

看中國

VISION TIMES

聲明

20年來，《看中國》堅持為讀者免費提供真實資訊，但偷報現象時有發生。目前多倫多警方正在調查偷報，加拿大刑法規定，偷盜屬刑事犯罪，偷盜5000元以上最高可判10年監禁。如發現可疑現象，請拍照錄像，並向本報社舉報。舉報電話：647-868-5160
郵箱：toronto@visiontimes.com

加東版 第930期 | 2024年9月6日-12日 | 甲辰年八月初四-初十 | www.KanZhongGuo.com | 電子報:E-paper.KanZhongGuo.com | 郵箱:toronto@visiontimes.com



A2
政局已變
元老忠於鄧而非習



A7
加央行連續
第三次降息



A8
專訪《寧化飛灰》
導演劉健倫



A10
古今第一諷刺詩人
晚唐怪傑羅隱

◆記者肖然綜合報導

9月3日，前紐約州州長副幕僚長孫雯(Linda Sun)和丈夫胡驍(Chris Hu)被FBI逮捕，消息立即引發全美關注。民運領袖王丹認為，這將衝擊美中關係，也會影響即將到來的美國大選。

政界遭滲透 再曝間諜案

紐約州長前副幕僚長孫雯被捕 被控中共代理人

為中共當間諜 獲數百萬美元

近年來，美國司法部加強了對未登記的外國代理人的打擊力度，孫雯案件是最新的例子。

孫雯(Linda Sun)和丈夫胡驍(Chris Hu)於9月3日在紐約長島的家中被捕。根據起訴書，兩人被指控利用與紐約州政府官員的關係，未註冊充當外國代理人，並從事洗錢、電信欺詐等非法活動。

41歲的孫雯出生於中國大陸，5歲時隨父母移居美國，她自2012年起就在紐約州政府工作，並在2021年出任副幕僚長，是州政府中職位最高的亞裔美國人。起訴書中詳細描述了孫雯如何在紐約州政府中擔任高級職務的同時，為中共政府從事秘密活動，包括阻止臺灣代表與紐約州官員會面，並安排紐約高官訪華。

控罪書稱，兩人從中共獲得的好處包括胡在中國的生意獲數百萬美元交易；獲得旅行優惠和音樂會及芭蕾舞活動門票；為家族朋友的生意宣傳；為孫的表親在中國找工作；將一隻由中共官員家廚烹製的南京鹽水鴨送到孫雯父母家中。兩人還將作案所得鉅款購買紐約長島曼哈塞特(Manhasset)價值410萬美元的房產、夏威夷檀香山價值210萬美元的公寓，以及多輛豪華汽車，包括2024年款法拉利。

紐約州長霍楚辦公室在發現其不當行為後，於2023年3月解僱了孫雯，並協助執法部門進行調查。

網上記錄顯示，孫雯5歲



9月3日下午，孫雯(中)和丈夫胡驍(左二)分別以150萬美元和50萬美元獲得保釋。

隨父母從中國來美，講流利的中文，是哥倫比亞大學教師學院碩士畢業生。她在美國政府工作了15年，曾為前紐約州長庫默(Andrew Cuomo)和現任州長霍楚(Kathy Hochul)工作。2009年，曾任州眾議員孟昭文(Grace Meng)辦公室主任。

王丹：孫雯行為 危及美國國家安全

民運領袖王丹認為，根據起訴書的內容，孫雯不僅僅是在獲取美國政府的機密信息，還主動幫助中共政府在美國開展各種活動，包括阻止臺灣代表與紐約州政府的會面，以及未經授權邀請中共高官訪問美國。這些行為的

性質極其嚴重，直接觸及了美國的國家安全。

值得注意的是，孫雯曾擔任紐約市最有名的亞裔代表孟昭文的助理，之後進入紐約州政府擔任州長的副幕僚長。她的工作位置極其重要，因為她掌握著許多核心機密，甚至直接參與了州政府的重要決策。這使得她的間諜行為比以往任何類似案件都更具威脅性。

王丹認為，這一案件的曝光，將對美國政府內部的安全和中美關係產生深遠的影響。

此外，王丹還在他的臉書帳號上留言分析說：美國司法部和聯邦調查局最近大動作頻繁，顯示打擊中共在美國本土的跨國鎮

壓成為重點，目前似乎有大規模收網的態勢，未來還會有類似案件曝光，某些與中共合作的大公司恐怕也要當心了。

華郵調查： 中共在美國的跨國鎮壓

同一天，《華盛頓郵報》也發布重磅報導，揭示了中共外交官和親共僑領，在美國實施跨國鎮壓的策略。

該報導指出，在去年11月習近平訪問舊金山期間，中共政府通過其駐美外交官和僑領組織，實施了一系列針對反對北京政策的示威活動的騷擾和壓制，甚至不惜使用暴力手段。報導提到，《華盛頓郵報》的記者團

王丹
民運領袖



美國打擊中共在美本土的跨國鎮壓成為重點。

霍楚



紐約州州長
霍楚辦公室
2023年3月
解僱孫雯，
並協助調查。

經過6個月的深入調查，通過視頻分析、面部識別技術和多方採訪，確認了多名中共外交官和僑領的身分。他們發現，洛杉磯和舊金山領事館的外交官，不僅親自參與了這些活動，還直接指揮和協調了現場的暴力衝突。

這一發現令人震驚，因為它表明中共政府不僅在國內壓制異議聲音，還將這種行為延伸到了美國的土地上，試圖在美國境內侵犯言論自由。

《華盛頓郵報》的調查揭示了中共政府如何通過駐美的僑領和外交官在美國組織暴力活動，壓制那些反對中共政策的聲音。例如，在習近平訪問舊金山期間，多個親共僑團組織了大規模的「歡迎」隊伍，這些隊伍不僅是為了表達支持，還對反對習近平的示威者進行了暴力攻擊。報導稱，這些活動背後有中共領事館的直接參與和資助，僑領們通過微信群和現場指揮，協調了暴力行為的實施。

該報導特別提到，洛杉磯和舊金山領事館的多名外交官，包括副總領事李春林和孟世偉，直接參與了這些活動。這些外交官在美國的土地上，公然干涉美國的內政，並以暴力手段鎮壓異議聲音，這一行為嚴重違反了國際外交準則。如果這一指控屬實，這些外交官可能面臨被美國政府驅逐的風險。

除了僑界，報導還揭示了中共政府對美國地方政府的滲透程度。孫雯作為紐約州州長的副幕僚長，她的間諜行為進一步突顯了中共政府對美國政府內部的滲透和影響力。

圖片來源 | 孫雯：黃小堂；王丹：TOMOHIRO OHSUMI/GETTY IMAGES；霍楚：JOHN LAMPARSKI/GETTY IMAGES

体验现时惊艳

体验 现时惊艳

租赁利率低至0.9%于特定车型

LEXUS | ERIN PARK LEXUS

密市雷克萨斯促销



ALLEN 陸 416-618-2008
Ylu@erinparklexus.com



DAVID 梁 647-833-4123
Diang@erinparklexus.com

2360 Motorway Blvd, Mississauga, ON L5L 1x3

WWW.ERINPARKLEXUS.COM

LEXUS NX 2025 NX 250 租赁起
2.9% APR 24个月
INCLUDES 1.5% 忠诚度折扣

LEXUS RX 2024 RX 350 租赁起
1.9% APR 24个月
INCLUDES 1.5% 忠诚度折扣

LEXUS IS 2024 IS 300 租赁起
1.9% APR 24个月
INCLUDES 1.5% 忠诚度折扣

* Limited time lease offer available through Lexus Financial Services, on approved credit. Representative lease offer based on a new and previously unregistered 2024 Lexus IS 300 AWD Premium Package (sfx 'P') / 2025 Lexus NX 250 AWD Signature Package (sfx 'A') / 2024 Lexus RX 350 AWD Premium Package (sfx 'P') with a selling price of \$50,634 / \$54,199 / \$63,234. 1.9% APR for 24 months / 2.9% APR for 24 months / 1.9% APR for 36 months (includes 1.5% loyalty rate reduction for qualifying guests); or 3.4% APR for 24 months / 4.4% APR for 24 months / 3.4% APR for 36 months. Monthly payment is \$307 / \$354 / \$351 (includes 1.5% loyalty rate reduction for qualifying guests); or monthly payment is \$345 / \$324 / \$308. License, insurance, registration, specific duty on new tires and applicable sales taxes are extra. \$3,391 / \$3,994 / \$3,193 down payment (includes 1.5% loyalty rate reduction for qualifying guests); or \$3,615 / \$3,802 / \$3,170 down payment. Lien registration fees (up to \$40), lien registering agent fee (up to \$4), and first monthly payment due at lease inception. Total of 24 / 24 / 36 monthly lease payments required during the lease term. Total lease obligation is \$18,555 / \$20,520 / \$31,646 (includes 1.5% loyalty rate reduction for qualifying guests); or total lease obligation is \$19,706 / \$21,787 / \$33,643. 32,000 / 32,000 / 48,000 kilometre allowance; charge of \$0.20/km for excess kilometres. Selling price includes \$2,205 Delivery and Destination charge, \$100 A/C charge; up to \$35.08 in regulatory fees; up to \$399 in dealer administration fee; as well as all other applicable fees, taxes and duties (all of which may vary by region and dealer). Lexus Dealers are free to set their own prices. Dealer may lease for less. Dealer order may be necessary (but may not be available in all cases). Conditions apply. Offers are subject to change or cancellation without notice. See Erin Park Lexus for details. Offers are effective between August 1, 2024, and September 3, 2024, unless extended or revised. See Erin Park Lexus for complete details. ** Lexus is pleased to offer current lease and finance guests a 1.5% loyalty rate reduction when you lease or finance another Lexus vehicle through Lexus Financial Services. This offer is non-transferable and is valid at Erin Park Lexus. This offer can be combined with certain other Lexus Canada incentives, some exceptions apply. Lease or finance rate will be reduced by 1.5% (to a minimum of 0%). See Erin Park Lexus for full details and exclusions. Employees of Toyota Canada Inc., Lexus Financial Services and Toyota Motor Manufacturing Canada Inc. (including immediate family members) are not eligible for this incentive. This offer is valid for any person who currently leases or finances a Lexus vehicle through Lexus Financial Services.

政局已變 元老忠於鄧而非習

GETTY IMAGES

【看中國記者張信燕、李淨瑤採訪報導】近日，高級撰稿人中澤克二(Katsuji Nakazawa)在日經亞洲撰文指，中共官媒新華社發表〈改革家習近平〉後又下架，是受到了元老們的猛烈抨擊。他們批評文章與事實不符，所以習不得不撤文。此事說明，中共老一輩仍忠於鄧小平，而非習近平。《看中國》就此採訪時事評論員沈四海。他認為，三中全會後，習近平的權威確實受到衝擊。如果一年半載內他仍被反習勢力制約，他連任第四任將夢碎。



中共元老忠於鄧小平(右)，而非習近平(左)，受反習勢力制約，習連任困難重重。

忠於鄧小平 而非習近平

新華社於7月15日發表了〈改革家習近平〉，文章將習近平吹捧為鄧小平之後的「改革家」，稱所謂「新時代改革」為「習式改革」。但該文在三中全會期間就迅速撤回。

《日經亞洲》(Nikkei Asia) 8月29日刊登署名中澤克二(Katsuji Nakazawa)的文章指，「此事說明中共老一輩仍忠於鄧小平，而非習近平。」

《日經亞洲》(Nikkei Asia) 文章寫道，新華社刪除了一篇改寫黨史的評論，讓人懷疑中共黨內並沒有人們想的那麼平靜。讚揚習近平為傑出的改革者，似乎是為了在這次重要會議上強化他的權威。

該文遭到不屬於習近平陣營的政治力量猛烈抨擊。「黨內一些人認為文章與事實不符。另一些人則表示，這篇文章與官方黨史

不符，並質疑是誰批准發表的。」

三中全會後 習權威受衝擊

沈四海對表示，三中全會過後，習近平的權威顯然已經受到衝擊和制約。這可以從一些情況看出。例如媒體上，歌頌習近平以及他名字出現的頻率降低了。「熟悉中共文宣的人都知道，對於領導人，每一篇文章出現的頻率突然下降，就一定非好事。相反的，國務院總理李強的出鏡率突然多了。」

三中全會期間，孟加拉突然發生政變，總理哈西娜下令對示威民眾開槍，但遭到軍隊拒絕。最終哈西娜被迫辭職，並逃亡到印度。此消息在中國廣傳，根本封鎖不了。沈四海說：「這要如何解釋？我當初就判斷，已經出事了。習近平的

權力受到限制，這一定是事實。三中全會中，一旦安排不到彭麗媛入局，習近平的權力就不像外界所說的處於一尊。」

另外，去年《日經亞洲》高級撰稿人中澤克二的一篇文章提到，中共卸任高官曾慶紅、遲浩田向習近平施壓，表達對一系列整肅軍隊的不滿。不過，大家還是認為習近平的權力沒有受到挑戰。「直到三中全會一些消息出來，他親自提拔的魏鳳和面臨重判，他的罪名很大——背叛黨。」

加上7月15日，中共二十屆三中全會召開的當天，新華社發布了一篇題為〈改革家習近平〉的長篇報導。然而，這篇近萬字的文章發表一天後便在中國網絡上被全面下架。這時候才有更多人

相信，習的權力受到挑戰。

紅二代不想文革重演

沈四海表示，習近平上臺後就開始「打貪」，得罪了很多紅二代既得利益者。他整頓軍隊使到軍隊內人心浮動。

「如今，《日經亞洲》刊登的中澤克二文章指，〈改革家習近平〉遭到下架說明中共元老仍忠於鄧小平，而非習近平。黨內一些人認為文章與事實不符。我相信《日經》這篇文章所說的，習近平受到元老的極大壓力。習近平走的路和鄧小平的改革開放背道而馳，最明顯的是他搞國進民退。中國的經濟陷入困境，樓價大跌，許多人躺平、大學畢業生失業。」

沈進一步分析，今天的元老派

很多都是經歷了文革，有些甚至是被文革打倒的家族後代。他們不想文革重演，但習近平的政策卻直奔「習近平的新時代文化大革命」。「所以，這班經歷過文革衝擊的人肯定會反彈。」

習處理權鬥能力高

當權力受到制約後，習近平會怎麼做？沈四海認為，以習近平的個性，遇到此情況，他一定會忍。看他的面向，他是個很能忍的人。「如果他不能忍，想一想在徐才厚、郭伯雄時代，習扮鴛鴦不出聲，網上的照片顯示，徐才厚在前面，他在後面眯着眼睛。結果幾年後，他搞定了徐才厚，接着又搞定郭伯雄。」

「東北虎」徐才厚與「西北狼」郭伯雄一夜之間被他連根拔起，手段快狠準。「所以，現在面對這種衝擊，我相信習主席相當有信心。政治權力上的權鬥，他的處理能力極高。」

不過，沈四海指出，日經的文章有一個疑點，那就是沒有提及哪個元老的後代帶頭反習。會不會是劉少奇的兒子劉源？

習若繼續受制約 恐難連任

外界揣測，習近平權威受到挑戰，是不是說明了中共已到了最後時刻？

對此，沈四海認為，權鬥裡最後的贏家將會是習近平。「因為他雙手血淋淋地闖出來，一定有他的『本事』。他要應付這些(反習派)不會很難。至於他如何擺平，則要看哪個紅二代的家族會被中紀委調查，甚至被下重手，那麼我們大概會知道哪個家族帶頭搞這些(反習)。」如果一年半載內，習仍受反習勢力制約，他能否再連任就很成問題了。

長春驚傳奪槍殺警 大批武警及狙擊手出動

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近期，中國大陸惡性事件頻發，戾氣很重，中共暴力統治下的社會越發失控。9月2日，吉林長春傳出殺警奪槍大案，當局出動大量武警及狙擊手，事件引發關注。

2日，網絡上傳出的多段視頻顯示，吉林長春紅旗街萬達文華公館C區，大批特警、武警、防暴車輛開赴現場，並在高樓和地面上部署了狙擊手，現場被封，很多民眾圍觀。

有網友在X平臺上傳視頻說：「長春出大事了！傳警察被殺，凶手奪槍！9月2日，吉林長春紅旗街萬達文華公館C區，業主與物業發生糾紛。物業報警後，一名到場的警察被男性業主持刀捅死，該男子奪下警察的配槍並開過槍，還劫持了2名人質。大批特警、武警全副武

裝開赴現場，並在高樓多處安排狙擊手。」

從網友提供的對話截圖得知，被傳殺警奪槍的涉案業主，年齡大約四、五十歲，看起來「精神正常」，「穿著不錯」。

當日，物業人員與該業主發生爭執，警察接到報警後趕來。警察介入過程中，業主與警察發生肢體衝突。他持刀去割一警察的大動脈，並搶走槍枝連開三槍，射擊二名警察，導致一人死亡，另一人生死未卜。隨後，嫌疑人持槍劫持了一名人質，在地下車庫同警方僵持了兩小時。後來聽到兩聲槍響，推測嫌疑人已被擊斃。此消息有待證實。

