

看中國

VISION TIMES

加東版 第807期 | 2022年4月29日-5月5日 | 壬寅年三月廿九-四月初六 | www.KanZhongGuo.com | 電子報:E-paper.KanZhongGuo.com | 郵箱:kanzhongguomedia@gmail.com



A2
推特易主
馬斯克恐顛覆社媒



A8
安省省選
下週開跑
各黨做出承諾



B1
上海社區
團購物資遭取消



B2
人口普查:
加國勞動力
老齡化嚴重



4月27日, 北京民眾在臨時檢測點排隊接受核酸檢測。

4月25日, 北京朝陽區一家超市貨架幾乎被民眾搶空。



◆ 記者邢亞男綜合報導

上海因「抗疫」已封城1個月。官方近期管控再升級, 強行「硬隔離」, 用鐵柵欄將居民樓整棟封死。北京疫情火速延燒, 染疫人數急升。4月25日, 全市居民被要求5天內接受3次核酸檢測。作為中國政治、經濟中心北京和上海, 雙雙受疫情衝擊, 民眾和市場恐慌加劇。

北上抗疫 加劇恐慌

上海記錄《四月之聲》北京唯恐《五月之聲》?

等特點。北京此番疫情已波及多所學校, 學生感染者劇增。

4月26日, 從海淀區科技中心中關村到歷史古蹟雲集的東城區, 北京居民排起長隊, 等待核酸檢測。與此同時, 人們擔心封城造成人道災難, 紛紛搶購囤積生活物資。儘管北京市政府保證食物和生活必需品供應充足, 但已被當局刪除的視頻《四月之聲》中回顧顯示, 當初上海市政府也是這樣保證的。所以北京出現這樣的景象: 超市和商店外排起長隊; 網上購物平臺受到搶購訂單的衝擊; 冰箱、冰櫃類產品需求量大激增, 原本充實的庫存已清空。

市場恐慌 股匯雙傷

北京疫情突然爆發的事態, 引發了市場恐慌。4月25日, 三大股指集體下跌, 截至收盤, 滬指跌5.13%, 深成指跌

6.08%, 創業板指跌5.56%。這是自2020年初武漢爆發疫情以來, 三大指數最大的單日跌幅。除了股指下跌, 當日, 在岸和離岸人民幣兌美元匯率也下跌約0.9%。中國人民銀行緊急宣布下調金融機構外匯存款準備金率一個百分點, 釋放流動性以穩定市場情緒。

上海殯儀館: 每天火化屍體至午夜

4月22日, 上海民政系統一名工作人員, 因嘉定區殯儀館被通報一事發文, 認為殯儀館員工的工作被誤解, 他披露:「從4月1日起, 殯儀館全體員工24小時不回家, 每天火化屍體到半夜12點, 死者數量是去年同期的翻倍, 完全是在超負荷工作, 維持和保障城市正常的運行。」

網友根據這一信息推算:「上

海2021年平均每天死亡380人左右, 那麼可以判斷4月開始, 每天超額死亡人數至少在300人以上, 一個月的超額死亡就能上萬人。」

「硬隔離」為哪般?

4月23日, 當局管控加碼, 對上海市浦東新區封控區實施「硬隔離」。官方通知, 硬隔離的片區、樓棟將有保安24小時值守。網上傳出的視頻顯示, 封控區永康路的街道兩旁立起了約2米高的鐵柵欄, 包括住戶的門口也同樣用鐵柵欄圍起。

有網民說, 新疆幾年前所有公共場合、小區幾乎到處都是這種圍欄, 現在輪到上海了, 把人像牲口一樣圈起來。還有網民表示:「一開始你以為它只是限制了你的自由, 最後你知道它想要你的命!」

上海市民: 父親死的蹊蹺 想揭開方艙的秘密

一位上海市民向海外媒體披露, 4月25日早上, 自己突然接到羅店醫院電話告知, 自己的父親在方艙去世, 催他們盡快火化。該市民說, 父親身體一直很好, 沒有基礎疾病, 接到死亡通知前一天晚上, 父親與自己視頻通話時還很正常, 事情讓他感到非常蹊蹺。

他表示, 疾控中心於3月29日上門進行核酸覆核, 30日通知父親檢測結果出現異常, 3月31日將父親帶走隔離。但疾控中心並不告知, 父親被送到哪個方艙隔離, 也不告知隔離地點的電話。他說, 根據父親生前提供的定位, 父親應該是被拉到寶山區羅店鎮金杓路的隔離點隔離, 但羅店醫院卻說是富長路隔離點。對此, 他們至今無法確認。

他質疑, 一般陽性的病人也就一個禮拜, 核酸三次陰性就可以出來了。而這個隔離點, 隔離了25天也不放人回家, 這很不正常。而且方艙醫院不給監控錄像, 也不給同一方艙醫院室友的電話, 這些事都讓他感到奇怪, 他懷疑:「有甚麼隱藏的東西在裡面, 我們想把他揭開。」

上海出現大量「被」志願者

上海市發改委曾宣布, 防疫一線醫護人員、社區志願者可獲得補助。近期, 很多民眾在報名當志願者時, 發現身分遭冒用, 早已「被成為」防疫工作人員。

圖片來源: 核酸檢測: JADE GAO/AFP VIA GETTY IMAGES; 北京民眾搶購: KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES; 地圖背景: ADOBE STOCK; 地圖製作: 看中國

MODERN GOLF

新庫存 Titleist 加拿大最大的 Titleist 品牌 DEMO 樣品和二手球桿

所有其他 DEMO 球桿、球、衣櫃、鞋、配飾等 額外10%優惠

ONLINE ONLY 40% OFF SHOES EXTENDED

20% OFF 所有高爾夫行李包 現在20%優惠

優惠至5月7日

週二~週六 10am-6pm
其他時間請預約 (905) 669-4406

特賣地點: 255 Bass Pro Mills, Unit 801
Vaughan, ON L4K 0A2 (近Vaughn Mills)

ALL APPAREL 額外10%優惠

LADIES APPAREL 3 FOR \$38.99

MEANS APPAREL 3 FOR \$38.99

青少年裝備套裝 額外10%優惠

超多高爾夫設備(球桿、挖起桿、鐵桿套裝、推桿、球道、全套)、服裝、鞋子和配件的品牌包括 TaylorMade、Callaway、Titleist、PXG、Cobra、Nike、PUMA、Adidas、Footjoy!

另有特價課程套餐以及更多! 欲了解詳情請訪問 ModernGolf.ca

廣告洽詢專線: 647-483-3189

投稿與反饋: info@kanmediace.com

推特易主 馬斯克恐顛覆社媒

【看中國記者肖然綜合報導】推特4月25日接受馬斯克440億美元的收購報價。前總統川普、白宮、推特前CEO多西、左媒、推特員工對此都做了回應。前白宮發言人麥肯尼批評左媒的反應，是出於對未來公平競爭的恐懼。

《華爾街日報》報導，馬斯克如果順利買下推特，將是科技業史上規模最大的收購案之一，可能對世界產生深遠影響，改變數十億人使用社交媒體的方式。

川普的態度是樂見馬斯克收購推特，但表示即使推特解封自己的帳號，也不會回去。而會將自己推出的真相社媒 Truth Social 作為未來發聲的唯一平臺。他透露一週內將登陸真相社媒，開始與支持者互動。

白宮發言人普薩基則表示，「無論誰擁有或經營推特，總統一直關注大型社交媒體平臺的力量，他們會影響我們的日常生活。」

推特聯合創始人、前首席執行官多西（Jack Dorsey）25日晚連發多條推文，支持馬斯克「打造一個『最受信任和具有廣泛包容性』之平臺的目標」，並表達了他對馬斯克掌管推特的願景。

「原則上，我認為推特不應被任何人所有或營運，」多西說，



馬斯克如順利收購推特，此舉將意味著社交媒體發生大的變革。（PETER PARKS/AFP via Getty Images）

「推特應該成為一項協議級別的公共產品，而不是一家公司。不過，既然推特是一家公司，馬斯克就是我信任的唯一能夠解決這個問題的人。我相信他的使命是拓展意識之光。」

推特員工內部則有人歡喜有人憂。有員工得知成交消息幾分鐘後即在內部群組發帖表示計畫辭職。一名自稱是推特產品經理的員工發文稱，馬斯克收購推特後將有

多人來應聘。

有推特員工擔心會被辭退。不過，推特首席執行官 Parag Agrawal 稱，交易完成前，公司沒有裁員計畫。

外界預料推特今年內將完成私有化，並被馬斯克打造為具有「言論自由」的社交媒體。

「我希望那些罵我最狠的批評者也能留在推特上，因為這就是言論自由的意義。」馬斯克發推說。

然而，這番言論並沒有消除左派的不安，左媒擔心保守派聲音從此不再被審查。

前白宮新聞秘書麥肯尼（Kayleigh McEnany），26日週二在福斯「寡不敵眾」節目中表示，左派擔心的是未來推特的「公平競爭環境」，並談到推特的熱門話題經常有利於左派自由主義者，但對川普和共和黨人不利。

她形容 MSNBC 主持人阿里

梅爾伯在電視上表現出「史詩級的崩潰」，後者稱馬斯克可以在選舉前使用推特來「秘密禁止」或「拒絕」主要政黨候選人的影響力。「這已經發生了。它發生在川普總統身上，也發生在亨特·拜登的故事上。」麥肯尼說。

馬斯克在中國擁有巨大商業利益，各界對未來推特會不會在有關涉華內容的政策上做出改變，陸續表達出不同程度的關切。

推特自2009年開始在中國大陸被禁止，但部分異議人士和網民可通過翻牆軟件繞過防火牆，在推特上看到被中共官方屏蔽的內容。推特也禁止新華社等官媒在推特上發布政治宣傳或虛假信息。

人權觀察資深研究員王亞秋說：「中國有很多人是冒著很大的風險，包括持續的警方騷擾或多年監禁，上到推特來看被中國政府審查掉了的信息。」

鑑於推特除了2018、2019年以外每年都在虧損，馬斯克購入推特應該不是為了賺錢，而是讓推天下市私有化，有利於馬斯克大刀闊斧進行變革，推動言論自由。

繼馬斯克收購推特的重磅級行動之後，全球也關注此舉未來將如何影響全球網絡言論。

推特每日活躍用戶數約2.17億，規模雖不及臉書和IG，但具有巨大的政治和媒體影響力。

名嘴回歸 首秀訪川普談大選

【看中國記者肖然綜合報導】新聞名人皮爾斯·摩根（Piers Morgan）於4月25日攜新節目「不受審查」（Piers Morgan Uncensored）重返電視屏幕，首集節目他對前美國總統川普進行了1個小時的廣泛採訪，內容涵蓋2020年選舉結果、1月6日國會事件、英國王室等。

「這是一個很棒的採訪。」摩根週一在節目首映前告訴福斯，「這是一個非常有趣的採訪，說實話，如果川普決定再次參選，很可能贏得共和黨提名，並且很可能再次成為總統。」

每天一集60分鐘的節目是由前《早安英國》主持人和美國有線電視新聞網（CNN）主播摩根主持，將成為一個無所畏懼的論壇，進行生動、明智的辯論和設置議程的採訪，尊重言論自由和分享觀點的權利。這是此類節目第一次在三大洲同時播放，在英國的TalkTV、美國的Fox Nation、以及澳大利亞的Sky News Australia播出。

皮爾斯說：「一年前的今天，

我在事業的頂峰被迫離開了熱愛的工作，因為我敢於表達一個誠實的觀點。這不應發生在任何以於言論自由為原則的民主國家。我很高興現在能以新節目回歸電視直播，我的目的是消除已經影響世界各地的取消文化。」

30多年來，皮爾斯採訪了從曼德拉、奧普拉·溫弗瑞、霍金、碧昂絲、達賴喇嘛，乃至美國總統克林頓、卡特和川普等知名明星、世界領導人和名人。他的採訪引起全球關注，他直言不諱捍衛言論自由也引發了國際辯論。

新聞英國電視執行編輯 Winnie Dunbar Nelson 說：「Piers Morgan 是一位無所畏懼的記者和主播，他吸引國際觀眾的能力無出其右。通過「Piers Morgan Uncensored」，我們將每天為觀眾打造全新的節目。」

「Piers Morgan Uncensored」將在福克斯的付費Fox Nation串流媒體服務和新聞集團新成立的英國電視企業TalkTV播出。

兩家公司在去年9月宣布，摩根已簽署一項全球協議，他的

節目也將出現在默多克（Rupert Murdoch）媒體帝國的媒體上，包括《太陽報》和《紐約郵報》專欄。

默多克和家人是福克斯公司和新聞集團的重要股東，後者擁有《華爾街日報》的出版商道瓊斯公司。默多克先生是福克斯的主席和新聞集團的執行主席。

近日，摩根在推特上發布了新節目的預告片，影片中他向川普表示他在上一次選舉中輸了，川普似乎提前結束了受訪並走出片場。川普對此否認。

摩根在推特上回應，這是一次「很棒的採訪」，他喜歡前總統的言論。

在串流媒體服務競爭激烈的時候，摩根加入Fox Nation可能會加大其直接面向消費者的覆蓋面。《華爾街日報》此前報導，2018年推出的Fox Nation擁有超過100萬訂閱者。

其競爭對手CNN+最近表示，它將在推出僅1個月後關閉其營運，這表明華納兄弟探索公司對奠基於訂閱的獨立新聞平臺是缺乏信心的。

紐約兩千人大遊行引關注

【看中國記者簡一志綜合報導】4月22日，在紐約法拉盛華人社區，兩千多名紐約法輪功人士，為了紀念425大上訪舉行了遊行活動。

23年前的1999年4月25日，上萬名法輪功人士到中南海和平上訪，被稱為425大上訪。每年的4月25日前後，世界各地的法輪功人士都會舉行紀念活動。今年在紐約法拉盛舉行的大遊行，場面壯觀，吸引了許多華人民眾駐足觀看。

一位在路旁觀看遊行的華人 Susan 女士，向媒體表達了她多年來的心情與感受。她說她非常敬佩法輪功，因為法輪功學員所做的，是在為全中國人爭取自由。而這番話她放在心裡多年，現在終於能夠一吐為快。

她首先表示，這個遊行很壯觀，它裡面有很多中國傳統文化的元素。她看到的時候，就覺得非常親切。再看這些表演啊，這些花車遊行啊，這些傳統文化的舞龍舞獅啊，她覺得真正傳承中國文化精華的，其實就是海外的法輪功。

話鋒一轉，她又談到她認為中共破壞了許多中國傳統文化，滅絕了中國文化，根本不能代表中國，甚至中共可以說是中國的敵人。

Susan 女士並表示，中國共產黨如果要說它代表中國的話，就是很可笑的一件事情啦。共產黨所做的這些事情，包括它以前文化大革命、破四舊，做的那些事情。它一方面傷害了中國的人民，另外一方面，它摧殘中國文化，甚至是滅絕中國文化。人家說，維吾爾人受到了種族滅絕的虐待，但是中國共產黨從它成立以來，這麼多年以來，他一直就在滅絕中華的文明、中華的文化。它對於整個中國所有的人，實行種族滅絕的待遇。這麼多年來，可能大家看到這個規模太大了，沒有去指出這一點，但是實際上它做的事情，包括它那些計畫生育，包括它傷害孕婦，包括它這個竊取器官，這些行為哪一點不是種族滅絕？而中共對中國的種族滅絕，已經展示了它不但不能夠代表中國，而且它本身就是中國的敵人。

「多維新聞」關停有內幕 大外宣或涉內鬥

【看中國記者黎小葵綜合報導】總部位於北京、「香港01」創辦人于品海旗下的「多維新聞」，於4月26日下午4時突然宣布停止運作。據瞭解，「多維」多數員工將被遣散，少數轉入香港01。多維被視為有「江澤民派系」色彩，也曾捲入中南海內鬥。

「多維」宣布停止運作

多維新聞網26日下午突然發布公告：「香港時間2022年4月26日始，「多維新聞」所屬網站與APP等因內部新聞業務調整，將與各位讀者朋友告別，感謝多年來的陪伴與關注。」

公開資料顯示，多維新聞原由中國海外民運人士何頻於1999年創立，總部最初位於美國紐約。

2009年由香港商人于品海收購，近年搬至北京，同時在香港、臺灣都有編輯部門運作。臺灣臺北編輯部已在去年底停運。

母公司與中共關係緊密

多維新聞隸屬於香港南海控股集團，「香港01」亦為同集團旗下媒體。于品海任南海集團主席，同時也是「香港01」創辦人。南海集團除媒體事業外，亦在中國投資房地產、影城等業務。

自由亞洲電臺以〈親共港商大陸投資失利〉為題，報導了多維新聞宣布停運一事。

內容指出，多維新聞被于品海收購後，編輯方針大變，且把編輯部遷往北京，被外界標籤為中共政府的大外宣。在收購前一年，于品海時年50歲，進入北京大學馬克思主義學院攻讀馬克思主義哲學博士學位。

于品海控制的南海控股董事會先前已向香港聯交所揭露，僅在2021年一年，虧損達到港元30至34億元，2020年亦虧損25.3億，兩年總虧損額達50多億元。虧損主要原因是，該集團在中國房地產業務受創，加上疫情反覆，亦影響了影院業務。

目前于品海仍經營「香港01」，這家新聞機構經常發表支持北京對港政策社論，引述不少親共人士內部消息。

暗示習下臺 批上海防疫

旅美知名作家何清漣在其著作《紅色滲透》一書中指出：「多

維網有個特點，每當中共內部門爭激烈、陷入某種矛盾時，承擔放風調謠的工作。」

何清漣也直言，「多維」曾是中共前黨魁江澤民的輿論發聲筒。

在習近平上臺大舉反腐的2015年，「多維」發表題為〈內外劇變 臨危受命 江澤民功過繫於一役〉文章。文中開篇寫道：多次「被死亡」的中共前國家領導人江澤民，時下正在經歷著生平最嚴酷的一場政治颶風。因為在習近平十八大上臺至今的兩年時間裡，喊著震天響「老虎、蒼蠅一起打」的口號，並揮舞著反腐大刀打落的，盡是江派人馬。」

而在去年6月10日一篇題為〈誰來監督黨中央〉專文，文中直接質問，「中共中央和總書記

是否也會被監督、又接受怎樣的監督？」

「多維新聞」還不時給習近平「挖坑」，例如去年同樣是6月的一篇文章，借3位美國議員搭乘「美軍C-17運輸機」抵達臺灣臺北松山機場一事，打擊北京當局。

當時有分析指出，此文暗藏一石二鳥之計。其一，習近平對美軍機訪臺如果默不作聲，正好可以藉此羞辱習近平，打擊習近平千方百計要樹立的政治強人形象；其二，習近平如果敢和美國人動手，那就更中江澤民派系的下懷。

此外，4月25日「多維新聞」曾刊登〈上海疫情為何失控，分析點出關鍵在於治理無效〉專文，文中猛烈批判上海防疫當局。而在大陸一部記錄上海封控亂象的「四月之聲」短片廣傳後，多維新聞也有相關報導，且尺度已超出北京底線。

博鰲演講 洩露習近平焦慮

【看中國記者苗薇綜合報導】在博鰲亞洲論壇 2022 年年會開幕式上，習近平演講時流露出擔憂。他稱，世界各國坐在一條船上，「把誰扔下大海都是不可接受的」。專家分析，習近平的講話反映了中共正面臨全球經濟和軍事圍堵的困局。

據中共官媒報導，博鰲亞洲論壇 2022 年年會開幕式，4 月 21 日上午在中國海南舉行，因疫情原因，中共國家主席習近平以視訊方式進行演講。

博鰲亞洲論壇是由 25 個亞洲國家和澳大利亞發起（2006 年增加至 28 個），於 2001 年 2 月在位於中國海南省瓊海市的博鰲鎮宣布成立。論壇所稱主旨是為政府、企業及專家學者等提供一個共商經濟、社會、環境及其他相關問題的高層對話平臺。

習近平在講話時強調，要打造均衡、有效、可持續的安全架構，並反對「把本國安全建立在他國不安全的基礎之上」。針對習近平提出「全球安全倡議」，強調「安全不可分割原則」。路透社解讀，此說法跟俄羅斯不謀而合。

美國國務院發言人普萊斯（Ned Price）回應表示，習近平的演說有如鸚鵡學舌；「安全不可分割原則」的概念，也僅是複述俄國的官方說法。



習近平 (Getty Images)

習近平提到人類命運共同體之說，聲稱反對冷戰思維，不搞集團政治和陣營對抗；堅持通過對話協商解決國家間的分歧和爭端，反對濫用單邊制裁和「長臂管轄」等。此言似乎是不點名地批評美國，因為中共官媒一直稱美國搞「霸權」、「單邊制裁」、「長臂管轄」等。

美國副國務卿溫迪·舍曼 (Wendy Sherman)，4 月 21 日

在布魯塞爾參加 G20 會議期間談到中國時說：「北京正在尋求破壞他們所受益的這套制度，以回到一個強權即公理、大國可脅迫小國，並損害其自身利益的體制中。」

目前美中技術脫鉤和芯片斷供重創中國科技企業。而全球聯手抗擊中共，尤其是美英澳日等國，在印太地區的軍事圍堵，也令北京陷入孤立被動，前景堪憂。

習近平憂慮的是中共和國際脫鉤。他說要「在人工智能、生物醫藥、現代能源等領域加強交流合作」，「在經濟全球化時代，開放融通是不可阻擋的歷史趨勢，人為『築牆』、『脫鉤』違背經濟規律和市場規則，損人不利己」。

習還表示，「任何脫鉤、斷供、極限施壓的行徑都是根本行不通的。任何搞『小圈子』、以

意識形態劃線挑動對立對抗，也都是根本行不通的」。

習近平在談及「應對全球治理挑戰」時稱，「世界各國乘坐在一條命運與共的大船上」，「企圖把誰扔下大海都是不可接受的」。專家分析，習近平這麼說，釋放出「害怕被孤立」的不安信號。

習近平的另一個憂慮是美國和西方國家正在聯合起來。今年 5 月，拜登政府將正式公布「印太經濟框架」，其主要談判和諮詢對象包括日本、韓國、澳大利亞、新西蘭、印度、新加坡、馬來西亞、越南、泰國、印尼等十個國家。

時事評論員王赫撰文表示，在當今國際格局和中國國內形勢發生深刻變動之際，「印太經濟框架」令中共深感憂慮。

王赫分析，中共的擔憂主要有以下三點：第一、中共憂懼在意識形態和價值觀方面，成為「國際孤兒」，經濟走向脫鉤；第二、如果「印太經濟框架」的數字經濟框架得到普遍認同和順利推行，中共與美國的數字差距會越來越大；第三、「印太經濟框架」包括協調出口管制。美國限制向中共出口「敏感」產品，意味著中共將被「卡脖子」。

中國正面臨因實施嚴格的「清零政策」造成的經濟下滑的影響，特別是在中國最大的金融城市——上海。但習近平在講話中，對上海「動態清零」政策導致的社會和經濟動盪隻字未提。

歡迎回到保守黨大家庭

你的意見和建議很重要
讓我們代表你發聲

請於**2022年6月3日前**
加入保守黨

詳情請查詢

jeancharest.ca



Authorized by the official agent of the Jean Charest Leadership Campaign.



