中急切的渴望。雁有年年遷徙的習性，而且準確無誤，信守時間，因此古人把它視為音訊的「使者」。



▲ 清代畫家邊壽民所畫《大雁圖》

公有領域

清末怪傑 春秋大義

民國奇儒辜鴻銘

文 | 紫藤蘭

清末民初，中國社會經歷了巨大的變革和動盪。鴉片戰爭後，大清屢戰屢敗，見識到西方槍砲、船艦的威力。

魏源提出「師夷長技以制夷」，「全盤西化」說開始迅猛發展，西方文化廣泛傳播，一時間「家家言時務，人人談西學」。再加上五四運動後，胡適等知識分子名流對西方文化盲目崇拜，聲稱只有全面引入西方的制度、文化和技術，中國才有出路。「全盤西化」成為一股社會思潮，報館風起，學會林立。就在那樣泥沙俱下的時代，出現了一個逆流而上的身影，他對中華文化情有獨鍾，對歪曲儒家經典的偽漢學家大加鞭撻，嬉笑怒罵、特立獨行，欲以一己之力，力挽狂瀾於亂世，為中國人的傳統文化向全世界大聲疾呼，他就是清末民初的「文化怪傑」、國學大師辜鴻銘。

「東西南北人」 抵制「黃禍論」第一人

辜鴻銘（公元1857年7月18日～1928年4月30日），生於南洋英屬馬來西亞檳榔嶼，祖籍福建省同安縣。家庭背景頗為特殊，其曾祖父辜禮歡曾為英屬馬來半島的第一任華人首領，父親辜紫雲是橡膠園的總管，母親是金髮碧眼的葡萄牙人。辜鴻銘天資聰穎，語言天賦甚強，自幼閱讀莎士比亞，十幾歲便赴西洋留學深造。辜鴻銘畢業於英國愛丁堡大學和德國萊比錫大學，精通英、法、德、拉丁、希臘、馬來亞等多國語言，獲得13個博士學位。1880年，24歲的辜鴻銘學成歸國，奇特的是，精通西學的他回到中國，內心深處的中國情結開始真正甦醒，他剃髮蓄辮，一邊在殖民政府任職務，一邊研讀經史子集，潛心典籍數年，從一本《康熙字典》開始，苦讀東方華學。他在晚清洋務派大臣張之洞幕府中任職做「通譯」，開始了以英文寫作方式向西方傳播中國傳統文化。辜鴻銘自稱是「生在南洋，學在西洋，婚在東洋，仕在北洋」的「東西南北人」，從他一生的經歷來看，他的確是背景多元化的、最早成功的與國際接軌的中國學者。

那個時期正逢19世紀末，德皇威廉二世提出「黃禍論」，認為以中國人為代表的黃種人將威脅歐洲，呼籲歐洲白人聯合抵制黃種人。這種論調在西方掀起人們對中國人的敵視。鴉片戰爭後，大清的失敗更使得中國在西方人眼中成為落後和野蠻的國度，而且當時不少西方傳教士和漢學家對儒家經典的誤解和曲解，也導致了西方人對中國文化的偏見。辜鴻銘心生憤懣，認為這些人糟蹋了中國文化，歪曲了儒家經典。辜鴻銘用英文發表了〈文明與混亂〉一



民國奇儒辜鴻銘

辜鴻銘：公有領域；背景：ADOBE STOCK；其他未註明圖片：公有領域



辜鴻銘在晚清洋務派大臣張之洞幕府中任職做「通譯」。



辜鴻銘和泰戈爾一起，獲得了諾貝爾文學獎的提名。



托爾斯泰給辜鴻銘寫信說，他對中國文化有濃厚興趣。

▼歡迎關注

看中國會員專刊



文，向西方展示了中國文化的深厚底蘊和道德價值，駁斥西方的偏見，因此他被人譽為抵制「黃禍論」第一人。

學貫中西 文化的橋樑

在那個中西文明激烈衝撞交會的時期，辜鴻銘彷彿應運而生，站在了東西方文化之間。他本身對西方學術有深厚的造詣，後來又精研儒學，他便將《論語》、《中庸》和《大學》翻譯成英文，傳往海外印行，向西方宣揚中國文化。辜鴻銘是第一個人將儒家經典，用精湛的英文和德文傳到西方的中國人。他在《論語》譯序中表達，希望西方人通過他的譯作，反思他們對中國的成見，並修正謬見。