中國多地頻發惡性事件

近年來，中國經濟陷入困境，企業不斷裁員降薪，大批民眾失業，人們心中徬徨焦慮，加

上中共的仇恨教育，造成整個社會充斥著戾氣，持刀砍人、開車撞人等各種惡性事件頻繁發生。

8月28日，山東高密市一夜市發生砍人事件。

7月23日，四川宜賓筠連縣發生一起惡性凶殺案，凶手殺害一家5口人後自殺。

7月21日，湖南長沙最熱鬧的五一廣場發生一起轎車快速衝撞行人的慘劇。十字路口大批行人過馬路時，一輛黑色轎車突然快速衝向人群，多人被撞倒碾壓，死傷不明。

7月5日，四川成都簡陽市南門發生當街砍人案。

7月4日，遼寧省瀋陽市鐵西區興華南街的一小區，發生一起無差別砍人事件。

6月18日，內蒙古呼和浩特市發生一樁滅門慘案，某村民一家五口被殘忍殺害。

5月23日，湖北孝昌縣一名男子持刀砍人，造成8人死亡、1人受伤。

5月20日，江西鷹潭貴溪一小學發生砍人案，造成至少2人死亡、10人受伤。

4月24日，遼寧瀋陽街頭一男子邊走邊持刀殺人，據稱有9人被殺。

有網民根據社交媒體上的消息統計，從5月7日至7月4日，中國大陸共發生超過40起持刀傷人案，造成至少55人死亡，48人受伤。除此之外，還有槍殺和其他類型的殺人案。

生活壓力及高壓統治造成惡性事件

分析認為，中國大陸惡性事件頻發是民眾生活中的矛盾和壓力的總爆發，也是共產黨統治下社會失控的直接體現。

前內蒙古自治區政府法律顧問室執行主任杜文此前分析指出，「近年來，隨著共產黨高壓統治、經濟下行、司法不公，百姓缺乏救濟渠道。社會心理承壓嚴重，各種社會惡性事件迭出。這種現象在社會心理學上稱為『社會壓力導致的極端行為』或『社會壓力誘發的暴力行為』。」他認為，這些問題是中共統治下社會失控的直接體現。

前中共政治局常委、中紀委書記尉健行的撰稿人王友群表示，中國傳統文化講人命關天，而中共的本質是「假、惡、鬥」。中共成立以來一路殺，一直殺到今天，殺了八千多萬中國人。同時，其無孔不入的教育宣傳，從根本上敗壞了中國人的道德，讓人不信因果報應，不信三尺頭上有神靈，天不怕地不怕，甚麼假話都敢說，甚麼傷天害理的事都敢幹。

時事評論員沈四海則認為，中共統治下的社會，就像一個大火藥庫，隨時會爆炸。

Yonge/hwy 7, 4+1臥, 1+1衛。Yonge Parc豪華公寓，書房可作第二間臥室，9英尺高天花，升級廚房，石英石檯面。住戶可使用健身房、派對室和遊戲室，附帶停車位和儲物櫃，步行可達GO火車站、購物中心、高速公路、電影院、餐館、學校和Viva公交站。未來預計的Richmond Hill地鐵延長線將進一步提升交通連接和房產價值。

Park Ave/Queensville Side Rd., 3+1臥3衛。這個家像是一顆寶石！寬敞布局，2間主臥室，其中一間位於主層，方便無障礙需求人士。地下室大型娛樂室和額外的臥室。大型木製甲後院增加了多功能性和實用性，對於投資買家來說，增加了潛力。憑藉堅固的建築和廣闊的地塊，這處房產確實提供了定制並創造符合您生活方式的空間的機會。

Bayview/Elgin Mills, 3臥2衛。鄰近高排名的Bayview中學。獨立地下室，臨近Go Train、公共交通，步行即可到達Walmart、銀行、餐廳，靠近404和407高速公路。這是買家按照自己的喜好和風格進行翻新的絕佳機會！對於設計師或建築商來說，這是全面翻新或改造為現代化住宅的理想選擇！

Morningside/Beath, 4+1臥, 3衛。坐落於壯麗景觀地段的住宅，位於Beath街尾端，擁有寬敞停車空間的稀有獨特住宅之一。最近翻新了實木地板和瓷磚，並配備了全新廚房。窗戶和玻璃門為房屋提供了充足的自然光。後院環境優美，非常適合在溫暖的天氣裡享受午後時光。地下室具有潛在的出租收入，地理位置便利，生活所需一應俱全。

Warden/Sheppard, 4+1臥, 4衛。罕見4臥室住宅，配備寬敞的雙車庫。寬敞主臥室內設套房和步入式衣櫥，廚房配有大型中央島台，全新實木地板裝飾有精美情景壁紙。私人露台設有全新涼亭和籃球場。升級項目包括水泥車道、地磚、新屋頂、自有暖爐、無水箱熱水器以及飲水系統。地理位置便利，鄰近TTC公共交通、高速公路、公園、購物和餐飲場所。

Sheppard/Brian, 3+2臥, 3衛。位於安靜友好的成熟社區。大地段，配有獨立車庫和可容納6輛車車道。庭院設有圍欄，精美景觀配2層露台。步行可達小學和初中，該區有直升York Mills Collegiate高中的特殊項目。靠近404和401高速公路、Fairview購物中心、地鐵站、圖書館、學校、公園、室內/室外滑冰場、游泳池、足球/棒球/網球場等。

Bayview/Redstone, 4+2臥, 4衛。最近翻新的4臥4衛家庭住宅，面對Redstone公園，位於優質學區，距離Bayview中學和Richmond Rose公立學校僅幾步之遙。2個廚房，高挑天花板，大量窗戶充足自然光。屋內增設了全新高燈、教堂式天花板以及更新的客用衛生間。剛剛粉刷新。靠近各種設施、購物場所、交通工具和餐廳。

Warden/hwy 7, 4+1臥4衛。新裝修廚房，維護良好住宅，位於老Unionville的無尾巷內，毗鄰公園。步行可到Main Street、Too Good Pond、咖啡館和Unionville商店。靠近Go Train, 404/407、Highway 7和Warden大道。附近有T&T超市、Foodyworld超市、Markville購物中心。擁有寬敞的後院，環境安靜且對孩子們安全。不要錯過這個機會。

Steve Ho Broker
647-297-9988
精通國語、粵語、閩南語

服務到家 客戶至上

帶您真正了解
大多地區
房產市場，
誠實、可靠、
耐心，
找到
最適合
您的家！

416-490-1177
steveho98@yahoo.ca
New World Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated

「競選」村支書？ 官場黑暗延伸的寫實

SERVAIS MONTGETTY IMAGES



「競選」村支書是中共「體制黑幫化」的「黨天下」的真實體現。

文 | 冷濤拍岸

9月3日，河南駐馬店市確山縣政府官網文章〈今年農村換屆選舉，想要競選村支書，一定要具備這幾大條件〉，已經在輿論聲中被刪除，官網否認這篇文章是他們刊發的，但實際上「競選」村支書本來就是一個騙局，而文章將中共官場的黑暗寫實淋漓盡致呈現，值得一看。

該文發布時間是2024年5月6日，刊登在確山縣政府官網「政務公開」欄目下，在記者及輿論追打下，9月3日，確山縣政府聲稱是轉發文章，並已經刪除。

其實，文章也就兩個要點：競選村支書「家族背景和影響力是不可或缺的要素」、「經濟基礎是競選村支書的重要保障」。至於甚麼「具備堅定的決心和果敢的行動力」以及「需要有思想和頭腦」，則是政治正確的補遺罷了。

不過，家族背景很有解析的必要，簡單說來，中共在1950年開始土改，當年配合頒布了「關於劃分階級成分的決定」文件，並順勢屠戮農村知識分子菁英（真正的有德之士），「所謂的地主階級的非正常死亡（被殺和自殺）人數大約高達470萬人」。僥倖存活的地主和富農的後代，苦苦掙扎了近30年後，直到1979年，戴着「帽子」的600萬地主富農終於從下等韭菜改變為普通公民。

隨之而來的，在中共高叫改革開放的背景之下，這些具有地主、富農家族背景的人，大多成為「先富起來」的一群人，按照佛家的「原理」，就是「祖上積德」祖上陰德以及自身有德帶來的物質財富。而這些人在中國農村仍然具有相當的影響力與號召力。

所以，這篇文章的「家族背景」，就很有意思。這與2020年黨媒稱「近平同志的貴族氣質是骨子裡透出來」的黨中央引領的風向遙相呼應，說是為地主富農正名都不為過，難怪有人說「地主階級捲土重來了」。

當然，「家庭背景」另一個內涵是指向新生權貴——那種直系或旁系親戚在縣裡省裡甚至中央有官場背景的人——也即「政治人脈」。所以，文章釋放的信息表明，是中共用人「體制黑幫化」的「黨天下」的真實體現，只不過直接寫了出來。

那麼，村支書真的那麼重要嗎？中共公布的數據顯示，全國有48.9萬個行政村，以及數百萬個自然村和居民點。如果涵括「街道辦事處」（居委會的婆婆媽媽大爺），就有66萬2238個村。這些都是蝴蝶，一個個化了妝的黑天鵝、灰犀牛。

中共國家自詡有136個億元村。江蘇省就有28個億元村（占全國的20%），黨媒只說還有2707個「貧困村未出列」。這一數據有助於瞭解文章中，「經濟基礎是競選村支書的重要保障」這一說法。

中共當年改革出現的「萬元戶」地主富農的子女，有的生意做得很大，甚至進入了中共權貴階層，這一階層的構成，是紅二代為基礎，「地富」背景者占有一定比例。

那麼，村支書是甚麼級別？實際上，「村是最小的行政單位」，「村支書是村級組織中的領導級別，一般不屬於國家行政級別。」

村支書就是村黨支部書記，「通常由黨員選舉產生，負責黨的事務。」這個架構與中共的幾乎所有有級別的單位一樣，村委會主任（村長）「行政權力更大」，「但村支書在黨的領導和黨的建設方面擁有更大的話語權」，他們都在黑幫幫規、黨章的規定中行使權力。

一定要明白，專制獨裁政黨從來沒有選

舉這回事，確山縣政府官網刊登的無論是轉載還是甚麼的文章中，「今年農村換屆選舉，想要競選村支書」的說法就是謊言。有的小村子，不過就3名黨員（三名黨員才能成立一個黨支部）。三名黨員「剪刀錘子布」或打賭，鬥地主，贏家出任書記，或者抓鬮就可以了，選別說「上級委派或指定」。

在「黨領導一切」的規則中，黨為了控制社會，無所不用其極，才會上演一幕幕驚人大戲。

2022年3月，中共黨報報導稱，北京村支書8年貪汙5.8億人民幣，私人住所堪比皇宮，家中更有3億現金（家藏黃金31公斤）！

稍早前，遼寧省本溪市某村兩任村支書劉忠軍、劉忠和兩兄弟貪腐上千萬元、勾結地痞流氓欺壓村民，居委會主任貪1.2億……這樣的例證多了去了。

中國歷來有「縣官不如現管」的說法，村支書們的政治人脈如果通到市縣的副書記、書記，那麼，「住別墅、開豪車、摟美女、數票子，他們的生活堪比土皇帝」。

這在於，村支書「有行政的權力」，權力等於金錢，村支書「做假帳貪汙公款，建鄉村公路收回扣，掏空扶貧款，套取種糧補貼、拆遷利益鏈」，選別說城市基建項目，開發項目的「賣地收入」，扶貧領域腐敗，更甚者「自組黑社會」。

在中共體制中，村支書的權力體現在「對村級財務和資源的管理上」，儘管在天高皇帝遠的山村，也會被縣市的中共紀委，為了維持政權而啟用「涉嫌嚴重違紀」，將村支書「銀鑰留置」。

據公開資料，中共紀檢監察機關2023年立案，現任或前任村書記主任6.1萬人，職務侵占、挪用資金、貪汙腐敗的都有。所以，這個黨就是頭上流膿腳下生瘡，壞透了。

當公民都成為韭菜的時候，農民絕不是韭菜，支部書記當上村霸就是後一秒的事情，拿着斧錘鐮刀做盡壞事，老實巴交的農民大多會隱忍。

但也有忍無可忍的農民，如2021年10月，湖北武漢地區一名村黨支部書記，一家五口遭人殺害。再比如，2023年5月，山東濟南西李村支部書記被滅門事件。還有今年2024年6月24日，河北邯鄲市肥鄉區39歲村支書李小雷被殺等等，都帶着中國史學家歸納的「歷代農民起義」的前奏曲韻律。

所以說，中共體制的螺旋運行中，正在沿着「殺貪官」除暴安民的軌跡前行，雖然我們應當反對暴力，但作為引爆各種革命的「基因」，有些規律人們只能順應，推翻暴力，是要付出代價的。

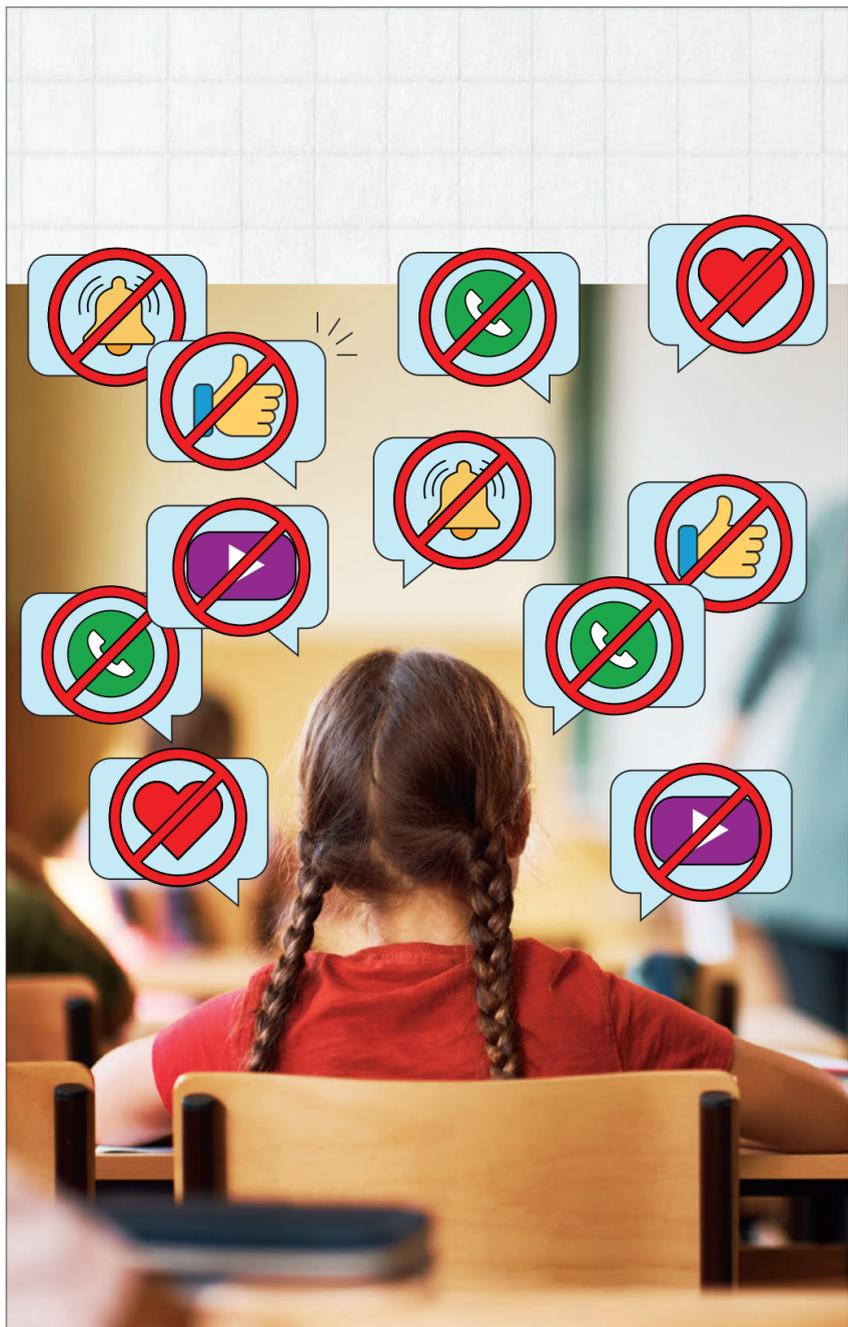
最後要說，文章暴露出的中共官場特寫鏡頭，可以推演到人大委員以及政協委員的產生，那也不是選出來的，要列入所謂的候選人，就需要「家族背景」，黨媒早就暗示了習近平的貴族氣質是來源於其父的紅色基因，上行下效，按規矩辦。

家族背景更廣義的要求就是與「黨」有千絲萬縷的聯繫，這已經是一大潛規則。

中共建政以來就開始建立「黨系天下」，並不斷翻新承襲着，培植「社會基礎」執政土壤。從最早的被中共邪惡基因變更的「血統論」、「出身決定論」，「老子英雄兒好漢」，再到「政審」，家庭背景偵查，「黨系天下」的黨天下的基本結構就是反人類的。

這才有了「商人掏錢就可進政協，其間『金錢政治』魅影若隱若現」；金錢購買權力的故事也不是秘密。而有金錢的人，其背景是怎麼一回事，去查看一下就明白了。

可以說，這個社會，邪惡體制不除，何來「國泰民安」？



我們已經禁止 在課堂上 使用手機

隨著新學年的開始，我們做了一些改變，比如在課堂上禁止使用手機和在學校禁止使用電子煙。這些新規則將減少干擾，使學生更容易專注於學習。

ontario.ca/SchoolRules
由安大略政府資助



地方財政崩 砸鍋賣鐵尋財源

JADE GAO/AFP VIA GETTY IMAGES



地方財政崩潰，土地財政收入大減，促使地方政府另尋財源。

【看中國記者李正鑫綜合報導】中共官方針對樓市的救市政策未有效，專家表示房地產崩盤尚未結束。而各地方政府成立「砸鍋賣鐵」工作專班，分析指地方財政崩潰，土地財政收入大減，促使地方政府另尋財源。