北京無法抵抗俄式經濟制裁

【看中國記者文龍綜合報導】俄羅斯因進攻烏克蘭遭到西方經濟制裁，北京當局對俄的態度引發國際關注。但和俄羅斯經濟相比，中國經濟的弱點十分明顯，無法抵抗國際經濟制裁。

俄羅斯未停止對烏克蘭發動的戰爭，西方國家對俄羅斯的制裁也是一輪接著一輪。在這個過程中，俄羅斯的經濟發展、金融系統和百姓生活都深受西方制裁的影響。據數據人工智能平臺 Castellum.AI 的統計，俄羅斯成為近年來受制裁最多的國家，其在進攻烏克蘭之前就已遭受多達 2754 項制裁，進攻烏克蘭之後到 4 月 22 日為止，更是增加到近 7161 項。國際貨幣基金組織 (IMF)，在最新發布的《全球經濟展望報告》中指出，俄羅斯經濟今年將下跌 8.5%。

俄羅斯中央銀行行長埃爾維拉·納比烏林娜日前表示，西方制裁的後果才剛剛開始被感受到：「我們的經濟確實正在進入與制裁相關的結構性變化時期。」

在經濟和科技等一系列制裁措施中，金融制裁被公認是最具威脅力的手段之一。西方社會除了將俄羅斯逐出環球銀行金融電信協會 (SWIFT) 以外，還凍結了俄羅斯的外匯儲備等海外資產。

俄羅斯財政部長西盧安諾夫在 3 月公開表示，大約有 6400 億美元的黃金和外匯儲備，但因制裁被凍結了其中約 3000 億美元。

在這種情況下，中共的官媒和自媒體不斷宣揚中國是例外：



中國經濟的弱點十分明顯，無法抵抗國際經濟制裁。(Getty Images)

「並不懼怕西方的制裁。」

美國之音 4 月 26 日的文章分析認為，和俄羅斯相比，中國還擁有大量的海外非現金資產，例如，礦山、碼頭、港口、農場、油田等等。一旦遭受俄羅斯式的經濟制裁，這些資產無疑都可能在 overnight 間同樣被凍結。

前國際貨幣基金組織負責政策制定的高級官員、美國企業研究所高級研究員戴斯蒙德·拉赫曼 (Desmond Lachman)，將經濟制裁形容為中國的「阿喀琉斯之踵」。古希臘神話中的英雄阿克

琉斯除腳跟外，全身刀槍不入。

他指出，即使沒有遭到西方的大規模經濟制裁，中國經濟形勢已經十分嚴峻，深陷一系列結構性困境，其中包括房地產泡沫、人口老齡化、勞動力市場嚴重失衡等等，政府正在面臨經濟下滑的嚴重壓力。

他還強調，在這種經濟困境之上，如果再遭類似俄羅斯式的制裁，中國經濟將在劫難逃。

拉赫曼說：「中國已經在放緩了，過去增長 8%，現在看起來更接近 4%，如果再受打擊將不堪重

負。」俄羅斯是世界上第一大資源國，俄羅斯的石油、天然氣、煤炭、化肥等主要出口產品成經濟命脈，正是由於外部對俄羅斯能源的依賴，歐盟迄今未就禁運俄羅斯石油和天然氣達成共識，制裁也並沒有切斷俄羅斯經濟的能源出口。

相比之下，中國是進口國。中國是全球最大石油進口國，糧食進口也在逐漸增多。北京當局承認，進口已是「保障糧食穩定供應的重要渠道」。

另外，中國在關鍵領域嚴重依賴進口的是幾乎所有現代產品

都離不開的芯片。中國是全球最大的半導體消費市場，但在芯片嚴重依賴進口，中國的半導體甚至超過了石油成為中國最大的進口商品項目。

相比之下，據世界半導體貿易統計 (WSTS) 組織的數據，俄羅斯並不是半導體的重要直接消費國，占全球芯片採購量的不到 0.1%。

「天鈞政經」團隊認為，習近平若下令對臺灣或其他國家發動戰爭，面臨被歐美國家制裁、國際法庭起訴等。若遭到經濟制裁，目前擁有的 1.068 萬億美元的美國國債會被美國財政部凍結，在美國儲存的黃金也會被封存。

雖然中共央行聲稱有 3.2 萬億美元的外匯儲備，但中國全口徑外債達到 2.7 萬億美元，已經連續 11 個季度上升，也就是說，北京當局實際可以動用的外匯儲備並不多。如果北京當局要賴，要用人民幣償還外債，那麼人民幣的主權信用瞬間就不存在了，在國際上就別想再有立足之地。

「天鈞政經」團隊強調，出口導向型的中國經濟可能崩潰。雖然中國的經濟體量要超出俄羅斯很多，但超過 50 萬億人民幣的地方債、史無前例的房地產泡沫、千瘡百孔的金融系統帶來的風險……，諸多隱患都是中國經濟未排爆的「炸彈」。

中共社科院學部委員余永定，和中國銀行前副行長王永利此前也警告說，北京當局一旦遭到美國制裁，鉅額的海外投資可能面臨清零。

三大因素致創紀錄外資逃出中國

【看中國記者李正鑫綜合報導】俄烏戰爭、美聯儲加息和北京當局嚴厲的封城防疫政策，均讓外資心憂，在這種情況下，投資者正快速逃出中國。



(Adobe Stock)

據 (CNN) 報導，投資者正以前所未有的規模逃出中國，因為政治和商業風險升溫，中國成為不太有吸引力存放資金的地方。

根據國際金融協會 (IIF) 的數據，中國 3 月見證了價值 175 億美元的投資外流，創歷史新高。IIF 並稱，這種國際投資者的資本外逃是史無前例的，在此期間其他新興市場並沒有類似的資金外流，而流出中國的資金包括 112 億美元的債券，其餘則是股票。

中國官方數據顯示，近幾個月外國投資者在債券市場出現創紀錄的回落。2 月，國際投資者淨減持

350 億元人民幣的政府債券，這是有紀錄以來最大的月度減持。3 月拋售規模再度增加，創下 520 億元人民幣的新高。

牛津大學中國中心助理、瑞銀前首席經濟學家馬格努斯 (George Magnus) 表示，北京對俄羅斯入侵烏克蘭的支持，顯然是資本離開中國的催化劑。人們擔心北京可能會成為制裁的目標。

北京在俄烏戰爭的立場並不是資金外流背後的原因，美聯儲加息和北京當局嚴厲的封城防疫政

策，則是另外兩個嚇跑廣大投資者的重要因素。

美國基準利率上升，使得中國固定收益資產投資回報相對吸引力降低。

北京當局堅持「清零」防疫政策，已經造成了巨大的經濟損失，並增加未來中國經濟增長的不確定性。

野村證券首席中國經濟學家陸挺向法新社表示：「隨著『清零』的效益下降，其成本將大幅上升，特別是隨著出口受到持續封城的打擊。」這將挑戰中國今年 GDP 增長 5.5% 的目標。

疫情大流行並不是中國經濟放緩的唯一原因，當前的許多經濟領域的痛苦可以追溯到 2 年前，即北京當局對民營經濟以「監管」為名實施的全面打擊，人們現在擔心政府將繼續打擊教育、科技等領域及行業。

專業金融人士準備離開上海

【看中國記者文龍編譯】金融業的專業人士在中國大型城市只工作了幾年，現在正準備搬回香港和其他離岸金融中心，因為當局嚴厲的疫情封城措施損害了他們的業務，並且顛覆了他們的日常生活。

上海成千上萬的銀行家、貿易商和投資者發現自己被限制在家中，有些人甚至無法為家人獲取食物和其他生活必需品。

4 月 26 日，據路透社報導，行業高管表示，為期 4 週的封鎖已開始對潛在的金融交易造成壓力，一些交易因而被擱置。

2020 年底從香港搬到上海的私募股權投資人 Melvyn Xu 說，正等待跨境流動限制放寬，以便中國內地和香港之間的旅行變得更加容易，並正考慮將孩子送回香港當地學校。

專業金融人士外流將損害上海成為中國區域金融中心的目

標，並為過去幾年隨著中國開放金融業而在上海擴大業務的外國投資銀行、保險公司和資產與財富管理公司帶來壞消息。

此前，高盛尋求在上海增加近 10 個工作崗位。摩根大通在去年獲得全資金融牌照後正擴充上海子公司。貝萊德也想為上海基金子公司增加約 20 名員工。

金融行業的發展趨勢使許多銀行家、交易員和基金經理從香港及其他中心遷往上海，以更好的聯繫及服務他們的客戶。這些夢想現在似乎處於危險之中。獵頭 REForce 集團駐上海專攻財富、買方和金融科技的主管 Jason Tan 說：「一旦封鎖結束，所有行業的外籍人士都將在中國以外的地方尋找新的落腳地。」

在與上海金融專業人士的對話結果顯示出對官方封鎖措施的深切擔憂。這種封鎖可能再次發生，下一次可能更長、更嚴格。

世銀：糧食和能源高價或持續數年

【看中國記者聞天清編譯】世界銀行 (World Bank) 發布最新《大宗商品市場展望》報告稱，俄烏戰爭對全球大宗商品市場造成了嚴重衝擊，糧食、能源價格在 2024 年底前將保持在歷史高位。

4 月 26 日，世銀官網發布最新《大宗商品市場展望》報告稱，過去 2 年，全球能源價格漲幅是自 1973 年石油危機以來的最高紀錄。因天然氣價格高漲，導致糧食和化肥的價格漲幅是自 2008 年以來最大，而俄羅斯和烏克蘭都是全球主要糧食生產和出口國家。

預計 2022 年全球能源價格漲幅將達 50% 以上，2023 年、2024 年將會回落；農業和金屬等在內非能源商品今年價格上漲約 20%，隨後幾年中價格漲幅也將放緩。雖然如此，這些大宗商品



(Getty Images)

價格仍遠高於最近 5 年平均價格水平。如果俄烏戰爭演變成曠日持久的戰爭，或西方國家對俄羅斯實施更多的制裁，全球大宗商品價格可能比目前預測的更貴，且波動幅度也更大。

報告寫道，由於俄烏戰爭爆發，與之相關的國際貿易活動和生產被迫中斷，預計布倫特原油價格在今年的平均價格為每桶 100 美元，是自 2013 年來全球油價的最高水平，與去年相比漲幅超過

40%。即使石油價格預計在 2023 年降至每桶 92 美元，也是遠高於近 5 年來全球石油價格平均每桶 60 美元的水平。另外，2022 年歐洲天然氣價格可能將是 2021 年的 2 倍，煤炭價格預計增幅將達 80%，均創歷史新高紀錄。

全球小麥價格預計漲幅將達 40% 以上，今年價格將達歷史最高水平，將給依賴小麥進口的發展中國家帶來巨大壓力，尤其是在俄烏出口的小麥數量將驟減的情況下。全球金屬價格預計上漲 16%。

據世界銀行經濟學家科斯 (Ayhan Kose) 表示，俄烏戰爭導致全球大宗商品市場正在經歷幾十年來最大的一次供應衝擊，大宗商品價格上漲再次加劇了全球本已高企的通脹壓力，糧食與能源價格也對全球經濟造成了重大損失。

財經簡訊

江蘇、廣東等地區 首季GDP落後全國增長

【看中國訊】根據彭博社報導，占中國經濟 1/3 的地區在第一季的增速低於全國經濟增長，突顯出疫情惡化及擴大封鎖對經濟所造成的損害。

根據地方統計局數據，6 個省級轄區經濟增長率落後於中國首季 GDP 的 4.8% 年增長，而這些地區在 1~3 月的感染率皆出現上升。其中包括中國最大的 2 個省級經濟體廣東和江蘇，分別增長 3.3% 和 4.6%。河南、遼寧、上海和天津也落後於全國經濟增長數據。

隨著上海等地封鎖延長，北京的病例出現上升，中國整體經濟增長前景正在減弱。

浙江義烏封閉式管理 恐衝擊全球供應鏈

【看中國訊】據中央社報導，中國浙江省義烏市因檢出 3 例 COVID-19 本土確診，當地官方斷然宣布 4 月 27 日起所有社區進行封閉式管理。

義烏是中國小商品經濟中心，也是網絡電商第一重鎮，匯集 210 多萬種商品，銷往全球 210 多個國家和地區。2021 年快遞量達 92.9 億件。

義烏進行封閉式管理，引發外界關切是否衝擊小商品全球供應鏈。義烏郵政管理局相關人士表示，因部分快遞人員處於「三區」範圍或被賦予黃碼，已出現人手不足等情況，在快遞運輸、收發速度上會產生一定影響。

馬克龍成功續任 但隱憂同在

勒龐雖承認敗選 但表示目前的得票率堪稱勝利 是法國人希望的泉源

圖片：Getty Images

【看中國記者萬厚德綜合報導】法國總統大選25日結果出爐，馬克龍以58%得票率成為20年來首位連任總統。而儘管在總統選舉中輸給了馬克龍，但極右翼的勒龐卻獲得了42%的支持，將原本已遭邊緣化的極右派帶回主流，這也意味着，在法蘭西第五共和國，極右翼從來沒有像今天這樣接近權力。可以說，法國選民是在兩個法國和兩種世界觀之間做出了選擇，歐洲各國也因此大鬆一口氣。不過6月中旬的立法選舉才正要登場，在野黨已挾其霍霍之勢相約再戰，未來五年究為共治亦或一黨獨尊，仍為未定之數。



馬克龍24日在巴黎鐵塔前發表勝選演說。



法國極右翼總統候選人勒龐。



歐盟執委會主席馮·德萊恩。

政見迥異 極端對峙

據法廣報導，馬克龍總統於25日連任成功，以58%的得票率當選法國總統。這是自2002年實行五年任期以來，在職總統首次在共治之外獲得連任。但值得注意的是，從上一次大選到這一次，極右翼力量有了很大進展。在2017年第二輪的對決，馬克龍坐擁66.10%的高票，而勒龐僅獲得33.90%。這一次，勒龐突破40%。

從競選政策上看，兩位候選人根本是南轅北轍相互對立，無論是歐盟與歐洲的觀點、國內的經濟與購買力、與俄羅斯的關係、養老金、移民、環境等方面都提出了截然不同的觀點。而在經歷了從「黃背心」運動到COVID-19疫情等危機頻發的五年後，這幾乎已成為兩個相互對峙的法國，讓法國選民直至選前一刻，心中都充滿著忐忑不安的躁動。也因此，法廣指出，法國選民在24日的選擇被視為是一個歷史性的選擇，是在兩個法國和兩種世界觀之間做出的選擇。而極左翼梅朗雄在4月10日的第一輪選舉中近22%的選票，就成了兩位候選人在二輪選戰中競相溫情喊話的標的。

十年砥礪回主流 勒龐再戰國會

法廣報導指出，本次選舉如若勒龐勝出，除了造就她成為法國有史以來第一位女性總統外，也還將是脫胎自社會主義的法國第一次出現極右翼領袖。雖說第3度在法國總統大選敗陣，但歷經10年砥礪，將原本已遭邊緣化的極右派帶回主流的勒龐，卻誓不低頭、矢言再戰，將目標放眼6月的國會選舉。

據中央社報導，勒龐此次參選，正值法國各地生活費高漲，

鄉村人口外流，民怨四起，民眾普遍對總統馬克龍失望之際。再加上對外關係上，法國因美國組建AUKUS(英、澳)而犧牲法國出售潛艦的利益；在烏俄戰爭爆發前後，因美國的不願涉入，而由歐洲國家出面斡旋，更可突顯出馬克龍在此事上的努力徒勞無功。

在民氣可用的氣勢下，她聰明地強打經濟困難議題成功拉抬選情，提出重視工人階級、降稅、補貼、控制移民和去除伊斯蘭主義意識形態，但同時也收斂反移民發言，與力倡「法國優先」保護全球化浪潮之下的勞工權益政策等政見。此皆成了抑制馬克龍，以及吸納極右翼和右派偏中間選民的亮點，讓選戰演變為馬克龍原本並不樂見的激戰狀態，使得勒龐囊括了42%至43%票數，足足是她父親20年前大選敗給保守派的席哈克(Jacques Chirac)時、18%票數的2倍以上。

勒龐25日告訴支持者：「我會繼續為法國以及法國人民奮戰……我擔心未來5年的政策不脫過去5年的鄙視與殘酷，馬克龍不會在修補國家裂痕上有所作為。」她這席話講得強硬，雖是承認敗選，卻也說這樣的得票率堪稱勝利，不僅是法國人希望的泉源，也在對馬克龍釋出信號，同時也拉開了6月與執政黨國會一決高下的選戰序幕。

民調與分析：國會選舉不樂觀

雖然多家主流媒體將馬克龍勝出，歸因於法國選民在俄羅斯入侵烏克蘭，而令歐洲處於關鍵時刻之際，拒絕了立場極度親俄，並主張退出北約與歐盟

(EU)、敵視美國及反穆斯林等違背法國基本價值觀的極右派候選人。但中央社報導指出，許多選民表示，他們只是憂心極右翼執政不想讓勒龐掌權才把票投給馬克龍。對選民而言，事情沒有那麼複雜，純粹只是「別無選擇」。這似乎與24日選後公布的多項民調不謀而合。該民調顯示，多數選民顯然不願意給予馬克龍政府執政所需的多數。

法國民調機構於當地時間24日晚間針對1316名法國受訪者進行的民調顯示，超過6成法國受訪者不希望馬克龍所在的執政黨共和前進黨，在即將於6月舉行的法國國民議會選舉中獲勝，僅有35%的受訪者希望該黨獲得多數席位。此外，滿意與不滿意此次選舉的比例各占49%；而當被問及支持誰擔任總理時，有46%的人選擇了法國極右翼政黨「國民聯盟」領導人瑪麗娜·勒龐，44%的人選擇極左翼政黨「不屈法國」黨的梅朗雄。「共治」觀點似呼之欲出。

對此，法廣就得票結果針對6月的國會選舉分析指出，執政者的前景的確不容樂觀。其一，極右翼候選人勒龐與上次總統大選相比，取得了很大進展。勒龐獲得了1330萬張選票，比上屆多出270萬，這是法國極右翼歷屆大選取得的最好成績；其二，棄權與投票人數高達1670萬，是1969年總統大選以來的最高紀錄；其三，勝選的馬克龍本人，與上屆相比，丟失了差不多200萬張選票。投票結果顯示，法國從未像今天這樣分裂。另從第一輪選票分析顯示，各方異議黨派幾乎獲得了60%的選票。

左翼大整合 極右孤芳自賞

距離第一輪立法大選不到50天，極右翼領袖勒龐和激進左翼領袖梅朗雄已經發起了衝鋒，他們試圖把立法選舉轉化成「第三輪選舉」，亦即國會選舉，甚或迫使馬克龍與反對派共治。其中僅以1.5%丟失第一輪的左翼梅朗雄在總統大選結果一出，立即號召左翼選民團結，在他所謂的「第三輪選舉」中向新成立的坐翼「新人民聯盟」投票，同時立馬展開與慘敗的社會黨結盟，毫不掩飾一統左派的雄心。在傳統左右翼邊緣化，兩大極端力量包圍中間黨的背景，如何確保執政多數，達成下一個任期更為激進甚或引爆社會的退休改革目標，成了馬克龍在未來不到50天至為艱鉅的挑戰。

至於極右與激進左孰將勝出，分析進一步指出，結盟是勝出的關鍵。勒龐領導的極右翼國民聯盟顯然缺乏盟友，該黨與另一個極右翼黨派芥蒂甚深，幾無合作的空間，這可在五年前勒龐雖有近40%選票，國民聯盟卻僅獲8席國會席次一窺究竟。而法國中間略左的社會主義政治傳統，卻讓梅朗雄的左派整合之路更為寬廣。在他主導下新成立的左翼「新人民聯盟」已搶先動作，他們的目標是強加馬克龍一個共治，讓梅朗雄擔任總理。目前也正積極運作其他左翼小黨及綠黨等加入。

歐洲稱慶但隱憂同在

馬克龍的勝出讓歐洲各國大鬆一口氣。歐盟執委會主席烏爾蘇拉·馮德萊恩推文：「我們將能攜手推動法國與歐洲前進。」歐洲

理事會主席米歇爾也推文：「我們又能再多仰仗法國5年。」文雖簡短，卻道出他們內心對勒龐的主張及其龐大支持者所帶來的深層恐懼。歐洲各國的賀電也於當天紛沓而至，所透露的心聲也都不謀而同。

法廣所引述德國媒體《巴登報》的分析報導最能道出歐洲政壇的心聲：「游絲沒有被扯斷，馬克龍仍然是法國總統。這位44歲的年輕人在決賽中以超過十個百分點的優勢戰勝了右翼民粹主義者勒龐。這是一場不可撼動的顯著勝利。有了它，法國就免於走向勒龐追求的種族主義和反移民計畫。歐盟不必擔心，這位53歲的女子會與匈牙利總理歐爾班·維克托一起炸毀整個歐盟。柏林也鬆了一口氣。但人們不應該馬上恢復正常生活。一個右翼極端分子差點成為法國總統的事實，不得不令人深思。」

法廣指出，2022年的總統大選極右翼是失敗了，但是在法國的政治版圖上，傳統反對派從來沒有像今天這樣泡末化，傳統右派共和黨以及傳統左派社會黨均已邊緣化，取而代之的，則是在對抗勢力中獨占鰲頭的勒龐和她的國民聯盟。至於在反對派陣營中，另外一個可以試著與國民聯盟抗衡的，卻是另外一個極端的力量，激進左翼的法蘭西不屈服黨。

美國智庫「卡內基國際和平研究所」位於布魯塞爾的分支「卡內基歐洲」(Carnegie Europe)的所長巴爾福(Rosa Balfour)說：「只要形成的根源未處理，民粹浪潮就不會因拜登或馬克龍勝選而消褪；馬克龍是贏了，但投給民粹、親俄、反歐的沉默法國選民卻越來越多。」

持牌殯儀師
24小時免費諮詢
www.chapelridgefh.com

積寶山殯儀館
一站式全套殯儀服務 幫您排憂解難

請電華語熱線
647-883-3647 或
647-778-8647

Markham

熟悉中、加之間跨國殯葬和領事簽證事宜

Mississauga

熟悉各種風俗和宗教儀式

擁有南安省最大型禮堂之一，全新裝修，大型停車場。價格優惠，可幫助申請政府補貼，為您提供專業、周到、個性化的全方位服務

萬錦市地址：8911 Woodbine Ave, Markham, ON L3R 5G1 詳情請致電 **647.883.3647**

Mississauga地址：737 Dundas Street East (Mississauga Chinese Centre對面)

李家超被制裁 僅能收現金

【看中國記者李懷橘綜合報導】香港特首選舉唯一候選人李家超，因被美國制裁，4月20日遭Google旗下YouTube封殺，關閉其競選頻道。有報導指「制裁令」還會影響競選團隊的銀行服務，捐贈只能以現金、服務或物資形式進行。李家超競選辦主任譚耀宗，拒絕透露競選辦公室處理選舉經費的具體途徑，稱處理渠道很多。

不過，眾所周知，被美國制裁人士無法使用銀行服務。2020年11月，特首林鄭月娥曾直言，制裁對其個人帶來諸多不便，沒有銀行提供服務，每天都用現金購物。當時已沒有銀行帳戶，所以港府都以現金出糧（發工資）給她，家中存放大量現金。

李家超亦是首批被美國制裁官員之一，相信其銀行服務也有受阻。至於如何處理選舉捐贈及開支，其競選辦主任、全國人大常委譚耀宗對香港01表示，處理渠道很多，「總有辦法」，而且一



