

NORTHLAND KIA (起亞) 汽車代理

Julian Wong
銷售顧問 (粵、國、英)
華語銷售熱線
825-288-2888

Email: Julian@lagauto.ca 5100 Shaganappi Trail NW, Calgary
網站: kzgmedia.ca 聯繫電郵: sales.calgary@visiontimes.com



BILINGUAL
雙語報導

B2 皇帝作惡 也遭現世報
Even an Emperor
Must Pay for His Misdeeds

A6 傳江澤民的兒、孫
或已出事

A7 外界聚焦
陳水扁是否被特赦

B6 呵護母親健康
的美味秘密食物

俄烏「選邊站」陰雲下 習近平訪歐

Xi Jinping visits Europe under dark clouds of the Russia-Ukraine War



▲法國總統馬克龍和中國國家主席習近平出席2024年5月6日在法國巴黎馬里尼劇院舉行的法中商務理事會第六次會議。(路透社)

蘇納克
英國首相
支持德國採取措施打擊中共的間諜滲透行動。

費瑟
德國內政部長
中共滲透歐議會是從內部對歐洲民主的攻擊。



Beijing remained silent as French warships conducted joint drills with the Philippines and the U.S. in the South China Sea. Chinese President Xi Jinping still arrived in France on May 5 to start his visit as planned. Analysts believe that under the cloud of the Russia-Ukraine war, it is difficult for the top leaders of the CCP to escape from the current internal and external strategic dilemma.

After the talks between Xi and Macron on May 6, China's statement said, "Both sides must adhere to independence and jointly prevent a 'new cold war' or camp confrontation... and jointly oppose 'decoupling and breaking links.'"

During a profound confrontation between China and the U.S., Beijing's strategy was to divide relations between the United States, Europe, and France, as reflected in China's statement. It stated that "we are willing to import more high-quality French products... we hope France will export more high-tech and high value-added products to China... we welcome more French companies to invest in China" and "The visa-free policy for citizens of 12 countries including France to come to China for short periods will be extended until the end of 2025." However, France has its concerns. "Without Ukrainian security, there can be no European security," the French statement said.

Xi visit to Europe cannot bypass the issue of the Russia-Ukraine war. Beijing's attitude and practices of supporting Russia have become the biggest obstacle to China-EU relations.

The Russia-Ukraine war will become a decisive war divided into two camps. One side is the countries led by the U.S. and NATO, and the other side is China, Russia, Iran, and North Korea. Although the Western world and the Beijing regime have not completely broken up on the surface, judging from the recent world situation, the war has gradually transformed the world into two new camps confronting each other, with countries choosing sides.

As the war rages on, the pressure on China's new energy vehicles to be sold to Europe and the United States is mounting. The U.S. and the EU have voiced strong discontent over China's overcapacity and government subsidies, with U.S. Secretary of State Blinken warning of potential global consequences. His mention of electric vehicles in his speech underscores the gravity of the situation.

The crisis China's electric vehicle industry faces can be seen from the typical example of China's Changan Automobile and this Chinese military auto giant's profits plummeted in April.

On April 17, Mike Gallagher, chairman of the U.S. House of Representatives Ad Hoc Committee on the CCP, and three bipartisan congressmen proposed the NO LIMITS Act. The bill's text states that Chinese military-industrial companies identified by the U.S. government must exit the Russian market within 180 days; otherwise, they will face comprehensive U.S. sanctions.

The bill lists more than 50 Chinese companies, including five car companies, Changan International being one of them.

看中國記者陳淑綜合報導

法國軍艦在南海與菲律賓和美國聯合演習之際，北京保持了沉默，中國國家主席習近平仍按計劃在5月5日抵法展開訪問行程。分析者認為，在俄烏戰爭的陰雲籠罩下，中共高層難以擺脫目前的內外戰略困境。

中法聲明不同調

5月6日，習近平和馬克龍會談後，中國的聲明稱，「雙方要堅持獨立自主，共同防止『新冷戰』或陣營對抗……共同反對『脫鉤斷鏈』。」

中美深度對抗之際，北京的策略是試圖分化美歐、美法關係，這在中國的聲明有所體現。聲明稱，「願進口更多法國優質產品……希望法國向中國出口更多高技術、高附加值產品……歡迎更多法國企業赴華投資」；並「將對法國等12國公民短期來華的免簽政策延長至2025年年底」。

但法國有自己的關注點。法

國的聲明稱，「沒有烏克蘭的安全，就不可能有歐洲的安全」；歡迎中國「承諾不向莫斯科出售任何武器或援助，並嚴格控制兩用貨物的出口」。聲明引用馬克龍對習近平的話說，「這是你一年多前非常清楚地告訴我的話，你也重申了這一點。」中國的聲明僅提到雙方就烏克蘭危機「交換意見」。

法國聲明還提到了雙方經貿的「公平競爭」，北京則含糊其辭。

中法目前協調不了俄烏戰爭，也難以協調中東問題。雙方關係係影響中歐關係，但還要看另一個歐洲大國——德國。德國總理連任兩年訪華，雙方分歧愈發明顯。德國最近表示，不排除德國軍艦穿越臺灣海峽。

三方會晤 分歧明顯

5月6日，習近平先和法國總統馬克龍、歐盟委員會主席馮德萊恩進行了一次三方會晤。中國的聲明稱，「希望歐盟機構樹立正確對華認知」。這話中共時常對美國說，現在也對歐洲說，基本反映了當下真實的中歐關係。

習近平在會談中再次否認了「中國產能過剩問題」；稱「妥善處理經貿摩擦」。



習近平自帶黑水杯

馬克龍在三方會談中說，應先解決歐中關係，討論商業問題、市場准入、公平競爭條件、投資等，再討論烏克蘭和中東這兩個重大危機。

歐盟委員會主席馮德萊恩說，中歐關係正受到挑戰，「例如國家引發的產能過剩、不平等的市場准入和過度依賴。」她還在聲明中說，雙方「討論了中國不向俄羅斯提供任何致命裝備的承諾。需要付出更多努力來減少向俄羅斯運送進入戰場的軍民兩用物資……這確實影響了歐盟與中國的關係。」

馮德萊恩在聲明中還專門談到中國政府補貼導致「結構性產能過剩問題」；希望「實現貿易公平」；並稱歐洲不能接受「扭曲市場的做法」。她還再次強調「提高供應鏈的彈性」和「去風險化」。

習自帶黑水杯引猜測

習在愛麗舍宮和法國總統馬克龍舉行會談時，從央視的視頻畫面及官方給出的現場照片看，習不像包括馬克龍在內的全場其他人那樣，用玻璃杯喝水，而是獨享黑色吸管杯。在習與馬克龍、馮德萊恩三方會談時，情況也一樣。

美國的Substack博主jinpeili寫道：「怕中毒還是怕被下藥？即使在愛麗舍宮的安全範圍內，習近平也不敢喝水。」

習近平上臺後，在中共重大會議首度啓用男服務員，被猜測是遇突發事件時這些人可立刻變身保鏢。在他參加的公開會議中，主席臺上只有他一人面前放兩個茶杯，有專人倒茶。對此，外界猜測多認為是習提防被毒殺。

烏克蘭戰爭 各國「選邊站」

(下轉 A2 版)

H&W 超值新鮮蔬果專門店

Spend \$30 and get 1 FREE package of grape tomatoes.

購物滿\$30即可免費獲得1盒圣女果

 \$1.98/lb Broccoli Crowns 西蘭花冠	 \$0.98/lb Green Cabbage 捲心菜	 \$14.98/cs 箱 Red Mangoes 紅芒果	 \$1.68/lb Eggplant 茄子
 \$2.98/lb Apricots 杏子	 \$0.98/lb Mini Cucumbers 迷你青瓜	 \$0.98/lb Navel Oranges 臍橙	 \$1.48/ea Living Lettuce 帶根生菜

零售、批發無任歡迎 提供批發送貨服務
Unit 441-3508 32 Ave NE Calgary (403)291-3232
週一~週六: 9am-8pm 週日: 10am-6pm 節假日: 致電確認
所有特價貨品售完即止, 廣告價格如有錯漏, 以店內標示為準

本週特價
2024年5月9日~5月15日

每年失蹤800萬 揭開罪惡產業

(LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES)



【看中國記者肖然採訪報導】因調查鐵鍊女事件真相而被迫流亡美國的前中國媒體人趙蘭健，近日接受《看中國》專訪，談到他一直在探尋究竟中國每年被拐賣和失蹤人口有多少？直到他從中共官媒上，看到了一個驚人的數字——800萬。另外，他還提出，5月1日中共頒布《人體器官捐贈移植條例》，百姓器官捐贈恐被「被代表」，令人細思極恐。

記者：你提到，2017年「中國新聞網」的一篇報導稱，中國每年有800萬失蹤人口，而且失蹤和失散人口的數量還在增加，人口失蹤已經成了中國社會的一大痛點。你怎麼看800萬這個數字，據你在中國調查鐵鍊女事件的經歷、觀察和分析，你認為中國人口失蹤問題究竟有多嚴重？

趙蘭健：我2022年深入到雲南怒江去探尋被買賣的人口家庭，接觸到了幾位被買賣人口家庭的困局。在這個過程，我又遭到了中國達五個省市的警察阻止我去瞭解真相。

在雲南某縣公安局和縣委，我提出關於被拐賣和失蹤人口具體的數字和私人聯繫方式的問題。他們說這些信息是保密信息，不允許知道，也不允許打聽。所以從那個時候我就更好奇：中國到底有多少人失蹤？

我一直想通過各個管道，想通過互聯網上公布的信息去探尋這個數字。但是很遺憾，找到的都不是權威的官方信息。

今年3月，我終於找到了所謂的權威數字，就是「中國新聞網」在2017年所公布的中國每年有800萬的失蹤人口。這個數字讓我瞠目結舌，感覺事情太可怕了。那800萬的失蹤人口裡面，有多少人是鐵鍊女的處境？又有

多少人是胡鑫宇？這是社會上每一個有良知的人都應該去打個問號，向這個社會去質疑的問題。

記者：近年來，很多有關中國活摘器官已成為成熟的產業鏈報導陸續出爐。有報導指，活摘器官已經針對法輪功群體蔓延開來，包括：新疆維吾爾人、年輕人、學生、小孩，你認為中國人口失蹤與這個有甚麼關係？

趙蘭健：我認為中國人口大量失蹤與器官移植產業化有緊密相連的關係。之所以中國的人口失蹤問題越來越嚴重，是因為近些年中國器官移植已經形成了一個產業鏈。

無論是中國官方所主導的經濟形勢，還是中國民間黑暗角落所存在的經營方式，都意味著中國有大量的器官移植在各個角落進行著。每一個省市都相應地成立了器官移植的匹配中心，這都是官方的，以紅十字會為主導。那我們就可以透過這些龐大的系統，瞭解整個中國器官移植產業化的趨勢，探究產業化裡面的原材料來自哪？

中國在這方面的信息是不透明的。雖然我們在一些個案看到可能存在的真相，如胡鑫宇案，但是被中國政府嚴厲打壓了，或者是黑白顛倒。

我作為鐵鍊女案件唯一的舉證人，期間有二、三個月的時間，我一直周旋於中國的警察國安。在新聞媒體裡，能親身感受到這個話題的敏感性，就是失蹤人口和器官移植。

在鐵鍊女事件最火爆期間，我曾經把一些鐵鍊女相關的信息傳播在微信群，媒體的寫手他們都不敢去看，或者是不敢談論這樣的話題。可想而知，無論是失蹤人口、器官移植或是活摘，在中國當下都是一個最熱點也是最敏感的話題。

記者：中共官媒報導，中共國務院總理李強去年12月簽署國務院令，公布《人體器官捐獻和移植條例》，自2024年5月1日起施行。中國2007年就曾頒布施行《人體器官移植條例》，但近年來，器官捐獻和移植工作面臨一些「新情況、新形勢」，為此對原有條例進行了修訂。你怎麼看這個新條例實施的目的？

趙蘭健：我認為這個條例有一個中心點，就是強調是一個自願行為，也在條例裡面明示了非自願行為，或者是強迫行為的違法性。整個條例公布過程當中，其中的微妙之處是它表面都是合理、合法，前提就是你自己是不是簽署了？或是同意了？但是整

個中國人從出生到死亡的過程，一直都是一個被代表的過程。我們從小到大，每一個人的權利上都完全是被代表。

在整個一生被偷竊的過程當中，大家都已經盲目，覺察不到對我們的生命、對我們人生的意義，有哪些方面的侵害。但是器官移植的「被代表」正在降臨我們每一個人的身上。

就說這個華為手機，在出廠的時候就捆綁了一些器官捐贈的軟件，一般捐贈的軟件裡面一些選項和同意，以及知情的環節，他做了一些特殊設置，這是真的。這些已經造成了很大的風波，他們關不上這個軟件的一些選項，這樣的一個截屏就被傳播到外界來。那我們就可以看得到關於器官移植選項的「被代表」。

未來「器官捐贈被代表」很有可能就會降臨在我們每一個人的身上，一個人在一場意外事故當中受傷了，相關的人員就說他已經簽署器官捐贈協定。他的器官就已經身不由己，並不需要當事人簽字或家長簽字。因為他的手機已經出賣了主人，這是整個中國現狀的一個縮影。

就是說不管甚麼樣的器官移植條例，包括李強簽署的器官移植條例在執行過程中，很可能像中國的攝像頭一樣，在緊要關頭全部都失靈了。雖然你沒有簽署器官捐贈協議，但是在微妙時刻，這些東西全部證據都在網絡的虛擬世界，你的意志、你的行為、你的權利就被一些系統或者人給代表，這是可能的事情。

由於我們不是一個活摘現場的見證者。但是很多過往的案例和證據，已經體現出活摘這樣的事件，在中國持續地發生著。所以活摘器官催生了李強的《人體器官捐獻和移植條例》，那麼器官移植合法化帶來的未來整個社

會變化，是整個人類社會從來沒有經歷過的可怕社會現實。

因為在人類歷史上，從未發生過大規模的器官移植，當這個事件發生在我們每一個人或我們親人身上時，那是另外的一種極其慘烈的景象。

大家能不能想到自己養育了十幾年的孩子，突然有一天腦死亡了，隨後器官就被分配給其他有錢人。當時你的心情會是怎麼樣？這樣的事情很有可能在中國各地已經發生著，未來還會更合法化的發生。

記者：你認為如何才能杜絕中國大量人口失蹤，國際社會應如何幫助？

趙蘭健：我認為在大量的人口失蹤和活摘器官這個問題上，國際上所謂的傳統新聞媒體都是缺失的，未來的歷史會給這些帶著光環的新聞媒體標注上罪惡的符號。

因為我拿到了相關的鐵鍊女舉證證據之後，除了《大紀元》、「美國之音」對我做了採訪外，還有五家國際知名新聞媒體直接要求採訪。其中有三家做了長時間的採訪，至少一個小時的對話採訪。但是都被帶著光環的國際新聞媒體壓下，因為在中國落地的國際新聞媒體，都得要爭取到中國政府派發的新聞採訪。他們沒有記者證，就無法在中國落地經營；另外一方面，就是媒體記者中間所存在金錢交易行為。新聞媒體記者只要去到中國的某一些事件中心的市委宣傳部去走一圈，只要他不寫這個稿件，只要他把這個稿件壓下，政府機關就會給他一些錢或一些好處。

我能理解我所取得的鐵鍊女證據在中國大陸被壓下。但是有多家的國際新聞媒體採訪我之後，也被壓下不表，這是令人十分費解的事情。

（接A1版）習近平訪歐，無法繞過俄烏戰爭問題。北京政府支持俄羅斯的態度和做法，已經成為中歐關係的最大障礙。

俄烏戰爭會變成劃分兩大陣營的一場決定性戰爭，其中一邊是以美國跟北約為首的國家，另外一邊就是中國、俄羅斯、伊朗還有北韓等。雖然現在西方世界跟北京政權還沒有完全從表面上撕破臉，但從最近的世界形勢來看，烏俄戰爭讓世界慢慢變成一個新的兩大陣營在互相對抗，變成各國選邊站。

俄烏戰爭是歐洲二戰後第一次大規模的國與國之間的戰爭。美國一些媒體認為，歐盟有二十多個國家，大部分都是小國家，俄羅斯對一個主權國家的入侵對歐洲心理上的影響很大。

中國最近一百多年來多次靠

站隊站贏的。第一次世界大戰站贏了，第二次世界大戰也站贏了。之後的冷戰，中共先是站在蘇聯那一邊，然後中間突然換邊了。後來歐美冷戰打贏了，中國又站勝了一次。這一次，世界再度開始列陣對攻，中共選擇了和俄羅斯站在一起對抗歐美。

這個選擇無論在政治上使得北京日益被孤立；經濟上也受到重大衝擊，首當其衝的是中國的電動車行業。

中國軍工汽車巨頭 利潤暴跌

當前中國新能源汽车銷往歐美的壓力越來越大。美國與歐盟對中國產能過剩以及政府補貼表達了強烈的不滿。4月下旬訪華的美國國務卿布林肯在記者會上表示，中國的不公平貿易以及工業產能過剩對全球造成潛在後

果。他在發言中點名提到電動汽車。

中國電動車行業面臨的危機可以從中國長安汽車這個典型的例子看出。

長安汽車是中國歷史最悠久的兵工企業。在抗日戰爭期間，它就是中國最大的軍工企業。長安汽車目前隸屬於中共兵器裝備集團。

4月30日，長安汽車股價跌停，市值一天之內蒸發162億元（22.5億美元）。其中，中國規模最大的證券公司之一國泰君安，一口氣賣出18.36億元（2.55億美元）長安汽車的股票。而5月7日，長安汽車的收盤價為14.46元（2.00美元），比4月30日的收盤價14.72元（2.04美元）還低。

長安汽車發布的財報顯示，今年第一季度營業收入為370.2

億元（51.3億美元），歸母淨利潤11.6億元（1.6億美元），同比下降83.39%。

長安汽車對此表示，淨利潤大幅下跌的原因是價格競爭影響所致。

但長安汽車面臨的壓力不僅於此。

美國制裁衝擊中國經濟

在5月1日這波美國財政部宣布的全面制裁計畫中，華府鎖定在俄羅斯、中國和其他國家遭控支持俄國入侵烏克蘭的近300個實體。其中，美國財政部對近200個目標祭出制裁，美國國務院則鎖定逾80個目標。這是迄今華府針對俄羅斯實施制裁中，針對中國企業規模最大的行動之一，包括二十多家位於中國和香港的公司。

此前，4月17日美國眾議

院中共問題特設委員會主席加拉格爾（Mike Gallagher）與三名跨黨派議員提出《無限制法案》（NO LIMITS Act）。議案的文本顯示，要求被美國政府認定的中國軍工企業在180天內退出俄羅斯市場，否則將面臨美國的全面制裁。

該議案列出一份涵蓋50多家中國公司的名單，其中包括五家車企，長安汽車（Changan International）是其中之一。故此，長安汽車外銷俄羅斯的途徑，可能受到遏制。去年1至10月，長安汽車在俄銷售69,384輛汽車，在俄羅斯的汽車銷量十強名單中排在第五位。

歐盟於去年10月宣布，對中國進口的純電動汽車進行反補貼調查，以決定是否開徵反傾銷關稅。調查預計於近日完成。

網上辦理安全可靠 · 服務體系專業權威 · 請認準官網：TUIDANG.ORG

辦理退黨證明要盡快

訪問官方網站 tuidang.org 自助式辦理

全球退黨服務中心成立於2005年，是美國紐約501(C)(3)非營利組織。自成立以來一直致力於幫助中國大陸以及國際社會的民眾認清中共的邪惡本質。至今，已有超過四億中國人退出中共黨團隊組織。全球退黨服務中心頒發的【退黨證明】是您脫離中共的有效見證，普遍被國際社會認可，是您出國、移民必備的證明材料。

脫離中共
擁抱自由
出國移民
暢通無阻

 全球退黨服務中心
GLOBAL SERVICE CENTER FOR QUITTING THE CHINESE COMMUNIST PARTY

20年來堅持不懈
幫助中國人擺脫中共

加國公布外國干預選舉報告： 中共是背後最大威脅

【看中國訊】調查加拿大是否受到外國干預的法官霍格 (Marie-Josée Hogue) 公布第一階段報告，確認外國勢力確實干預加拿大選舉，而中國 (共) 是最大的「肇事者」。報告中點名兩位華裔政治人物可能受北京干預而有不同境遇，董哈鵬順利當選國會議員，趙錦榮則落選了。

歷經 21 天的聆訊調查，聽取了 70 多名證人的證詞，檢閱數萬筆資料後，霍格所領導的調查委員會，歸結確認外國勢力干預了加拿大 2019 年和 2021 年聯邦大選，其中中國 (共) 是「最持久、最複雜的外國干預威脅」。