摩根大通經濟學家朱海濱接受CNBC（美國消費者新聞與商業頻道）表示，由於一系列政府刺激，和支持措施未能「令人滿意」，中國陷入困境的房地產市場將繼續疲軟，摩根大通示警，房地產崩盤尚未結束，預計房價最早要到2025年才能穩定下來。

中國指數研究院9月1日發布的數據顯示，中國100個城市的新房銷售均價較7月小幅上漲0.11%，漲幅較6月的0.13%進一步放緩。報告顯示，轉售房價價格較上月下降0.71%。由於中國房地產市場仍深陷危機，新建房屋和二手房屋均價，較去年同期分別下降1.76%和6.89%。

彭博社報導稱，中共正在考慮一項計畫，允許對高達38萬億元（人民幣，下同）的抵押貸款進行再轉按揭，以降低房主借貸成本。但是，分析師對擬議措施能否有效刺激購房者情緒和整體消費表示懷疑。

美銀證券首席中國股票策略師吳溫妮（Winnie Wu）表示，較低

的抵押貸款利率將導致銀行降低存款利率，以保護利潤，並確保金融體系穩定，並指出存款利率的降低最終會減少家庭儲蓄的利息收入。朱海濱指出，房貸再融資措施對刺激新房需求也無濟於事，他進一步指出，即使房貸再融資政策落實，也不是重振房地產市場的政策，該政策與新房需求無關，主要受益的是現有房主。

吳溫妮進一步指出，降息不

是最好的政策，擠壓銀行利潤率不會走得太遠。她補充說，政府需要創造一個積極的回饋循環，而不是螺旋式下降。

房地產市場的危機給地方政府造成沉重打擊，也促使地方政府另尋財源。例如，對輕微違規行為處以大額罰款等。

根據中共財政部發布的數據，今年1~7月，全國稅收收入同比下降5.4%，地方政府的土地出讓

收入下滑逾20%，但同期中國非稅收入增長12%。

數據顯示，1~7月，地方政府性基金預算本級收入2萬909億元，同比下降20.7%，其中，國有土地使用權出讓收入1萬7763億元，同比下降22.3%。

值得注意的是，中共財政部的數據顯示，包括罰款在內的非稅收入常年處於兩位數增長狀態。按照官方的說法，「對稅收收

入下降起到了一定的彌補作用」。

儘管非稅收入暫時緩解了地方政府壓力，但經濟學家警告，這種情形是不可持續的。而且，由於非稅收入往往缺乏透明度，可能會進一步削弱本已疲軟的消費者和企業信心。

也有一些官員和經濟學家表示，推動非稅收入增加的其他因素是地方政府正試圖從其所持有的資產中獲取更多資金。自去年夏季以來，中國各地城市一直在出售和出租國有資產，從閒置的建築物、停車場到礦產儲備等等。

標普全球評級（S&P Global Ratings）董事黃開閔表示，在此之前，中央政府敦促地方政府解決債務負擔問題，甚至採取「變賣一切還債」等極端措施，尤其是在面臨較大債務壓力的地區，解決債務問題成爲一項挑戰。

為了償還債務，重慶市某區政府最近成立「砸鍋賣鐵」工作專班，此事引發熱議。「砸鍋賣鐵」是一個形象的說法，意思是為償債不惜一切代價處置資產。

旅美財經評論人士王劍告訴自由亞洲電臺，「砸鍋賣鐵」現象就是地方財政崩潰的一個表現，而導致崩潰有三方面原因：「一個就是財政收入的下降，第二個就是原來的債務要還，再加上轉移支付，就是中央政府給地方政府的錢少了。這三樣東西碰到一起，它們不就沒錢了嗎？」

消費持續降級 百姓生死兩難

【看中國記者文龍綜合報導】中國經濟下滑、內需不振消費持續低迷，百姓消費降級導致上半年逾百萬家餐飲門店倒閉。殯葬業上市公司福壽園半年財報顯示，消費降級的風刮到了墓地，百姓活不起，也死不起。

一直以來，中國民間對喪事極爲重視，人死就要入土爲安，這也是中國最大的殯葬業公司福壽園在做的事情。福壽園起家於上海，一塊不足半平米的墓地，平均售價能賣到10萬元（人民幣，下同）以上。

綜合媒體9月2日報導，現在，消費降級的風刮到了墓地。在殯葬業這個暴利的行業，福壽園去年淨利潤增長20%，墓穴銷售數量增加23.6%。但今年，福壽園似乎也抵不過大環境的殘酷，上半年營收淨利潤銷量齊齊下滑，尤其是公司的業務重鎮上海，一直占福壽園總營收的三、

四成，今年上半年單就上海的營收便減少了2.08億元，占當前總營收的18%。

根據福壽園發布的2024年上半年業績報告，上半年營利雙降，實現營業收入11億元，較去年同期的15.24億元下滑27.8%；實現淨利潤2.99億元，較去年同期的4.56億元下滑35.7%。

其中，作為營收主力的經營性墓穴收益為8.09億元，較去年同期的11.83億元減少約3.75億元。與此同時，在墓穴平均銷售單價下降了0.2%的背景，今年上半年公司銷售墓穴6700餘處，比去年同期少賣了3083處，同比下滑31.5%。

生意沒有去年好做了。對於表現不佳的半年報，福壽園表示主要有兩個原因。其一是「去年同期在疫情後被累積和遞延的市場消費需求快速釋放形成的高基數」。第二個原因是大環境影響，殯葬情景中客戶的消費行為趨於謹慎，決策週期拉長。

從半年報來看，去年福壽園的降價幅度極小，幾乎沒有調價。真正的問題出在中高層階級，消費降級了。

同樣也是經營殯葬業的上市公司福成股份的業績顯示，福成股份2019年的殯葬收入達到了1.2億元。2023年，這個數字只有2019年的一半。而到了今年上半年，福成股份的殯葬收入只有4000多萬元。

分析指出，正常情況下墓地需求會保持大致平穩，這種較大幅度的減少顯然不太正常。

在大陸民眾消費力下降的同時，墓地的銷售價格不斷攀升，北京等大、中城市墓地均價已達到數十萬元甚至上百萬元，很多北京居民前往毗鄰的河北、山西等地買墓地。市民感嘆，「現在活也活不起，死也死不起。」

有分析認為，中國土地早已成爲地方政府謀取經濟利益的主要來源，政府高地價政策除了推高房價也帶動了殯葬行業。

中國國有資本也投資美股

【看中國記者文龍綜合報導】中國股市長期羸弱不堪，專家指股市如賭場。根據基金公司中期報告顯示，國有資本也投資美股，四年大賺99%。

綜合中國大陸媒體9月2日報導，易方達納斯達克100ETF（Exchange Traded Fund）聯接基金發布了中期報告，報告中該基金披露了前十名場內持有人名單。

該信息引發輿論熱議，中國民眾普遍認為，國有資本也不看好中國股市。

ETF，即「指數股票型基金」，是一種由基金公司發行，追蹤、模擬或複製標的指數之績效表現，在證券交易所上市交易的開放式基金。

基金公司中期報告顯示，常州投資集團有限公司持有基金份額占上市總份額比例達到5.92%，份額達到337.1萬份，爲該基金上市總份額比例的第一大持有人，常州投資集團有限公司爲地方國資，由常州地

方政府持有。

常州投資集團有限公司早在2020年6月末，就已通過場內買入的方式布局易方達納斯達克100ETF聯接基金，根據易方達基金2020年發布的報告顯示，常州投資集團有限公司當時持有份額比例占上市總份額比例爲1.85%，之後，常州投資集團有限公司一直增持該基金份額。

截至目前，易方達納斯達克100ETF聯接基金總規模爲8.36億元（人民幣，下同），全部基金持有人戶數爲4.26萬戶，個人投資者持有的戶數接近97%。今年以來該基金年內收益率爲14.7%，最近兩年的收益率爲56.76%，自2020年6月以來的收益率約爲84.2%。

但場內持有基金份額在溢價情況下的獲利更大，自2020年6月30日至今，該基金的場內上市價格漲幅約爲99%，大幅跑贏該基金同期的84.2%淨值增長率。

嘉麗園 Glen Oaks

善始善終人生路 安心安息身後處
預先計畫安排 何用至愛憂心

為什麼要預置墓地和葬禮？

- 生老病死是任何人都無法抗拒的自然規律。現在開始計畫，您可以和您的家人在輕鬆的氣氛下坦誠相討各種方案，而不用等到他們最傷感忙亂時，還要背負更多煩惱。
- 加拿大人都預置墓地的傳統，因為墓地價格和房價一樣，年年水漲船高。加拿大可供墓地使用的土地並不多，剛需大於供給。預置墓地和葬禮計畫能夠提前確保有個好山好水的百年安身之所，能節省一大筆費。
- 嘉麗園山靈水秀，坐落於交通方便、環境清幽地段，有眾多適合各種宗教的選擇，幫助您爲故人安排理想安身之所。

瞭解更多信息，請致電：

Frances 謝太: 647-522-8930 (手機)

Natural Mi Ya 遠離

牙寶樂

植物性漢方精萃牙粉



牙齦出血
牙齦腫痛
牙周病菌
蛀牙細菌
牙齒鬆動
集膿口臭
煙草色素
黃黑板牙

替代牙膏使用

超級好評

周小姐 [紐約]: 我原來刷牙有時會出血，用了「Natural Mi Ya」牙粉幾天後就不出血了。
朱女士 [紐約]: 這個產品非常好，使用後原來鬆動的牙齒不鬆動了。
施先生 [多倫多]: 用「Natural Mi Ya」刷牙幾周後，我發現小塊牙結石從牙縫掉出來，讓我非常驚喜。
Eddie [北約克, 10歲]: 藍色的琉璃潔白牙粉，味道很好聞。用過後一整天都口氣清新。我喜歡！
陳先生 [列治文山]: 一天用牙粉兩次，牙齦腫痛的癢狀在兩天後就明顯減少了。
魏女士 [北約克]: 使用了「Natural Mi Ya」後第二天口腔潰瘍就明顯好轉，三天後就全好了。

Natural Mi Ya 系列產品 超市藥房均有出售

www.JC396.com 諮詢電話 416-886-9640 647-868-0943

俄啟核武態勢增 美歐援烏忌器

普京表示 西方不應「輕視」俄羅斯在俄烏戰爭中使用核武的可能性

【看中國記者萬厚德綜合報導】日前，俄烏戰爭由於烏克蘭侵入俄羅斯領土而趨於升級狀態。烏軍「圍魏救趙」的策略，也陷入人力與武器資源短缺的不利局面。烏克蘭總統澤連斯基正加大施壓美國，要求華府允許基輔使用遠程砲彈和飛彈，深入打擊俄羅斯境內的軍事目標。俄羅斯官方則於此際宣稱，修訂核武使用準則的作業已近尾聲，再次引發國際對俄羅斯動用核武的憂心。

烏加大施壓美國准襲俄

路透社報導，自俄烏戰爭以來，美國已向基輔提供價值超過500億美元的軍事援助，但限制烏軍只能在烏國領土內與防禦性跨境行動中使用。

烏克蘭總統澤連斯基8月31日表示，烏東的哈爾科夫（Kharkiv）30日遭航空炸彈襲擊，造成6死97傷。之後，在31日發生更多攻擊，而避免這類死傷，就只能靠打擊「俄羅斯恐怖主義的軍用機場、基地以及後勤部隊」。

他在31日夜間例行演講中表示，清空烏克蘭天際的俄羅斯航空炸彈，有助於「迫使俄羅斯尋求結束戰爭，朝正義和平邁出一大步」。他向美國、英國、法國和德國喊話說：「我們在保衛烏克蘭國土和人民上，需要確實且全面性的本領。」他說，烏克蘭也需要獲准來運用遠程砲彈和飛彈。

澤連斯基預料9月將在白宮橢圓形辦公室（Oval Office）向美國總統拜登提出類似請求。澤連斯基也預計將出席在紐約舉行的聯合國大會。

8月30日，烏克蘭國防部長烏梅洛夫（Rustem Umerov）率代表團訪問華府時向美國有線電視新聞網（CNN）表示，用來攻擊烏克蘭的俄軍機場，位置都落在遠程射程之內，「我們已經解釋了，我們需要甚麼樣的能力，來保護公民免受俄軍的恐怖影響，希望有人聽進去。」

備多力分 局勢不利烏軍

俄羅斯並未因烏克蘭入侵俄境庫爾斯克而放緩烏東的攻勢，反而是加大對頓內茨克地區的攻擊力度並迭有斬獲。

俄羅斯國防部聲稱，俄軍已攻占位於烏克蘭重要後勤樞紐波克羅夫斯克（Pokrovsk）東南方約21公里（13英里）的普季奇耶（Ptyche），並「持續深入敵方防線」，頓內茨克州北部的聚落維姆卡（Vyimka）也已拿下。



8月8日，烏克蘭頓內茨克重要後勤樞紐波克羅夫斯克的守軍正對入侵俄軍實施砲擊。

此外，俄羅斯近日加大力度反擊烏克蘭對俄領土的攻擊，俄軍在烏南戰線節節進逼，將攻打到烏克蘭南方大城紅軍村，這裡是烏克蘭進攻庫爾斯克的重要補給點，如失守的話，在庫爾斯克前線的烏軍恐孤立無援。

烏克蘭武裝部隊總司令瑟爾斯基（Oleksandr Syrskiy）9月1日也坦言，烏軍在烏東俄軍主要攻擊線周邊的處境「艱困」，但正做出所有必要決定。烏克蘭總統澤連斯基也坦言戰況相當艱難，大局開始對烏軍不利。

英國廣播公司BBC報導，俄羅斯軍隊距離紅軍村只有幾公里的距離，由於當地是烏東鐵路的重要節點，若失守將會讓烏克蘭攻入庫爾斯克的軍隊失去後援。

烏克蘭國內也開始出現澤連斯基用兵錯誤的不滿聲，認為不該進攻俄羅斯，讓軍隊分散防守力量。瑟爾斯基直言，俄羅斯幾乎投注所有軍隊侵入烏克蘭，戰況相當吃緊。

烏克蘭軍事專家斯羅可荷夫表示，若紅軍村失守，不只烏克蘭無法攻進庫爾斯克，連烏東與烏南戰線的前線都會失守；烏克蘭2月已丟失紅軍村東南方40公里，同樣是戰略要地的阿瓦迪夫卡。若紅軍村再失守，烏克蘭的頓涅茨克地區將全數落入俄羅斯軍隊手中。

據判斷，俄羅斯的中央軍團約有1/3的軍力（大約3萬人）正在烏南強勢推進，但在離紅軍村很近的關鍵戰略點新赫羅迪夫卡，幾乎沒有烏克蘭的正式軍隊進駐，推測有可能是全面撤進紅軍村，集中防衛火力。

烏終戰計畫坎坷難行

澤連斯基在27日的記者會上

表示，8月的越境攻擊是其終戰計畫的一部分，並強調他無意永久吞併庫爾斯克地區。

澤連斯基計畫在今年秋天向美國總統拜登、民主黨總統候選人賀錦麗，和共和黨總統候選人川普告知其終戰計畫。

澤連斯基拒絕透露具體的計畫細節，但表示：「重點是……迫使俄羅斯結束戰爭。我們真心希望能夠為烏克蘭伸張正義。如果這項計畫獲得接受並成功執行，我們相信主要目標將能實現。」

然而，澤連斯基的計畫是否能夠實現，很大因素取決於西方國家是否願意甘冒普京動用核武的風險，而進一步擴大俄烏戰局。

8月30日，針對基輔當局有關烏克蘭境內訓練士兵的請求，歐盟外交與安全政策高級代表何塞普·博雷利（Josep Borrell）表示，歐盟拒絕了基輔當局提出的這一請求，表示僅同意在邊境接壤處就近訓練以提高效率。

德國等其他歐盟國家對境內訓練風險保持警惕，擔心「歐盟在烏克蘭領土上的軍事存在，很可能會被俄羅斯視為挑釁」，恐加劇與俄羅斯的緊張關係。

8月29日，俄羅斯對外情報局（SVR）局長謝爾蓋·納雷什金指責美國在核領域「試圖給國際安全體系帶來不平衡」。

8月30日，北約成員國土耳其的外交部長哈坎·費丹（Hakan Fidan）也針對北約與俄羅斯發生核戰的「風險」發出了警告：「不幸的是，俄羅斯和烏克蘭之間在歐洲中心地帶進行的戰爭已進入了第3年。它有升級為涉及使用核武的戰爭的風險。沒有甚麼比要求停止俄烏戰爭更人道的提議了，並且需要進行和平談判，以防止我們的

ROMAN PILIPEY/AFP VIA GETTY IMAGES

地區受到戰爭的進一步破壞。」

俄即將完成核武準則修訂

俄羅斯外長拉夫羅夫（Sergei Lavrov）則是在27日明確拒絕了烏克蘭的此一談判嘗試。他表示，如果西方希望歐洲局勢恢復正常，就應該在談判時不強加「澤連斯基公式」這類的條件；而副外長更是公開表示動用核武準則的修訂已近尾聲，這兩項聲明對西方所釋出的強硬信號可說是再明確不過。這也讓烏克蘭軍隊跨境進入俄羅斯庫爾斯克州，所發動的大規模軍事行動，引發國際社會對俄羅斯是否部署核武的進一步擔憂，而這份擔憂自2022年2月戰爭爆發以來就始終存在。