香港特首選舉唯一候選人李家超，因被美國制裁，遭YouTube封殺，關閉其競選頻道。（香港政府新聞處）

定是合法、合規、可行的辦法，並指會按本地選舉規定去籌募競選經費。有一名商界人士透露，希望捐款給李家超，但被告知須透過現金捐贈。

另有熟悉選舉人士對香港01指，若無法使用銀行服務，可直接接受捐贈服務及物資，比如印有競選口號的口罩，至於普通市民的小額捐款則只能以現金方

式，一切也須有單據、清楚申報即可符合選舉法規。

也有資深銀行界人士表示，即使中資銀行都要配合美國的「制裁令」，相信本港銀行無一例

外，包括較小型的集友及大新銀行；銀行一旦涉及以美元結算就必然要遵從「制裁令」，為了避免受到波及，沒有銀行會鋌而走險。

至於可否借用競選辦公室成員或其他帳戶處理選舉經費；金融界人士指，任何人開立帳戶時都須向銀行聲明目的，不指明帳戶做收取選舉經費之用，就會違反與銀行訂立的合約，銀行是有權隨時終止帳戶服務的。

建制派有聲音稱，可考慮引入早前人大暫緩表決的《反外國制裁法》反制美國？但該金融界人士表明反對，指美國在宣布制裁後的半年檢討中，表明香港沒有機構違反「制裁令」，故無謂再去牽動美國神經。

港民對北京指定李家超成為下屆特首唯一候選人表示唏噓。有市民表示，早年特首及其他港府官員還有外訪會見西方政要、進行經貿磋商，而今林鄭和李家超竟然是被美國政府制裁的迫害人權之罪人、賣港賊，這些人治港是香港人的一大悲哀。

21名港官議員持有海外物業

【看中國記者何佳慧綜合報導】中共在香港實施「港版國安法」和「完善選舉」後，號稱落實「愛國者治港」與英美抗衡。不過，英國人權組織「香港監察」（Hong Kong Watch），揭發9名香港高官和12名立法會議員持有海外物業。

據自由亞洲電臺報導，4月21日「香港監察」發布最新報告，揭發9名香港高官和12名立法會議員在海外持有物業，分布英國、美國、澳洲、加拿大等國。報告中批評這些官員和議員，一邊配合中共在香港打壓民主運動人士，一邊在海外置辦物業藏匿資產，並呼籲採取制裁。

所有被點名的香港官員及立法會議員，都曾宣誓效忠北京，公開支持「港版國安法」，並以打擊「外國勢力」為名，持續打壓香港社運人士、新聞自由和公民社會。「香港監察」批評，這些港府官員和「愛國者」立法會議員嚴重侵害人權，卻在海外持有物業，是「言行不一的虛偽行為」。

被點名的9名香港行政會議成員，包括：環境局局長黃錦星、食物及衛生局局長陳肇始、商務及經濟發展局局長邱騰華、公務員事務局局長聶德權、財經事務及庫務局局長許正宇、前香港大學校務委員會主席李國章、港交所

主席周松崗、金融發展局主席史美倫，以及行會非官守成員陳智思。其中，陳肇始和邱騰華被揭分別在英國持有3項物業。

香港監察資深政策顧問Sam Goodman，對自由亞洲電臺表示，香港《基本法》規定，特首做出任何重要決策前，都要先徵詢行政會議意見，並實行「集體負責制」。因此，所有行政會議成員都必須為港府實施「港版國安法」等侵犯人權的行為負責。部分持有海外物業的行會成員，還直接參與打壓香港自由，例如前香港大學校務委員會主席李國章，曾支持移除港大校園內悼念六四屠城的「國殤之柱」雕塑。

立法會議員方面，有12人在海外持有物業，包括：立法會主席梁君彥、霍啟剛、田北辰和林新強等；7人在英國持有物業，其餘議員的海外物業分布美國、加拿大、澳洲、法國和日本。

北京整治香港選舉制度後，所有立法會候選人須通過「愛國者」資格審查，當選者「清一色」是親北京人士。Sam Goodman表示，這些議員將毫無懸念地投票通過《基本法》第23條、《假新聞法》、《反間諜法》等，進一步削弱香港民主自由。

Sam Goodman指，該團隊花了1個月時間翻查所有香港行政會議成員和立法會議員的個人利益申

報資料，得出上述結論。他建議各國考慮審查港官在當地的資產，並仿效針對俄羅斯寡頭富豪的方式，制訂制裁香港官員的名單。

這些立法會議員和行政會議成員聲稱自己愛國，集體串謀破壞香港自治，卻同時樂於在外國擁有物業，並把他們的子女送到海外讀書，以外國戶口隱藏他們的財富，這顯然非常虛偽。這種虛偽和俄羅斯寡頭富豪一樣，西方國家應針對這些犯下嚴重侵害人權罪行的官員，祭出特定制裁，Sam Goodman說。

英國上議院議員奧爾頓勳爵（Lord Alton），過去曾呼籲審查香港官員在英國的資產。他促請英國政府在追蹤俄羅斯寡頭富豪在倫敦的資產時，也應採納「香港監察」的建議，牽頭制訂制裁名單，以審查中港官員在英國的資產。

香港前立法會議員許智峰日前流亡澳洲，他批評那些親北京人士及家人在外國持有物業，享受這些國家為他們的資產提供的自由和保障，卻同時下令沒收異見人士的資產，作為他們爭取自由和民主的懲罰。

許智峰全家的匯豐銀行帳戶及信用卡，已於2020年底被凍結，最近港警又對他、妻子及母親發出財產限制令，禁止處理在香港的任何財產。許智峰強烈呼籲勿讓侵害人權者利用他國的自由隱藏資產。

防疫新制 臺為疫情軟著陸

【看中國記者劉世民綜合報導】臺灣 COVID-19 疫情延燒，4月24日中央流行疫情指揮中心的指揮官陳時中表示，從他國經驗看來，臺灣疫苗覆蓋率和防疫鬆緊度類似紐西蘭，而後者疫情致死率大約0.05%，是臺灣可努力的方向。25日副總統賴清德說，臺灣的防疫方式已調整成新模式，期望臺灣疫情能軟著陸。

據《自由時報》報導，陳時中分析，紐西蘭這波疫情致死率為0.05%、香港0.7%、韓國0.7到0.9%。關於香港死亡率比較高有二個原因：其一，疫苗第一、二劑的相隔時間比較長，相對保護力下降；第二，香港第三劑的施打率相當的低，沒到3成，所以致死率較高。

陳時中分析，相對來講，目前韓國疫苗的覆蓋率較高，可疫情開始時，其疫苗施打率與現今臺灣差不多；第一、二劑大約86%，而第三劑則是56到57%。但韓國整體來講，疫情數目非常高，且最高曾達到單天68萬例確診，形成醫療量能的壓力，提高致死率。陳時中認為，「我們的情況跟紐西蘭比較像」，紐西蘭是臺灣可努力的方向。

另據中央社報導，賴清德等人出席「大肚山產業跨域創新高峰論壇」。賴清德在致詞提

到，現在每天病例有幾千人之多，所以臺灣的防疫方式已調整成新模式，希望能兼顧防疫和經濟發展；中央政府準備了藥物、疫苗、篩檢試劑，並且已開始做各方調整，例如：隔離時間、以篩檢替代隔離、精準的疫調調整成有限度疫調。

賴清德表示，政府所有的努力就是希望臺灣的疫情能軟著陸；在此種狀況之下，當然要知曉政府面對這一波疫情能為臺灣做甚麼？賴清德認為，最重要就是要打疫苗。目前第1、2劑疫苗的覆蓋率大約8成，但第3劑卻只有5成。

賴清德並呼籲，沒有打疫苗的一定要打，若沒有3劑打滿，也一定要去打。雖無法百分之百地避免突破性的感染，但若有3劑疫苗保護，病情就不會那般嚴重，就不會對社會衝擊那麼大。

賴清德還表示，地緣政治的變化，包含中美貿易衝突與烏克蘭戰役、世界各國興起保守主義，再加之因疫情而有的產業鏈重組驅動力，驅動力道一定是更快、更大。在這種狀況下，一條值得信賴的產業鏈是全世界的需求。而臺灣面臨新機會時，也一定要迎頭趕上，堅定地站於民主陣營，並融入民主經濟的產業鏈，方有辦法因應，才不會被排除在外。

求真務實解心結 真誠可依送安心

RRSP,TFSA,RDSP,RESP,DPBP,INSURANCE,等多種賬戶管理

王美麗 EMILY

財富戰略顧問 CLU
退休計劃專家
曾任職銀行資管

15年金融經驗

年紀50, 路在何方? 掙再多錢卻不夠花?

租金過多怎麼辦? 福利如何拿滿額?

沒有全盤規劃? 哪裡都會丟錢。

如何增加現金流? 如何增加被動收入不打稅?

想要獲得固定收入? 開啟完美退休計畫。

前20名撥打電話有優惠大禮包

投資放大 多重收入 家庭公司 稅債減免 退休規劃 財富傳承

647-772-1288 WWW.ABOLDWEALTH.COM



政府斂財 孫大午資產被瓜分

文 | 子龍
圖 | Getty Images

孫大午案又有新進展，其離奇程度已經到了不說道說不行的程度。不論搜刮孫大午家族財產的是中共哪個級別之人所為，總之能把事情做到如此不要臉的程度，真算得上史所罕見，參與瓜分孫家財產的貪官污吏真是喪盡天良。

去年，河北民營企業家孫大午，因妨害公務罪等八罪名被判刑18年，而家人也被迫害；今年，河北地方政府開始著手瓜分孫家的財產，整個過程吃相極其難看，令輿論譁然。

中共迫害孫大午的過程層層遞進，一步更比一步的無下限，先是深夜抓捕孫大午一家，再以其家人相要挾逼孫大午就範；再設法洗劫孫家財產，上百億的資產估值不到7個億；最後設置種種限制，讓白手套以起拍價格套走孫家財產才算落幕。

是不是孫大午是個十惡不赦之人，才會招來中共的打擊報復，真相恰恰相反，孫大午是河北高碑店地區的大善人，他用辦企業賺來的錢建平均醫院、平民子弟學校，他曾說過，「我的醫院如果賺了老百姓一分錢，那就是



我的恥辱」。

現在可好，大善人被壞人群起而攻之，朗朗乾坤卻黑白顛倒。但在大陸，人們不敢為孫大午發聲，河北傳來的消息是孫大午的政治問題要比經濟問題嚴重。

上週發生的拍賣環節更是超越了電影橋段，北京時間4月15日，河北大午農牧集團，被高碑店法院以6.861億人民幣的價格「拍賣」給保定芮溪科技有

限公司。

保定芮溪科技有限公司是一家非常乾淨的公司，乾淨到註冊成立僅僅3天，法人趙安東，註冊資本7億元，公司經營範圍為「農林牧漁技術推廣服務等」。

調查發現，趙安東之前所涉及的企業以鍋爐和汽車銷售為主，先前企業最高的註冊資本僅為2600多萬，趙安東本人在中國也非知名的企業家，如今搖身一

變成了農牧業的公司法人，種種跡象表明趙安東是有備而來的。

拍賣會原本預定14日上午進行，結果河北方面以疫情防控為由決定擇日再拍，結果時隔僅僅一日就又火速開拍了，當然作為另外的兩家競拍方理所當然的被拒之門外，現場只有趙安東的企業參加，最終孫大午的企業以6.861億的價格被趙安東攬入懷中。

拍賣過程槽點太多，但凡法律有一點點用，趙安東都沒有辦法進行競拍，河北官方一路綠燈為其保駕護航，一場拍賣會成了趙安東的獨角戲，孫大午苦心經營的企業被一個名不見經傳的外行人拿走了。

拍賣會之前，孫大午的次子孫福頌向習近平寫了一封公開信，信中指高碑店法院勾結河北新發地公司，借執行為名，以整體低價賤賣的方式，意欲鯨吞大午資產的絕境，司法機關沒有維護法律的公正而是扮演了幫凶的角色。

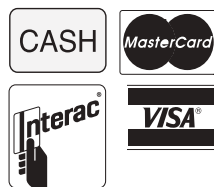
現在孫大午的所有財產都被賤賣，可以百分百的確認，趙安東套走大午集團後，大午的免費醫院和學校都會被視作負資產，一系列惠民舉措，將成為高碑店市的歷史。

有人為大午感到惋惜，認為他作為一個商人超越了商人的角色，建學辦醫院無形中挑戰了政府，然而一代人有一代人的理想，孫大午作為中國「改革開放」後第一波富起來的人，他對這個國家心懷感恩。

可惜在中共眼中，孫大午的良心與財產相較而言，他的良心不值得一提，中共為奪取孫家財產完全不顧臉面，孫大午曾認為中國大有希望，如今成為階下囚的他，是不是應該明白中共才是真正的攔路石。

開倉特賣

Lisa's Cosmetics/Fragrances Inc.



高檔品牌 化妝品和護膚產品

* Elizabeth Arden * Stila * Revlon * Orlane * Milani * Pur
* Elizabeth Grant * Juicy Couture & MANY MORE PRESTIGE COSMETIC BRANDS
專業護髮產品

* Joico * Wella * Nioxin * Nexxus * Sebastian
專業指甲油和護甲產品
Health & Beauty Products

* Neutrogena * Aveeno * Dove * Pantene
* L'Oreal * Garnier * Nivea * Olay

* Alfred Sung * Armani * Ariana Grande
* Azzaro * Boucheron * Bvlgari
* Burberry * Cacharel * Calvin Klein
* Davidoff * Dolce Gabbana * Diesel
* Escada * Ed Hardy * Ferragamo
* Givenchy * Gucci * Guerlain * Guess
* Hugo Boss * Jean Paul Gauthier
* Jimmy Choo * John Varvatos * Juicy Couture
* Juliette Has A Gun * Lacoste * Kenneth Cole * Kenzo
* Lancome * Michael Kors * Mont Blanc
* Moschino * Marc Jacobs * Nautica
* Nina Ricci * Oscar De La Renta
* Paco Rabanne * Rihanna
* Ralph Lauren * Versace
* Serge Lutens * Thierry Mugler
* Vera Wang * Yves St. Laurent

* 時髦手袋
* 高檔巧克力
* 設計師品牌墨鏡

以及更多
高檔香水

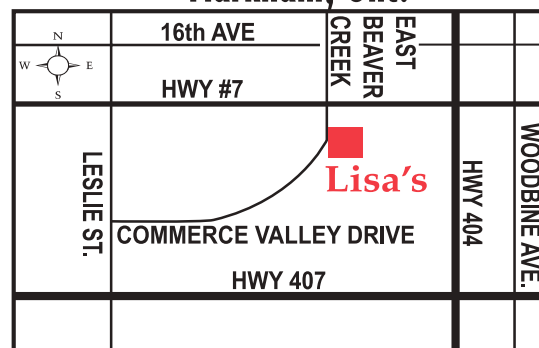
母親節 絕佳禮品

節約
高達

80%

地點

135 Commerce Valley Dr. East,
Markham, Ont.



營業時間

週六

9am ~ 6pm

週日

10am ~ 6pm

週一、週五

10am ~ 8pm

10歲以下的兒童
謝絕入場

特賣日期

April 2022

S	M	T	W	T	F	S
24	25	26	27	28	29	30

May 2022

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

Please visit our website at www.lisascosmetics.com Please visit our website at www.lisascosmetics.com

安省省選下週開跑 各黨做出承諾

【看中國記者肖然綜合報導】6月安省省選將於下週正式開始，新民主黨（NDP）本週一提前發布了競選政綱。自由黨和保守黨也分別做出了相關承諾。

新民主黨聚焦醫療保健

目前新民主黨是官方反對黨，其政綱核心內容是醫療保健和應對生活承擔力的承諾。

安省新民主黨計畫在即將到來的競選活動中花費 1300 萬加元，以期組建 20 多年來的第一個新民主黨政府。

新民主黨在週三發布了兩則廣告，既突出了前自由黨政府和現任進步保守黨政府的記錄，同時又將新民主黨領袖安德裡亞霍瓦斯定位為總理的最佳選擇。

「我正在競選省長，為你工作，」NDP 黨領袖霍華茲在一則廣告中說。

最近民調顯示，安省自由黨受益於保守黨支持率的減弱，新民主黨支持率為 23%，遠低於 2018 年普選時的 33.5%。

政綱具體內容：

● **藥品保健計畫：**新民主黨承諾，如在省選中勝出，將立即開始為安省人制定全民藥品保健計畫。該計畫的成本是 4.75 億元。



從左到右依次為安省省長、保守黨黨領福特；新民主黨黨領霍華茲；自由黨黨領鄧德華（截圖）

● **精神保健納入公費醫療：**新民主黨將通過把相關服務納入安省健康保險計畫（OHIP），使全省精神保健的諮詢和治療變成公費服務。

● **對中低收入家庭實行為期 4 年的所得稅凍結；恢復對所有公寓的實際租金控制，消除房東通過擠出租戶後提高租金所帶來的好處；打擊房產投機，徵收年度投機和空置稅；**

● **監管汽油價格納入監管等**

自由黨努力重建 承諾老人金增千元

安省自由黨自 2018 年省選慘

敗失去多數黨地位，只贏了 7 個席位，要贏得今年 6 月的省選是一項艱鉅的任務。

2020 年自由黨選出了新黨領鄧德華（Steven Del Duca），目前專注於招募更多的候選人，以重建自由黨品牌。

2018 年，飛漲的水電價格成為民眾對自由黨政府的憤怒的爆發點，時任省長韋恩（Kathleen Wynne）承認，她沒有足夠關注省民電力系統的改革對人們錢包的影響。

自由黨政府部分出售 Hydro One 激怒了選民，迅速提高最低工資的舉措則激怒了商界。

自由黨離正式黨派地位僅差一個席位，滑鐵盧大學政治學教授安娜·埃塞爾門特（Anna Esselment）認為自由黨這次首要目標是獲得官方政黨地位。

自由黨將向選民傳達這次省選是保守黨和自由黨之間的選擇的信息。

最近兩次民調顯示自由黨領先於新民主黨。但廣泛的積極民意調查並不一定會轉化為席位，在有限的資源下，自由黨不得不集中在選票多且對自由黨友好的大多地區收復失地，比如賓頓、密西沙加和斯卡伯勒。

自由黨領袖鄧德華（Steven

Del Duca）週一宣布，如勝選，將提升安省老人金（OAS）的年度增幅至最高 1000 元。

安省的老人金通過安省年收入保障系統（GAINS）派發。自由黨表示，除了提高老人金福利外，該黨還將確保更多長者有資格獲得該收入保障系統提供的福利；可領取該福利的年收入門檻，將提高到個人 25000 元；夫妻 50000 元。

安省年收入保障系統目前每月提供最高 83 元（每年 996 元）福利金，適用於符合領取老人金的長者，條件是單身長者年收入不超過 23904 元，夫婦長者年不超過 47808 元。年收入包括加拿大退休金、私人退休金及銀行利息等。

保守黨承諾更多醫療投資

保守黨政府週一宣布，未來 3 年將花費 10 億元以擴大家庭護理系統，近 70 萬個家庭將受益。

這筆資金是基於 2021 年秋季天宣布的 5.485 億元投資計畫而增加的投资。

3 月以來，保守黨已宣布兌現舊承諾或做出新承諾涉及超過 100 億元，包括：

● **10 年內將會增加 3000 張醫院床位；**

● **投資 1.42 億元，啟動新的「學習和留下」補助金。**該計畫將在未來 2 年內啟動 8100 萬元，每年為多達 1500 名護士畢業生提供全額學費報銷，以換取其承諾在服務不足的社區工作 2 年。從 2023 年春季開始，每年將向多達 2500 名符合條件的學生開放申請，學生將有資格獲得全額學費、書籍和其它直接教育費用的資助；

● **2 年內投資 7.64 億元，為安省護士提供每人高達 5000 元的留任獎勵；**

● **未來 5 年增加 160 個本科生學位和 295 個研究生學位，這將是 10 多年來最大規模的醫學院規模擴展等。**

渥太華調查緊急法使用獨立性和透明度受質疑

【看中國記者肖然綜合報導】聯邦政府稍早啟動了一項獨立的公開調查，內容為使用《緊急情況法》清除渥太華的自由車隊示威者，但公民自由組織和反對黨質疑調查的獨立性和透明度。

加拿大總理特魯多（Justin Trudeau）4 月 25 日宣佈成立公共秩序緊急情況委員會，以調查導致援引《緊急情況法》的情況，並任命安省上訴法院法官魯洛（Paul S.Rouleau）為調查專員，他必須在 2023 年 2 月 20 日前提交最終調查結果。

2 月 14 日，特魯多首次援引緊急法，以回應自由車隊對新冠疫情授權和限制的抗議。該法案賦予警方廣泛的權力，可以在渥太華市中心和幾個邊境封鎖區驅逐抗議者，在該法案被援引時，抗議者已經基本清除。該法案還授權聯邦政府在沒有法院命令的情況下凍結抗議者和支持者的銀行賬戶。

四個憲法權利和公民自由團體以及亞省發起了相關法律挑戰。聯邦法院目前正在審理加拿大公民自由協會（CCLA）和加拿大憲法基金會（CCF）提起的訴訟。

聯邦政府 2 月 23 日撤銷了該法案。根據法律，必須在撤銷此類緊急聲明後的 60 天內對該法案的使用進行調查。

觀察人士表示，大法官保羅·魯洛（Paul Rouleau）的任務是關注自由車隊抗議者的行為，而不是追究政府的責任。

包括 CCLA、CCF、大赦國際加拿大、婦女法律教育和行動

基金、加拿大穆斯林全國委員會和民主觀察在內的 15 個民間團體組成的聯盟正在挑戰渥太華的獨立調查並要求公布所有證據。他們要求政府對調查採用廣泛的職權範圍，並確保由真正獨立的個人或小組領導。

利益衝突

聯盟表示，政府允許反對黨選擇專員或專員組以確保調查中立至關重要。

《調查法》允許內閣選擇公共調查專員，即使調查是針對執政黨的行為。

民主觀察（Democracy Watch）聯合創始人達夫·科納徹（Duff Conacher）稱該法律的規定涉及利益衝突，破壞了追究執政黨責任的民主進程。因此，觀察特魯多是否將選擇調查委員會的權力交給反對黨「極其重要」。

3 月，眾議院成立特別聯合委員會以審查《緊急情況法》的使用時，也存在類似情況。保守黨指責自由黨政府規避官方反對黨成員共同主持委員會，從而逃避問責。保守黨領袖約翰布拉薩德聲明，「《緊急情況法》需要反對派佔多數的委員會來審查這些權力的使用，因為在一個健康的民主國家，不能允許政府自我監督。」

透明度

雖然政府表示安省上訴法院法官魯洛（Paul Rouleau）可以廣泛訪問機密文件，但也不排除對內閣保密。

政府大樓領導人馬克·霍蘭德（Mark Holland）在 4 月 26

日表示，政府有「兩個矛盾的利益」：透明度和保護國家安全。

保守黨和民間團體擔心調查將無法獲得有關部長們關於援引緊急法案的閉門討論和決定的關鍵文件，並質疑政府在正式審查這些措施時對透明度和問責制的承諾。

保守黨議員格倫莫茨在 4 月 26 日的聯合委員會會議上表示，要求公共安全部長馬爾科·門迪奇諾（Marco Mendicino）承諾向委員會發布所有未經編輯的文件，「聯邦政府依賴這些文件援引緊急情況法。」但司法部長大衛拉梅蒂（David Lametti）和公共安全部長馬爾科·門迪奇諾（Marco Mendicino）都拒絕說明他們是否會這麼做。

