

聲明

20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區出現偷報現象，也有人將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，請大家珍惜，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，電話：1-800-896-1326。即日起，大波士頓地區《看中國》報紙每週每人免費取閱限三份，超過三份者每份報紙本報社將收取一美元費用。 Free pickup of this newspaper is limited to 3 copies per person per week. If you take 4 or more, each additional copy will be charged \$1.

獨家專訪



袁紅冰
著名時政評論家

美國大選 牽動臺海

中共對外宣傳新任務：誇大兩黨分歧 撕裂美國社會



美國共和黨總統候選人川普(左)和民主黨候選人賀錦麗(右)。

◆記者李靜汝綜合報導

最近，美國總統大選民主黨總統候選人出現變數引外界聚焦。現任總統拜登(Joe Biden)宣布退選，而拜登副手哈里斯(賀錦麗, Kamala Harris)則成為民主黨總統候選人。美國2024大選對未來國際局勢的影響，特別是對臺海局勢的影響，仍是外界關注的焦點之一。《看中國》記者就此採訪了旅居澳洲的著名法學家、時政評論家袁紅冰教授。

「奮戰」成為精神口號 川普是美國人民當代英雄

美國總統拜登最近在白宮宣布放棄競選連任。外界圍繞拜登的退選有很多的解讀。袁紅冰對此表示：「拜登退選的原因其實也極其簡單而明確。那就是在不

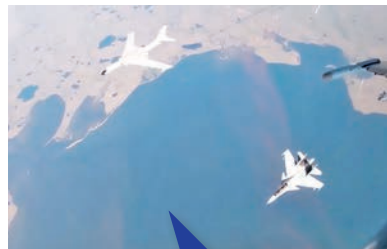
久前發生的槍擊案，川普有一個極其英勇的表現，被槍擊受傷之後還高喊要戰鬥。這樣的一種表現已經使川普成為了美國的當代英雄。這引發了民主黨內部極大的憂慮，也就是在這樣的一種背

景之下，拜登不得不退出總統選舉。」

介入美國大選一直是中共外交部的基本任務
根據媒體的報導，美國總

統拜登宣布退選的消息，曾一度登上了中國網絡微博的熱搜榜榜首。北京當局則對外稱「不作評論」。

不過，袁紅冰對此指出，中共對美國2024大選一直是極其



中俄轟炸機最近首次在亞美大陸交界處聯合巡邏。



5月24日，臺灣軍方在金門料羅港演習。

的「關注」。「早在一年多前，中共外交部就已經接到習近平最高當局的指令，就是要把對美國的大選進行強有力的影響，當作中共對美外交的最重要的任務。因為中共有一個基本的估計，就是2024年的這次美國大選，不管最終結果如何，它都有可能使美國再次進入一個政治和社會大分裂的狀態，甚至比上一次美國大選更嚴重。而中共把這樣的一種事件的預期，就是在美國這次大選之後，2025年一直到2027年，它們確定這個時期是發動臺海戰爭的窗口期。所以整個對美外交全面的介入美國大選，對美國的大選進程產生有利於中共的影響，這是中共外交部的一個基本任務。

→下轉A2看時事

圖片來源 | 川普：ANDREW HARNIK/GETTY IMAGES；賀錦麗：CHRIS DUMOND/GETTY IMAGES；中俄轟炸機：RUSSIAN DEFENCE MINISTRY；臺灣軍演：I-HWA CHENG/AFP VIA GETTY IMAGES；袁紅冰：網絡圖片

每月125美元

用于食品、非处方药产品和公用事业账单



只有 MassHealth Standard（马萨诸塞标准计划），或同时拥有 MassHealth Standard 和 Medicare？通过 UHC 老年人医疗服务选择，获得更多福利。

如果您只有 MassHealth Standard 或拥有 MassHealth Standard 和 Medicare，则可以得到更多帮助，用于支付您的护理和各种费用。

UHC 老年人医疗服务选择带有信用额度，每月将会把信用额度金额加载到一张预付卡中，用于支付食品日杂、非处方药产品和公用事业账单。该卡可用于店内或网上购买食品、农产品或储物盒、止疼药、感冒药等商品。通过网上、电话或在本地 Walmart MoneyCenter 支付电费、煤气费或水费等公用事业账单。

老年人医疗服务选择 MA-Y001 (HMO D-SNP) 是一个健康计划，适用于以下人士：

- 您必须已满 65 周岁
- 您还需要在服务区域内生活
- 符合 MassHealth 标准
- 除 Medicare 外，不得拥有任何其他综合健康保险



购买食品，如水果、蔬菜、肉类、海鲜、乳制品和水



包含数千种非处方药产品，如牙膏、急救用品、润喉糖、隔尿垫等



支付电费、煤气费、水费和网费等公用事业账单

您还可以获得更多福利。今天就电话咨询。



Addison Zhang
注册销售代表
1-781-790-3493, 听障专线 TTY 711
addison.zhang@uhc.com



uhccp.com/MA

UnitedHealthcare Senior Care Options（老年人医疗服务选择）是一项与 Medicare 及 Commonwealth of Massachusetts Medicaid（马萨诸塞联邦医疗补助）计划签约的 Coordinated Care（协调护理）计划。加入本计划视本计划与 Medicare 的续订情况而定。本计划是一项自愿性计划，适用于任何年满 65 岁及以上且符合 MassHealth Standard（马萨诸塞州健康标准计划）、Original Medicare（传统联邦医疗保险）资格，以及除 Medicare 外没有任何其他综合健康保险的人士。如果您拥有 MassHealth Standard，但不符合 Original Medicare 资格，您可能仍有资格参与我们的 MassHealth Senior Care Option（马萨诸塞州老年人医疗服务选择）计划，并通过我们的 Senior Care Options（老年人医疗服务选择）计划获得所有 MassHealth 的福利。食品、非处方药和公用事业福利具有到期时间。
© 2023 United HealthCare Services, Inc. 保留所有权利。
H2226_230911_102048_M UHCSCO_230911_102048_M

司法部披露TikTok威脅國安

【看中國記者高芸綜合報導】美國司法部7月26日表示，TikTok不僅蒐集了用戶對敏感話題的看法，還按照其中國母公司的指示進行了審查。這一說法為司法部關於TikTok對國家安全構成威脅的論點提供了迄今為止最有力的支持。此外，司法部在當天提交的一份法庭文件中警告稱，允許TikTok繼續由其目前的母公司運營，可能會讓中共政府暗中影響美國選舉。

據《華爾街日報》報導，美國司法部透露，TikTok所監控的敏感話題涉及範圍廣泛，其中包括美國用戶對槍枝管制、墮胎權以及宗教信仰等問題的看法。

這些信息的披露是為了回應TikTok於5月分提起的聯邦訴訟。

TikTok在訴訟中聲稱，一項旨在強制出售或禁止這款廣受歡迎的社交媒體應用的新法律，以國家安全為藉口，實際上侵犯了數百萬美國公民的言論自由。

在解釋這些文件時，美國司法部的一位高級官員表示，蒐集美國公民的數據並非受法律保護的行為。這些法庭文件中包含大量機密信息。美國司法部表示，他們得出TikTok追蹤用戶敏感觀點的結論，是基於發現的一款軟件工具。該工具使字節跳動和TikTok在美國的員工能夠根據用戶發布的內容蒐集信息，包括用戶對槍枝管制、墮胎和宗教等熱點話題的觀點。

美國高級情報官員布萊克本（Casey Blackburn）在一份支持

司法部立場的文件中指出：「情報報告進一步證實，字節跳動和TikTok Global已採取措施，響應中共政府對境外內容審查的要求。」

TikTok此前曾多次為其數據蒐集行為辯護，聲稱確保TikTok用戶的隱私和安全是其首要任務之一。但美國司法部的調查結果似乎與之相悖。

司法部還表示，TikTok過去曾在字節跳動的指示下，對內容進行審查並操縱算法。

一位司法部官員透露，TikTok的美國業務部門人員曾自行承認，他們只是傳達中國實體做出的內容審查決定。

雖然TikTok聲稱，其美國版應用程序的算法存儲在美國合作夥

伴甲骨文公司，該算法是基於美國用戶數據進行訓練，並由TikTok美國數據安全部門的員工負責監督。TikTok表示，公司在這方面已投入15億美元。

然而，美國司法部認為，TikTok將美國用戶數據存儲在美國服務器的做法，並不足以保護這些數據。其中一個原因是，TikTok員工仍然依賴字節跳動開發的軟件來共享信息，並經常通過該軟件向中方傳送大量受限制的美國用戶信息。

美國司法部的結論部分基於以下發現：TikTok員工使用字節跳動的內部通信系統Lark，向中方發送了大量受限制的美國用戶數據。司法部稱，字節跳動在中國的服務

器上運行Lark，這意味著這些通信信息實際上存儲在中國的服務器上，中國的字節跳動員工可以訪問這些信息。

《華爾街日報》此前報導，德州項目的經理有時會指示員工與TikTok其他部門的同事分享數據，這些數據可能包括用戶的電子郵件、生日和IP地址等私人信息。

該報還曾報導TikTok追蹤觀看同性戀內容的用戶。對此，TikTok表示已刪除員工用於訪問這些數據的界面。

據法廣報導，司法部在文件中警告，如果允許TikTok繼續在其現有母公司的管理下運營，可能會為中共政府提供一個暗中干預美國選舉的渠道。檢察官們在文件中提出了擔憂，認為TikTok的算法可能被用作「秘密操縱」的工具，以「影響美國民眾的觀點，從而達到特定目的」。

袁紅冰：美國大選牽動臺海

◀上接：A1頭版

前不久，中共體制內良知人士通報，中共外交部長王毅，已經給中共中央書記處發出了一個報告，要求中共中央書記處進行協調中共的對外宣傳。

在這個報告裡，關於對美國大選的宣傳，王毅提出了兩項要求。第一項就是要通過中共的宣傳，用中共的話講就是要深刻的揭露美國這次兩黨政治之間所產生的意識形態和政治立場上的重大分歧，要深刻的揭露美國的兩黨現在辯論的焦點，已經不是一般意義上的國家政策和方向的分歧，而是基本的意識形態和價值觀念的分歧。要深刻的揭露這種分歧將進一步撕裂美國的社會。這是王毅對中共外交宣傳提出的第一項要求。

第二項就是王毅講：習近平總書記曾經指示，對美外交要做最壞的打算，要爭取盡量好的結果。所謂做最壞的打算就是要準備美國最後在臺海問題上和中共攤牌，要為應付這種最壞的局勢做好準備。同時要爭取最好的結果，也就是要不斷地通過外交行動，削弱美國干預臺海戰爭的意志和國家能量。

王毅根據習近平的所謂這個指示，他提出就目前中共外交部的一個分析，川普再次當選美國總統的可能性是一個大概率事件，賀錦麗的失敗也是個大概率事件。所以在這種情況下，中共的外交就要貫徹習近平所說的對美外交要做好最壞的準備，同時要爭取最好的結果。也就是現在公開的對外宣傳要對賀錦麗持負面的態度，以爭取川普的好感。這就是目前中共外交部提出

的對美宣傳的兩個要求。因為外交部本身不管宣傳，宣傳是中共中央的宣傳部管，所以王毅必須打報告給中共中央的書記處，通過書記處的協調來實現外交部對於中共對美外交宣傳的這兩個當前的原則。」

川普團隊有個基本觀點 中共才是主要敵人

有媒體分析，認為若川普當選，會對中共採取比拜登政府更強硬的態度。

袁紅冰對此表示認同並進一步指出：「就是川普一旦當選，他對中共會比現在的拜登政府更加強硬，這個不僅僅是一個態度的問題。川普一旦當選，他會造成整個全球的地緣政治的一個重大的變化，也就是美國會把它的戰略關注的重心由歐洲轉向亞太地區，轉向臺灣海峽。而美國的戰略重心轉變，必然會帶動整個西方世界、甚至全球的國際政治重心的轉變。

因為整個川普的團隊有一個基本的觀念，就是現在中共才是美國最主要的敵人、最主要的對手。因為中共現在習近平實行的這種共產極權主義全球擴張的戰略，已經直接威脅到了美國在全球的利益。」

川普若結束俄烏戰爭 將分化俄中戰略同盟關係

據媒體報導，中共和俄羅斯轟炸機，最近首次在距離美國阿拉斯加州不遠的亞美大陸交界處進行聯合巡邏。據悉，這些戰機一度飛抵距離阿拉斯加海岸僅200英里的空域。有分析指出，這是莫斯科

與北京方面軍事合作不斷加強的最新跡象。

袁紅冰就川普選舉可能影響中共，和俄羅斯之間的戰略盟友關係進行了深入的分析。袁紅冰指出：「對川普結束俄烏戰爭的方式，我們有機會還會探討。川普講過，他一天就可以結束俄烏戰爭。這其實是一個極其值得國際社會關注的問題。那麼，他憑甚麼能說出這個話？他的底氣何在？我們說烏克蘭現在之所以還能夠堅持和俄羅斯進行戰鬥，一個最根本性的原因就是它得到了拜登政府的全力支援，從經濟援助到軍事援助。

在這種情況下，對於俄羅斯和中共的關係，都會產生一種極其敏感的影響。俄羅斯現在之所以和中共結成現代的軸心國，它的根本原因就是它受到了來自歐洲和美國的強大壓力，受到了來自烏克蘭戰場的強大壓力。在這種強大的壓力之下，它別無選擇，只能把自己的命運和中共連結在一起。

但是俄烏戰爭一旦停止，而且在停止之後，如果美國和歐洲能夠向俄羅斯戰略性的伸出橄欖枝，那麼分化中共和俄羅斯之間的這種所謂上不封頂的戰略合作夥伴關係，將具有極大的可能性。俄羅斯和中共之間的軸心國的同盟關係一旦產生裂痕，那麼中共在整個世界外交布局上的戰略同盟也會隨之發生動搖，這樣的話就會極大的削弱中共發動臺海戰爭的勝算，這是一個方面的影響。

但也可能發生另外的一種消極的影響，就是拜登政府曾經信誓旦旦的承諾說對烏克蘭的支持堅如

磐石，絕不動搖。

如果川普透過我剛才說的來撤銷對烏克蘭支援的方式，迫使烏克蘭在和俄羅斯的談判中做出重大的讓步和妥協，那麼人們自然就會對美國國家承諾的信用度產生嚴重的懷疑。

如果人們再聯想到美國曾經在越南撤兵、曾經在阿富汗撤兵，那麼世界各個地區的盟國對於美國這個國家的信譽度的相信程度一定會極大的降低，這也有可能動搖在亞太地區各個盟國對美國的信任程度，這是可能發生的消極作用。

那麼，至於如何來發揮這個把美國的戰略關注點，從歐洲轉向亞洲這個轉移過程中的積極效應，限制它的消極效應，川普如果能夠重新入主白宮之後，那就要看川普的這個執政團隊他的政治智慧了。」

習近平無論是進犯臺灣或後退認帳都是絕境死地

袁紅冰最後指出：「在整個大的情況有利於臺灣的背景之下，在川普有可能重新進入白宮，對中共採取更加強悍的反制政策的情況下，賴清德如果能夠繼續推進他的執政理念，他就必將為民進黨迎回臺灣社會的支持和大多數民眾的支持，和政治理想主義的民進黨。中共習近平武力犯臺，可以說只能是自找死路。

其實習近平也只能迎接兩種選擇，但是每一種選擇都是死亡的選擇。像我們剛才講過的，川普一旦贏得今年的美國大選，美國的整個國防戰略重心，必將由歐洲轉移

到亞太地區，轉移到臺灣海峽。那麼作為世界的臺灣，所謂世界的臺灣至少是指臺灣現在製造的芯片，成為整個世界的一個經濟戰略的支點。所以臺灣它與美國和自由世界的根本國家利益會息息相關，同命一氣。那麼保衛臺灣獨立於中共的存在，保衛臺灣的國家安全，就是在保衛美國自己的根本國家利益和自由世界的根本利益。

在這樣的情勢之下，習近平發動侵略臺灣的臺海戰爭，就意味著與美國和人類的自由事業為敵。所謂多行不義必自斃。中共在臺海戰爭中最終的失敗不問可知。也意味著習近平犯臺是自找死路。

但從另一個角度看，習近平如果認帳，如果不敢或延遲發動臺海戰爭，他將面對另外一種死亡的選擇。

我們說中共當前經濟下滑的趨勢，其根本原因是甚麼？可以說習近平個人絕對獨裁的這種政治體制，是勒在當下中國經濟發展脖頸的一條絞索。只要這種政治體制存在，只要習近平絕對獨裁的個人政治體制，仍然像一條絞索勒在中國經濟發展脖子上，那麼中共經濟墜崖式的加速下滑趨勢就不可阻止。

在經濟嚴重衰敗、民生凋敝的情勢下，習近平如果不能取得入侵臺灣的勝利，他就再也難以找到要求在2027年後第四次連任中共最高領導的理由。而一旦失去權力，習近平就將死無葬身之地。實際上不需要別人，一系列受到清洗整肅的數百萬習近平權力鬥爭的政敵，包括他們的親友，還有中共的幾千萬的兩面人官員，就將成為失去權力的習近平的掘墓人。所以結論就是習近平的命運只能面臨兩種死亡的選擇，換言之，習近平已經讓他自己走入了絕境之地。」

博士生鄉書記遭性侵引熱議 性侵普遍源於制度

【看中國記者肖然採訪報導】7月21日晚，中國人民大學文學院在讀博士生王迪在微博和哩哩哩哩網站實名發布約1小時長視頻揭發導師王貴元教授性騷擾。人大22日核實後已解僱王貴元。

王迪舉報視頻當晚即獲數百萬點讚和多人留言支持。不過，王迪在微博和哩哩哩哩的帳戶現已幾乎被清空，那支原始視頻早已無蹤影，現在網上流傳的均為其他用戶的轉載或者截屏。

王迪在視頻裡手舉自己的身分證聲明：「我是王迪，是中國人民大學文學院在讀博士生。我實名舉報我的導師，人大文學院原黨委書記兼副院長、博導王貴元教授性騷擾且強制猥褻我，並要求與我發生性關係。因我拒絕，他對我進行打擊報復，威脅我不能畢業，我要求依法依規懲治王貴元，並更換指導老師。以上舉報均有錄音和聊天記錄作為證據，我願意承擔相應法律責任。」

接著，她在視頻中以「最直接

錄音證據」、「按時序講解錄音及聊天記錄中的重點內容」、「完整無剪輯錄音文件及其他證據」三部分，呈現了王貴元兩年來對她的性騷擾和威脅的細節。

王迪在哩哩哩哩的帳戶「人大維權博士生王d」只有一條7月22日的帖子：「事情發生之後，學校、學院非常關心我，擔心我的安危，擔心我受到二次傷害，擔心我受到其他的影響，為我考慮了很多，真的非常感謝。學校的從嚴、從速處理，並且今天下午就給出了處理結果，我非常感謝，也為快速處理和絕不姑息的態度和效率而自豪。感謝大家的關心和幫助，感謝素昧平生的援手，祝大家人生順遂。接下來我會安心讀書，期待回到安寧的世界，再次感謝大家。」

7月21日又爆出江西省上饒市萬年縣委書記毛奇被網上實名舉報涉嫌性侵女下屬、萬年縣上坊鄉黨委書記李佩霞，舉報者李長柳表示女兒將包含性侵證據錄音的USB交給他。

李長柳實名舉報，他女兒李佩霞是該縣上坊鄉原黨委書記，5月23日李佩霞與上級、縣委書記毛奇發生爭執並聲稱要舉報毛奇，3天後李佩霞被萬年縣紀委縣監委帶走，並留置至今。

6月17日，上饒市紀委監委官方微信公眾號說李佩霞涉嫌嚴重違紀違法，正接受萬年縣紀委縣監委紀律審查和監察調查。李長柳說已上繳女兒留給他的USB，其中有8段錄音。他在舉報視訊中放出了3段，其中一段錄音是李佩霞在毛某辦公室彙報工作時，在毛某要求下兩人發生性關係的錄音。

前中國媒體人趙蘭健認為，性侵犯存在的社會性原因是制度下權利不平等。建立不了公平的法制社會，導致男權欺壓女權，官權凌辱民權。中共建政的歷史就是特權為所欲為延續近百年的社會現實。