辜鴻銘在翻譯中注重意譯，而不是機械性轉換。他的翻譯工作是創造性的，不僅僅是語言的轉換，更是文化的傳播。他在古老的東方理論中加入了歌德、席勒、羅素金的妙語，這樣的譯作和那些西方傳教士、漢學家生硬的儒經譯本有天壤之別。辜鴻銘的奇特之處在於他學貫中西，「生平長於西學，而服膺古訓」。正是緣於精湛的西方文化修養，辜鴻銘作為中西文化的橋樑，游刃有餘。由於出色的翻譯，1913年，辜鴻銘和印度詩人泰戈爾一起，獲得了諾貝爾文學獎的提名。

除了翻譯儒家經典，辜鴻銘還著有《清流傳》等作品，宣揚中國傳統文化的價值。他的著作不僅在國內產生了深遠影響，也在西方世界引起轟動。1883年，辜鴻銘在英文報紙《華北日報》上發表了題為〈中國學〉的文章，開始大力宣揚中國文化。「中國學」一詞在西方社會造成了如雷貫耳的效應，引起轟動，文學大師列夫·托爾斯泰給辜鴻銘寫信說，他對中國文化有濃厚興趣，嘗試理解孔子、孟子和老子的思想。他二人在信件來往中討論世界文化和政壇局勢，促成一段文化交流史上的佳話。日本首相伊藤博文在推動日本近代立憲過程中，傾向於西方文化，他來中國旅遊時言語中對孔孟之道不屑，認為孔子過時了，作陪的辜鴻銘當場反駁道：

「孔子的學說乃是貫通古今的大道理，恰如數學，千年前是三三如九，到如今仍然是三三如九。貴國沒有孔子之教，單憑洋人的東西，豈能發展到今天？」伊藤聽了若有所思，無法反駁。辜鴻銘談吐尖銳，大膽抨擊一切弱化中國文化的言論，反而贏得極高的國際聲譽，印度甘地稱他為「最尊貴的中國人」。當時在西方甚至流傳這樣一句話：到中國可以不看紫禁城，但不可不看辜鴻銘。英國作家毛姆、印度詩人泰戈爾、日本作家芥川龍之介等也都曾拜訪過他。在國人崇洋的年代，這些西方文化名人卻趕往北京椿樹胡同（今柏樹胡同），去拜訪被國內主流文人嘲諷冷遇的辜鴻銘，實乃一大奇觀。他在北京東交民巷使館區六國飯店售票演講，開中國演講售票的先例。在當時京劇名角梅蘭芳最高票價1元2角，辜鴻銘的演講票價卻是2元，還場場爆滿。

憂國憂民 清朝最後一根辮子

辛亥革命後，辜鴻銘表示效忠清王朝，辭去公職，前往北京。1915年，北大聘之為教授，主講英國文學。辛亥革命後，剪辮子成為「革命」的象徵。辜鴻銘卻堅持留辮子，表達他對傳統文化的忠誠。周作人在《北大感舊錄》中描寫他：「生得一副深眼睛高鼻子的洋人相貌，頭上一撮黃頭毛，卻編成了一條小辮子，冬天穿裹紅寧綢的大袖方馬褂，上戴瓜皮小帽。」他留辮子，被陳獨秀等人嘲諷為「復古後退的怪物」，他穿長袍，到處宣揚「尊王」，在新文化運動的發祥地北大，這個拖長辮的「古怪」老頭成為一道風景，當他走進課堂，青年學子哄堂大笑，辜鴻銘卻說：「我的辮子在腦後，你們的辮子在心裡。」不可一世的大學生們頓時石化。

辜鴻銘這樣解釋留辮子：「我許多外國朋友嘲笑我對清室的愚忠，我是經由對清室的效忠而效忠於中國之宗教，效忠於中華民族之文明事業。」可惜當時的人們自作聰明，對他一言以蔽之「古怪」，難以理解他的深意。事實上，辜鴻銘的認識遠遠超前，他告訴國

人：「洋人絕不會因為我們割去髮辮，穿上西裝，就會對我們稍加尊敬的。我完全可以肯定，當我們中國人西化成洋鬼子時，歐美人只能對我們更加蔑視。事實上，只有當歐美人瞭解到真正的中國人——一種有著與他們截然不同卻毫不遜色於他們文明的人民時，他們才會對我們有所尊重。」

他看到國人對西方人惟命是從，而對待自己老祖宗留下的傳統文化卻缺少尊重和正解。極端的崇洋之風，令他憤怒和憂慮。有些諷刺意味的是，清政府滅亡後，辜鴻銘還大談特談對女性纏足和男人納妾的支持，招致許多人嘲笑他：拖長辮、小腳癖、老怪物、好罵人、頑固守舊、尖酸刻薄……事實上，辜鴻銘故意用玩世不恭、嬉笑怒罵的方式，針砭時弊、表達政見，現在想來，是否是辜鴻銘針對當時那個幾乎全盤否定中國文化的情況，故意以辛辣口吻而為之？或許是他針對一種極端的思潮，用另外一種極端的方式去予以抵制吧。