執行法案的條件

特魯多政府史無前例地使用《緊急情況法》是否符合法律門檻，即加拿大的主權和安全受到現有法律無法處理的威脅。

法律將國家緊急狀態定義為嚴重危及生命、健康或安全的緊急情況，並且根據任何其他法律都無法有效處理。

CCLA 和民主觀察一直堅持認為聯邦政府未達到援引《緊急情況法》所需的法律門檻。

在 4 月 26 日的聯合委員會會議上，保守黨議員拉里·布洛克（Larry Brock）宣讀了自由車隊向司法部長戴維·拉梅蒂（David Lametti）提出的要求，包括終止疫苗授權或總理辭職，他指出這些要求不應導致政府採用極端措施回應。

加拿大人呼籲北京釋放 13 名親人

【看中國訊】23 年前的 4 月 25 日，逾萬名法輪功學員到中國南海和平上訪，卻遭到中國當局大規模鎮壓。加拿大各地的法輪功學員舉行紀念活動，呼籲中共停止迫害，要求釋放 13 名與加拿大有聯繫的法輪功學員及其親屬。

自由亞洲電臺報導，渥太華、多倫多、蒙特利爾和溫哥華等市近日陸續舉辦紀念「4.25 和平上訪」23 週年的集會。

渥太華法輪功負責人李迅表示，1999 年 4 月 25 日，萬名中國法輪功修煉者在北京和平集會，呼籲中國領導人維護憲法賦予自由信仰的權利，當初是一場非常和平的活動，和顛覆政權完全沒有關係，但卻引發了中共政權的緊張不滿，導致後來一系列的殘酷鎮壓活動，時至今日，迫害沒有停止。「面對長達二十多年的酷刑虐殺、活摘器官，還有整個國家機器的仇恨宣傳與全力打壓，法輪功一直承載著 4.25 反迫害的和平理性精神。」

加拿大資深國會議員斯格若（Judy Sgro）發函敦促北京釋放加拿大公民孫茜等人。「4.25 紀念之際，我堅定的與加拿大法輪功學員站在一起，支持他們。23 年後的今天，法輪功仍然是中國規模最大、受迫害最嚴重的團體。」信中寫道。

斯格若呼籲加拿大政府不能保持沉默，要制止暴行，敦促中國當局立即釋放被非法判處 8 年徒刑的加拿大公民孫茜，她因真善忍信仰於 2020 年 6 月被關押逮捕；還有卡爾頓大學學生劉之源的父親，他於去年底被中國

警方非法逮捕和拘留。

溫哥華法輪功負責人張素表示，目前已知有 13 名與加拿大有聯繫的法輪功學員或其親屬被中國當局關押。她說，加拿大是 23 年前第一個公開譴責中國迫害法輪功的國家，希望渥太華能像挽救之前被關押在中國的兩名加拿大人康明凱（Michael Kovrig）和斯帕弗（Michael Spavor）一樣，繼續向中國施壓。「我們發現最近在這些努力中，很少有提到法輪功的，但是加拿大政府是世界上第一個在 1999 年發生 7.20 迫害事件的時候，第一個向中國政府提出抗議的國家。」

24 日下午約有 150 名法輪功學員在溫哥華中國領事館前抗議，加拿大公民丹尼斯·華森（Dennis Watson）長年關注中國人權問題，他很遺憾地說，當今的中國成為一個經濟強大卻道德低落的國家，這都是執政者毀滅法輪功所提倡的真善忍而造成的後果。「23 年前中國政府有機會擁抱人民，讓國家變得更好，可惜他們卻反其道而行，對人民犯下的群體滅絕罪，這是令人髮指的行為。」

4 月 23 日下午，多倫多法輪功學員在市中心多個十字路口拉起橫幅，向加拿大人講述 23 年前在中國發生的震驚中外的「四·二五」和平上訪事件。並於晚間在中領館前舉行燭光紀念活動。很多路人在反迫害請願信上簽名，很多人表示會持續支持法輪功學員和平反迫害，還有華人表示退出中共黨、團、隊組織。

上海社區團購物資遭取消

【看中國記者黎小葵綜合報導】近日上海市靜安區泰興路567號武泰公寓內自發團購的蔬菜訂單，突然遭到居委會強制取消。上海社區物資供應不足，情況不容樂觀。

據《經濟觀察報》4月26日報導，武泰公寓居民4月24日自發團購哈根達斯冰淇淋，結果被其他居民舉報至居委會，最終團購到的冰淇淋無法進入小區。該社區居委會給的理由是，「團購的東西不是必需品，會增加風險」。

由於蔬菜團購無故取消，有居民在團購群中要求居委會提供購買渠道。隨後，通安裡居委會相關人員在群內發布一張購買物資截圖。

根據截圖顯示，一份399元的抗疫套餐，包括「經典有機純牛奶1箱(12盒)，雞蛋一盒(10枚)×2，大米2.5KG×2/金粒御祥，油5L×1/香滿園、玉米油，蓮花清菲飲料1箱(12瓶)」，由上海晶糧實業(集團)有限公司提供。



上海封城防疫，快遞小哥將一瓶水遞給牆內的居民。(Getty Images)

就在上海感染個案與死亡病例持續攀升之際，有觀點認為死亡原因並非都來自疫情，也有很大一部分是封城所造成的次生災

難導致。

網友「變態辣椒 Rebel Pepper」發推文說：「官方承認上海有人實際上死於飢餓和脫水，盡4

月24日一天內的數據」。其文中顯示網友「月舞雲箏」指出：「帕金森病、阿爾茲海默症都叫基礎病嚴重了？這倆致死嗎？重度營

養不良、電解質紊亂，這是餓病啊，你們是不是真的以為現在懂醫的都沒空上網看了？」

此前，上海防疫專家張文宏在接受媒體採訪時表示，上海傳播率極高的Omicron病毒仍存在較高反彈風險，「社會面清零」非常難，上海當前救治面臨最大挑戰。

張文宏曾於2021年7月29日凌晨透過微博發表「與病毒共存」的觀點。他稱，「世界上大多數病毒學家都認可(2019冠狀病毒疾病，COVID-19)這是一個常駐病毒，世界要學會與這個病毒共存」，「我們曾經經過的還不是最艱難的，更艱難的事需要長期與病毒共存的智慧」。

微博發表後，張文宏的「與病毒共存」主張立即遭到官方不點名批判。

而在上海疫情難防、難控，幾近失控之時，張文宏於4月25日的新聞發布會上又指出，這波疫情最主要的原因之一是病毒不斷變異，Omicron已進入第二代，以上海為例，此次流行的Omicron亞型變異株BA.2的RO值是9.5，這意味著一人可以傳染10人。於2020年初期相比，傳染力增加3到5倍。

北京再現「藍太陽」

【看中國記者楊天姿綜合報導】北京今年3次出現「藍太陽」異象。3月出現兩次「藍太陽」，4月21日又出現了「藍太陽」。對此，很多人充滿疑惑：北京為甚麼多次出現「藍太陽」呢？

據中國美圖報導，4月21日北京大風沙塵來襲，在此影響下「藍太陽」再現北京上空，有市民實拍角樓與藍太陽同框景象。

當時大家都比較驚奇，太陽竟會呈現藍色，有專家解釋為，這是「米散射現象」，因為空氣中存在的灰塵、水滴和來自污染物的顆粒等大微粒，散射和吸收了波長更長的紅光導致紅光減少，所以太陽看起來是藍色的。專家還提醒，不要用眼直接觀看「藍太陽」。

其實，3月中旬北京就曾出

現「藍太陽」，當時北方多個地區迎來了沙塵天氣，尤其是北京和天津，有人發現北京天空的太陽變成了藍色。3月28日上午，北京天空再次出現了「藍太陽」，再次引發了熱議，有人說如果太陽尺寸再小一點，那麼就和火星太陽一模一樣了。有網友調侃：難道我們被沙塵捲到了火星？因為藍太陽是火星最常見的一種景觀，也有人認為這可能是某種現象到來的先兆。有很多人覺得很詭異，天空上的太陽不變成紅色、綠色，為何偏偏要變成藍色呢？「藍太陽」在各大媒體刷屏。北京今年以來異象頻發，很多人認為「藍太陽」是一種不祥之兆。有專家解釋說，「藍太陽」是由沙塵天氣造成的，氣象預報稱，北京在出現「藍太陽」的同時，



PM10全市濃度均值为2000微克/每立方米，屬於嚴重空氣污染級別。北京一到春季就會出現沙塵天氣甚至沙塵暴。

一般而言，沙塵暴是指攜帶大量塵沙的風暴，多發生在沙漠或半乾旱地區。氣象上一般以能見度來區分沙塵與沙塵暴：能見度小於1公里的為沙塵暴，能見度在1公里以上的為沙塵或揚沙天氣。

濟南成第一個應急廣播試點城市

【看中國記者盧乙欣綜合報導】外媒報導，中共廣電總局日前發布消息稱，山東省濟南市將成為城市應急廣播建設試點。有評論員分析，該系統可能是北京當局為了日後在突發情況下，切斷網絡、封閉信息傳出所做的準備。

根據中共廣播電視總局網站消息，廣電總局日前批復同意濟南市作為城市應急廣播建設試點。濟南市成為了全國第一個試點城市。

評論員林峰分析，根據官方文件介紹，在沒有網絡的情況下，當局能夠利用該系統切斷國內與國際社會的網絡信息往來，同時針對各地區民眾進行統一管控、只傳達中央政策、緊急決定，並對民眾洗腦，還能夠在出現所謂的緊急

情況下，要求民眾配合、快速統一管理。

林峰強調，民眾在上海所謂「動態清零」的過程中，利用網絡向國際社會發布了許多當局不願意看見的消息，但目前狀況還沒有構成足以關閉網絡的條件，當局也還需要利用網絡來進行管控。

不過，如果當局在中國全面應用該應急廣播系統時，中國百姓就可能面臨更加恐怖的境遇。

針對中共廣電總局發布的最新消息，有網友質疑該系統，是否為日後的斷網做準備，或靠該系統來洗腦。

推特網友也紛紛留言討論此事，「說是防災但是看到戰時應急，我猜測是必要時候整個城市的通訊控管」。

OGDEN FUNERAL HOMES 安福殯儀館 安享長生樂 福澤蔭子孫

416-293-5211 英、國、粵、客家話專線

Nancy Huynh 黃健儀 (金牌制殯化妝師) 416-886-7877

Sunny Kwan 關信初 (殯儀顧問) 416-659-0577

70年專業經驗 熟悉華人禮儀 任何宗教儀式 祝壽聖水彌撒 誦經打齋念佛 祭祀用品齊備 代辦棺木墓碑 安排國外殯儀 暫時骨灰安放 服務價錢合理 專業信譽保證

416-293-5211 | 4164 Sheppard Avenue, Scarborough, Ontario M1S 1T3

人口
普查

加國勞動力老齡化嚴重

【看中國訊】4月27日，加拿大統計局公布了最新的人口普查數據，顯示勞動力人口老齡化趨勢嚴重。

統計局表示，超過五分之一的在職成年人即將退休，這將對未來十年內加拿大勞動力市場帶來重大挑戰。

統計局人口中心主任洛朗·馬特爾 (Laurent Martel) 說：「加拿大人口結構現在處於一個非常特殊的狀況。這肯定是導致目前勞動力短缺的一個因素。」

現在，加拿大人口中55至64歲的人口所佔比例高於15至24歲 (進入勞動力市場的年齡)。

1966年，55至64歲年齡段的人口數量是15至24歲年齡段的一半兒。但現在這一情況發生了翻天覆地的變化。在2021年，55至64歲年齡段的人口數量與15至24歲的比例是100:81。

統計局的報告中寫道：「與勞動力老齡化伴隨而來的挑戰還包括：知識傳承、留住熟練員工和勞動力更新等。」

統計局表示，勞動力短缺的趨勢可以通過移民來減緩，但移民的增加 (即使是大量移民) 也不會顯著抑制整體的趨勢。

2021年人口普查數據顯示，雖然生育率下降和人口壽命增加是導致人口老齡化的重要因素，但勞動力短缺最重要驅動因素是嬰兒潮一代 (出生於1946年至1965年之間的加拿大人) 的持續退休，這一趨勢始於2011年。

統計局表示，在七大工業國組織 (G7) 中，除了美國和英國外，加拿大的勞動力人群還算是比較年輕的，15至64歲的人口



(iStock)

佔總人口的比例為64.8%；在日本，這一人口的比例不到總人口的60%。

在美國，勞動力略年輕是生育率略高的結果；而在英國，生育率較高和嬰兒潮一代人數相對較少兩個因素共同導致了勞動力略年輕。

加拿大統計局表示，不僅加拿大的勞動力正在顯著老齡化，整個人口也是如此。從2016年到2021年，加拿大65歲及以上的人數增加了18.3%，達到700萬，這是75年來的第二大增幅，僅次於2011年至2016年超過20%的增幅。

65歲及以上的700萬人佔總人口的19%，高於上次人口普查時的16.9%。

普查數據還顯示，85歲及以上的加拿大人數比上次人口普查時增加了近12%，而100歲以上的加拿大人增加了15%以上。

「在今後30年中，85歲及以上的人口數量可能會增加兩倍，從86.1萬增加到270萬。預計到2051年，將近四分之一的人口年齡在65歲及以上，約1200萬人。」統計局表示。

加拿大人口的老齡化，不僅僅是老年人群的增長所導致。由於目前生育率創下平均每名婦女生育1.4個孩子的歷史最低點，加拿大年輕人的增長率也在下降。

2016至2021年期間，15歲以下人口的增長速度比65歲及以上人口增長速度慢六倍。在2021年人口普查時，15歲以下的兒童人數為600萬，而65歲及以上的加拿大人為700萬。

五歲以下兒童的數量也從2016年的近190萬下降到2021年的183萬，降幅超過3.6%。

2016年人口普查中首次發現了這一下降趨勢，當時65歲以上的人數首次超過15歲以下的兒

童，這兩個年齡段的人數相差9.6萬人，而到2021年這個差額已經超過100萬，且還在繼續擴大。

加拿大統計局表示，如果目前趨勢繼續下去到2051年，這一差距將擴大到460萬，其中65歲以上的加拿大人將達到1200萬，而15歲以下的兒童只有740萬。

人口年齡結構也呈現出了地區差異，草原省份和三個地區的人口較年輕，而魁北克和大西洋省份的人口平均年齡較大。

在曼尼托巴省、薩斯喀徹溫省和亞伯達省，15歲以下的兒童人數繼續超過65歲及以上的人群，這主要是由於生育率較高。

曼尼托巴省和亞伯達省的人口預測表明，到2031年，65歲及以上的人數將不會超過15歲以下的兒童。在15歲以下兒童比例最高的薩斯喀徹溫省，直到2036年老年人的數量不會超過15歲以下的孩子。

在三個地區，努納武特地區15歲以下兒童的比例最高，超過32%；其次是西北地區，接近21%；育空地區略低，為17%。

紐芬蘭和拉布拉多省兒童的比例在加拿大最低，為13.4%；其次是新斯科舍省，為14.1%；新不倫瑞克省和不列顛哥倫比亞省並列14.3%。

另外，此次人口普查首次允許順性別、跨性別和非二元性別個體報告其性別。加拿大統計局表示，加拿大是第一個在全國人口普查中收集和公布性別多樣性數據的國家。

2021年，加拿大普查人口總數為36991981人，在15歲及以上近3050萬人中，有59460人被確定為跨性別者，41355人被確定為非二元性別，佔該年齡組人口的0.33%。

2021年人口普查還顯示：

1.COVID-19大流行減緩了所有年齡組的人口增長，但並未顯著影響人口老齡化。

2.住在市中心的人口平均年齡較小，65歲及以上人口佔城市人口的18.2%，而農村地區的老年人平均佔人口的23.2%。

3.並非所有的城市中心都一樣。在Trois-Rivières，25.7%的人口年齡在65歲及以上；在卡爾加里，這一比例為13.5%。

4.勞動年齡人口 (15至64歲) 佔市區人口的四分之三，而全國平均水平為64.8%。

5.從2016年到2021年，高層建築中的公寓單位數量增長了14.7%，而私人住宅的增長速度是6.4%。在不列顛哥倫比亞省，高層公寓數量的增長速度 (24.8%) 是獨立式住宅數量的5倍多，後者增長了4.3%。

瑞爾森大學更名為多倫多城市大學

【看中國訊】週二，位於多倫多的瑞爾森大學 (Ryerson University) 已正式改名為多倫多都市大學 (Toronto Metropolitan University)。

埃格頓·瑞爾森 (Egerton Ryerson) 幫助創建了加拿大的寄宿學校系統。這所大學因與埃格頓·瑞爾森同名而遭批評。

多年來，有關人士在呼籲瑞爾森大學改名。校方於2020年成立了工作組評估埃格頓·瑞爾森的一生和影響。

去年夏天在坎盧普斯 (Kamloops) 寄宿學校舊址發現數百個無標記的墳墓後，瑞爾森大學面臨的改名壓力加劇，所以校方承諾改名。

更改校名實際上是工作組提出的22項建議之一，其他建議包括不重新安裝去年夏天被抗議者

推倒的埃格頓·瑞爾森雕像，並重新考慮大學的「Eggy」吉祥物。

在週二發表的一份聲明中，校長穆罕默德·拉赫米 (Mohamed Lachemi) 表示，新校名是在經過廣泛的諮詢後選擇的，有大約3萬人的回應了諮詢。

多倫多城市大學在新聞稿中稱，更名標誌著「新篇章」的開始，這將使該大學能夠以「更反映其價值觀和願望的名稱」發展。

到週二下午，該大學的網站和社交媒體渠道已經更名為新名稱。然而，學校表示，「向新名稱的過渡將分階段進行」，更改校園標牌可能需要更長的時間。

「在一段時間內，瑞爾森的名字仍將出現在校園內，」該校網站上發布的一篇帖子指出，「我們將努力做出改變，同時平衡我們的財務資源、人力資源和對環境

的責任。」

校方提到，安大略省政府將需要修改瑞爾森大學法案，新名稱才能反映在學校頒發的法律文件上，包括學位證書。

校方表示，一旦名稱變更合法生效，任何擁有瑞爾森名稱現有學位的人都可申請新學位，但必須支付標準的印刷和運輸費用。

(Toronto Metropolitan University)



摩托車隊週末渥太華抗議要求恢復自由

【看中國訊】渥太華臨時警長貝爾 (Steve Bell) 預計，週五和週六滾雷摩托車隊 (Rolling Thunder Ottawa) 將在首都舉行抗議活動，該活動旨在爭取恢復所有加拿大人的基本自由。

車隊組織者表示，計畫繞城一圈，在國家戰爭紀念館前停留，並在國會山舉行遊行和集會，屆時將有人發表演講。

警方預計約500輛摩托車將參與抗議。首都臨時警長貝爾表示，不允許在指定的市中心核心區域舉行機動車輛抗議、集會或活動。

渥太華警方屆時將部署大量警力，並對任何仇恨罪行採取零容忍政策。

警方不允許抗議者將摩托車開到國會山周圍的街道，以避免發生衝突。但貝爾表示，目前

沒有計畫在國家戰爭紀念館周圍豎起圍欄。

貝爾說，渥太華警方正在與加拿大騎警、安省省警和情報機構合作，以確定潛在威脅，並將配備快速反應小組來應對緊急情況。

私人團體滾雷的臉書頁面顯示，他們計畫於4月29日至30日舉行「慶祝自由」的活動。

合作組織包括退伍軍人組織 Veterans 4Freedom，該組織在尋求「恢復所有加拿大人的基本自由」，自由車隊前發言人湯姆·馬拉佐 (Tom Marazzo) 是該組織成員；還有非營利加拿大自由戰士組織，要求結束所有授權和「殘暴的法案和立法」。

活動組織者表示，他們一直努力與渥太華警局和市府合作，確保活動對於參與者和市民來說都是安全的。

多倫多出租車起步將漲1元

【看中國訊】由於汽油價格上漲，司機利潤大幅減少，多倫多出租車費用可能會上漲1元。

週五由該市政府和許可委員會審議的一份報告，建議立即將「底價」(即出租車的基本價格) 從3.25加元提高到4.25加元。

工作人員還建議啟動對票價結構的審查，在考慮到出租車運營的當前成本的情況下，「確保出租車收費和收費水平是適當的」。

報告指出：「工作人員承認，

目前的市場狀況，特別是2月和3月燃料價格的突然快速上漲，需要立即採取行動。」

「雖然通常對收費水平的審查應包括公眾和行業諮詢，但這個時候，鑒於燃油價格上漲和通貨膨脹導致運營成本增加，建議立即提高出租車票價是合適的。」

俄烏戰爭爆發後，多倫多的汽油成本飆升，現在一升燃料的平均成本為1.80加元。這比去年4月增加了近50%，那時的油價

平均每升1.22加元。

在報告中，工作人員認為「燃料是出租車運營成本的重要组成部分」，應該更密切反映在票價結構中。這是自2010年該市開始將HST納入收費以來，基本票價的首次上漲。

該報告中指出：「這項附加費將立即生效，並使出租車司機和運營商能適應意外和突然的成本增加。」

今年3月，Uber和Lyft都在票價中增加了臨時附加費，以應對汽油成本上漲。附加費分別為0.50加元和0.55加元。

多倫多高地公園櫻花預計下週盛開

【看中國訊】疫情解封後，多倫多人終於可以暢快賞櫻了。

據多倫多櫻花預測網站「Sakura in High Park」預測，高地公園的櫻花樹將在5月第一週達到開花高峰。該網站最近的一篇博客文章寫道：「隨著未來一週溫暖和涼爽的天氣，今年五月初的開花情況看起來不錯。」

不過，本週的低溫預警讓櫻花愛好者擔心天氣因素是否會影響賞花。網站回應blogTO質詢表示，「這種影響可能隻影響

已經露出小花的花蕾。通常花蕾能夠使花朵免受外界影響，但小花伸出花蕾將容易受到凍害。」

花蕾尚未開放，所以小花將得到保護，直到溫暖的天氣回到多倫多。櫻花滿園時，高地公園將禁止車輛進入，只允許行人和單車進入。建議賞花者乘坐地鐵等公共交通前往。

據瞭解，去年櫻花樹被圍起來不讓遊客進入，以免高峰期大量人群聚集，但今年這些限制將全部取消。

文 | 滄海

民間一直流傳著「無川不成軍」這句話，甚麼意思呢？

據有關資料，1937～1945年的八年抗戰期間，四川省先後有6個集團軍，另加2個軍1個獨立旅出川抗戰。四川青壯年參戰總人數超過300萬，占全中國抗日軍隊總數的五分之一，陣亡將士亦居全國之冠。可見川軍對於國民革命軍的重要性，在保家衛國上貢獻卓越。

在各路川軍中，最優秀的第二十軍當可入選國軍抗日剿共王牌軍前20名之列。

第二十軍代表人物： 楊森、楊漢域、楊幹才

在各路川軍中，第二十軍是最早投誠蔣介石革命陣營參加北伐的部隊。1926年10月，蔣介石統帥北伐國軍攻占湖北武漢後，北洋四川省長楊森率所部川軍投誠歸附廣東國民政府，被委任為第二十軍軍長兼川鄂邊防司令。