但霍格強調，干預行為並未影響最終執政權，無論如何都仍是自由黨執政。她警告政府不要輕忽問題。「外國干預確實在發生中，是嚴重的威脅，不太可能完全消除它，但我們仍要盡全力去偵測和預防。」

霍格稱，因為中國 (共) 干預，導致部分選民的投票行為受到影響，令某些個別選區投票程序遭到破壞。

這個長達 242 頁的報告具體指出，在 2019 年選舉時，自由黨在大多倫多河北谷選區



▲加拿大調查外國干預的法官霍格 (Marie-Josée Hogue) 說明外國干預威脅加拿大民主制度。(視頻截圖)

(Don Valley North) 的提名競選過程中，出現強烈跡象顯示，當時有巴士接載中國留學生到現場投票支持自由黨候選人董哈鵬。董哈鵬後來當選國會議員。霍格認為，不能排除中國 (共) 的干預影響了該選區的提名結果。

霍格又提到，2021 選舉時，當時卑詩省治文保守黨國會議員趙錦榮，在提出《外國影響力登記法》後，面臨媒體和網路出現大量針對他的不實信息傳播，因此存在「合理可能性 (懷疑) 因北京勢力的潛在影響，令趙錦榮失去了席位」。

趙錦榮表示，這對他個人算是一種遲來的安慰，但對加拿大民主和選民都已造成傷害。他說，最難過的不是自己輸了選舉，而是難過在外國干預下，民眾可能會盲目地選出違背自己價值觀的政黨。「因為他們就被操縱，把自己本身的福祉都拋棄了，被這些有心的國家利用了。」

綜合報告中提到的外國干預手法，包括賄賂、勒索、攻擊等，例如提供金錢資助候選人；對僑民社區成員進行恐嚇，威脅將拒絕提供旅行證件或讓其在原居國的家人遭騷擾；操縱媒體傳

播虛假信息；透過網路攻擊選舉系統。外國政府會利用中間人來操作這些手法，以掩飾外國敵對者的真正身份。

加拿大總理特魯多則表示：「我們繼續會採用一些方法工具來對抗外國干預，防堵一些國家破壞我們的民主。」

在各方不斷呼籲下，加拿大自由黨政府終於在 5 月 6 日提出了《反外國干預法案》(C-70)，這個法案內容包括：設立外國代理人登記處，會由一名外國影響力透明度專員監督，若代表外國政府進行宣傳和影響工作的人未登記，最高可處以 500 萬元的罰款或最高五年刑期。美國和澳大利亞已設立了此類外國代理人登記機制。

渥太華將修改《刑法》，防止對重要基礎設施的破壞性攻擊；任何人在外國實體的指示下從事「偷偷摸摸或欺騙性行為」以影響政治，例如包括候選人提名程序等，均屬可公訴罪行。法案建議更新《信息安全法》，以涵蓋軍事技術和知識的不當共享。

法案也賦予加拿大安全情報局更多權力，例如在聯邦政府之外披露敏感信息，以增強抵禦外國干預的能力。

CMHC 預測 房價將大漲 20%

【看中國訊】加拿大經濟將陷入困境，住房成本也將上漲。這是加拿大國家住房機構 CMHC 最新住房市場預測的要點。

CMHC 預測，到 2026 年底，現有房屋的平均銷售價格將上漲 20.1% (+136,600 加元)，達到 814,900 加元。

預測明年房價將在今年基礎上上漲 4.9% (+33,100 加元) 2026 年漲幅將達到 9.5%。儘管存在房價繁榮，但 CMHC 認為經濟增長將放緩。預測實際國內生產總值將在未來三年內增長 4.7%。

通常情況下，經濟疲軟通常伴隨著就業增長緩慢。CMHC 預計在三年內就業將增長 3.8%，其中 2024 年的增長率僅為去年的三分之一。在失業率上升時，房價顯示出強勁增長並不常見，但房價還是會繼續漲。該機構認為便宜的信貸可能是最大的推動因素。

加央行行長： 可能很快會降息

【看中國訊】5 月 2 日，加拿大央行行長蒂夫·麥克萊姆 (Steve McClam) 表示，隨著通脹下降並維持在較低水平，加拿大央行可能很快會開始降息。麥克萊姆在財政委員會會議中指出，通脹出現再次下行的跡象，預示著降息時機的臨近，但央行需要確認這一趨勢能夠持續。

他進一步解釋，加拿大經濟增長已趨緩，商品供應過剩，工資增長穩定，以及勞動力市場的降溫，均有助於推動物價下降。這些都是央行所關注的關鍵通脹指標正向好的方向發展。

麥克萊姆表示，目前 5% 的政策利率一直在抑制房地產市場需求，他還預測今年房市將有所回升，同時房價有望上漲。他指出，住房成本通脹是加拿大總體通脹的主要推動因素。

加拿大央行預計將在 6 月 5 日宣布下一次利率決策。與此同時，美國的降息前景似乎並不那麼明朗。美聯儲主席鮑威爾最近表態，由於通脹仍高，降息的可能性尚不明確。

麥克萊姆還提到，加拿大通脹比美國下降得更快的一個主要原因是加拿大經濟相對較弱。他警告說，如果加拿大的利率低於美國，可能會導致加元貶值。

滿地可銀行 (BMO) 的首席經濟師 Douglas Porter 認為加拿大有條件先行降息。Porter 表示，如果預計美聯儲將來可能降息，加拿大央行甚至可以再次降息，而不會對加元造成太大壓力。

一季度加拿大申請破產保護的企業激增 87%

【看中國訊】加拿大日益惡劣的商業環境開始從統計數據中體現出來。破產監管辦公室 (OSB) 近日發布的數據顯示，2024 年第一季度申請破產保護的企業數量激增。消費疲軟及業務成本飆升是導致企業經營困難的主要原因。

申請破產保護的企業數量在過去幾個月裡急劇上升。OSB 在今年第一季度收到了 2,003 份企業破產保護申請，較上一季度增加了 31.7%。第一季度的申

請量比去年同期激增了 87.2%。

在截至第一季度末之前的 12 個月內，OSB 共收到了 5,743 份破產保護申請，比前一年增長了 57%。專家分析稱有多種因素在起作用，其中一個主要因素是消費疲軟。

「在這段時間裏，破產企業數量最多的行業是住宿和餐飲業 (佔總量的 15.5%)、建築業 (佔 13.6%) 和零售業 (佔 11.1%)。」滿地可銀行的經濟學家 Shelly Kaushik 解釋說。

她表示，這三個領域都反映了可自由支配的開支情況，而這種開支一直受高利率的壓制。

儘管人口激增理論上提供了更多消費需求，但破產專家警告稱，形勢對企業不利。「加拿大企業步入困境的跡象顯著上升，」國家破產組織 (CAIRP) 主席 André Bolduc 說。

他警告說：「高昂的原材料和勞動力成本，消費者支出下降導致營收萎縮，以及更高的債務成本都導致企業運營艱難。另

外，許多企業仍然揹負著疫情導致的負擔。」

疫情期間的政府對企業支持政策結束也帶來了額外的複雜性。為了幫助度過低迷時期而向企業發放的 CEBA 貸款的無息期現在已經到期。Bolduc 說，這增加了企業的開支，使運營變得更加困難。

專家警告稱，實際情況可能要嚴重得多，因為大多數停業的企業並未申請破產保護，而是直接關閉了業務。

方便袋收費成過去式 卡城廢除一次性物品使用條例

【看中國訊】卡爾加里市政府要求商家收取顧客方便袋費用的條例已被正式廢除。

在週二 (5 月 7 日) 的簡短公聽會後，市議員三讀通過了廢除該條例。

該條例於今年一月分開始施行，在政治和公眾的壓力下，卡城市議會將在條例首次實施僅兩週後開啓廢除程序。

現已廢除的條例規定，紙袋

至少收費 15 分，可重複使用的袋子收費 1 元。還要求餐飲場所只有在顧客要求情況下提供餐巾、餐具和調味品。

市政部門在條例實施後與企業交流時表示，一家快餐店報告稱，有 10-20% 的得來速顧客選擇不要紙袋。

市政府現在將致力於提出新的一次性物品使用條例，試圖減少流入卡爾加里垃圾填埋場的廢

品數量。

市政府表示，每週有大約 1500 萬個一次性物品被送往垃圾填埋場。其中，有約一百萬個是得來速袋。

起草另一條例可能需要至少三個月，之後提交給市議會。

在卡城市議會廢除程序之前，亞伯塔省省長丹妮爾·史密斯 (Danielle Smith) 對該條例進行了嚴厲的批評。

她甚至要求當時的部長調查市政府實施的一次性使用條例是否適當。

史密斯在 1 月份說：「當我們認為市政府在某些問題上做得過分時，我們不得不介入。」

自那以後，省政府已經提出了第 20 號法案，即《市政事務條例修正案》，這將授權省政府可以命令市政府廢除或修改市政管理條例。

PEAKSHOW ENERGY

4万加币无息贷款 (10年期)

PeakShow Energy, 开启您的环保省钱之旅!

- 节省电费, 房屋升值
- 定制太阳能解决方案
- 超长售后, 保驾护航
- 一站式服务, 全程无忧

电话: 825 747 9991
 小红书: 卡尔加里peakshowenergy
 官网: www.peakshowenergy.com
 Email: info@peakshowenergy.com
 Facebook: https://www.facebook.com/peakshowenergy

联系我们, 上门免费评估

「以舊換新」計畫又瞄準民企

看中國記者文龍綜合報導

【看中國記者文龍綜合報導】中共現領導人習近平此前提出推動新一輪大規模設備更新和消費品以舊換新，5月6日，發改委召開專題座談會，與民企溝通大規模設備更新。

中國國家發展改革委（發改委）主任鄭柵潔，再次主持召開專題座談會，與民營企業溝通交流大規模設備更新工作。

據發改委5月6日發布的信息，鄭柵潔主持召開大規模設備更新和消費品以舊換新第二次專題座談會，與天能控股集團、西子聯合、聯影集團、康力電梯等民營企業負責人座談交流，聽取企業家對大規模設備更新工作的訴求建議，就下一步推動相關工作交流討論。

鄭柵潔說：「為民營經濟健康發展營造良好的宏觀經濟環境。」

他表示，推動大規模設備更新，將有力拉動有效投資，增加先進產能，推進經濟轉型升級和社會發展進步。下一步，將強化統籌協調，與有關部門和地方政府一道，安排設備更新項目，促進產業向「新」而行。同時，設備更新還將注重向民生領域傾



▲發改委召開專題座談會與民企溝通大規模設備更新。（Adobe Stock）

斜。

為刺激消費，中共國務院今年3月1日審議通過《推動大規模設備更新和消費品以舊換新行動方案》，推動設備與消費品以舊換新。

鄭柵潔4月初曾主持召開大規模設備更新和消費品以舊換新首次專題座談會，與京東、美的等六家民營企業負責人座談交流，表示發改委將抓緊建立設備更新和消費品以舊換新工作機制，推動汽車、家電以舊換新和家裝廚衛「煥新」。

鄭柵潔此前稱，設備更新

需求將不斷擴大，初步估算將形成一個年規模超過5萬億元（人民幣，下同）的巨大市場。

習近平2月23日下午主持召開中央財經委員會第四次會議，「研究大規模設備更新和消費品以舊換新問題，研究有效降低全社會物流成本問題」。

習近平強調，要推動各類生產設備、服務設備更新和技術改造，鼓勵汽車、家電等傳統消費品以舊換新，推動耐用消費品以舊換新。對消費品以舊換新，「要堅持中央財政和地方政府聯動，統籌支持全鏈條各環節。」北京官方聲稱為這些新一輪

設備更新提供支持政策，其中包括中央預算、再貸款貼息、稅收優惠以及地方政府的配套資金。而工業行業是設備更新的重點領域，約占全行業設備更新投資額的七成以上。

北京曾在20世紀80年代、世紀之交等時期，數次動用過設備改造、技術升級這一政策工具。研究人士認為，相較過去10年間市場更熟知的以房地產、基建為主導的刺激性政策，這一輪設備更新政策對市場的影響將有所不同。

粵開證券首席經濟學家羅志恆說，傳統的需求刺激政策

通常直接作用於增量，而設備更新和以舊換新呈現出「從存量中挖掘增量」的政策思路，背景是經濟的宏觀調控難度上升和傳統政策效果減弱。

羅志恆認為，設備更新和消費品以舊換新，是今年拉動經濟的重要增長點。但要解決企業和居民的積極性問題，依然需要發揮財政、稅收、金融的協同作用，尤其是要與其他擴大總需求的政策協同，讓企業設備更新形成內生動力。

獨立時評人士蔡慎坤此前對自由亞洲電臺表示，中國國內推行工業等重點領域設備投資更新需求達到5萬億元以上，其重點是放棄使用外國產品，轉為國產。他說：「以舊換新就是他現在要用國產品牌替代進口的產品。早在幾年前，他們已經開始在一些敏感的領域實行國產化，導致一些跨國公司在中國的銷售受到巨大威脅和挑戰。但是這些跨國公司當時多麼多少還有盈利，也就沒有抱怨。」

也有中國企業界人士透露，許多企業去年已經內部傳達國務院指令，重要領域必須國產化，以節省外匯、支持本國經濟等，但國產品良品率低，而且質量問題嚴重：「如果經常更換零配件，增加生產成本，得不償失。有企業寧願出高價買外國產品。」

「五一」假期 民眾精打細算

【看中國記者李正鑫綜合報導】5月6日，北京官方發布「五一」假期消費數據，雖然較疫情前有所增長，但人均支出仍低於2019年水平。內需不振、消費不足，仍是中國經濟的弊病。

5月6日，北京官方發布「五一」假期消費數據。數據顯示，作為中國最長的假期之一，期間國內遊客消費1,669億元（人民幣，下同），較疫情前增長13.5%，但人均支出低於2019年的水平。根據官方計算，假期期間人均支出為565.7元，較疫情之前的水平下降了11.5%。

在房地產市場下滑、青年失業率高企以及通貨緊縮壓力加大的背景下，增強消費者信心已成為北京當局今年面臨的一項關鍵挑戰。

諮詢公司羅蘭貝格駐上海的合夥人嚴宗翰表示，這一數據削

弱了人們對消費反彈的希望。「總體而言，我認為人們正在勒緊褲腰帶，消費信心受到抑制，但他們仍然想要體驗假期。」他補充說，許多遊客選擇了日本和韓國等短途海外目的地。

他說：「他們的支出並沒有比以前更多，但仍會出行，同時減少消費或購物支出。」

據預測，假期前夕，更多旅客選擇開車出行或提前預訂機票以節省開支，因此國內航空票價出現下跌。

國泰君安證券5月6日在一份研究報告中指出，節日期間短途出行數量明顯增加。

旅遊巨頭攜程補充的數據顯示，小城市和縣域的出行數量增幅超過了大城市。

國家電影局稱，今年上半年電影票房收入為15.3億元，與去年同期的15.2億元基本持平。

此外，精打細算的中國遊客已經取代了曾經擁擠前往香港大量購物的人，其中一些人只對免費徒步遊覽香港和在邊境對面的

深圳過夜以省錢感興趣。

據路透社5月6日報導，「五一」假期，來自中國東北地區遼寧省的28歲的勞拉·李（Laura Li）和20歲的表弟迭戈·鄧（Diego Deng）是前往香港的年輕遊客之一。他們更喜歡關注社交媒體上的步行指南，而不是參加旅行團或去奢侈品商店購物。

香港理工大學酒店及旅遊管理學院助理教授梁偉雄表示，旅遊和消費習慣的轉變，主要是由於中國大陸經濟復甦緩慢。

「中國經濟的復甦速度不如我們預期。人們在動用可支配收入時，現在變得更加謹慎。」梁說。

來自中國大陸的低預算遊客與疫情爆發前，曾到訪香港的腰纏萬貫、奢侈消費的中國遊客形成了鮮明對比。

餐飲業代表黃志雄向港媒表示，餐館的生意比平時減少了10%，而「五一」假期通常是香港的繁忙時期。

貴族「搖籃」不穩 中金裁員

【看中國記者文龍綜合報導】5月7日，據路透社獨家報導，兩位消息人士透露，中國國際金融股份有限公司（CICC，中金公司），考慮今年將境內外投資銀行員工數量縮減至少10%。總部位於北京的中金公司，截至2023年底擁有約2,400名投資銀行員工。

其中一位消息人士表示，中金公司擬自2024~2026年削減1/3的境內投行員工，每年減少約13%的員工。其中，北京、上海的裁員比例會超過13%，而創收能力更強的深圳會低於13%。

報導稱，目前只有一些中金公司員工，從其上級或人力資源部門獲悉裁員意圖，中金公司尚未在內部正式公布相關計畫；裁員將包含因考評不佳被迫辭職的員工，及在降後主動離職的員工。

根據中金公司年報，截至2023年年底，其投資銀行部門有2,370名員工。公司今年首季

淨利按年大跌45.1%，投資銀行業務手續費淨收入亦降25%。

此前，中金公司將把境內投資銀行員工的基本工資再往下調降25%。

數據顯示，今年前4個月，中國大陸IPO（首次公開募股）籌集的資金總額至26億美元，為2013年以來的最低水平。外資投行在亞太地區亦已開啓裁員潮，包括摩根士丹利、匯豐銀行、花旗等。

含著金鑰匙出生、中國國內首家中外合資投行、「高貴」又神秘……翻開中金公司的歷史，看一看的確是滿滿的「高貴」感。

即便不瞭解投行圈，或許也會知道，前總理朱鎔基之子朱雲來曾是中金公司前任總裁。

除此之外，翻看中金公司歷史，還可以找到這些名字：王岐山、周小川、王雪冰、張恩照、汪建熙、李劍閣……中金公司曾有著非常輝煌的過去，被冠以貴族「搖籃」之名。隨著裁員計劃的實施，中金將迎來新的挑戰。

成功診治

來自三十四年的積累

中醫 · 中藥 · 針灸 · 按摩 · 拔罐和耳針

主治

- 神經系統疾病（抑鬱焦慮，疼痛麻木，中風後遺症）
- 消化系統 · 婦兒科 · 心血管系統
- 內分泌 · 泌尿系統 · 肌肉肌腱問題

“在北京工作時，提了副高後，即使限號，每天必須看病人至少60個。在中醫實踐中，會有類似熟能生巧的感覺。”

587.352.3152（英、國）

#109, 2308 Center Street NE Calgary | info@kt-lucky.com

一週七天：上午11點~下午6點（接受針灸按摩公司保險、WCB）

11年卡城中醫師

23年北京大學第一醫院經驗

8年北京中醫藥大學醫療系學士碩士

洗慧

中醫師
註冊針灸師
註冊按摩師

【慧聊養生】



掃碼看視頻
學養生 更輕鬆



誰來照顧中國失能老人

【看中國訊】中國每六位六十歲以上老人就有一人的生活起居需要他人協助。對許多勞工階級來說，每個月聘用護工或送老人到養老機構的費用，往往是當地基層白領的一個月收入。下一代為了照顧失能老人，很可能意味著犧牲個人的未來。

根據自由亞洲電臺報導，現旅居英國倫敦的王巍談到他好朋友的父母時，十分感嘆。他朋友住在江蘇徐州市，父親曾是央企鐵路部門的員工，晚年因為腦中風半身不遂；母親則是患有許多基礎疾病。而他朋友除了上班還要照顧孩子，實在分身乏術。

「說穿了，最可怕的是沒錢看病。」王巍說，「每個月醫保到帳戶的錢，好像就幾十塊錢，但他父親一個人每個月吃藥的費用就差不多一千多。至於她母親（沒有醫保）則是要完全自己負擔。」

王巍說，「當地 24 小時護工的月薪大約四、五千元。如果送進養老院，每個月也要至少五千元。他朋友父母只有一人有退休金，可能每個月就三、四千塊錢。沒有多餘的錢。他們的子



▲中國農村老人 (Getty Images)

女也沒這麼多錢去請護工，只能平時晚上過去看看。」

中國老齡科學研究中心的數據顯示，截至 2022 年底，中國約有 4,400 萬名 60 歲以上的老年人屬於半失能、失能和失智狀態，相當於每六位就有一位生活無法自理。而王巍口中沒有足夠退休金和醫保的家庭，並非少數族群。

60 至 70 後出生的壯年人通常有兄弟姐妹互相幫忙。但一胎化政策施行後，80 後乃至千禧

世代將面臨 421 的家庭結構，既沒有人一起分擔照顧父母，又付不起護工或養老院的話，往往為了照顧家裡的老人，夫妻一方選擇兼差維持家計，而放棄個人原本的職涯發展。

成都的 Godard Liu 是獨生子女。他的父親因為心臟病纏身，使用鼻插管輸氧。儘管退休金夠生活，但還是不足以每個月花五、六千元請看護，因此這筆支出就落在了 Liu 的肩上。幸運的是 Liu 經商有成，可以負