東方文化衛道士 反對「進化論」

1915年，胡適、陳獨秀等人在「新文化運動」中宣揚「反傳統、反孔教、反文言」，在《新青年》中提出「用白話代替古文的革命」。辜鴻銘不以為然，他於1919年8月，在《密勒氏遠東評論》上發表文章，寫道：「初回國的歐美留學生，竟將世界古老文化在一夜之間摧毀破壞……」他說古文惟其載「道」乃屬典雅之語，抨擊改革者們教人們的文學實為「死文學」。

1919年「五四運動」爆發，北大學生激進地崇尚西化、宣揚進化論、視孔孟之道為迂腐、視忠義仁孝愚蠢。辜在英文報紙《北華正報》發表文章，批評北大學生是野蠻人、是暴徒，招致學生們攻擊，辜鴻銘不得不離開北大。

嚴復和林紓與辜鴻銘三位翻譯家，被稱為「福建三傑」。嚴復和林紓極力推崇西洋文化、輸入西學。嚴復推崇達爾文《物種起源》，1898年，嚴復翻譯發表了《天演論》推行達爾文的進化論。林紓譯述了《茶花女》等眾多外國小說。

當時，接受進化論的文人，就有胡適、魯迅、陳獨秀和毛澤東等。魯迅更是對傳統文化極盡詆毀，說中國文化充滿了「瞞和騙」，打開就是「吃人」二字。魯迅、錢玄同、陳獨秀、趙元任等人甚至認為，應該廢除漢字，中國文字應該拉丁化。一時間，「天演進化」、「物競天擇」、「適者生存」等用詞充斥各類報刊。

辜鴻銘憂心於「新文化運動」的主流學者們對傳統文化的摧毀，將使國家、國人走向更沉重的災難困苦。辜鴻銘針對胡適發文大罵：「現在的人，包括那些自以為是的文字教授，用詞作文都不通。譬如說『改良』吧，以前的人都說『從良』，字典裡也只有『從良』這個字詞，指的是娼妓棄邪從正，沒有說『改良』的。『改良』讓我百思不得其解，你既然已經是『良』了，還改甚麼？難道要把『良』改回去退而從『娼』嗎？」可謂鞭辟入裡，痛快淋漓。

節选自《看中國會員專刊》第100期

嘉麗園 Glen Oaks

善始善終人生路 安心安息身後處
預先計畫安排 何用至愛憂心

為什麼要預置墓地和葬禮？

- 生老病死是任何人都無法抗拒的自然規律。現在開始計畫，您可以和您的家人在輕鬆的氣氛下坦誠相討各種方案，而不用等到他們最傷感忙亂時，還要背負更多煩惱。
- 加拿大都有預置墓地的傳統，因為墓地價格和房價一樣，年年水漲船高。加拿大可供墓地使用的土地並不多，剛需大於供給。預置墓地和葬禮計畫能夠提前確保有個好山好水的百年安身之所，能節省一大筆費。
- 嘉麗園山靈水秀，坐落於交通方便、環境清幽地段，有眾多適合各種宗教的選擇，幫助您為故人安排理想安身之所。

瞭解更多信息，請致電：
Frances 謝太: 647-522-8930 (手機)

Natural Mi Ya 牙寶樂

植物性漢方精萃牙粉

遠離
牙齦出血
牙齦腫痛
牙周病菌
蛀牙細菌
牙齒鬆動
集膿口臭
煙草色素
黃黑板牙

替代牙膏使用

超級好評

周小姐 [紐約]: 我原來刷牙有時會出血，用了「Natural Mi Ya」牙粉幾天後就不出血了。
朱女士 [紐約]: 這個產品非常好，使用後原來鬆動的牙齒不鬆動了。
施先生 [多倫多]: 用「Natural Mi Ya」刷牙幾周後，我發現小塊牙結石從牙縫掉出來，讓我非常驚奇。
Eddie [北約克, 10歲]: 藍色的琉璃潔白牙粉，味道很好聞。用過後一整天都口氣清新。我喜歡！
陳先生 [列治文山]: 一天用牙粉兩次，牙齦腫痛的癢狀在兩天後就明顯減少了。
魏女士 [北約克]: 使用了「Natural Mi Ya」後第二天口腔潰瘍就明顯好轉，三天後就全好了。