第二十軍有不少楊森同宗的子侄和四川廣安人，被稱為「楊家將、廣安兵」。楊森曾說：「我們楊家是大宋朝楊繼業的後代，是『楊家將』的繼承人，歷朝歷代，祖祖輩輩忠勇報國！」

1933年10月至1935年期間，中共紅軍流竄逃入四川，楊森率第二十軍圍追堵截中共紅軍。此後，第二十軍正式編入國民政府軍轄制，楊森仍任軍長，下轄2個師，每師轄兩旅，每旅轄兩團。楊漢域任第133師師長，楊漢忠任第135師師長，楊幹才任副師長兼第5旅旅長。

1937年「廬溝橋事變」後，楊森電呈國民政府軍事委員會蔣委員長，主動請纓，要求將他率領的第二十軍編入戰鬥序列，到最前線去抗日作戰。

楊森率川軍在10月12日到達上海前線，成為最早到達淞滬戰場的川軍。

楊森率川軍先抵淞滬戰場

在淞滬戰場，楊森指揮第二十軍官兵，以劣勢武器裝備頑強抗擊擁有飛機、大炮、坦克、火焰噴射器等武器的日軍。第二十軍堅守上海陳家行，全軍傷亡慘重。804團奉命收復失掉的陣地。團長向文彬率部當夜惡戰，奪回了陣地，但全團官兵，營長只剩彭煥文1人，連排長非傷即死，無一倖免，排長剩下4個，士兵只剩120餘人。

最後，連軍部特務連也拉上火線。全連在連長張文治帶領下，在戰壕裡齊唱岳飛〈滿江紅〉後，英勇發起反衝鋒，最終

國軍抗日剿共王牌軍 第二十軍

本文圖片：網絡圖片



▲抗戰期間，川軍徒步行軍開赴抗日前線。



楊森



楊幹才

敵軍打退。

楊森的侄兒楊幹才率第5旅兩團兵力在大旗鎮、蘊藻浜一帶，與日軍苦戰數晝夜。敵人多次進攻，均未能突破楊幹才的防線。楊漢忠率135師在蘊藻浜、頤悟寺、陳家行一帶進入一線陣地，與日軍反覆爭奪陣地，楊漢忠死力督戰，被日軍子彈洞穿腿部，裹傷再戰。

楊森的另一侄兒楊漢域率133師在老人橋、談家頭、池後宅、戰頭橋一線抗擊日軍7天之久，傷亡7000餘官兵，仍然堅持到國軍王牌桂軍第48軍趕來接防。

淞滬會戰結束後，抗戰最高統帥部——國民政府軍事委員會（軍委會）對參戰的100多個師進行評比，楊漢域第133師名列第11名。第二十軍在淞滬戰場的英勇表現令人刮目相看，改變了過去人們認為川軍裝備簡陋、軍紀不整、羸弱無用的看法。

楊漢域率川軍打長沙會戰

1938年1月，楊森晉升第27集團軍總司令兼第二十軍軍長，楊幹才晉升第135師師長。緊接著，楊森率第二十軍又參加了徐州會戰、武漢保衛戰（武漢會戰）。在10月的武漢保衛戰中，師長楊漢域率第133師從湖南醴陵長途跋涉抵達江西武寧，喘息未定，便上羅盤山、棺材山，緊急增援傷亡慘重的李玉堂第八軍。

楊漢域採用白天固守要點，夜間猛襲的戰術，幾次攻下羅盤山、棺材山。經過25個晝夜浴血奮戰，終於重創日軍，粉碎其從鄂南包圍武漢的陰謀。

1939年，楊森晉升第九戰區副司令官兼第27集團軍總司令，下轄第二十軍，楊漢域晉升第二任軍長。在戰區副司令官楊森指揮下，楊漢域率第二十軍參加了冬季攻勢和三次長沙會戰。在1941年第三次長沙會戰中，楊漢域率第二十軍在新牆河堅守了10天，予日軍猛烈打擊，對第三次長沙會戰大捷功不可沒。

1943年9月，第二十軍在貴州整編，楊幹才晉升第二十軍第三任中將軍長，率部參加了常德會戰。1944年，第二十軍又參加了長衡會戰（第四次長沙會戰），並始終被當作主力使用。

在這次薛岳指揮的第四次長沙會戰中，雖然大多數參戰國軍部隊都遭遇慘敗，長沙衡陽先後淪陷。但楊幹才率第二十軍死守茶陵安仁，英勇頑強，戰績優異，擋住了日軍的凌厲攻勢，使從長沙突圍的友軍部隊穩住了陣腳，避免了更大的傷亡。

1945年5月，在參謀總長何應欽總指揮的桂柳反攻作戰中，楊幹才率第二十軍收復了廣西全州。

楊幹才率川軍打敗粟裕

八年「七七抗戰」，作為國

軍主力之一，第二十軍浴血犧牲，前仆後繼，精忠報國，尤其對淞滬會戰和4次長沙會戰貢獻良多。

1946年，國共內戰全面爆發，川軍中戰鬥力最強的第二十軍整編為第20師，楊幹才任師長。1947年4月，楊幹才率整編20師加入國軍兵團作戰序列，赴山東參加了對共軍重點進攻的魯中泰蒙戰役和孟良崗戰役。

孟良崗戰役國軍失利後，楊幹才令整編20師陳親民所部駐守鄒城，自率伍重嚴所部駐守滕縣。7月14日～20日，粟裕指揮華野葉飛一縱和陶勇四縱圍攻整編20師，楊幹才指揮所部頑強抗擊。共軍在滕縣傷亡慘重，以7個師的兵力強攻一週，仍然無法攻破整編20師，粟裕無奈只好下令撤退。滕縣之戰，再度體現了整編20師勇猛善守和強悍的戰鬥力，也是粟裕軍事生涯中的一次敗仗。

1947年12月，粟裕指揮華野4個縱隊和劉鄆中原共軍的陳賡兵團，僅用3天時間便殲滅了國軍李鐵軍第五兵團司令部及整編第3師。此時粟裕氣勢洶洶，迅速發動對楊幹才整編20師的圍攻。

蔣介石電令國防部長白崇禧負責為整編20師救援解圍。白崇禧電令楊幹才在河南確山利用有利地形固守待援，同時立即電令部署國軍6個精銳整編師北上救援。

從12月28日晚開始，楊幹才率整編20師（原第二十軍）以相當2個師的兵力，頑強抗擊7倍以上共軍的聯合圍攻。整整3天4夜，攻城華野共軍4個縱隊和中野共軍陳賡兵團枕屍狼藉，仍然無法突破整編20師的英勇阻擊。

而白崇禧派出的國軍王牌整編第11師已經逼近。粟裕騎虎難下，懼怕再拖下去反被國軍包圍，無奈只得下令共軍撤退。

確山之戰，在白崇禧的部署指揮下，整編20師跟救援國軍裡應外合，殲滅共軍精銳兩萬餘人，自身傷亡僅2000餘人，成功粉碎了粟裕、陳賡共軍的兩面進攻，成為國軍剿共戰史上的經典成功戰役之一。

楊幹才追贈為上將

1948年夏秋，楊幹才率部駐防襄樊，因剿共戰績突出，被國民政府授予三等寶鼎勳章，並晉升第十兵團司令。整編20師恢復為第二十軍。

1949年4月，百萬共軍強渡長江，楊幹才指揮第二十軍133師在裕溪口抗擊共軍一天兩夜，勇敢阻止了共軍的衝擊，第二十軍竟以一個營的兵力與共軍一個團鏖戰3天，消滅共軍團長等1500餘人。

最後共軍人海不斷潮湧襲來，友軍陣地失陷，4月24日，二十軍不幸陷入虎狼共軍的人海合圍，全軍覆沒。楊幹才在突圍時被共軍打傷，寧死不屈，英勇自戕殉國，被蔣介石追贈為陸軍上將。

從1926年參加革命，到1949年抵抗共匪到最後時刻，儘管川軍第二十軍官兵的裝備遠不及中央軍，但他們始終精忠報國，英勇搏殺，在多場抗日和剿共大戰中都體現出優秀的軍事素質，用血肉之軀打出了強悍的戰鬥力，譜寫出可歌可泣的英雄傳奇，尤其在剿共作戰中的表現更是優異亮眼，甚至超過許多裝備精良的黃埔中央軍。

在眾多的國軍抗日剿共王牌軍中，川軍第二十軍當可入選前20名之列。

文章來源：《看中國會員專刊》第22期

看中國榮譽會員

文章選自《看中國會員專刊》。欲了解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每個月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。



激勵士氣的強大力量：一鼓作氣

FORRESTSAO / WIKI / CC BY-SA 3.0



▲中國古戰鼓

文 | 曉嵐

「一鼓作氣」比喻做事時要趁著勇氣初起，放手去做，才容易成功。這則成語源自於〈曹劌論戰〉的典故，指戰時的第一通擊鼓最為重要，最能激發戰士的勇氣以克敵制勝。

曹劌論戰

〈曹劌論戰〉出自《左傳·莊公十年》。講述曹劌在長勺之戰中對此次戰爭的一番評論，並在戰時活用「一鼓作氣，再而衰，三而竭」的原理，擊退強大齊軍的史實。

有一次，齊國準備攻打魯國。

魯莊公聽到消息後便率領軍隊，準備在長勺一帶迎戰。

兩國交戰之際，齊國率先敲響了戰鼓，只見齊國大軍朝魯國的軍隊準備衝了過來，於是莊公下令擊鼓反擊。曹劌說：「慢著，還不是時候！」等到他們聽到齊人軍隊擊響三次戰鼓，曹劌才說：「機會來了，可以擊鼓了！」

兩軍交戰結果，齊軍吃了敗仗。齊國輸了，莊公欲趁勝追擊。曹劌說：「再等等，還不行。」他親自下車視察齊國戰車敗走的車轍軌跡，又登上車前橫木上瞭望，然後說：「可以追擊了！」

最後魯國打了一場漂亮的勝戰。莊公疑問未解，問曹劌在戰場上為何要等對方三鼓之後才出征？

曹劌回答：「戰爭，講的是勇氣。一鼓作氣，此際士兵勇氣最旺盛，再鼓，士兵勇氣已經衰退，三鼓時，士兵的勇氣已經完全耗竭。趁著對方三鼓，勇氣耗竭之後，我們進擊，所以就能克敵。」

曹劌說：「不過，恐怕有埋伏，所以我仔細觀察了齊人車子退走的軌跡，發現他們的車轍亂了、旗子倒了，這是士氣渙散的表現，所以就可以安心的乘勝追擊了。」

聞鼓而進 聞金而退

古代軍隊擊鼓，一般來說「聞鼓聲而進，聞金聲而退」，古代戰場上通信主要靠旗幟和聲音來指揮。由於牛皮大鼓的聲音整齊沉重，傳播距離較遠，所以被選為衝鋒發起的信號。士兵在戰場上聽到鼓聲響起，就知道要向前進攻了。

另外，擊鼓也有振奮士氣的作用。通常，戰鼓放置於鼓樓，當鼓樓的大鼓響起時，整個城池都清晰可聞。而在野戰戰場上，則用搭建的鼓臺或者鼓車，而鼓車則是由數十人牽引，上邊放置直徑兩到三米的大鼓一個，響鑼數個。

鼓在古代軍事作戰中相當重要。在鼓舞士氣，取得戰爭的勝利方面，擂鼓扮演著非常重要的角色。

見不得人的勾當 陳雲手令 八路軍販毒

文 | 曉莊

一位中共延安時代的老幹部，每每談起改革開放後「陝甘寧邊區」的經濟落伍，他便耿耿於懷。談到陝西地區毒禍猖獗的問題，這位老幹部更是氣不打一處來。他用自己的親身經歷，說明陝西地區的煙毒氾濫，正是當年共產黨盤踞陝北時種下的禍根。

陳雲親筆信手令 山西八路軍販毒

這位陝北老幹部是當年劉志丹的部下。中央紅軍到陝北後，陝北紅軍便成了「後娘養的」。用他的話說，陝北人就是不如湖南佬和江西佬吃得開。

國共抗日統一戰線形成後，這位老幹部被派到山西參與掌管一個抗日根據地的財政。一九四一年該根據地因為實在窮得揭不開鍋了，不得不向延安方面告。延安方面答應得非常痛快，沒幾天便派一支部隊護送一批毛驢和騾子馱運物資到了山西。山西方面驗貨時才發現，除了幾百件延安生產的土布軍裝，還有幾百斤大煙土。押運人員還帶去了陳雲的親筆信，那信要求山西方面用這批煙土向當地國民黨軍隊或日偽佔領區換取必需的軍事物資和生活物資。

王震 領導三五九旅生產大煙

這位老幹部講到此處，問筆者是否會唱那首著名的《南泥灣》，然後又憤憤地說：「什麼『到處是莊稼，遍地是牛羊』，說到處是大煙還差不多！」

原來，這位老幹部當時因為對販賣大煙想不通，便被抽調回到延安抗日軍政大學受訓。根據邊學習、邊生產的原則，受訓期間前往南泥灣，與王震領導的三五九旅一同開荒種地。糧食確實種了一些，但好一點的地都被用來種了鴉片。而且，王震的三五九旅還專門雇來工匠，把收穫的鴉片加工成煙土，然後交由陝甘寧邊區財政廳集中保管，隨時運往山西、河北等地，無論是國民黨軍守備區還是日偽佔領區，誰給錢就賣給誰。事實上，因為日偽佔領區很難進入，所以絕大部分邊區煙土都被賣到國民黨守備區，部分賣到民間，部分直接到賣給國民黨軍隊。

張思德 死於燒大煙的窯洞

在中國大陸，年齡稍長者都知道毛澤東的那篇《為人民服務》，其中描述的那位「為人民利益而死」的中共中央警衛團戰士張思德，事實上並不像《毛澤東選集》中註釋的那樣，在陝北安塞山中燒炭時因為炭窯崩塌而犧牲，而是被派到當地一處大煙加工廠參與燒製大煙時，因為煙窯崩塌而被活埋的。



王震領導的三五九旅在南泥灣開荒種地。(網絡圖片)



塔斯社記者、莫斯科駐延安的特派員彼得·弗拉基米若夫夫的《延安日記》中譯本。(左圖) 罌粟(右圖)(網絡圖片)



因為加工大煙的事情既要保密，又要保證參與這項工作的人不會中飽私囊，所以必須安排十分可靠的人去幹。除了張思德，中央警衛團很多幹部、士兵都輪流參加過加工煙土的工作。

販賣大煙的行當實在不是什麼體面光彩的事情，所以邊區根據地統一將大煙稱為「土特產」。這種「土特產」交給山西、河北的八路軍經營時，則一律稱之為「特品」或「特種物資」。

販賣大煙養活共產黨

這位老幹部給筆者看了一篇幾年前在大陸雜誌公開發表的文章，其中詳細介紹了中共當年的陝甘寧邊區如何靠經營「土特產」救活了自己。

文中記述，從一九四〇年冬開始，國民黨政府停止給八路軍發軍餉，用毛澤東的話說：「蔣委員長不給我們開飯了。」再加上國民黨軍隊對陝甘寧邊區進行封鎖禁運，整個陝甘寧邊區窮到沒有飯吃、沒有衣穿的地步。毛澤東情急之下，將南漢宸（中共建政後首任中國人民銀行行長）委為陝甘寧邊區財政廳長兼邊區參議會秘書長。

南氏「新官上任三把火」，第一把火是糾正「片面施行仁政」的作法，組織徵糧工作團下鄉。第二把火是趁日偽軍控制山西及蘇北的池鹽產地之際，集中收購陝甘寧地區池鹽產地的民間產鹽，同時組織部隊打鹽，然後將鹽價提高一倍。山西方面的國民黨部隊不同意這一價格，南氏便下令不准外運，直到國民黨部隊的庫存告罄，邊區政府自然發了一筆鹽財。

第三把火便是由邊區政府統一進行所謂「土特產經營」。

這篇文章雖然沒有直接說明所謂「經營土特產」就是販賣大煙的勾當，但字裡行間還是可以讓讀者瞭解所謂「經營土特產」絕對是見不得人的勾當。

前述那位老幹部還告訴筆者，他本人沒有參加過長征。他在抗大受訓時仍然表現出對共產黨作販毒生意的無法理解，一些參加過長征的幹部笑他「少見多怪」。那些長征幹部誇口說：「當年如果我們手裡沒有大煙土，早就餓死困死在長征路上了。」

原來，中央紅軍在長征途中，一路上都是把大煙土當現金使用，隨時用煙土與所經之地的老百姓或國民黨地方軍隊交換生活物資或槍炮彈藥，可見說共產黨當年是靠販賣大煙養活自己並發展壯大，一點也不誇張。

紅軍南泥灣 種賣鴉片記實

種鴉片的事謝覺哉的日記裡有。塔斯社記者、莫斯科駐延安的特派員彼得·弗拉基米若夫尤在他的《延安日記》裡對它有徹底的揭露。專門的研究文章可看陳永發教授的《紅太陽下的罌粟花：鴉片貿易與延安模式》。其實鴉片交易更早前就開始了，哈里森·索爾茲伯里在《長征——前所未聞的故事》裡講過「有的紅軍戰士回憶說，他們曾用鴉片當作貨幣去購買生活必需品。」

摘錄一些：

彼得在他的《延安日記》裡這樣寫道：「到處在做非法的鴉片交易。例如，在茶陵，遠在後方的一二零師部，撥出一間房子來加工原料，製成鴉片後就從這裡運往市場……」

政治局已經任命任弼時為

鴉片問題專員。因為當任弼時問及毛澤東：「特區的農民往往由於非法買賣鴉片受到懲辦，而現在甚至是共產黨領導的軍隊與機關也在公開地生產鴉片——這到底是怎麼一回事？」

毛澤東沒有吭聲。鄧發代毛澤東回答說：「從前特區只是把鹽和鹼運往國統區。我們一掛掛大車滿載著鹽出去，帶回來的錢袋卻是癟的，而且還只有一個錢袋！現在我們送出去一袋鴉片，就能夠帶回滿滿的一車錢。我們就用這些錢向國民黨買武器，回頭再用這些武器來收拾他們！……」

中共政治局甚至批准，要加強發展公營的鴉片生產和貿易……要在一年內為中央政府所轄的各省的市場（叫作對外市場）至少提供一百二十萬兩的鴉片……

鴉片的事情，就是說罌粟的種植與加工，大部分將由部隊來做管。賀龍的一二零師所在地是最主要的提供鴉片的地區（這個師已長期做這項生意）……

此外，彼得還說道：解放區出現了一片怪現象。中共的部隊同樣也出現了這種怪現象。他們全部在盡可能地與淪陷區的日軍做生意……

實際上晉西北各縣都充斥著五花八門的日貨。這些日貨都是淪陷區日軍倉庫所直接供應的……

附錄：

淮太西縣煙土稅 徵收與管理暫行辦法

民國三十四年七月日頒布
（作者按：「淮太西」縣係河南之淮陽、太康、西華三縣之

一部劃編而成，隸屬於冀魯豫邊區第六專區，該專區又稱水東專區，因地處新黃河以東。本辦法第七條所稱水東辦事處，即指此而言。）

一、為了加強對敵經濟鬥爭，減輕人民負擔，管制煙土出口，爭取必需品的收入，特根據冀魯豫邊區政府稅收原則暨本縣實際情況制定本辦法。

二、於本縣中心集市設立煙土總行，統一管理煙土行之經營與稅收事宜。

1、進行煙土經營之行戶（以下簡稱行戶），須按期向煙土總行呈請登記交納營業稅，領取營業許可證，在煙土總行監督與管理下進行營業。

2、煙土總行將根據實際情形在其他集市設置分行或集市管理員，分別負責各集市煙土稅收與營業管理事宜。

3、煙土總行得根據集市交易情形，規定一定行戶額數，超過規定額數時，由縣政府在呈請行戶中指定之，其餘可作為候補行戶。

4、合法經營之煙土行戶，可取得下列收入：

（一）介紹成交，可按買賣各給三分紅利。

（二）可按代收煙土稅總收入百分之十作為酬金。

5、總行得考核各行戶營業收稅及執行法令之情形，予以適當獎懲，必要時並可撤銷其營業許可權，由其他候補行戶之補之。

三、買賣煙土之商民必須將稅款向總行或合法營業之行戶進行交納，方准出口。

1、購買煙土人須首先向煙土總行或其代辦機關舉行登記，並取得許可證始得購買煙土。

2、購買煙土後，即由經手交貨之行戶收納煙土稅後始准出口。

3、不經買賣，而係直接出口之煙土，應先到納稅機關繳納稅款領取稅單，始准出口。

四、稅率

1、煙土稅率暫定徵收按售價百分之十五徵收之。

2、購買煙土人如以銀元黃金購煙土者，按百分之五徵收，但只准在總行或其指定機關換兌。

五、罰則

1、煙土行戶買賣煙土後，低報煙土價格因而漏稅者，查獲後，除補稅納款外，處以應繳稅款二倍之罰金。

2、購買煙土人，於購買後，實行走私漏稅者，查獲後除補稅外，另處相當於納稅額二倍之罰金。不經買賣關係走私漏稅者，其處罰適用於購貨走私辦法。

3、通過非法行戶（即未領取營業許可證之行戶）買賣煙土，查獲後，賣主處相當於煙土售價十分之一的罰金，買主除照章納稅外，處相當於煙土售價十分之四的罰金，非法行戶，依情節輕重，處五千元到兩萬元的罰金。

4、不經煙土行戶，私人買賣煙土者，查獲後賣主處相當於煙土售價十分之一的罰金，買主除照章補稅外，處相當於煙土售價十分之五的罰金。

六、提成

1、緝私人員及脫離生產之其他工作人員，查獲漏稅或私行買賣煙土者，應按所得罰金百分之十獎勵查獲人；但每人每次不超過一千元。

2、商民行戶群眾發現有漏稅或私行買賣煙土事項者，有向煙土總行報告之權，因報告而查獲者，以所得罰金百分之二十作為提獎。

3、處罰許可權屬於縣政府或煙土總行，其他任何機關團體個人不得自行處罰。

帝堯的故事之二十四

赤將子與說異草 帝堯恭親師尹壽

(接 804 期)

文 | 紫君

帝堯未等到尹壽，因蜡（出丫、zhà）祭期近，必須回到都城。

插畫：WINNIE WANG/看中國；賞瓶：SIYUWJ/WIKI/CC BY-SA；雍正：公有領域；本文其他圖片：ADOBE STOCK



次日，帝堯視朝，群臣都到了，赤將子與也來了，依舊穿著工匠的衣服。眾人看了，無不納罕，但知道他是得道之士，倍加敬重，不敢嗤笑。帝堯和群臣商議蜡祭禮節單，又定好了日期，是十二月二十三日，又商議了些別種庶政。正要退朝時，只見赤將子與上前，向帝說道：「野人不立朝廷，已經二百多年，不想今日，復在朝廷之上，想起來莫非天數之前定。不過野人有兩件事情要求聖天子。一件是承聖天子恩寵，命野人為木工，可否仍准野人著此工匠之服上朝？一則木正著工服，本是相稱；二則也給野人不少方便。如嫌有礙朝儀，請以後准野人不參與朝會，有事請帝另行宣召，未知可否？」