擔的起，但並非廣大的獨生子女都能像 Liu 一樣。

城市居民照顧失能老人的負擔沉重，農村的情況恐怕更糟。海外時事評論者蔡慎坤說，他母親高齡 80 多歲，疑似罹患阿茲海默症。雖然母親平時有 24 小時護工照料，其他三個兄弟姊妹每週也會幾次到廣東農村探望母親。但這在農村屬於特例，因為普遍的情況是「非常多老人失能之後，基本上就處於自生自滅的狀態。」



▲上海機場 (Getty Images)

深圳、上海海關 抽查旅客手機

【看中國訊】近日傳出深圳、上海海關已開始抽查入境旅客的手機或筆記型電腦。此前，北京當局公布了兩部關於安全機關所謂「執法」的相關規定，擴大當局調查他人電子設備相關權利，並於今年 7 月開始執行。

自由亞洲電臺 7 日報導，深圳回到香港的居民蔣女士透露，她在福田口岸看見一名女子被海關人員截查手機，並要求該女子拿出其他手機以進行全面調查。之後，她又在南京及杭州的機場遇過類似情形。上海居民邵先生也表示，最近從日本回上海時也在機場看到海關人員翻查一男子的手機。此前 4 月 26 日，中共國安部公布《國家安全機關安全行政執法程序規定》、《國家安全機關辦理刑事案件程序規定》，稱將於 7 月 1 日實施。其中提到當地所謂「執法人員」將有「檢查電子設備」的權力。

當有媒體報導指出，中共「國安新規」並沒有特別說明只針對中國公民，他國公民入境中國也可能遭遇中共國安檢查手機和電腦的危險。法律學者陸沉淵則坦言，中共將於 7 月實施的有關維護國家安全的法規，目的是要塑造人人自危的氛圍，讓每個人進行嚴格的自我審查，完全違背中國憲法賦予的公民言論自由權利。

好市多 Costco 嚴查會員卡使用

【看中國訊】最近，全球最大的會員制倉儲零售商好市多 (Costco)，開始嚴查會員卡的使用情況，取消了一些會員資格。

據媒體報導，好市多近期開始採取嚴格措施，禁止會員將其會員卡借給非會員使用。好市多在聲明中表示，自從擴大自助結帳範圍以來，發現越來越多非會員透過使用他人會員卡購物以獲取優惠。

為此，好市多決定在自助結帳通道實施必須出示會員卡和帶照片的身分證的規定。聲明稱，允許非會員享有與會員同等的價格是不公平的。

高鐵漲價 網友炸鍋

【看中國記者李木子綜合報導】中國武廣高鐵、滬昆客專等 4 條高鐵票價，將於 6 月開始漲價，漲幅近 20%，引發網評翻車。

根據上游新聞報導，武廣高鐵、滬杭客專、滬昆客專、杭甬客專等 4 條高鐵票價，將開啓漲價窗口。漲幅約 19%-20%。武廣高鐵日前公布，自 6 月 15 日起，武廣鐵路客運專線有限責任公司，對京廣武廣段上運行的時速 300 公里，及以上動車組列車公布票價進行調整，武廣高鐵全程票價漲幅約 20%。

除武廣高鐵漲價外，滬杭鐵路客運專線股份有限公司，滬昆鐵路客運專線浙江、江西、湖南這 3 家有限責任公司，杭甬鐵路客運專線有限責任公司，均於日前發布公告，從 6 月 15 日起，將提升其營運高鐵線路票價。

滬杭客專將上海虹橋至杭州東二等座現行 73 元票價提升至 87 元，漲幅 19.18%；滬昆客專將調整其在浙江、江西和湖南境內的線路票價，如杭州東至長

沙南二等座現行 405 元票價提至 485 元，漲幅 19.75%。

《中國經營報》報導，此次漲價是鐵路部門近年來對高鐵票價提價幅度最大的一次，距今最近的一次提價是在 2021 年 6 月，京滬高鐵二等座最高票價由 598 元提升至 662 元，漲幅 10.70%。

高鐵調價引熱議。在上游新聞文章的評論區和微博、抖音平臺，網友嘲諷、指責、怒聲一片。

廣東網民說，「高鐵漲就算了，關鍵很多普速列車沒有了讓你去坐高鐵」、「今年甚麼都漲，水、電、天然氣、汽油」、「建議增加點晚班的普快，長途來回一千多塊，畢竟還有很多打工人坐不起」。

湖南網民說，「以後高鐵坐不起，只能坐綠皮車了」。不少網友嘲諷，「他們都在虧錢，不漲能行嗎？」許多網民直指當局搶錢，「分明是搶劫」、「一個來回半個月工資沒有了！這是搶錢！」、「真是明著搶啊？憑甚麼漲價？」

小男孩龍捲風後勇救父

【看中國記者高芸綜合報導】近日，在美國一場毀滅性的龍捲風中，一名 9 歲的小男孩與父母同遭劫難。災難發生後，他藉著閃電光亮獨自跑出樹林，狂奔超一英里去尋求救援，並在臨走前鼓勵重傷的父母：「請不要死，我會回來。」

4 月 27 日，龍捲風襲擊了俄克拉荷馬州，當時，韋恩和琳迪·貝克 (Wayne and Lindy Baker) 夫婦正帶著 9 歲的布蘭森·貝克 (Branson Baker) 一起，開著皮卡車急切地尋找避難地，卻不幸遇上襲來的 EF4 級龍捲風。瞬間，他們的車被猛烈的風暴掀翻，拋入一片樹林，皮卡車嚴重變形，車內前排的貝克夫婦嚴重受傷。貝克夫婦的脊椎、頸部和肋骨骨折，韋恩也斷了胸骨和手臂，並失去了部分手指，琳迪則是下巴和右手骨折，肺部也被刺穿。

夫婦兩的生命危在旦夕，好在小布蘭森奇蹟般地沒受甚麼傷，他勇敢地從變形的汽車中爬出，獨自跑出樹林，在黑

暗中穿過倒塌的電線和廢墟，狂奔一英里多到一個鄰居家尋求協助。布蘭森臨走前安慰被困在車裡的父母：「媽媽，爸爸，請不要死，我一定會回來的。」

當災難發生時，布蘭森的叔叔約翰尼·貝克 (Johnny Baker) 正與貝克夫婦一家通電話，突然電話那頭傳來巨大又混亂的聲音，接著電話中斷，約翰尼和他的妻子在幾乎沒有任何線索的情況下開始搜救貝克夫婦一家，幸好有小布蘭森，才救下他們一家。

約翰尼·貝克在接受 CBS 新聞採訪時說：「他（小布蘭森）找到回家路的唯一方法是藉助雷電照亮道路，他用盡全力奔跑，竟然在 10 分鐘內跑完了一英里。這對一個小孩來說，實在是難以置信。」韋恩和琳迪夫婦仍在俄勒岡大學醫療中心的重症監護室接受治療，但約翰尼·貝克對他們能夠完全康復持樂觀態度。目前，家人和朋友幫助籌集了超過 1 萬美元來幫助這對夫婦康復。

日本雅烏樂 AURA 讓 陽光 照去白髮困擾

光彩護髮乳 第二代

護髮 + 染髮一劑搞定！溫和，顏色自然持久
不含藥劑，不滲透，給頭髮穿黑外套

安全 銀離子感光變色！不含 PPD、過氧化氫、阿摩尼亞及重金屬

方便 早上輕抹即可外出，無臭，免沖洗，刷、梳、抹均可

節省 用量省，白髮在哪就塗哪，無需全頭使用

護髮 天然海底植物配方，含 9 種植物萃取

口碑 日本專利，15 年以上成熟產品

全球銷量
突破
450 萬 支

原價：\$68 / 支 (75 克)
促銷價 \$55.80 / 支
購買兩支更優惠：\$105.40

使用方法

1. 使用前一定要洗淨頭髮，乾後使用，著色更加持久
2. 擠出適量，用梳子、牙刷或手均勻塗抹在白髮處即可
3. 抹後照太陽光最佳，30 分鐘頭髮變黑、清爽
4. 每天染一次，根據顏色深淺喜好，2~4 次完成染色
5. 欲了解更多信息，掃描右側二維碼看演示視頻

觀看演示視頻：

日本製造

銀離子在光線下會變成 Ag 並吸附在頭髮上

Ag 吸著光後會變成棕色

Ag 吸附在頭髮上，持續 1~3 個月

亞省獨家代理：Zen & Accessories 諮詢熱線：587 719 9788

出售店舖：
平安中藥店：256 1623 Centre St NW (新鮮 100 二樓) 電話：587-764-7888

傳江澤民的兒、孫或已出事

◎文：臺宛民

「上汽集團」是江澤民任黨魁時親手培植的在上海的利益地盤之一，其背後操控攬金者就是江澤民兒子江綿恆。4月25日，當局宣布已退休一年的上汽集團前副總裁陳德美接受調查。近年來上汽集團高層落馬或替換頻繁，被指習近平已開始動江家乳酪。

近期坊間頻傳江澤民的長子江綿恆和孫子江志成已經「出事」了。自媒體人姜光宇在近期節目中談到了習近平是如何智謀誘捕江澤民的兒子和孫子的。據稱，習近平之所以動手，是因為此舉不但可以除掉最大的潛在威脅，還可以收繳巨大財富、緩減財政壓力。習上位後，在反腐中發現，江家幫、江曾集團在軍中勢力巨大，根本不是扳倒郭伯雄、徐才厚、張陽等人後就可以高枕無憂，江綿恆也參與火箭軍、軍工集團兵器集團的陰謀中，於是習近平更加堅定了連根拔除江家勢力的決心。

習近平在十九大連任之前，



▲上汽集團是中國四大汽車製造商之一。圖為上汽集團的總部大門。(SHWANGTIANYUAN/WIKI/BY-SA4.0)

與江曾集團做過政治交易，答應不動江曾家族後人，但江綿恆必須呆在國內，幫助發展科技生產力，支持中央。江家猜到這是藉口，其實是被當了人質。從此，猜忌、提防、反叛之心日益助長。

2022年11月初，江澤民病危，一場誘捕江家子孫的計畫在中南海密謀。中組部和習辦派江家比較信任的人到上海與江綿恆見面，商量追悼會事宜，習的意思是向前看，齊心協力，以黨

的大任和事業為重，以最高規格為江澤民舉辦追悼會，江家人都參加，叫江志成也從美國回來，以防別人說閒話。以後江家可以自由做自己的事，住上海，回美國，隨便。

於是，江綿恆叫兒子江志成從美國回到北京。但是江澤民追悼會結束後，蔡奇特地轉告江綿恆說，習近平希望他能在北京多待幾天，中科院和其他幾個部委安排了一大堆事情想與他商量。江綿恆無奈，只好在警衛的看護

下留在北京。

江志成原計畫追悼會結束後就趕回美國。因為江澤民一直是計畫安排兒孫中有人要在美國，以保江家退路。但是習近平委託蔡奇轉達的意思是，希望江志成能在上海住一段時間，目前上海幾個大的工業產業啊，很希望江志成去參觀指導，同時，上海市政府希望江志成能給與美國政商高層人士搭橋牽線，引進投資、技術與人才等。

但是江志成到上海後，隨即

被上海警備部隊以保護安全為由，24小時看護了起來。這時，江氏父子才明白自己真的被軟禁了。

追悼會後的第七天，北京和上海兩地同時實施了抓捕行動。江綿恆父子被分別關押，嚴密看守。江澤民家族在海外的數萬億資產將被沒收，以此保他倆不死。

近期網上流傳一個消息，4月17日凌晨，江志成在上海康平路大院被中共軍委軍事檢察院特警押赴虹橋機場，上專機飛北京了，早上6點到達西郊機場，直接押送昌平秦城監獄（來廣營總政看守所）。原中共海軍司令部中校參謀姚誠選說，因為涉及軍方政變，所以由軍方辦案。未經中共證實的消息稱，這次行動，由72歲的軍委副主席張又俠親自指揮。

據旅澳法學家袁紅冰透露的消息，習原本計畫在三中全會上徹底否定江澤民路線，將貪腐、經濟下滑、民心思變等所有造成的社會危機，追責到江澤民身上，並拿出他自己兼顧毛思想的另一種「改革開放」路線，以解套他目前政治、經濟與國際上的危局，但由於自己親信不斷出事和黨內的一些反對聲音而暫緩。

疫情升溫 多衛健委主任出事

◎文：金美山

五月初，中國大陸疫情升溫。多地民眾透露，疫情這麼多年來其實起起落落一直沒離開過，只是當局隱瞞不報，淡化處理，新冠當感冒治，導致許多人交叉感染，不少人莫名其妙地死亡，甚至不斷有人猝死。不過4月底，中共疾控局突然又罕見地發通知稱，新冠病毒仍在變異，假期出行人數增加，可能加大疫情傳播風險。

分析人士直接指出，當地疫情嚴峻，瞞不住了，害怕了，「而卻對國外來的人在入境時做核酸，加強檢疫，但國際社會沒聽說疫情嚴重，很可能是在為新一波疫情用鍋做準備」。

各地醫院醫生與民眾透露出海外的消息稱，近來死亡人數很多。同時一個怪現象是，衛健委主任不斷被抓，從地方上抓到國

家級，有被失蹤的、調查的、雙開的、移訴的……

5月6日，中共衛健委官網「委領導」欄目更新信息顯示，2020年10月任中共國家衛健委副主任、黨組副書記的雷海潮已代替馬曉偉任國家衛健委黨組書記。衛健委原主任、黨組書記馬曉偉長期沒有公開露臉，並缺席多個重要場合，盛傳已出事。

2023年8月22日，北京資深媒體人高瑜在海外X平臺發文說：「轉：國家衛生系統老大馬曉偉17日從北京協和醫院高幹病房被帶走。」

公開資料顯示，馬曉偉於2001年10月任中共衛生部副部長；2013年4月，任國家衛計委副主任；2015年5月，任國家紅十字會副會長；2015年12月，任中華醫學會會長；2018年3月，任國家衛健委主任、黨組書記，是中共二十屆中央委員。

馬曉偉曾經積極執行「動態清零」防疫政策。2022年4月，馬曉偉在中共中央黨校主辦的《學習時報》撰文，除了吹捧

習在疫情防控上是「親自指揮、親自部署」，他還強調反對與「病毒共存」等觀點，聲稱衛健系統要「鬥爭」云云。

4月底，廣東省衛健委前黨組書記、主任段宇飛被調查。再往前5個月，另一位廣東省衛健委前主任朱宏落馬。

段宇飛在2018年任廣東省衛健委主任、黨組書記；2021年9月，任廣東省第十三屆人民代表大會教育科學文化衛生委員會副主任委員，之後由朱宏繼位。

中共當局通報段宇飛被查的原因，是涉嫌「嚴重違紀違法」，相關的廣東省衛健委已有多人被查。朱宏於2023年11月被調查。2023年12月，廣東省衛生健康委黨組成員、副主任，省中醫藥局黨組書記、局長徐慶鋒被調查，今年4月22日被雙開、移訴。

去年10月，原廣東省衛生和計畫生育委員會黨組副書記、主任陳元勝被查。廣東去年被查的醫衛正廳級官員還包括南方醫科大學黨委原書記陳敏生。

前防長魏鳳和「露面」

【看中國訊】去年中共軍隊人事大地震，9名高階將領被從國家立法機構中撤職，「火箭軍」成為清算重點目標，曾任火箭軍司令員的前國防部長魏鳳和也被「消失」。然而，近日央視在播報一則官員葬禮時，畫面中驚見寫有魏鳳和名字的花圈。

央視5月6日報導中共全國人大常委會前副委員長烏雲其木格遺體在北京火化的消息時，在眾多花圈中驚見魏鳳和的名字，其與戴秉國、常萬全、趙克志等幾名前國務委員聯名向烏雲其木格送上花圈。

香港《星島日報》報導，今年黃曆新年前夕，中共領導人看望退休元老，官方新華社列出130多名元老姓名，獨缺魏鳳和，引發其「出事」的猜測。

今年70歲的魏鳳和出身導彈部隊，2012年擔任第二炮兵（導彈）部隊司令員；2015年擔任首任火箭軍司令員；2017年10月中共十九大上，魏鳳和晉升為中央軍委委員；2018年3月出任國務委員、國防部長；魏鳳和去年3月卸任國防部長，

由李尚福接替。

李尚福疑似捲入火箭軍腐敗案，去年10月被免去國務委員、國防部長職務。

火箭軍原司令員李玉超、政委徐忠波兩人在去年7月底無預警卸任，隨後傳出同樣出身火箭軍的魏鳳和也被查；前副司令員吳國華則在7月初「因病醫治無效」逝世。這波整肅，外界解讀直指火箭軍。

2023年8月31日，中共國防部首次就外媒追問前國防部長魏鳳和下落一事做出回應。軍方發言人吳謙僅稱，「要打擊每一個腐敗官員」「反腐鬥爭，永遠在路上」。魏鳳和也缺席了去年9月28日當局舉辦的中共建政晚宴。

如今魏鳳和的名字「重現」央視，有港媒稱他可能已走出漩渦。但也有評論認為，按照中共以往慣例，失蹤官員再次「露面」也並不代表沒事。或也有可能魏鳳和像之前傳說的廖錫龍等人一樣，上交贖款換平安，而這也符合當局現在借反腐解決財政困難的想法。

鄧小平家族權財或被清剿 習近平已不客氣

◎文：美果仁

鄧小平家族可能要倒臺了，習近平已動手。日前，中共15個巡視組已進駐34家經濟和金融部門進行第三輪巡視。其中，習的心腹施克輝帶隊進駐中信集團。與此同時，海外《星島日報》、《聯合早報》等報導，中信財務公司的監事就是鄧小平的嫡孫鄧卓棟，暗示意味濃厚。繼當局判了鄧小平外孫女婿吳小暉18年徒刑，並隨後拿掉鄧樸方政壇發言權後，又一掌控鄧家金庫的成員可能面臨倒臺，而鄧家的金庫，可能被徹底敞開清查。中信集團可以說是鄧小平家族的金庫。它的前身是中國國際信託投資公司，是鄧小平批准，由榮毅仁於1979年創辦的，



▲鄧小平的長子鄧樸方 (Getty Images)

2002年更名為中國中信集團公司。

中信在長期發展中，業務板塊涉及金融、製造業、能源材料、消費與建築等，有中信信

託投資有限責任公司等14家金融類、中國中信股份有限公司等28家實業類、中信出版社等11家服務類子公司。

中信財務公司為該集團的子

公司。鄧小平家族子女通過中信和它名目繁多的子公司、孫公司中獲取了多鉅額私利，中共高層都很清楚。

公開資料顯示，今年39歲的鄧卓棟是鄧小平次子鄧質方之子，也是鄧小平唯一的孫子。鄧卓棟1985年出生於美國。7歲時鄧卓棟曾隨鄧小平南巡，2003年就讀於北京大學法律系，畢業後前往美國杜克大學攻讀法學碩士學位，之後在美國律師事務所工作兩年後回國。

2013年5月，鄧卓棟出任廣西壯族自治區百色市平果縣副縣長、縣委副書記，兼新安鎮黨委書記，2016年卸任，淡出政壇。

2017年6月14日凌晨，鄧小平的外孫女婿、安邦保險集

團前董事長兼總經理吳小暉被上海警方帶走，2018年，被上海中級法院以集資詐騙罪、職務侵占罪數罪並罰，判處有期徒刑十八年，沒收財產人民幣105億元，2019年7月，當局再度追繳其違法所得752億元。

據《華爾街日報》報導，吳小暉是由習近平親自拍板決定調查。這是習近平打擊鄧家的牛刀小試，吳小暉被警方帶走後無奈簽署了離婚協議，後在監獄服刑。

2023年9月，掌控殘聯30多年的鄧小平的長子鄧樸方，其名譽主席的位置被習的親信楊曉渡替代。從此，鄧家唯一在政壇上能代言的人物被掃出權力層。

時評人士指出，此次由習近平的心腹舊部施克輝帶隊巡視中信集團，說明瞭習近平對中信很不信任，而習近平上臺後一直持續的內鬥和清洗，也終將波及鄧小平等元老家族。

外界聚焦陳水扁是否被特赦

【看中國記者李佳琪綜合報導】有媒體報導中華民國總統蔡英文已決定 520 卸任前特赦前總統陳水扁，扁家海外巨款流向備受關注。法務部 7 日表示，未接到總統府或行政院指示要求研議陳水扁的特赦作業，巨款會依法予以沒收。



▲近日臺灣國史館新書發表臺南場，前總統陳水扁出席簽書。(中央社)