Natural Mi Ya 系列產品 超市藥房均有出售
www.JC396.com 諮詢電話 416-886-9640 647-868-0943

紐約生活隨感

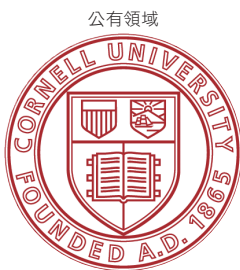
ADOBE STOCK



人生課堂

文 | 貴明

我與紐約的緣分可以追溯到30多年前，在1991年的5月，我曾經拿著一本即將過期的中國護照隻身一人抵達肯尼迪機場，然後轉機去位於伊薩卡(Ithaca)的康奈爾大學求學。



說是求學，實情卻很像逃亡。因為那時我已在日本留學了8年，並且已經獲得了博士學位，在日本有一份安定、高薪水的工作。本來完全沒有必要繼續讀書，可是因為我的護照有效期即將結束，雖多次到中共的大阪領事館要求延長卻依然未果。當時的教育領事單XX滿嘴謊話，恨不得馬上把我押送回國內。而當時的我，無論如何都不想再回到中共的專制獨裁之下生活了。因此我就想出了一個到美國留學的主意，以求學的名義尋求生活在國外的自由之地。

結緣紐約

入境簽證的申請，在開始時頗不順利。入學通知書和銀行的存款證明書等文件，我雖然準備了一大摞，心中對於能否拿到簽證仍無把握。第一次走進駐東京的美國大使館排隊時，感覺有些心神不安，總想找周圍的人聊聊天，打聽一下有關簽證的信息。好在簽證的申請者大都是中國人，互相搭訕兩句就會變得親熱起來，先來的人就會向後來者訴說他們的經驗。

眼看排在我前面的幾個人都被拒簽了，他們自己雖然若無其事，我卻不由

得有些神情緊張。然而出乎意外的是，一位年輕的美國女領事隨手翻看了一下我的文件之後，只問了我一個問題：「您是到康奈爾大學讀書嗎？」我回答說是，她就笑容可掬的說：「我就是康奈爾大學畢業的，您大後天來取簽證吧！」於是我就成了那一天的幸運者之一，讓那些被拒簽的同胞們非常羨慕。

紐約生活斷想

在康奈爾大學留學期間，我經常有機會參加美國人的社區活動，週末遊覽尼亞加拉瀑布(Niagara Falls)不亦樂乎，還經常被熱心的基督徒們引領著參觀他們的禮拜。對於學生來講，假期就是最快活的日子，通常我都是坐同學或者朋友的車來紐約大都會遊玩。

曼哈頓、唐人街、時代廣場、自由女神像等這些紐約的地名，對我來說一點也不陌生，從那時起我就感覺到紐約的一草一木、一街一巷都具有靈氣。街頭巷尾數不盡的各種塑像和別具一格的咖啡座很有紐約特色，不管是在濛濛細雨中散步，還是在超大型的購物中心(mall)選購商品，都能很容易讓人們感受到紐約大都會的魅力！

此後我結束了康奈爾大學的留學生活，去一個東南亞國家就職，一去就是20年。期間，我曾多次去紐約參加各種會議，經常住宿在有新唐人街之稱的法拉盛。俗話說：「海納百川，有容乃大。」我很喜歡這個城市，因它的包容力很大，多元文化造就了豐富的生活，無論是娛樂、藝術、購物都能展現出大都市的胸懷。民以食為天，法拉盛最大的好處就是可以吃到世界各地的美食。

每當與朋友一起漫步在法拉盛，最能勾起我食慾的地方倒不是那些中餐館，而是具有各種風味的街頭小吃，尤其是那些東北風味的，色香味俱全，令人回味無窮。江南風味的餐館我最喜歡「鹿鳴春」，真材實料，價格公道，吃過一次還想再去吃。但是美中不足的是經常在門口排長龍，忍耐很久才能等到一個座位。儘管如此，每當朋友前去法拉盛用餐時，我首先向他們推薦的還是「鹿鳴春」。

法拉盛的圖書館則是消磨時間的最好去處，那裡有大量的中文圖書，不會輸給中國國內的圖書館。圖書館內溫度適中，不冷不熱，可選擇一部大部頭的書籍慢慢閱讀，也可以在那裡閉目養