帝堯道：「你穿工匠之服，亦是可以用，朕決不以朝服相強。朝會之時，還請先生出席，以便隨時可以施教。」赤將子與道：「第二件，野人聞說帝的庭中，生有一種曆草，能知月日。野人食野草花二百年，於百草所見甚多，不下幾萬種，獨沒有見過這種異草，可否請帝賜予一觀？」帝堯道：「這有何不可。」說著，便退朝，和群臣一齊引導赤將子與向內庭而來。

這時正是十一月十七日，這株曆草，十五莢之中已掉落兩莢，形跡尚在。赤將子與細細視察了一會兒，不住的讚歎，又回頭四面一看，這時雖是隆冬，百草枯萎，但還有許多花草依然尚在。赤將子與忽然指著一株開紅花的草，說道：「這裡還有異寶呢？此草名『繪實』，一年四季都開花結果，是株仙草，極難得的。假使用它的果實，和了龍的涎沫磨起來，其色正赤，可以繪畫，歷久不變。而且畫在金玉上，它的顏色能夠透入一寸，永不磨滅，所以叫『繪實』。可惜此處沒有龍涎，不然是可以面試的。」眾人聽他如此說，也都似信非信。

赤將子與又指著一叢草，說道：「這是菖蒲呀！本來是個蕓（ㄊㄨㄛˋ，xiè）草（多年生草本植物，地下有鱗莖，鱗莖和嫩葉可食），感百陰之精，則化為菖蒲，這是人間所不可多得的。」眾人聽了，頗不相信，獨有帝堯深以為然，因為帝堯是日日閒步庭階，觀察各種植物的。起初確係是蕓草，後來漸變成如此形狀，所以相信赤將子與的話是對的。後世叫菖蒲，別名叫堯韭，就是這個原故。

且說赤將子與在庭中低了頭看來看去，忽然又指著一株草，大喊道：「此地還有屈軼呢！真是聖君之庭，無美不備了。」眾人聽了，都知道「屈軼」還有一個名字叫「指佞草」，只要有奸佞之人走過時，它就會屈轉來指著這個人的，所以叫做指佞草。從前黃帝之時，曾經生於庭

中，因此大家都知道這個名字，不過從沒有看見過，所以亦沒有人認識。這次聽見赤將子與如此一說，大家都注意到了，就問道：「是真的嗎？」赤將子與道：「怎麼不真？野人在軒轅帝時代看了多少年，記得清清楚楚，怎麼不真！」眾人道：「何以從來沒有看見它指過？」赤將子與道：「一則你們不知道它的奇異，不曾留心；二則聖天子這裡並無佞人，叫它指誰？你們只要以後留心就是了。」眾人聽了，仍是似信非信，因天色不早，遂各自散去。

且說帝堯從王屋山歸來之後，一面籌辦蜡祭，一面即訪問和叔兄弟。尹壽這個人究竟如何？據二人說，尹壽的確是個有道之士，本來要想薦舉他的，但知道他是隱居高士，絕不肯出來做官，所以未曾提起。帝堯道：「他不肯做官，亦不能勉強，朕往見之，總可不至於拒絕。朕想古來聖帝都求學於大聖，如：黃帝學於大顛、顛頊帝學於錄圖、皇考學於赤松子。朕的師父只有務成子老師一個，現在又不知到何處去了。尹先生既然道德高超，又不肯出山，朕擬拜之為師，親往受業。汝二人可以朕之命先往介紹，朕再前往謁見。」和仲、和叔二人都答應了。

過了蜡祭之後，轉瞬冬盡春回，正月又逐漸過完，帝堯擇日動身，逕往王屋山而來。這次並非巡守，所帶侍從不多，除

尹壽與帝堯傾談，說道德經，教以無為之道，帝堯聽了十分佩服。



帝堯說著就拜了下去，尹壽慌忙還禮。和仲命僕夫將贊儀呈上。

和仲之外，別無他人。到了尹壽居住的地方，遠遠望見草屋，帝堯便叫車子停下，與和仲徐步走過去。走到草屋邊，只見錢鏗仍舊在那裡讀書，帝堯便問他道：「師父呢？」錢鏗見是帝堯，又見他叔父跟在後面，便放下了書，站起來先向叔父和仲行禮，又向帝堯行禮，說道：「師父正在鑄鏡呢！請稍候，我先去通報師父一聲。」說罷，急急進屋內而去。

過了一會兒，只見一個長鬚老者從後面出來，錢鏗跟在後面。和仲是認識的，先與招呼，又代帝堯介紹。那尹壽先對著帝堯深深致禮，說道：「去歲辱承御駕數次枉顧，鄙人適值他出，未克迎迓，實在抱歉之至。後來又由和氏兄弟轉達帝意，尤覺惶恐萬分。那北面受學的盛事，在古時原是有，不過那個為師的都是道德學問非常卓越的人，如鄙人這樣山野之夫，寡聞淺見，並無知識，哪裡敢當『帝者之師』呢！」帝堯道：「弟子訪問確實，仰慕久深，今日專來拜見，請吾師不要見拒。和仲、和叔斷不是妄言的。」

帝堯說著就拜了下去，尹壽慌忙還禮。這裡和仲早命僕夫將帶來的贊儀（見面禮）呈上。尹壽還要推辭，和仲從旁說道：「我主上一片至誠，齋戒沐浴而來，請先生不要推辭了。」尹壽方才答應，叫錢鏗將贊禮收了進去，一面請帝堯與和仲坐下，彼此傾談。漸漸談到政治，足足說了半日，帝堯聽了十二分佩服。但是究竟說的是甚麼，因為史書沒有記載，不能杜撰，但知道有二句大綱，說的是「講說道德經，教以無為之道」，如此而已。

後來又漸漸談到當世的人物，帝堯嘆道：「弟子德薄才疏，忝居大位，實在慚愧惶恐萬分。即位以來，所抱的有兩個希望：一個是訪求到一個大聖人，立刻將這個大位讓給他，以免貽誤蒼生，這是最好的；第二個，如若訪求不到大聖人，亦想尋幾個大賢來做輔佐，這樣不至於失職太過（庶幾不至十分隕越）。這是退一步想了。」尹壽道：「大聖人是應運而生的。如帝這樣的謙虛美德，當然自有大聖人出世，可以遂帝的志願、成帝的盛德，還可以做一個天下為公的楷模，但是此刻尚非其時。至於大賢輔佐一層，照現在在朝的群臣算起來，如：大司農、大司徒，如羲和四君，何嘗不是大賢呢！命世英才，萃於一時，亦可謂千載一時之盛了，帝還嫌不足嗎？」帝堯道：「他們諸人分掌各官，固然是好的，但是治理天下，人才豈患其多，這幾個人萬萬不夠。老師意中如有可以薦舉的人，務請不吝賜教，弟子當躬往請求。」尹壽聽到此處，沉吟了一會，說道：「人才豈患沒有，不過鄙人山野之性，所知道的亦不過是幾個極端山野之性之人，就使說出來，帝去請他們，恐怕他們亦未必肯出仕呢！」

帝堯聽見說有人，不禁大喜，便說道：「既然有人，請老師明以見告，待弟子去請。請不到，那另是一個問題。」尹壽道：「離帝居不遠，就有四位呢！他們雖則不是那裡人，但是常到那裡去遊覽聚會，帝不知道嗎？」帝堯聽了，不勝愕然，說道：「弟子真糊塗極了，未曾知道。這四個人究竟住在哪裡？姓甚名誰？還請老師明示。」

(未完待續)
主要參考文獻：鍾毓龍《上古神話演義》

何謂「賞瓶」？藏有雍正最深刻的暗示

光緒青花纏枝蓮賞瓶



▲青花纏枝蓮賞瓶暗示「清廉」

文 | 戴東尼

「賞瓶」，顧名思義就是皇帝賞給有功大臣的瓶子，為雍正一朝最新出現的一種瓷器造型。其器型來源於玉壺春瓶，為雍正督窯官唐英「參古今之式，動以新意，備儲巧妙」，而奉旨審定的款式，雍正帝專用於賞賜功臣。傳世賞瓶形制基本相同，畫的是青花纏枝蓮，表示「清廉」。皇上用青花和蓮花的賞瓶賞賜，暗示「為官要清廉」，也希望時政「清廉」，其意喻深刻。

賞瓶本來有一個名字，叫「玉堂春瓶」。據說過去皇帝傳旨：「賞玉堂春瓶一對。」底下太監當著皇帝的面把話說全：「傳

旨，賞玉堂春瓶一對。」一轉身就說：「賞瓶一對。」把中間省去，說得簡單了，所以漸漸的這瓶就叫「賞瓶」，原來的本名「玉堂春」反而不叫了。

賞瓶創燒以後，很快就成為了清代瓷器生產中的一個標準器型，深得清朝歷代君王的喜愛。乾隆後每朝相襲，名稱、器形及用途從未改變，直至宣統，而尤以乾隆時期賞瓶的生產與使用最為盛行。賞瓶被認為是清中期以後，中國瓷器造型中最具代表性的器型。賞瓶器型優美，線條柔和，比例協調，適合於在器上繪製紋飾。

賞瓶賜與功臣之後，一般被放置於較為明顯的地方，便於臣

子觀賞，感受皇恩；賞瓶同時也適合於觀賞者用手握持欣賞。而賞瓶腹部凸起的兩道弦紋，則更加强了賞瓶的曲線美。賞瓶的紋飾不侷限於青花纏枝蓮，在乾隆時期，賞瓶上的紋飾便出現了粉彩。晚清時期，粉彩賞瓶的紋飾常見的有粉彩百蝠賞瓶、粉彩百蝶賞瓶和粉彩皮球花紋賞瓶。

此賞瓶造型規矩，紋樣工整，突顯官窯風範。瓶撇口，長頸，肩凸弦紋，圓腹，圈足略高微向外撇。紋飾嚴格按照規制，自上而下分數層，分別為海水紋、小雲頭紋、長蕉葉紋、回紋、纏枝蓮紋、雲頭紋、纏枝蓮紋及仰蓮紋，底書「大清乾隆年製」六字青花篆書款。器形規



▲雍正漢裝讀書圖

矩，胎體勻潤，紋飾層次分明，疏密有緻，青花色澤雅緻，濃淡相宜，且本品整器保存狀態良好，更為難能可貴。

HEPING ROOFING
Heping Roofing Ltd.
和平屋頂公司
Call:(416)278-1111 Sunny Lee
 我們選用各品牌材料，公司持有專業執照及WSIB保險，購有兩百萬工程保險
 Residential · Commercial · Industrial
 Email:HepingRoofing@hotmail.com 網址: www.HepingRoofing.com

安泰 裝修公司
 吳師傅: 647-622-2988
 承接室內各類裝修 價格公道
 浴室廚房 瓷磚地面 油漆粉刷 牆布牆紙
 室內翻新 房屋隔間 樓梯地板 櫥櫃檯面
 保證工期 經驗豐富 質量上乘
 安省註冊

Nicety Roofing
萬家屋頂
 WSIB勞工險 百萬工程保險
 天窗維修/更換 水槽清理加網更換
 持牌專業 名牌材料 煙囪維修
 工商住宅 屋頂翻新 屋頂補漏
 翁生 416-418-5222
 www.nicetyroofing.com

James Ho 何明
超值的汽車保險，超值的服務
 持牌經紀，精通國、滬、粵和英語
代理二十多家正規保險公司
 汽車、房屋、商業、旅遊及人壽保險
 www.thinkinsure.ca 416-953-1338 | 微信號: 4169531338
 地址: 11 Allstate Parkway, Suite 206, Markham L3R 9T8

德福點心皇
 TAK FU DIM SUM EMPEROR
 新推出: 年糕、外賣急凍點心
 幾十款任選 方便又美味
 急凍點心滿\$30 8折免稅!
 電話: 416-293-2979 416-230-7061 | 7天營業時間: 9am-4pm
 地址: 633 Silver Star Blvd, Unit 102, Scarb. ON

尊榮汽修
 Mr. Frank:
 647-889-9609 (C) 647-872-1518 (O)
 #20-151 Nantucket Blvd. Scarborough. ON MIP 4R5
 為Uber及車輛買賣者做車輛檢測
 車輛日常養護換機油，輪胎等
 熟手更換發動機，變速箱及正時皮帶
 精修排氣及懸掛系統
 優惠更換剎車盤，片等

利安傢俬
 4779 STEELES AVE. E. B11,12
 416.321.1882 11:30AM-7PM
 FINCH AVE. MIDLAND AVE.
 單人床墊 雙人床墊
 單人床架 雙人床架
 電腦桌 實木書桌
 錄架床 五件套餐枱
實木家私系列
 床架，錄架床，床頭櫃
 五桶櫃，書枱，書櫃
品質保證 加國製造
 特硬乳膠床墊，特硬彈簧床墊
 熱賣中 椰棕+乳膠護脊床墊對
 腰酸背痛有幫助。三十餘種高
 級床墊，記憶床墊，折疊床墊
 解決難上樓問題。軟硬厚薄大
 小，任君選擇，歡迎定做。

RS ROOFING
永順屋頂
 免費估價 優質服務
 15年手工保養
 本公司領有安省執照 (License)
 及500萬工程 (Liability)
 及勞工 (WSIB) 保險
 服務項目
 屋頂翻新 & 專業平面
 水槽更換 & 牆身包鋁
 屋檐包鋁 & 專業噴棉
 土庫補漏 & 天窗維修
 647-996-0315 楊生
 www.rsroofing.ca

精築銘舍
 價格合理 質量保證
 所有工程親力親為
 承接室內大小工程和局部翻新整改
 讓我幫您早日成交夢想家園!
 營業範圍
 全屋改造翻新
 地板瓷磚
 室內外油漆
 廚房浴室
 精裝地庫
 水電安裝
 免費評估
 聯繫人: Owen Chen 微信: czyb530
 電話: (647) 891-7911

居家裝修
 專業:
 油漆
 地板
 樓梯
 瓷磚
 全屋設計翻新
 廚房翻新
 洗手間翻新
 土庫翻新
 免費估價 用心服務 價格公道 工期保證
 647-355-8886 馬師傅

CEO TIRES CORP.
各大名牌輪胎輪轂專門代理
 價格絕對便宜、公道
 特色: 更換輪胎顏色、更換剎車碟顏色、輪轂修復
 買輪胎免費平衡和安裝
 所有機器都是最好的
 精良設備
 416.759.8880 (中英) | www.ceotire.com
 445 Midwest Road, Unit 13 & 14. Scarborough

369 屋頂
 ROOFING SERVICES
 大小工程、翻新維修服務
 持有安省屋頂執照及五百萬
 和勞工CW SIB保險
 包括: 斜頂、平頂服務
 包鋁片、開天窗、換水槽、做煙囪、更換
 保溫棉、開進氣口和出氣口、高空油
 漆、清理垃圾、砍樹、補漏等各項檢查
 3300 Midland Ave., Unit 211,
 Scar. ON M1V 4W6
 電郵: yishulin369roofing@hotmail.com
 647-518-8369 中文
 647-515-8369 EN/CN

CASKET DEPOT 棺木專賣店
 自購棺木，可節省費用高達
50-80% 免費送貨
 安省最具規模殯葬用品店，逾十年經營
 自有工廠，兩大貨倉，現貨充足
 各種高級實木棺，金屬棺
 骨灰盒 (可刻名字照片紀念) \$899起
 地址: Unit 3&4, 235 Nugget Ave. Scarb, ON
 電話: 647-898-2990 網站: www.casketdepot.ca

浣熊先生
 Mr. Raccoon
Animal Removal
 松鼠 | 浣熊 | 烏雀 | 鴿子等
 動物預防 | 遷移 | 捕捉
 先進設備 消毒除臭 安全裝置
 多年經驗 質量保證 安全快捷
647.713.7133

C&P 實在屋頂
 C&P Roofing & Renovations Inc
 平頂斜頂翻新 Shingles
 增加氣口/風球 Flat Roofs
 開設天窗 Skylights
 屋簷包鋁/窗戶包鋁 Aluminium Works
 室內裝修/屋頂加保溫棉 Chimneys
 水潤清理/維修/更換/加網 Eavestroughs
 陳先生 416-836-3595
 翁先生 647-984-0456
 專業操作 免費估計
 名廠IKO/BP/GAF
 十年手工保養 百萬保險
 持安省ROOFING執照 持鋁片水潤執照

萬通 車房門維修安裝
 黃師傅 (廣東話 | 國語 | 英語)
 忠誠服務 | 質量保證 | 服務一流 | 以客為尊
 專業修理安裝車房門電動開關器，更換彈簧、
 鋼索、齒輪，增加遙控器，一條龍服務。
416-829-6275 647-203-0901
 代理北美名牌車房門電動開關器
 價格特平 修理安裝包稅

大魏冷暖
 暖氣冷氣 冷庫雪櫃
 屋頂機組 煤氣管綫
 商用家用 安裝維修
 紅印牌照 手到病除
TEL: 416.565.3288

POWER SAVING 冷暖氣工程
 24小時緊急維修，所有牌子暖氣、
 冷氣設備，商業，住宅，工業冷暖
 承接安裝，保養，政府補貼冷暖氣機。
 簽約前請與我們聯絡。
安裝大特價!
 手機: 416-893-3683 曹先生

金牌教練大酬賓
 偏僻鄉村100%通過(包考包過第
 一名) 學生全科證書班大優惠。G牌
 不考高速不變線、英文不好清晰手
 勢。中國駕照一條龍服務 \$380。
暑期學生大特價
 代辦減保險證書
電話 647-833-6663
微信 Z2801348392

穩德好
 Wonderhope Roofing
 優良品質 專業屋頂
 源於專業
 屋頂翻新 平面斜面 保養 維修 補漏
 開設天窗 煙囪維修 更新 鋁片工程
 水潤更換 清理 加網
 二百萬工程保險 屋頂專業執照
 十年手工保養 WSIB勞工保險
647-638-2233 (國、粵) 蘇先生
416-721-2022

永恆 裝修公司
 承接室內各類裝修，價格公道
 浴室廚房 瓷磚地面
 油漆粉刷 房屋隔間
 室內翻新 櫥櫃檯面
 樓梯地板
 保證工期 經驗豐富 質量上乘
林師傅: 647-801-7188
 安省註冊

童話樂園

神奇的鳥王國 4

文 | 美月

美麗的鳳凰在地球的中心之國飛來飛去，到處尋找能夠使鳥王國不會毀滅的法寶，可是時間過去了很久很久，也沒有找到她所期待的法寶。

最後她在傷心之餘，又飛到了一棵高大的梧桐樹上，嘆息了一下，心想也許這個星球根本就沒有我要找的法寶吧！就當她要飛離這個星球的時候，她發現從遠處的天空中飛過來一片祥雲，這片雲彩快速地向她飄來。

她定睛一看，原來在雲彩端上有一位長著白色鬍鬚、穿著白色雲衫、手中拿著一個白色拂塵的老者，他笑呵呵地對她說：「你要尋找拯救鳥王國的法寶嗎？」美麗的鳳凰馬上點頭稱：「是。」老者摸摸自己白色的鬍鬚，點點頭、微笑著說：「你隨我來吧！」說完就駕著祥雲消失在天際中。

美麗的鳳凰馬上躍而起，追隨著那片祥雲飛向了遠方。不知過了多久，美麗的鳥王已經感覺疲憊不堪，最後她飛到了一座高山上，山上到處是亭臺樓榭，她看到白鬍鬚的老者在懸崖邊的涼亭中坐著。

美麗的鳥王飛了過去，她剛想詢問法寶在哪？老者卻先問道：「你想拯救自己的鳥王國，就要改變自己的內心才可以。你願意為了鳥王國而付出自己的一切嗎？」我當然願意！現在很多鳥類已經奄奄一息了，只要能夠挽救他們，我可以吃一切苦、願意付出我的一切！」鳥王不假思索地回答。

老者還是有些懷疑，繼續問道：「即使失去你的羽毛和翅膀也沒有關係嗎？你的心的要變成真正善良、真正的無私無我的境界才可以，你能做到嗎？」美麗的鳳凰猶豫了一下，但是她別無選擇，堅定地說：「我願意！」

白色鬍鬚的老者滿意地點點頭，一揮手中的拂塵，一瞬間，美麗的鳳凰變成了一位驚為天人的女孩，她沒有想到自己竟然真的失去了翅膀和羽毛，因而大驚失色。

「你到人間去磨練吧！直到你找到法寶，並得到這個法寶的時候，你才能拯救自己的王國。記住，如果你只是找到了法寶，但卻沒有真正得到法寶的話，你還是無法拯救自己的王國，而且你也永遠無法回到自己的鳥王國了。」說完，白鬍鬚的老者又一揮手中的拂塵，美麗的女孩瞬間消失了。

這時突然聽到女孩大哭起來，「我的翅膀沒有了，美麗的羽毛也不見了，我該怎麼飛翔啊？」女孩不停地哭泣著，這時她感覺自己被抱住了。

「婷婷，快起來上學吧！」她睜開一雙大大的眼睛，看到有一個人正在慈祥地看著自己，「你做惡夢了嗎？你一直在哭，可是怎麼叫你也不醒，現在才醒過來。你快起來吃飯，準備上學吧！」

女孩愣愣地看著周圍的一切，發現自己躺在一張精緻的小床上，她馬上坐了起來，問道：「難道我是在做夢嗎？可是這個夢竟然這麼清晰啊！媽媽，我夢到自己是一隻美麗的大鳥，長著長長的尾巴，在到處飛來飛去



的，而且還會說話呢！還有一個白鬍子的老爺爺，他告訴我一件很重要的事情……」

「是嗎？又是一個很長的夢啊！但是現在先不要說你的夢了，還是快起來吃飯、上學吧！」媽媽已經失去了耐心，把她從床上抱到了餐桌前，爸爸馬上把早餐端上了餐桌。她一邊吃著早餐，一邊說：「我在夢中看到了很多可愛的小鳥，牠們好像快要餓死了，還有很多黑色的大烏鴉要把這些小鳥吃了。白鬍子的老爺爺說我要變成無私無我的境界之後，才能挽救這些小鳥，可是怎樣才能做到不自私呢？」

爸爸、媽媽一直在忙碌著，根本沒有時間去聽小女孩的夢話。一切梳洗完畢之後，媽媽匆匆忙忙地帶著她去上學，一路上，小女孩還在不停地問著：「媽媽，喜歡落在高大的梧桐樹上，長著長長的尾巴，羽毛還會發出五顏六色的美麗光芒，這隻大鳥叫甚麼啊？」

媽媽把她送到校門口，笑著說：「那只不過是你的夢而已，怎麼可能會有這種鳥類呢？不要再說夢話了，下午放學後快點回家喔！」說完就離開了學校。女孩低著頭走進了教室，上課時也無法集中精力，因為她還是念念不忘夢中的大鳥。

這時老師講到了傳說中的鳳凰，並且拿出了一張從網絡下載的圖片，女孩的眼睛一亮，「老師，我昨天晚上夢到的大鳥原來就是鳳凰啊！她長著美麗的會發出光芒的羽毛……」她把夢中的情景詳細地講給了老師和同學們。

「原來鳥王國遇到了劫難，那麼怎樣才能拯救這個鳥王國呢？這個問題婷婷回去思考一下，明天我們上課時，再給我們答案吧！」老師笑呵呵地說。「白鬍子老爺爺已經告訴我答案了，但是要做到無私無我感覺很難啊！」婷婷自言自語地說著。（完）