對此，俄國副外長雷雅布可夫（Sergei Ryabkov）於9月1日表示，有鑑於西方陣營介入俄烏戰爭的情形不斷加深，因此莫斯科已著手修改動用核武指導原則，這項決定「與我們西方對手在烏克蘭戰爭中的升級進程有關」。

他說：「這項工作已進入後期階段，並且明確展現出立場的改變。」莫斯科將烏克蘭使用美國提供的遠程武器，深入攻擊俄羅斯領土的可能性列入考慮。

在俄烏戰爭爆發之後，部分俄國鷹派人士不斷促請普京降低動用核武的條件，藉此讓西方敵對勢力「恢復理智」。

今年6月，俄羅斯總統普京表示，西方不應「輕視」俄羅斯在俄烏戰爭中使用核武的可能性：「出於某種原因，西方認為俄羅斯永遠不會使用它……我們有自己的核武理論。」普京所指的是俄羅斯允許使用核武的政策。

普京還說：「如果人的行為威脅到我們的主權和領土完整，

我們認為將使用我們可以使用的一切手段。這不應該從表面上掉以輕心。」

此次雷雅布可夫證實該準則的修改，與普京說法一致，也是迄今為止，莫斯科當局有關核武使用準則最明確的聲明，顯示俄羅斯確實會對使用核武的前提做出改變。

雖然雷雅布可夫並未表示該準則可能修訂完成的時間點。但目前俄國手中所持有的核武位居全球首位，且在美俄之間軍備控管機制都已失靈的情況下，未來擦槍走火的機率恐正在持續攀升。

俄啟動核動力導彈布署

英國媒體路透社報導，2名美國研究人員表示，他們已經確定了俄羅斯一款新型核動力巡航導彈「海燕」（9M730 Burevestnik，北約代號：SSC-X-9 Skyfall 天殞）可能在位於莫斯科以北295英里（約475公里）處部署的地點。

「海燕」核動力巡航導彈是一種新型核動力、核武巡航導彈，被俄羅斯總統普京稱讚為「無敵」。

美國非營利研究與分析組織「海軍分析中心」（CNA）分析師德克爾·埃弗萊斯（Decker Eveleth）在莫斯科以北位置找到了衛星圖像，並確認了9個正在建造的水平發射臺。

外界對這款射程幾乎無限的「海燕」核動力巡航導彈的技術細節知之甚少。美國軍事情報指出，如果俄羅斯成功讓「海燕」核動力巡航導彈投入服役，它將為莫斯科提供一種「具有洲際射程能力的獨特武器」。

「海燕」核動力巡航導彈的部署並未受到《新削減戰略武器條約》（New START）的禁止。

《新削減戰略武器條約》是美俄最後一項限制戰略核武器部署協議，將於2026年2月到期。莫斯科當局以俄烏戰爭為由，拒絕美國就取代《新削減戰略武器條約》進行無條件談判的呼籲，引發了國際社會對新削減戰略武器條約到期後，爆發全面核軍備競賽的擔憂。

戰爭截至目前為止雖已經造成俄羅斯重大軍損，但其重建速度也著實出乎意料。

據美國國會去年12月獲得的解密評估資料顯示，俄羅斯戰前現役地面部隊已折損87%，戰車數量亦銳減2/3；今年3月美防長奧斯汀曾公開宣稱，俄方損失兵力已超過31萬人。

但美國新任副國務卿坎貝爾在4月初評論，俄軍已經完成兵力重建。這也讓各方懷疑，捉襟見肘的基輔是否能達成終戰計畫的目標。



安福殯儀館

安享長生樂 福澤蔭子孫

416-293-5211

英、國、粵、客家話專線



Nancy Huynh
黃健儀
(金牌制殯化妝師)

416-886-7877



Sunny Kwan
關信初
(殯儀顧問)

416-659-0577

70年專業經驗 熟悉華人禮儀 任何宗教儀式 祝壽聖水彌撒 誦經打齋念佛

祭祀用品齊備 代辦棺木墓碑 安排國外殯儀 暫時骨灰安放 服務價錢合理 專業信譽保證

416-293-5211 | 4164 Sheppard Avenue, Scarborough, Ontario M1S 1T3



賴清德反問為何漠視俄占地

SAM YEH/AFP VIA GETTY IMAGES



中華民國總統賴清德日前接受電視專訪，質疑中共對所謂維護領土完整的立場。

【看中國記者李佳琪綜合報導】賴清德總統上任屆滿100天時接受電視節目主持人張雅琴「雅琴看世界」專訪，該專訪於9月1日晚上播出。賴清德在受訪時指出，中共要攻打臺灣，不是因為哪一個人或哪一個政黨說了甚麼話、做了甚麼事，或哪一個政黨不說甚麼話或不做甚麼事就能阻止中共的侵略。中華民國和中華人民共和國本來就互不隸屬，而且中華民國已經在臺澎金馬落地生根，民主自由也在臺灣成長茁壯，更重要的是，民主臺灣已經在全世界開枝散葉，這是共同的成果。

賴清德表示，臺灣人民擁有的民主自由生活方式，中共不能夠視為是對其的挑戰。他也指出，中共要併吞臺灣，其實也不是為了領土的完整，如果真的是為了中國領土的完整，為甚麼不拿回俄羅斯占有的《瑯瑯條約》所簽的那些土地？

賴清德說：「現在是俄羅斯最弱的時候，清朝時期所簽的《瑯瑯條約》，中國現在可以跟俄羅斯要，可是你也沒有跟俄羅斯要，所以很顯然，中共不是因為領土的關係要來侵略臺灣。」

他指出，中共侵略臺灣的目的是想要改變這個以「規則為基礎的世界秩序」，想要在西太平洋或在國際上來成就其霸權，「若中共只是要拿下臺灣，它不必在東海、南海擴軍，也不必跟俄羅斯進行聯合軍演，而且共軍除了

在臺灣海峽，也去到日本海」。

賴清德表示，他希望兩岸能夠和平發展，和平是最高原則，也是人民追求的價值，政府有責任確保臺灣和平穩定，但是方法要對。現在要做的事情就是厚實力量才是最重要的。他身為總統、三軍統帥，第一項使命就是確保國家的生存發展，有主權才有國家，有臺灣才有中華民國。「我們絕對不能夠接受一個中國原則的『九二共識』，因為等於讓渡臺灣的主權，中華民國或是臺灣主權不在的話，一切都是白談」。

賴清德這段發言成為外媒關注

焦點。包括：路透社、英國《衛報》、美國《新聞週刊》(Newsweek)、德國《時代週報》(DieZeit)，以及《時代雜誌》等媒體皆以此報導。

《衛報》在報導中指出，賴清德一席話，突顯了中方在面對「百年屈辱」期間，對待領土喪失的不同態度。

美國哈德遜研究所中國中心主任余茂春，也轉發賴清德在節目上的說法，並評論道：「民主國家的領袖就是不一樣。」

媒體人矢板明夫也發文說，賴清德總統的說法，可以說是臺灣領導人在領土問題上給了雙重

標準的中共一記有力的還擊。

他表示，賴總統的講話是有歷史依據的。《瑯瑯條約》是1858年清朝政府和俄羅斯政府簽訂的，將遼東地區的大片土地割讓給了俄羅斯；臺灣是清政府在1895年和日本簽訂《馬關條約》之後割讓給日本的。1949年中共篡政後發表聲明，宣稱「不承認前政府簽訂的一切不平等條約」，並以這個聲明為依據，向英國要回了1842年割讓給英國的香港島。

矢板明夫質疑，「不知為何中共在對待一系列不平等條約的簽署國時，都是氣勢洶洶，唯獨對俄羅

斯非常軟弱。不但不提要回土地，前中共黨魁江澤民政權在20世紀90年代又送了很多新的土地給俄羅斯，讓人覺得很難理解」。

1999年12月9日和10日，江澤民在北京與來訪的俄羅斯總統葉利欽，簽定了《中華人民共和國政府和俄羅斯聯邦政府關於中俄國界線東西兩段的敘述議定書》。出賣了一百多萬平方公里的寶貴領土給俄羅斯，相當於東北三省面積的總和，也相當於幾十個臺灣；江澤民還將圖們江出海口劃給俄國。

矢板明夫指出，現在陷入戰爭的俄羅斯，國力已經大不如前。中共如果想要回土地，應該是一個很好的時機，說不定只要花一點錢就可以實現。但不知道為甚麼中共私底下給俄羅斯很多援助，卻從來不提任何要求。在中國的網絡上，也有很多人為此事忿忿不平。

矢板明夫說，據說有外媒看到賴總統的發言後，要求中共外交部與國臺辦發表評論，但這兩個單位都沒有做出回應。可能這個發言正好打到了中共的痛點。習近平想對抗的是以美國為首的自由民主陣營；而俄羅斯則是中共的幫凶。所謂「臺獨將引來戰爭」的說法，不過是中共隨便找的一個藉口而已。

他表示，正如賴總統所說，中共想吞併臺灣，其實並不是為了所謂的領土完整，而是企圖改變「以規則為基礎的世界秩序」，想要在國際或西太平洋成就霸權。

亞洲首部 李嘉誠斥鉅資贈香港突破性治癌儀器

【看中國記者李懷橋綜合報導】首富李嘉誠透過李嘉誠基金會向香港兩間醫學院捐贈亞洲首部醫療儀器「超聲波組織碎化系統(Histotripsy system)」。

27日，港大醫學院宣布獲得李嘉誠基金會捐贈亞洲首部突破性醫療儀器「超聲波組織碎化系統(Histotripsy system)」，採用全球頂尖的組織碎化技術在香港進行臨床試驗，為肝癌患者提供無創、無痛、高效的治療選擇。

港大醫學院表示，李嘉誠基金會還將捐助十位肝癌患者於香港瑪麗醫院接受治療，並參與臨床試驗。此次捐贈還包括支持六名醫生及放射治療師前往美國，接受Histotripsy系統生產商HistoSonics的專門培訓，以確保他們全面掌握這項尖端技術的操

作和應用。

港大醫學院院長劉澤星教授衷心感謝基金會本次的慷慨捐贈，讓香港成為繼美國和阿聯酋以外，亞洲首個為本地病人提供這項治療選擇的機構，「這彰顯香港在迅速引進頂尖醫療技術的領先地位。」

現年96歲的李嘉誠在無預警下露面，透過視訊向港大醫學院的人士揮手，精神狀態非常好。他說，氣泡可以治癌，是不可思議的事，「醫療科技研究、創新和應用不僅是賦予社會希望的關鍵，也可帶來經濟前景。很感謝密西根大學促成香港兩家醫學院，能通過這治療儀器為香港肝癌患者提供無痛、高治療率及較能負擔得起的治療選擇。我期待這項創新技術能應用在更多的治療領域，是患者喜訊之餘，更可減低醫療系統的重擔。」

李嘉誠基金會將捐贈另一部Histotripsy系統予香港中文大學

醫學院，預計於年底送抵香港。基金會將合共捐助20名肝癌患者，予兩間醫學院接受這項嶄新療法作臨床試驗。

據港大醫學院介紹，組織碎化技術是一種嶄新的無創技術，利用高強度超聲波精確破壞癌細胞，而不會損害周圍的健康組織。

時評人質疑如此好事 為何港府不作為？

時評人馮曉乾說，今日香港，原來在某些領域仍能在世界領先，說到底還是值得高興的。「從前大家聞癌色變，彷彿世界末日，但隨著科技日進，將來很可能用超聲波掃射二、三下，患者就能活蹦亂跳出院了。香港有幸成為全球最早提供這項醫療技術的地方之一，當然是好事，我只奇怪，怎麼引入這種尖端科技的不是『創科局』？難道要花很多錢嗎？」

馮續指，看新聞稿，李嘉誠基金會除了為港大和中大醫學院捐贈了兩部超聲波儀器、支持20名肝癌患者進行治療，還資助醫生和放射治療師到美國受訓，前前後後合共花了逾600萬美元。600萬美元是甚麼概念呢？就是近年「國安」經費的1/260。

翻查資料，特區政府2020年12月撥出80億港元國安經費，2023年3月再撥款50億港元，即先後合計撥款130億港元（約合16.7億美金）。由於130億港元是公務，市民有權知道使用細節，但根據「香港國安法」規定，國安收支必須保密。保安局局長鄧炳強亦強調不能披露開支細節，是因為要防止有人揣測和攻擊政府的國安工作，但「奧妙之處就是在於，你不知道我幾時用完，你又不知道我用了多少」。

馮曉乾又提及另外一件涉及公

帑的事件，今年初香港有一樁「盛事」，叫Chubby Heart Hong Kong。這是「文化藝術盛事基金」頭炮，展期十一天，花掉公帑780萬港元（約合100萬美金）。相比之下，李嘉誠捐出的600萬美元只夠港府搞六場類似Chubby Heart的「盛事」而已。7月的「武林盛舞嘉年華」則花了1468萬港元（約合189萬美金）公帑。據政府5月宣布，今年香港「盛事」將有214項之多。

港府於2023/24年《財政預算案》中撥款5000萬港元（約合642萬美金），宣稱要「加強推廣香港新優勢」。馮曉乾說，一晃眼，現在2024年也過了大半，很好奇去年那5000萬到底如何「推廣香港新優勢」？這筆像泥牛入海的「閒錢」，如果能夠投放在真正尖端的醫療技術上，肯定「造福無窮」，也能「推廣香港新優勢」。



嘉誠冷暖

HOME STANDARD HEATING & AIR CONDITION INC.
您放心 我開心

可靠·誠信·十年專業品質

24小時緊急維修服務！

政府補貼冷暖機，安裝大特價！

安裝和保養各類住宅、商業、工業等冷暖設備

住宅：各大牌子暖爐、冷氣、Boiler、分體冷暖系統和HRV（鮮風交換器）；Humidifier（加濕器）；EAC（電子除塵）

商業：屋頂冷暖機(Roof-Top Unit)；Make-Up Air

工業：傢俱、廚櫃廠用管道紅外熱反射暖氣(Tube Radian Heater)；Unit Heater；

更多優惠，歡迎致電查詢！節省更多，請簽約前聯繫我們！

地址：120 Dynamic Dr, #27, Scarborough, ON M1V 5C8

郵箱：info@HomeStandard.ca



安裝及維修各類冷暖機

請立即致電關先生！ 电话：416-723-1833 網址：www.HomeStandard.ca

加央行連續第三次降息

【看中國記者石頁綜合報導】因通脹壓力持續降溫，正如市場預期，加拿大央行9月4日將隔夜利率目標降至4.25%，並繼續執行寬鬆貨幣政策。這是繼今年6月和7月後，連續第三次降息。專家認為今年可能持續或大幅度的降息。

央行在一份聲明中說，全球經濟在第二季度增長約2.5%，自7月以來，全球金融狀況進一步緩和，債券收益率下降。石油價格低於7月的預測。

加拿大第二季度經濟增長2.1%，這比7月的預測略強。但初步指標顯示，6月和7月的經濟活動疲軟。勞動力市場繼續放緩，近幾個月就業幾乎沒有變化。然而，工資增長相對於生產率仍然較高。

7月份通脹進一步放緩至2.5%。核心通脹平均水平約為2.5%，消費者價格指數增長超過3%，組成部分比例大致與歷史常態相符。儘管高住房價格通脹是總通脹的主要因素，在一些其他



加拿大央行（Bank of Canada）大樓

服務中，通脹仍然居高不下。

央行在聲明的最後表示，隨著廣泛通脹壓力持續緩解，理事會決定將政策利率再降低25個基點。未來的貨幣政策決策基於更新的數據以及其對通脹前景的影響。

專家預計今年持續降息

加拿大皇家銀行（RBC）經濟師範（Claire Fan）表示，「疲軟的經濟背景」通脹風險似乎基本「得到控制」，這給了央行繼續降低利率所需的空間，而不必

過於擔心通脹會再次抬頭。「我們預計加拿大央行將緩慢、穩定地降息，直到2025年底。」

多倫多道明（TD）銀行首席經濟師卡蘭奇（Beata Caranci）表示：「我不認為這是終點；他們會繼續採取更多行動。」

接下去的兩次利率宣布日期是10月23日和12月11日。

今秋是否大幅度降息

Desjardins Group 首席經濟學家吉安（Jimmy Jean）表示，「勞動力市場令人失望的信號不斷出現，並且相當持久。」如果就業和經濟繼續惡化，10月份出現更大幅度的降息一點也不誇張。

加拿大國家銀行的經濟師施萊伊池（Taylor Schleich）和露理（Warren Lovely）在給客戶的一份說明中寫道：「確實，我們的基本情況預測今年不會有50個基點的調整，央行可能更傾向於以「更」正常的幅度放寬，但勞動力市場風險意味著秋季更大幅度的降息比暫停降息更有可能。」

豐業銀行副總裁兼資本市場經濟主管霍爾特（Derek Holt）告訴全球新聞，加拿大央行正在尋求加快寬鬆的步伐。但目前的經濟狀況還沒有「緊急」到需要採取突然轉變的地步，降息週期不會像加息時那麼快。

RBC 銀行範對此表示贊同。加拿大似乎沒有處於經濟嚴重放緩的邊緣，因此無需迅速轉向刺激性貨幣政策。「經濟確實還沒有觸底到需要央行大幅降息的程度。我們確實希望加拿大央行能夠緩慢而穩定地應對即將到來的寬鬆週期。」