▲為了留在國外的自由之地，我來到美國康奈爾大學留學。



▲漫步法拉盛最大的好處就是可以吃到世界各地的美食。

神，等待朋友的到來。

人生中的輪迴

幾年前由於工作關係，我再次來到紐約大都會生活。如果說人的靈魂不滅存在著生死輪迴，那對我而言，數次來紐約的生活經歷就好像人生中的輪迴。

唐代詩人白居易曾在〈初出城留別〉中吟出過「我生本無鄉，心安是歸處」的詩句，這其實也是我此時心靈深處的寫照。長望故鄉，有家難回；每當新春佳節或花紅月圓之時，我的思鄉之念還是非常強烈的。然而真正的從容與曠達並不是甚麼事都沒有經歷過的虛空飄逸，而是歷經風雨雨之後的成熟圓潤，與飽受磨難之後依然祥和的心境。

* * *
「隨遇而安」這一句非常平淡的話讓我非常欣賞，說出口來也猶如空谷幽蘭，發出縷縷的清香。「哪裡有自由，哪裡就是我的家」、「此心安處是吾鄉」，東西方的大詩人們在隨遇而安這方面的思維是完全一致的。因此在我認為，人生中的物質財富不值得留戀，一個人能做到隨遇而安，「四海為家」，那才是人生中真正的瀟灑。

古代書法家的故事 天才書法家歐陽詢

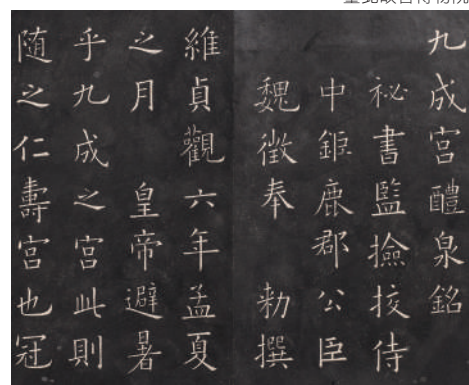
文 | 靜容

歐陽詢(公元557年~641年)，字信本，曾為太子率更令，又稱「歐陽率更」。他的書法學習「二王」，又融合北碑、漢隸的特點，自成一家，被稱為「歐體」，和虞世南、褚遂良、薛稷並稱「初唐四大家」。

書法天才 臥碑三日

歐陽詢是陳朝大司空歐陽頔的孫

臺北故宮博物院



唐歐陽詢所書《九成宮醴泉銘》局部，穩健挺拔，結構無懈可擊。

子，幼年時父親歐陽詢舉兵反陳被誅，牽連全家。幸好歐陽詢逃過一劫，為父親舊友江總收養，栽培他受良好的教育、學習書法。他聰敏好學，一目十行，少年時就博覽群書，精通《史記》、《漢書》、《東觀漢記》三史，更是一個書法天才，楷、行、隸書皆擅長。他的兒子歐陽通亦名於書壇，父子二人被稱為「大小歐陽」。

有一次，歐陽詢騎馬外出，偶然間在路旁雜草堆中發現一塊晉代書法名家索靖書寫的石碑。他仔細觀看良久，才依依不捨的上馬離開，但走了數百步又忍不住折返觀賞，分析筆畫布局，讚歎不已。最後索性鋪上毯子坐下來，全神貫注的看，反覆揣摩，一連坐臥三日，他體悟出筆法的精髓之後，才心滿意足的離去。此即「臥碑三日」典故的由來。

據說，歐陽詢非常注重法度，平時不會輕易推許古人，由此可見索靖書法之高超，也能看出歐陽詢對書法的用功至深。

楷書極則《九成宮醴泉銘》

歐陽詢為人風骨剛硬，不同流俗。楷書特點為用筆剛勁，法度嚴謹，最適合初學者，後人將其楷書歸納出「歐陽結體三十六法」。虞世南評之「不擇紙筆，皆能如意」。他的隸書作品亦極佳，隸筆融合於楷書之中。他的代表作有《皇甫誕碑》、《虞恭公溫彥博碑》、《卜商帖》、《化度寺故僧曇誓師舍利塔銘》等，尤以《九成宮醴泉銘》最為著名，已達爐火純青之境，被譽為「楷書極則」。

唐貞觀五年(公元631年)，唐太宗下令修復隋文帝的仁壽宮，改名為九成宮。隔年前往九成宮避暑，然多日不雨，暑氣難消。一日，忽見遠處一注清泉自岩石中湧出，泉水味甘醇，飲之舒暢無比。唐太宗十分高興，命名為「醴泉」，令魏徵撰文，歐陽詢寫碑，既是流傳千古的《九成宮醴泉銘》。當時歐陽詢已是76歲老叟，仍精神奕奕，字