「在中國，不只是女大學生、女博士的畢業證上都沾著教授們欺壓凌辱的淚痕，中共政府、軍隊、公檢法、國企每一位職務女性背後

都有一群烘托其成長的男人。大家可以在中共的歷史的真實記載中找到明晰的答案。」

李佩霞留下的證據顯示，她長期忍受性侵是為得到縣委書記毛奇的推薦升官。

「中共上級書記性侵犯下一級書記是家常便飯。李佩霞一直遭受縣委書記性侵犯，毛奇提拔了一大群女副縣長，卻沒有李佩霞。兩人因此鬧翻，甚至已經傳出李佩霞被萬年縣紀委給搞死了。這之後才爆出，毛奇和多達6名女共產黨員、女幹部有染，因為中共的社會體制是，只有陪縣委書記睡覺才能得到官位提升。這可以在李佩霞和毛奇的通話錄音裡確認。」

趙蘭健分析，中國MeToo運動一度被中共當局制止，而人民大學博士王迪舉報導師王貴元，可理解為2016年中國MeToo運動的延續。

「2016年MeToo運動已經快要燒到了中共體制的核心，被國務院新聞辦、中國網關辦下令禁止。

根本問題不解決，中國當代的男女關係永遠進入不了現代文明社會。」

他回憶，雖然2016年十多位新聞媒體、NGO熟人，因被揭性侵落馬，但最終受害女性不能受到法律保護。

「其中，有一位中國牆內最知名的新聞記者，也是最紅的NGO名人，多名女性揭發他性侵犯，他因此身敗名裂。但是他過了幾年，再去起訴揭發他的女士。中國的法律並不支持性侵犯受害者，要求性侵犯受害者必須像007一樣具備神探能力，拿到有效的性侵犯現場證據，才能被警察和法院受理，否則就是名譽侵犯。」

趙蘭健還強調，中國最嚴重的社會現實不是性侵犯，而是性交易。人治社會本質上沒有規則，都是特權者隨心所欲，依據人際關係、社會關係做事件判斷的出發點。

他以網球明星彭帥為例，預料王迪被導師王貴元性騷擾及猥褻的事件，最終難有妥善的解決。

紀檢監察系統內部腐敗驚人

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中共中央紀委國家監委網站7月29日消息，2024年上半年對紀檢監察官員監督檢查審查調查顯示，有1569名紀檢監察官員被立案，2003人被處分。

據中共官媒新華社報導，通報指出2024年上半年，各級紀檢監察機關對紀檢監察官員監督檢查，刀刃向內清除害群之馬，以防治「燈下黑」。

全國紀檢監察系統共接收涉及紀檢監察官員問題線索或反映1.38萬餘件次，處置1.24萬餘件，談話函詢紀檢監察幹部4312人次，立案1569人，處分2003人，移送司法機關268人，其中，處分廳局級幹部95人、縣處級幹部560人。此外，亦運用「四種形態」批評教育和處理紀檢監察幹部1.04萬餘人次。

自習近平上任後便大力展開反貪腐運動。但從他執政這12年來，中共官場的貪腐並沒有減少，反而「越反越腐」。

國際人權理事、中國問題專家吳文昕對《看中國》表示，共產黨打貪多年，但貪官卻越來越多，「因為共產黨信奉 Might is Right，權力就是正確！我有權力，我就正確；你沒權力，你就是



官場「越反越腐」，紀檢系統大量官員被處理，圖為一家法院。（Getty Images）

錯的。」

吳文昕說，共產黨體制下，有權在手的人可以為所欲為，所以大家為了權力明爭暗鬥。也是因為有權力做保護傘，有商人不擇手段，以欺騙的手法在市場上非法獲取最大利益，「最後這個國家就是爾虞我詐。你騙我、我騙你。誰的後臺最強，誰騙到手的利益越多。中國的官商勾結是世界一流的！」

他又指，中共從來沒有真正反腐，事實上中共體制是縱容貪腐的，所以「中國大陸無官不貪」，反腐只是權鬥的手段。「共產黨做事的手段和黑社會相似，但比黑社會恐怖，黑社會沒有軍隊、武器、原子彈、航空母艦。但共產黨有，所以共產黨是世界上最具危害性的黑社會。」

時事評論人士王劍對自由亞洲

電臺表示，中國官員貪腐問題出現越反越腐的現象，其原因一方面與沒有監督機制約束黨員幹部的權力有關，造成絕對權力導致絕對腐敗的情況；另一方面，也與當權者的政治需要有關。

王劍說：「現在中國的官員沒有清官，全是貪官。這個事只要查就一定有問題，無官不貪。出問題的都是習近平不喜歡的人，他如果

真心反貪就改變這個權力結構，習近平不是在真心的反貪，他是用反貪來控制這些官員，作為控制官員的工具，是一種政治手段。拿來對整個官吏階層進行控制，你要是不聽話，我就查，你一查不就是抓了嗎？」

旅美時政評論人士吳建民對自由亞洲電臺表示，權力不受監督必然會產生腐敗，中共一黨獨裁的制度就是腐敗的溫床。他指出，中國多年來以經濟增長作為黨員幹部考核的業績，大量的工程建設也為官員腐敗創造了條件。而習近平從地方官員做起，到進入最高權力核心，其工作經歷讓他清楚打貪反腐是最好的控制黨員和官員的工具，透過選擇性反腐可以打擊不同對手和目標。

吳建民說：「為甚麼習近平要反腐？第一步是要打擊政敵，因為首先要打擊掉這些政敵才能保住自己好不容易得來的總書記位置；下一步要反腐，就是要清除異己，不屬於我這個圈的、不是跟著我混的，那忠誠不絕對就是絕對不忠誠，這種人是異己，就要清除掉。」

吳建民表示，中國近年多宗「打老虎」案例反映出，反腐已成為政治報復的工具。他認為，習近平任內不會放下反腐的口號，而中共的政治體制不改革就不會真正解決貪腐問題。

習近平和全體黨官鬥又要平衡

文 | 鄭凱義

7月29日，繼海南省委原書記羅保銘後，又有一位正部級官員被查，她是十四屆全國政協人口資源環境委員會副主任、湖南省前省政協黨組書記、湖南省政協主席李微微。這是三中全會後，5天內第二名落馬的正部級官員。

有時政觀察人士分析，習近平現今打虎，不管是清除政治上不忠的也好，還是經濟上為了收歸貪官錢財也罷，凡是被認為敵人的，都打。也就是說，中共現在打虎拍蠅，已進入了習個人與官場所有政敵矛盾無法調和的階段，官場大部分人間接或直接或親友都被涉入打鬥當中。鬥爭成了死結，必將無休止打下去，不是你死就是我活。

習近平很清楚，中共貪官無限制的擴大化貪下去，中共必倒，中共一倒，他估計自家身家安危會出問題，而且他也需要以打虎拍蠅形式來肅清政敵，震懾

不忠二心的人。

但打虎拍蠅涉及的官員實在太多，已騎虎難下，所有打下的貪官及他們親友部下上下左右都恨死了習，舊政敵打掉了，政敵親友部下或新上來的官又成了政敵，惡性循環。用習自己的話說：身邊的人都盼著他死。他不打下去，有人可能就想辦法把他拖下來打死他。

於是，他只得在不同場合不斷重複著強調要「鬥爭」，恐嚇政治上不忠的人之外也鼓勵對他效忠的官員們去鬥，比如，在二十大報告中安全出現50次，鬥爭被提到17次。而且，多年來，他密集警告，「面臨安全問題的複雜程度、艱鉅程度明顯加大」，準備經受「風高浪急甚至驚濤駭浪」。

李微微落馬後，今年1到7月通報被查的中管官員已升至38人。而自二十大以來被查的正部級官員，已經增至10人。

習近平也承認，再打也無法終止貪官們繼續掏空中共國經濟和權力利好的集體行動，他只能不斷集中加強獨裁並想方設法延

續任期，不然，習近平本人與中共政權都會面臨被清算的結局，也就是說，習近平現在面臨的是，不得不孤身單影的靠著權力的慣性虎威抓官，造成與整個官場作對的形勢。

整個官場與習近平形成作對的形勢是中共的獨裁惡制所決定，是從上世紀二、三十年代甚至更遠時期蘇聯斯大林、列寧時期的就決定了，無神論馬列的「摧毀一切」思想就是中共鬥爭不斷的來源。只是中共在毛澤東、江澤民時期又形成了自己的特色。特別是江澤民時期，讓黨書記兼任人大主任，縱容全黨腐敗，共同「悶聲大發財」，為保個人權力與財產、地位，在中央布局人事架空中共高層權力，使習上臺後不得不以打虎抓人去開啟他的抓權保身模式。

「鬥」是中共生存獲取的能量重要來源，是中共獲得政權以及維持生存的主要方式。我們有必要全面反思中共的本質，從被欺騙中認清它暴惡的本質，從而在心理上擺脫它控制。

中將關凱因被拒醫死亡

【看中國訊】近日，中共中將、蘭州軍區原副司令員關凱突然離世的噩耗在網上熱傳。據網友爆料，他遭遇車禍被送醫院就醫，沒帶身分證，肇禍司機湊不足醫療費，醫院又不知他身分而拒絕治療。

根據報導，關凱在7月21日於北京突然離世。翌日，北京市老幹部服務管理局發布了訃告，證實了這一消息。訃告中提到，關凱在7月21日13時22分離世，享年76歲，但未提及死因，引起諸多揣測。

據網友爆料，關凱是遭遇車禍不幸離世的。7月21日早上6點多，關凱騎車晨練遇到車禍，送到醫院時，沒帶手機和身分證，身上也沒錢，肇禍司機只籌到5000元，但醫院說要5萬元，不然就不搶救。

早上8點，關凱的老伴還不見他回家，手機也留在家裡，無法聯繫，便告知幹休所，幹休所也找不到，最後只好報警。忙了一早上，等到家屬和幹休所最終找到人時，已經過去三、四個小時，人也已

經離世了。

關凱突然離世的消息引發網友熱議。有網友表示，如果醫院當時知道患者是中將副司令，絕對是高規格、不計一切代價的搶救。

也有網友稱，關凱的死亡與其終身效忠的中共體制有著深刻關聯。他所屬的社會體制在此次事故中未能有效保護其生命，顯示出中共醫療體系在面對缺乏資金，尤其不是權貴的患者時，習慣性地拒絕提供足夠的醫療服務，不惜冷漠的讓病患死亡。

關凱的離世是因為送醫者僅有5000元而未能得到足夠的醫療救助，顯示了醫療體系對待一般百姓急救時的冷漠態度。

公開資料顯示，關凱1948年出生，1998年7月晉升為少將，2007年7月晉升為中將，時年59歲。

關凱曾任瀋陽軍區司令部作戰部部長，後升任第16集團軍參謀長、副軍長、軍長。2005年12月至2011年6月，任蘭州軍區副司令員。

「改革開放」是失控而並非中共頂層設計

文 | 簡易

中共中央政治局7月30日召開會議，分析研究當前經濟形勢，部署下半年經濟工作，會議由中共黨魁主持。當局表明它並不想在關鍵的方向問題上有任何改變，足以促使對中共所謂「改革」抱有幻想的人們清醒。

會議發布的通稿中，第一段首先對「習近平黨中央」進行吹捧。緊接著在第二段，則對中國經濟目前出現的問題進行甩鍋，籠統的將其稱之為「發展中、轉型中的問題」。

通稿聲稱要「保持戰略定力，堅定發展信心，唱響中國經濟光明論」。也就是說，中共要在倒行逆施的道路上繼續走下去。



習近平的「改革開放」只是幌子。（Getty Images）

在中共三中全會之前的6月23日，北大博雅特聘教授、中國經濟研究中心主任姚洋的一場演講，曾引發人們關注。

首先，從姚洋對中共計畫經

濟時代的評價，可以看出他的基本觀點。他表示對中共黨魁所說「前30年和後30年不能割裂開來看這句判斷非常贊同」。姚洋還說：「前30年有很多正面的東西，

特別是完成了一場社會革命」。

姚洋沒有像中共政治局開會一樣，用大量的中共黑話遮人耳目，而是說的更加直白。他直言不諱的說：「改革開放其實就是對前30年的反動。」

姚洋還說：「改革開放就是40年，2018年之後我們叫新時代，新時代的主要任務就是要對改革開放的第二個20年所產生的問題進行校正。」

「改革開放40年是個人主義的迸發，但是走到極右邊去了，新時代要幹甚麼？把它往回拉一拉，前40年、特別最後20年走到最右邊去了。當然我們要……往左走，從某種意義上來說，我們要增加集體主義的成分，這是我們今天的現實。」

姚洋這些話說出了中共所謂「全面深化改革」的部分內容，但絕非全部。因為中共在宣傳中，明確強調「全面」二字，而不是簡簡單單的「往回拉一拉」。

現在，越來越多的人開始意識到，中共今天雖然依舊打著「改革開放」的幌子，其實與人們當年冒死衝開的這條路截然相反。

而曾經擔任過趙紫陽秘書的鮑彤，在2018年曾說出「改革開放」的實質，「改革開放」絕不是中共設計的，而是在無數中國人為了生存的巨大洪流衝擊下，中共失去了控制。

他在接受法廣採訪時說：「改革的主體是誰？不是黨，改革的主體是中國人，是中國不願意做奴隸的人，不願意被一黨領導捆住手腳的人。」後來把這些問題說成，是改革開放第一條經驗就是加強黨的領導，這很滑稽，是完全違反歷史真相的」。

習將提振消費列經濟第一位

【看中國記者李正鑫綜合報導】7月30日，中共黨魁習近平召開政治局會議，首次把提振消費列為經濟重點工作首位，並提出防止「內卷式」惡性競爭。中國內需不振消費低迷，也是未來經濟結構轉型難點。

中共最高級別的官員每年7月底都會齊聚一處，在8月分的「北戴河會議」之前審查經濟形勢。今年比較特別的是，在他們開會之際，中國這個世界第二大經濟體的增長勢頭正在不斷減弱。中共黨魁習近平7月30日主持召開中共政治局會議，「分析研究當前經濟形勢，部署下半年經濟工作。」

官方說「經濟運行總體平穩、穩中有進，延續回升向好態勢」等等，另一方面甩鍋稱「外部環境變化帶來的不利影響增多」，然後稱「國內有效需求不足，經濟運行出現分化，重點領域風險隱患仍然較多」。但又稱這是「轉型中的問題」，聲稱還要「唱響中國經濟光明論」。

會議強調，「要以提振消費為重點擴大國內需求，經濟政策的著力點要更多轉向惠民生、促消費……支持文旅、養老、育幼、家政等消費。」

會議還提出，要培育壯大新興產業和未來產業。強化行業自



習近平召開政治局會議，首次把提振消費列為經濟重點工作首位。（Tingshu Wang - Pool/GETTY IMAGES）

律，防止「內卷式」惡性競爭。

內卷是近幾年來中文網絡上特別流行一個詞，一般用於形容某個領域中發生了過度的競爭，導致人們進入了互相傾軋、內耗的狀態。

有分析人士表示，這次政治局會議首次把「提振消費、增加居民收入」列為重點工作的第一位，明確提出經濟政策的著力點要更多轉向惠民生、促消費，這

是之前沒見過的。過去中央級別的經濟會議排在第一位的都是產業政策，這次產業政策放在第二位了。某種程度上也是對歐美「中國產能過剩」問題的回應。雖然外交層面，堅決反對「產能過剩」這種說法，但實際上也並非無動於衷。

官方數據顯示，中國第二季度的增長速度遠低於預期，消費領域尤其令人擔憂。由於通貨緊

縮壓力迫使企業大幅削減各種商品價格，零售額增長已跌至18個月以來的最低點。

如同人們普遍所預期的，中共政治局沒有宣布具體措施，但習近平在會議上指示「及早儲備並適時推出一批增量政策舉措。」

消息公布後，人民幣、上證綜指、滬深300指數和債券指數基本上沒有變化，顯示資本市場對政治局會議的信息並不在意。

法國《觀點》週刊7月30日刊登由Nicolas Baverez執筆的社評文章稱，中國投資優先於消費，造成了巨大的工業產能過剩，中央和地方政府為此提供了大量補貼，即便是地方政府負債累累，有些甚至無法定期支付公務員工資。由於國內需求疲軟，過剩產品只能通過出口找到銷路。中國產品傾銷全球正在激起西方和南方國家的保護主義浪潮。世界經濟的主要中心，包括歐盟，現在都在實行與中國脫鉤的原則，以懲罰中國的掠奪性做法，對其產品徵稅，甚至禁售，就像美國針對中國電動車所做的那樣。

路透社7月30日的報導認為，在解除三年的疫情防控限制措施後，中國官員曾希望通過刺激工業部門來穩定就業市場，進而帶動工資和消費增長。但實際情況是，工業產能擴大引發了價格戰和成本削減競賽，導致工資水平下降，就業更不穩定，加劇了消費者因房地產市場低迷而承受的痛苦。

北京當局最近幾週已釋出信號，表示下半年將轉向更為支持性的政策立場。

時事評論員李林一表示，現在中共當局不得不承認一些危機，但也要甩鍋給國外因素，說是暫時的困難。其實這個「經濟光明論」已經很難唱下去了，因為公眾肉眼可見經濟蕭條。

北京將外資撤離數據藏入黑箱

【看中國記者李正鑫綜合報導】7月29日，「加強版」上證指數發布，而中共官方宣布將在8月19日停止發布外資每日進出股市等相關數據。

7月29日，「加強版」上證指數首秀。根據此前安排，上交所與中證指數有限公司決定自2024年7月29日起正式發布上證綜合全收益指數實時行情，同時將指數代碼和簡稱分別調整為「000888」和「上證收益」。

根據上交所聯合中證指數公司的公告，此舉是「為便利投資者觀察上海證券市場整體收益情況」。

上證綜合全收益指數是上證綜合指數的衍生指數，由在上海證券交易所上市的符合條件的股票與存托憑證組成樣本，並將樣本分紅計入指數收益，反映上海證券交易所上市公司在計入分紅收益後的整體表現。

上證綜合全收益指數以2020年7月21日為基日，以3320.89點為基點。樣本空間由在上海證券交易所上市的股票和紅籌企業發行的存托憑證組成。ST、*ST證券除外。

中共官媒稱，上證綜合指數發布於1991年7月15日，即投資者最為熟知熟悉的「上證指數」、「滬指」。作為價格指數，上證綜合指數不計入樣本現金分紅，僅反映指數樣本價格表現。而上證綜合全收益指數則是上證綜合指數的衍生指數，其在上證綜合指數的基礎上，進一步考慮了分紅再投資收益。

不過，投資者們發出質疑：目前上證指數尚未收復3000點，這是直接發布新的「加強版」指數強行突破3000點嗎？

此外，彭博社7月29日報導，為了掩蓋海外資金持續撤離A股的資訊，中國將在8月19日停止發布外資每日進出數據。

據滬深交易所的公告，自8

月19日起調整滬深港通交易信息披露機制，公告顯示滬深股通調整後，每日收盤後公布當日成交總額及總成交筆數、ETF成交總額、前十大成交活躍證券名單及其成交總額，並按月度、年度公布前述數據匯總情況。每季第5個滬深通（指外資動向）交易日公布上一季底外資對個股的總持有量。

彭博社分析指出，和此前實施的第一階段披露機制調整比，8月分調整的主要變化在於目前港交所在收市後公布的買入和賣出成交額，將調整為成交總額。這意味著，目前投資者還能在盤後獲得的當日外資進出數據，以及前十大成交活躍證券的買賣成交數據，8月19日起將無法再看到，同時，外資對個股持股數量，也將改為季度公布。

彭博社認為，當地投資者的信心因全球資金外流而受到打擊，北京不再披露信息的舉措或為提振當地投資者的信心。

川普擬取消中國最惠國待遇

【看中國記者文龍綜合報導】美國應取消中國的永久性正常貿易關係、讓美中經貿關係應該退回到24年前的呼聲越來越大。特別是在美國總統大選之年，川普已經放出狠話，回白宮就取消中國的最惠國貿易待遇。

美國共和黨總統候選人川普7月27日在明尼蘇達州聖克勞德的競選造勢活動上向支持者承諾，若他再度當選美國總統，將取消中國的最惠國待遇。

川普說：「為了保護明尼蘇達的工人們，我會取消中國的最惠國貿易待遇。」北京當局以中國是「發展中國家」為由，在許多與美國的協議都附加了條款，從而取得更優惠的貿易條件，「我會將它廢除」。

川普還重申，將通過《川普對等貿易法案》。他指出：「這意味著，如果中國或任何其他國家，讓我們支付100%、200%或300%的關稅，我們也將讓他們支付100%、200%或300%的對