加拿大將加徵關稅 北京回應

【看中國記者文龍綜合報導】加拿大總理特魯多近日表示，將對從中國進口的電動汽車徵收100%的關稅，以及鋼和鋁徵收25%的關稅。

中共商務部9月3日表示，將對進口自加拿大的油菜籽和化工產品展開反傾銷調查。外界認為，這一舉措顯然是針對加拿大近期對中國電動汽車和鋼鋁產品加徵關稅的反制措施。

中共商務部新聞發言人在一份聲明中表示：「中方將根據《中華人民共和國對外貿易法》第七條、第三十六條規定，對加拿大採取的相關限制措施發起『反歧視調查』。」

加拿大是全球最大的油菜籽出口國，油菜籽廣泛用於食品和生物燃料的生產，而中國是全球最大的油菜籽買家。

中共商務部表示：「加拿大



2024年4月，中國東部江蘇省蘇州市，太倉港國際貨櫃碼頭堆放的出口電動汽車。

對華出口油菜籽大幅增加，並涉嫌傾銷，2023年達34.7億美元，數量同比增長170%，價格持續下降。」

「受加方不公平競爭影響，中國國內油菜籽相關的產業持續

虧損。」中共商務部表示，除了對加拿大的油菜籽發起反傾銷調查外，還將對加拿大的相關化工產品展開反傾銷調查。同時，也計畫訴諸世界貿易組織（WTO）爭端解決機制。

公告發布後，鄭州商品交易所菜籽期貨價格上漲5.49%，至每噸2363元人民幣，創下8月6日以來的最高水平。

近年來，中共和加拿大在從貿易、技術到人權等一系列問題上發生衝突。2018年，加拿大拘留中共科技巨頭華為高管孟晚舟，兩國關係降至冰點，中共隨後也以「危害國家安全罪」逮捕了兩名加拿大公民作為報復。

美國總統喬·拜登（Joe Biden）今年5月宣布，把對中國電動汽車的關稅增加到100%，把對半導體和太陽能電池的關稅增加到50%，還對鋰離子電池和包括鋼在內的戰略物資徵收25%的新關稅，以保護美國公司不受中國過度生產的侵害。

歐盟則決定對中國電動汽車徵收9%至36.3%的額外關稅，具體取決於製造商。

加拿大的新電動車附加稅，將在現有6.1%進口關稅的基礎上增加，自10月1日起生效。

此外，加拿大將限制電動車

補貼的資格，僅限於與加拿大簽有自由貿易協定的國家生產的電動汽車，中國製造的電動汽車不在此範圍內。加拿大對中國進口鋼鐵和鋁產品的額外附加稅，將從10月15日起生效。

加拿大總理賈斯汀·特魯多（Justin Trudeau）8月26日說，將對從中國進口的電動汽車徵收100%的關稅，並宣布對從中國進口的鋼和鋁徵收25%的關稅。

特魯多表示，這樣做是為了反制他所說的中共蓄意指導的國家產能過剩政策，「我認為我們都知道，中共不是按照同樣的規則做事。」

「在這個問題上重要的是，我們和全世界其他經濟體以協同與平行的方式來做此事。」

特魯多說，加拿大將繼續與美國和其他盟友合作，確保世界各地客戶不會遭到中共這樣的非市場行為的不公平懲罰。他還在考慮採取進一步的懲罰措施，比如對芯片和太陽能電池加徵關稅。他沒有披露任何細節。

加國簡訊

加人退休生活成本全球第6高

【看中國訊】近日，瑞典一家貸款和抵押貸款分析網站 Sambla 發布2024年的一項最新研究，顯示全球的不同國家退休生活所需成本。不幸的是，加拿大退休成本高居第6位，而這個研究還未把住屋成本計算在內。Sambla 網站的研究，分析了全球100個國家除了住房以外的每月生活成本，對退休成本最高的20個國家進行了排名。

計算退休成本的方法是，將每個國家的國民平均預期壽命，減以退休年齡，從而得出退休生活的平均年期，再乘以平均生活成本，計算出可以支持退休生活的金額。

加拿大人的平均退休年齡為60歲，平均預期壽命為83歲，平均生活成本每月1145加元，要儲備足以支持23年退休生活需要31萬6千多加元。

瑞士是全球退休成本最高的國家，每月生活成本為1847加元，需要儲蓄約44萬加元才能退休。

其它排行前5名的國家，依次為摩納哥、卡塔爾、新加坡和列支敦士登。

安省便利店9月開始售酒

【看中國訊】安省酒精和博彩委員會（AGCO）表示，安省批出4146個便利店許可證。9月5日起可銷售啤酒、葡萄酒和即飲雞尾酒。

因為安省政府終止了與 The Beer Store 的10年合同，為擴大安省酒類銷售渠道，省長福特與 The Beer Store 達成了一項價值2.25億加元的協議。至2026年前，所有便利店和食品雜貨店將都可以銷售啤酒、葡萄酒、蘋果酒和即飲雞尾酒。

AGCO 在8月28日發布公告，向多倫多西區的一家商店發出了停業通知，因為它在新規定生效之前，已經開始銷售酒。

AGCO 的首席執行官施納爾（Karin Schnarr）說：「AGCO 擁有廣泛的合規監控流程，並將採取強有力的措施，履行社會責任，確保順利過渡到新的、擴大的市場。」

不過這與學生返校的時間相吻合，安省中學教師聯合會（OSSTF）對這些靠近學校的零售店表示擔憂。聯合會指出，在

學校附近出售酒類是不安全和不負責任的。

七年來Costco 首次上調會員費

【看中國訊】9月1日起，Costco 在美國和加拿大提高年費。這是自2017年以來，該公司首次提高會員收費。年費提高適用於在9月1日或之後註冊的新會員，以及在此日期之後續訂的會員。

Costco 的 Gold Star Business 和 Business Add-On 的會員費，都將上漲5加元，達到每年65加元。高級會員 Executive Membership 上漲10加元，達到每年130加元。不過，他們每年可獲得的最高獎勵，將從目前的1000加元升至1250加元。

2023年，Costco 會員費收入達46億美元，較2022年增長8%。年費一直是 Costco 最大的盈利來源之一。

另外，Costco 正在採取更多措施，防止非會員持他人的會員卡進入商店購物。其中之一，是要求購物者掃描會員卡後，才能進入商店。對於會員卡上無照片的會員，Costco 建議他們準備好有效的帶照片的身分證件，以備進入時核實身分。新規定還要求

所有客人必須在會員的陪同下，才能進入商店。

加拿大家庭人均支出下降

【看中國訊】最新數據顯示，加拿大家庭人均支出下降，今年第2季度通脹調整後，家庭人均支出同比下降1.3%，回落至2017年的水平。自1960年以來，僅1982、1991、2009和2020年經濟大衰退期間的家庭人均支出下降速度，超過這一數字。

全國家庭人均支出已連續兩年下降，說明儘管經濟增長不錯，通脹也有所緩解，加拿大人對經濟前景仍感悲觀。

證據表明，加拿大人在推遲購物，存錢以備不時之需。全國家庭儲蓄了7.2%的可支配收入，是自1996年以來除疫情之外的最高水平，表明全國家庭越來越不堪重負。

加政府支出佔GDP增長八成

【看中國訊】8月30日，加拿大統計局公布第二季度加國GDP年增長率為2.1%，高於第一季度的1.8%，增長高於普遍的預期。但是政府支出的增加，佔第二季度GDP增長的80%。

根據統計局的報告，政府支出在第二季度增長了1.5%，原因是作為政府支出的僱員報酬以及各級政府的工作時數（支出）都有所增加。

相比之下，家庭支出減弱，人均生產力進一步下降，考慮人口的人均GDP，已經連續5個季度為負值。

今年第二季度的家庭支出增長0.2%，低於第一季度的0.9%。增幅歸因於租金、食品和能源成本上漲。

多倫多公車手機應用程序更新

【看中國訊】9月3日，TTC 與 Transit 應用程序合作，推出了一項為期一年的試點項目，該項目將自動檢測，並實時顯示計畫外的公交和有軌電車（街車）改道信息。

該應用程序更新已經「試運行」了幾週，實時顯示改道信息的功能主要是基於人工智能技術，依賴實時車輛位置更新和收集 TTC 路線數據。

TTC 鼓勵乘客使用「聯繫我們」功能，分享使用該應用程序的回饋。

用戶可以在手機上下載該應用程序，即可使用新功能。

專訪《寧化飛灰》導演劉健倫

劉健倫提供

【看中國記者肖然採訪報導】9月底，紀錄香港反送中運動的紀錄片《寧化飛灰》(Rather Be Ashes Than Dust)將於加拿大多倫多首映。導演劉健倫在香港從事電影及紀錄片拍攝近20年，亦是獨立記者。2021年被迫離開香港前往英國。劉健倫將過千小時的影像剪輯成兩小時的影片，帶觀眾用前線記者的視角重溫香港年輕人為自由、人權和正義而奮鬥的經歷。劉健倫近日接受《看中國》專訪，講述自己製作這部影片的初衷、經歷和對未來的期望。

電影首映主辦方多倫多民運會表示，《寧化飛灰》將於多倫多放映兩場，第一場於9月28日(週六)在市中心安省藝術及設計大學(OCAD University)舉行，第二場於9月29日(週日)在多倫多大學士嘉堡校園舉行。屆時，劉健倫會專程由英國前來多倫多，在放映會與觀眾交流對話。

紀錄片的命名與背後寓意

紀錄片《寧化飛灰》的名字源自一位美國作家的詩句，「寧化飛灰，不作浮塵」。前港督彭定康在1996年發表的〈施政報告〉的結尾也引用過。「在我看來，香港一直在生活中實踐(美國)作家傑克·倫敦(Jack London)的信條：『寧化飛灰，不作浮塵。寧投熊熊烈火，光盡而滅；不伴寂寂朽木，默然同腐。寧為耀目流星，迸發萬丈光芒；不羨永恆星體，悠悠沉睡終古……』」

「寧化飛灰，不作浮塵」深刻反映了香港人不願苟且偷生，寧願犧牲自我也要爭取自由的精神。在劉健倫的眼裡，這句詩代表了一種堅毅的態度、一種對自由的渴望和追求。

「在這場運動中，很多人因為



▲紀錄片《寧化飛灰》導演劉健倫(左)

這種精神選擇了犧牲自己，他們寧願化為灰燼，也不願意在壓迫下苟且偷生，這種精神深深打動了我。」他表示，這部影片的主題就是要展現這種精神，讓觀眾理解香港人在面對壓迫時的堅定信念。

「這些人所做的一切，都是為了爭取香港的自由和未來，這讓我更加堅定了要完成這部影片的決心。」他說：「這些人選擇了犧牲自己來爭取想要的制度和自由，他們的精神與《寧化飛灰》這個名字不謀而合。」

這部紀錄片曾先後於韓國、新西蘭及瑞典的電影節上映，座無虛席，大獲好評。劉導演表示，這些展映活動讓他感受到國際社會對香港運動的關注和支持，也讓他意識到這部影片的重要性。「這部影片不僅僅是記錄這段歷史，更是對那些為了自由而犧牲的香港人的致敬。」

拍攝的初衷與經歷

劉健倫談到，這部紀錄片不僅僅是一部電影，更是對香港歷史的記錄。「這部影片對我來說意義重大，因為它記錄了一段非常特殊的歷史，這段歷史對於香港、對於我個人，都有著極為深刻的影響。」他告訴《看中國》。

劉導演自2019年香港反送中運動開始，走遍大街小巷，拍攝了無數抗爭場面。當時的香港，街頭上隨處可見抗議者和警察的對峙場面，「作為一名電影製作人，我感到自己有責任去記錄這些真實發生的事情，這些畫面不僅僅是香港的歷史，也是整個時代的縮影。」他回憶起在831地鐵車廂內目睹警察粗暴毆打市民的一幕，這一經歷讓他不斷反思應否保持記者的中立，抑或聽從內心呼喚向受害人伸出援手。

儘管拍攝過程充滿挑戰與危

險，但並未動搖他的決心。「我們花了3年的時間拍攝，從2019年5月運動剛開始，到2021年我離開香港為止。」劉導演解釋道。在抗爭現場接近半年，他面對了無數心靈上的衝擊，這讓他最終在2021年被迫離開香港前往英國。

「每次回看這些素材，我都感覺自己再次回到了那個動盪不安的香港。」劉健倫花了一年半將千餘小時的影像剪輯成兩小時的紀錄片，帶領觀眾用前線記者的視角重溫這段歷史。「這部紀錄片從製作到完成，整整花了5年的時間，這5年裡，我經歷了太多太多。」他感慨道。

作為攝影記者的挑戰與創傷後遺症

劉健倫的背景是電影製作，他從未想過自己會成為一名記者。然而，反送中運動的爆發讓他開始以記者的身分記錄這場運

動。「這次記錄並非短期工作，而是持續了整整兩年，我幾乎每天都在街頭現場拍攝，累積了超過一千小時的素材。」他說。

身處混亂和暴力現場，這段經歷讓劉健倫充滿內疚和痛苦。他透露，由於缺乏資金，整個影片的剪輯、配樂等都是他一個人完成的。「這段時間，我每天都要面對那些讓我痛苦不堪的畫面，這對我的心理狀態造成了巨大的影響。」他說。「有時候，我每次只能剪輯5分鐘的素材，因為每次看到這些影像，我都會想哭，甚至有頭暈和噁心的感覺。」

他也曾尋求心理醫生的幫助，但效果並不顯著。「最終，我選擇遠赴烏克蘭戰地拍攝來緩解壓力，這些經歷讓我暫時忘卻了那些痛苦的回憶。但當我回到剪輯室，面對那些素材時，這些痛苦的回憶再次湧現。」劉健倫坦言，和許多港人一樣，抗爭現場的心理衝擊也讓他患上了創傷後遺症，讓他感到製作片子是一件極為痛苦的事情。

「有時候，我真的感覺自己無法繼續下去，每一個片段都像是一把利刃，不斷割裂我的內心。」劉健倫說：「我記得有一次，我在剪輯一段關於警方暴力鎮壓的片段，畫面中是一名年輕人被警察拖走，那名年輕人的眼神充滿了恐懼和無助，我的手在鍵盤上顫抖，眼淚也不自覺地流了下來。」

港人應如何面對當前局勢

當被問及香港現狀時，劉健倫表達了對留在香港的市民的尊敬。「他們有勇氣留下來，無論香港變成甚麼樣，他們都陪伴著這座城市。」劉導演感慨道：「我想對那些仍然留在香港，並且還在為自由和權利奮鬥的人說，我非常尊敬你們，你們的勇氣讓這座城市仍然有希望。」

獨家專訪朱虞夫：獄中受酷刑 吃霉米致胃癌

【看中國記者肖然、肖恩採訪報導】民運元老，中國民主黨創始人之一朱虞夫，於7月28日被營救到美國。他曾三次入獄坐牢共16年，因飽受虐待罹患胃癌，當局批准他去日本治病，才得以有機會最終到美國與久別的親人團聚。日前，《看中國》獨家專訪了朱虞夫，來聽一聽這位民運老前輩回憶自己參與三次民主運動的經歷，以及他牢獄生活中最慘烈和最難忘的場景。

記者：您一生三次入獄，坐牢長達16年，遭受了各種酷刑和虐待，請回憶這幾件令您印象非常深刻的事情(如酷刑)，以及您見證的中共對異議人士在獄中實施的非人道對待。您在漫長的牢獄生活中最艱難的是甚麼？您怎樣堅持下來的？您的精神支柱是甚麼？

朱虞夫：我對於坐牢已經有了充分的心理準備，我知道我們這樣做在文化大革命就是反革命集團，秘書長以上的人物都會被槍斃。

江澤民在2002年跑到浙江來講三個代表，他非常懊惱、非常憤怒，罵浙江省委書記，有的地方出了怪事，不上報、不研究、不解決，意思是沒有把中國民主黨成立這事報上去。其實說是報不上去，他們是裝聾作啞。一直到《德國商報》記者在採訪李鵬時問，你們怎麼處理國內民主黨的事？李鵬講我們絕不允許，江澤民表態要消滅在萌芽狀態。最後他們把我們做大的事情怪到省委書記李澤民頭上。我們被抓起來就是作為解決在萌芽狀態的第一代。

7月8日，第一次把民主黨的人抓進去，當時抓進去很多，王有才、王東海、吳一龍都抓進去，林徽是逃走了。後來又放了，因為聯合國人權委員會高級人權專員羅賓遜夫人，親自跑到北京要求釋放，說政治權利和經濟權利同樣重要。當時《人民日報》只好登出來。當時江澤民還向全世界說謊，說我雖然是國家主席，可是我們中國的司法是獨立的。其實全世界都知道司法就是共產黨的工具。

在法庭審判中，我一直在觀察他們，法官像傀儡僵屍一樣，都不敢用眼睛看我，頭都不敢抬起來。當時他們幹的是非常骯髒的活，這些人在道德上必然有所虧欠。比如提審我們的就是浙江省出了名的神探聶海峰、公訴人張澤峰、杭州市檢察院庭長傅章軒，審判都是他們一手搞的。審判我們是投名狀，以後直接往上升，沾了中國民主黨政治犯的血。當時他們還不是鐵板一塊，公安局、檢察院有很多同情我們的，王有才、王丹都被判的不是很重，都是5年以下。