字穩健挺拔，勁中有險，險歸平正，結構無懈可擊。《宣和書譜》譽之為「翰墨之冠」。

尺牘所傳 人以為法

歐陽詢其貌不揚，但他的書法在隋朝就已名滿天下，「尺牘所傳，人以為法」。人們都想方設法得到他親筆書寫的尺牘作品，作為習字的範本。

唐高祖武德年間，當時的高麗曾派使者來到長安求取歐陽詢的書法作品。高祖李淵說：「真沒想到歐陽詢聲名遠播，連遠方的夷狄都知道。他們看到歐陽詢的筆跡，一定會以為他是個形貌魁梧的人吧！」甚至連日本佛教天台宗創始人最澄上人從唐朝留學回日本的時候，也將歐陽詢的書法作品帶回日本。

唐武德七年(公元624年)，歐陽詢奉詔，和裴矩、陳叔達等十餘人編纂《藝文類聚》100卷，保存了唐以前豐富的文獻資料，亦是中國現存最早的一部完整的官修類書，對後世貢獻良多。

4779 STEELES AVE. E. B11, 12
KENNEDY RD. MIDLAND AVE.
利安傢俬
416.321.1882 11:00AM-6PM
FINCH AVE.

單人床墊 雙人床墊 沙發床
單人床架 雙人床架 錄架床
實木書架 實木書桌
五件套餐枱 電腦桌

實木家私系列 最低市價

床架，錄架床，床頭櫃
五桶櫃，書枱，書櫃

品質保證 加國製造
特硬乳膠床墊，特硬彈簧床墊
熱賣中 椰棕+乳膠護脊床墊對
腰酸背痛有幫助。三十餘種
高級床墊，記憶床墊，折疊床墊
解決難上樓問題。軟硬厚薄大
小，任君選擇，歡迎定做。

守護良知 傳遞真相

kanzhongguo.com

舒適在家《看中國》請看電子報

看中國 VISION TIMES
北京四處甩鋼引發追責
誰該為全球疫情爆發負責？美議員推動追責議案

電子報二維碼

647-848-5160
toronto@visiontimes.com

門窗翻新專家 Michael Chen

A、舊門窗徹底翻新，效果與新門窗一樣美觀耐用，保用20年。
B、專業打Caulking(即密封膠)，保養20年，Siding及一切鉛片工程。
C、換玻璃，換防風門，換防風間隔，油漆。
D、自設廠房生產以及安裝新窗，手工一流，價格合理。
E、同樣承接渥太華換新窗業務。

聯繫電話：
647-982-8341(中)
647-990-8341(英)

急凍點心滿\$30 8折免稅!

德福點心皇
TAK FU DIM SUM EMPEROR
新推出：年糕、外賣急凍點心

幾十款任選 方便又好味

電話: 416-293-2979 416-230-7061 | 7天營業時間: 9am-4pm
地址: 633 Silver Star Blvd, Unit 102, Scarb. ON

療養
保健



醫生警醒糖尿病友 謹記實行四個字

文 | 余筱琪整理

每位糖尿病患者在診斷的第一天起，便需要謹記四個字——「保護血管」！

臺灣腎臟科醫師洪永祥在個人社群平臺上強調，糖尿病不僅僅是控制血糖的問題，而是全身血管健康的重大挑戰。洪醫師分享，作為腎臟科醫師，他遇到許多糖尿病患者最終因腎臟衰竭而走向洗腎治療的無奈之路。糖尿病不僅影響腎臟，很高的比例會出現視網膜病變導致幾乎全盲，另外也涉及全身大小血管，嚴重者出現心肌梗塞等一連串致命風險。

糖尿病與心血管疾病的致命連結

根據洪永祥醫師的說明，約60%到80%的糖尿病患者最終死於心血管疾病，研究發現得了糖尿病，就相當於得過一次心肌梗塞，罹患糖尿病後的心血管併發症風險大增，可能縮短預期壽命達12年之多，同時更比一般人增加3倍中風機率。

糖尿病導致的血管病變並非一朝



▲糖尿病患者進行慢跑或游泳等有氧運動，有助於促進心肺功能。

一夕，而是長期累積的結果。洪醫師強調，從糖尿病診斷至腎絲球病變洗腎的過程，通常約25至30年。當出現一種血管病變時，往往已是全身血管問題的警訊，這時再想保護血管往往已太遲。