前總統陳水扁因龍潭購地、南港展覽館等案遭判刑 20 年，入獄 6 年多後，因罹患失智等疾病，2015 年申請保外就醫。然而在這 9 年期間，行事作風較為高調。除替女兒打官司外，對政治議題也經常發表意見，因身分敏感，此種頻踩紅線的行爲，常成爲藍綠攻防焦點。

爲防止社會對立進一步激化，《鏡週刊》報導披露，總統蔡英文已決定 520 卸任前特赦陳水扁，並由幕僚單位啓動特赦作業，研議相關配套措施。其中，特赦扁最棘手的難題，在於扁家海外遭扣巨款流向，其中包含瑞士政府凍結的約 1,000 萬美元。

央廣新聞報導稱，總統府發言人林聿禛 7 日重申，總統府現階段的立場仍是希望確保陳水

扁獲得妥善的健康照顧，並依照相關的法律規範辦理。

對於陳水扁特赦的消息，藍綠陣營也有各自看法。國民黨立委賴士葆表示，如依《赦免法》規定，特赦的前提是案子要依法審完，但陳水扁因保外就醫而停審，只有赦免法中的大赦可以處理，此舉勢必引起社會極大反彈。

民進黨立委許智傑則表示，

他尚未有確切消息，因此不妄自判斷，另外他也查閱歷任總統大赦紀錄，蔣中正、嚴家淦各 1 次、李登輝 2 次、陳水扁 1 次，在考量目前監獄人滿爲患的情況下，建議可以整體一併考量，不必針對個人，可以參酌大赦這個選項。

民進黨團幹事長吳思瑤 7 日也回應表示，對於是否特赦，黨團沒有任何信息。她相信蔡總

統會有多元思考，黨團也尊重。

國民黨團書記長洪孟楷則說，特赦是總統的權責。但特赦前需說清楚陳水扁是否承認自己的罪行，以及目前仍在審理中的案件是否應先三審定讞，有個清楚的交代再特赦，否則只會讓臺人認爲是便宜行事。

Newtalk 新聞報導稱，臺北市長蔣萬安被詢問對特赦扁的看法，蔣認爲特赦牽涉的層面非常

廣，不管是相關法律規定適用、刑責的免除，甚至包括不法所得是否要返還等。蔣萬安強調，這部分社會高度的關注，總統應該要審慎思考。

民衆黨主席柯文哲則說：「我是不希望用這種媒體放話來測風向，我個人是希望說，蔡英文總統如果真的要（特赦陳水扁）這件事情，她就自己出面解釋說爲甚麼。」

因爲特赦的方式是由總統命令行政院，轉令法務部審議實施；對此，特赦案件幕僚單位的法務部也表示，目前並未接到總統府或行政院指示要求研議陳水扁的特赦作業，若接獲指示，法務部會由專人擬制報告，探討可行性。

法務部表示，特赦爲總統職權，由總統對特定判決確定的刑事犯，免除執行刑罰，罪刑宣告仍存在。

法務部強調，縱使陳水扁獲特赦，扁家海外遭扣巨款流向，依據法務部推動刑法沒收新制的立論與正當性，已宣示新制目的是阻斷犯罪者或第三人，因僥倖享有犯罪所得利益，因此檢察官仍可向法官聲請單獨沒收犯罪所得，不會因爲陳水扁獲特赦不用執行刑罰，就把錢還給扁家。

跨國媒體企業相繼撤離香港

【看中國記者李懷橋綜合報導】自「國安法」後，香港傳媒業舉步維艱，獨立傳媒更是少之又少。多番被中共外交部及港府點名批評的美國《華爾街日報》在 5 月 2 日，世界新聞自由日前夕宣布將亞洲總部由香港遷往新加坡，據指近半駐香港的編採人員遭解僱。

5 月 3 日是世界新聞自由日，無國界記者 (RSF) 公布 2024 年新聞自由指數，180 個國家中香港排名 135，較去年升 5 名，不過整體評分下跌 1.8 分，排在津巴布韋、烏干達等非洲國家後面，更被評爲「狀況艱難」級別。

無國界記者指，自「國安法」實施後，香港的新聞自由受到前所未有的挫折，《蘋果日報》、「立場新聞」相繼停運，香港電臺被審查，記者繼續遭受打壓。中國繼續被列爲第五級「狀況嚴峻」國家。無國界記者指中共當局全面打壓媒體，令新聞自由指數停滯不前。

目前在中港兩地運作的獨立

媒體都面臨巨大壓力，只能報導非敏感話題，一旦涉及政治，觸及政權，揭露真相，當局的打壓便如影隨形。

就在世界新聞自由日前夕，《華爾街日報》總編輯 Emma Tucker 2 日向員工發出內部信件，宣布公司撤離香港的消息。信中指，公司的亞洲總部將遷至新加坡。信中特別強調，搬離香港的做法是效仿《華日》報導的許多其他公司 (as many of the companies we cover have done)。不過，信中沒有明確指出撤離的真正原因，亦沒有提及 23 條立法、香港政治氣候或營商環境等內容。

有分析認爲，其他公司撤離香港是不想無端成爲「國安法」的「亡魂」；不知何時就誤踩紅線，公司資產被凍結，管理層淪爲階下囚等。《華日》曾經被中共外交部和香港政府點名批評，真實感受到危機就在身邊，當然是走爲上策。

無國界記者早前統計，僅在今年，港府至少 7 度公開譴責及強烈反對香港及海外傳媒，其中就包括《華爾街日報》。其關

於香港的所謂負面報導，被保安局局長鄧炳強批評爲「具誤導性及不當言論」。

除了《華爾街日報》外，《紐約時報》早前亦將香港的分社遷往韓國首爾，同樣被鄧炳強點名譴責的自由亞洲電臺，3 月亦結束在香港的辦事處。

據《華日》去年 11 月的一篇報導指，跨國企業因對中港的聯繫日益緊密而感到不安，從最初的少量離開，演變到今日的大規模撤離。銀行、投資公司、科技公司等外企競相離開香港，上演一齣資本大逃亡的歷史場面。在港營運的美國企業數目於 2022 年 6 月降至 1,258 家，爲 2004 年來新低。有分析指，谷歌、臉書等亦有機會搬離香港。

有香港網民感嘆，國際大企業、大財團相繼撤出，香港這個昔日的國際大都會正在向「小城市化」方向發展。他說，香港已經沒有甚麼大產業，金融業也失去了，就剩下一群小市民爲生存而生存。工資越來越低，就快和大灣區看齊了，連生活品味、潮流文化都向二、三城市發展……實在令人唏噓。

中共海警船闖金門禁限水域

【看中國記者李佳琪綜合報導】4 艘中共海警船編隊 6 日下午航入金門南方禁止水域，臺灣海巡也派出 3 艘巡防艇廣播驅離。

海洋委員會海巡署金馬澎分署發布新聞稿指出，繼中共海警船 3 日航至金門附近海域後，6 日下午 3 時 30 分再有編號爲 14608、14604、14512、14603 共 4 艘中共海警船，編隊航入金門南方禁止水域。臺灣海巡署派出巡防艇對應，中方船隻下午 4 時 37 分陸續航出禁限水域。

海巡署金馬澎分署表示，中共海警局近期密集集結中共海警船以編隊方式，刻意航入金門南方禁限制水域，海巡署金馬澎分署除運用聯合情監偵全程監控外，並預置及派遣巡防艇「併航」應對，實施搜證監控、廣播驅離。

金馬澎分署重申，「中方以編隊方式在此水域高速航行，已嚴重破壞兩岸和平穩定、影響海上航行安全及交通秩序」，呼籲中共應立即停止此一危害航行安全行爲，並以對等相互尊重原則，共同維護海上秩序，確保兩

岸人民安全與福祉。

海巡署也強調，海巡署將全天候以各種偵搜設備監控，「在不挑釁、不衝突、不迴避、不示弱原則下，堅定執法立場」，對於航行臺灣禁限制水域的大陸公務船予以驅離，確保海域航行安全與秩序。

研究員揭仲分析，中共推翻禁限制水域默契，透過一次次駛入禁限制水域動作，累積管轄例證，以試圖建立管轄事實，侵蝕臺灣在金門水域的管轄權，也有對即將就職的賴清德政府「下馬威」味道，他建議海巡署應該主動、即時地對公眾說明。

臺灣大學政治學系副教授陳世民則表示，中共對臺採取一貫的「兩面」手法，一方面讓中共海警船進入金門禁限制水域；另一方面又邀請臺灣政治人物前往大陸會晤官員，一連串動作都帶有統戰目的，試圖分化臺灣社會。不過，中共海警船一再地侵擾金門禁限制水域，這也可能引起金門民衆反感。

旺丁不旺財 香港成「窮遊」勝地 陸客實際消費被高估

【看中國訊】五一黃金週結束，香港政府公布數據，估計爲香港經濟帶來超過 20 億港元的消費收益。不過有分析認爲港府高估實際數字。

一連 5 日的大陸五一黃金週於 5 月 5 日結束。香港政府發言人表示，整體內地旅客入境數字符合預期，出入境口岸以及各方面的接待旅客工作整體運作暢順。入境事務處錄得合共約 76.6 萬內地旅客人次經各海陸空管制站訪港，平均每日內地旅客入境人次約 15.3 萬，較 2023 年同期高出 22%。不過，未達到入境處早前估算的 80 萬人次。

內地入境最高峰日子爲 5 月 2 日，約 19.2 萬人次訪港；平均最多內地旅客使用的入境口

岸爲高鐵西九龍管制站，其次爲落馬洲支線管制站。

港府表示，五一黃金週期間，訪港旅客足跡遍布本港各個主要旅遊景點，包括香港迪士尼樂園、海洋公園、昂坪 360 纜車、山頂纜車及西九文化區等。另據酒店業界的初步統計資料，酒店整體入住率超過 85%。

爲歡迎訪港遊客，尖沙咀海濱花園 (近尖沙咀東) 對開維多利亞海面舉辦海上煙火表演。同日，還有「油尖旺購物節」。

香港文化體育及旅遊局局長楊潤雄指，內地訪港旅客達 76 萬多，符合政府最初的估算，預計爲香港經濟帶來超過 20 億港元的消費收益。不過，有分析人士對這一數據表示質疑。分析

人士對《看中國》表示，根據大陸官方發布的消費數據，五一期間在國內旅遊的民衆合計有 2.95 億人次，較去年同期增加 7.6%，較疫情前的 2019 年同期增長 28.2%。國內遊客總花費 1,668.9 億元人民幣，較去年同期增長 12.7%。

根據官方數據計算，雖然五一期間總出遊人次和消費有所增長，但人均支出較 2019 年新冠疫情之前的水平有所下降。2019 年五一期間，在國內旅遊的大陸民衆，人均消費爲 645 元人民幣；今年則降至 565.7 元人民幣，下降幅度達 11.5%。

分析人士指，如果 76.6 萬大陸遊客爲香港帶來 20 億港元的消費收益，則平均每人消費

2,611 港元。但事實上，大部分大陸遊客是窮遊。

路透社採訪一對來自東北遼寧省的年輕表兄弟李小姐和鄧先生。二人選擇窮遊香港，方式是白天來港旅行，夜晚去深圳住宿。李小姐說，同樣的價格，在深圳住的環境更好、空間更大、服務更好，而且只要 1 個小時車程就可以來到香港。

她說，他們一趟下來花了大約 500 港元，包含了交通費用、買票搭乘摩天輪欣賞維多利亞港，以及食物的費用。

爲了省錢，李小姐就按照小紅書上的建議，從深圳自備瓶裝水來港，她發現，這樣可以省下一筆錢，因爲內地一瓶水只需 1 元人民幣，在香港得花 10 港元。

香港零售及餐飲業界指，今年五一假期生意一般。餐飲業協會會長黃家和說，餐飲業「五一長假」的整體收益較往常減少一成。內地客人均消費約 200 多港元，較疫前少一半，預計內地客餐飲消費約 2 億港元，僅占整體消費額約一成。

他說，大陸遊客的旅遊模式已經轉變，現在主要去小店打卡，受惠的只有茶餐廳、快餐店，其實是旺丁不旺財。

中華優質旅遊發展協會理事長李奇嶽對自由亞洲電臺表示，隨著國際名牌進駐中國大城市，香港這個購物天堂已失色。他說，香港除了吃和買之外，沒有大山大水可以玩，導致無法吸引高端消費，變成「窮遊」勝地。

美加校園抗議 阿左反噬自己

◎文：夏林

美國校園突起波瀾。上週起，從哥倫比亞大學開始，一些學生占領校園一些區域搭起帳篷，說是抗議以色列種族滅絕巴勒斯坦（加沙）人，支持哈馬斯，要求校方取消與以色列的各種合同。同時，他們中有人對猶太學生造成威脅，以致於有的猶太拉比警告猶太學生，為了人身安全，最近不要回校園上課。這股抗議風潮，不僅蔓延到耶魯、哈佛等美國第一流大學，甚至蔓延到加拿大校園；而且，帳篷幾乎一模一樣，話術也幾乎一模一樣。令人感覺似乎是一種有組織的活動。

安省省長反對

這種在美國高等學府的抗議活動，本該是很對美加阿左胃口的，但出乎意料的是，這次活動沒有得到左派媒體的捧場和大部分左派政客的支持；而且政府出動警察進入校園，拆帳篷，逮捕一些鬧事者，維持校園秩序。保守派當然更加反對這種支持哈馬斯的校園抗議。

安省省長福特就在 5 月 6 日呼籲罷工巴勒斯坦的抗議營地撤出多倫多大學校園。他在安省議會大廈內對新聞媒體說，他「不贊成」最近幾週在幾個大學校園出現的抗議營地，「他們需要撤



▲ 2024 年 5 月 2 日，親巴抗議者在多倫多大學校園內搭帳篷抗議。（Chris Young/加通社）

離。大學必須讓這些人搬走。」哈馬斯領導的武裝分子，去年 10 月襲擊以色列南部，造成約 1,200 人死亡，並劫持了約 250 名成年人和兒童作為人質。接著，以色列反擊，攻入加沙地帶。至今，以哈戰爭仍無停止跡象。

背後力量是誰

麥吉爾大學人類學的名譽教授菲利普·卡爾·薩爾茲曼（Philip Carl Salzman）認為，各種組織嚴密、資金充足的穆斯林遊說團體、巴勒斯坦正義學生組織（SJP）背後金主、巴勒斯坦和伊斯蘭教團體等，這些團體在北美各地大學都有分支機構。它們多多少少都會影響北美大學生們的思想。但多數學生既非巴勒斯坦族，也非穆斯林，為何仍

如此激情澎湃？背後還有其它力量在作祟。

這支力量就是目前北美高校泛濫的極左意識形態，即所謂的「社會公平」——多元、平等和包容（DEI）。這個意識形態不是學生們自己發明的，而是美加兩國現任政府搞出來的，是政府自上而下使勁推動的一個國策。

改頭換面後的北美新式馬克思主義，是一種文化馬克思主義，鼓動性別、種族、性取向、能力、民族和宗教之間的對立，認定男性和白人（包括亞裔和猶太裔）和異性戀是壓迫和剝削階級，女性、黑人、棕色人種和原住民（BIPOC）、同性變性和跨性別群體（LGBT）是被壓迫階級和受害群體。

文化馬克思主義搞的這套，

毫無法律依據。一是過去支持偏見和歧視的法律被一一廢除，二是新法新規則嚴令偏見和歧視。於是，文化馬克思主義分子拿教育、收入和就業差距說事，說甚麼哪個族裔教育、收入或就業，與在總人口中的占比不符，就是偏見和歧視，完全無視並否認個體和群體偏好及選擇、動機、成就和能力等諸多差異。

美國高校是極左高度滲透的地方，學生們經年累月被「春風化雨」地洗腦。比如雙標，相信我想信的而不是理性看問題，有錢人就是有罪，甚麼都能扯到種族歧視、種族滅絕等等，這些統統被灌進了很多學生的腦子裡。所以，這些學生在哈以戰爭中，很自然地就給以色列定罪了，推而廣之，在美國的猶太學生也有了原罪，於是有些學生就開始抗議以色列了。

阿左這次不鼓掌

按說這次鬧事還沒有 2020 年的全美國打砸搶厲害，當年左派媒體和左派政客可是巴掌都拍紅了。這次不過在幾個校園鬧一鬧，怎麼「同一個戰壕的戰友」先拿起槍指向自己了？

那是因為，這些學校的抗議活動，踩了阿左們的紅線了。幾十年來，支持巴勒斯坦或加沙的美國人是左派的鐵票倉；而猶太富豪很多都是高校和左派政客的

金主。兩個死對頭都歸到阿左們旗下，所以，阿左們左右逢源，其不樂哉！

但是，今天這些學生這麼一鬧，把阿左的多年好事給壞了。如果阿左支持這些鬧事學生，猶太富豪會撤資；如果支持以色列，則這些學生會惱怒並拋棄阿左。這真讓阿左們難做，所以他們對這些鬧事學生很惱火。

這些學生在鬧事之前，有沒有做一點點調查，到底是以色列人要殺巴勒斯坦人、加沙人，還是哈馬斯要殺他們？哈馬斯明知一旦與以色列動武，以色列太強大了，必然 10 倍報復，加沙人必然遭殃；但他們仍然突然攻擊以色列，殺了 1,200 名以色列人，抓走 200 多名人質，挑起了以哈戰爭。你說，哈馬斯愛加沙人嗎？還有，哈馬斯把導彈發射基地建立在幼兒園、醫院和學校等處，這是很愛民的舉動嗎？更有，現在說以色列已經在加沙殺死了 3 萬多名加沙平民，這個數字是哈馬斯的加沙衛生部公布的，你相信一個恐怖組織的衛生部嗎？

這次鬧事的學生，正邪不分，罔顧事實，還踩了阿左的紅線，讓左軍們要麼掉士兵，要麼掉金幣。阿左們有得一氣。那又能怪誰呢？阿左們現在終於知道「無厘頭」是一把雙刃劍，搞不好就要傷到自己。

慘烈的事故與催人淚下的故事

◎文：衣者褚

在《報紙已死、新聞長存》的年代，慘烈的事故中常常會有有心人發掘出催人淚下的故事。

5 月 1 日 2 時 10 分許，廣東梅州市梅大高速茶陽路段發生坍塌事故，造成 48 人死亡、30 人受傷。事故發生後，福建老人下跪攔車的感人故事被廣泛傳播。

新聞講求真實，這些故事若是真實發生的，媒體爭相報導並沒有錯。媒體對在梅大高速事故發生後出現的下跪攔車這類真實發生的不顧個人安危救人的感人故事進行充分的報導，是完全正當也是應該的。

從新聞專業主義的角度看，如實記錄報導災難包括如實記錄事故現場發生的救人故事，是媒體正常的履職行為，我們不能一看到媒體報導救人救災的感人故事就盲目對媒體進行批評。

我們要反對的不是報導真實發生的救人故事，要反對的是虛假新聞，反對編造虛構所謂的感人事跡。同時，我們也要高度警惕所謂的輿論引導，也就是過份渲染事故中的人性閃光點，甚至

不惜一切代價放大這些閃光點而有意迴避對事故本身的反思和追問，包括事故發生始末的基本還原。

不反思驚人的事故而光講感人的故事，將來只怕還會死更多人。

有一個非常典型的案例，發生在 2020 年。那年 3 月 30 日，四川涼山西昌森林大火造成 19 人遇難，其中 18 名為救火隊員，1 名為當地嚮導。記性好一點的人應該記得，2019 年的 3 月 30 日，也是四川涼山，也是森林大火，造成 31 人遇難，其中有 27 名消防員。

2019 年的那場大火發生後，官方的消息裡鋪天蓋地都是萬人灑淚送別遇難的消防員，然後就是各種遇難者的英雄事跡、光輝歷史。遇難的消防員中不少人都是二十左右甚至不足二十歲的年輕人，當時舉國悲痛。

同樣的地方、同樣的事情，反覆這麼死人，是偶然的嗎，都是天災嗎？我不相信這是單純的天災。火情研判有沒有失誤，指揮有沒有失誤，恐怕真的都要認真檢討反思一下。

這幾年，尤其是最近，總有些人一看到反思這個詞就跳出來反對：反思會讓人泄氣，戰鬥力會減弱，臨陣換將之類的建議更是會讓軍心渙散。他們認為，大戰中應該多給大家鼓氣，而所謂的鼓氣就是要樹立正面的典型。即便是要反思，也要等大戰結束了再反思。

這種觀點，疫情早期一度甚囂塵上，很有市場。

我當時說過一個觀點，估計很多人沒有注意到。這裡，再重複一次：面臨人命關天的大事，反思問責要趁早。

處置突發事件不力的官員有兩類，一類是缺乏足夠的專業能力，無法研判面臨的突發事件，雖然眼前的事情人命關天，但他弄不清屬於何種嚴重程度、將來可能嚴重到何種程度，難以決策導致應對不及時。這種官員，並不是壞，而是能力有問題。這種人沒有處置重大問題的能力，如果不及時問責撤換，死的人只會越來越多。早反思早問責早撤換，就等同於救人。

另一類官員，是聰明人，可以準確判斷面臨的突發情況，但

出於各種複雜的利益考慮不願意做出有效的處置措施。這樣的官員，好大喜功，沒有擔當，甚至可能是為了一己私慾隱瞞重大的危機隱患，造成不可挽回的損失。這樣的官員難道不應該早一些反思早些撤換？留著他們，只會繼續禍害老百姓。

如今，每次出現重大的事故，不管死多少人，總有一批人急於在遇難者中尋找所謂的先進典型，發掘所謂的感人事跡，弘揚所謂的奉獻犧牲精神。結果呢，缺乏思考能力的人會被愚弄，以為犧牲是一件值得肯定的，災難之後只記得表彰犧牲而忽略了質問為甚麼會導致這麼大的犧牲。

回到梅大高速事故這件事上來，工程是不是豆腐渣工程、日常的交通巡查通報與災害天氣預警有沒有正常進行等，都是媒體理應關注和追問的。

對事故進行追問和反思才更利於將來不發生或者少發生這類慘烈的事故，而謳歌事故發生後湧現的所謂好人好事，雖然有利於救災救難，但對將來盡量避免類似事故發生作用並不大。所

以，我們要謳歌救人的好人好事，但也不能放棄對事故的追問和反思。

我們最需要反對和警惕的，是為引導輿論片面強化甚至編造所謂的感人故事，從而達到淡化慘烈事故本身的目的。

一個事故發生後，我們要看媒體在報導所謂的好人好事的同時有沒有對事故的發生處置進行追問和反思，如果我們發現一家媒體只報導所謂的好人好事而完全迴避反思事故，那我們基本可以判斷這家媒體不是一家專業的媒體。如果我們發現一個記者在慘烈的事故發生後只報導所謂的好人好事而沒有追問事故發生的原因，那我們基本可以斷定這個記者不是一個專業的記者。

媒體對事故的報導，一方面要弘揚人性善與美好的一面，另一方面也要追問事故的原因責任發掘暴露人性惡的一面，兩者兼顧更符合基本的新聞倫理。對慘烈事故中出現的人性閃光點視而不見，也不是專業的表現。

重大事故、重大災害發生後及時反思和追問非常必要，早反思少死人，多追問多救人。

看中國，開卷有益

Reading is good...