我在監獄裡直接告訴他們，全世界所有的政治案件最後都是平反，岳飛過了20年才平反，不在乎甚麼時候，遲早要平反，這一點是信念。那麼這個對於你們來說意味著甚麼？意味著你幹的髒活。

當時說已經沒有政治犯了，我在看守所的時候，省高院有個檢察官提我們這個案子是刑事，因為當時已經是公檢法聯合辦案了。他也把我悄悄的拉到旁邊

說，你在裡面要保護好自己，你的周圍都是些人渣。

他現在已經是庭長了，後來我這個案件是他的學生來處理的。其實他們也就是傀儡，上面叫他幹才幹的。像我第三次坐牢審判的叫于震，我就跟他講了，你的名字寫在這樣的判決書上，你沒有感到不光彩嗎？他頭低下說，你太抬舉我了，我算甚麼。

我在浙江省第六監獄第一次坐牢，碰到蔡文光，是諸暨人，他當年是中學老師，警察隊伍要招人改善他們的素質，當時有很多老師改行。他穿上警察服，有點權力了，嘴臉也不同了，他擔任管改造的副監獄長，在服刑人員、囚犯的眼裡比閻羅王還厲害，因為你的減刑假赦直接由他說了算，其他人不能干預。

那天他跑到我們房間來，我坐在那看書，沒有像彈簧一樣跳起來，我慢騰騰的站起來，他就對我非常惱恨，他就問你甚麼罪。我說沒犯甚麼罪。他又激動起來了，你是甚麼犯。我說是政治犯。他說我們中國沒有政治犯。我說對，中國沒有人權問題，過去沒有，現在沒有，將來永遠沒有。他一下子發毛了，你不認罪伏法，不准看書，不准享受任何罪犯的權利。監獄法明文規定，監獄鼓勵服刑人員自學。因為他有這個權利，他一聲令下，我從此以後就不能再看書、看報，不能接觸任何一個文字的東西。

然後就叫你轉化，這個轉化就是用酷刑，讓那些重刑犯、販

毒的、判無期死緩的組織小組來對付你。讓你坐在凳子上一動不動，一坐就是兩個小時，這個凳子不符合人體力學的，是像幼兒園小孩的凳子，25公分高塑料凳子，上面有籐編、有稜。靜坐是一動不准動，動一動後面拳腳就下來了。他說不是說我打你，我是給你矯正。4個人一班，8個小時換一班，都是重刑犯，而且叫外地窮鄉僻壤的、雲貴高原、四川那邊，搞的越凶，他們能減刑。看管我的有一個人是積極分子，他可以減的最多、吃最好的營養餐。最後的結果是，我坐的屁股爛掉全是褥瘡。開始是發燙，然後是痛，以後就麻了沒感覺了，以後屁股上的肉和內褲黏在一起，睡覺內褲沒辦法脫下來，我是咬著牙給它撕下來。第二天還要坐，坐到傷口上，真的沒辦法想像。我是靠信念、信仰堅持下來的。

如果我被他們七手八腳打死，沒人知道，會說你自己病死的，還要製造假病例，那個醫務犯私下告訴我怎麼寫15天的假病歷，第一天怎麼搶救；第二天怎麼搶救，共搶救了15天。

在第四監獄，有一天我看到他們打人，鐵門後面動靜很大，我看到以後熱血往頭上衝，我就到辦公室門口去喊報告，我說他們三、四個人包夾小組在打法輪功(人士)。他就裝聾作啞。第四監都是浙江省重刑犯，都是10年以上監禁。對待法輪功一般是幾天幾夜不讓你睡覺，腳手都綁在鐵床架子上，人是凌空的，棉襖都脫掉的，杭州冬天非常冷，

也不讓睡覺，人都昏迷了。

後來把我調到醫院去隔離，兩個雙人床，兩個人睡在那，日日夜夜看著我，上面還裝一個探頭24小時照著我。

記者：您認為您後來罹患胃癌跟在獄中被虐待有關嗎？

朱虞夫：當然有關。坐牢的人都認為是敵我矛盾，在這種思維下，不會讓你過好日子，吃的都是最差的，最可怕的就是吃那些發霉的米，黃米裡邊還有許多黑的米。我這個胃癌都是吃出來的。

記者：您認為中國還有希望嗎？您現在最大的願望是甚麼？來到美國後，您希望在哪方面為中國民主事業做貢獻？

朱虞夫：我在監獄裡的時候，有文化的警察也跟我講，這個民族已經是墮落到這個地步了，你為他們去這樣付出、這樣犧牲，你值得嗎？

我確實看到了許多痛心的事情，我也沒辦法為他們做甚麼掩飾，就那麼自私、殘忍和禍害。可是我看到這個民族是有未來的，我的付出是為這個民族的未來。

前幾天我也跟這邊的年輕人講，看到你們我也很羞愧，我們做的努力不夠，讓你們還在為改變現狀繼續努力付出。

另外，我也多次向大家講，我到這裡是來治病的，因為我的健康狀況很不好，我準備先到醫院繼續治療。可是有一個事情我必須做，就是現在要抓緊時間把我經歷的真實歷史過程記下來，告訴後代曾經有過這麼一段歷史，在中國最黑暗的時候，有人在努力、有人在付出。只要我們大家心裡的信念不滅，心裡還有一點善良、良知在，我們盡可能做一些善事。

二戰代表簽署人徐永昌傳奇

文 | 傅龍山

回顧歷史，那些一身正氣、為國為民不卑不亢的歷史人物，讓我們永遠懷念。他們是不為名利所動的時代菁英，他們是高瞻遠矚的大將之才，在歷史的天空中，他們所傳承的民族精神如北斗星一樣為後人指明方向，讓今天的我們永不迷航。

二次大戰結束時，1945年9月2日，同盟國統帥麥克阿瑟將軍於日本橫濱東京灣主持受降典禮，各國派遣代表在密蘇里船艦上簽署〈降伏文書〉。徐永昌時為盟軍中國代表團團長，亦為中國代表簽署人；他簽字時，身後就站著麥克阿瑟將軍。

簽署完畢後，徐永昌還將手中那支達成任務「非同凡響」的鋼筆，連同降書進獻給中華民國政府。

孤苦伶仃 幸遇清軍師爺收留

徐永昌（1887年～1959年），字次宸，出生於山西崞縣。

徐永昌出生在農村，徐父後來轉行從商，一家子就住在大同府城。他7歲進私塾，聰穎好學，但厄運接連而來。1900年，方才13歲的徐永昌6月逢母喪，10月父又離世。

這一年正是清光緒26年，義和拳亂爆發，八國聯軍占領北京之際，孤苦伶仃的徐永昌巧遇了武衛左軍的一名書記官徐椿齡。

徐椿齡帶著徐永昌入營執行勤務，之後將徐永昌列入正式軍籍。

徐椿齡在日常生活中相當照顧徐永昌。徐永昌某次染上傷寒，就在徐椿齡家修養。休養之時他讀到《左傳》，愛不釋手，此後更是充分利用閒暇時間讀書，他尤其愛好閱讀史籍。

民國成立後，徐永昌繼續於陸軍大

公有領域



▲徐永昌在臺灣曾任陸軍大學校長。



▲1945年，日本橫濱東京灣受降典禮，徐永昌（前排左二）為中華民國代表。

學進修，任直隸團教官。1928年加入閻錫山的麾下，並參加北伐，先後曾擔任過綏遠省主席和山西省主席。這段期間，徐永昌早已是蔣中正與閻錫山之間的重要橋樑。

為官清廉 詳載帳冊留後代

值得一提的是，從徐永昌一開始主政綏遠省的時候，他就命請專人登記個人俸祿收支，直到他辭去山西省主席之際，帳冊已有三本，徐永昌本人還特別留存三本帳冊，為的是要給自己的後代子孫，以示其自身為官清慎勤儉，不受非義之財。

1937年七七事變爆發後，徐永昌協助指揮華北第一戰區戰情，任河北保定行營主任。

1938年任軍令部部長，工作內容為主持軍事參謀訓練工作、蒐集敵情以及擬定各區作戰大綱。

代表中華民國參加受降儀式

1945年8月12日午間，蔣介石核心幕僚錢大鈞來電通知，蔣介石命徐永昌先行前往菲律賓會晤麥克阿瑟將軍，洽談簽署日本受降事宜，以準備接受日軍受降。

8月15日，美國國務卿貝爾納斯無線電通知，日本已正式投降。

9月2日受降典禮當天，徐永昌的日記寫道：「按規定，中國代表團先登，軍樂大作，英、蘇、澳等代表繼登，九時日方代表亦到，首由麥克阿瑟簡單講述。儀式開始，辭此時已各按規定就位，日代表立於案之對面，各代表依次排立為美、中、英、蘇、澳、加、法、荷、紐九國……」

儀式結束後，徐永昌並對媒體發表談話，他直言：「今天是要大家反省的一天，每一個在這裡有代表的國家，也可同樣對過去做一反省，假使他的良心告訴他有過錯誤，就應該勇敢地承認過錯而懺悔！」

多次勸誠傅作義勿投共

1948年，中國國內情勢複雜，徐永昌出任國防部長以協調各方勢力。

1949年1月21日蔣中正引退，委任徐永昌將信函親自帶給北平守將傅作義，叮嚀傅作義勿變初衷。

當年9月16日，蔣中正再請徐永昌趕赴包頭與傅作義懇談；9月17日，蔣中正親電徐永昌言及中共問題及自身教訓，請徐永昌轉告傅作義不可再重蹈覆轍。傅作義不聽勸誠，仍舉50萬大軍投共。

大局已定，不可挽回，徐永昌改飛往廣州，協助行政院長閻錫山溝通各單位，以籌備播遷臺灣等各項事宜。

抵臺之初，徐永昌曾任陸軍大學校長，學校改制後任總統府資政。1959年逝世於臺北。

公有領域



▲徐永昌簽字時身後站著麥克阿瑟將軍。



身著紅色官服的元代官員趙孟頫。

用「紅得發紫」比喻官運亨通

文 | 簡秀娟

在中國歷史上，傳統服飾不僅是禦寒的衣物，更是身分地位的表徵。從服裝的樣式、色彩、圖案，便能辨別著裝者身分的高低，其中又以服裝色彩的辨識度最高。

「紅得發紫」便是一句與傳統服裝色彩有關的成語，用來形容人的名聲或事業正處於巔峰狀態。那麼為甚麼不用別的颜色來形容，而要用紅色和紫色呢？這與中國古代對颜色的定義，以及官服制度有關。

「明貴賤、辨等級」的準則

中國古代把顏色分為正色和間色兩種，正色是指青、赤、黃、白、黑這五種「純正」的颜色；間色則是指紺（紅青色）、紅（淺紅色）、縹（淡青色）、紫、流黃（褐黃色）這五種由正色混合而成的颜色。在古代，官職品級不同，衣服的颜色也會有所不同。就唐代而言，官分九品，三品以上穿紫衣，四品穿深紅，五品穿淺紅，所以，著紫穿紅者便是身居高位者。

因為這些達官貴人經常出入朝廷，因而人們便以紅色作為發達的標誌。而達到紫色，則是位居三品以上的高官了，也因此人們常以「紅得發紫」來比喻那些官運亨通、仕途暢達的人。

紫色躍升為高貴之色

在先秦時代，紫色是一種不怎麼高級的颜色，然而在近代人的觀念中，紫色卻如麻雀變鳳凰般，躍升為代表高貴、典雅和神秘。這是怎麼一回事呢？

話說正色和間色是明貴賤、辨等級的工具，絲毫不得混用，比如孔子曾說「紅紫不以為褻服」，意思是說，傳統上，我們不能用紅色或紫色的布做家居時的便服。

作為間色的紫色本來是卑賤之色，《釋名·釋採帛》就寫道：「紫，疵也，非正色，五色之疵瑕，以惑人者也。」據傳，春秋第一霸王齊桓公喜歡紫色，《韓非子·外儲說左上》記載：「齊桓公好服紫，一國盡服紫。當是時也，五素不得一紫。」在齊桓公那個時代，五件白色的衣服都抵不上一件紫色衣服的造價，紫色的金貴程度可想而知。

紫色最為人熟知的莫過於道家「紫氣東來」的典故了。世人認為紫氣代表祥瑞，而道家也非常重視紫色，比如：仙人居住的地方叫作「紫府」、道家經文被稱為「紫書」。由於其來源超凡，紫色很快便在傳統文化中成為尊貴的象徵。

周恩來如何倖存於慘烈權鬥

除政治手段之外，毛澤東也開始算計周恩來的身體，拿周的病況做文章。1972年5月，醫生在對周恩來做例行小便檢查時，發現異常，經專家會診，確診是膀胱癌，醫療組立即向上報告，並建議立即做手術。

毛不讓周恩來做手術

事情卻沒有那麼簡單，文革後，毛澤東大權獨攬，政治局以上領導人做手術，需經毛批准。換言之，毛掌握了包括政治局成員的生殺大權。

汪東興向醫療組傳達了毛的四條指示：(1) 不要告訴總理和鄧大姐；(2) 不要檢查；(3) 不做手術；(4) 注意加強營養和護理。醫療組得到這一奇怪的指

示，驚訝不已。

汪說，這件事要聽主席的，要跟主席的思路，主席正在考慮全局的問題。而毛的所謂全局問題，無非就是讓周恩來、朱德這兩個超級元老死在他的前頭，為江青和毛遠新接班鋪路。於是，周的病情被人為的拖了下來。

1973年2月某日，周上廁所突然排出大量血尿，染紅了整個馬桶，醫療組再次向上報急，卻遭到汪東興的訓斥：七老八十了，做甚麼檢查！不要慌嘛，堅持要聽主席的。

最後，葉劍英利用陪毛澤東見外賓的機會，拿著周恩來的血尿瓶子問毛，毛才勉強同意為周做檢查，但毛仍然強調，只做檢查不許做手術。

周最後只剩一副骨架

同年3月，周恩來第一次入院檢查，醫療組暗中違抗毛澤東之命，在給周做膀胱鏡檢查時，悄悄燒掉癌變部位，雖如此，卻已經錯失最有利的治療時機，在後來2年多間，癌症反復發作，周受盡了苦，遭盡了罪。

也是1973年，毛暗示親信王海容批林批孔，還要批周公。這一年的11月，毛授意由鄧小平、紀登魁、江青和李先念等人組成所謂「中央幫助總理認識錯誤小組」，在內部批周，周被迫連續檢討，身心健康遭到極大的摧殘。周禁不起一次又一次的折騰，終於不支而倒下。

此時，毛澤東知周恩來已無

能為力，才准許為周動手術。手術不動則已，一動就是連續13次，高齡而體弱的周，如何承受得起。他急遽削瘦，最輕時只有61斤，已剩一副骨架。

周恩來離世毛澤東放鞭炮

周恩來深明毛澤東的用心，於是在最後一次進入手術室時，突然失態，大聲對醫護人員說，你們要記住我不是叛徒，不是反革命，我是忠於無產階級事業的，我是忠於人民的，你們誰也別想打倒我。

周語氣激動，渾身顫抖，說完叫醫護人員拿過紙和筆來，周已無力書寫，僅僅是為自己的話簽了一個名。由於劇烈顫抖，手抓不穩筆，所簽「周恩來」三字歪歪扭扭，幾不成形。

周的這番話，是針對毛及其親信再次炒作「伍豪事件」，也正是在這番最後話中，周第一次

沒有提到「忠於毛主席」。

1976年1月8日晨，周恩來走完複雜而沉重的一生，淒涼辭世。毛澤東聞訊後，一言不發；各方詢問，如何為周辦理喪事，毛一律不作答。

當天下午毛所居游泳池邊，突然響起霹靂啪啦的鞭炮聲，警衛人員憤憤不平，總理剛去世，誰在放鞭炮？放鞭炮者，毛澤東貼身秘書兼「寵妃」張玉鳳。面對質問，張理直氣壯地回答：是毛主席叫放的！

公有領域



▲毛澤東和周恩來



/ 古今第一諷刺詩人 /

晚唐怪傑羅隱

文 | 周苓

羅隱（833～910年），原名羅橫，生於杭州新城，是唐末五代時期著名詩人和文學家。他天賦極高，詩文超群，年少即已成名，有神童之譽。



少年時的羅隱擅長對句，凡人有難對之句，到他口就對成金句。比如有句「近比趙公，三十六年宰相」，多少人愁眉不展對不上，羅隱張口就來：「遠同郭令，二十四考中書」，巧妙地穿插了郭子儀在中書歷二十四考的故事，人皆稱其奇才。

晚唐時期，出現一批針砭現實、諷刺朝政的寫實詩人，其中以羅隱名氣最大。羅隱是繼「溫李」溫庭筠、李商隱之後對晚唐詩歌的貢獻最大的詩人，當時的名氣甚至超過盛唐時的白居易和李白，還有人將他與「溫李」並稱「唐末三才子」。在民間，羅隱甚至被神化，時至今日，江浙一帶還有流傳關於羅隱的故事。他寫的「今朝有酒今朝醉，明日愁來明日愁，得即高歌失即休，多愁多恨亦悠悠」為人千古傳誦。