等關稅，是時候這麼做了。」

川普在競選造勢活動上還表示，如果他重返白宮，將取消拜登政府的電動汽車政策。川普說：「我愛電動汽車，馬斯克也支持我，馬斯克是個好人，不過他明白這是對的。電動汽車有很多好處，但不應該100%（取代燃油車）。」「有些人喜歡長途駕駛，使用電動汽車會有費用問題」。

川普還強調，電動汽車可能有被「中國製造」擠占市場的疑慮。

川普近日接受《彭博商業週刊》專訪時也暗示，他打算對中國部分進口商品徵收的新關稅稅率，可能高於外傳的60%的稅率。

美中之間的貿易關係近年來出現緊張。美國現任總統拜登不僅沿襲川普執政時期的關稅政策，而且還加強了對中國的高科技產品，尤其是關鍵技術領域的出口管制。

上半年超過百萬家餐飲企業倒閉

【看中國記者文龍綜合報導】中國今年上半年註銷、吊銷的餐飲業數量達105.6萬家，而2022年全年只有51.9萬家倒閉。

據中國商業查詢信息數據顯示，今年1～6月分，餐飲相關企業註銷、吊銷量高達105.6萬家，其中，吊銷1萬471家、註銷了145萬678家。

殘酷的數據背後，反映出餐



(GETTY IMAGES)

飲業今年以來正經歷嚴峻的挑戰。

近期，中國大陸媒體走訪調研發現，廣州、上海、北京、成都等城市的熱門商圈、街區，餐飲店連片倒下、空置率高企的景象令人觸目驚心。更殘酷的是，倒閉潮或許才剛剛開始。有業內人士表示，上半年大部分餐飲店的業績都不理想，如果暑期餐飲旺季消費不達預期，還會有一大批餐飲店倒下。

大眾餐飲消費低迷，中國的高端餐飲面臨的狀況更加殘酷。大數據顯示，2023年5月10日至2024年4月19日，上海人均500元人民幣以上的餐飲店占比大縮水，從原本的1.44%降至0.8%，總門店數減少了900多家。

關於上半年餐飲市場的行情，很多餐飲從業者直言可以用一個字

來概括——「難」。這種困難的局面，或許短期內仍難以扭轉。如今，隨著中高考結束，傳統的餐飲消費旺季節點已經來臨，但也有不少餐飲人對此並不樂觀。

作為上海地標，梅龍鎮商場在7月23日貼出歇業通知稱，經過慎重考慮，梅龍鎮廣場含商場、辦公樓及地下停車場，除了美國駐上海總領事館外的其他商戶和租戶，均在8月1日起歇業。

東華大學新經濟政策研究中心主任陳松興，曾在上海港匯恆隆廣場和陸家嘴工作，他認為目前這些地方狀況不是很理想。「一開始擔心的是所有外資的撤退，可是現在是中國自己的企業也撐不住、往外走。有錢人一定是用腳選擇未來，而上海是中國最有錢人集中的地方。」

財經簡訊

中國超級富豪投資青睞豪宅和海外資產

【看中國訊】財富管理機構指出，在中國經濟低迷之際，豪華房地產和海外資產這2項投資，正受到中國超級富豪青睞。

世邦魏理仕(CBRE)中國區研究主管謝晨稱，近年來豪華住宅，由於本身的稀缺性質，一直是當地高淨值人士和富裕家庭的不錯投資之一。數據顯示，2024年第1季，總價275萬美元以上的新建住宅成交量年增38%。

有關海外資產，中國超級富豪不再像之前青睞普通房地產和中國股票，而是越來越接受更多元化的投資類別，包含貨幣、私人信貸、私募股權、美國國債和已開發市場股票。

川普將建立比特幣儲備主導加密貨幣市場

【看中國訊】美國總統候選人川普7月27日在比特幣大會上表示，美國必須主導該領域，否則將會被北京當局主導。

川普表示：「如果我們不接受加密貨幣和比特幣技術，中國會接受、其他國家也會接受。他們將占據主導地位。」

川普表示，他將建立一個加密貨幣總統諮詢委員會，並使用美國政府目前持有的、大部分在執法行動中被查獲的加密貨幣，建立一個國家「比特幣儲備」。川普說：「永遠不要賣掉你的比特幣。如果我當選，將把美國政府目前持有或未來獲得的所有比特幣100%保留下來。」

面臨重大挑戰 烏：願與俄談判

民調顯示近三分之一烏克蘭人 願為和平向俄羅斯領土讓步

【看中國記者楊天資 / 聞天清綜合報導】隨著川普入主白宮的可能性增加，與戰局膠著、盟友鬆動、國庫耗盡等不利因素，烏克蘭總統澤連斯基對俄烏戰爭的走向也有所變動。烏克蘭外交部長庫列巴 7 月 25 日表示，基輔願意在烏克蘭的主權和領土完整獲得完全尊重的情況下，和俄羅斯就衝突展開談判。

請鬼拿藥烏外長赴中謀和

烏克蘭總統澤連斯基近日首次暗示，有意願與俄羅斯就結束烏克蘭戰爭進行談判，隨後烏克蘭外交部長庫列巴 7 月 23 日起訪問中國。媒體報導，此時中方邀請庫列巴訪問，這也是俄烏戰爭爆發以來烏克蘭外長首次訪中。據烏克蘭外交部的聲明，庫列巴訪中的主要議題包括：尋求結束俄羅斯侵略戰爭的途徑，以及在實現穩定和公正和平的問題上，中國可能發揮的作用。根據訪中代表團的消息人士，庫列巴和中共外長王毅會談超過 3 小時。烏克蘭代表團消息人士在廣州會談結束後告訴路透社，會議的時間「比預期長」，是一場深入且具體的對話。

俄烏戰爭自 2022 年開打至今，迄今戰事已持續了兩年半之久，目前情勢似乎有可能轉變。中國是全球第 2 大經濟體，自詡在俄烏戰爭中扮演中立角色。烏克蘭總統澤連斯基先前曾表示，只有世界強國才能成功結束戰爭，例如中國和美國。但在 6 月中旬 90 多個國家領導人齊聚於瑞士的首屆烏克蘭和平峰會上，卻不見北京的蹤影。分析指出，俄羅斯自從侵烏以來，北京一字都未予以譴責，反而向俄國提供了大量製造軍火的工具，最後竟還唱起和平之歌，而烏克蘭卻無視於此，還將和平寄望於北京，無疑是「請鬼拿藥，所託非人」。

法廣分析指出，最初在烏克蘭戰場上遭重挫的俄羅斯，為何能夠重組軍事工業，為甚麼可以迅即轉身成為「戰時經濟」，原來俄國背後有一個北京這樣的大金主，它為莫斯科的戰爭機器提供了「生命線」。分析指出，北京一方面一直在對俄羅斯提供衛星情報與戰鬥機部件，且提供微芯片、光學設備、電子感測器、機床，以及電信設備等軍民兩用部件；同時一方面大量購買俄國石油，因而撐起幾近於崩潰的俄方經濟。因此美國認為，北京當局的經濟支持使得俄羅斯可以加緊



烏外長庫列巴 7 月 25 日表示，基輔願在主權和領土完整獲得完全尊重下，和俄展開談判。（Getty Images）

生產導彈、無人機與坦克。

根據中國海關資料顯示，中俄兩國之間的貿易於 2023 年達到了 2400 億美元。這已經比其入侵烏克蘭之前增加了 60%。另外有一個驚人數字：在 2022 年 2 月之前，俄羅斯與歐盟之間的貿易額是與北京貿易額的 2 倍，如今卻只有其一半而已。

日本資深媒體人矢板明夫批評，俄烏戰爭已經開始兩年半了，中共一直在水面下支持俄羅斯。但現今隨著美國總統大選的白熱化，「烏克蘭和平」成為重要話題，且看到了一絲停戰的希望，此時北京就跑來收割、攪局。中方若真是希望和平的話，就不應支持恐怖組織如哈馬斯等，甚至在兩年半以前亦有機會反對普京出兵。現在竟突然表演的像一個好人，不過明眼人都看得出來，全世界很多武力衝突的背後，都有中共的影子。

兩個堅持兩個挑戰

至於談判的原則，庫列巴 25 日在視訊演講中強調有兩點必須堅守：「第一，沒有烏克蘭參與，就沒有關於烏克蘭的協議；第二，完全尊重烏克蘭的主權和領土完整。倘若這兩項原則都能夠達成，我們可以開始討論，以尋求解決之道。」

CNN 在 20 日的報導中指出，澤連斯基向全國發表講話時，語氣異常克制，暗示願意與俄羅斯進行談判，這是兩年多來的首次。澤連斯基建議莫斯科派代表團參加在 11 月舉行的下一次烏克蘭和平峰會。CNN 還指出，烏克蘭目前正面對兩個非常重大的挑戰：一是在俄烏兩軍對峙的前線戰局對烏克蘭不利，二是烏克蘭

的親密盟友在繼續援助烏克蘭問題上存在不確定性。這些親密的盟友包括：美國和德國這兩個一直在向基輔提供大量軍援的國家。

普京目前提出的和談條件包括烏克蘭割讓目前被俄軍部分占領的頓涅茨克、盧甘斯克、赫爾松和扎波羅熱四個州的全部領土，包括大片仍控制在烏軍手中的領土。與此同時，烏克蘭必須永久放棄加入北約的意願。

逾三成烏克蘭人願讓步

根據烏克蘭一項民意調查顯示，如果可以快速結束這場戰爭，近 1/3 的烏克蘭人願意為快速和平而向俄羅斯做出部分領土的讓步，與 2023 年相比這一數字增加了 3 倍多；雖然大多數烏克蘭人仍然反對放棄任何領土。

路透社報導，7 月 23 日，基輔國際社會學研究所表示，5 月下旬一項針對烏克蘭控制領土上的 1067 名烏克蘭人進行的民調結果發現，雖仍有 55% 的烏克蘭人依然表示反對對任何領土做出讓步，但同意以某種形式向俄羅斯做出部分領土讓步，換取快速結束俄烏戰爭的比例卻較去年成長了 3 倍，達到 32%。一年前這一比例僅為 10%，至 2023 年底，烏克蘭人認同放棄部分領土的比例增至 19%。

自俄烏戰爭全面爆發近 29 個月以來，俄羅斯軍隊占領了烏克蘭約 18% 的領土，其中包括 2014 年奪取的克里米亞半島，導致基輔當局在停戰談判方面一直處於不利地位。基輔國際社會學研究所表示，受訪者不一定認為對部分領土的讓步等於承認這些領土屬於俄羅斯。「有些人準備推遲收復某些領土的時間，直到未來

出現更好的時機」，基輔國際社會學研究所補充道。

歐民調：談判為止戰佳徑

同樣是在今年 5 月，泛歐智庫「歐洲外交關係委員會」（ECFR）智庫，對 15 個歐洲國家的 1 萬 9566 人進行了類似的民意調查。民調結果顯示，很少受訪者認為烏克蘭能夠在俄烏戰爭中取得徹底的軍事勝利。儘管俄羅斯軍隊在烏克蘭戰場上出現逆轉，多數歐洲選民依然支持援助基輔當局，這種支持認為援助烏克蘭是必要的，但不是為了基輔當局在烏克蘭戰場上取得全面勝利，而是為了增強烏克蘭在未來與俄羅斯談判中的實力。

在受訪的歐洲國家中，愛沙尼亞人認為烏克蘭將徹底贏得俄烏戰爭；瑞典和波蘭的大多數人希望歐洲支持烏克蘭繼續戰鬥，直到收復其所有領土。意大利、希臘和保加利亞的大多數人，認為增加對烏克蘭的武器供應是一個壞主意。

整體而言，在歐洲幾個主要大國中，意大利成為最不支持烏克蘭的國家。捷克、法國、德國、荷蘭、西班牙和瑞士等國家，在這場俄烏戰爭和歐盟的立場上缺乏全國共識。以關鍵之一的法國為例，馬克龍總統並未能說服法國人跟隨他的腳步，採取更強硬的支持烏克蘭立場。1/3 法國人贊成支持烏克蘭收復失地，1/3 的人寧願推動烏克蘭與俄羅斯和平談判，還有 1/3 的人則持觀望態度。民調報告撰寫人表示：「我們的新民意調查顯示，西方領導人面臨的主要挑戰之一是面對歐洲人和烏克蘭人之間關於如何結束俄烏戰爭的衝突立場。」

國庫耗盡基輔拍國有資產

戰爭資金的短缺，也是烏克蘭能否持續對抗俄羅斯的關鍵。殘酷且曠日持久的俄烏戰爭已然重創烏克蘭經濟，耗盡了國庫，基輔當局需要資金支持烏克蘭軍隊，並提振國家經濟，方法之一就是變賣國有資產，為今年不到 50 億美元的烏克蘭軍隊軍費開支籌集資金，並通過吸引投資來提振烏克蘭遭受重創的國家經濟。儘管如此，烏克蘭政府私有化計畫只能先走到這一步，這對於一個處於戰爭狀態的國家來說面臨著很大的挑戰，許多烏克蘭人擔心國有資產私有化可能會受到烏克蘭普遍腐敗問題的影響。基輔投資公司 Dragon Capital 表示，只有烏克蘭政府「充當負責任的賣家，能夠向潛在買家提供擔保和賠償」，國有資產私有化才能發揮作用。

依照基輔當局的計畫，從今年夏季開始，約有 20 家國有企業將被拍賣。烏克蘭政府官員和專家承認，考慮到俄烏戰爭帶來的風險，國有資產的拍賣價格可能會低於戰前時期。然而，除了帶來更多投資外，烏克蘭政府希望國有資產私有化還能創造更多就業機會和國家稅收收入，有助於支撐烏克蘭經濟。

一位提供公司私有化諮詢服務的 Aequo 律師事務所合夥人表示：「國家政府急需資金，如果現在不出售國有資產去籌集資金，很快就會沒有可賣的資產，因為國有資產或是被摧毀，或是被占用。」自 1991 年蘇聯解體後，烏克蘭繼承了許多管理不善、負債累累的國有企業。根據烏克蘭官方數據顯示，基輔當局現在擁有約 3100 家國有企業，其中實際營運的公司不到一半，有營業利潤的公司僅占 15%。烏克蘭政府最終目標是僅保留對 100 家國營企業的控制權。

此外，歐盟決定首次向烏克蘭提供被凍結的俄羅斯資產所產生的收益。歐盟委員會主席馮德萊恩在社群網站平臺 X 上宣布，將向烏克蘭轉帳 15 億歐元。這筆資金是來自歐盟凍結的俄羅斯中央銀行資產的利息收入。早在春季，歐盟就已基本決定將收益用於烏克蘭。根據委員會的數據，作為對俄羅斯侵略烏克蘭的懲罰措施，歐盟凍結了俄羅斯中央銀行約 2100 億歐元的資產。總部位於布魯塞爾的金融機構 Euroclear 最近宣布，2023 年已獲得約 44 億歐元的利息收入。歐盟對這筆孳息的規劃為，90% 的可用利息收入將用於軍事裝備和訓練的資金，其餘 10% 用於對烏克蘭的財政援助。

寰宇新聞

◆美日為因應「臺灣有事」、兩岸衝突爆發以及朝鮮局勢，駐日美軍將新設「統合軍司令部」，以加強與日本自衛隊的指揮統制合作，並提升駐日美軍的功能戰力，以應對朝鮮半島、臺海局勢還有潛在的地區威脅。另外，美國與日本 7 月 28 日也在東京舉行由外長和防長出席的安全保障磋商委員會（2+2）會議，除確認調整日本自衛隊和駐日美軍的指揮框架，以及強化在防衛裝備品等安全保障領域的合作外，也將召開「延伸嚇阻」首次部長會議，向全球展示提高同盟嚇阻力的緊密合作。此外，日本自衛隊也將於 2024 年度末期成立了一個大約 240 人規模的「統合作戰司令部」，以集中指揮陸上、海上和空中的三支自衛

隊。美方新設機構將定位是對口單位，並強化協作功能。其目的是建立自衛隊和美軍之間順利合作的體系，來提高對中共與朝鮮的威懾及應變能力。

◆非洲埃塞俄比亞西南部戈法區（Gofa Zone）7 月 22 日因豪雨爆發 2 起土石流，成為該國迄今最嚴重的土石流災害，居民和志工一直在泥漿中挖掘尋找倖存者。聯合國人道事務協調廳（UNO-CHA）25 日表示，當地災情棘手，許多救援人員也遭活埋，罹難者人數可能翻倍，多達 500 人。埃塞俄比亞是非洲人口第二大國，這場土石流帶走的人命很可能創下該國歷史紀錄。

◆哈馬斯領導人之一的哈尼亞，在出席伊朗新任總統就職典禮後，於 7 月 31 日凌晨在德黑蘭遇襲身亡，由於他主導了哈馬斯與以色列之間在加沙地帶的停火協商，且被外界視為哈馬斯內

部的溫和派。因此外界對於短期內達成和平的可能性趨於悲觀，此外，由於哈尼亞也是卡塔爾、土耳其哈馬斯組織的重要領導人物，未來該組織權力結構勢必有所調整，但專家咸認為不會影響哈馬斯的存續。由於哈馬斯在加沙的軍事能力已大幅遭到削弱，因此未來有可能針對約旦河西岸的以色列屯墾區發動攻擊，作為該組織對於哈尼亞遭襲身亡的回應，且哈馬斯背後的伊朗若支持其報復行動，恐將對以色列構成更加顯著的威脅。

◆以色列占領的戈蘭高地一座足球場 7 月 27 日遭到火箭襲擊，造成多達 12 名正在現場嬉戲的兒童和青少年不幸身亡，戰時內閣 28 日宣布授權內塔尼亞胡政府對此事進行回應。以色列與美國都指控這起攻擊事件是黎巴嫩武裝組織真主黨所為，而即將代表民主黨參加美國大選的副總統

賀錦麗，也表示她鐵定（ironclad）對以色列的安全提供支持。以色列隨後於 30 日晚間對黎巴嫩首都貝魯特南部發動空襲，並炸死名為舒克爾的真主黨最高軍事指揮官。根據以軍說法，舒克爾還負責真主黨內的導引導彈、火箭以及無人機等最先進武器系統的研發與管理，因此他必須為 27 日火箭襲擊戈蘭高地村莊負責。據聯合國人道主義事務協調辦公室稱，雙方近來的衝突已迫使約 9.5 萬人逃離黎巴嫩南部。

◆韓國媒體韓聯社 7 月 29 日引述韓國國家情報院（以下簡稱國情院）的報告指出，從朝鮮對於金主愛的稱呼，以及其亮相公開活動的情形等，說明了朝鮮將金主愛視為現階段最為有力的接班人，且對其進行相關的「接班人」培訓；朝鮮將金主愛稱為「指稱接班人」與「領導的嚮導」，韓國認為金主愛的接班人地位於很

大程度上已得到鞏固，在金主愛參加的活動當中，有 60% 以上是陪同父親參加軍事領域活動，有一小部分為經濟活動，也被認為是接班人的培訓一部份。不過考量一般民眾心理反應，在目前已適度地調整關於金主愛的宣傳力度與頻度，並同步實施非公開活動。不過，考慮到還有其他的兄弟姐妹也可能成為接班人，因此國情院並不排除接班人選出現變化的可能性。

◆意大利總理梅洛尼 7 月 27 日起展開為期 5 天的中國之行，是睽違 5 年再有意大利總理訪問中國。她 29 日與中共黨魁習近平舉行會談，尋求重啟與中國的經貿合作關係。梅洛尼 30 日接受記者採訪時坦言，北京對俄羅斯的經濟支持是兩國「巨大摩擦」的根源，她認為「支持俄羅斯不符合中國利益」，希望中國可以扮演真正促進和平的角色。