PDF.KZGMEDIA.CA

KZG MEDIA

專業 瓷磚 地板 油漆
多年經驗·手工精細·價格公道·誠實守信

免費上門估價
廚房、衛生間、外牆磁磚
住宅、學校、商業場所地板施工

王生：778 228 5138

看 博文廣識
Business, Culture & Education

卡爾加里版 第295期 B版 2024年5月9日—5月15日

Sunridge Superstore Lottery
加拿大樂透獎券專賣店

專售樂透獎券及各類博彩遊戲
祝各位讀者心想事成!

專業配鑰匙
多種鑰匙還可選

電話：403-285-1046
3575 20 Avenue NE (Superstore 店內)

周恩來要胡蝶之女嫁老頭

◎文：趙長歌

「在我一生中最有意義的事情是1966年7月26日，我與民國政府代總統李宗仁正式結婚。從那一刻起，我的命運便同李宗仁聯繫在一起。那年，我27歲，李宗仁76歲。」

以上敘述摘自《我與李宗仁極不尋常的最後三年》一書，作者胡友松。27歲那年，胡友松被「黨和國家」安排嫁給了76歲的李宗仁。這段相差49歲的「梨花伴海棠」式的老少配婚姻，僅僅維持了3年，就以李的撒手人寰告終。

把胡友松獻給李宗仁

胡友松（1939年～2008年）是胡蝶的女兒。胡蝶是三、四十年代民國的第一電影明星，被稱「電影皇后」，胡友松繼承了母親的美貌基因。

李宗仁是中華民國陸軍一級上將，曾任首任中華民國副總統、代總統。1965年7月，在中共的統戰下，李宗仁攜夫人郭德潔從美國返回大陸。隔年3月，李宗仁夫人郭德潔去世。郭德潔去世僅4個月後，76歲的李宗仁迎娶了27歲的胡友松。

假工作為名的美色獻禮

胡友松是從呈給李宗仁的60多位女士的照片中脫穎而出、被李相中的，從而成了李宗仁的新夫人。

1959年，胡友松從北京第三護士學校畢業，分配到北京結核醫院工作，又轉到積水潭醫院。一次胡友松和醫院其他護士被邀請去參加國務院一個部委的聯歡晚會，結識了張成仁。胡友松向張成仁說，請他幫忙換個工作。

不久，張成仁找胡友松要



李宗仁

了一張照片，說是介紹工作的時候要用。胡友松當時聽到這個消息，覺得是好事，並表示感激。

一個週末的下午，張成仁打電話給胡友松，說一會兒和李宗仁的秘書程思遠一起到醫院接她，去見一個大人物。

胡友松搭上了張成仁和程思遠的車，載她到了「西總布胡同5號」的門口停了下來。張成仁這才告訴胡友松，要見的大人物是李宗仁。但為甚麼要來見這位和自己一點關係都沒有的人物呢？胡友松當時只是感到困惑。

見到李宗仁後，聊了一會兒天，李邀請他們吃飯。李宗仁問她願意不願意到這裡來做文秘書工作。胡友松一聽是到李公館工作，感到吃驚，心裡又一陣狂喜，表示很願意。李宗仁說每個月給她100元工資。胡友松一聽，心裡更高興了，100塊錢在當時是相當高的工

資。

突如其來的婚姻要求

見面僅僅4次後，胡友松還不知道究竟能不能到李公館工作，戲劇性的一幕便發生了。李宗仁問：「小胡姑娘，你能不能跟我結婚？」胡友松萬萬沒有想到在第5次踏進李公館大門時，竟被這樣一個大人物提出結婚要求。

荒誕又不可思議，還沒想清事情原委的胡友松第6次來到李公館。李宗仁開門見山的對她說，他們的婚事，已經由周恩來作了批示。

胡友松在回憶錄中說，張成仁是以給她換工作為由介紹給李宗仁的，開始並沒有直接講明他們的真實目的。她後來也才瞭解到，程思遠在第一次見她之前，已經通過各種管道全面瞭解到她的家庭出身和工作的情况。

程思遠是統戰李宗仁回中國大陸的關鍵人物，雖然曾為李宗仁下屬，卻執行周恩來的命令，被白崇禧將軍不齒為賣主求榮小人。

李宗仁據稱被康生下毒

1966年7月26日，李宗仁和胡友松結婚，隨後到北戴河休養。1966年10月1日，李宗仁新成親後2個月，被毛澤東邀請上天安門城樓，參加中共國慶慶典。

毛會對李說：「請多保重身體，共產黨不會忘記你的。」



胡蝶



胡友松

胡友松：網絡圖片；其他圖片：公有領域

毛的這句話耐人尋味。因為最初，1965年7月，在周恩來的統戰下，李宗仁從美國返回大陸。將曾經是國民黨代總統的李宗仁統戰成功，在當時被中共視為重大事件。

李宗仁回大陸後，提出想當中共的全國人大副委員長。但是，毛對此沒有答覆。後來中共發動「文革」，這件事不了了之。

李宗仁於1969年1月30日過世，距離他回到大陸才不過3年多而已。關於李宗仁的死因，70年代後期胡耀邦任中共總書記時，批露李宗仁回大陸不久就死，是被康生下毒謀殺的。

中共用年輕女性服侍高官

周恩來將李宗仁親自統戰回大陸，對李的婚事親自批示，十分上心。提供給李60多張年輕美貌的女性照片，手段具有中共特色。

據毛澤東情人陳惠敏說，中共高層除陳雲身體衰弱，林彪「抽白麵（鴉片）」外，個個都玩女人，老帥朱、葉、老鄧都不例外。他們當這是最高的特權享受。

陳惠敏還說，下級為了巴結上級，以介紹女孩子為最好的手段。有人專機從杭州送一女給毛，毛看不上眼，當即飛返杭。毛曾要她介紹姐姐來京（陳惠敏一家十姊妹，她排行老七），被她拒絕。張玉鳳就沒有拒絕介紹其妹到南海服侍毛。

陳惠敏披露說，服侍中央首長是一項「政治任務」，年輕女孩陪舞有助首長健康。她入中南海時只有14歲，那時是困難時期，去中南海跳舞，對她們這些女孩來說有一個實際的好處，就是可以吃一頓豐富的晚餐，富強麵和美味的炒菜，這在外面是吃不到的。

上中共賊船，晚節不保

雖無中共高官這般荒淫，李宗仁作為北伐和抗日名將，也是晚節不保的。如果到臺灣或海外，有誰會拉他下水，給他提供這麼多年輕美貌的女性照片以供挑選呢？

為統戰李宗仁，中共還用了一個陰招。1959年，經程思遠搭線，周恩來派人去香港，將李宗仁在美國購買的文物運到北京。李宗仁說這批文物值11萬美元。毛對周說：「我們的統戰工作要講策略。他說11萬多，就給他12萬！這叫投石問路嘛！」於是，毛讓李先從國庫中提出12萬美元現金給李。

而李死後，周又親自批示：李宗仁的遺產上繳國庫。這筆錢和其他財產，自然又充公了。

1965年7月27日，毛見李宗仁時說：「德鄰先生，你這一次歸國，是誤上賊船了。」「臺灣當局口口聲聲叫我們為『匪』，還叫祖國大陸為『匪區』，你不是誤上賊船是甚麼呢！」

在李欲登賊船的1964年，白崇禧致電李宗仁，勸他悔悟，以保晚節。電文說：「總統蔣公率全國軍民，嘗膽臥薪，生聚教訓，正在待機執戈西指，完成反攻復國大業。而我公旅居海外，迭發謬論，危及邦家，為親痛仇快。最近閱報，法國與共匪建交之後，我公竟於2月12日致函紐約先鋒論壇報，公然支持共匪，遊說美國學步法國，與共匪調整關係。我公對國難既不能共赴，反為共匪張目，危害國家，是誠何心，是真自毀立場矣！自絕於國人矣！伏望我公激發良知，遠離宵小，幡然悔悟以全晚節」。但是當時李宗仁已經鬼迷心竅，聽不進去了。

胡友松餘生出家

李宗仁死後，胡友松的厄運接踵而至。在文革中，胡友松被趕出李公館，隨後被扣上港臺特嫌的帽子，下放到武漢幹校勞動。後來，胡友松出家，她的餘生在孤苦中走完。



▲1965年李宗仁夫婦返回中國大陸。

◎文：邵語柔

塞上江南——寧夏

傳位於「絲綢之路」上的寧夏，自古以來就是東、西部交通貿易的重要通道。這裡有資源豐富，珍貴的西夏文化遺跡、秀麗的塞上風光、豐厚的詩詞文化，使得寧夏成為極具魅力的城市之一。

旅人到這片廣袤而神祕的土地上，靜靜地感受這裡曾經的繁華和輝煌，在駝隊的鈴聲、空中的雁行中，品味獨屬於寧夏的壯美畫卷。

關中屏障 河隴咽喉

寧夏位於黃河中、上游地區

及沙漠與黃土高原交接地帶，與內蒙古、甘肅、陝西等地為鄰，自古以來就是中原北部的邊塞要地，有「關中屏障，河隴咽喉」的美譽，戰略地位十分重要。

寧夏也是「絲綢之路」上的重要交通貿易樞紐，當年的「西夏古國」，便是選擇在此建立其王朝的中心。

西夏古國的中心

歷史上，寧夏一直是中原與蒙古的必爭之地，其中最富傳奇色彩的是，唐朝末年，回族貴族

以銀川為首都所建立的「西夏古國」。

因位處經濟、軍事要塞，「西夏古國」曾經富饒一時，除了讓那片荒蕪的沙漠增添許多生機，也留下了文學、藝術，以及高超的科學技術。這些歷史印記，遺留在開鑿於北朝至唐代的須彌山石窟上。

古典詩詞浸潤之地

寧夏是一座浸潤著詩詞篇章的文化之城，歷代文人墨客在此留下許多不朽的詩篇。

景色秀麗的「塞上江南」寧夏有一馬平川的沙漠綠洲、騰格里沙漠的連綿沙浪、被譽為「東方金字塔」的西夏王陵……這些都是寧夏獨有的人文和自然景觀。

由於寧夏的地理位置非常獨特，使得這裡的氣候四季分明。黃土丘陵、水鄉綠稻、大漠金沙、柳梨花紅神奇地融合在一起，如詩如畫。

很多人可能不知道，除了寧夏羊肉、枸杞、硒砂瓜之外，寧夏的大米也是這裡的一大特色，用寧夏大米蒸煮出來的米飯粒粒晶瑩、香甜滑潤，素有「朔方貢米」的美譽。

亨利·戴維·梭羅



公有領域

讀世界上最靜的書

——跟著梭羅學習領悟力²

◎文：賈小凡

(接上期)梭羅隱居當初，滿腹的心酸和巨大的孤寂感將他深深籠罩，但漸漸地，他的心越來越沉靜，當他把身心完全沉浸於大自然，他彷彿聽懂了風的嘆息，老樹的私語。終於在一個朝陽噴薄而出的瞬間，梭羅恍然大悟：人何曾孤獨，又何須顧影自憐，人和天地萬物之間，存在一種深深的羈絆。「就像我們面對面和在明朗的白天裡悟到真理一樣，我們也在背地裡和在黑夜中與真理不期而遇。」從此，梭羅棲身於湖畔生活，由失意變為詩意，他在參天古木中悟生命的本質，在水鳥的凝視裡享受純淨的極致。他在這裡放下了心中的雜亂情緒，放下了怨天尤人，在和大自然獨處時光中，他學會了和自我和解，事業不順，失戀的痛楚都不要再能擊倒他。

他巧妙而又幽默地引用托馬斯·斯托雷的詩句：「不識寧靜(serenity)者何其短視！」他安於寧靜，享受獨處，所以他得以



(Adobe Stock)

從容。他說即便身處鬧市中，周圍人群熙攘也不會心感不安，因為他的天堂就在自己的胸口，閉上眼時都能感受到希望的跳動。

喬布斯曾說過：「簡單比複雜更困難。」林徽因也說過：「真正的寧靜，不是避開車馬喧囂，而是在心中修籬種菊。」莊子〈逍遙遊〉有云：「若夫乘天地之正，而御六氣之辯，以遊無窮者，其所惡乎待哉」。這些話語也都說明寧靜致遠、靜下心才能體悟到更高更遠的境界。

愛、敬畏與昇華

書中可見，梭羅是醉心自然的，對於大自然體現出熱忱。他會細細觀察，甚至不惜以大篇筆墨來描繪蟻群的戰爭，鸚鵡、貓頭鷹、外出覓食的松鼠……那些田園中最高為常見的動物，在梭羅筆下靈氣四溢地四處穿梭。樹木在他的眼中也有著生命，他們靜默著通過葉片的窸窣聲傳達自己的情感。梭羅對大自然的熱愛，使他領悟到自然中蘊含的奧妙。

梭羅隱居後將全部身心貼近大自然，體味到人與自然萬物水乳交融之中的內蘊，感悟到一種

神秘的生命昇華，他說：「最接近萬物乃是創造一切的一股力量！」「只要我們心靈有意識的努力，我們就可以高高地超乎任何行為及後果之上，一切好事壞事，就像奔流一樣，從我們身邊經過，我們在大自然之內並不完全是糾纏不清的，我可以是急流中一片浮木，也可以是從空中望著下面的因陀羅。」他是這樣在瓦爾登湖邊獲得的新生。

梭羅所處時代是美國工業革命開發期，人類因貪婪大肆採伐自然資源，陷入拜金主義，文明陷入享樂至上的階段。梭羅在書

中指出時代的弊病：「人類已經成為他們工具的工具了。」

當代人，不正像是那一百多年前的美國嗎？多少這樣的社會人——早晨起床後跟著人潮機械地湧入密不透風的地鐵，八點鐘準時走進格子間，不斷重複那些做過了千百次的勞動，下班後掙扎著回到家，疲累地躺在床上，刷著手機直到睡著。我們被紛擾的利益裹挾，無法控制方向。孤獨，是不幸？是毒藥？在《瓦爾登湖》中，梭羅用平淡如水的文字回答道：「禮物。」

「太陽是孤獨的，除非天上布滿了烏雲，有時候看上去像有兩個太陽，但其中一個是假的。上帝是孤獨的，但魔鬼就絕不會孤獨：它會看到許多同伴；它要拉幫結派。」孔子言：「君子有三畏，畏大人、畏天命、畏聖言。」梭羅面對空前的寂寞，卻用敏銳的觀察力和想象力，領悟森林和湖水裡隱藏的萬物之靈和它們的生命力，這不是超能力，而是一種博愛的力量，或者說是一種敬畏的力量。

今天，科技進步更勝一籌，但人心中的空虛寂寞依然無法解決。人類的精神救贖之路在何方？梭羅選擇了離群索居，找到了屬於他的寧靜的瓦爾登湖。我們要學習梭羅領悟生命的意義、領悟大自然帶給我們啓迪的能力，如此就能在無窮無盡喧囂中戰勝種種精神上的困擾。

皇帝作惡也遭現世報

北周時代的宣帝宇文贇，在當太子時，他的父親武帝，對他的訓督十分嚴厲，專派宦官成慎，去監察太子。規定太子有一點過失而不上奏，就把成慎處死。這樣一來，成慎只好經常匯報太子的各種違法之事。武帝先後打過太子一百多棍子。

太子後來即位了，稱為宣帝。宣帝有一天看了自己身上的疤痕，怨氣湧上心頭。問：「成慎在哪裡？」身邊的人回答：「成慎已經出朝，在外地任職。」宣帝便下令捕回。抓到朝廷後，宣帝就宣布對他「立即賜死」。成慎跳著厲聲道：「那是你父親下令，要我做的。我沒有罪。你悖逆之餘，刑及無辜，鬼如有知，是不會放過你的！」

成慎被「賜死」後，不久，有個宮女打哈欠時，流出了眼淚。就因為這事，宮女被告發，說她「有所思念」，皇帝下令拷打。剛剛打她的腦袋，宣帝就大叫自己頭痛。再打宮女的腦袋，宣帝又覺頭痛。宣帝想不到二者的關聯——不該亂打宮女。反而更加憤怒地講：「她是我的冤家對頭！」便令人將宮女拉出去，處以腰斬。接著，宣帝的腰，也痛起來。

這天夜裡，宣帝離開南宮，病漸沉重。第二天回南宮時，腰痛得無法騎馬，只好乘車了。走到那位宮女被殺害的地方，有黑色的暈影，呈現出人形。當時有

人說是血。就用水洗刷，但那個暈影，總是洗刷不掉，如此再三，依然如故。只好下令：挖除這裡的舊土，填上新土。但一夜之後，那個酷似人形的黑色暈影，依然存在！

這樣過了七、八天，宣帝就滿身潰爛，痛苦不堪，沒多久宣帝就死了。

下葬時，宣帝的床和其他的床，床腳都彎曲了，並且無法搬動。只有那位被拉出去，腰斬而死的宮女的床，床腳是正直的，而且只有這張床能夠搬動。於是，便用這張床，載著宣帝滿身潰爛的屍體，一起下葬。這也許是鬼神的意圖吧！宣帝之死，距離成慎被殺害只有二十來天。(事據《太平廣記》第一百二十九卷)。

從宣帝即位後的表現，可以推斷出：他在青少年時代，確實並非善類。他的父親對他嚴厲管束，也是希望他棄惡從善，將來當個比較好一點的皇帝。成慎的及時匯報，也是奉命行事，沒有錯誤。武帝生前，就把成慎調到外邊任職，可能就是為了避免他被宣帝報復。但是，這位宣帝，硬是把從外地抓回來殺害的，確是不通情理，濫殺無辜。他這種行為，或許也包含對他父親的仇恨和報復心理。成慎說他「悖逆」是有道理的。

就連皇帝作惡，也會遭到現世報。

Even an Emperor Must Pay for His Misdeeds



北周宣帝宇文贇畫像

Emperor Xuan Di (578 - 579 A.D.) of the Northern Zhou Dynasty (557 - 581 A.D.) was a brat while he was the crown prince, so his father Emperor Wu Di (561 - 578 A.D.) subjected him to the toughest discipline. The emperor had a eunuch named Cheng Shen supervise the crown prince directly. He told Cheng Shen that he would have him executed if he should fail to report any mistake the prince made. Cheng Shen had no choice but to dutifully report each and every bad deed the prince committed. Because of this arrangement, Emperor Wu Di had the prince clubbed over a hundred times during the period of Cheng Shen's supervision.