嬉笑怒罵 諷刺詩人不得志

唐宣宗大中十二年（858年），26歲的羅隱為準備科舉進入京城長安。因為他才氣名聞天下，當時的丞相令狐綯兒子進士中第，他寫詩以賀，丞相拿著賀詩對兒子說，「我今天開心不是因為你中第，而是得了羅公這首詩。」然而羅隱空有一身才氣，科舉之路卻屢戰屢敗，前後共考了10次，均鐵羽而歸，歷史上留下「十上不第」的典故。是以他扼腕長嘆，將名字「橫」改名為「隱」，怒而罷舉，從此不做少年成名，再憑科舉一步登天、平步青雲之夢。羅隱滿腹詩書為甚麼連個進士都沒考中？只為他個性剛直，恃才傲物。考場上的羅隱在考卷上寫下的詩文，都過於尖刻。不是嘲諷皇上，就是揭露官場怪相，凡他看不慣的就要毒舌辣評，字裡行間透露著狂妄。

一次天下大旱，考場出題如何防止旱災。羅隱提筆道：皇上不該帶著大臣們去種樹、去規劃河道、做些實質的功績嗎？您老拜龍王求雨有甚麼用？祈禱就放在心裡罷了，不是念給人聽的。這答卷按今天的話說就是零分高考作文，沒有判罪就是開恩了，當然考不中。

羅隱又考了幾次，但還是改不了出口譏諷的毛病。每次科考都讓他拿來吐槽天下事。

〈蜂〉

不論平地與山尖，
無限風光盡被占。
採得百花成蜜後，
為誰辛苦為誰甜。

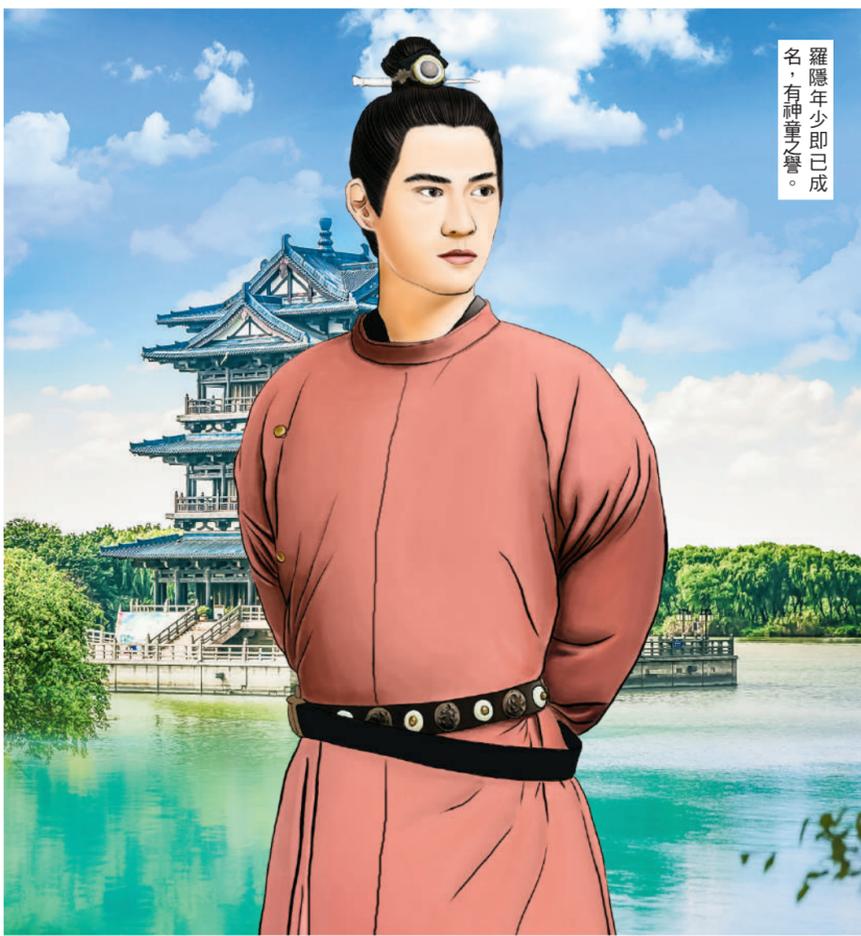
蜜蜂辛辛苦苦採的蜜，到最後還不知道被誰吃掉了呢？來諷刺那些不勞而獲的官府大人。

〈黃河〉

莫把阿膠向此傾，
此中天意固難明。
解通銀漢應須曲，
才出崑崙便不清。

阿膠有讓渾濁的水變清的功能，羅隱卻說不要把阿膠倒進黃河裡了，這是沒用的，因為河水的源頭，就已經渾濁不堪了。諷刺當時朝廷上梁不正，官場黑暗。

憤青救國，大概自古無出路？就這樣羅隱科舉屢戰屢敗，和母親困守城中，生計無著，只能靠向親友借錢過日子。羅隱後來的經歷又鮮明體現出，一



羅隱年少即已成名，有神童之譽。

插畫：WINNIE WANG / 看中國；背景：ADOBE STOCK；其他未註明圖片：ADOBE STOCK



▲ 蜜蜂辛苦採蜜，最後不知道被誰吃掉了呢？諷刺不勞而獲的官員。



▲ 黃河水源，已經渾濁不堪了。諷刺當時朝廷上梁不正，官場黑暗。

個心高氣傲的少年天才，如何在坎坷不得志中，將自負怒張消磨成自嘲。

據《唐才子傳》記載：羅隱屢試不第，不知不覺蹉跎歲月12年，他路過鍾陵這個地方，遇到很多年前一見傾心的歌妓雲英。雲英雖是風月場中之人，對大才子羅隱頗有印象。故人相見，雲英不禁打趣道：「羅公子還未高中啊！」羅隱被戳到痛處，提筆寫下了一首〈贈雲英〉：「鍾陵醉別十餘春，重見雲英掌上身。我未成名卿未嫁，可能俱是不如人。」羅隱通過詩自嘲且嘲人，一句「我未成名卿未嫁，可能俱是不如人」，竟然流傳下來，成了千古「對人名句」。

即便時而從自毀轉變為自嘲，羅隱大致還是秉性不改，性格激憤、動不動就寫詩針砭時弊。他的嘲諷詩〈送灶詩〉流傳在民間：「一盞清茶一縷煙，灶君皇帝上青天。玉皇若問人間事，為道文章不值錢。」

還有他的諷刺詩〈雪〉被文人相傳：「盡道豐年瑞，豐年事若何？長安有貧者，為瑞不宜多！」

羅隱最冒天下之大不韙的一首諷諷詩，當數〈感弄猴人賜朱絨〉：「十二三年就試期，五湖煙月奈相違。何如學取孫供奉，一笑君王便著緋。」這詩何等膽大？說的是：廣明元年（880年），唐僖宗一高興賞賜耍猴藝人一襲紅色朝服，即詩中說的「賜朱絨」，還封這個藝人四品官銜，號稱「孫供奉」。因為這個藝人訓練的猴子會扮相討人開心。羅隱拿唐僖宗這件事做詩，吐槽自己為科舉考試荒廢半生光陰，還不如一個江湖耍猴的。這首詩貌似自我調侃，卻斗膽譏嘲皇上「昏庸」，可謂犀利無匹。

羅隱自感懷才不遇，身受不公，所以每每發出激憤之言。也迎合了不少民間人士的負面心理，很多人把羅隱當成代言人，從而民間流傳他是「討飯骨頭聖旨口」。他的狂士之風也讓他一生吃盡了苦頭，不但生活拮据，也不得施展抱負。



公有領域

▲ 羅隱收斂了狂傲鋒芒，輔助錢鏐，做有益國家百姓之事。



▲ 羅隱以耍猴藝人獲賜紅色朝服，吐槽自己懷才不遇，譏諷唐僖宗昏庸無道。

修德糾錯 羅隱命運大轉折

光啟三年（887年），55歲的羅隱對科舉考試和仕途徹底失望了，他返回江東老家，欲投杭州刺史錢鏐幕下。不過這次命運轉折的成功，得力於他性格發生了翻天覆地的變化。從民間流傳下來的故事可見一斑。

羅隱一次遇一位相面的說：「子天庭高聳，地閣豐隆，鼻直口方，目若明星，有王侯之相，切須保重！」

羅隱卻把這話當成了諷刺之詞，忿忿不可終日，說：「可恨這些人的奚落，若明日果有王侯之分，定要報仇。」一連說了幾日狠話。

有道是「人間私語，天聞若雷」。一日晚間，羅隱恍惚中見來了4個黃巾力士簇擁他來到一處大殿，內中坐著一位神明，開口便道：「羅隱，汝本當有王侯之分，汝怎生不良之念，將汝所有王侯福分盡數削籍。」羅隱一夢醒來，對鏡一看，自己面貌大變：天庭偏，地閣削，口歪斜，鼻子塌。悔之不及。

後來羅隱再遇前相面者，相士吃驚道：「汝怎相貌一朝改變至此？定是心術不端，以致陰府譴責。」羅隱只得把做的夢如實相告。相士道：「舉頭三尺有神明，舉心動念，天地皆知。汝若舉不善之心，便毒霧妖氛瀰漫，上天怎麼能不知道？相逐心生，心既不好，相亦隨變，此是必然之理。但自今以後一心懺悔，改行從善，步步學好，也可能還有挽救的機會。」說罷，搖頭嘆息而去。

羅隱不愧是聰明過人，雖然天生狂妄，口不擇言屢屢闖禍，但是悟性很高。自此之後，發心學做好人，再不敢存一毫不肖之心，無一毫非禮非義之事，善念虔誠，修口德，再不輕易說狠話，也不再口吐狂妄之言。平日以教書授人為業，稍有寬裕就調濟他人。

在投錢鏐之前，羅隱將自己的一首詩當信寄了過去，題為〈句〉：

「夏窗七葉連陰暗，賴家橋上滿河邊。細看月輪真有意，已知青桂近嫦娥。一個禰衡容不得，思量黃祖謾英雄。張華謾出如丹語，不及劉侯一紙書。山雨霏微宿上亭，雨中因想雨淋鈴。老僧齋罷關門睡，不管波濤四面生。」

這首詩已經收斂了鋒芒，沉穩冷靜又不失厚重，錢鏐收到羅隱的詩，即欣喜地接受了他的自薦。羅隱漂泊一生，帶著感恩之心追隨了錢鏐。

在羅隱的協助下，錢鏐剿賊有功，被唐昭宗封為鎮海軍節度使，又加封錢鏐為吳王，再加封越王。錢鏐上表稱謝，命羅隱寫表。表到唐朝，滿朝人都道「如此好文筆！」嘖嘖讚歎。而羅隱早已改掉了自大狂傲的毛病，對讚譽不為所動，也不爭風頭。

朱溫篡唐後，建立後梁，久聞羅隱盛名，用右諫議大夫的官職召他去，被羅隱回絕。錢鏐想上表稱臣，羅隱勸錢鏐王道：「朱溫篡唐不得人心，王是唐朝之臣，當與兵討逆義不容辭，復興唐室，名正言順，何愁不勝！怎麼能向他稱臣？」錢鏐聽羅隱這樣說，想道：「羅隱在唐朝屢舉不第，心中卻絲毫不怨恨唐朝，今反勸我起兵復唐室，可見他並不計較個人得失，而是以道義為重，真是忠心貫日的義士啊！」自此更加欽佩他的人品，加以重用。

羅隱進諫都是有益國家、善待百姓的事。言詞得體、又處處占理，錢鏐凡事必聽。吳越十四州百姓多蒙其福德。五代十國時期戰亂紛爭，吳越卻一直相對安定，羅隱輔佐錢鏐22年，功不可沒。當時吳越邦土的大事記、文告、奏表幾乎都出於羅隱之手，後來直做到諫議大夫，母親與妻子都受了誥命。

* * *

羅隱一生曲折，他在詩中寫道：「莫為危時便愴神，前程往往有期因。須知海嶽歸明主，舟車何處不通津？但教方寸無諸惡，狼虎叢中也立身！」這是他一生的寫照。透過表象，可以看到，以諷刺詩著稱的羅隱啟示後人，一個人才高不能氣傲。狂妄自大，逞一時之爽快而口出惡語，枉費才情的發揮。憤世嫉俗不如修心向善；行善積德，才可改變命運。誠如古人曰：「有一念而觸鬼神之怒，有一言而傷天地之和，有一行而釀子孫之災，皆須慎之。」

節選自《看中國會員專刊》第87期

▼ 歡迎關注

看中國
會員專刊



臺北故宮博物院

▲ 羅隱科舉屢戰屢敗，在坎坷不得志中將自負怒張消磨成自嘲。



▲鳳凰城沙漠植物園於戶外展示超過五萬棵沙漠植物，每年吸引64萬名遊客前來參觀。

美麗的沙漠植物園

文 | 天羽

美國亞利桑那州鳳凰城有一座沙漠植物園，那是沙漠裡的一顆明珠。

鳳凰城沙漠植物園已經有80多年的歷史了。這座建成於1939年的植物

園，占地面積140英畝，栽植了4300多種、5萬多棵沙漠植物，139種為罕見的、受威脅的或者是瀕臨滅絕的沙漠植物。

這些植物除了亞利桑那本土的之外，還有很多來自於澳大利亞、南美，以及加利福尼亞半島，尤以仙人掌科、龍舌蘭科和蘆薈科頗具特色，其中仙人

掌類收藏有1350多個不同的分類群。

園中每種植物都會對應有相關的美麗景區，結合著可以動手的介紹牌以及土著人生活的場景，十分生動有趣。

在這座沙漠植物園中，遊客們除了可以觀賞到各種各樣奇異的沙漠植物外，還可以看到以沙漠植物為食物來源的沙漠動物，包括精緻的蜂鳥、美麗的蝴蝶、走鵝、鬣齒動物等。

植物園裡的蝴蝶、蜂鳥都有專門的展區或展廳，這些昆蟲和飛禽走獸與沙漠植物是共生的關係，植物是牠們的食物，而牠們為植物傳宗接代。

墜落的不明飛行物

文 | 藍月

何塞帕迪拉一家的牧場，在一個美軍軍事基地附近。1945年8月16日，牧場一頭準備分娩的母牛突然失蹤了，年幼的何塞與他的朋友雷米吉奧一起外出尋找。突然，兩人聽見一聲巨響，隨後看到附近升起濃煙，走到濃煙附近，遠遠看去，只見地上有一個巨大的凹槽，裡面有一個牛油果形狀的不明物體，目測大約有7米至9米長，高度大約落在四米，呈現灰色的金屬樣貌，周圍的地上散落幾塊金屬碎片，一旁的灌木叢正在燃燒，能感受到現場的熱浪。

何塞與雷米吉奧不敢靠近，他們用望遠鏡觀察情況，看見三隻不明生物從金屬物體裡出來，它們的外觀與地球上的昆蟲相似，只是體型似乎有一米半那麼大，從它們的行動中，能感受到它們非常驚恐與痛苦。由於太陽已經落下，天色漸晚，兩人決定回家將這裡發生的事情告訴父母。隔天，兩個孩子竟然沒有找到機會和大人說，直到第三天才將此事告訴了何塞的父母。大人們報了警，並與州警察一起前往事發地點。

再次抵達凹槽後，三隻不明生物已經不知去向，兩個大人進入不明物體中。過了10分鐘左右，他們從裡面出來，一語不發，神情似乎有些不安，並且反覆叮嚀兩個孩子，不要告訴任何人這件事。

後來，何塞與雷米吉奧在當天又偷偷來到不明物體的墜毀地點，與先前不同的是，有一些人類士兵在那裡出現，似乎正在蒐集地面上的碎片。幾天後，一輛載運不明飛行物的卡車停在大門外，兩個孩子悄悄地靠近，並偷偷進入其中，他們看見不明飛行物的內部是由類似黃銅的無光澤金屬構成，有彎曲的牆壁與平坦的地面，沒看見任何建造用的鉚釘，也沒有任何擺設過家具的痕跡，頂部似乎有一個能讓陽光投射內部的透明圓頂。他們用帶來的撬棍取下了內部一個30公分的物件，作為這次冒險的紀念品。

失落千年的埃及古城

文 | 青蓮

公元前8世紀，埃及有一座熠熠生輝的古城，托尼斯-赫拉克利翁。它是當時海上船隻從希臘抵達埃及的主要入境港口，是一座繁榮的海上貿易中心。公元8世紀，它沉入了海底。

關於托尼斯-赫拉克利翁的消失，許多學者都認為是因為海平面上升、不穩定的沉積物導致，也有人認為可能是地震與潮汐波出現，導致尼羅河三角洲的一部分遭到淹沒，令托尼斯-赫拉克利翁沉入水底，從此千年不見天日。

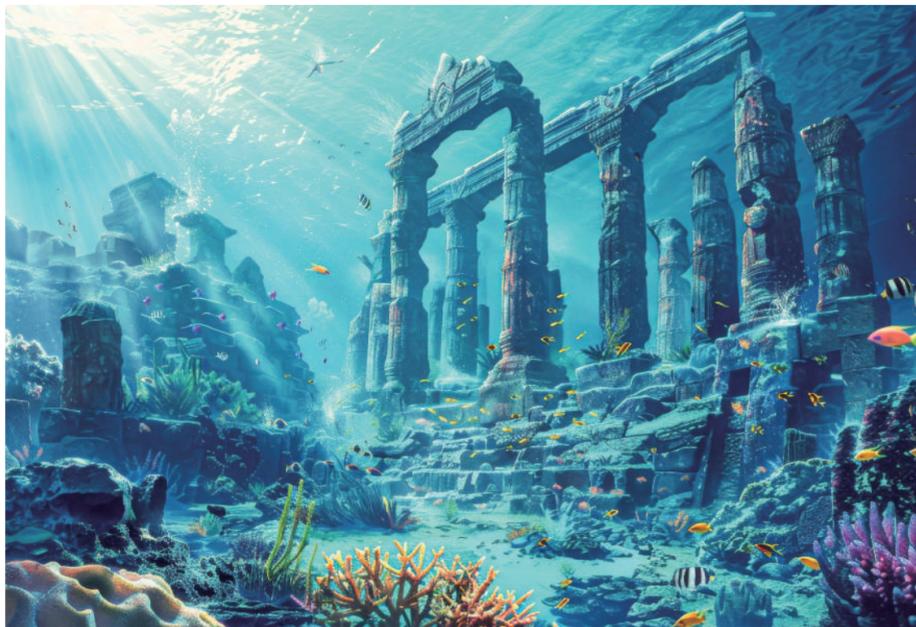
2001年，海洋考古學家弗蘭克·戈迪奧（Franck Goddio）與他的歐洲水下考古研究所團隊與埃及旅遊和文物部合作，對失落的水下城市遺跡托尼斯-赫拉克利翁進行挖掘，試圖讓這座消失千年的古代城市，再次呈現在世人面前。