巴黎奧運會開幕式震驚世界

人類藝術之都墮落為瀆神之所 「最後的晚餐」與「灰色的馬」 啟示錄

文 | 今濤拍暗
圖 | Getty Images

一場軒然大波，促使奧委會網站在7月28日下架了巴黎奧運開幕式視頻，除了被詬病的〈最後的晚餐〉，是不是因為還有更加驚悚的《聖經啟示錄》關於灰馬的「預告」？

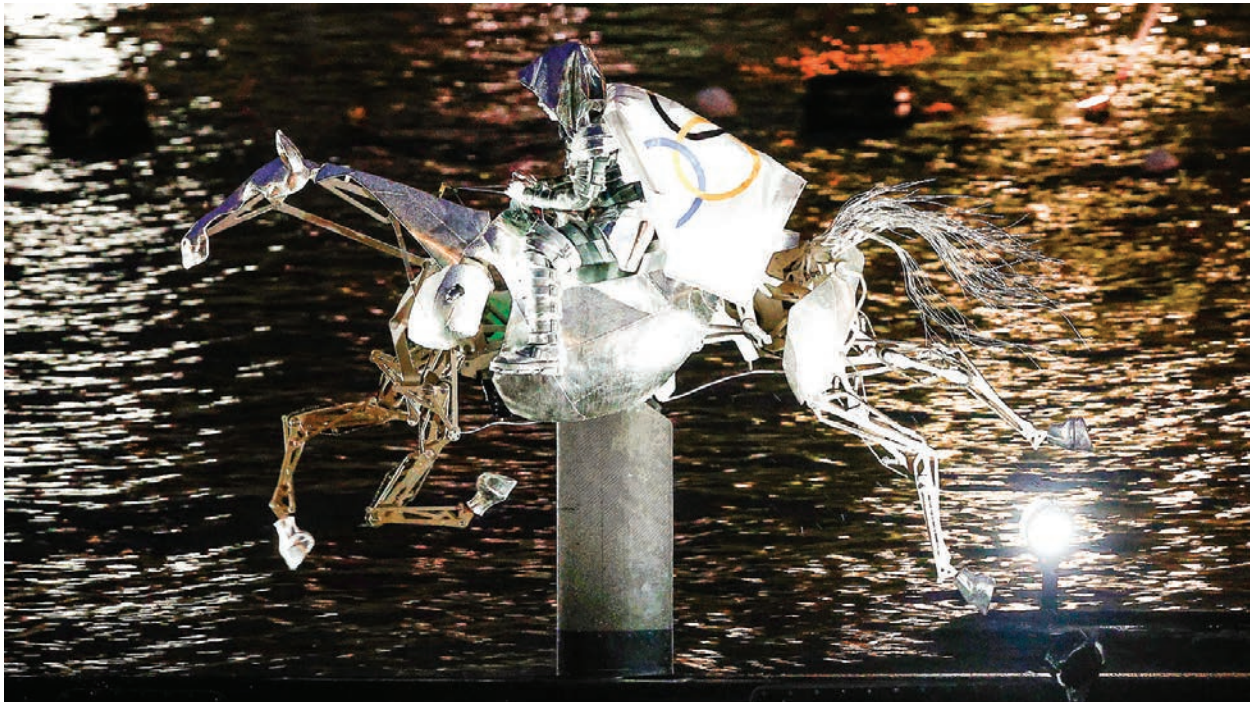
素有「光之城」世界藝術之都美譽的巴黎，在2024奧運會的開幕儀式上，為彰顯藝術的時代感與前衛，卻遭致占全球人口31.5%的基督教徒的抨擊，幾乎有「網爆」色彩。7月28日基督教禮拜日，巴黎奧運主辦方慌忙糾錯道歉，與國際奧委會報錯韓國國名的道歉順次「遞進」。同時，奧委會網站乾脆下架了巴黎奧運開幕式視頻，「抄襲」中共下架文章的慣例。

奧運會主辦的道歉聲明包括了用變裝皇后、變性人等扮演，和嘲諷耶穌〈最後的晚餐〉不合適，在「無意冒犯」的檢討之下，否認了「不尊重宗教」的意圖。「非常非常抱歉」的內疚，讓人感覺到是不是可以同情。

其實，如潮的惡評中，還是有人想要轉換〈最後的晚餐〉話題，辨析者說，開幕式上的易裝表演，本來是〈諸神的盛宴〉的啓迪，這一說法源自最後晚餐的耶穌與12門徒，但〈諸神的盛宴〉中的人物差不多是16人，與「變裝」者人數差不多。

不過這是觀眾的理解而已，但策劃者的初衷就是〈最後的晚餐〉的藝術模板的刷新，可惜竟然不但可以讓人想起過去，看到今天，更容易讓人在不寒而慄的未來中顫慄。

在典型的批駁中，美國第56任眾議長凱文·歐文·麥卡錫在X上發表的言論比較厲害，他表示這是對22億基督徒的「震驚和侮辱」。他不但提到「信仰和傳統價值觀」，也提到了「真理和美德」，麥卡錫還引用了約翰福音1:5的話：「光照在黑暗裡，黑暗卻沒有勝過光。」



▲ 2024年7月26日在法國巴黎舉行的奧運會開幕式上，身穿國際奧委會旗幟的女騎士騎在塞納河畔的金屬馬上。

那麼巴黎奧運會是不是如一些人所說，法國道德高地丟失、崩潰，展示的「末世」藝術，正在昭告著人類面臨一場更大的淘汰？

實際上，〈最後的晚餐〉題材是根據《聖經》中耶穌跟12門徒共進最後一次晚餐的記載，結果是耶穌被釘在十字架上。所以，達芬奇的這幅繪畫，宗教氛圍之中，卻有哲學的思考，卻又相當濃烈的蘊含了悲劇意味，這在繪畫的筆觸中也能感知。

至於開幕式上的變裝〈最後的晚餐〉，十二門徒皆由變裝皇后、跨性別舞者和模特等表演，是藝術墮落後悲劇的寫照，猶如龐貝城在遭遇火山覆蓋前的場景。

無獨有偶，開幕式女騎手「騎馬」奔馳在塞納河上，卻直觀的詮釋了悲劇將要「呈現」……同樣是《聖經》的元素，就如同歐洲的歷史離不開《聖經》，《聖經》是歐洲文化藝術的源流，說白了，歐洲藝術的經典，或者源泉都來自《聖經》的啟悟。女騎手「騎馬」，也能在《聖經啟示錄》中找到相關的章節：

「我就觀看，見有一匹灰色馬；騎在馬上的，名字叫作死，陰府也隨著他；有權柄賜給他們，可以用刀劍、饑荒、瘟疫、野獸，殺害地上1/4的人。」

一匹馬，問題是在銀色還是灰色。銀色與灰色，前者是復色，富有金屬的光澤，後者是黑色與白色的調製，重在暗度，但灰亮色就更接近銀色。那匹馬，說是灰色，斷然沒有差之千里這回事。

於是，巴黎奧運會「最後」的色彩在「灰馬」中更加濃郁。

或者說，不經意間，藝術之都的寓意，展開了新舊宇宙更迭的畫卷。懂得的人便懂得了，錯過的人便錯過了。

如果說，巴黎奧運會用藝術語言刻畫了預言故事，還有意會難以言表的隱喻，那麼真實的預言，就更加直白的彰顯了帶有「末世」意味的災難。

《聖經》以及《聖經啟示錄》不完全是預言，也在引導人獲得真知灼見，透過愛，展示天國的真實與美好，規範人的道德。但信奉基督教的研究者仍舊發現《聖經》中，共有1817種預言，研究者甚至認為其中97%已經應驗。

就拿上面《啟示錄》關於「灰馬」的說法，最震撼的是，「陰府也隨著他；有權柄賜給他們」，陰府自不待說，權柄呢？這無疑含括了天機：前來執行銷毀命令的神，就是「刀劍、饑荒、瘟疫、野獸」。這如同《聖經》創世紀3.19所言，「你本是塵土，也要歸

於塵土」。

而且「一匹灰色馬」的最後，全球「1/4的人」都走完了生命的進程。這在美國牧師布蘭登·畢格斯的嘴裡，是直白說出了的，「還有一場大瘟疫，將有3.5億人死亡」，而他已經精確預言了川普的遇刺事件。

在中國，這樣的預言更是多了去。

有人說，大預言家劉伯溫預言過虎年大災劫，「貧者一萬留一千，富者一萬留二、三」。其實劉伯溫有意具體時間、暗喻特殊時間，劉伯溫告訴人們，「天有眼，地有眼，人人都有雙眼」在「天也翻，地也翻」的時候，就是大淘汰到來的時候；猶如姜太公〈乾坤萬年歌〉所言「算萬年終」；袁天罡、李淳風所著《推背圖》的「乾坤不屬舊明君」、「乾坤再造在角亢」也是一樣；邵雍〈梅花詩〉中「洪水乍平洪水起」，現在也有摹本（對應當前的洪水）；「蕩蕩天門萬古開」，這個時間段立即就能明白。

實際上，隋朝步虛大師預言詩中，有「天機難洩禪機」的名句，這才是參悟預言的路徑。預言中的禪機，導致了說法不一，反而形成「仁者見仁，智者見智」的差異，但幾乎每一個預言，都



前眾議院議長凱文·歐文·麥卡錫

會宣洩背景，在某些背景之下，也就是「因」中，會產生甚麼樣的「果」，這是千古不變的理——因果報應。這也是預言的目的，因為天機不可洩露，看到災變的預言家也只能勸誘人們守德行善。

在道家預言書《太上洞淵神咒經》中，就是如此，告訴人們信道，否則「大劫垂至」、「惡人不信大法，故令死耳」、「世人不信大法，是以多有罪人」，這樣的語句就很「禪」。佛家的《五公經》更是勾畫了一個2018年至2025年災劫之年的慘狀：「白骨滿荒田，更慮他時人絕種，死骨堆丘壘」。同時，《五公經》還預告2022年到2025年「聖人當出世」。而《五公經》中的時間推斷，在「戊亥子丑寅卯辰巳年」，這就是「洩禪機」，在禪意中徹悟天機。

再來看，「英國半仙」漢密爾頓·帕克來了個異曲同工之妙，似乎翻譯了「聖人當出世」，所以他預言中共解體，走向民主，人類迎來巨變。如何巨變？習近平因病下臺。還有，印度神童阿南德甚至預言中國苦日子降臨，以及地震、海嘯、戰爭，看上去在重複上面所說的《啟示錄》「灰馬」預言。

這一說，就很容易恍然大悟，原來預言還可以打扮成藝術的造型，巴黎的藝術家們歪打正著，做到了藝術在靈魂領域的突破：用精湛的藝術手法，帶有「禪意」的象徵手段告訴人們，守住你的善良，不與邪惡為伍，特別是對這個地球上最大的毒瘤中共來說，就是退出它的所有組織，在大災難來臨的時候，你就不是失去生命的那「1/4」或3.5億人中的一分子。

中南海秘密儲備大批物資為哪般

文 | 臺宛民

世界多家組織的調查評估顯示，中共正在囤積糧食、原油、金屬、天然氣等貴重物資，可能為防各種突發事件，各種可預料或不可預料的「黑天鵝」、「灰犀牛」的出現；有專家評估，不排除正在考慮武攻臺灣。

中共囤積大宗商品

英國《經濟學人》雜誌日前報導，中南海當局似乎正在快速囤積糧食、金屬和能源等材料，而且是在這些大宗商品價格昂貴的時候進口。數據顯示，去年，中國各項大宗商品的進口量激增16%。目前仍在上漲，今年前5個月上漲了6%。

此舉在美國大選正緊鑼密鼓、中共擾臺密集、南海形勢緊張的背景下悄悄進行，顯得蹊蹺。

當下中共，不管是國內經濟與政治環境，還是國際的交往與被圍堵，呈現內憂外困的事實是暴露無遺了。大量囤積貴重物資，難道中共已知道危機正在到來嗎？外界分析，這種做法，不僅可能加劇通貨膨脹，也暴露了

北京當局可能在為長期衝突的生存所需做準備。

那麼，中共官方正在擔心甚麼呢？是全球自然災害，和衝突人禍影響物資緊張？還是擔心美國大選後可能切斷通往中國的關鍵供應路線？抑或是中共正在為製造一場地區武裝衝突進行準備？

根據英國投資銀行Panmure Liberum的估算，取決於不同大宗商品，中國在2018年以來累積的庫存，足以滿足其年需求至少35%至133%。然而，最近中共國家統計局不知何故，停止發布許多大宗商品的庫存數據。

但據美國農業部預測，中國小麥和玉米庫存將在本季結束時，分別占全球的51%和67%，比2018年增加5到10個百分點。大豆是中國最大的農產品進口產品，其庫存也自2018年以來翻了一倍，預計本季結束時將達至4200萬噸。

隨著俄烏戰爭的不斷進行，世界小麥和玉米，特別是當地國的這些糧食出口受到很大影響。而近一、二年來，全球各種災害，特別是中共國的洪災、風

災、疫情、高溫、乾旱頻發，對農業造成巨大傷害，饑荒災害似乎已能聞到其味。

而中共，考慮的似乎不僅僅是這些，它似乎正在為一場更大、更深、更廣的計畫做準備。因為除了糧食外，自2020年以來，原油儲量從17億桶增加到20億桶。同時，儲存天然氣的地下中心在2010年至2020年間增長6倍，達到150億立方米。截至今年春季，已儲存250億立方米天然氣，相當於23天的消費量，而這還將在2030年達到28天，是5年前的近二倍（15天）。2025年目標是達至550億立方米。

中共自吹地大物博，資源豐富，是世界許多金屬的精煉中心，如果不是為接下來的更惡劣環境作準備，中共儲存多餘物資，進行「深挖洞、廣積糧」，文革時備戰、備荒的一系列舉動就難以讓人理解。

據美國調查公司拉皮丹能源（Rapidan Energy）集團估計，今年年初以來，中國原油庫存平均每天增加90萬桶，這使中國庫存接近13億桶，相當於115天的進口量。同時，北京也要求石油

公司在3月底前增加6000萬噸庫存。

要武侵臺灣嗎

以上所有這些物資，與戰爭有關。著名預測師英國的帕克先生在最近指出，美國大選前，臺海局勢緊張，他看到了海上的火。也許，中共很有可能此間對臺灣會有些小動作。

7月26日，美國白宮前國安會主任簡以榮在其新書《沸騰的護城河：保衛臺灣的緊迫行動》發表會上表示，如果中國選擇在2027年攻打臺灣，「灰色地帶」戰術將可能是其達成目標的手法。

許多戰略學家認為習近平可能會在出其不意的時間點「武統」臺灣。簡以榮認為北京將優先攻占臺灣外島（outer island seizure）。「給個教訓，以證明指望不了美國，幾乎像是2012年（中菲兩國在）黃岩島的衝突，但還會更加暴力。因為《臺美共同防禦條約》和《臺灣關係法》都沒提及臺灣外島，所以美國無法據此介入。」

所謂「灰色地帶」戰術，指低於武裝衝突的準軍事，或非軍事

手段。具體措施包括：網絡攻擊、經濟脅迫、虛假信息運動，或透過軍事威脅緩慢地侵蝕對手的力量。對臺灣來說，中共可能還會加上全面封鎖的策略。

美國國防部前分析師柯林斯（Gabriel Collins）認為，如果把中國（中共）的囤積行為與其軍事建設進行對比，非常令人擔憂。美國官員應該密切關注開始發生變化的時刻。

防「黑天鵝」、「灰犀牛」

中共大量囤積物資，還有一種可能，就是為了防範「黑天鵝」、「灰犀牛」而帶來的影響政權穩定事件。

關於中共可能面臨的各種「黑天鵝」、「灰犀牛」事件隨時發生，習黨魁在各種會議時多次表示過。最近一次是在7月21日再次提出。這隻鵝或牛，可能是金融，可能是國際環境帶來的突發性事件，也可能是洪災等各類天災帶來問題。

不管如何，如今的中共，各種情況都可能發生。即使它準備了很多物資，說不定天災或革命的問題導致它垮臺，使它也用不上，也可能由於囤積導致的通脹，或破壞經濟規律而出現問題。其實，很多問題都是中共自己造成的，因此，到處都是解不開的死結。

天津教師「鐵飯碗」被砸

【看中國記者蔡思雲綜合報導】日前天津市西青區教育局發布了一份名為〈西青區中小學教師聘期管理實施辦法〉的文件，打破了教師們的鐵飯碗，引發輿論熱議。

上述文件明確提出，全面實行中小學教師聘用制度和崗位管理制度，對中小學教師職稱聘任實施動態管理，構建人員能上能下、能進能出的靈活用人機制，打破「一聘定終身」的制度。

該政策的適用範圍包括西青區公辦中小學校、幼兒園、特殊教育學校的教師。執行時間為2024年8月1日，也就是說從今年9月分開學後，天津就要開始對中小學教師實施聘用制，打破原有的鐵飯碗編制。

教師崗位聘期為3年，聘期考核結果分為合格和不合格兩個檔次。方案中提到，考核結果作為教師調整崗位、確定崗位等級、評定職稱、績效工資分配，以及變更、續訂、解除、終止聘用合同等的依據。換言之，在3年的聘期內，如果不達標將會被解僱。

一直以來，教師只要通過考試拿到了編制，即便教學水平再低，也不會丟掉飯碗，頂多被轉到其他學校。但新政策卻把教師的鐵飯碗給打碎了。



教師和學生（Getty Images）

其實，不止天津西青區將教師的編制改成了聘任制，寧波、北京、廈門也開始，看來瘋狂內捲的情況已經延伸到了教育領域。

天津西青區之所以進行教師編制改革，是因為教師人數嚴重過剩。數據顯示，2023年全國專任教師1891.78萬人，比上年增加了11.42萬人，增長0.6%。

專任教師包括高等教育階段、高中階段、初中階段、小學

階段、幼兒園階段以及特殊教育學校、專門學校、成人學校等階段的教師。

在2012年至2022年的10年間，大學、高中、初中、小學與幼兒園專任教師合計增加了469萬人，增幅達33%。

過去10年教師增加，主要是學生人數在增加。從2012年至2016年，新生兒人數一直在增加。但從2016年之後，新生兒人數開

始見頂。2023年全國新生兒人口902萬人，只有2016年高點的一半。近年新生兒人數大幅下降。

2021年幼兒園在園人數較之前減少了13.06萬人，這種趨勢很快會延伸到小學，因為2017年新生兒人數開始減少。學生人數減少，將導致各省學校數量銳減。天津、寧波、北京等地學校將教師從編制改為聘任制，其實是對即將到來的學生荒做準備。

女子離家主動報案

【看中國記者蔡思雲綜合報導】大二女生李同學趁暑假獨自到北京勤工儉學，期間主動到派出所向警方報備。她表示自己是離家出走的，由於擔心家長可能會報案找她，但她並不想回家，因此主動報備。她說，自己出來打工是因為家裡實在待不下去了，父母竟然在她的臥室裡安裝了攝像頭。

李同學表示，父母在其臥室裡安裝了攝像頭，而且犯錯還會挨打。她這次出來把父母都拉黑了，她表示想靠自己賺錢完成學業。

警察聯繫了李同學的家長。其父母認為，嚴厲監督完全是為了女兒著想，希望時刻瞭解她的情況，確保她的安全，從沒想過侵犯她的隱私，甚至還引發其逆反心理。經過勸導，李同學同意回家，家長也答應拆除她臥室裡的攝像頭。雙方答應多多溝通，消除代溝。

網友紛紛熱議：「大姑娘了，也有隱私啊」「父母管得太寬了」、「教育孩子的方式要正確」、「希望

父母也多尊重一下孩子」。

但也有網友表示：「我家也裝了，其實不是不尊重孩子，實在是沒辦法的辦法，是跟手機、電腦、遊戲在較量。在孩子自控力差的年紀，不監管真的會影響孩子的前途。現在的家長比以前的家長難當。」

萬晴教育指南建議，家庭本該是溫馨的港灣，關心孩子安全的正確做法應該是讓他們知道如何保護自己，規避風險，而不是監視他們的一舉一動。品學兼優的學生通常都有開明的父母，他們會允許孩子在家裡有發言權，並且盡可能尊重他們的選擇。其實，孩子在小事上遇到些挫折不是壞事。

也有人說，親子關係處理不好，與中國的教育體制有關。蘇格拉底講：教育的目的是為了培養人至善的品格。現代教育背離了傳統，使人做事自我、偏激。傳統文化則讓人善解人意，有愛心。

上海安潔家庭教育中心國家二級心理諮詢師安潔建議：要學會用正向的眼光看孩子，多發現孩子的優點，多說些肯定的話。

中共黨員赴美簽證再收緊

【看中國記者李淨瑤綜合報導】近日，美國國務院領事事務局官網發布新規定，收緊對中共黨員、其家庭成員的簽證簽發，限制他們在美的停留時間和入境次數。《看中國》就此採訪國際人權協會理事、旅德中國問題專家吳文昕。他認為，這種對中共黨員的限制，絕不會是最後一次，更嚴厲的制裁還會陸續到來。