糖尿病患者保護血管必須做的三件事

洪永祥醫師指出，如何保護血管有

三個決定性的因素：第一是減少糖化終產物產生；第二是嚴格抗發炎；第三則是嚴格降低血脂，尤其是「壞膽固醇」（低密度蛋白膽固醇，LDL）。

醫師分享將決定因素轉換成實際的三大建議，呼籲糖尿病患者在診斷第一天起即落實：

1. 善用新藥控糖達標並保護血管
控制血糖是基本任務，但更重要

的是利用最新藥物技術來保護心腎血管。洪醫師推薦從2015年開始應用於臨床的新型控糖藥物，如SGLT-2抑制劑和GLP1-RA，不僅能有效控制血糖，還能顯著降低心血管風險。

洪永祥醫師提醒要把三個血糖數據目標牢記在心，而且都要達標。

糖化血色素：一般應控制於7%；老年人、容易低血糖者，可放寬為7.5至8%之間；剛診斷糖尿病的病友以6至6.5%為目標。

空腹血糖：低於140mg/dL。

飯後血糖：低於200mg/dL。

2. 養成規律有氧運動習慣

洪醫師指出，沒有運動習慣的糖尿病患者很難擁有健康血管。建議每週至少5天進行30分鐘的中等強度有氧運動，如：快走、慢跑或游泳等，能夠有效促進心肺功能、穩定代謝，並改善末梢循環。

3. 補充Omega-3和膳食纖維

洪永祥醫師強烈建議患者，從飲食中攝取足量的多元不飽和脂肪酸Omega-3和膳食纖維，尤其是魚油或藻油。

這些營養素不僅有助於抗發炎和降血脂，更能保護血管健康。他提醒，40~50歲的忙碌上班族可考慮使用營養品來補充，以維持血管的健康。

從第一天開始重視血管保護

糖尿病不只是血糖的問題，而是一種與全身血管密切相關的代謝性異常。保護血管就是保護心臟、腦部、腎臟和四肢，也是預防未來併發症的關鍵。洪永祥醫師提醒糖尿病友，診斷出糖尿病時，從第一天開始要謹記的四個字——「保護血管」。

整版圖片：ADOBE STOCK

飲食健康 | 咖啡中的丙烯醯胺對健康有害嗎？

編譯 | 高新宇

咖啡中的丙烯醯胺含量各不相同，但這取決於烘焙時間，而不是咖啡豆品種。

甚麼是丙烯醯胺

丙烯醯胺是一種白色、無味的晶體化學物質，製造商將其用於多種工業和化學工藝，包括：塑膠、紡織品、染料和紙張的生產，以及飲用水的處理。

不同類型的咖啡中丙烯醯胺的含量可能會有不同。



丙烯醯胺的來源

填縫劑、某些黏合劑、食品包裝、香菸煙霧等，都存在丙烯醯胺。據美國癌症協會的說法，丙烯醯胺是某些類型的澱粉類食物在高溫下烹飪過程中的天然副產品。咖啡豆中也含有丙烯醯胺，是烘焙過程的副產品。

丙烯醯胺有害嗎

長期接觸高濃度的丙烯醯胺會損害人體神經系統。然而，這通常只對直接參與使用丙烯醯胺的工業過程的人構成風險，而在美國有法規限制工作場所接觸丙烯醯胺。

美國環境保護署（EPA）也對飲用水中的丙烯醯胺含量進行監管。人們還擔心長期接觸丙烯醯胺可能會增加患癌症的風險。事實上，國際癌症研究機構（IARC）將丙烯醯胺歸類為2A類致癌物。這意味著IARC認為丙烯醯胺可能導致人類患癌症。但是大多數現有證據來自動物研究，因此需要對人類進行更多研究。

哪些類型的咖啡含有丙烯醯胺

丙烯醯胺在咖啡烘焙過程中形成。任何源自烘焙咖啡豆的咖啡產品都會含有丙烯醯胺，包括即溶咖啡。經過烘焙的咖啡替代品（如穀物和菊苣根咖啡）也含有丙烯醯胺。但這些不同類型的咖啡中丙烯醯胺的含量可能會有不同。

咖啡中含有多少丙烯醯胺

咖啡中的丙烯醯胺含量各不相同，但這取決於烘焙時間，而不是咖啡豆品種。2013年的一項研究調查了42種不同類型的咖啡中丙烯醯胺的含量，包括一些即溶咖啡和咖啡替代品。研究人員發現，平均而言，咖啡替代品（例如：來自穀物和菊苣根的咖啡）含有的丙烯醯胺濃度最高，為每公斤818微克（mcg/kg）；即溶咖啡含有358 mcg/kg的丙烯醯胺；自然烘焙咖啡含有的丙烯醯胺最少，為179mcg/kg。他們還報告稱，不同類型的咖啡豆之間的丙烯醯胺含量沒有顯著差異。