詩詞

七絕三則
美人蕉

文 | 萬古緣

白雲秋水澆綽綽，
真相人家步彩橋。
再把經文心裡念，
甘霖出落美人蕉！

折桂金臺

文 | 萬古緣

曾經折桂逐金臺，
風遞花香入夢來。
醉裡凌雲空喚雨，
今生易水渡人才！

注釋

燕太子丹曾在燕下都（河北省易縣）築金臺招賢納士，人才雲集，春風得意。雖有凌雲之志，但難逃被廢斷頭之宿命。太子丹讀書的地方叫「凌雲冊」。

夢谷

文 | 萬古緣

醉臥紅岩夢谷深，
畫皮剝盡鬼森森。
山城病酒風搖擺，
重慶天恩萬古心！



成語故事

外強中乾

文 | 心怡

【釋義】

「外強中乾」這則成語是出自於《左傳·僖公十五年》。

這則成語的意思是外表看似強壯，內實虛弱乾竭。也作「外

JOHN HILL/WIKI/CC BY-SA 3.0



疆中乾」。後用「外強中乾」，泛喻各種事物外表看似充實強盛，實則空虛衰弱。

近義詞：虛有其表、色厲內荏、魚質龍文。

【典故說明】

《左傳·僖公十五年》，（晉侯）三敗及韓。晉侯謂慶鄭曰：「寇深矣，若之何？」對曰：「君實深之，可若何？」公曰：「不孫。」卜右，慶鄭吉，弗使。步揚御戎，家僕徒為右，乘小駟，鄭入也。慶鄭曰：「古者大事，必乘其產；生其水土而知其人心，安其教訓而服習其道，唯所納之，無不如志。今乘異產以從戎事，及懼而變，將與人易。亂氣狡憤，陰血周作，張脈偾興，外疆中乾。進退不可，周旋不能。君必悔之。」弗聽……秦獲晉侯以歸。

春秋時代，秦晉兩國交戰，晉惠公親自領兵上陣。出發前，卻選了四匹鄭國進獻的小馬駕車，朝中大臣慶鄭便勸他說：「自古以來，遇到像戰爭這樣的大事，一定用本國出產的馬匹駕車，因為牠們和人生活在同一片水土上，因而知道當地人的心意，所以願意接受他們的調教，且熟悉他們駕馭的方法，隨便你怎樣導引牠們，都沒有不如人意的。如今駕著外國的產物從事戰爭，等牠們一害怕起來，就會與人意相違。狂亂而煩躁，於是血液加速周身運行，使血管膨脹而青筋暴露。雖然牠們從外表看起來非常強壯，但內在卻已氣力衰竭。這時叫牠前進、後退，牠們都不肯，叫牠周折旋轉，牠們也不能。那時，您一定會後悔的。」晉惠公不聽，駕著小馬，與秦軍戰于韓原，車馬竟

陷在泥濘裡動彈不得，被秦人俘虜。

《左傳》中的「外疆中乾」一語，原本形容馬受驚後產生的生理與心理的變化，後來以「強」代「疆」，借以比喻各種事物看似充實強盛，實則空虛衰弱。

【書證】

《朱子語類·卷一百一十·朱子·論兵》：「然自唐末，大抵節鎮之患深，如人之病，外強中乾，其勢必有以通其變而後可。」
1. 《二十年目睹之怪現狀·第八十七回》：「他一向手筆大，不解理財之法，今番再幹掉了幾萬，雖不至於像從前吃盡當光光景，然而不免有點外強中乾了。」

資料來源：《教育部國語辭典》、《教育部重編國語辭典》、《教育部成語典》

用嗅覺分辨色彩的人

文 | 藍月

尼泊爾女孩迪皮·雷格米，11歲時發現，自己能夠在蒙住雙眼的情况下通過嗅覺來分辨色彩。在醫學上，這種現象被名為聯覺。

聯覺，就是某個感官的資訊輸入，會引起另一感官反饋。比如用眼睛能看出味道，用嗅覺能聞到顏色，聽著音樂能看見顏色，聽到特定聲音會口有餘香。

迪皮·雷格米視力不好，先天的不足使她堅信自己的能力是天賜神跡。在《每日郵報》(Daily

Mail)的採訪中，蒙著眼睛迪皮聞各種各樣物品的顏色，如報紙的印刷顏色，同時進行閱讀。

報導者帕斯卡尼泊爾說：「我仔細檢查過那塊蒙眼布，確實密不透光。

我真的很驚訝這個小姑娘，竟能如此輕而易舉地嗅到顏色，以及摸到文字。」

帕斯卡說道：「她在學校成績也名列前茅。迪皮的父母為

自己女兒的特殊天賦而感到相當驕傲。」根據美國心理協會(the American Psychological Association)的調查研究，全球每兩千個人中只有一個會有聯覺，且具有此能力的主體為女性。聯覺在藝術領域發生的概率較高，為正常情形的八倍。

歷史上擁有聯覺能力的音樂家有瑪麗·布萊奇、弗蘭克·海洋、托里·阿莫斯、比利·喬爾

和法雷爾·威廉姆斯等等。

還有另一些著名的歷史人物——比如俄羅斯小說家弗拉基米爾·納博科夫、畫家文森特·梵古及音樂家艾靈頓公爵。

對科學家來說，造成聯覺的原因仍然無從知曉。

研究人員稱可能在某種程度上與基因有關。

但是事實上，這種情形經常會後天自行突發。

命運之門：公有領域；圖片來源：ADOBE STOCK



菌菇也會說話

文 | 紫雲

近日，英國科學家研究發現，真菌類和同伴之間竟然會「對話」，且交流單字高達50多種。

據《衛報》報導，英國科學家安德魯(Andrew Adamatzky)針對4種不同真菌進行實驗與觀察，分別是金針菇(Enoki)、毛蟲真菌(Caterpillar Fungi)、幽靈真菌(Ghost Fungus)，以及裂褶菌(Split Gill)，發現它們竟能以「菌絲」傳遞電磁脈衝來進行對話。研究人員從它們的對話當中，已辨識出50幾個單字。

發表在最新一期的《皇家學會放科學》(Royal Society Open Science)期刊上的這篇研究論文顯示，菌菇類在某些情況下，會發送電磁脈衝來和鄰近的同伴交換資訊。像是遇到危險時，它們會傳送「特殊訊號」警告大家；而以木材為食的真菌，若是菌絲與木材接觸，就會傳遞較高頻率的電磁脈衝。

安德魯也表示，菇類們的電波交流可能是為了保持族群的完整性，類似狼群「狼嚎」般的存在。

而菌菇之間的交流方式，與人類神經細胞傳遞的方式非常相似。

打開命運之門的鑰匙

文 | 青蓮

「人的命天註定」與「我命在我，不在天」，這兩種看似矛盾的說法，常常會令人心生困惑。人的命運到底掌握在誰的手裡？如果命運可以改變，那麼，打開命運之門的鑰匙又在哪裡？

「人的命天註定」與「我命在我，不在天」，這兩種看似矛盾的說法，常常會令人心生困惑。人的命運到底掌握在誰的手裡？如果命運可以改變，那麼，打開命運之門的鑰匙又在哪裡？

清代的《秋燈叢話》中講了這麼一個故事：有一個富家子弟遇見一個算命人，算命人稱其當在某日某時被牛角所觸死。富家子弟恐其應驗，從此便深居高樓，並令保鏢護其左右，任何一頭牛都不得靠近。

到了算命人所說的某日某時，富家子弟開窗俯視四周，一頭牛的影子都見不到。富家子弟鬆了一口氣，以為劫難已然過去。忽然覺得耳內非常癢，便順手拿起一根牛角做的簪子掏耳。

不料就在這時忽然刮起了一陣大風，打開的窗戶被大風一吹，猛地撞到了富家子弟拿簪子掏耳的那個手，牛角簪一下子就刺了進去。富家子弟雖然百般防範，可最終還是定數難逃，死於牛角之下。

比利時曾發生過一起非常離奇的事件：1989年7月4日清晨，一架米格-23戰鬥機從波蘭的蘇聯空軍基地起飛，進行一項飛行訓練。起飛不久就遇到了故障，開始不受控制地下墜。但奇怪的是，飛機在飛行員跳傘逃生後莫名其妙地自動修復了，在自動駕駛模式下一路飛過波蘭和東德，飛到了北約領空。

在確定沒有威脅後，北約放



棄了擊落飛機的打算，並預計飛機機會耗盡燃料墜毀在英吉利海峽。這架幽靈飛機一路飛過西德和荷蘭，進入了比利時。

在比利時小城科特賴克(Kortrijk)上空，它掉了下來，砸在了一座民宅上。屋主18歲的兒子維姆·德萊爾(Wim Delaere)當場喪生。這個年輕人本來想跟著家人一起出去採購的，卻在最後一刻改了主意。詭異的是，他遇難時穿的衣服上赫然可見法語「飛機」(Avion)的字樣。

據說維姆之前被通靈者警告說半年之內會遭空難。維姆就出遠門，不坐飛機，但他仍然沒能逃過與飛機有關的劫難。

這兩個故事讓人相信，命運是早就註定的，該來的總會來，逃不掉也躲不過。人除了認命，還能改變甚麼？對這個困惑，其實先賢早就給了我們答案。

老子曾說「天道無親，常與善人」，意思是說上天對萬事萬物都非常公正，上天只會將福報

給予有德行善之人。一個人若是善念長存，多行善事，就能改變自己的命運。善良，就是打開命運之門的一把金鑰匙。

《清稗類鈔》中記載，康熙末年，江南人方觀早年生活困頓。曾在杭州西湖觀遇到相士，告知他某年將當何官，某年官至陝甘總督，可惜不得善終。相士以二十金相贈予，請求方觀承將來幫助拯救一個將被斬首的總兵，作為回報。雍正十年，方觀承開始官運亨通。乾隆年間受命管轄直隸清河道，官至陝甘總督。任內果然有一總兵違誤軍機當斬，方觀承為其周旋開脫後，方知總兵原來是相士之子。

方觀承見相士預言件件準確，心中掛礙他不得善終一說，便迎請相士求解免之法。相士說：「定數也。惟作大善事，救千萬人命，或可感動彼蒼。」

方觀承遍查公文，發現直隸省每年數百流民暴斃路旁，於是，他打算設留養局救援這些流民。第二天早晨，相士見了迎面

道賀：「公滿面祥光，必已有莫大功德，不特獲免刑戮，並可望累代貴顯矣。果何事而至此？」方觀承說出了自己的計畫，並立即採取行動，上奏朝廷。後來陝甘軍營出事，兩督撫與一將軍皆伏法，而方觀承卻奉特旨獲赦免。還有一個正在發生的故事，更能讓人看到，改過向善真的能改變命運。

據明慧網報導，雲南省一女性政法工作人員，曾參與迫害修煉佛法的法輪功人士。後來她的獨生子在上海某大學就學期間，遭遇車禍重傷瀕臨死亡。走投無路之下，想起耳聞目睹的許許多多關於煉法輪功絕處逢生的神奇事例。

她找到曾經被其迫害的法輪功修煉者，誠懇的道歉並表示懺悔，把非法沒收、搶奪的24萬元人民幣用自己家裡的錢賠償給法輪功學員。沒想到還沒有賠償到總數的三分之一，她兒子就神奇地康復了。複查時，醫生都覺得不可思議。



嘉誠冷暖

HOME STANDARD HEATING & AIR CONDITION INC.
您放心 我開心

可靠·誠信·十年專業品質

24小時緊急維修服務！

政府補貼冷暖機，安裝大特價！

安裝和保養各類住宅、商業、工業等冷暖設備

住宅：各大牌子暖爐、冷氣、Boiler、分體冷暖系統和HRV(鮮風交換器)；Humidifier(加濕器)；EAC(電子除塵)

商業：屋頂冷暖機(Roof-Top Unit)；Make-Up Air

工業：傢俱、廚櫃廠用管道紅外熱反射暖氣(Tube Radian Heater)；Unit Heater；

更多優惠，歡迎致電查詢！節省更多，請簽約前聯繫我們！

地址：120 Dynamic Dr, #27, Scarborough, ON M1V 5C8

郵箱：info@HomeStandard.ca



安裝及維修各類冷暖機

請立即致電關先生！ 电话：416-723-1833 網址：www.HomeStandard.ca



保健常識

穿這種鞋跑步 恐怕累積運動傷害



文 | 譚訪通久

跑步的所有裝備當中，就屬連結地面與身體的「跑鞋、鞋墊、運動襪（包含緊身褲）」特別重要。其中又以跑鞋最重要。

我本身就熱愛運動。小學時打棒球，中學到大學打網球，當了醫生之後，則愛上室內足球和水肺潛水（scuba diving），運動對我來說有如家常便飯，也因此培養出必需的基礎體力。

但我終究只是擅長球類運動，並沒有田徑或長距離跑步的經驗，完全無法想像跑上 49.195 公里會是怎樣的感覺，我甚至連怎麼開始跑馬拉松都毫無頭緒。

無可奈何之下，只好先著手準備跑步時的穿著。上、下半身分別是我打網球或踢足球時穿的短袖運動上衣及短褲，鞋子則是足球用的熱身鞋。

要進行怎樣的練習才好？怎麼跑才跑得快？哪一種才是合適的跑鞋？由於我認識的人當中沒有跑者，只好自己上網搜尋資料，或是閱讀跑步相關書籍。

我並不清楚自己比較適合哪一種練習，所以先嘗試網絡媒體上推薦的訓練法，再視自己的練習情況進行微幅調整，一步步打造出屬於自己的「半客製化練習」。我以自己來做「人體實驗」，反覆嘗試，試圖達到更好的練習成果。

基於運動整形外科醫師的專業，我很瞭解人體的構造，再加上我的職業原本就是幫患者「化苦為樂」，因此很快就沉浸在馬拉松世界的樂趣中。

接下來，我很幸運地在初馬破 Sub3 之後，兩年內就達成 Sub2.5 的目標。

或許有人會認為，這和「本身運動經驗就很豐富」或「運動神經發達」有關。然而隱藏在好成績背後的，卻是我灌注在無數訓練中的時間和體力，除了這些自我犧牲之外，來自身旁的人由衷的支持也很重要。



我也經歷過相當多的跑步傷害。在各種練習中，有的適合我們，有的不適合，而這都會影響每個人的速度與個人紀錄。因此，難以一概而論地說——「這樣做，就不會再受傷」，事實上也絕對沒有這種事。但是我憑藉自己的跑步經驗，加上長年為運動員看診、指導基礎動作，在此想向大家傳達在預防受傷上，必須注意的「三個條件」。

消除疲勞

首先是預防跑步傷害時，不能忽略的「消除疲勞」。跑步是反覆同一動作的運動，容易對身體相同的部位造成危害。長期下來，就可能引發運動傷害，因此，我們要盡可能消除練習中累積的疲勞（休息），並攝取讓疲憊身體恢復活力的飲食（營養）。

我相當推崇以下的思考模式，也就是將「訓練、休息、營養」視為整個練習系統中相互取得平衡的三大支柱。一旦增加訓練強度，就需要更多的休息，並增加營養攝取；若因天氣等其他因素，因而減少訓練，也要避免因過多的休息及營養，導致肥

胖、跑步表現不理想。

有效率的基礎動作

再來是「學會有效率的基礎動作」。這句話聽起來簡單，卻是相當深奧且複雜的問題。

話說回來，「有效率」究竟指的是甚麼呢？以馬拉松來說，「效率」簡言之就是「減少浪費（體能）」，就不容易疲憊。

要說明這一點，就要稍微談點解剖學與生物力學。

人體擁有快縮肌和慢縮肌兩種肌肉。快縮肌呈白色，爆發力佳，在短跑選手中相當發達；慢縮肌則呈紅色，持久力高，馬拉松選手中在慢縮肌的比例較高且發達。也就是說，若能善用慢縮肌，就更有利於持久型運動。

人體共有六百多條骨骼肌，這些肌肉的大小都不同。各位是否曾想過，比起使用身體中較小的肌肉，使用較大的肌肉或許比較不容易疲勞？例如：在腳的肌肉中，腓腸肌（俗稱小腿肚）這類小肌肉的爆發力雖然很好，但是缺乏持久力，如果一直使用腓腸肌蹬地跑步，雙腿很快便會不堪負荷。

反過來說，大腿後側肌群（大腿後側火腿肉）和臀部周圍較大的肌肉，擁有一定的力量與持久力，若能有效利用，跑到後半段還是可以維持住最高速或固定的配速。這也就是有效率的基礎跑姿。

肩胛骨和軀幹

人類走路時，雙腳會很自然地與手臂同步擺動。跑步時，雙臂的擺動速度則會加快且幅度變大。手臂由肱骨、肩胛骨和關節所構成，並與貫穿人體軀幹的脊髓相互連結。

換句話說，透過確實前後擺臂會產生推進力，而傳遞這股能量的肩胛骨角色就相當重要。刻意充分轉動肩胛骨，也是良好、有效率的基礎動作重點。

此外，在脊椎和骨盆周圍軀幹保持穩定的情況下，上肢（肩關節到手指）與下肢（髖關節到腳趾）會進行協調。如此一來，就能避免浪費體能，並產生足夠的推進力。

軀幹的訓練有很多類型，我自己在練習中比較重視其中四種：棒式撐體、反向棒式、側棒

式和對角線支撐。由於這些練習不適合在室外進行，我通常會在起床後的吃早餐前，或是晚餐前、就寢前，每天進行 10 分鐘以上。這些訓練的效果並不會立竿見影，但差不多 3 個月之後，就能實際感受到速度訓練的穩定感，不僅 GPS 路跑錶減少了上下震動，左右腳的觸地時間也變得更平衡。

挑選裝備

最後是挑選合適的跑步裝備。在所有裝備當中，就屬連結地面與身體的「跑鞋、鞋墊、運動襪（包含緊身褲）」特別重要。其中又以跑鞋最重要。

大家是用哪些標準來挑選跑鞋呢？總共有幾雙跑鞋呢？有些跑者較重視設計（品牌與製造商），也有總是穿著不合適跑鞋進行訓練的跑者。

此外，跑鞋穿多久該換呢？大底（outsole）磨損了、鞋尖破洞了，還是等到發薪日？在跑鞋的汰舊換新上有無數的標準和理由。

在這裡想先讓大家瞭解——「跑鞋真正的壽命，結束在其避震能力降低時」。

一旦跑鞋的避震效果變差，雙腳（下肢）就容易受到來自觸地推蹬時的衝擊。如果持續穿著不具避震效果的跑鞋訓練，也會逐漸累積運動傷害。

不過，從跑鞋外觀無法判斷避震效果好壞，也難以確認到底哪一天開始性能變差了。這種情況下，不妨就以「500 公里或半年」當作換鞋的粗略標準（也和使用頻率有關）。

不過，專業的跑鞋並不便宜，我想不少人或許會抱著「別浪費」的心態，持續穿同一雙跑鞋訓練。但是，我們絕對不能輕忽「跑鞋的壽命」所帶給身體的影響。

我自己也曾經把比賽鞋充當訓練鞋來穿，連下雨天都穿同一雙，結果不出所料，腳變得疼痛不已。當然，如果每天都穿著在堅硬的路面或起伏的山徑跑步，連雨天也不例外，跑鞋的壽命自然就更短了。

此外，最好能在每一次訓練之後，讓跑鞋休息 48 小時，使其恢復避震性能。如果擁有兩雙以上的跑鞋，建議不要每天穿同一雙跑鞋，可以有效延長跑鞋的壽命。

（本文由世茂出版社授權轉載，摘自《跑出你的最佳速度：馬拉松醫師教你成為最強市民跑者》）

穴圖：溫嬭容醫師提供；其他圖片：ADOBE STOCK

小腿痛、抽筋



按穴療法

文 | 溫嬭容（明慧中醫診所院長）
最好的醫生是自己，最聰明的醫生是預防疾病。忙碌的現代人學得簡易按穴法，許多初發的疾病即可自行調癒，享受中醫的生活化、簡單性、即時性，以及便宜性。

小腿痠痛無力，老祖宗認為是「髓海不足」所引起。風吹過，小腿就有涼涼的感覺，大多以虛症為多。腎主骨，骨生髓，如果精髓不足，就無法滋養筋骨。房事過度，年老精血衰，或病久氣血衰，最容易造成髓海不足現象。

小腿後側有腓腸肌，強韌有力，有支持人體站立的重要作用。運動員過度彈腿、奔跑、從高處跳下；背重物走路的搬運工，都很容易引起小腿肌肉的損傷。有些人運動後，大汗淋漓，立刻喝冰水，寒會收引，很容易抽筋。有一病例：學生打籃球完，馬上大口灌飲冰飲料，立刻小腿抽筋僵硬，無法行走，久不

能恢復而住院。

浸海水太久、久走，或是喜食冷飲冰品、寒性食物，容易夜間引發小腿抽筋。氣血少的人受到寒氣容易發作，變成習慣性抽筋。發高燒、腦膜炎、尿床的兒童容易抽筋。

脾主肌肉，肝主筋，脾為土較衰弱，肝為木就強，木剋土，也會抽筋，這類型的症狀服用小建中湯效果很好。

俗話說男抖窮，常抖腳的人，腎精常不足又煩躁。志氣歸腎氣所管，腎精本應收藏而沉靜，煩躁是腎病了，精力不足，志氣難伸，情緒不穩，就容易窮。抖腳在公共場所不雅之外，影響鄰座椅子搖動，讓別人很不舒服。

小腿抽筋，輕微症狀，抓住小腿肚或熱敷。症狀嚴重的，揉按委中穴後，4 個手指按壓小

腿肚，腳趾用力往上翹，就可緩解。夜間發作，下床用力踩地，或將手上舉。幼兒的抽筋，捏食指頭第二關節橫紋前，拳尖前，向指頭的方向揉按。

承山穴：位於小腿肚，用腳尖站立時，小腿肚會出現人字紋，那個「人」的頂端，像峰的尖端。抽筋時，輕按承山、委中穴就可舒緩；屬虛症的小腿痠軟，從委中按到承山，一直往腳跟按，可以疏經通絡。

崑崙穴：在腳外踝後，跟骨上的凹陷窩處。配合委中穴，可治腎虛腰痛、小腿痠痛。小腿痠痛由崑崙穴一直按到足小趾外側，也可治療小腿無力。抽筋過後，捏崑崙穴收功保健。此穴刺激強，孕婦不可按，恐有滑胎之虞。

（轉載自《按開人體的竅》）



1 餐桌布置有氣氛

有人喜歡上餐廳用餐，是因為在餐廳裡，品嚐的不只是食物，更是環境的氛圍。而在家慶祝母親節，展現優良的廚藝之前，可先花些心思運用餐具及飾品，打造放鬆愉悅的餐桌氛圍。

2 菜單設計有感動

擬定菜單是重頭戲，母親節大餐的菜單有幾個方向：一是母親愛吃的菜餚；二是全家共同喜好的菜；三是象徵團圓的料理，例如烤雞或南瓜派，或是仿照餐廳菜單，準備精緻的菜色。

3 節慶擺盤有巧思

以西餐為例，首先依菜單準備餐具，從開胃菜、主菜到甜點：素雅的大盤才好表現主菜的氣勢和配菜的襯托創意；開胃菜的擺盤，應該多些創意，點心配上漂亮的點心盤，相得益彰。



香氣撲鼻



3 嫩煎魚排

♥ 美味無負擔的料理 ♥

想為媽媽設計兼顧營養健康，又能開懷享受的主菜，魚是很好的選項。以美味易煮的鮭魚排搭佐蔬菜，值得一試。

食材

鮭魚排(Salmon fillet)1片、低筋麵粉、奶油適量。

配菜：小番茄、蘆筍、生菜、檸檬片適量。

調料：海鹽。

作法

- ①小番茄剖半；蘆筍去粗硬部位，煮熟軟。鮭魚抹少量鹽，靜置15分鐘。
- ②紙巾拭乾鮭魚，均勻抹上低筋麵粉。煎鍋放橄欖油，冷油將魚排下鍋，皮面朝下；開小火煎5分鐘。
- ③倒除煎魚的油，放奶油融化，魚排繼續煎3分鐘。準備大餐盤，放配菜，擺上煎好的鮭魚，灑海鹽即可。