根據美國國務院新發布的規定，中共黨員及其家屬、子女，中共黨員及其配偶、21歲以下的孩子，申請美國B1/B2旅遊/商務簽證，有效期只有一個月，且只允許一次入境。

吳文昕認為，此措施早就應該實施。在川普執政時期，美國國會已經有這個呼聲，就是限制中共的黨員入境。後來他們有所妥協，所有參與過人權迫害的，全部不給簽證入境。「這次，美國可說是將限制擴大了，基本上有無參與人權迫害，只要你是中共黨員，你就會受到限制，只有一個月簽證。以前中共黨員可以多次入境，現在不能了。」

根據中共官方公布的數據，截至2022年12月31日，中共黨員總數為9804.1萬名。時事評論員楊寧在海外媒體撰文指，如果加上他們的配偶子女，應該有近兩億人。

楊寧認為，「美國對中共黨員越來越嚴格的簽證限制，以及美國區分中共與中國人的做法」，的確應該讓中國人，尤其是中共黨員們好好思考思考了，因為中共黨員的身分正在影響他們前往美國乃至其他西方國家旅遊、商務以及移民。

不過，加入共產黨組織的人，可以透過三退（退黨、退團、退隊）來改變自己的命運。至今已有4.3億人在海外退黨網站退出了中共的黨、團、隊組織。

曾有海外移民律師建議盡快退黨，化名、小名退黨也可以，可聯絡海外友人協助辦退，取得退黨相關證據再遞入境申請。近幾年有不少中國留學生紛紛透過海外退黨機構等方式三退。

退黨詳情可查以下網站：<https://www.tuidang.org/>



（公有領域）

中國研究生學制延長1年

【看中國訊】近年來，越來越多的中國大學將研究生學制從2年延長至3年。外界認為，這與年輕人失業率上升有關，是應對就業壓力的權宜之計。

據媒體報導，近年來，中國已有多所大學將少則1個、多則全部的碩士班學制，從原來的2年或2年半延長為3年；也有學校將博士班學制從3年延長為4年。

據報導，瀋陽理工大學及西安外國語大學，分別在7月上旬及中旬宣布，將部分學科的碩士研究生學制，從原有的2年或2年半延為3年。

爺爺開車突昏迷 男孩接管方向盤

【看中國訊】近日，在美國喬治亞州的一條高速公路上，一名年僅10歲的小男孩在爺爺突然昏迷、車速高達每小時70英里的情況下，臨危不亂地接管了方向盤，成功將車輛停到路邊，展現出非凡的勇氣和機智。

事情發生在7月15日。年僅10歲的德雷克·林恩（Drake Linn）和他68歲的爺爺休·考克斯（Hugh Cox）一同駕車，沿著95號州際公路行駛。他們剛從修理店取回一艘船，正拖著船返回家中。

突然間，患有糖尿病的考克斯陷入了昏迷狀態。面對這種危急情況，德雷克表現出了遠超年齡的冷靜和勇氣。

德雷克平時在家族農場就有駕駛全地形車和高爾夫球車的经验，這給了他一些信心和基本操作技能。然而，在高速公路上駕駛一輛還掛著船的皮卡車，對於一個10歲的孩子來說仍是一個巨大的挑戰。小小年紀的德雷克表現得異常沉著，他坐在爺爺腿上，開了大約一英里後，成功地將車輛緩緩停靠在路肩上，同時還保證了拖船的安全。隨後，他立即撥打了911緊急求助電話。救援人員很快趕到了現場。醫護人員為考克斯注射了葡萄糖，情況開始好轉。戈登縣警長米奇·拉爾斯頓（Mitch Ralston）對德雷克的表現讚不絕口，他說：「這個小男孩的行為真是非同尋常。」

中共政府排查「海外研學團」

【看中國記者李木子綜合報導】「海外研學團」（遊學團）成為今年暑期不少中國孩子的度假首選，但是，近日中國河南、瀋陽、甘肅等多地官方發布緊急通知，要求全面排查中小學生「海外研學團」，引發外界關注。

《星島日報》日前報導，據傳河南、瀋陽、甘肅等多地發布緊急通知，要求排查中小學生參與「海外研學團」的情況。

甘肅臨夏市教育局在其官方微博發出信息稱，當地已上報海外研學排查情況報告，多位學生家長也展示了校方所發通知，內容是提醒大家謹慎對待境外研學旅遊等活動。

據報導，網傳瀋陽市教育局也發出緊急通知，重點對「推崇西式政體、美化西方文明」進行排查，

要求「加強意識形態風險防控」，加強中小學生「海外研學」項目的規範管理。除上述地方外，網傳上海、廣西、河北、山西的家長也都收到類似排查通知。

中國民主運動義工陳立群日前在X平臺推出消息稱，河南省教育廳排查中小學生「海外研學團」，對海外研學團「全面封殺」。陳立群指，中共害怕中小學生瞭解真實的西方，以為這樣就能蒙住國人的眼睛。這是中共封鎖信息的一部分，只是冰山一角。據一份註明「內部文件請勿外傳」的河南省教育廳的紅頭文件顯示，該緊急通知要求當地教育部門、文旅部門合作，對中小學生「海外研學團」進行全面摸底排查，並加強研判防範和規範管理，並依法依規堅決處置。內容還

有，中小學準備開展研學活動的，要將擬定方案上報教育部門進行審核，「強化師生教育引導，嚴防意識形態滲透」。並要求提醒家長更改選擇赴境外的研學旅遊、人文交流、英語學習、夏令營等活動。

中共在嚴查中小學「海外研學團」的同時，卻「惦记」著海外華裔子女。中共官媒日前報導，2024年海外校友子女「湖北尋訪之旅」夏令營日前在武漢拉開帷幕，來自美國、法國、比利時等9個國家的120名海外校友子女，開啟為期8天的研學參訪之旅。該夏令營由湖北省僑辦等機構主辦。

針對中共全面封殺「海外研習團」，有X網民評論，「他們害怕人們知道真相，他們已經愚民75年了。該壽終正寢了。」

美鹽湖城將主辦2034冬奧會

【看中國訊】國際奧委會日前投票決定，美國猶他州府鹽湖城獲得2034年冬季奧運會的舉辦權。這是鹽湖城在2002年成功舉辦了冬奧會32年後，再次贏得冬奧會的主辦權。

美國之音報導，鹽湖城是唯一的候選地點。國際奧委會的89票中有83票支持鹽湖城舉辦下屆冬奧會。不過，鹽湖城再次贏得冬奧會的主辦權並非一帆風順。

《紐約時報》報導，鹽湖城勝出前，鹽湖城和猶他州官員做出決定，對主辦城市和猶他州官員簽署的合約做出修改。修改後的合約規定，如果有人損害世界反興奮劑機構的權威，國際奧委會將有權取消猶他州的舉辦權。

《紐約時報》報導說，國際奧

委會負責法律事務的高級官員約翰·科茨（John Coates）表示，鹽湖城官員已經同意了相關的修改，並在修改過的合約上簽了字。科茨表示，「如果世界反興奮劑機構在反興奮劑方面的最高權威沒有得到充分尊重，或者世界反興奮劑法規的實施受到阻礙或破壞，國際奧委會將保留終止奧運會主辦城市合約的權利。」

報導稱，在鹽湖城2002年成功舉辦了冬奧會二十年後，鹽湖城官員說服了國際奧委會，並編製出40億美元的初步預算，因此獲得再一次主辦的機會。《紐約時報》稱，兩個因素為鹽湖城的勝出鋪平了道路：2002年奧運會以來，所有的永久性體育場館依然完好；猶他州公眾普遍支持冬奧會再次回來。

麻州州長希利宣布對避難所系統進行重大改革

【看中國訊】麻州州長莫拉·希利 (Maura Healey) 近日宣布對麻州緊急避難系統進行重大改革。其目的是更好的維持避難所及其資金的保障。新規定稱除了一些家庭將獲得優先權，其他家庭只能在緊急避難所停留五天。此規定將於8月1日生效。

在邊境移民在麻州的激增和持續的住房負擔能力危機的情況下，住房系統已經嚴重不堪重負。許多移民家庭被迫睡在洛根機場的地板上，儘管很多酒店、政府大樓及監獄被改造成額外的避難所，全州各地也為等候名單上的家庭開放了臨時安置點，但面對不斷湧入的難民，麻州實在不堪重負。為此希利特別派出政府官員前往南部邊境，以確保那裡的各個負責分散難民的組織，清楚的知道麻州不能再接受任何難民了。

希利政府對家庭進入避難所的優先政策包括：1. 因無過錯驅逐或因麻州發生了無法控制的突然或異常情況，如火災或洪水等天災人禍，而無家可歸的家庭。2. 至少

有一名退伍軍人的家庭。3. 那些有重大醫療需求的人、新生兒。4. 面臨家庭暴力風險的人。

其他沒有被優先考慮的家庭，最多只能在緊急避難所停留五天。切爾西 (Chelsea)、列克星敦 (Lexington)、劍橋 (Cambridge) 和諾福克 (Norfolk) 現有的額外站點，屆時將轉變為臨時避難所。官員們指出，諾福克設施是這些設施中最新的，並且已達到上限。由於運營和財務限制，麻州不打算開放更多的臨時避難所。

選擇住在臨時避難所的家庭，將必須等待六個月或更長時間，才能進入緊急避難系統。

沒有被優先考慮的家庭仍然有資格獲得其他服務，例如重新改道和 HomeBASE 計畫。重新改道計畫涵蓋了新抵達的移民家庭在麻州以外擁有安全、長期居住地的旅行費用。

那些在8月1日之前住在額外避難所（很快將成為臨時暫托所）的人，將保留優先進入避難所系統的優先順序。政府將根據他

們入住的日期，幫助他們離開額外避難所。

麻州一直與 United Way 合作，為社區組織提供其他避難所的資源。新政策將不適用於這些這裡。

麻州獨特的「避難權」長期以來一直保證無家可歸家庭獲得庇護，但在當前的危機中已經受到影響。在最初宣布緊急狀態幾個月後，希利就宣布避難所系統已達到容納 7,500 個家庭的容量，新的家庭需要等待。

5 月份，麻州開始將在避難所的停留時間限制為 30 天。那裡的人必須每月重新申請，以表明他們正在尋求工作許可或尋求住房。6 月，麻州開始將避難所停留時間限制為連續 9 個月，於本月早些時候又規定了 90 天的退房期限。

截至上週四，該系統已有 7,381 個家庭註冊。其中大約一半的家庭住在酒店和汽車旅館。

政府的目的，是讓緊急避難所居民獲得開始工作和養家餬口所需的許可證。自 11 月以來，他們已

幫助近 3,800 人申請工作許可。其中絕大多數已獲得批准，近 1,250 人已報名參加 ESOL 課程。大約 1,300 人已經找到了工作。

希利政府大力宣傳其 HomeBASE 計畫的擴展，該計畫幫助支付住房費用。因此，離開緊急避難所的家庭數量，每個月都在增加。現在每個月約有 330 個家庭離開。

希利在宣布政策變化的聲明中，指責國會沒有對移民改革採取實質性行動。他說：「幾個月來我們一直在強調說，我們的緊急避難系統的快速增長是不可持續的。麻州沒有足夠的避難所空間，我們根本無法承擔目前的規模。州政府在過去一年中採取了重大行動，使該系統更具可持續性，並幫助家庭離開避難所，以尋求長久穩定的住房。但由於國會仍然未能就移民改革採取行動，我們只能改變政策，這就是為什麼我們正在改變緊急避難系統的優先級，並將我們的緊急避難所轉變為為期五天的臨時休息中心。」

TD銀行將關閉麻州的7家分行



【看中國訊】TD 銀行近日宣布其將於 9 月 20 日關閉麻州的七家分行，包括波士頓的兩家分行，貝爾蒙特、布魯斯特、伯靈頓、列克星敦和波卡塞特（伯恩）的分行。

而在 7 月 12 日，TD 銀行就已經關閉了另外兩個地點，分別是位於南哈德利 (South Hadley) 的牛頓街 460 號和伍斯特主街 370 號的擔保大樓 (Guaranty Building)。

TD 銀行在聲明中表示：「該銀行定期評估其實體店網絡，並尋找機會更好地調整我們的商店網絡，透過便利的 TD 銀行網點與數字銀行產品和服務的最佳組合，為我們的客戶提供最佳服務。」

TD 銀行表示，他們正在為受影響的客戶「儘可能順利」地進行過渡。此外，該銀行還將為受影響的員工提供資源支持，以協助過渡。

關閉後，TD 銀行在麻州仍擁有 126 個分店。

北美 TD 銀行總部位於新澤西州切里希爾，是跨國 TD 銀行集團的子公司。根據美國證券交易委員會 (SEC) 的文件，以資產計算，TD 銀行是北美第六大銀行，為全球超過 2,750 萬客戶提供服務。截至 4 月 30 日，TD 銀行的資產為 1.07 兆美元。

以下是關閉的銀行地址：

- 250 Cambridge St., Boston
- 185 Franklin St., Boston
- 307 Trapelo Road, Belmont
- 2200 District Ave. ,Suite A, Burlington
- 419 Lowell St., Lexington
- RT 6A at Underpass Road, Brewster
- 2 Barlow's Landing Road, Pocasset, Bourne

麻州擁有全國最好的學校系統

【看中國訊】確保孩子學業成功首先要選擇合適的學校。對於家長來說，找到一個能夠為孩子提供學業和情感上成長所需的所有資源的學校系統非常重要。

為了確定美國表現最好的學校系統，WalletHub 對 50 個州和哥倫比亞特區的 32 個關鍵指標進行了比較。與其他主要關注學術成果或學校財務的研究不同，WalletHub 的分析採用了更全面的方法。它考慮了績效、資金、安全、班級規模和教師資格。

根據 WalletHub 的調查，麻州擁有全國最好的學區。該州在個人理財網站 2023 年排名中也名列第一。

該報告根據輟學率、班級規模和標準化考試成績等指標對每個州的 K-12 學校系統進行了排名。

麻州學習成績

在數學考試成績、閱讀考試成績和 ACT 中位數分數方面，麻

州要麼是第一，要麼是並列第一。

WalletHub 寫道：「麻州是擁有最好學校系統的州，擁有全國最好的考試成績，麻州在八年級數學和四年級閱讀成績方面排名第一，在四年級數學和八年級閱讀成績方面排名第二。在先修課程考試中獲得 3 分或以上的學生比例也是全國最高的。」

麻州學校安全

麻州在學校安全方面總體排名第二。

WalletHub 表示，麻州報告在學校財產中受到武器威脅或受傷的學生比例排名第五低，在學校發生過肢體衝突的學生比例排名第三低，報告自己可以獲得非毒品的學生比例排名第四低。根據 WalletHub 的數據，擁有最好公立學校的州是：

1. 麻薩諸塞州
2. 康乃狄克州
3. 馬里蘭州
4. 新澤西州
5. 威斯康辛州

最好公立學校的州：

Overall Rank	State	Total Score	Quality Rank	Safety Rank
1	Massachusetts	74.36	1	2
2	Connecticut	67.06	2	6
3	Maryland	63.60	5	4
4	New Jersey	63.45	3	23
5	Wisconsin	60.62	4	18
6	New Hampshire	60.07	6	15
7	Nebraska	58.31	10	7
8	New York	58.25	9	16
9	Virginia	57.81	15	5
10	North Dakota	57.71	7	24
11	Florida	57.33	11	8
12	Illinois	56.94	8	30
13	Indiana	56.92	13	10
14	Delaware	56.69	27	1
15	Utah	56.38	14	14

新英格蘭的新罕布什爾州排名第六，緬因州排名第 16，佛蒙特州排名第 17，羅德島排名第 18。

Lotus Academy A+

Elevate your child's summer with our A+ camp!

It's an exciting opportunity to ensure their math and English skills remain sharp and prepared for the upcoming school year.

Our camp combines fun activities with effective Lotus Academy Math. Levels are determined by skill level rather than solely by grade. English vocabulary classes are provided to K-G2 classes.

Afternoon fun activities are available: Variety of Arts & Crafts, science fun, water fun, outdoor sports, or Carnival fun, Field Trip, ...

Camp Dates:

Session 1: Jun 24-28,
Session 2: July 1-5,
(except July 4)
Session 3: July 8-12,

Camp Hours:

Full Day:
8:30am-5:00pm;

Registration:

Scan the QR code

We accept students age 6-12

Contact:

Phone: 781-999-2784

Email: contact@LotusAcademyMa.org

Website: LotusAcademyMa.org

162R Washington St, Winchester, MA

摩頓牙醫診所 | 劉蔓卉牙醫

389 Main Street, Ste 204., Malden, MA 02148

781-322-0888 781-605-5646

www.MaldenDentist4U.com

我們有絕佳的團隊為您提供全面的牙齒健康服務

服務項目

補牙、陶瓷牙、牙橋、根管、假牙、植牙、牙周手術、牙齒美白、牙齒矯正

自2003年以來，摩頓牙醫診所一直潛心為社區居民提供牙齒健康服務，並且由於在口腔綜合科和種植牙科領域提供了高質量護理而得到很好的口碑。

781-369-5356 支持短信詢問

我們說中文

接受聯合健康保險

UnitedHealthcare

或65歲以上白卡持有者

心靈昇華

◎文：李雲飛

在於化怨恨為感恩

本文圖片：ADOBE STOCK

在雲遊的經歷中，有一個場面在我的記憶中留下了比較深刻的印象。在日本的一家鄉村餐館中，有幾個男子漢在一群女人面前比富。

一個日本男子先拿出一塊裝飾著寶石的手錶，收據上顯示的價值是 3500 美元，另一個香港帥哥也拿出一塊名錶，價格顯示是 3.5 萬美元。日本男子感覺面子丟大了，就一手把餐館老闆的手腕抓過來，準備以老闆的手錶壓住香港男子的氣勢。

然而，遺憾的是那位日本老闆並不是愛錶之人，他的手錶只是一塊價值不到 50 美元的地攤貨。頓時這場財富比試立見高下，香港帥哥趾高氣揚，無論男女都以仰慕的眼光看著他，似乎他就是這群人中最有魅力的人。

一個人所擁有的財富多寡是很容易判斷的，但是他的精神境界和思想的高度卻不易識別。然而，優雅的人生是一個平和的心態所滋養出來的從容和淡定，一個人思想的高度才是他精神境界的高度。

在道德水準下滑的現代社會，知恩圖報的人雖然不太多，卻仍然大有人在；而不念人過、不思人非、不計人怨的人真是很少看到了。檢點一下自己的行為，知恩圖報雖不難，原諒那些在精神上嚴重傷害過自己的人就經歷了一個漫長的過程。

從怨恨到感恩，是需要一個精神與靈性上的昇華。人生中的苦難可以使人成熟，使人堅強，如果一個人沒有品嚐過苦難，就難以生出真正的慈悲心。

青海之劫 感激冷漠無情的上司



上司的猙獰冷笑，激發我的潛能，我用了三個月時間，背誦了全套日語教程。

我的人生中，曾經出現過兩次苦難的大劫。第一次是在二十歲大學畢業時，我被分配到青藏高原工作。

其實，也沒有甚麼非得去青海工作的理由，但是在共產黨的獨裁專制之下，這樣的決定就是不可逆轉的命令。儘管我沒有任何社會經驗，在青海也是舉目無親，卻不得不一個人背著簡單的行李踏上了西行之路。

到達青海之後，因為無法適應高原的氣候，口乾、失眠、流鼻血等症狀，讓人覺得日子非常難熬，一個很單純的願望就是想調回山東老家工作。

當時，我的頂頭上司也是同一所大學畢業的老校友，他是比我早畢業二十年，在文化大革命中被作為「保皇派」發配到青海的老一代大學生。

按理說，他應該與我同病相憐，應該理解一個年輕人遠離故土的煩悶與失落。孰不知這世上人的思想境界差異很大，同樣是經受過苦難的人，一種人是對還在受苦難的人深表同情，另一種人則是想用同樣的苦難去

報復周圍的人，很不幸他是屬於後者。

有一次，我在閒談中直率的向當時的這位上司說：「我想調動工作回老家。」誰知這位同樣也飽受過高原生活之苦的中年領導聽到後，不僅沒有絲毫同情心，反而面目猙獰的冷笑了長達七、八分鐘。

然後，他以一種幸災樂禍的口吻說：「哈哈，哈哈……我在這裡受苦受了二十多年，都沒有能力調回老家去，你剛才兩天就想調走啊？你給我做夢去吧！只要我還在這裡當所長，你就永遠別想調走！」