Later, the crown prince succeeded to the throne and became Emperor Xuan Di. One day when Emperor Xuan Di looked at the scars on his body, a feeling of rage and hatred overwhelmed him. He asked, "Where is Cheng Shen?" A subject replied, "Cheng Shen has been sent to a post outside the capital city." Emperor Xuan Di had him arrested immediately. Once Cheng Shen was sent back to the royal court, Emperor Xuan Di immediately sentenced him to death. Cheng Shen

jumped up and exclaimed, "It was your father who ordered me to supervise your behavior. I didn't commit any crime. You are violating your father's wish and killing an innocent man. If ghosts really do exist, your father will definitely have you punished!"

Shortly after Cheng Shen was executed, a maid-in-waiting yawned and a teardrop fell from her eye. Someone accused her of missing Cheng Shen and reported her to Emperor Xuan Di. The emperor had her tortured. Just as soon as she was hit on the head, Emperor Xuan Di shrieked in agony from a severe headache. When the maid-in-waiting was hit on the head for a second time, Emperor Xuan Di felt another intense pain in his head. Emperor Xuan Di failed to realize it was karmic retribution and did not admit his fault in torturing the maid-in-waiting. Instead, he became all the more enraged and shouted, "She is my nemesis!" He had the maid-in-waiting cut into two pieces at the waist. As soon as she died, Emperor Xuan Di was in agony because of a sudden stomach and lower back pain.

That night, Emperor Xuan Di left the southern palace. His mysterious illness took a turn for the worse. On the following day, when he was returning to the southern palace, his stomach and lower back pain was so severe that he was unable to ride horseback. He had no choice but to take the carriage instead. When the carriage passed by the location where the maid-in-waiting was killed, a dark shadow appeared on the ground resembling the shape of a person. At the time, the shadow was explained as a blood stain, so servants tried to wash it off with water. However, nothing could remove the dark shadow. They tried and tried, but nothing worked. Finally, they decided to remove the soil in that area and

filled it with new soil. The next day, the dark shadow resembling the shape of a person reappeared!

About eight days later, Emperor Xuan Di died with his entire body festering and covered with pus. On the day of the funeral, the servants tried to carry out the emperor's body on his bed, but they couldn't lift the bed even when they used all their muscles and the legs of the bed started to curve. They tried other beds as well, but they couldn't lift any of the beds with Emperor Xuan Di on them. Finally, they used the bed of the executed maid-in-waiting because that was the only bed they were able to lift. In the end, Emperor Xuan Di's decomposed body was buried with the maid-in-waiting's bed. It was possibly the will of Heaven. Emperor Xuan Di died about 20 days after Cheng Shen was executed.

Judging from his behavior after he landed on the throne, Emperor Xuan Di was a depraved man since he was a teenager. His father Emperor Wu Di put him under strict discipline when he was the crown prince because he wanted to reform the prince and make him a good emperor once he took over the throne. Cheng Shen did not do anything wrong in reporting the crown prince's bad behavior. Emperor Wu Di had Cheng Shen transferred to a post outside the capital city probably to prevent Emperor Xuan Di's revenge. However, Emperor Xuan Di had Cheng Shen arrested and brought back to him in order to kill him. It was truly a most senseless act of killing an innocent life. By killing Cheng Shen, Emperor Xuan Di was trying to vent his hatred against his own father and to take revenge. Cheng Shen was correct to call Emperor Xuan Di's act a violation of his father's wish.

Even an emperor receives karmic retribution for his crimes.

見利重義 拾金不昧

明朝時有個秀才叫何岳，號畏齋。有一天，何岳夜間走路時撿到了二百多兩銀子，他回到家中不敢同家人說起這件事，因為害怕家人勸他留下這些銀子。

第二天清晨，何岳帶著銀子來到了拾銀子的地方，見到一人正在尋找，便向他詢問銀子的數目和封存的標記，結果都相符，何岳便將銀子還給了此人。

這人十分感動，想拿出部分錢給何岳作為酬謝，何岳說：「我撿到銀子沒人知道，如果想要的話就都是我的了，我這都不要，怎麼會貪圖這些錢呢？」失主再三拜謝後，就離去了。

何岳曾在一宦官家教書，有一天，宦官有事要進京城，將一

個箱子寄放在何岳這裡，箱子裡有金數百兩，宦官對他說：「等到他日我再來取。」

一晃數年過去了，宦官依舊杳無音信。何岳再三打聽宦官的下落。後來聽說那位宦官的侄子將南下而來，但並不是來取箱子的，可何岳主動將箱子交給了宦官的侄子，讓他交還宦官。

見利重義是做人應遵循的道德和本分，這在修煉界看得更為清楚，德和業是存在於人體周圍的兩種物質，如果不是自己應得的東西，卻用不正當的手段「得到」，這就需要用自己最寶貴的德來交換，還會造下業力，所以見利忘義這可是得不償失的損德、損福之舉。

Valuing Trustworthiness Over Money and Returning Found Money

In the Ming Dynasty (a ruling dynasty of China from 1368 to 1644), there was a scholar named He Yue. He also went by the name Weizhai. While he was walking one night, he found more than 200 taels (38 grams) of silver. After returning home, he dared not to mention this issue to his family members, fearing that they would persuade him to keep the money.

On the morning of the second day, He Yue went to the place where he picked up the money and found someone looking for the money. He Yue asked him about the amount and seal mark on the money. Since all of the person's answers matched the money, He Yue returned the money to him. That person wanted to reward He Yue with part of the money. He Yue said, "Nobody knew I picked up the money, so if I wanted to keep it, all the money could have been mine. However, I did

not do that, so how could I ask for a reward?" That person thanked He Yue politely and left.

He Yue once worked as a tutor in a eunuch's family. One day, the eunuch left for the capital and entrusted a box to He Yue. There were several hundred gold taels inside. The eunuch told He Yue, "I will pick it up later."

Several years passed, yet there was no news from the eunuch. Later, He Yue heard that the eunuch's nephew was passing by, but it was certainly not for the box. He Yue valued loyalty over money though, so he handed over the box to the nephew and asked him to pass it on to the eunuch.

Valuing trustworthiness over money is being moral, just, and following the duty which anyone should keep. In the field of cultivation, it is quite clear that virtue and karma are two kinds of substances that exist in

any person. If anyone gains something which does not belong to them by improper means, he will exchange his valuable virtue, and the situation will create karma as well. Therefore, valuing money over trustworthiness damages one's virtue and fortune. The gain does not make up for the loss.



(Adobe Stock)

太平天國寶藏之謎

◎文：藍月

關於太平天國的寶藏一事，一直是人們津津樂道的懸疑案。

太平天國軍當年占據南京後，實施了一系列「清廷」的政策，其中最具有代表性的就是「聖庫制度」。「聖庫制」規定，太平天國的軍政、民政等各部門財物實行國家統一管理，這使得太

平天國在短時間內獲得了巨大的財富。

有人說，當年太平天國軍隊占領了許多城市，沒收了大量的財物。而「聖庫」的建立，使得寶藏的存在具有歷史依據。

據傳，太平天國寶藏埋藏在南京附近的山脈之中，這與太平天國軍隊在南京的活動範圍相吻合。而且，南京周邊的許多山脈都留下了太平天國的傳說。

不過也有人持反對意見，認

為有關太平天國寶藏的傳說，存在許多疑點。當年太平天國軍隊並沒有形成統一的財政制度，戰爭也需要消耗大量財物，太平軍雖攻下不少城池，但因其政局不穩，戰亂頻仍，財產也難以保存。

因此，關於太平天國財寶是否存在，目前還沒有確切的證據，極有可能只是人們貪圖富貴而臆想出來的。

太平天國運動發生於 19 世紀中葉，持續了長達 14 年。發起者洪秀全等人在廣西桂平縣金田村發動起義，建號太平天國，提出了「拜上帝教」、「平均地

權」等口號，吸引了大量民眾參與。

太平天國軍隊曾占領了許多城市，包括南京、蘇州、杭州等。但在 1864 年被清朝軍隊鎮壓，以失敗告終。

因此，有觀點認為，太平天國寶藏可能已被清朝軍隊繳獲。當年太平天國運動失敗後，清朝軍隊對太平天國的領土進行了大規模的搜查，企圖找到太平天國寶藏的下落。

還有人說，寶藏可能被太平天國剩下的人帶走了。他們可能將這些財富藏匿於某處，等待著時機再次出現。



▲ 當年太平天國軍隊占領了許多城市，沒收了大量的財物。

太平天國寶藏的話題，多少年來激發了無數人的好奇心，寶藏是不是真的存在，又被藏在了哪裡，會否有天重見天日？

整版圖片：ADOBE STOCK

憑實力坑兒子的神仙

◎文：扁舟記

都說善有善報，兒子和神仙結下善緣，不是天大的好事嗎？但有一個人，卻因為孝順父親，連帶子孫都遭了罪。這是怎麼回事兒呢？

東漢時期，有個人複姓胡毋，單字一個班，家住在山東泰安郡。這一日小胡外出做生意，經過泰山，在山路上看見一個士兵站在路旁，士兵見了他就說：「胡公子好，我在這兒一直等您呢，泰山府君要見您，您跟我來吧。」小胡心想：泰山府君是神仙呀，神仙怎麼會見凡人呢。所以也沒搭話，往前就走。剛走兩步又來一個士兵，還是這麼說。小胡正覺得奇怪，士兵就說：「公子不相信的話，您就閉上眼睛試試。」小胡就閉上眼睛，覺得身子忽忽悠悠的，就來到了一座宮殿的前面。宮殿裡正在設宴。等都落了座，府君就笑了，說：「找你來沒別的事兒，知道你過幾天要經過黃河，想請你給我女兒帶封信。」

能幫上神仙的忙，小胡一百個樂意。就問：「貴千金所居何處啊？」府君說：「她呀，嫁給了黃河的河伯，就住在黃河裡。」小胡就問：「那到了黃河，我如何見到令千金呢？」府君說：「這個不難，你坐船到黃河中央，敲擊船板，口喊『青衣』，自然會有人來。」「得嘞！」吃喝已畢，小胡告別了府君，走出宮殿大門，一閉眼一睜眼，就回到山路上。過了一些日子，小胡就到了黃河了，按照泰山府君的方法，很順利地就完成了交代的任務，然後就繼續趕路去做生意。



過了幾個月，忙完了生意，小胡動身往回走。走到泰山這兒呢，就想去府君家串個門，走動走動。於是就在上次那個地方，敲打路邊的樹幹，說：「我是小胡，有事稟告府君。」很快，就有士兵把他帶過去了。小胡說起送信的經過，府君讓小胡住上幾天再走，有重禮相謝。這天小胡正在散步，看見空地上有幾百號人在幹體力活，其中有一個人竟然就是他過世的父親，老胡。小胡急忙上前：「父親，您怎麼在這兒呢？」老胡吃了一驚，就說：「我因為生前有罪，死後被罰徭役三年，一直在這幹活，這活太累了，真不是鬼幹的。我兒，你既然和府君交好，趕緊給為父美言幾句，免了我的徭役，讓我回老家做個土地神，不是挺好麼？」

小胡不忍看父親受苦，就找到府君磕頭：「府君哪，我不要您的禮物了，看在送信的份兒上，求您放我父親回老家做個

土地神吧。」府君為難了：「這個，人鬼殊途，生死異路，各有命數，你父已死，最好不要貿然干涉因果，否則非福也。」可小胡不忍心，是再三地哀求。府君無奈，只好答應了。

看父親成為了土地神，小胡很開心，告別府君就回了家。結果沒想到，不到一年的光景，小胡的幾個兒子，竟然都莫名其妙地死掉了。小胡是痛不欲生。再想到之前府君說的話，心裡害怕了。於是趕緊又去面見府君，府君說：「天命有數，貿然干涉會帶來災禍。這樣吧，等會兒我把你父親召來問問吧。」過了一會兒，老胡喜滋滋地來了，向府君下拜行禮。

府君就問：「去年看在你兒子的孝心，除了你的勞役，還外放你回老家做土地神。結果你家族不但沒有福報，你的孫輩兒反倒是一個個死於非命。你知道是甚麼原因麼？」

老胡一聽不高興了：「誰說

我沒造福子孫？我自從做了土地，日夜享受香火供奉，衣食無憂，生活很快樂。所以我就想著，把這福氣也分給我的孫兒們一些。所以就叫差役，把他們一個個的，都從陽間給叫過來了，一起跟著我享福。府君，您怎麼說，我沒有造福家門呢？」

府君哭笑不得。最後，撤了老胡土地神的職位，仍然讓他服勞役。老胡一聽是哭哭啼啼，再求兒子替自己說話，小胡就跟沒聽見一樣。就這麼過了幾年，胡家又陸續有了兒孫，生活也恢復了正常。

(本文轉自 YouTube 視頻公眾號「扁舟記」。掃描二維碼，精彩視頻等著您！)



史上最強黑洞爆發被發現

◎文：天羽

天文學家在 SDSS J1531 星系團發現了有史以來最強大的黑洞噴發之一，這次大爆炸使兩個巨大星系周圍星團形成類似於「串珠」的驚人圖案。

據 NASA 錢德勒望遠鏡新聞網站 2024 年 2 月 18 日報導，在距我們約 38 億光年的 SDSS J1531 中心，該星系團中兩個最大的星系正在相互碰撞。

SDSS J1531 是一個巨大的星系團，包含數百個單獨的星系以及巨大的熱氣體。

天文學家使用多台望遠鏡來研究 SDSS J1531，合成圖像來自錢德勒的 X 射線中的 SDSS J1531，與來自 LOFAR 的無線電資料以及來自哈勃太空望遠鏡的光學圖像。

SDSS J1531 中心的近距離視圖，顯示了兩個大星系和一組 19 個大型星團組成的超星團。這些星團排列成「S」形，似繩子上的珠子。

天文學家認為，來自一個大星系中心的超大品質黑洞的一股極其強大的噴流將周圍的熱氣體推離黑洞，形成了一個巨大的空腔，空腔開口附近還發現了冷氣體和暖氣體。



CHINA INSIGHTS

23 March 2024

SHOCKING VIDEOS EXPOSED

CHINA: MORE HEADACHES COMING

7 Suspicions
WSJ & Final Report Can't explain

"3 Body" Banned in China
Xi Jinping's Code

Watch on
YouTube
China Insights
Channel

破解南昌「極端天氣」的謎底

◎文：今濤拍暗

2024 年的江西南昌，從清明前夕開始，就一直在經歷不尋常的「天象示警」與天譴。但這些現象都被所謂的科學忽忽為「極端天氣」，解說指向所謂的太陽 X 級耀斑、地磁暴、強對流天氣、雷爆、大風冰雹，以及狹管效應、列車效應等極端天氣之類的「自然現象」。而真實的天人感應、天人合一，則被淹沒在喋喋不休的引導語中。

從 4 月 2 日晚上開始，六小時內，南昌上空雷閃 4 萬 4,230 次。而 2008 年 9 月 24 日創造成都歷史紀錄的雷擊閃電，2 萬 770 次雷電閃擊也不過在 16 小時內發生。值得留意的卻是在汶川大地震 3 個多月之後。

在上述爆雷閃電之後，一場風速超過 10 級（一說 12 級）的大風又光顧南昌，造成 4 人遇難、10 多人受傷，發生了頭一遭聽說人在屋中被吹出屋外的慘景。與此同時，「南昌萬壽宮鎖龍井鐵鏈子斷了二根」，而斷裂的兩根位於「東南方」，與風口聚集方向一致。不過，南昌方面很快修復了斷裂的鐵鏈，好在有關鏽蝕或被大風颳斷的說法幾乎沒有人相信。

緊接著，4 月 13 日 14 時 36 分，南昌「繼續發布雷電橙色預警信號」。南昌白晝如夜，城內「黑雲壓城欲摧」的末日景象，讓不懂英語的人也能喊出「買噶的」。那麼上述異象如何看待？我們先從天人感應與天人合一的說法上來看。

簡單說來，漢代大儒董仲舒為漢武帝策問的「天人感應」，並非被中共規範解讀的那樣，是其哲學基礎。因為一旦歸類於哲學，就滿含抽象與空泛理論的意味。「天能影響人事、預示災祥，人的行為也能感應上天」，是與天人合一思想一致的。如果從孟子解析來看，天之道就是「誠」，「思誠者，人之道也」，人道合乎天



ABOVE STOCK



▲許真仙修煉得道的事蹟許多人不相信神跡。(公有領域)

▲南昌從 4 月 2 日晚上開始，雷擊閃電頻繁，是否是「天象示警」。(Adobe stock)



道，則四時景明。天道的核心是「誠」，誠則有坦誠、忠誠、守信、真實、為善、不假等等內涵。人一旦不符合天道，則必影響「天」，雖不能改變「道」，但天象會發生變化，預警於人的同時，出現「異象」。而中國人早已看到天怒、天公發威、雷神震懾等情況。

也就是說，天與人之間有著不可分割的關係。因為人本就是從道中而來——人是神造的，從產生出來的那一刻就與天道一樣，有標準，順應宇宙特性的。

在釐清這一關係後，我們就能感受天滅、天譴、天罰、天懲等詞的具體所指與真實含義了。

不過，在中共幾十年的黨文化炮製過程中，對許多事物進行進化與辯證的詮釋，並劃定了傳統文化的禁區，使得許多人即便相信神跡神言，但也不得不在「擦邊球」中尋找慰藉。

所以，當南昌城內霹靂震天、驚雷陣陣、鎖龍井鐵鏈斷裂的同時，網民還是小心翼翼，並不直接說出天譴預警，針對中共統治，而只好說是渡劫。而中國人唯一可以在規避敏感詞的討論區域中的隻言片語，居然可以和「推背圖」四十三象中「欲盡不盡不可說」的預言毫無二致。而且這真的是「黑兔走入青龍穴」。

2024 年是甲辰年，也叫青龍年。早有預言稱聖人出世。

更深一步看，古人講，又急又響的雷稱作霹靂，而電閃雷鳴，霹靂巨響，都與龍有關。

龍是真實的存在，當然不是科學能夠證實的。所以，中國網民在修成真龍與渡劫上發表看法。無可厚非的是，中國大陸

將渡劫這一說法歸在道教的「修仙」傳說類，並將人修煉出特異功能說成是「違背天理」，而這一過程上天要「降下劫難」，從而找到「渡劫」的說法。

而實際上，天雷滾滾，則不乏雷劈的含義，指的是動物附體等情況。渡劫的內涵早已經失去。所以，雷也是天道清理人不合符規範、違背道德的「殺手鐮」，意在懲戒，而被懲戒或雷劈的對象，則可能是人看不見的生靈，猶如人看不見的無線電波、射線。

但細心的網友發現，南昌雷閃中，紫色閃電炫目。拿科學的說法是「能量大、破壞性強」的閃電，讓人想到紫外線殺毒的功效。但「九霄紫雷」則不同凡響，指道教中的神兵，可助道士斬妖除魔。問題來了，有甚麼樣的妖魔值得如此大動干戈？那也只有這個大地上的中共邪靈，這些看不見的邪靈在左右人、迷惑人、敗壞人。南昌鎖龍的八角井，即倉巷鎖龍井，是中國多處（一說四處）神秘鎖龍井之一。其真實故事被冠以「傳說」後，人就只能一笑了之了。

在不同版本的朱元璋與預言家劉伯溫打造南昌鎖龍井的故事，都沒有正史記載，反倒是晉代著名道士許遜的說法更加貼切。許遜在修道中，「以鐵柱鎮魔」，並留下了讖言許真君祝：鐵柱鎮洪州，萬年永不休！八索鉤地脈，一泓通江流。天下大亂，此地無憂；天下大旱，此地薄收。

唯一難以考證的是許遜言中的「八索鉤地脈」，鎖龍井中只有六根鐵鏈。

那麼是不是可以解析為：天



▲朱元璋與劉伯溫打造南昌鎖龍井之事，都沒有正史記載。(公有領域)

▲中國多地有鎖龍井，每一處都是真實的故事，也都被異化為「傳說」。(Adobe stock)



譴敗物的同時，寓意著一場大審判，這場審判包括過去的一切生靈。所有危害人類的惡龍（中共就是一條惡龍——紅龍）將被銷毀，無論是傳說朱元璋或劉伯溫構建的鎖龍井，還是被道士困住的惡龍，都在 4.4 萬多次向雷中被放出並擊毀。

許遜讖言中的「洪州」，指江西，隋朝「罷豫章郡置洪州」，說「豫章故郡，洪都新府」的初唐四傑首座王勃，就有「龍光射牛斗之墟」的預言句式。王勃此處援引的典故中本指「牛、斗二星之間有紫氣照射」，與南昌雷閃色澤不謀而合。問題在於，「龍光射牛斗」不難解析，但「之墟」則與王勃後文中的「天高地迥，覺宇宙之無窮；興盡悲來，識盈虛之有數」呼應。冥冥之中，王勃竟然說中了當今的巨大變局態勢，難怪王勃短壽（26 歲溺水而逝），在寫下千古華章〈滕王閣序〉之後不久。