由於托尼斯-赫拉克利翁在公元8世紀時消失，它的遺跡在長達數個世紀的光陰中，被厚重的沉積層保護，同時這也使挖掘行動變得困難。

考古學家們小心翼翼的開始在這裡的工作，在盡可能不造成破壞的條件下進行挖掘。

挖掘過程中，考古學家們在這裡發現了各種文化，有古代金幣、砵碼、動物木乃伊的小型石棺，還有一艘公元前2世紀的軍艦。

甚至他們還發現了源自公元前4世紀的水果籃，縱使年代相當古老，但是保存狀況非常良好，裡面的水果也還在，裝的是葡萄籽與古埃及人神聖的非



▲在考古發掘中，發現了堆滿數以百計的陶瓷沉積物。

▲考古學家們找到希臘聖殿，見證居民的虔誠。



洲棕櫚樹的果實——杜姆堅果。

戈迪奧表示，這些水果籃是在一處地下房間發現的，可能在當年是作為一種陪葬品留下。他們在附近發現了一個大型墓葬遺跡，遺跡的周圍堆滿各式各樣的希臘陪葬品，有數以百計的陶瓷沉積物、古代青銅器與埃及神奧西里斯的雕像，很多都是當年進口的物品，這些物品可能是住在這裡的希臘商人與僱傭兵留下的。

根據附近發現的燃燒物跡證表明，這塊區域可能曾經進行過規模盛大的儀式，但從公元前4世紀初的時間點開始，這個地點就被封鎖，而這座城市一直存在了好幾個世紀才沉入海底。

當年，戈迪奧曾表示，托尼斯-赫拉克利翁只有3%的區域被探索，它可能藏有更多不為人知的寶藏與文物。

二十年後，法國非營利組織、歐洲水下考古研究所（IEASM）使用最尖端的技術進行調查，在埃及亞歷山大港和托尼斯-赫拉克利翁等重要考古遺址，發現了一些具有重大歷史價值的「寶藏和秘密」。

這項水下考古發現，依然是由弗蘭克·戈迪奧領導的團隊進行，他們探索了阿布基爾灣古港口城市托尼斯-赫拉克利翁的阿蒙神廟遺址。阿蒙神的神

廟被認為法老們認為，是「從古埃及萬神殿的至高神那裡獲得普遍國王權力稱號」的地方。

在此次考古發掘中，已經出土的有屬於寺廟寶庫的珍貴物品，其中包括金首飾、銀質祭器以及藥膏的易碎雪花石膏容器，以及一個精緻的青銅鴨形倒酒器。而這些發現，見證了這座避難所的財富和港口城市前居民的虔誠。

考古發掘還揭示了這座城市的地下結構，其中包括保存完好的公元前5世紀的梁支撐和木柱。

在阿蒙神殿東邊，考古學家們找到一座供奉阿芙羅狄蒂的希臘聖殿，裡頭充滿著青銅和陶瓷製品。這重要的發現揭示了一個令人驚訝的事實，在賽特王朝（公元前664-525年）法老統治時期，希臘人曾被允許在這個城市進行貿易和定居，他們甚至在這個異國土地上建立了隸屬於自己神的庇護所。這些古代遺址中甚至出現了希臘武器，顯示該地區曾存在希臘僱傭兵。他們的使命是保衛尼羅河卡諾皮克支流河口，這是條進入埃及王國的主要通道，也是古代最大、最適合同航的支路之一。公元前331年，亞歷山大大帝建立亞歷山大港的數個世紀以來，這座城市一直是埃及在地中海最大的港口之一。

植物園：SCOTWRITER21/WIKI/CC BY-SA；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

明清十大奇案之麻城謎案②

文 | 扁舟記

（接 929 期）

湯知縣接下狀紙一看，上面寫得是不清不白，只是一口咬定自己的姐姐楊氏，無端失蹤，肯定是被姐夫塗如松所害。整張狀子是無憑無據，信口雌黃。可是不管狀紙有多麼的荒謬，殺人可是大案。既然楊五榮已經告上來了，湯知縣就必須要展開調查。

花開兩朵，是各表一枝。再說這個塗如松。他跟妻子楊氏，關係確實不大和睦。塗如松要比楊氏小一歲，讀聖賢書，行端正事，自然要求妻子也要恪守本分遵循禮制。可是這個楊氏生性好動，不拘小節，加上人又長得美貌，根

本不理會甚麼本分不本分的，跟丈夫的朋友們調笑嬉鬧乃是常事兒。自己的媳婦行為不端，不知檢點，是個男人心裡都有氣。塗如松多次規勸不得，急了就抄起板子來打楊氏。塗如松一打，楊氏就回娘家。這塗如松的母親塗老太太，也很無奈，每次她還都得親自去楊家賠禮道歉，哄著兒媳婦回家。這年天氣極冷，塗老太太染上了風寒，就病倒了。塗如松忙裡忙外、煎藥侍茶，一整天兒也不得閒兒。而楊氏卻很不耐煩，塗如松一不在，就訓斥婆婆。有一次楊氏給婆婆端茶，茶水很燙，塗老太太一口下去就被燙著了，一亂就把茶杯打翻了，淋濕了被子。楊氏也不收拾，站在邊上說些混帳話，罵塗老太太沒用，正好讓剛進門的塗如松聽見了，一時間是怒



▲楊氏給婆婆端茶，茶水很燙，塗老太太就被燙著了，把茶杯打翻了。

不可遏，抄起棍子就要打。楊氏一看，行，這個家是待不下去了，回屋收拾了包裹就走了。塗如松正在氣頭上，塗老太太讓他去追他也不聽，一心照顧母親，就這樣過了一個多月，老太太的病才痊癒。

塗老太太病剛一好，就帶著兒子，備了禮物，去楊家接兒媳婦回來。誰成想到了楊家，才知道這一個多月來，楊氏根本就沒回娘家。這下兩家人可都慌了。塗如松貼出告示，許以重金尋找知情人，鄉鄰們也幫助著一起找，但一直也沒找到。楊氏的弟弟楊五榮成天遊手好閒，一看這是個機會，就找姐夫塗如松討說法，實則就是想要兩錢花，根本不在乎他姐姐的生死。結果塗如松壓根兒就瞧不上這個小舅子，沒搭理他。這下楊五榮心頭是恨意難消，就把塗如松告上了公堂，說他殺妻。

再說湯知縣這邊。根據實地調查、走訪，鄰里都能證明，塗老太太生病之

時，楊氏在吵鬧後的確離家出走了，但塗如松並沒追出門，而是在家照顧母親，不存在外出殺人的時間。再退一步講，即使塗如松尾隨妻子並其殺害，但天寒地凍，河面和土地都已結冰，如果殺人埋屍，那堅冰和土層都必被破壞，即使再用泥土回填回去，那也像在衣服上打個大補丁，格外顯眼；如果拋屍野外，屍體早就應該被人發覺；向河中拋屍也是一樣，破開冰面再拋屍，這麼大的動靜，是很容易被人發現的。（未完待續）

【本文轉自YouTube視頻公眾號「扁舟記」。掃描QR碼，精彩視頻等著您！】



育兒
寶典

實踐飲食營養6原則 孩子少生病



文 | 胡文龍

能夠均衡飲食，保持在營養充足的狀態，自然不容易生病。在人生各個階段，其實都可能會有潛在的營養缺乏問題。

嚴重缺乏營養素時會造成的疾病，例如：嚴重缺乏維生素B1，會造成腳氣病(beriberi)。但是各式營養素不足或輕微缺乏，和許多疾病的關聯性，現在才開始慢慢被揭露出來。

目前已有各式體內營養素檢測，可以精準地知道哪些營養素不足，進而給予補充。在飲食營養方面，必須注意的是六項原則，分別說明如下：

一. 多喝水

足夠的飲水，可以幫助血液運送足夠氧氣到免疫系統，使免疫細胞能發揮作用。水分足夠也可以幫助身體細胞代謝運作，及腎臟加速排除代謝毒素。此外，水分可以保持眼睛及口腔黏膜溼潤，而避免被病毒入侵。

值得注意的是，6個月以下寶寶以奶為主食，除非流汗、發燒、腹瀉或者脫水，不另外喝水也無所謂，但是要讓寶寶開始習慣水的味道。6個月以上的寶寶，配合吃副食品，開始慢慢增加飲水量。

1歲以上乳幼兒，以副食品為主後，一定要充足給予水分，包含奶及水，每天應攝取水分公式為：體重第1個10公斤，每公斤乘以100毫升；體重第2個10公斤，每公斤乘以50毫升；第3個10公斤以上，每公斤乘以20毫升。

乳幼兒每天應攝取水分公式，以體重30公斤為例：

$10 \times (第1個10公斤) \times 100 + 10 \times (第2個10公$



6個月以上的寶寶，要開始慢慢增加飲水量。

每天至少吃3份蔬菜與2份水果，可以明顯增強人體抗體反應，讓孩子減少生病。

$斤) \times 50 + 10 \times (第3個10公斤) \times 20 = 1700$ 毫升

二. 攝取足夠熱量(卡路里)

兒童攝取食物，食物中的醣類、脂肪和蛋白質轉化成熱量後，用以維持心跳、血壓、體溫等基本代謝需求。另外，活動、上學、跑跳、免疫抵抗力等也都需要熱量。若還有熱量，則拿來長高，再多出的熱量則轉化為脂肪組織。所以兒童熱量不足，首先表現的就是過瘦；持續長期熱量不足，就會長不高及容易生病。

每天應攝取熱量公式為：體重第1個10公斤，每公斤乘以100大卡；體重第2個10公斤，每公斤乘以50大卡；第3個10公斤以上，每公斤乘以20大卡。

乳幼兒每天應攝取熱量公式，以體重30公斤為例：

$10 \times (第1個10公斤) \times 100 + 10 \times (第2個10公$

$斤) \times 50 + 10 \times (第3個10公斤) \times 20 = 1700$ 大卡
其中蛋白質占10%~20%，脂肪占20%~30%，醣類占50%~60%。幼兒的腸胃較小，無法一次進食多量，因此每日除了三餐之外，在兩餐之間通常常需要吃點心，以補充正餐食物能量的不足。多次的正餐和點心需符合幼兒的營養素和熱量需求，並且維持足夠的血糖濃度，以支持快速發育的大腦和神經系

統。

三. 攝取足夠優質蛋白質

人體是由蛋白質建構而成，身體成長需要攝取大量優質蛋白質，才能提供素材，製造肌肉及骨骼，並且修補組織，維持免疫機能。兒童及青少年的蛋白質攝取量建議為：體重(公斤) $\times 1.2 \sim 1.4$ (克)。以體重25公斤的孩子為例，每日約需要30~35公克的蛋白質，其中2/3(約20~23公克)建議攝取蛋、乳製品、魚、瘦肉等優質蛋白質。

所謂「優質蛋白質」，意謂包含9種必需氨基酸的蛋白質。這9種必需氨基酸包括：異白胺酸(isoleucine)、白胺酸(leucine)、離胺酸(lysine)、甲硫胺酸(methionine)、苯丙胺酸(phenylalanine)、蘇胺酸(threonine)、色胺酸(tryptophan)、纈胺酸(valine)和組胺酸(histidine)。瘦肉、肝臟、雞蛋、魚、奶類等含有完整九種必需氨基酸，這些所謂的完全蛋白質食物，才能提供優質蛋白質。

如果為素食者，則建議在五穀雜糧之外，多攝取黃豆製品或其他豆類食品，才能藉由互補，攝取到較為均衡的完全蛋白質來源。

四. 攝取足夠維生素及礦物質

孩子身體成長期，除了需要醣分、脂肪和蛋白質等巨量營養素，此外維生素及礦物質等微量營養素，彼此協同作

用也不可或缺！維生素及礦物質存在於各式穀物、肉、蛋、奶類、海產、堅果及蔬菜水果中，所以均衡不偏食，才能完整攝取足夠的維生素及礦物質。

五. 飲食多蔬果

蔬果富含纖維、維生素及礦物質，一天飲食至少包含5份蔬果，可以明顯增強人體的抗體反應，讓孩子減少生病，也不容易便秘。

所謂的「天天5蔬果」，是每天至少要吃3份蔬菜與2份水果，共5份的蔬菜水果。而蔬菜一份大約是小孩自己拳頭大小的各式煮熟蔬菜，每天共3份蔬菜；水果1份相當於1個拳頭大的各種水果，每天2份水果。

事實上，許多孩子都排斥吃蔬果，有可能是口感、顏色、味道或心理因素所造成。不妨將水果切成小塊可愛造型，和孩子喜愛的水果混搭。葉菜類則切碎，再混合在其他食物中，讓它咀嚼起來，沒有纖維的口感，比較不會排斥。像是胡蘿蔔及根莖類可切成可愛造型，順便和喜歡的食物一起燉煮後，讓特殊氣味減少，而且看不出讓他排斥的鮮豔顏色，又容易入口。還有一個妙招就是幫孩子喜歡的食物取名字，再和他不愛的蔬果拉關係、套交情，卸除他對蔬果的心防。

總之，請雙親先放寬心，不要過度關心，甚至強迫孩子吃蔬果，以免他一到吃飯時間，就制約性的排斥食物，形成惡性循環。

六. 養成孩子良好飲食習慣

讓孩子到成人後遠離三高，是給孩子未來一生的禮物！食物要少油、少糖、少鹽；避免大量攝取高膽固醇食物，例如：內臟、蟹黃、魚卵、蝦卵、蝦子、花枝等；少吃豬皮、雞皮、鴨皮、魚皮等含油脂高的食物。多攝取低升糖指數(Glycemic Index, GI)及高纖維質食物，如：全穀類、蔬菜、甜度低的水果、優質蛋白質食物等。烹煮食物時，盡量以清燉、水煮、燒、蒸、涼拌等方式，少用煎及炸的方式。

炒菜宜選用不飽和脂肪酸高的油脂(例如：茶油、大豆油、花生油、玉米油、葵花油、橄欖油等)；少用飽和脂肪酸含量高的油脂(如：豬油、牛油、肥肉、奶油等)。此外，喝果汁不如吃水果，因為少了纖維的果汁，就變成高升糖指數的飲品。

《黃帝內經》中提出：「上醫治未病，中醫治欲病，下醫治已病。」這種預防醫學的觀念，早於西方現代醫學二千多年。

藉著改變環境、生活習慣及飲食營養，除了可以為許多已生病的孩子，在正規治療之外，多添一項有力的輔助治療工具；對於亞健康的孩子，也可以讓他不會發病。當然最終希望是能讓每一個重獲健康的孩子，都能長久維持在健康狀態。

(本文由新自然主義出版社授權轉載，摘自《兒科好醫師最新營養功能醫學：預防、治療、照護：兒童異位性皮膚炎、過動、自閉、尿床、身材矮小、體重過輕、糖尿病、白血病》)

4779 STEELES AVE. E. B11,12
利安傢俬
416.321.1882 11:00AM-6PM
FINCH AVE.

單人床墊 雙人床墊 沙發床
單人床架 雙人床架 錄架床
實木書架 實木書桌
五件套餐椅 電腦桌

實木家私系列
床架，錄架床，床頭櫃
五桶櫃，書枱，書櫃

品質保證 加國製造
特硬乳膠床墊，特硬彈簧床墊
熱賣中 椰棕+乳膠護脊床墊對
腰酸背痛有幫助。三十餘種高
級床墊，記憶床墊，折疊床墊
解決難上樓問題。軟硬厚薄大
小，任君選擇，歡迎定做。

守護良知
傳遞真相

kanzhongguo.com

舒適在家《看中國》請看電子報



647-848-5160
toronto@visiontimes.com

門窗翻新專家 Michael Chen

- A、舊門窗徹底翻新，效果與新門窗一樣美觀耐用，保用20年。
- B、專業打Caulking(即密封膠)，保養20年，Siding及一切鋁片工程。
- C、換玻璃，換防風門，換防風間隔，油漆。
- D、自設廠房生產以及安裝新窗，手工一流，價格合理。
- E、同樣承接渥太華換新窗業務。

聯繫電話：

647-982-8341(中)
647-990-8341(英)

急凍點心滿\$30
8折免稅!

德福點心皇
TAK FU DIM SUM EMPEROR
新推出：年糕、外賣急凍點心

幾十款任選
方便又好味

電話：416-293-2979 416-230-7061 | 7天營業時間：9am-4pm
地址：633 Silver Star Blvd, Unit 102, Scarb. ON