那種以整人為樂、令人毛骨悚然的冷笑，深深的印在我年輕的腦海中，以致很多年之後，回想起這段往事及他的冷笑時，仍然讓我心有餘悸。

此後，他的那幾句話在我的腦海中變成了無法驅逐的魔咒，回想起來就感到頭皮發麻。然而，他異常的冷漠卻喚醒了我靈魂深處的潛能，我發奮用了三個月的時間，背誦了上海外國語學院日語專業的全套日語教材。儘管，三個多月由於沒有時間理髮以

至長髮披肩，但是我最終以最優秀的成績考取了可以享受日本教育部獎學金的出國研究生，並進入著名的大學攻讀博士課程。

那位上司的行為最初對我是一種傷害，但卻磨練了我的心志。細思之，如果沒有他當時的那些行為，就沒有我日後的成功，由此我對他反而心生感激。

紐約煉獄 極端的苦難成就輝煌

我在世界之都紐約經歷了兩年多飽受風寒的歲月，那是我人生中出現的另一個大劫。

紐約或許是全世界氣候變化最劇烈的一個城市，曾有過零下 46 度的巨寒，也出現過高溫近 40 度的酷暑。冬天與夏季是那麼的漫長，而氣候適中的春天與秋季卻只有短短的幾天就匆匆結束了。

這種極端的氣候變化，也反映在工作方式與人們的生活中，對人或事物的評價在早晨曾是一朵花，晚上可能就變成豆腐渣了。在那裡我每個星期工作七天，每天工作時間都在十多個小時以上，食無定時，睡無定刻，睡眠嚴重不足，導致每天昏昏沉沉，身體因長期透支而虛弱不堪。

人世間，真正的壞人並不可怕，最可怕的就是戴著偽裝面具的假好人。大千世界，本來就是無奇不有，紐約這個萬象之都，就容納了來自世界各國的形形色色的人。道德高尚之人對權勢不感興趣，而勢利小人一旦掌權就緊緊不肯放手。

小人得勢，注定就會欺軟怕硬，我也因為一個不大不小的過失，被一個上司當作了整人的藉口，她曾用非常下流的語言辱罵過我，侮辱我的人格，導致我在很長一段時間內，無法擺脫心靈中的陰影。然而，當我熬過了那段經歷，回頭再看看那些折磨人的痛苦，其實甚麼都不是，反而磨練了我的心志，不僅為我積蓄了更為廣泛、深刻的寫作素材，而且使我文思如潮，手中這支原本就能縱橫天地的筆更加揮灑自如。

曾經有一位哲人這樣對我說：「大磨難造就大英才，大風雨成就大風流，大悲歡書寫大人生。」人生中的悲歡離合與喜怒哀樂，從另外的角度去觀察，就是上天的給予人的恩澤。

* * *

人在難中如果能堅守心靈深處的高貴，化怨恨為感恩，磨難就必然能成為靈魂昇華的階梯。一個人的精神境界與他擁有的物質財富多寡無關，其思想的高度才是其真正的高度。

成語故事

文質彬彬

◎文：心怡

「文質彬彬」這則成語出自於《論語·雍也》，意思是指作為一個君子，必須文采和實質均備，表裡一致。後用「文質彬彬」形容人舉止文雅，態度端莊，也用作形容文章內容與辭采並茂。近義成語：彬彬有禮、溫文爾雅、謙恭有禮；反義成語：放蕩不羈、俗不可耐。

【典故說明】

《論語·雍也》：子曰：「質勝文則野，文勝質則史。文質彬彬，然後君子。」

【注釋】

一、質勝文則野：實質勝過文采，就顯得鄙陋。
二、文勝質則史：文采勝過實質，就顯得虛華。
三、彬彬：不同事物配合適當的樣子。

孔子（西元前 551 年～前 479 年），名丘，字仲尼，春秋時魯國人。晚年致力整理古代典籍，並開平民教育之先河，主張「有教無類」、「因材施教」，後世尊為「至聖先師」。

《論語》一書是孔子應答弟子、時人以及弟子互相問答的話，由孔子的弟子和再傳弟子記錄編纂而成。

孔子認為，一個人如果內在的實質勝過了外在的文采，就會顯得質樸；而文采勝過

實質的話，就會因為文辭過於繁雜而顯得虛華。只有在端莊的外表禮儀和崇高的內心修養配合協調，才能達到表裡一致，成為一個真正的君子。後來「文質彬彬」被用來形容人舉止文雅，態度端莊，或形容文章內容與辭采並茂。

【書證】

- 《後漢書·卷三·肅宗孝章帝紀》：「敷奏以言，則文章可採；明試以功，則政有異跡。文質彬彬，朕嘉慕之。」
- 南朝梁·蕭統《答湘東王求文集及詩苑英華書》：「夫文典則累野，麗亦傷浮；能麗而不浮，典而不野，文質彬彬，有君子之致，吾嘗欲為之，但恨未逮耳。」
- 《梁書·卷三·武帝本紀下》：「天情睿敏，下筆成章，千賦百詩，直疏便就，皆文質彬彬，超邁今古。」
- 唐·王勃《三國論》：「文帝富於春秋，光膺禪讓，臨朝恭儉，博覽墳籍，文質彬彬，庶幾君子者矣。」
- 元·白樸《東牆記·楔子》：「文質彬彬一丈夫，千里尋師為學謀。」
- 清·王夫之《尚書引義·卷六·畢命》：「蓋離於質者非文，而離於文者無質也。……故文質彬彬，而體要立矣。」
- 《鏡花緣》第一五回：「唐敖看那尹玉生得文質彬彬，極其清秀。」

【用法說明】

一、形容人舉止文雅，態度端莊。用在「舉止高雅」的表述上。

例句

- 他文質彬彬的儀表，確實迷倒不少追求者。
- 看他文質彬彬，談吐不俗，是一位有為的年輕人。
- 我喜歡的是文質彬彬的人，可不是你

這種粗鹵的莽漢！

二、形容文章內容與辭采並茂，用在「文豐辭美」的表述上。

例句

- 一篇好文章，內容充實，辭采豐茂，文質彬彬才能行之久遠。
- 文章寫作要能達到文質彬彬，麗而不浮，典而不野，可不是一件容易的事。

Dragon Star 龍門中餐館

Concord, NH

https://www.dragonstar-nh.com

外卖中餐生意转让出售



營業時間 11am-9pm

新州中餐外賣和送餐服務 生意好 意者請電 603-226-2423

美國6月商品貿易逆差收窄 房市依舊疲軟

【看中國記者 Rebecca 編譯】據路透社消息：在出口全面反彈的背景下，美國6月份商品貿易逆差今年首次收窄，但這可能不足以阻止貿易在第二季度繼續拖累經濟增長。與此同時，新屋銷售延續下降趨勢，庫存創2008年以來最高水平，顯示房地產市場面臨持續壓力。

商品貿易逆差縮小

美國商務部人口普查局近日表示，商品貿易逆差收窄2.5%至968億美元。這是自1月份以來的首次縮小。商品出口增長2.5%至1723億美元，其中食品出口增長4.9%。資本貨物出口增長3.6%，包括原油在內的工業用品出口也大幅增長。

商品進口增長0.7%至2692億美元。消費品進口猛增3.3%，可能反映出國內需求強勁。資本貨物進口增長2.6%，這對企業在設備方面的支出來說是個好兆頭。Pantheon Macroeconomics 高級美國經濟學家 Oliver Allen 表示：「淨貿易對第二季度 GDP 增長的衝擊可能會被庫存和投資抵消。」



新屋銷售繼續下滑

美國人口普查局日前發布的另一份報告顯示，6月份新屋銷售下滑0.6%，經季節性調整後的年率為61.7萬套，這是自去年11月以來的最低水平。連續第二個月下滑延續了疲軟的住房數據，包括現有房屋銷售、獨棟住宅開工和許可。

房地產市場是受美國央行激進貨幣政策緊縮打擊最嚴重的行業。美聯儲在過去一年中一直將基準隔

夜利率維持在目前的5.25%-5.50%區間。自2022年以來，美聯儲已將政策利率上調了525個基點，以抑制高通脹。

庫存創高

由於供應增加，6月份新房中位價較去年同期下跌0.1%至417,300美元。6月份新房庫存從5月份的472,000套增加至476,000套，為2008年2月以來

的最高水平。按照6月份的銷售速度，需要9.3個月才能消化市場上的房屋供應，這是自2022年10月以來最長的一次，高於5月份的9.1個月。

前景展望

儘管目前市場疲軟，但由於抵押貸款利率因9月份降息預期而從春季創下的高點回落，房地產市場的前景令人鼓舞，至少對於新建築

而言是如此。Capital Economics 北美經濟學家托馬斯·瑞安表示：「如果如我們預期的那樣，抵押貸款利率最近呈現的下降趨勢持續下去，那麼我們認為新房銷售將能夠在下半年復甦。」儘管房屋掛牌量正在緩慢上升，但二手房供應量仍處於歷史性緊張水平。

註：Pantheon Macroeconomics 是一家宏觀經濟研究公司，致力於為全球金融市場提供及時、獨立和詳細的經濟分析。由資深經濟學家 Ian Shepherdson 創立，公司總部位於英國北約克郡，並在紐約設有辦事處。Pantheon Macroeconomics 以其嚴謹的分析和準確的預測而聞名，為投資者、決策者和企業提供關鍵的經濟見解和策略支持。

公司團隊包括多名經驗豐富的經濟學家，他們定期發布涵蓋美國、歐洲、亞洲及其他主要經濟體的經濟報告。Pantheon Macroeconomics 的研究內容廣泛，涵蓋 GDP 增長、通貨膨脹、就業、利率、貿易和其他關鍵經濟指標。

美國30年期抵押貸款利率略升 買家依舊謹慎

【看中國記者 Rebecca 編譯】據路透社消息：截至7月25日當週，美國受歡迎的30年期固定利率抵押貸款的平均利率小幅上漲至6.78%，比今年早些時候的峰值低了約半個百分點。而房屋買家仍然表現出不願進入市場的跡象。

抵押貸款融資機構房地美表示，這一數字略高於前一週的6.77%。去年同期的平均利率為6.81%。

儘管當前的利率較今年早些時

候有所下降，但買家仍表現出明顯的觀望態度。房地美的首席經濟學家 Sam Khater 在一份聲明中指出：「儘管利率較低，但買家仍在猶豫，這反映在新房和現房銷售數據的下滑中。」根據美國全國房地產經紀人協會的報告，6月份現有房屋銷售下降5.4%，這是連續第四個月的下降，降幅為12月以來的最低水平。

註：房地美 (Freddie Mac)，全稱為聯邦住房貸款抵

押公司 (Federal Home Loan Mortgage Corporation)，成立於1970年，是美國一家政府資助的企業。其主要使命是通過在二級抵押貸款市場上購買和擔保住房貸款，促進美國住房市場的穩定和流動性。房地美在幫助擴大住房擁有率 and 使抵押貸款融資更加可獲得方面發揮了重要作用。通過提供資金支持和風險管理，房地美為銀行和其他貸款機構提供了更大的貸款能力，從而幫助更多的家庭實現購房

夢想。

房市從賣方市場向買方市場轉變

許多房主繼續持有以低得多的抵押貸款購買的房產，因為購買新房可能意味著更高的利率。儘管如此，住房庫存仍躍升至近四年來的最高水平。美國全國房地產經紀人協會首席經濟學家 Lawrence Yun 指出：「我們看到市場正在從賣方市場緩慢轉向買

方市場。」

「作為賣家，我很高興人們想買我的房子，但作為買家，我擔心我們會陷入競價戰，」加州大學聖地亞哥分校的潛在購房者、經濟學教授 Gaurav Khanna 表示。「競爭相當激烈。」

除了抵押貸款利率的變化，房主保險費的上漲也影響了住房的負擔能力。Khanna 教授進一步解釋說：「房主保險費上漲也影響了住房負擔能力。」

D.R.Horton：40億美元回購引發投資者熱議

【看中國記者 Rebecca 編譯】路透社消息：美國最大的房屋建築商 D.R.Horton (DHI.N) 在7月中公布了其2024財年的房屋銷售預測，同時宣布了40億美元的股票回購計畫，這一消息推動其股價創下歷史新高。

據公司公布的數據，D.R.Horton 預計，在2024財年交付的房屋數量將介於9萬至9萬500套之間，這一範圍高於之前的8.9萬至9.1萬套的預測。儘管當前抵押貸款利率上升，但美國歷史性的低房屋供應繼續支撐著市場需求。

公司首席執行官保羅·羅馬諾夫斯基 (Paul Romanowski) 在財報電話會議上表示：「儘管負擔能力仍面臨挑戰，但春季銷售季節的購房者需求依舊強勁。」

在美國，大量現有房屋供應已經枯竭，因為固定利率低於5%的房主，傾向於在當前30年期固定抵押貸款利率穩定在7%左右的情況下避免轉售。

隨著房屋銷售預測的提升和季度利潤超出預期，D.R.Horton 的股價上漲超過12%，達到了每股177.47美元的歷史新高，這一上漲也受到新40億美元回購計畫的

推動。

該公司預計，隨著租賃投資市場的穩定，將有望在2025財年產生更多現金流。Romanowski 表示，這些現金流將主要用於增加股東回報。

Oppenheimer 的股票分析師泰勒·巴托里 (Tyler Batory) 指出：「投資者曾擔心租賃投資會對現金流產生負面影響，但這種擔憂正在逐漸消退。」

為了應對房屋建築業務中的負擔能力問題，D.R.Horton 已經採取了降低房價和房屋面積的措施。儘管如此，由於抵押貸款

利率折扣等激勵措施的實施，第三季度房屋銷售毛利率仍然高達24%，超過了公司預期的23%至23.5%。

「我們確實採取了激勵措施，但並沒有過度傾斜。」Romanowski 補充道。

Oppenheimer 的 Batory 預計，第四季度的毛利率前景將保持在當前水平，這有助於緩解投資者的擔憂。

D.R.Horton 同時將其全年收入預測收緊至368億美元至372億美元，每股收益為4.10美元，高於分析師平均預期的3.75美元。

根據 LSEG 的數據，D.R.Horton 股票的表現和財務預期在市場上引起了廣泛關注，展示了公司在應對市場挑戰和利用增長機會方面的卓越能力。

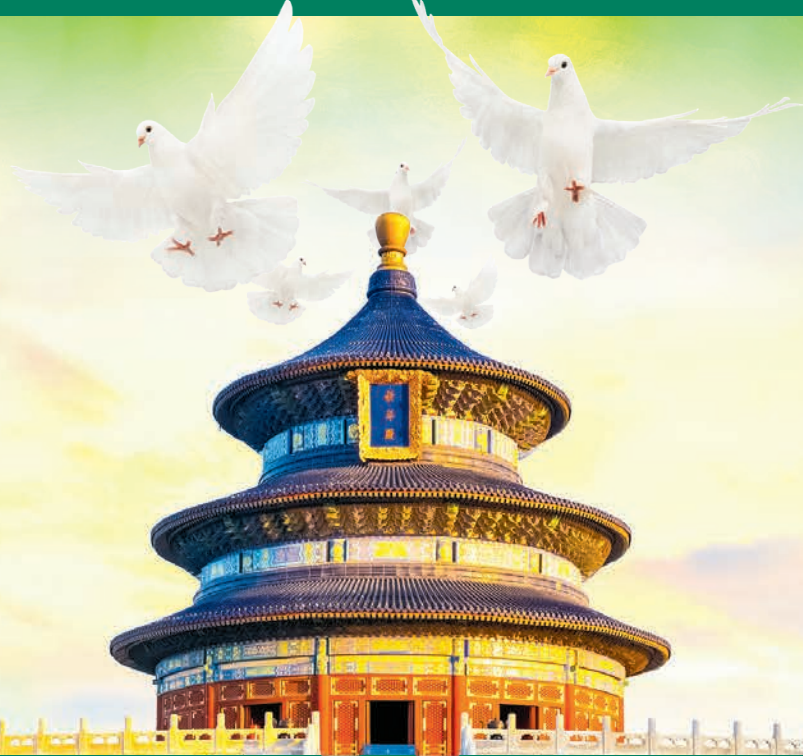
註：D.R.Horton 是一家美國的房地產開發和建築公司，總部位於德克薩斯州阿靈頓。該公司是美國最大的房屋建築商之一，專注於開發和銷售住宅房地產，涵蓋從單戶住宅到多戶住宅的各種類型。D.R.Horton 在全美各地有廣泛的開發項目，以其在房地產行業的領導地位和強大的市場影響力而聞名。

請捐款支持全球退黨服務中心



天滅中共洪勢到，
四億國人已先行。
退黨團隊破毒誓，
走向未來大光明。

已有四億多中華兒女聲明退出中共黨團隊，解除了「把生命獻給黨」的毒誓，為自己選擇了美好的未來。



支持中國人爭取自由
攜手共創美好未來

全球退黨服務中心

🏠 Global Tuidang Center
40-48 Main Street #201
Flushing, NY, USA 11354
🌐 Tuidang.org
☎ 718-8889552

天要滅中共 退黨保平安 可自己在 Tuidang.org 聲明退出，真名化名均有效。 ▶網站捐款可匿名和免手續費

在冰雪中凋零的名旦荀慧生

編輯整理 / 禾子

荀慧生是京劇四大名旦之一，原本是風靡大江南北的戲曲家。文革時期這位梨園最美的旦角，竟然被剃成陰陽頭羞辱，身掛「牛鬼蛇神」的牌子挨鬥；隨後荀病逝於「沙河勞改場」。

「無旦不苟」 荀慧生

國父孫中山稱「中醫、京劇、書畫和烹飪」為四大國粹。京劇特性「雅俗共賞」，傾倒各界人士，它的精髓是「以形傳神、神形兼備」，得以經久不衰，是深具藝術內涵的文藝型式。

京劇傳統上傳男不傳女，京劇花旦都是男人扮演，但他們扮相優雅婀娜，唱腔淒美幽怨，舉手投足勾勒出角色中女性的美。民國時期公認的梅蘭芳、程硯秋、荀慧生、尚小雲四大名旦，名震京城，藝術造詣達到巔峰，吸引戲迷無數。

在四大名旦中，人稱「無旦不苟」的荀慧生，乃1900年生，河北阜城（東光）人，字慧聲，號留香。1925年後，他改名荀慧生。

荀慧生開創了荀派，他塑造的人物多是活潑俊秀的小家碧玉形象，最著名的劇目《紅娘》風靡一時，座無虛席。

著名畫家劉海粟評價荀慧生：「技法如鐵線白描，風格人情均在人中。」劇作家曹禺則說荀「嬌柔嫵媚，灑脫自然」。獨特的藝術魅力，使荀慧生擁有「白牡丹」的美稱。

荀慧生將自己的藝術理念總結為三條：一是讓人喜悅，二是讓人聽懂，三是讓人動情。據說，當年京城的「白牡丹迷」，除了三教九流，最醒目的是文化較



XUN HUI SHENG / WIKI / CC BY-SA 4.0



公有領域



XUN HUI SHENG / WIKI / CC BY-SA 4.0

左圖：前排程硯秋，後排右至左為荀慧生、梅蘭芳、尚小雲4人合照。

右圖：京劇〈金玉奴〉中荀慧生飾金玉奴。

高的知識界名流。

農村小孩戴上桂冠

與其他三大名旦或出自名門望族、或出自梨園世家不同，荀慧生出身貧苦，嘗盡了人間悲苦，他從一個一字不識的農村窮孩子，六歲被賣到戲班學唱梆子，勤學苦練，27歲榮獲京劇「四大名旦」的桂冠，成為與梅蘭芳，尚小雲，程硯秋並駕齊驅，引領風騷幾十年的藝術大師。

民國之後的時代 四大名旦命運如何？

49年後，荀慧生已是桃李滿天下，哪兒都有荀派弟子。凡是有京劇團的地方，就有荀派戲演出。在中共執政下，荀慧生遵照周恩來簽署的戲曲改革指示，做了大量工作。荀的頭銜也很多：北京市歷屆人民代表、政協委員等，甚至外省的省級劇院，也約他去當院長。那時荀夫人張偉君是荀劇團的副團長。

1962年5月，周恩來與宋任窮等觀看了荀慧生京劇團的演出，荀慧生和女兒荀令萊、學生王秀文三人分別出演《紅娘》，當時荀慧生已60多歲，體形發胖，扮演一個十幾歲天真活潑的小姑娘，難度極大，但他通過唱、念、做，將角色塑造得活靈活現，贏得滿堂喝采。