還是要說，我們處在一個末劫時期，許多預言都昭告著人類大淘汰、人類大審判的話題內涵。在這一時代宏觀背景之下，無數的神跡也在顯現，並昭示於人。就拿上面提到的中國多處鎖龍井來說，其一，證明了大禹治水是真實的存在，而不是傳說，給人類帶來巨大災難的惡龍，被大禹神跡鎖住，而禹王鎖蛟並非單純紀念大禹而為，也是留給後人並警示於人的。這種真實在北京北新橋附近有一口「鎖龍井」的故事中，誰都難以否認。北京地鐵五號線因為鎖龍井而繞道，這對強硬無比，敢於與天鬥、與地鬥、與人鬥的中共而言，還不僅僅是絕妙的諷刺，簡直就是將不信神的中共踩扁的一口井。

所以，當我們展開話題的時候，就會自然得到許許多多的結論，比如：南昌有一個標籤，打響了第一槍。而如今，南昌的天象，是不是也「打響了第一槍」？

在天譴不斷警示中，人妖醒來，選擇自己的未來！

◎文：歐陽載書

「見財化水」山水畫和風水

水孕育萬物。中國傳統風水學中，講山主人丁、水主祿。所以很多人喜歡收藏或擺掛山水畫，代表人丁興旺，財源滾滾的意向。

其實，見財化水，指的是「見水化財」：錢財見水就化掉了，辛辛苦苦攢的錢付諸東流，或者說，好端端的財神爺被推進「水」裡了，那還能招財嗎？而

且這個「水」也是有講的。

甚麼「水」不招財反而破財呢？俗話說：「水淋頭，子孫愁。」就是指從頭上方澆下來的水，這個不吉利。

家中以水催財，雖然有道理，但淋頭水反而弄巧成拙。

比如住宅後方有瀑布，或有山泉，本來是上好風水地，可是臥室床頭正對著流水的方向就不

行，再比如山牆或天花板滲水，久久放置不修，一家人可都在這環境中居住著，這都屬於水從高處澆人頭，是要破財運的。

這就說到山水畫的位置了。床頭上方不能掛山水畫，客廳沙發後正上方也最好不掛，因為水的位置高於人的頭部，都屬於淋頭水。一定要掛就掛「山」畫，背靠著山，有靠山則添貴人運。

即便山水畫位置擺得對，也要注意畫中的水不外流，水向內流，有聚勢，才能聚財。

如果畫的水上有船，船頭應朝向屋內，忌向屋外，船頭向外損財折丁，船頭向內才能招財進寶。魚缸也是一樣，大型魚缸往往很高，人坐下來，魚缸高過人頭了，這個沙發位置最好調整一下，不要靠著高大的魚缸坐下。

以此類推，注入清水的花瓶也是一樣，不要高過人頭。

家裡有犯淋頭水的話，通常人會出現一些症狀，感冒體弱生病、記憶衰退、失眠夢多，特別是心臟功能受障礙，因為五行中，心臟屬火，水剋火。

人們多把山水畫掛在店舖或辦公室，家居中不是很常見。一定要在家中掛山水畫，最好選擇掛在東方、東南方。這二個方位是屬木的，水生木，欣欣向榮，主吉祥。

遠離
牙齦出血
牙齦腫痛
牙齦萎縮
牙齦鬆動
牙齦口臭
牙齦萎縮
牙齦口臭
牙齦萎縮
牙齦口臭

FDA Health Canada Cosmic Number #0253042 #0252465

牙寶樂
植物性漢方精萃牙膏

真正植物性漢方精萃 臺灣製造 每盒 50g

卡爾加里獨家代理
禪 Zen & Accessories
諮詢電話：587-917-2902
587-719-9788

202, 200 Barclay Parade SW (Eau Claire Market) / Unit J2, 260300 Writing Creek Crescent, Balzac (New Horizon Mall)



種植草莓只需鬆土、日照和澆水即可。



當日溫逐漸下降、夜溫涼爽之際，正適合草莓分株育苗。



濾網清水甩洗



輕柔瀝乾水分

耕讀人生

春日種草莓

酸甜美味 細嫩多汁

◎文：盧乙欣

親手種植草莓的過程中，不僅學到有關草莓種植的知識，從中更體驗到生活的幸福感，以及家人貼心的愛。

剛步入春天不久，一日途經秧苗店鋪，心生種菜念頭。只是，來回挑著，竟購買了一株草莓苗。返回家中，便將草莓苗移植至大花盆中。因抱著試驗心態，覺得不必太關注幼苗的生長狀況。

雖然沒有施肥，草莓苗卻越長越好，也不見任何病蟲害。看著它從綠葉漸大到結出第一顆果實，便開始寄予厚望，期盼未來收成之日，家庭成員可以一人一顆。當天去細數它那不會突然暴增的果實數量，甚至正拍、側拍仍無法品鑑的淡綠色果子，忽覺一成不變的日子，因額外出現的特殊期待，讓生活增添了幾分幸福。

從 2 月初至 3 月底，筆者前前後後摘取了 6 顆大小不一的紅豔草莓。只是，與先前盤算不同，出於偏愛，草莓幾乎都進了小弟的肚子。見他吃得興高采烈，大夥兒已心滿意足。

這事兒，不禁令我聯想到許多孩童在幼時就聽過的「愛吃魚頭的媽媽」，這一則故事應當是許多母親的寫照。故事最動人之處，無非是從小吃魚肉長大的孩子，為傳遞孝心，特地留魚頭給母親享用。孰知在母親小聲吐露心聲之後，他才驚訝發現，母親太疼愛孩子了，為將魚肉通通留給他，這才刻意強調自己愛吃魚頭。

其實，對一個人的疼愛，並非總要靠嘴巴說出來，在許多有意無意的動作裡，皆能看出端倪。



形似雞心，紅如瑪瑙，富含豐富營養，草莓被稱為「水果皇后」。

草莓苗越長越好，前後摘取 6 顆大小不一的紅豔草莓。



攝影：盧乙欣 / 看中國



攝影：盧乙欣 / 看中國

草莓有水果皇后之名

原產於南美洲的草莓，又被稱為洋莓、紅莓、地莓或草果，是薔薇科多年生草本植物。其外形似雞心，紅如瑪瑙，酸甜果肉細嫩多汁，又富含豐富營養成分，因此獲得「水果皇后」、「活的維他命 C 結晶」等美譽。

臺灣草莓種苗的培育

臺灣常見的草莓品種為豐香與春香，最早是在 1934 年由日本人引進，並嘗試在臺北陽明山高冷地區種植。到了 1958 年，苗栗大湖吳士金、賴雲添、賴生源等人引至大湖栽培，造就了盛產優良草莓的景況，並讓大湖被譽為「草莓王國」。

在栽培草莓的過程中，育苗即占據重要地位，如若繁殖的草莓苗不夠健康、成熟，將大大影響日後收成。傳統的育苗方法分成了老株苗床育苗、新株苗床育苗、穴植管育苗等等，目前多數採用新株苗床育苗，也就是一到栽培季，便在田間挑選健壯的走蔓培育為繁殖母株，後續再定植苗床，任由其生長走蔓，等到根系長成後，即能成栽培苗。只是，要想培育出存活率高的健康草莓苗，採取穴植管育苗方式最好。

草莓栽種除蟲結果不易

當日溫逐漸下降、夜溫涼爽之際，正適合草莓分株育苗。每年 11 月中旬至翌年 4 月上旬，則是草莓採收期。草莓會歷經 4 次花期，產期則長達 4 至 5 個月。臺灣一般都在秋、冬兩季開始種植，等到春季準備採收。

要栽種草莓的民眾大多會前往園藝店或興農供應中心等處購買，



市面上有諸多的草莓產品，你最喜歡其中的哪一項呢？

很少以種子繁殖成株的。若要生長情況佳，理應找尋日照充足又涼爽之地來安置草莓苗，像陽臺就很適合種植草莓。其實，草莓真的不難種，只要達到土鬆、日照與澆水充足等條件即可。不過，即使栽種過程順利，最終要想結出香甜又飽滿的果實，卻是有一定難度的。

草莓病蟲害甚多，包括：紅蜘蛛、切根蟲、東方果實蠅，以及青枯病、白粉病、灰黴病、炭疽病等等。目前草莓農是以預防為主，並在栽培技術與用藥觀念進步的狀況下，不斷加強規範用藥種類、施藥量與安全採收期等等。

何時是採摘草莓時機？最好選擇整體飽滿、色澤鮮紅時，因為草莓一旦離枝，成熟度就會停止，沒有辦法繼續催熟。同時，還得避免選取帶有白色斑點，或看上去已經褪了色的草莓。

不是人人都適合吃草莓

吃草莓好處多多。撇開功效不談，光是草莓本身的酸甜滋味，就已經令許多人魂牽夢縈。然而，雖然草莓擁有諸多營養成分，卻不是人人都適合食用。舉例來說，草莓含有豐富的鉀，腎臟病患者及膽囊疾病患者就不適合食用；草莓還含有較高的草酸，結石患者理應適量食用。

由於中醫認為草莓性寒，加上其含有能促進腸胃蠕動的果膠、膳食纖維等等，易腹瀉者理應適量食用。由於草莓的果肉表皮有豐富蛋白質，部分特殊體質者會出現過敏反應。因此醫師建議，在吃草莓時，一旦感覺口腔或咽喉發癢、腫脹，就必須停止食用，即刻前往醫院接受診治。

節選自《看中國會員專刊》第 92 期

看中國榮譽會員

文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩内容，歡迎加入看中國榮譽會員，每月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。



403.689.3299 房地產投資 生意買賣 物業管理



生意買賣 /Business/
中餐馆出售：位置生意俱佳，僅叫99K。
中餐馆出售：南部大MALL盈利生意，僅叫160K。
中医诊所出售：業主退休，生意轉讓，大量忠實客戶，可業務培訓，傳授幾招絕活，可單賣生意，也可連物業一塊購買。

最新挂牌住宅
Someset 1600多尺2 storey帶walkout basement 出售，聯體雙車庫。僅叫\$565K
Edgemount 3000多平方英尺大屋出售。主層高天花，額外還有600余尺裝修良好的高天花Sunroom/Studio，可用作教室、畫室、舞蹈房或Greenhouse。等等，僅叫\$849K。
Harvest Hills 1900余尺。2 storey 帶前進式聯體雙車庫。保養良好，交通方便。地庫完成。全屋共5間臥室，3.5個衛生間。屋內格局好，光線好。後院大露台。僅叫\$605K。
Evanston, Townhouse. 2臥室，+Den/office. 聯體雙車庫，光猛。叫4378k。
Kincora 近2100尺 2 storey帶雙車庫。地庫全完成。4臥室，3.5衛生間。立刻入住。
Panamount 4-plex townhouse. 3臥室，1.5衛生間。叫\$399,900。
Edgemoor 1700尺 2 storey 帶雙車庫。叫\$399,900。
Edgemoor 1700尺 2 storey 帶雙車庫。叫\$399,900。
Madeira Drive NE. 1100尺平房 可自住，也可上下分租！主層3臥+1衛，地庫2臥+1衛。後院雙車庫。叫\$399,900。

個人微信號：jinfanhao168, Email: jinfanhao@hotmail.com

\$399,900.
Berkley 近1000尺Duplex聯排屋。地庫全完成。共4間臥室+2全衛。自住投資皆宜。叫\$399,900。
Panarella Blvd. 2 storey Duplex 帶后花園 雙車庫。打理簡單，交通方便。3臥室，3.5個衛生間。叫\$399,900。
2714 18 St NW. 近1800尺 7年新intill 2 storey帶后進式雙車庫。地庫全完成。4臥室，4.5個衛生間。叫\$399,900。

商業及寫字樓出租
Multi Family 出售
 1、Lower Mount Royal, Inner city 9 單元小樓，Corner Lot, 极具開發潛力，叫價\$240萬
 2、Sunny Side, Inner city 11 單元小樓+11單位出庫，22個獨立Title，距離著名的彩虹橋僅一步之遙，商業潛力和開發潛力極大，叫價\$499萬

龍城二樓商舖出售，面積近1000尺，歡迎諮詢

東南 Body Shop 出售，要價18萬，歡迎諮詢。

承接各類房地產掛牌。包括獨立屋、半獨立屋、Townhouse、Condo、以及各類生意、Multi-Family building、工業倉庫、以及Office等等，費用優惠，面議。

佳誠物業
 Classic Property Management & Realty
服務卡城24年
 您可以信賴的物業管理，住宅及商業地產專家

服務範圍：
 承接各類商業住宅物業管理
 沒時間？沒精力？怕麻煩？怕收不到租金？人不在卡城？怕遇到無理租客？交給我們，專業于此，化繁為簡，您可以只當甩手掌櫃，靜待資產增值！
 本公司由經驗豐富的專業人員為您提供全方位的服務，我們以良好的信用、精準的租客篩選能力、人性化的租客管理、定期高要求的物業檢查制度、及時優化的物業維護、前瞻性的嚴格的財務管理、以保證業主的利益最優化。
 佳誠物業，佳美誠信！

联系我们：
 諮詢電話(Office): 403-291-0012
 國語，粵語，英語，周一到周五 9am-5pm。
 其它諮詢電話: 403-689-3299 (國語，英語)
 403-680-2111 (國語，粵語)
 Email: inquiry@classicproperty.ca

金帆地產團隊 誠實·高效·專業·優質 / 一日客戶，終生維護。 盡心盡力，盡在卡爾加里。為您打開一扇投資加拿大的窗口。

佳誠物業 Classic Property Management & Realty Ltd. Office: (403)291-0012 206, 3132 26th Street NE Calgary AB T1Y 6Z1 Fax: 1 (866)860-8588

佳誠物業 CLASSIC PROPERTY MANAGEMENT & REALTY LTD. 您可以信賴的物業管理，住宅及商業地產專家



呵護母親健康的美味秘密食物

◎ 文：鐘廷俞

黑巧克力不僅是一種美味的零食，更是一種有益於女性健康的食物，今年我們可透過這份簡單而美味的禮物，表達對她們的愛戴與感恩之情。

隨著母親節的臨近，大家都在準備為摯愛的媽媽挑選禮物，表達對她們的愛戴與感恩之情。然而，珍貴的禮物不外乎是母親的健康，今年我們就從健康飲食的角度切入，介紹一種既簡單又美味的食物——黑巧克力。現在我們就一起來瞭解它與健康之間的關聯。

黑巧克力的神奇之處

黑巧克力之所以備受推崇，不僅因為它豐富的口感與甜蜜的香氣，更因為它所蘊含的豐富營養成分。黑巧克力中的可可含有豐富的抗氧化劑，能夠幫助清除體內的自由基，有助於維持細胞健康，防止衰老。此外，黑巧克力還含有大量的鐵、鎂、鉀等礦物質，對女性的健康有著不可忽視的影響。

女性健康的全方位守護者

抗氧化力強：黑巧克力含有豐富的多酚，具有明顯消除自由



基的功效，比葡萄酒和茶還多。它是一種美味的抗氧化劑。

心血管健康：黑巧克力中的黃烷醇可刺激血管內產生一氧化氮，有助於降低血壓，改善血管彈性，從而保護心血管健康。對於中年女性而言，這意味著降低心臟疾病和中風的風險。

健腦防失智：研究證實可可黃烷醇可以增加通往大腦的血流量，反轉認知老化的徵兆，降低失智症的機率。

情緒舒緩：黑巧克力中含有一種被稱為酪胺酸的化學物質，它有助於促進腦中的血清素釋

放，進而改善情緒、緩解壓力。對於繁忙的媽媽們，這可能是一種愉悅的方式，以減輕生活中的種種壓力。

如何選擇適合的黑巧克力

而我們在追求黑巧克力帶來的健康益處時，也應該注意如何選擇合適的產品。以下提供一些建議：

可可含量：選擇可可含量高於 70% 的黑巧克力，因為可可含量越高，營養價值越豐富。
無糖或低糖：選擇無糖或糖

分較低的黑巧克力，以避免攝入過多的糖分。

避免添加物：注意成分，盡量選擇不含防腐劑、人工色素和其他添加物的黑巧克力，以確保獲得最原始的營養。

在這個溫馨的節日，除了送上誠摯的祝福與感謝外，更要用行動呵護媽媽的健康。黑巧克力不僅是一種美味的零食，更是一種有益於女性健康的食物。讓我們透過這份簡單而美味的禮物，用心呵護媽媽的身心健康，讓她們在每一個節日都能感受到我們的愛與關懷。

民間妙方

生活養生小妙招

文 | 小萍

五十肩的防治

物理治療

1. 熱水浴與按摩：每天早晚施行沐浴 2 次，肩部全在溫水中，以手按摩患部使血液暢通，時間在 15 至 20 分鐘。

2. 啞鈴運動法：啞鈴是治肩凝最有效的方法。你可買兩個啞鈴，每個約三、四磅重。運動時左右手各握一個，兩足分開與肩同寬，然後彎腰成 90 度。兩臂自然下垂，手持啞鈴，以肩膀力量上下自然擺動，手臂不必用力。連續做一個月，病況立即轉好，效果驚人。

藥物治療

一方：葛根 2 錢、麻黃半錢、生薑半錢、桂枝 1 錢、芍藥 1 錢、炙甘草 5 分、大棗兩個（此方式適合初期患者服用）。

二方：白朮 3 錢、茯苓 2 錢、陳皮 1 錢、南星 1 錢、香附 1 錢、黃芩 1 錢、靈仙 1 錢、薑活 1 錢、半夏 1 錢、蒼朮 1 錢、甘草 1 錢、生薑 3 片。

三方：當歸 2 錢、川芎 2 錢、白芍 2 錢、蒿本半錢、防風 2 錢、羌活 2 錢、獨活半錢、生芪半錢、陳皮半錢、香附半錢、威靈仙 2 錢、白朮半錢、甘草半錢。

整版圖片：ADOBE STOCK

飲食健康 | 煮雞湯美味的秘訣 你知道幾個？

◎ 整理：蔡美珠

選擇優質的雞肉、汆燙去腥、適當的燉煮時間、去除泡沫和用開水燉雞湯等，這些方法都可以讓煮出來的雞湯更為美味。

雞湯可滋補強身、維持健康。煮雞湯如果掌握了幾項秘訣，新手也可以輕鬆煮出好喝又營養的雞湯。

煮雞湯的 6 個秘訣

秘訣一：選擇優質的雞
要煮出好喝的雞湯，首先需要選擇優質的雞肉。土雞、放養雞的肉質扎實，懂吃的老饕特別

分享，闖雞的味道會更鮮美。不論是選擇哪種雞肉，最好是全雞，或者是帶骨的雞肉。

秘訣二：汆燙去腥
處理雞肉時先將其浸泡在鹽水中約 30 分鐘，之後快速汆燙 1~2 分鐘至肉變色或水變濁，然後沖洗乾淨，這樣可以去除血腥味。

如果不想泡鹽水可以省略，但簡單汆燙一下再煮雞湯是必要的步驟，這樣煮出來的雞湯才會更鮮美香濃。

秘訣三：去除泡沫和沉渣
在燉煮過程中，湯面會冒出泡沫，而湯底會產生沉渣。煮湯時可以使用湯匙輕輕撈起泡沫和沉渣，這有助於保持湯的爽口和

去除腥味。

秘訣四：添加辛香配料或米酒

適量的辛香配料或米酒可以增添雞湯的風味，同時幫助掩蓋腥味。常用的配料有生薑、大蒜和香菇。加入這些配料或米酒與雞肉一起燉煮，讓雞湯增加香氣。

秘訣五：燉煮時間
適當的燉煮時間是關鍵。長時間的燉煮有助於提取雞內的風味，通常雞湯需要燉煮 30 分鐘，全雞至少要 1 小時，想要湯頭清透鮮甜，可以用慢火煲煮 2 小時。

秘訣六：開水燉雞湯
燉雞湯前可以先將鍋裡的水

煮沸後再放入雞肉，冷水會使汆燙過的雞肉緊縮，肉質會變得又老又硬，吃起來口感較差。

雞湯食譜——蒜頭雞湯

蒜頭雞湯材料簡單而美味，不喜歡蒜頭味道，可改用香菇代替。

食材：一隻全雞或帶骨的雞肉、蒜頭 1 整顆且拍扁、鹽適量。

步驟：
① 汆燙雞肉 1~2 分鐘，至肉變色或水變濁。
② 將雞肉沖洗乾淨，放入大湯鍋中，加入足夠的開水，以確保雞完全被覆蓋。
③ 用中小火燉煮，直到湯

開始冒泡。

④ 當湯開始冒泡時，撈去表面上的泡沫，這樣可以讓湯更清澈。

⑤ 加入蒜頭繼續燉煮約 2 小時，或直到雞肉熟透（使用筷子戳雞肉，可輕易穿過時即已經熟透）。

⑥ 出鍋前 15 分鐘加入適當的鹽。

試著用以上的秘訣來烹飪，並根據自己的口味進行調整，就能夠享受到一碗鮮甜又好喝的雞湯。



AMO 酵素 77

※腸道力就是免疫力
※腸壽就是長壽
※老化就是體內酵素衰退

新品上市 9 折優惠
\$55/包
內有 31 小袋

亞省獨家代理：Zen & Accessories
諮詢熱線：587 917 2902 / 587 719 9788
市區店：#202 200 Barclay Parade SW (Eau Claire Market)
平安中藥店：256 1623 Centre St NW (新鮮 100 大樓二樓) 電話：587-764-7888