你應該停止喝咖啡嗎

儘管咖啡中含有少量的丙烯醯胺，但研究表明，喝咖啡實際上可以預防某些類型的癌症，並提供其他健康益處。例如：2015年評論的作者承認咖啡含有丙烯醯胺等潛在有害化學物質，但他們沒有發現喝咖啡與癌症風險增加之間的聯繫。事實上，他們發現證據表明，喝咖啡可能會降低人們患結直腸癌、肝癌和乳腺癌的風險。

此外，2017年的一篇研究論文，回顧了大量關於咖啡消費對健康影響的荟萃分析。其作者得出結論，適量飲用咖啡通常是安全的，對人的健康有益，而非有害。

資料來源：
www.medicalnewstoday.com



中醫療法 | 中醫治肝病 脾腎也要顧

文 | 葉慧昌

（葉慧昌中醫診所院長）

中醫治療慢性肝炎其處方用藥，必須因人體質而異，給予不同體質的人不同的方藥，是最實際的治療法則。

慢性肝功能異常者，最常見的是病毒性肝炎，目前已能確定診斷的有A、B、C、D、E及G等六型，此外像長期喝酒引起的酒精性肝炎，長期使用不當藥物引起的藥物中毒性肝炎以及脂肪肝，都是常見的原因。

慢性肝病者，最在意的就是肝功能指數GOT、GPT的高低變化，心情往往跟著肝功能檢驗的結果起伏不定。一般而言，發生慢性肝炎或脂肪肝

中醫治療慢性肝炎的處方用藥，必須因人體質而異。



山菜黃

的話，GPT比GOT的升高明顯，而發生肝硬化或伴生肝癌之時，GOT比GPT的升高明顯。

中醫治療慢性肝炎其處方用藥，必須因人體質而異，底下以兩個病例來加以說明：林先生罹患B型肝炎已有四年，於最近突然急性發作，肝功能指數GOT、GPT高至1200以上，身體相當疲倦，眼睛乾澀、腰痠頭暈、食慾不振、胸悶腹脹、噁心想吐、眠差多夢、小便很黃，診斷為腎陰虛挾肝經濕熱，由於病情較重，宜先以龍膽瀉肝湯合知柏地黃丸加減之煎熬湯劑治療，以求肝功能指數能較快下降。之後發現患者每於房事後，則疲倦、眼睛乾澀、腰痠頭暈等症狀即加重，於是改以一貫煎合六味地黃丸來滋養肝腎。

蓋傳統中醫有肝腎同源的道理，認為肝病日久，常會波及於腎，而且根據

五行生剋的原理，水能生木，肝屬木，腎屬水，肝木有賴腎水的涵養，像林先生就是很典型的有肝腎不足表現。因此，若見病人出現了腎精虧損的症狀，特別是在房事之後，常有頭暈腰痠、耳鳴、心悸健忘等不適，同時進一步使肝區疼痛、疲乏無力、納差、失眠等症狀加重，對於這些患者，必須肝腎同治方能奏效。更須告誡患者，房事需有節制。

另一個病例，劉先生罹患C型肝炎已有六年，近兩年來一直身體疲倦、食慾不振、腹脹、大便拉稀，肝功能指數GOT、GPT總是在200至300間漂浮不定，期間曾接受過干擾素治療，雖有改善，但不久即又復發，也曾服用過許多草藥及民間偏方，但愈吃腹瀉愈厲害。來診時發現其面色蒼白，精神極差，右側肋骨下緣有刺痛感，下肢也有輕度浮腫，故診斷為脾虛濕盛，兼有瘀

血阻滯，應以六君子湯為主方來健脾補氣利濕，並加板藍根、連翹等清熱解毒藥及丹參、鬱金等活血藥物來加以治療。依據中醫五行生剋的原理，肝木有病，往往會剋於脾土，所以臨床上，許多肝病者，總是以噁心、食慾不振、腹脹等消化道症狀來表現，是以治肝的同時，必得顧護脾胃，也就是治肝必先實脾的道理。

由上述兩個病例的說明，可發現給予不同體質的人不同的方藥是最實際的治療法則，絕非一個方子可以治療所有肝炎病患，也非一個方子可以一路吃到底。中醫治療肝病，除了希望控制好肝功能，讓一些檢驗數據正常化，同時也應重視病人症狀的改善與體質的調理。由於人體的五臟六腑是一體的，會相互影響，必須彼此協調，才能保持健康，有些肝病不易治好，是因為忽略其他體質的欠缺與失調。故一味治肝，絕非上策。

（本文經作者授權轉載，轉載本文請取得作者同意）