還是老將基本功過硬。多少年過去了，經典就是經典，戲迷們心目中的紅娘就應該是荀慧生演的樣子，他那眼神一掃，超越時空，超越年齡等外在條件，這怎麼解釋呢？只能說：這就是藝術。

依中共改革戲曲仍難逃厄運

在四大名旦中，1958年，程硯秋因心臟病突發離世，終年55歲，1961年，梅蘭芳也因心臟病67歲辭世。四大名旦只剩下荀慧生和尚小雲，1966年文革爆發後，二位的命運軌道急轉直下，做為活著的民國兩大名旦被揪鬥活活折磨致死。

1966年，隨著京劇《海瑞罷官》受到批判，傳統京劇被批為大毒草，說是「封建殘餘，為帝王將相、才子佳人樹碑立傳」。荀慧生成了「牛鬼蛇神」，被造反派揪了出來。其妻張偉君、兒子荀令香、荀令文，女兒荀令萊都被隔離審查，一家人失去了自由。而尚小雲也在挨批鬥、被管制，自身難保。

1966年8月23日，荀慧生被造反派押往國子監的文廟。那天被綁架去的，還有北京文聯的許多名人，包括老舍、侯喜瑞等，他們被掛牌子、罰跪。造反派鞭撻他們，還讓他們看大量文物被焚燒。

荀慧生當時被剃了陰陽頭，穿的襯衣都被打爛了，背上流著鮮血，凝固後黏在身上。此後他經常被批鬥、被毒打。幾乎每天，「造反派」打著「破四舊」的旗號，擁著威風凜凜的軍代表，把北京市京劇團所有戲箱集中起來，全部燒燬，一邊燒一邊勒令荀慧生、老舍、蕭軍等文化界名人及一批著名演員，全部跪在地上接受教育。

八月的北京，驕陽似火，空中呼嘯著口號聲、皮鞭和漫罵聲。藝術名流跪著，眼見面前熊熊的大火，燒燬了唱戲用的行頭和大量藝術珍品。

在臘月寒冬的勞改場離世

白天面對鋪天蓋地的大字報、批鬥和審訊，夜裡還要沒完沒了的寫交待材料，在不堪凌辱的日子裡，荀慧生病倒了。有幾次被揪鬥時，是蕭軍背著他上的汽車。

他捫心自問，沒有做一件對不起「黨」的事，他一生都是「老老實實唱戲，清清白白做人。」「說白了我只是一個唱戲的」，那些「反動權威」的各種頭銜，都是「黨和組織」上給的，不是我討要的呀！荀慧生實在不懂得，唱戲和政治有甚麼關係，這回怎麼會扯到一塊兒呢？

後來荀慧生被押到「沙河農場」監督勞動，幹重活。寒冬臘月的一天，荀慧生

的腿和腳累腫了，虛弱得上氣不接下氣，在去工地的途中，他實在支持不住沉重的身軀，倒在瑟瑟的北風中。監工們卻罵他「裝死」，說他是逃避勞動，看著他在冰雪地裡痛苦地呻吟，根本無動於衷。

荀慧生足足在冰冷的地上躺了四個多小時。當他的女兒荀令萊趕到時，人已經奄奄一息了。女兒叫著、哀求著，才被允許把父親送進醫院。荀慧生發高燒，迷迷糊糊，經醫生診斷是心臟病發作兼併老年性肺炎。

醫生抱怨家屬送醫院太晚了，已無力回天。病床前只有女兒一人，她對爸爸說：「我到單位去請個假，一會兒就回來」。女兒一走，荀慧生身邊沒有一個親人，當時妻子張偉君、兒子令香、令文都在被管制中，沒有人身自由。

荀慧生沒有等到親人的到來，就默默地離開了人世，當天是1968年12月26日。曾經閃耀在中國戲劇舞臺上的一顆璀璨明星殞落了，終年68歲。

三天後，夫人張偉君得到通知，讓她去見荀慧生。去之前她還夢想著元旦也許一家人可能團聚。然而她見到久別的丈夫，竟躺在醫院的太平間。揭開蒙在荀慧生臉上的白被單，夫人看到荀慧生削瘦的臉上發青、發烏，手臂上還留有被打過的鞭痕。

令人懷念的藝術家風采

荀慧生平生一大業餘愛好是繪畫，他學畫師從吳昌碩、齊白石等大師，擅長山水畫及花卉。他的繪畫藝術也融匯到他的京劇表演藝術之中了，遙想當年在《丹青引》中，先生一邊演唱，一邊繪畫，八句西皮慢板唱完，一幅山水畫也就完成了，被觀眾稱頌這段戲是「荀氏一絕」。

荀慧生沒有影像資料保留。後人只有在他遺留的山水畫和代表劇目《紅娘》、《霍小玉》的錄音中，懷念昔日「白牡丹」的風采。

流傳兩千年歷史的蘇繡

文 / 曉嵐

刺繡是一種在織物上用各種線料織出種種圖案的工藝。中國各地的民間繡品皆有其獨特的風味，形成了四大名繡，即蘇州的蘇繡、湖南的湘繡、四川的蜀繡、廣東的粵繡。產地不同，風格各異，各具特色。

其中，蘇繡與繪畫作品結合，進行再製作，所繡的作品栩栩如生，筆墨韻味淋漓盡致，花卉不聞猶香，飛禽栩栩如生，因而有「以針作畫」、「巧奪天工」之稱。

中國四大名繡

蘇繡是指蘇州刺繡，主要指在蘇州、無錫和揚州等地的傳統刺繡。

蘇繡以其細膩的手工與精緻的針法聞名，距今已有超過2000年的歷史。

蘇繡的發源地，在蘇州吳縣一帶。據西漢劉向《說苑》記載，早在二千多年

前，春秋時期的吳國，就已將蘇繡應用於服飾。

三國時代，吳王孫權曾命丞相趙達之妹手繡《列國圖》，在方帛上繡出五嶽、河海、城邑、行陣等圖案，因此又有「繡萬國於一錦」之說。

細緻秀麗 清雅活潑

蘇繡繡品具有圖案秀麗、構思巧妙、繡工細緻、針法活潑、色彩清雅的獨特風格，地方特色極為濃厚。蘇繡的仿畫繡、寫真繡，其逼真的藝術效果更是名滿天

DADEROT / WIKI / CC BY-SA 3.0



◀ 清乾隆時期蘇州皇家絲綢廠製作道袍，衣上繡有壽桃、蝴蝶、蝙蝠和雲朵圖案。

下。

蘇繡具有「平、齊、和、光、順、勻」的特點。「平」指繡面平展；「齊」指圖案邊緣齊整；「細」指用針細巧，繡線精細；「密」指線條排列緊湊，不露針跡；「和」指設色適宜；「光」指光彩奪目，色澤鮮明；「順」指絲理圓轉自如；「勻」指線條精細均勻，疏密一致。

在蘇繡作品中，山水能分遠近之趣，樓閣具現深邃之體，人物能有瞻眺生動之情，花鳥能報綽約親暱之態，刺繡已發展到相當高的水準，無怪乎繡品常成為對外輸出的主要商品。

據有關史料記載，自宋代以後，蘇州刺繡之技十分興盛，工藝也日臻成熟。農村裡「家家養蠶，戶戶刺繡」，城內還出現了繡線巷、滾繡坊、錦繡坊、繡花弄等坊巷，可見蘇州刺繡之興盛。

清代蘇繡更是盛況空前，以「精細雅潔」而聞名。那時的蘇州被稱為「繡市」而揚名四海。當時針法之多，應用之廣，莫不超過前朝；山水、亭臺、花鳥、人物，無所不能，無所不工。



健康常識

腸子也會影響情緒 如何告別憂鬱？

文 / 方文心

面對憂鬱症，除了醫學上的常規藥物治療，還可從運動、飲食和生活策略的調整，幫助揮別陰暗的情緒。

憂鬱症是一種常見的心理健康問題，對患者的生活質量和身體健康都有不良影響。儘管藥物治療和心理治療對許多患者有效，但有時候患者仍然會面臨情緒低谷的困境。

運動幫助減輕憂鬱程度

根據《英國醫學雜誌》發表的文章指出，運動對於憂鬱症的治療效果顯著。散步、慢跑、瑜伽、肌力訓練、太極拳或氣功等形式的運動，被發現可以減輕憂鬱程度，尤其是在運動強度較高的情況下效果更佳。這些結果顯示運動對於改善憂鬱症是一個值得考慮的治療選擇，特別是對於那些傳統治療無法獲得有效治療的患者而言。

提高動力的生活策略

除了運動外，還有一些生活策略可以幫憂鬱症患者提升對生活的動力。首先，設定小的、可管理的目標，這可以幫助患



▲
合理的飲食
可以幫助改善
情緒。

者逐步恢復動力和自信。散步及與大自然接觸也是可以幫助身心健康的方式，因為這些活動有助於釋放內啡肽，改善情緒。此外，通過多閱讀激勵人心的內容，遠離消極影響的人、事和負面新聞來實現。最後，建立社交支持網絡，讓自己周圍都是那些讓你感覺愉快的人，有人可以交談，並提供鼓勵和支持。

多吃對心理健康有益的食物

飲食對改善情緒起著至關重要的作用。下面介紹被認為對心理健康有益的食物：

●**富含 omega-3 脂肪酸 的食物：**
Omega-3 脂肪酸對於維持大腦健康和改

善情緒具有重要作用。平時可增加魚類（如：鮭魚、鯖魚、沙丁魚），以及亞麻籽、核桃等食物的攝取。

●**富含蛋白質的食物：**蛋白質是身體合成神經傳遞物質所需的必要營養素，有助於提升情緒穩定性。優質的蛋白質來源，包括：雞肉、豆類、豆腐、雞蛋等。

●**富含維生素 B 的食物：**維生素 B 族在神經系統功能中發揮著重要作用，特別是維生素 B6、B12 和葉酸。可以多吃些豆類、雞肉、蛋類、堅果（如：核桃、杏仁）、全穀類等食物。

●**富含抗氧化劑的食物：**抗氧化劑可以幫助清除體內的自由基，減輕氧化壓力，有助於改善心情。平日多吃水果（如：藍莓、草莓、覆盆子）和蔬菜（如：菠菜、胡蘿蔔、番茄）。

●**富含鎂的食物：**鎂是一種重要的礦物質，對於神經系統的正常功能和情緒穩定性至關重要。建議增加綠葉蔬菜（如：菠菜、羅馬生菜）、豆類、全穀類、南瓜籽等食物的攝入。

●**發酵食物：**研究顯示，腸道也會影響大腦健康和情緒，發酵食品已被證明可以改變大腦活動。平時可以吃些含有乳酸菌的食物來幫助改善消化道的健康。優格、酸菜和乳酪都含有乳酸菌等健康微生物。

本文圖片：ADOBE STOCK

飲食健康 | 每天三份泡菜可降低肥胖風險

編譯 / 高新宇

一項新的研究表明，與每天吃一份（幾湯勺）或更少、或超過五份泡菜相比，每天吃三份泡菜可以降低肥胖風險。

蔬菜在發酵過程中可以產生益生元和益生菌營養素，所以發酵食品對代謝可能具有積極的作用。研究人員表示，雖然不建議過量食用泡菜，但在飲食中添加更多發酵蔬菜，可能是促進更好的代謝和微生物群的一種健康的方法。經常吃發酵蔬菜的人（每天最多三次），可能會降低肥胖的風險。

這是根據發表在《BMJ Open》雜誌上的一項研究得出的結論。在這項實驗中，韓國研究人員查看了全國健康檢查者研究中超過 10 萬名 40 至 69 歲參與者的資料，並使用體重指數（BMI）分數來確定研究物件的肥胖率。

研究人員在報告中說，在一定程度

上，泡菜食用量與健康益處之間似乎存在劑量反應關係。例如：與每天吃少於一份泡菜的人相比，每天吃三份泡菜的肥胖患病率降低 11%。

特定的泡菜類型 似乎效果略有不同

捲心菜泡菜：對於男性來說，與每天吃少於一份捲心菜泡菜的男性相比，每天吃三份或更多的男性整體肥胖患病率降低 10%，腹部肥胖患病率降低 10%；對於女性來說，每天吃二到三份捲心菜泡菜，可以使肥胖發生率降低 8%，而每日少於一份泡菜，則可以使腹部肥胖發生率降低 6%。

蘿蔔泡菜：與此同時，即使是半份或更少的蘿蔔泡菜（男性每天 25 克，女性每天 11 克），男性和女性腹部肥胖的風險，也分別降低 8% 和 11%。

但過量食用泡菜會導致這些收益消失，研究資料顯示出「J 形曲線」。每天吃超過五份泡菜的參與者，比吃適量泡菜的參與者更有可能患肥胖症。



▲
少量的蘿蔔
泡菜可降低
男性和女性
的腹部肥胖
風險。

參與研究的 Diabetes Strong Inc. 的註冊營養師和營養顧問凱爾西·科斯塔（Kelsey Costa）說道：「研究表明，雖然適量攝入泡菜可以產生益生菌的益處，但過量食用可能會因其高鈉含量而抵消益處。」

科斯塔告訴《今日醫學新聞》：「雖然這項研究沒有確定因果關係，但它支持在飲食中添加益生菌食品以促進腸道微生物組多樣性，從而益於隨後的體重管理。」

泡菜是發酵超級食品嗎？

雖然這項研究可能指出了泡菜的一些好處，但專家警告，我們從特定人群的觀察性研究中得出的結論是有限的。

葉麗娜（Yelena Wheeler）是洛杉磯地區的一名營養師，她沒有參與這項研究。她告訴《今日醫學新聞》：「這項研究可能有一定的局限性，因為它是基於韓國人口，他們定期食用發酵食品作為飲食的一部分，因此，此類研究的挑戰之一是將其應用於不食用發酵食品的不同背景的人群，這顯然會更加困難。」科斯塔補充

道：「隨著我們更多的瞭解腸道微生物組與整體健康之間的複雜關係，飲食因素在維持這一脆弱的生態系統中發揮著至關重要的作用。」

哪些食物含有益生菌？

美國人經常吃的許多發酵食品都含有這些益生菌。亞利桑那州營養師赫林頓（Sarah Herrington）沒有參與這項研究，她告訴《今日醫學新聞》：「泡菜和發酵食品含有各種類型的益生菌，通常是乳酸菌及支持這些微生物生存和繁衍的益生元，後者能夠支持健康多樣性的腸道環境，從而對代謝產生積極影響。」

事實上，之前的乳酸菌研究也顯示其具有抗肥胖的益處，所以在飲食中適量添加泡菜或類似的發酵食品可能不會有甚麼壞處。赫林頓說：「只有當你喜歡吃泡菜時，每天吃三頓泡菜才是現實的，一份泡菜通常只有幾湯匙，因此就體積而言，它可以很容易添加到膳食中。它非常適合搭配穀物、沙拉、雞蛋、大米，以及豬肉或牛肉等肉類。酸菜和其他發酵蔬菜的製作方式與泡菜類似，因此個人可以輕鬆改變這些選擇。」

中醫療法 | 有難言之隱嗎？便秘沒甚麼大不了的？

文 / 葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

便秘不是甚麼大不了的毛病，但卻可能是某些疾病的徵兆，更可能讓人身心狀況跌入谷底，日子不好過！

長期便秘，不但會造成個人心理很大的負擔，還會帶來口乾舌燥、情緒緊張、腹脹腹痛、食慾不振、失眠、皮膚乾燥發癢、長黑斑、青春痘、渾身不對勁，影響日常生活與工作，也會引起肛門撕裂、痔瘡、糞便嵌塞等生理問題。若是老年人便秘，還可能因排便過分用力，而造成高血壓惡化、中風、心肌缺氧，或使原有的疝

氣問題更形嚴重；如果是發生在小孩子，有時候記憶力會下降，邏輯思維能力和創造思考能力也會減弱。

如果排便習慣出現了不正常的改變，大便變細、體重減輕、裡急後重，亦即想上廁所，但排了一點就排不出來，總有排不乾淨的感覺，那就要小心，是不是發生了阻塞性大腸病變，如：大腸癌或是炎性大腸病變造成的大腸狹窄。因此，如果有難言之隱的便秘，千萬不能拖。

中醫將便秘分為「實秘」和「虛秘」，如：吃太多辛辣、油炸的食物、飲酒，導致腸胃積熱，腸道缺少津液的潤澤，引起大便燥結不通；情緒波動、壓力緊張、久坐少動，引起氣機阻滯，津液分布失常，形成便秘。

這兩種原因引起的便秘是屬於實秘，

治療上以清熱、潤腸、通便順氣導滯的藥方為主，如：麻子仁丸、承氣湯、六磨湯、木香檳榔丸加減。此外，疲勞過度、年老津衰、病後、產後失血過多，因而氣血虛弱，及陽虛體質引起的便秘屬於虛秘，治療上以益氣養血藥方，如：黃耆湯、潤腸丸、補中益氣湯加減，或溫通開結藥方，如：溫脾湯加減為主。

一般人認為，便秘時最好吃少些，以減輕腸胃的負擔，其實不然，因為這會使消化道運作減緩，反而加重病情。攝取高纖維食品是改善便秘的良方，但若未同時喝足量的水，糞便反而容易過硬，甚至阻塞腸道。很多人還有一個錯誤觀念，就是發現大便中有不消化的紅蘿蔔、綠葉蔬菜，便認為身體無法消化吸收，為了避免腸胃負擔而不敢再吃，其實，蔬菜纖維雖然沒

飲酒和吃太多辛辣、油炸食物容易引起便秘。



被吸收，但仍可提供糞便實體，幫助排便。

老年人多半腸內津液不足，因此平時不妨喝些蜂蜜水、牛奶、優酪乳，或煮些白木耳吃，或吃些芝麻、胡桃、杏仁等富含油脂的核果，有甘潤滑腸之效，而且有滋補作用。

運動可以增加血液循環、促進腸蠕動，而最簡單的運動是散步，尤其是早起或晚飯後散步，效果最好。仰臥起坐、騎腳踏車則可以訓練腹壁肌肉的力量，配合操作提肛運動來增加對肛門括約肌的控制力，對解除便秘都有幫助。另外，排便時最好採取蹲姿，會較坐姿更容易施力。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

冥冥之中有定數



《聖經》歷史重演

◎文：李青城

「右耳的血代表奉獻」



首先，川普遇刺這件事是註定要發生的。我的一位有法律背景的朋友說，川普遇刺的頭天夜裡，他半夢半醒之間聽到川普被槍擊的新聞，第二天下午果然川普被槍擊。他總說大實話，還因為說實話得罪人。所以我相信他講的是自己真實的體驗。

更奇跡的是，川普遇刺這件事，早在3月14日就已經被一名牧師給預測了，相信許多人都看到了視頻。這名牧師叫Brandon Biggs，他在四個月前就已經在油管視頻裡講述了他看到川普被槍擊的景象，細節完全吻合。槍擊案的所有細節，比如子彈擊中右耳朵、川普跪地祈禱，和沒有性命之憂等。這部視頻也立即爆紅，點擊量超過了百萬。

第二，雖然是禍躲不過，但是照片顯示，川普受傷後沒有選擇像一般人的反應一樣，搗著傷處，而是跪地，雙手合十祈禱。他的人性中神性的光點照亮了，他以後的大選路想來也就勝算大增。

最近剛好看了一個電影簡介《愛在春天來臨》。其中男主告訴女主：「神存在的意義並不是阻止災難的發生，而是當災難發生時，祂一直保護在我們身邊。」川普能奇蹟般的避過這致命一槍，並在之後選擇感謝神，他善良的一面充分的展現了。