補! 日本本土 77 種原材
滿足身體每日營養需求

建! 多達 20 種益生菌+豐富膳食纖維
重建體內菌生態

護! 活化細胞
助肌體自我保護

抗! 促進腸道健康
養出抗氧化低糖體質

有顯著效果

全密封發酵工藝

Lexus 2024

【看中國訊】作為Lexus最受歡迎的一款SUV，RX一直都備受關注。新款上市的RX在第五代的基礎上進行了非凡改進，已經獲得不少業界的肯定。根據客戶回饋，2024 RX增強了可用技術和便利功能，以優化駕駛和車內體驗。備受期待的2024 RX 450h+插電式混合動力電動車的加入，進一步完善了電動化產品陣容。雖然不像Porsche Macan在起動時充滿運動感，但是RX可以提供柔和的乘坐體驗、高檔的駕駛室和豪華的外觀，這些都是它幾代以來一直提供的特徵。車艙對於乘客和貨物來說都很寬敞，滿足日常需求。



Lexus RX 動力性能

2024 RX 提供不少於四種不同的動力系統。從基本款RX350 車型開始，該車型配備275 匹馬力渦輪增壓 2.5 升四缸引擎提供動力。該車型標配八速自排變速箱和前輪驅動，但也可以選擇全輪驅動。

混合動力RX350h 將電動馬達與 2.4 升四缸引擎配對，可產生 246 匹馬力，並配備無段自動變速箱 (CVT) 和全輪驅動。估計兩者的加速速度都將比 2022 年的同類產品稍慢。升級至 RX500h F Sport Performance 可釋放更強的動力系統。它將渦輪增壓 2.4 升引擎和電力相結合，產生 367 馬力，並利用 Lexus 的 Direct4 系統將動力傳輸至所有四個車輪。

憑藉 RX500h 車型，Lexus 有機會將新款 RX 重塑為令人

滿意的車型，但令人遺憾的是，過彎性能沒有任何改進。

插電式混合動力車型RX450h+ 配備 2.5 升四缸引擎、三個電動馬達和標準全輪驅動。這與豐田RAV4 Prime 和雷克薩斯NX450h+ SUV 提供的動力系統相同，但在此應用中它額外提供了兩匹馬力。

在行駛里程和燃油行方面，RX450h+ 配備 18.1 千瓦時的電池組，在 240 伏特連接下可在兩個多小時內充滿電。根據官方數據，這款電池每次充電可提供長達 37 英里的電動行駛里程。EPA 的數據顯示，最高效的 RX 型號是 RX350h，其聲稱的城市油耗為 37 英里 / 加侖，高速公路為 34 英里 / 加侖。據說 RX500h 的城市油耗為 27 英里 / 加侖，高速公路為 28 英里 / 加侖，而非混合動力RX350 的前輪驅動車型的城市油耗為 22 英里 / 加侖，高速公路為 29 英里 / 加侖。據說 RX450h+ 的綜合功率可達 83 MPGe。

Lexus RX 設計特點

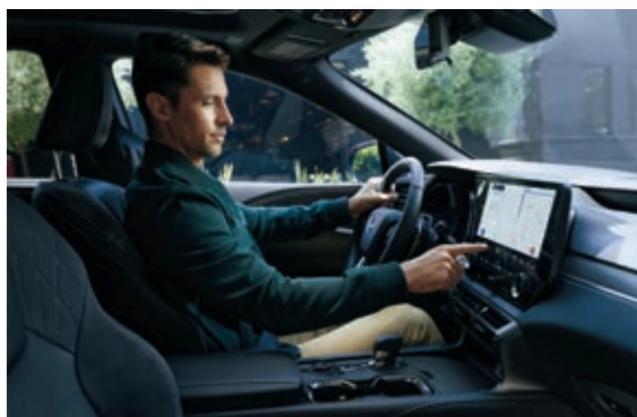
RX 專門作為一款兩排五人座 SUV，這為新款三排 TX 騰出了上方的空間。RX 的內裝設計比上一代車型更現代，包括：上門板上的紋理織物部分、看起來豐富的環境照明，以及 RX350 車型上的開孔木質裝飾。

RX500h F Sport Performance 配備了更堅固的前排座椅、黑色內裝、方向盤上的換檔撥片和鋁製踏板。第二排座椅後面的貨物空間寬敞，因此在公路旅行時有足夠的空間容納大量雜貨或幾個手提箱。

另外，RX 搭載 9.8 英寸信息娛樂觸控屏幕正好停在 RX 重新設計的儀表板中間；更大的 14.0 英寸屏幕是可選的。與較小的 NX SUV 一樣，RX 的信息娛樂顯示器稍微向駕駛

員傾斜，並使用雷克薩斯最新的軟件介面。Apple CarPlay 和 Android Auto 功能是標準

配置，但導航、平視顯示器和 Mark Levinson 立體聲系統等功能是可選的。



Lexus RX 安全和駕駛輔助功能

雷克薩斯在其新車和 SUV 上提供了許多標準駕駛輔助功能。RX 的自動緊急煞車系統可

以偵測行人和摩托車手，所有車型還配備帶車道居中功能的自適應巡航系統。雷克薩斯的有限保修與該領域的大多數競爭對手相當，而其動力總成保修則超過許多競爭對手。混合組件獲得更長的覆蓋範圍；然而，免費定期保養僅持續一年，而寶馬 X3 和沃爾沃 XC60 的保養期限則更長。



防爆輪胎如何運作？

【看中國訊】無論你在哪裡開車，一根釘子或螺絲釘都可能導致輪胎漏氣，並將逼迫你不得不停到路邊。防爆輪胎改變了這一切。

什麼是防爆輪胎？

防爆輪胎也叫洩氣保用輪胎，或者零壓輪胎，其側壁設計有加固且較厚的輪胎。它們的厚度約為 3/4 英寸，而標準輪胎的厚度為 1/8 英寸。這意味著即使你因輪胎被刺穿或輪胎故障而突然完全失去氣壓時，輪胎的側壁也能夠支撐車輛的重量。在刺穿時還能讓您繼續行駛的輪胎。換句話說，它們名副其實防爆輪胎，技術上在道路平坦的情況下，你甚至可以不用換用備用輪胎而繼續使用它們。

如果僅僅是輪胎漏氣，某些防爆輪胎可以讓你以每小時 50 英里的速度行駛最多 50 英里。這應該足以前往當地的輪胎商店

進行維修或更換。

防爆輪胎如何運作？

標準輪胎無法支撐車輛的重量，但氣壓可以完成這項工作。當標準輪胎失去氣壓時，這些輪胎的側壁會折疊，導致輪胎行駛不安全。如果走得太遠，可能會損壞輪胎甚至車輛。

洩氣保用技術也使用氣壓來支撐車輛的重量，但洩氣保用技術的側壁經過加固，因此即使完全失去氣壓，也可以保持控制並繼續行駛 50 英里或更多。只要輪胎的側壁或其他部分沒有損壞，防爆輪胎也可以得到修復。

防爆輪胎與標準輪胎相比如何？

防爆輪胎以前並不多見，但是由於現在很多新車已經不再使用備用輪胎，因此已經有越來越多的新車開始安裝防爆輪胎。標準輪胎與防爆輪胎在使用和安裝上並沒有太大區別，這兩種輪胎

都適用於標準車輪或輪圈。洩氣保用輪胎與標準輪胎也可以混合使用。

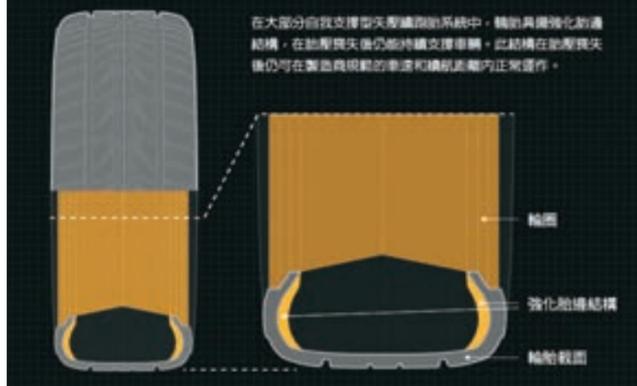
防爆保用輪胎的優點

- 安全性：在輪胎氣壓突然下降時可以更好地控制。
- 可靠性：在輪胎漏氣後仍能開車前往當地的維修店。
- 方便：無需攜帶備胎或在路邊更換輪胎。

防爆保用輪胎的缺點

- 舒適度：側壁較硬會降低乘坐品質。
- 噪音：有些防爆輪胎會在車內產生較多的路面噪音。
- 維修：雖然防爆輪胎可能會讓你前往維修店，但在大多數情況下輪胎可能無法維修。
- 成本：大多數防爆輪胎的價格都很高。
- 可用性：某些特定尺寸和胎面選項可能不易取得。

自我支撐系統



甚麼時候該使用防爆輪胎？

根據美國國家公路交通安全管理局 (NHTSA) 的數據，美國銷售的所有新車中約 15% 配備防爆輪胎。在大多數情況下，這意味著車輛沒有或沒有配備備胎，從而減輕了車輛的重量並增加了貨物空間。

如果你購買了新車，可能已經注意到許多製造商已經拆除了備胎。這樣做是為了減輕重量、提高燃油效率並提供更多的貨物

空間。就便利性而言，防爆輪胎非常出色。防爆輪胎在一些高端車輛上變得越來越普遍。

防爆輪胎比傳統輪胎重，但總重量可能更輕，因為你不需要攜帶備胎或千斤頂。防爆輪胎降低乘坐舒適性和操控性，而且不太容易買得到。一些消費者聲稱，與傳統輪胎相比，它們的磨損速度更快且不均勻。它們有可能無法修復或重新充氣，因此損壞的輪胎只能更換，並且防爆輪胎通常要比普通輪胎貴得多。

出國旅遊可大幅節省手機電話費

【看中國訊】時下流行出國時在手機上使用 eSIM (Embedded-SIM)，也就是嵌入式或虛擬 SIM 卡，它的優點是無須抽換和保存實體卡，方便使用又不怕遺失。在市面上眾多 eSIM 中，有英國媒體的旅遊記者推薦其中一款，可幫助人們在出國旅遊時大幅節省手機電話費用。

一位英國媒體的旅遊記者推薦人們出國時使用 eSIM，可大幅節省手機的電話費用。



Unsplash/Bruce Mars

旅遊記者寶德 (Milo Boyd) 在英國《每日鏡報》撰文說，他先前到土耳其度假 5 天。他很驚訝地發現，他在這幾天可能要支出額外的電話費用 40 英鎊 (51 美元)。

為此，他在當地旅館裡使用 Wi-Fi 網路搜尋替代方案，因而找到了 Airalo 這家 eSIM 商店，也下載其手機 app 來使用。

寶德表示，這款 app 可讓你從 200 多個國家中選擇你所去旅遊的國家與你想要使用的數據流量等計劃。他挑選了最小和最便宜的 1GB 方案，萬一它無法使用，他可以將損失降到最低。

這個 1GB 流量的使用期限

為一個星期，要價 4.5 美元。因為他對手機的設定不是很熟悉，他花了大約 5 分鐘的時間將手機從一般的 SIM 卡切換為 eSIM。

他說，當他在伊斯坦堡 (Istanbul) 四處參觀時，他的 Wi-Fi 已經斷線，完全依賴 eSIM，這種預付方式讓他毫不經意地擔心，他的帳單可能會很驚人。然而，他在旅程結束時很高

興地發現，他在這 5 天的花費並不多，與兩杯咖啡的費用相當，而他在英國電信業者的帳戶中也沒有多出額外的帳單。如果你選擇流量最大的 13 美元方案，你可以使用 20 GB。

寶德提到了使用 Airalo 的一個缺點，那就是用手機打電話和傳文字簡訊不包括在這個流量內，但那不是個大問題，因為你

可以用 WhatsApp 之類的通訊軟體打電話給親友。

eSIM 的供應商還有很多，諸如 Airhub、AloSIM、Nomad、Instabridge、BNESIM、Holafly 和 GlobaleSIM 等，你可以自行選擇，看看它們有沒有比 Airalo 更好。有的計劃只提供數據服務，有的計劃還額外提供語音服務。

目前世界上大多數國家都有部分或所有這些業者所提供的服務，再加上使用傳統電信公司所提供的海外漫遊服務可能很昂貴的情況下，你不妨嘗試一下這些 eSIM 服務。

值得注意的是，並非所有手機都與 eSIM 相容。比較舊的機型可能無法使用。在選擇購買計劃之前，應該先檢查搜索你的手機是否支持 eSIM。

以 iPhone 手機為例，蘋果公司在其官方網站上指出，iPhone XS、iPhone XS Max、iPhone XR 或後續機型才能使

用 eSIM。

如果你的 iPhone 手機有實體 SIM 卡的插槽，你在國外旅行時可以同時使用實體 SIM 卡和 eSIM。

eSIM 內可儲存不只一筆資料。你可以在一部 iPhone 手機安裝 8 個以上的 eSIM，並同時使用兩組電話號碼。



Unsplash/Guilherme Stecanella

一位旅行者在
使用手機。

讓「伴侶很滿意」，而重回雙人枕頭 簡單4步停止打鼾

網絡圖片

【看中國訊】您曾經因為如雷鼾聲晚上睡覺時被趕出房門？讓資深耳鼻喉科醫師教您每晚只需要短短 10 分鐘，就能讓「伴侶很滿意」，而重回雙人枕頭！

睡覺打鼾、睡眠呼吸中止的最重要關鍵為：

第一：快速用力呼吸、第二：口咽部管腔狹窄、第三：張嘴呼吸。

那麼我們反向來處理，首先要養成閉嘴呼吸的習慣，其次是讓口咽部管腔暢通（鍛鍊舌頭肌肉力量，讓舌頭擺放在正確的休息位置），剩下少數已經習慣大量呼吸的人，建議練習放鬆減量呼吸訓練，借助輕柔緩慢呼吸，來達到終結睡覺打鼾的困擾。

下述就是我們精心研究，簡單又有效的止鼾四步：

第一步：閉上嘴巴
根據我的臨床經驗以及醫學研究報告，九成以上鼾聲如雷者



睡覺時幾乎都是張開嘴巴，所以只要您睡覺時將嘴巴閉上，經鼻腔呼吸，打鼾至少可以改善五成以上。

打鼾程度較輕者，只要睡覺時閉上嘴巴，晚上睡覺幾乎就不會再發出惱人的鼾聲，較嚴重鼾聲的發生頻率以及音量也會大幅降低。所謂張開嘴巴是指上、下嘴唇沒有密合接觸，即使嘴唇分開不到半公分，也算是張嘴呼吸。

第二步：止鼾運動

晚上睡覺前只需要短短的 10 分鐘，連續作五次的止鼾運動（編註：即舌頭伸到唇齒之間，在口中用力向外頂，並做繞圈運動，同時嘴唇閉上，抵擋舌頭往外頂的力量，曾鴻鈺醫師在書中進行了詳細的方法介紹），鍛鍊舌頭力量，讓舌頭能輕鬆擺放在正確位置，再搭配止鼾第一步的閉上嘴巴，八成以上的如雷鼾聲很快就能獲得改善，讓您的

養成閉嘴呼吸的習慣，並讓口咽部管腔暢通，來達到終結睡覺打鼾的困擾。

枕邊人滿意，改善婚姻關係。

但請務必記住，第二步成功的前提在於確實做到第一步：閉上嘴巴，若仍然張開嘴巴睡覺，舌頭必定掉到口腔底部，絕對無法放在正確位置，第二步的功能就無法發揮。

第三步：脈動洗鼻

如果您因為長期鼻塞、鼻涕倒流而無法順暢經鼻腔呼吸，建議您每天使用脈動式洗鼻器清洗鼻腔，清除鼻腔以及鼻咽部的分泌物，讓鼻腔得以順暢呼吸，而能閉上嘴巴，發揮止鼾第一步的功效。

第四步：輕柔呼吸

請注意鼾聲如雷者睡覺時的兩大特點：張開嘴巴、用力呼吸。您絕對找不到一位鼾聲如雷者是輕柔呼吸的。如果您能習慣緩慢輕柔的呼吸，即使呼吸道稍微狹窄，睡覺時也不會打鼾。

對於同時合併有鼻塞困擾的打鼾族群，強烈建議您同時練習放鬆減量呼吸，不需要藥物或手術，大部分患者在短短一、兩個月就可以重新恢復鼻腔順暢呼吸。

伏特加酒除浴室 黴菌 迅速見效

【看中國訊】據英國《每日鏡報》報導，清潔專家法蘭奇 (Joyce French) 表示，用伏特加酒可以立即去除黴菌。只要把伏特加酒與水以 1:1 的比例混合，再把這個混合液用噴霧瓶直接噴在受黴菌影響的區域即可。

法蘭奇建議，先等候大約 15 分鐘，再用乾淨的抹布擦拭該區域。她說：「伏特加酒不但能清除黴菌，它的酒精成分也能殺死黴菌，預防它們一再地復生。」

像伏特加酒或白酒這樣透明的酒類都能用來清除地毯上的污漬。



網絡圖片

成功診治 來自 34 年的積累
中醫·中藥·針灸·按摩·拔罐和耳針

冼慧 中醫師
註冊針灸師 註冊按摩師
11年卡城中醫師
23年北京大學第一醫院經驗
8年北京中醫藥大學醫療系學士碩士

587.352.3152 (英·國)
#109, 2308 Center Street NE
每天上午11點~下午6點
接受針灸按摩公司保險、WCB

ADRIA 專業椅子工廠
木製和金屬椅子·多種面料·飾面可選

2 萬呎車間和展廳，歡迎參觀！
403.253.3234 | sales@adriachairs.com
www.adriachairs.com
Unit K, 7004-5th Street, SE, Calgary

SUNLIT RENOVATION LTD.
新亮裝修有限公司

免費評估 專業設計
地庫裝潢 廚房浴室
全屋翻新 一步到位

200 萬工程保險 員工保險 WCB

陳生：403-968-8989

恒昌冷暖氣工程
專業維修、安裝、保養
政府專業持牌技師
工商業、住宅之冷暖氣
安裝維修保養工程

- 凍房 ● 冰櫃 ● 冷庫 ● 空調
- 暖氣爐 ● 加濕器 ● 製冰機
- 餐館鮮風、抽氣系統

24 小時服務 價錢合理
請致電 403-988-9121 恆記

迅達冷暖工程

一個電話，**迅速到達**
1 小時內快速反應 100% 顧客滿意

價錢公道 · 專業持牌技師服務 · 幫助申請政府補貼 · 長者補貼

暖氣爐 水管煤氣管
熱水爐 靜電除塵器
冷氣機 商業冷庫
加濕器 商業屋頂機

10+ 年經驗 15 種服務 96% 顧客好評

杜生 (粵、國、英語)
電話：403-921-4186
www.pbfastrerheating.com

珍黑植物染髮護髮乳

最新奈米技術萃取天然植物精華，其細微顆粒能為頭髮所吸收而不是覆蓋在頭髮表面，給秀髮最深層的保溼因子和營養，並使之柔軟滑順，光澤靚麗。

Soybean 維生素E 人參 Henna 小麥油

60 多歲的醫學博士範醫生說，她用了【Natural Mi Ya 珍黑護髮染髮乳】二月後神奇的長出了一些黑頭髮！同時還見證了幾位老人也不同程度的長出了新的黑頭髮。範醫生表示，是因為【Natural Mi Ya 珍黑護髮染髮乳】是由植物精華製成，所以有保溼毛養及恢復毛養功能的作用。

- 植物製劑，溫和配方
- 無臭味，不含致敏物
- 清洗後無殘留化學物質
- 白髮、黃髮、枯髮都適用
- 真空包裝簡單方便

使用前 使用后

Natural Mi Ya
卡爾加里 獨家代理 禪 Zen & Accessories

諮詢電話：
587-917-2902
587-719-9788

市區店：202, 200 Barclay Parade SW (Eau Claire Market)
Unit J2, 260300 Writing Creek Crescent, Balzac (New Horizon Mall)