一起在家慶祝吧

母親節大餐

濃郁香甜



1 奶油玉米濃湯

♥ 繽紛高纖的料理 ♥

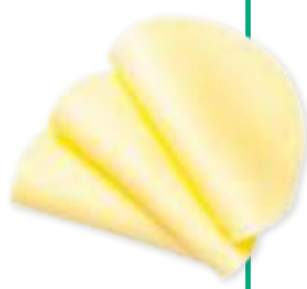
這道是西餐中的基本濃湯，既美味且作法又不會太困難，可做為餐宴的湯品。玉米香及鮮黃的湯色，令餐桌氣氛更佳。

食材

玉米1根、中筋麵粉2匙、洋蔥碎1杯、蘑菇碎半杯、奶油30g、高湯1L。
調料：鹽、黑胡椒少許。

作法

- ①使用深炒鍋，熱油鍋，下洋蔥碎炒透明，加玉米和蘑菇，炒軟。
- ②作法①用食物調理機打成泥。
- ③原鍋以中小火融化奶油，下麵粉炒至起泡，鍋離火。
- ④續加作法①和高湯，攪拌成糊，開中大火加熱至沸騰，轉小火煮10分鐘，一邊攪拌，避免黏鍋。撒香草、鮮奶油即可，再用鮮玉米擺盤美化。



鹹香開胃



文 | 斯玫

母親節將至，為慶祝母親節，本期提案「在家輕鬆做」的最佳入門，從開胃菜、主菜到甜點，溫暖媽媽的胃和心。

2 起司焗烤蘑菇

♥ 開胃的創意料理 ♥

至少設計一道開胃菜，為餐會增添創意與歡樂氣氛。可於前一晚先準備好食材或半成品，方便餐會當天快速上菜。

食材

新鮮蘑菇12朵、絞肉300g、起士絲、彩椒、番茄、洋蔥適量。

醃料：蒜粉1小匙、鹽少量、意大利香料1小匙。

調料：鹽、黑胡椒少量。

作法

- ①絞肉加調料，拌均勻，醃15分鐘。洋蔥、彩椒、番茄切小丁。
- ②熱油鍋，小火炒香洋蔥，下彩椒和番茄，翻炒均勻。
- ③另起一鍋，以小火煸炒絞肉至乾香，加作法②和調料，翻炒均勻。
- ④烤箱預熱185°C。蘑菇洗淨、瀝乾水份、去蒂頭；餡料填入蘑菇傘內。起士絲覆蓋餡料，入烤箱烤10分鐘。

4 櫻花布丁

♥ 美麗甜蜜的料理 ♥

帶著粉嫩櫻花色的甜點，看起來非常甜美可人，每吃一口布丁，都像會有撲鼻而來的櫻花香，令人心情為之愉悅。

食材

鹽漬櫻花數朵、吉利丁粉25g

材料A：鮮奶500g、鮮奶油100g、砂糖30g。

作法

- ①櫻花以冷水浸泡，換水4次；最後浸泡冷水30分鐘，瀝乾備用。
- ②混合材料A，加熱至80°C融化；因為吉利丁粉約在40°C至80°C度即可融化。加吉利丁粉，拌勻；浸入冷水降溫。
- ③布丁液變濃稠，裝入布丁杯，最後將櫻花展開，放在布丁上。
- ④送冷藏2小時定型即可食用。上菜前放一、二葉香草，增添生命力。

整版圖片：ADOBE STOCK



賞心悅目

吃不膩的媽媽味

煎餅2道

文 | 山平

媽媽的手最巧，一進廚房，就可變出美味的愛心煎餅。



泡菜煎餅

這道煎餅是著名的韓國媽媽味之一，是老一輩韓國人的快樂雨天回憶，因為雨天停工，媽媽們得空可以煎餅給孩子們吃。

食材 泡菜1杯、蔥段1/3杯。
麵糊：中筋麵粉1杯、雞蛋1個、冷水3/4杯、白胡椒粉、鹽微量。

作法 ①混合麵糊材料，攪拌均勻。
②泡菜切碎；蔥段切成蔥絲；泡菜(含汁)和蔥段拌入麵糊，攪拌均勻。
③熱油鍋，油量比蔥油餅多；轉中小火，將麵糊舀入鍋，攤成圓餅狀。煎至定型，兩面金黃，即可起鍋。

美味秘訣：泡菜與蔥是基本作料，加上海鮮如蝦或花枝，或是以火腿切片加料，口感更加豐富，可依喜好調整配方。

蔥油煎餅

蔥油餅是很多媽媽的拿手料理，鍋一熱好，片刻就可以聞到引人食慾的蔥香，忙碌中也能為家人做出美味的點心。

食材 中筋麵粉150g、鹽1/4小匙、滾水88g、冷水25g、細蔥花1碗。

作法 ①中筋麵粉過篩，加鹽；沖入滾水，用筷子攪拌均勻散熱；加冷水，揉成麵糰，覆蓋濕布，靜置30分鐘。
②麵糰搓長條，分成3段；桿薄，表面抹油至油亮，均勻鋪蔥花。將麵皮包捲成粗繩狀，再收捲成圓盤狀，從中心壓扁桿成大圓餅狀即可。
③熱油鍋，轉小火，下麵餅，兩面煎成金黃色即可起鍋上菜。
④作法②的大圓餅可一次多做些冷凍保存，方便使用。



▲蔥餅，平凡的美味。看似食材很簡單、外表很普通，卻是讓人一吃就會愛上的美味家常味。

整版圖片來源：ADOBE STOCK



「惡魔」在身邊？ 揭開不沾鍋背後的驚人秘密

【看中國訊】2018上映的一部紀錄片——《惡魔你知我知》，這部紀錄片揭露了隱藏在不沾鍋背後、長達半個多世紀的驚人秘密。

1980年，一個叫巴基的男孩出生在美國的一家醫院。然而，他的樣貌卻把在場的所有人都嚇壞了——鼻子只有半邊，一個眼睛的眼皮呈鋸齒狀，另一個眼睛的瞳孔呈鎖眼狀，根本沒法正常呼吸。

巴基的母親害怕極了，但是她沒想過放棄自己的兒子，而是想盡辦法救他。於是，巴基不斷地接受手術，忍受了巨大的痛苦和旁人異樣的目光。

巴基家附近的一個農場，也接二連三地發生了奇怪的事，農場主特德發現——河裡的魚和河邊的鹿都莫名其妙地大批死去，農場的牛長相也變得怪異起來：有的牛蹄子變形了，有的牛眼睛發紅，有的牛背部拱起……不僅如此，後來牛接二連三地死去，前後一共有150多頭。

還有一個叫肯·沃姆斯利的老人，被查出了癌症，直腸被全部切除，結腸也被切除一部分。他的同事，有的確診白血病，有的確診癌症，相繼在四、五十歲的時候離世。

導致這一切發生的罪魁禍首，是杜邦公司。

有人調查後發現，杜邦公司在生產不沾鍋的時候，在特氟龍塗層中加入了PFOS和PFOA作為活性劑。PFOA是致癌物質，與胰腺癌、睪丸癌、肝癌等癌症密切相關。

儘管知道PFOA致癌，但是為了利益，杜邦公司還是做

了「缺德」的事，並且一直聲稱PFOA無害，甚至用多種手段隱瞞真相。

真相被揭開之後，杜邦公司受到了強烈的譴責。隨後，全球多個國家都開始禁用PFOA。

自從經歷了這件事，人們一說起不沾鍋，總是會不自覺地與「致癌」聯繫起來。

現在的不沾鍋 還會有致癌風險嗎？

過去不沾鍋會有致癌風險，是因為杜邦為了利益，違規加入了PFOA導致的，現在的不沾鍋基本沒有致癌風險，只要符合國家標準，就不會威脅健康。

不沾鍋的塗層特氟龍是一種聚合物，由四氟乙烯作為單體聚合而成，可以耐熱、耐寒、抗酸、抗鹼，幾乎可以抵擋任何物質的腐蝕，外號「塑料王」。

至於會不會致癌，主要看是否符合標準。

特氟龍本身是沒有毒性的，只不過在製作的過程中，有的不良商家會違法使用PFOA，才會使不沾鍋背上「致癌」的罪名。

不沾鍋塗層加熱 會分解有毒物質？

實驗人員先從不沾鍋中刮



說起不沾鍋，人們總是會不自覺地與「致癌」聯繫起來。

取了少量塗層，並將塗層放在一個小容器中，然後將容器放入熱重分析儀一個小時。實驗結果顯示，特氟龍在溫度達到300°C的時候開始出現了分解。溫度不一樣，分解的產物不一樣，毒性也不一樣。

隨著溫度的增加，當特氟龍完全分解的時候，毒性達到最大。但是，我們在平時做飯的時候，當油溫適合烹飪時，鍋內的溫度只有120°C左右。

在200°C左右的時候，鍋內的食用油開始冒煙，也就是到達了食物油的「煙點」。在接近300°C時，油煙已經非常嗆人，而且過高的溫度也會使油脂本身份解出有害物質。

所以，日常生活中正常使用不沾鍋，是不會導致特氟龍分解的，所以也大家在使用不沾鍋時，也不必過於擔心會有有毒物質析出。

不沾鍋塗層掉落 還能繼續用嗎？

專家介紹，特氟龍的穩定性良好，如果不慎有少量的塗層進入人體，是可以被完整排泄出來的，不會對健康造成危害。

但是，為了避免攝入過多的塗層，當發現不沾鍋的塗層大量脫落的時候，建議不要繼續使用，應及時更換新的不沾鍋。

我們該怎樣保養不沾鍋？

- 1、避免使用鐵鏟等尖銳的鏟具，否則容易劃傷內膽塗層；
- 2、還要注意避免干燒，不然容易使塗層大量脫落，縮短不沾鍋的壽命；
- 3、用完不沾鍋之後，鍋中的溫度還比較高，不要馬上用冷水沖洗，否則會導致熱脹冷縮，損傷內壁，導致塗層脫落。

生活妙博士

金針菇 為啥叫「明天見」？ 是白吃了嗎？



【看中國訊】金針菇在江湖上還有個響噹噹的名字——「see you tomorrow (明天見)」。說的就是吃了金針菇之後，第二天上廁所時又會「原樣」見到它。

金針菇為甚麼會「原封不動」地排出來？是白吃了？別慌！今天就都告訴你。

金針菇為甚麼會原樣排出來？

食物經過牙齒和舌頭嚼碎、嚼爛和唾液的混合，其中的澱粉得到分解，再經咽嚥推入到胃裡。

胃液的弱酸性和酶的存在能使食物中的蛋白質被解旋、多肽鏈被剪成碎片而得到初步消化，胃裡的食物由此變成食糜以便隨後進入小腸。無法消化的部分到達大腸後，排出體外。

而金針菇含有一種難以被胃酸分解消化的甲殼素(Chitin 又稱幾丁質)，它只溶於強酸，在弱酸、水及鹼環境中卻非常穩定。

如果做不到細嚼慢咽，那我們吃到肚子裡的含有甲殼素的金針菇，就會被原樣排出來的。

金針菇「明天見」，那



金針菇可用於火鍋、湯汁、燉菜等。

有營養嗎？

我們排出去的外形看似「完整」的金針菇並非如此完整。金針菇在經歷了神奇而強大的消化道「旅行」後，所含的水分、胺基酸、維生素和微量元素等營養成分被消化系統吸收利用，已經成為了我們身體的一部分。

還增加了膳食纖維的攝入。膳食纖維是與健康相關的營養物質，雖然不能被消化吸收，但在機體內通過發揮促進排泄的作用而獲得的健康益處至少有四個方面：

- 1、維持膽固醇濃度，降低了心臟和動脈疾病的風險；
- 2、降低血糖濃度，降低了糖尿病風險；
- 3、維持健康的腸道功能，降低了結直腸癌的風險；
- 4、維持健康體重。

所以我們吃金針菇即使「明天見」，也給我們提供了營養素，同時也發揮了諸多健康益處，不是白吃。

金針菇怎樣吃才會更好？

金針菇香甜鮮美，但是會分泌出粘液。想做出好吃又健康的金針菇，可以先焯水，在沸水中加熱20秒。這樣金針菇既保留了營養素，風味也更醇香。

金針菇焯了水之後，可與雞胸肉絲、綠葉菜等一起涼拌食用，也可用於火鍋、湯汁、燉菜等。

金針菇的營養價值和健康益處，適合於痛風或尿酸高的人群食用。但因富含膳食纖維，不適宜患腹瀉的。

知道了吧？雖然金針菇食用後會「原樣」排出，但營養成分已被消化系統吸收，還增加了膳食纖維攝入呢。

嘉麗園 Glen Oaks

善始善終人生路 安心安息身後處
預先計畫安排 何用至愛憂心

為什麼要預置墓地和葬禮？

- 生老病死是任何人都無法抗拒的自然規律。現在開始計畫，您可以和您的家人在輕鬆的氣氛下坦誠相討各種方案，而不用等到他們最傷感忙亂時，還要背負更多煩惱。
- 加拿大人都預置墓地的傳統，因為墓地價格和房價一樣，年年水漲船高。加拿大可供墓地使用的土地並不多，剛需大於供給。預置墓地和葬禮計畫能夠提前確保有個好山好水的百年安身之所，能節省一大筆費。
- 嘉麗園山靈水秀，坐落於交通方便、環境清幽地段，有眾多適合各種宗教的選擇，幫助您為故人安排理想安身之所。

瞭解更多信息，請致電：

Frances 謝太: 647-522-8930 (手機)

Natural Mi Ya

牙寶樂

植物性漢方精華牙粉



遠離

牙齦出血
牙齦腫痛
牙周病菌
蛀牙細菌
牙齒鬆動
集膿口臭
煙草色素
黃黑板牙

替代牙膏使用

超級好評

周小姐 [紐約]: 我原來刷牙有時會出血，用了「Natural Mi Ya」牙粉幾天後就出血了。
朱女士 [紐約]: 這個產品非常好，使用後原來鬆動的牙齒不鬆動了。
施先生 [多倫多]: 用「Natural Mi Ya」刷牙幾周後，我發現小塊牙結石從牙縫掉出來，讓我非常驚奇。
Eddie [北約克, 10歲]: 藍色的珠珀潔白牙粉，味道很好聞。用過後一整天都口氣清新。我喜歡！
陳先生 [列治文山]: 一天用牙粉兩次，牙齦腫痛的癢狀在兩天後就明顯減少了。
魏女士 [北約克]: 使用了「Natural Mi Ya」後第二天口腔潰瘍就明顯好轉，三天後就全好了。

Natural Mi Ya 系列產品 超市藥房均有出售

www.JC396.com 諮詢電話 416-886-9640 647-868-0943

生活·風水 隨緣手記

【紫微西經】主星 一

文 | 易儒

紫微西經是個複雜而詳細的分析系統。隨著東方，西方社會變遷也改變現代人生活的方式。所有星配備英文名稱和描述。十四個主星合併了希臘神話中的著名人物。

天上星星猶如地上的人，各自擁有不同的性情和特質，瞭解這些星就意味著可以知曉它在不同位置、不同情形下對一個人的影響。

【紫微西經】的十四顆主星均合併了希臘神話中的人物特性。這是表現了人主要特性的大星，它的各種組合形成不同的人生格局，同時反映出每個人對人生的八大元素的基本狀態和看法。這十四顆主星有紫微、天機、太陽、武曲、天同、廉貞、天府、太陰、貪狼、巨門、天相、天梁、七殺、破軍。



紫微主星



紫微 ZEUS



五行：陰土

特性：代表威嚴，高貴。

在東方，紫微星是皇帝星，總帶有幾分權威和派頭。具有領導特質，富有名氣，有內涵而尊貴，希望受別人尊敬，一生安逸。

在西方，紫微星又被稱為宙斯 (Zeus)，是宇宙最高的統治者，天空眾神之王，掌握電閃雷鳴。宙斯代表了高貴，擁有權力，領導能力強和充滿智慧。

紫微在各宮位的特性

命宮 & 身宮：自尊心強，凡事都要做到最好，有時會略顯固執。

兄弟宮：手足情深，兄弟姐妹中有顯貴之人，可以依靠或主動給予照顧扶持。

夫妻宮：男會得賢妻，女會因夫而貴。

子女宮：有優秀自律的子女。

財帛宮：善於理財，財務狀況穩定。

疾厄宮：注意保養脾胃，晚年注意高血壓和富貴病。

遷移宮：人際關係好，出外易遇貴人，能獲長輩、友人或社會賢達人士幫助而事業有成。

交友宮：朋友多，而且多具有能力或才華。

官祿宮：入官祿宮適得其所，化權最好。

田宅宮：喜居高臨下，住高樓大廈，喜與政府機關為鄰。與貪狼、破軍同在田宅宮，住宅附近會很熱鬧繁華。

福德宮：一生得貴人相助，熱心公益，喜愛高品質的享受。

父母宮：父母多居高位，嚴肅刻板，名聲和社會地位都很好。

化祿：領導能力一流，做事得心應手。

化權：領導能力會發揮的淋漓盡致。

化科：領導欲望淡薄

化忌：紫微星不化忌。

* 甲丙戊庚壬年出生者可以化解忌星。

命宮帶紫微的女性喜歡的異性 有高貴的氣質，花錢大方，講究體面和派頭，喜歡有理想抱負、有才華、有涵養的男性。最忌喜新厭舊的貪狼、粗暴的破軍，次忌巨門、廉貞，亦忌同是紫微，天相和七殺會時好時壞，其他的星都較好。

命宮帶紫微的男性喜歡的異性 喜歡有才華和涵養的女性。喜配溫順的天同、賢惠的天府、機靈的巨門、威勇的七殺和高貴穩重的天相；最忌配多變的貪狼、暴躁的破軍，亦忌同是紫微；其他次之。

天機 ATHENA

五行：陰木

特性：代表靈動，智慧。

在東方，天機星是智慧星，好比一位才智超群的軍師，善於出主意，是輔佐帝王的良臣。性格寬容，有很強的處理事務的能力。具有一流的智慧而機智，能舉一反三，是很好的策劃人才。性格善良，喜歡專注，探索未知。

在西方，天機星又被稱為雅典娜 (Athena)，是智慧女神，也是主管戰爭，戰略，手工業的女神，有藝術才華。雅典娜象徵了智慧，聰明，秉性剛毅，個性堅強。也具有維持法律和秩序的能

力，反應靈敏，適應改變，警覺性高。



天機在各宮位的特性

命宮 & 身宮 善良、聰明、第六感敏銳，相比自己做領導人，更適合做幕僚。

兄弟宮：兄弟姐妹中有聰明才華很高的人。

夫妻宮：配偶善良聰慧，但有可能比較嘮叨、固執。

子女宮：子女活潑好動、聰明、善良、孝順。

財帛宮：靠頭腦智慧、技藝或投機賺錢，錢財流動性很強。

疾厄宮：注意神經衰弱、肝膽等疾病。

遷移宮：結交的朋友都很有頭腦。

交友宮：愛交友，很適合到外地發展。

官祿宮：適合靠智力，技藝的發展，能從事的行業領域很廣。

田宅宮：常搬家，愛變換家中擺設或家俱。

福德宮：求知欲強，好奇心重，具有研究天象玄學等深奧知識的天賦。

父母宮：父親很有智慧，雙親善良仁慈，個性溫和。

化祿：善於營商取財，記憶力非高好。

化權：腦力的優勢非常明顯，

才思敏捷。

化科：頭腦清晰，分析能力強，做事講求方法。

化忌：易流於取巧，喜走捷徑，有時會信心不足。

命宮帶天機的女性喜歡的異性 機巧多思，情緒多變，喜歡博學多才而創意百出的男性。無大好大壞的有緣星，較喜的有紫微、太陽、武曲、天同、天府、天相，勉強可配的是巨門、天梁，其他星都不太適宜。

命宮帶天機的男性喜歡的異性 較喜歡聰明機敏、具文學氣質的女性。最喜配天梁星，其次是紫微、太陽、武曲、天同、廉貞、天府；最忌天機，其他可勉強。

太陽 APOLLO



五行：陽火

特性：代表光明，權貴。

在東方，太陽星是中天星，正如一輪艷陽高照，光彩奪目，熱力四射。自由豪爽，待人熱情大方，樂觀，喜歡交朋友，很勤勞，善於經營。能讓所在的工作環境充滿朝氣，利於事業的興旺發達。高高在上很有領導氣質，正如灑下的陽光一樣，對底下的人一視同仁，處事非常公正，凡

事喜歡以身作則，身體力行。

在西方，太陽星又被稱為阿波羅 (Apollo)，是太陽神，主管光明，音樂，詩歌文藝，醫療的保護神。阿波羅是弓箭手，代表了真理，為人正直、光明磊落、樂於助人、富貴、長壽。

太陽 (APOLLO) 在各宮位的特性

命宮 & 身宮：樂觀助人、熱情大方、是非分明、愛面子。

兄弟宮：兄弟姐妹個性豪爽大方，有情義。能在物質上相互幫助。

夫妻宮：女命配偶個性開朗、社交廣、有男子氣概。男命配偶性急活潑、有男子氣、脾氣較剛。

子女宮：子女活潑好動、有智慧、性情光明磊落。如會三台、八座、祿存，子女很有成就。

財帛宮：財運佳但支出也大。

疾厄宮：注意心臟、眼睛、高血壓等疾病。

遷移宮：結交的朋友都很有頭腦和想法。

交友宮：好客，朋友多，朋友與部下多熱心且積極進取，有正義感。

官祿宮：事業順利，易成主管，有領導地位。

田宅宮：有祖業，能自置地產，住宅附近有政府機關。

福德宮：樂觀進取、熱情、善良、是非分明，一生多貴人相助，財務狀況不錯。

父母宮：同父親的關係較好，父親為人熱心，有智慧，但要求嚴格。

化祿：若廟旺，易另成名就。

化權：有領導才能，易成為權威。

化科：太陽星不化科。

化忌：對待事情穩重，不夠積極。

命宮帶太陽的女性喜歡的異性 有男子的氣概，善交際，喜新潮，喜歡有成就的富豪。最忌巨門，次忌廉貞、太陰、太陽、貪狼、七殺、破軍，其他星都可相配。

命宮帶太陽的男性喜歡的異性 較喜歡聰明機敏、具文學氣質的女性。最喜配天梁星，其次是紫微、太陽、武曲、天同、廉貞、天府；最忌天機，其他也可勉強。



「紫微西經」App

課程 全新命理及風水課程 火熱開班中 紫微初班：\$450 (4堂) 紫微中班：\$650 (6堂) 數字數理：\$450 (4堂) 家居風水：\$650 (6堂) 詳情請電：647-287-1109 另提供 紫微、八字流年命理服務 \$300/次 開課時間：2月-6月，每週一及三晚6點至7點 地點：550 HWY 7, Unit 210A, Richmond Hill