第二天，川普已經被判有罪的案子被法官依據《憲法》，取消了起訴人的資格，案子憑空消失了。

川普時來運轉。第三，川普的對手們也很講武德。拜登馬上停止了大選造勢活動，拜登夫婦都向川普夫婦慰問。

前總統奧巴馬也譴責政治活動中的恐怖槍擊。川普在任時被整得不輕的委內瑞拉總統，也向川普發表人性的關懷慰問和祝福。

即使立場不同，大家還是能展現在人性中的神性一面，也就是各自的優點那一面，達成共識的。這些優點的展現才讓人

▲7月13日，川普在賓州競選集會上，突然遭到槍手行刺，但卻奇跡般地逃過一劫。

看著溫暖，相信世界能和諧的發展下去。再來看看躲過了頭，卻躲不過的右耳。如果真的是神在保護川普，難道神沒有能力把他的右耳也保護起來嗎？

在《聖經》中，右耳上的血的概念（利未記8:22-24和14:28）是奉獻的明顯標誌，表明這個人致力於為神服務，並為特定目的而被分別出來。

這一行為代表了身體和精神上的轉變，讓個人為自己的神聖角色做好準備。以下是其重要性的細分：

右耳：右耳代表聽力和服從。在古代，右耳被認為是最重要的耳朵，因為

它是聆聽神的話語的耳朵。血：血代表生命、犧牲和贖罪。血液是淨化和奉獻的象徵。

奉獻：奉獻意味著為了特定的目的而將某物或某人分別出來，使其神聖，並奉獻給上帝。右耳上的血意味著這個人正在被分別出來執行一項神聖的任務或角色。

祭司的祝聖：在《利未記》8：23中，「摩西把些血抹在亞倫的右耳垂上和右手的大拇指上，並右腳的大拇指上」，這一行為使他們成為神與人民之間的調解人。

《利未記》14：228～29：2「又把手裡的油抹在那求潔淨人的右耳垂上，和右手的大拇指上，並右腳的大拇指上，就是抹贖愆祭之血的原處。祭司手裡所剩的油要抹在那求潔淨人的頭上，在耶和華面前為他贖罪。」

淨化：在《利未記》第14章中，血被塗在被淨化者的右耳上，象徵著他們的淨化和社會的恢復。

也就是說，人都是有罪的，如果要擔當大任，為神和眾人服務，就要先贖他的罪，使他得以淨化，才能擔負這項重任。這和中國古人說的：「天降大任於斯人也，必先苦其心志……」差不多意思，只是在西方社會文化中，這個位置明確在了右耳——川普偏偏就是被擊中了右耳。

那麼是不是說，川普右耳中彈，雖然是邪魔之手幹的，也是神的標記，一切都在神的掌控裡？神在將計就計，邪魔也在被神利用，達成神的目的？

溺器。宋太祖：公有領域，川普：GETTY IMAGES,其他未註明圖片：ADOBE STOCK

「新年納餘慶 佳節號長春」一語成讖：後蜀亡國

◎文：軼飛

後蜀亡國前的那個新年，也就是公元964年的除夕，按照蜀國宮中的舊俗，宮門上要掛桃符板，也就是我們今天所說的春聯，題寫上吉利的字句。蜀主孟昶就親自在桃符板上題寫道：「新年納餘慶 佳節號長春」。沒有想到的是，這副喜慶的對聯竟然一語成讖，年過蜀國就被滅亡了。

當時北宋正在攻打後蜀，新年過後，才十幾天，後蜀就兵敗國亡，而宋朝派來到這做知府的官員居然就叫呂餘慶。真的就是「新年納餘慶」，一過年就迎來了呂餘慶。一個字都不

差，就是這個餘，就是這個慶。

唐玄宗首將自己的生日定為節日，後傳為定制。宋太祖生日二月十六日，稱為「長春節」。所以「佳節號長春」則正應了宋太祖的生日長春節。這一天，大家會慶祝，本來只有宋朝的子民才會慶祝宋朝天子的生辰，跟別的地方沒有關係。但現在西蜀人也成了宋朝子民了，所以他們也要開始一起過這個長春節了。

「新年納餘慶 佳節號長春」便匪夷所思地應驗了。可見冥冥之中，自有天意。後蜀之亡是天意。但天意也並非無來由的，所以，中國人講天人相應，天意在人事上都是有其對應的。後蜀國破並不是一首詩造成的，這首詩只是天意的示警，而它的國破是在在此之前就種下了前因。

據歷史記載，後蜀國主孟昶不恤政務，非常奢侈。到了甚麼程度呢？



▲宋太祖雖然出身戎武，不甚拘於小節。但卻能夠恭儉自律，不喜歡奢靡。



▲後蜀國主孟昶，用七寶裝飾溺器非常奢侈，能不亡國呢？(示意圖)

他居然用七寶裝飾溺器，也就是夜壺。七寶是金銀、琉璃、珊瑚、瑪瑙、珍珠之類的東西。

所以宋太祖對此就很感慨，他說「以七寶飾此，當以何器貯食？所為如是，不亡何待？」意思是說，一個夜壺你竟然用七寶來裝飾，那你拿甚麼東西來盛飯呢？這麼奢侈，怎麼能不亡國呢？

與後蜀亡國相對的是北宋的興起。當時宋太祖用了十幾年的時間，征服了周邊強藩大鎮。

從天意上講，當然是天命歸宋，但對應到人事上，也有其體現。古人認為國君的德行會影響一國國運。所以，就以宋與後蜀為例，會看到宋太祖與後蜀孟昶在德行修為形成鮮明對比。

在古書中有這樣一段記載。公元962年（建隆三年），汴梁新宮修成。宋太祖坐在正殿之上，命人把宮門層層打開。過去的宮門就是一層一層，排列成非常直的一條線。

宋太祖就指著筆直一線的宮門對左右說：「此如我心，少有邪曲，人皆見之。」就是說，這條線啊，就像我的心一樣，稍有不正，所有

人都能看到。其實他這句話，講出了一個非常重要的道理，就是做為一國之君要注重道德修為，當為道德之表率。

宋太祖雖然出身戎武，不甚拘於小節。但卻能夠恭儉自律，不喜歡奢靡。他的皇宮不算豪華，所用的帷幔也都一律用樸素的青布製成。皇后曾建議他用黃金來裝飾肩輿，也就是他坐的轎子，乘之出入。太祖卻回答「我以四海之富，宮殿悉以金銀為飾，力亦可辦，但念我為天下守財耳，豈可妄用？古稱以一人治天下，不以天下奉一人。」意思是說：「我用四海之富，就是把整座宮殿都用金銀來裝飾，也是可以辦得到的。但是，我要做的是為天下守財，豈可濫用財富，正如古人所說，以一人治天下，不以天下奉一人。」

雖然冥冥之中，自有天意，但人在其中，並非無所能為。

如果人們平時能夠順天而行，導重德，天意也必然會福祐這樣的人與事。現代人在無神論的作用下很狂妄，竟然說甚麼人定勝天。人永遠不會勝天，但順天而行的人，可以得到上天的庇護與賜福。

Gan Jing Campus
乾淨校園夏令營

看影視學文化

充實Fun暑假

獨家觀看

✓ 弟子規動畫《小乾坤》

✓ 《悠遊字在》1-5季

✓ 《小玉老師繪畫課》

看 動畫・電影

學 教養・文化

玩 勞作・探索

乾淨世界主辦為期六週的線上夏令營，每週一個趣味主題活動，通過觀看影視、完成觀影任務，讓孩子們在娛樂中學習知識，了解中國傳統文化，做一個品學兼優的孩子。

參加辦法

立即訂閱
乾淨世界影視

\$6.99 享85折
美金/月 優惠碼 CAMP15

夏令營活動指南
及免費資源

天廬小子
鈴芽與30秒鐘

小乾坤

Under the Sea 2

小玉老師的繪畫課

廣告洽詢專線：1-800-896-1326 投稿與反饋：info@KZGBoston.com

文天祥、王陽明、傅聰：公有領域；傅雷夫婦：網絡圖片；書稿：ADOBE STOCK；其他未註明圖片：臺北故宮博物院

雲中君
專欄

患難見真情

張千載住到大牢附近，每天給文天祥供送飲食，還冒險將文天祥在獄中寫的詩文傳帶出來。

張千載的高風亮節

文／雲中君

張千載，字毅甫，號一鶚，是南宋廬陵人。他年輕時就與文天祥是好朋友。文天祥後來官位顯赫，位至南宋丞相。



文天祥

▲文天祥顯達後，張千載多次避讓；文天祥被抓後，張千載卻義無反顧的救助。

很多人一見朋友顯達富貴了，便會理所當然的「攀龍附鳳」，利用或藉助於朋友的權勢來撈取私利。文天祥顯達後，曾多次推舉張千載出來作官。但作為他的好朋友，張千載卻多次故意避讓，始終都不肯出來為官。

等到文天祥抗元被抓後，可以說即將大難臨頭之時，張千載卻義無反顧的站出來救助文天祥。文天祥被押到吉州城下時，張千載偷偷跑去見文天祥，痛哭著說道：「丞相您去燕京，我張千載也去那裡。」文天祥被押到北方關入大牢中後，張千載便住到了大牢的附近，每天給文天祥供送飲食，這樣一直三年時間沒有間斷。期間還冒險將文天祥在獄中寫的詩文傳帶出來。

生死交情 張千載救難友義薄雲天

張千載與文天祥不僅是同鄉好友，而且從小就在一起讀書，被他們的老師視為「雙壁」。可惜張千載的運氣不是很好，當文天祥高中狀元、飛黃騰達甚至官至宰相的時候，他還只是一個小舉人，鬱鬱不得志。文天祥知道他的才學，就想拉他一把，推薦他出來做官。但張千載心氣很高，始終沒有去見文天祥，一直在家裡種福田、讀讀書，安貧樂道。

西元1278年文天祥率領宋軍抗擊蒙元失敗後被俘，一路北上押解到大都（今北京）。張千載聽說之後，立即變賣家產，等文天祥一行路過他的家鄉時，就跑去上下打點，請求跟隨文天祥一起去大都，照料他的起居。元軍的統帥也很敬仰文天祥的為人，就答應了他。於是，一路上張千載天天服侍文天祥，給他餵飯、幫他洗滌，像一個忠心的僕人。到了大都後，文天祥被關押起來，張千載就在附近找了個房子住下，每天去給文天祥送飯。文天祥在獄中寫的一些詩文，他也花錢買

通關係，將它們秘密帶了出來。其中就包括那首流傳後世的〈正氣歌〉，在民間廣為流傳。

張千載傾家蕩產，不避寒暑，盡心盡力地服侍了文天祥三年之久，直到文天祥被忽必烈下令處決。此時已身無餘財的張千載，不知道又用了甚麼辦法，硬是將文天祥的屍體運了出來，而且還將在俘虜營中自殺殉夫的文夫人歐陽氏的屍體也一起找來，火化後將二人的骨灰帶回了老家。後人敬佩文天祥的這位義友，把這種朋友之間的情義稱為「生死交情，千載一鶚」（張千載號一鶚）。

義無反顧 江小燕不求回報冒險助傳雷

在中共「文化大革命」初期，中國著名翻譯家、教育家傅雷被打成了右派，經常要接受當時紅衛兵的檢查甚至辱罵、毒打。傅雷是一個品行高潔的人，受不了這些侮辱，就於1966年9月3日在家裡服毒自盡，妻子朱梅馥也上吊自殺。傅雷夫婦的屍體被火化後，因為他們的長子傅聰正在英國，次子傅敏也被關進「牛棚」，再加上當時人人都噤若寒蟬的社會環境，他們的骨灰一直放在那裡，沒有人敢去認領，即使是他們的親朋好友，也都因各種各樣的顧慮而踟躕不前。

在那樣一個時代，再加上傅雷夫婦的身分，如果骨灰得不到認領，很可能會被丟棄街頭。這時候，一個誰都想不到的人站了出來，並且把他們的骨灰帶回了家。這個人叫江小燕，是上海一個普通的女工，跟傅雷一家毫無關係，只是因為她讀過傅雷的書，知道他是一個好人，不忍心讓他的骨灰拋灑街頭，就冒充他的乾女兒，將骨灰帶回了家。更可貴的是，江小燕不光留存了骨灰，還專門給上級寫信，為傅雷夫婦辯護。可想而知，在那樣的年代，這樣的行為會帶來甚麼樣的後果。

「文革」結束之後，傅雷的長子傅聰返回國內時，江小燕這才把留存了十幾年的骨灰鄭重地交給了傅聰。此時的傅聰，已是名揚世界的大鋼琴家，就問她有甚麼可以報答她的，江小燕說，給我一張票吧！我想聽聽你的演出。傅聰說，那天他哭了很久很久，既為父母的骨灰失而復



王陽明

▲王陽明先生認為，朋友交往時，彼此應虛心謙遜、親近敬重，互相寬容包涵。

得，更為江小燕高貴的品行所感動……

交友之道以義為重 貴在相互包容

朋友相交，除了以義為重，還應遵循怎樣的原則呢？明朝大儒王陽明先生就曾說道：「結交朋友時，能夠彼此謙虛卑下是非常重要的。朋友交往時，彼此應當虛心謙遜、親近敬重、寬容包涵對方，勸誡指責的地方少一點，誠懇的讚歎和鼓勵多一點。」



朋友交往時，彼此應當虛心謙遜、親近敬重、寬容包涵對方。

— 王陽明



傅聰

▲傅聰收到父母的骨灰，哭了很久，他為江小燕高貴的品行所感動。

溫節孝先生曾說：「朋友交往，應當只看對方的長處，不計較對方的短處。遇到剛直強硬的人，應當忍耐他的暴戾之氣；遇到超群拔俗的人，應當忍耐他的狂傲之氣；遇到樸實憨厚的人，應當忍耐他的遲鈍之氣；遇到輕浮放蕩的人，應當忍耐他的輕浮之氣。這樣不但能夠得到很多好處，也是朋友交往的訣竅啊！」《世範》中也說：「人的本性與行為雖然有短處，但也同樣必然有長處。所以與人交往時，如果只看重對方的短處，而不去看對方的長處，那麼交往時間雖短也不能相處；如果能夠只看對方的長處，而不去計較對方的短處，那麼就可以交往一輩子了。」

* * *

論及交友之道，說易，也易；說難，亦也難。交友貴在心，無須「上刀山，下火海」，無須「兩肋插刀在所不辭」，但是好友處於困境之時，伸出援助之手也是必須的。患難見真情，日久見人心。真正的好朋友就像一座燈塔，也是道德的典範。

節選自《看中國會員專刊》第80期

看中國榮譽會員

文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩内容，歡迎加入看中國榮譽會員，每月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。





臺灣鐵路便當
大排骨最經典

臺灣鐵路局於1949年開始在火車上供應便當（簡稱臺鐵便當），長途火車上，窗外景緻配上便當，解決了旅客的民生問題，也留下了難忘的回憶。儘管今日火車旅行餐飲選擇多，臺鐵便當每日仍然銷量近2萬5千個，儼然為臺鐵公司的重要特色。

以今日眼光來看，早年的臺鐵便當並非山珍海味，主菜是一大片滷排骨肉。溫熱的白飯上配有滷蛋、豆乾、嫩薑、酸菜或雪裡紅，以及開胃的花瓜或黃蘿蔔。今日臺鐵便當的菜色已多樣化，但臺鐵標誌滷排骨便當仍是旅客的最愛。

在火車上販售便當的做法，其實在日治時期早已經存在。一位名叫江亢虎的中國人曾在《臺遊追記》中描述過當時的便當，這種便當用「木匣子」裝盛，附有湯品，外面還用「包裝紙」包裹。包裝紙上印有各地地標或代表風景圖案。

最早的臺鐵便當是一般的菜飯便當，之後慢慢改變成獨家特製的江浙風味的排骨菜飯便當。值得一提的是，它的口味並未隨現代物價上漲改變，數十年來堅持「古早味」。便當盒則隨著社會環保食安意識發展，則演變至環保紙盒裝。

臺鐵公司目前在七堵、臺北、臺中、高雄、花蓮和臺東生產的六款排骨鐵路便當，各具經典特色。為了讓更多國際旅客瞭解並體驗臺灣獨特的鐵路便當文化，臺鐵公司為了向國際推廣「臺鐵便當」，還特別定英文名稱為 TR Bento。

▲臺灣鐵路便當始於一片滷排骨，白飯、滷蛋、滷豆乾、嫩薑、酸菜。

後來發展出各種口味的臺鐵便當，每個車站都有自己的特色便當。



臺灣北迴鐵路宜蘭站的售賣的櫻桃鴨便當。



臺灣鐵路便當

歷久彌新的古早味

文 | 米娜

臺鐵便當隨著鐵路交通的發展，演變成現代餐飲和特色餐飲的代表。臺鐵便當不僅是一種便捷的旅途餐飲，更是一種文化象徵和懷舊情懷的承載，象徵著臺灣的獨特美食文化。



月臺便當池上飯包
打響池上米香

池上飯包，也叫池上便當，源自臺灣臺東縣池上鄉，以當地稻米和竹片飯盒裝盛而聞名。然而，在老一輩人的記憶中，「便當！便當！」的叫賣聲才是打開池上飯包回憶的鑰匙。早年旅客期待著火車一停下，月臺上飄來的陣陣便當香。據池上老站長回憶當年，火車一到站，聽到「便當！便當！」，旅客就不約而同靠到窗邊，賣便當的人拿便當給客人又要找錢，非常忙碌。隨著火車發車倒數，站長也緊盯著旅客買完便當，安全坐下，賣邊當的人也後退安全才發車。

傳統池上飯包有三大特色，以木片盒裝、米飯特別好吃、豐富菜色滿鋪在米飯上，都是為了在旅途中保持風味而設計。因效法日式乾式便當的特色，以木片盒吸收溼氣；米飯、配菜都不能太潮溼；薑片、醬瓜等菜色可以防止細菌的滋生。

時至今日，曾為貢品的優質池上米，其美味印象隨池上飯包廣為人知，池上飯包也早已從池上車站出發，遍地開花，市面上不僅盛行當地人傳承的池上飯包老品牌，池上乾式便當的理念也傳播至臺灣各地，融入了臺灣人日常的飲食中。



▲池上便當的米飯特別好吃，豐富的菜色滿鋪在米飯上，米飯、配菜都不太潮溼。



▲古早味的臺灣便當，選擇多元，從價格便宜的經濟版到內容豐盛的豪華版。



▲奮起湖是阿里山鐵路交通樞紐。1912年登山食堂創始人就地賣包子饅頭。1961年旅遊興起，改賣便當小吃，成為奮起湖便當始祖。

阿里山奮起湖便當
山城便當傳奇

阿里山林業火車，又稱阿里山小火車，是臺灣世界遺產潛力點之一，主線起自嘉義站，終點在2200公尺的阿里山站。奮起湖是前往阿里山的必經之地，位於嘉義縣竹崎鄉，海拔約1400公尺，奮起湖也是臺灣鐵道便當不可忽略的一站。

1912年，阿里山森林鐵路建成之後，奮起湖車站是最大的中途養護站。中午休息的時間，眾多的鐵路工作人員與乘客在此地休息用餐，造就奮起湖車站成為鐵道沿線中最大的買賣中心與中繼站，以及奮起湖為人傳頌的鐵路便當文化。

1960年代，阿里山鐵道功能從伐木業轉為觀光運輸，當地的「登山食堂」推出奮起湖鐵路便當，其他業者陸續加入在奮起湖站販售便當，蔚為阿里山小火車旅遊的特色。對老一輩人而言，奮起湖便當與阿里山小火車是緊密相連的記憶。

奮起湖便當的特色，據登山食堂新生代說明，招牌主菜軟燒肉是由奶奶研發，以獨門配方製作，軟嫩的狀態即使牙口不好的人，也能輕鬆咀嚼。用心的美味不只傳千里，數十載後，奮起湖便當仍名列著名的便當口味，持續受到大眾喜愛。



▲奮起湖便當有八十多年歷史，最有名的是「戰斧軟燒肉」。據說是早年便當業者改良日式軟燒肉，研發出適合臺灣人口味的版本。

文誠中華文化學校

WINCHESTER SCHOOL OF CHINESE CULTURE

文誠中華文化學校誠聘Belmont, Arlington課後班老師

有教學經驗，熱愛教育、對學生有愛心的老師優先。

有意者請聯繫我們。

聯繫電話：978-223-5051

Email: wscclnfo@gmail.com

網站: wsccln-ma.org

“我兒子Benjamin在中文學校課後班已經學習一年了，在老師和同學的影響下，激發了他對中文的極大興趣和熱情。每次上中文學校都是在第一時間完成作業，並且在說中文的環境下，和同學老師積極用中文交流，中文的口語也有了顯著的提高，增加了他對中文的自信心，主動要求參加演講比賽。除此之外，中文學校開設了許多關於中國文化的課外活動，比如包餃子，製作中國傳統手工藝和演唱中國歌曲等等，潛移默化使他對中國文化產生濃厚的興趣，加上他交了一幫課後班好朋友，增強了對自身的文化和族裔認同感。”

- Jianfeng Qin

地點: Site 1: 582 Pleasant St, Belmont, MA 02478
Site 2: 180 Mountain Ave, Arlington, MA 02474

時間: 週一至週五公立學校放學後

註冊: https://tinyurl.com/WSCL-NASP18