

看中國

VISION TIMES

電子報 E-paper.kanzhongguo.com

波士頓電話 Boston Office Tel./Fax: 1 (800) 896-1326

2024年3月22日—3月28日

甲辰年二月十三至二月十九 第943期



A4 看財經
人口危機釋放
危險信號

A5 看世界
普京高票不意外
歐洲危機持續



B2 看教育
八句誇獎孩子的
金句



B5 看養生
膝蓋痛也可能
跟胃有關



看中國電子報

李嘉誠折價售房 再引熱議

【看中國訊】3月14日，上海普陀的中介突然接到通知，李嘉誠旗下的長實，在上海的項目：高尚領域，又推了73套新房。高尚領域位於上海四大副中心之一的普陀真如，距離地鐵只有400米，樓下就是商業街，周邊城市界面也很新。五年前開盤時，就賣得火熱，認籌比高達106%。

回顧2023年，超人李嘉誠上了兩次大新聞。一次，是北京東四環豪宅項目御翠園即將開啟預售。這應該是李超人在北京的最後一個項目，和記黃埔已經囤了22年。2001年，和記黃埔拿地只花了7億，樓面價只要每平米1750元。同地塊陸陸續續開發了兩個項目入市，如今，這兩個項目的二手房價格，都漲到了9萬多。新項目御翠園的均價也在9萬左右。這是拿地價的51倍，但比起吹風價10萬來說，還是要低一些。大家都說，超人又要低價清盤跑路了。

還有一次，也是七折拋售新房——親海馱II。這給香港樓市投下了一顆深水炸彈。而今，深圳的開發商想要降到七三折，都需要小心翼翼地鬥智鬥勇。要是一個不小心被舉報了，售樓處還有可能會被關門整改。但超人旗下的長實，在香港說做就做了。那個週末，買房的客戶從展廳排到地鐵紅磡站，上至白髮老人，下至00後大學生，就連地鐵的男廁所，都需要排隊。結果自



(Getty Images)

然是：推售的房子，當天就售罄。

此次上海普陀73套房子的預售證，還是五年前的那張，價格也還是之前的價格，9萬左右。面積也和五年前一樣，從83平米的兩居到160平米的四居，而且樓層並不是瑕疵款，像9層、15層這樣的香餡餅，也都有。但周邊的二手房，已經漲到了12萬一平米。而且，目前整個真如板塊是沒有在售新房的。與同區域之前入市的新房價格相比，相

當於打了八五折。上海中介一通宣傳，驚動了社交媒體，於是李嘉誠八五折拋售樓盤，又上了熱搜。

李嘉誠曾想單獨見習

香港首富李嘉誠近年來撤離中國大陸資產的動作頻頻，被稱有先見之明。今年1月，獨立時評人蔡慎坤透露，李嘉誠曾想單獨見習中共黨魁習近平，但在北京等了兩週不見回應，隨後就做出撤離中國大陸

的重大決定。

蔡慎坤說，習近平任中共國家副主席時單獨會見過李嘉誠。2013年，習全面接班後，並沒有按慣例接見香港家族財團大佬，一直到了2014年9月22日，習才會見了以董建華為團長的香港工商界專業界訪京團，其中包括李嘉誠等。

蔡慎坤透露，之後李嘉誠希望單獨拜見習，報告通過中辦遞交上去，一直沒有回覆，李嘉誠在北京足足等了兩週，最後不得不打道回府。李嘉誠

回到香港，立即召集核心成員做出撤離中國大陸的重大決定，而且要求低調行事，不露聲色。

北京御翠園仍未開盤

和上海的紅紅火火不一樣，從去年7月到現在，北京東四環的御翠園遲遲沒有開盤。中介說，房子都蓋好，就差交易了。但預售證申請了幾次，一直沒下來，開發商給的答覆是有些手續沒有審批下來。

到北京住建委官網查了一下，去年7月上熱搜的那份預售證下多了一行紅色小字，上面寫著：「預售許可的期限已到期，未售房屋不能進行預售合同網上簽約，該項目樓棟需申請辦理初始登記，取得房屋所有權後，方可現房銷售。」

這個理由看起來很正常，只是預售證轉現售證，時間拖了8個月之久。中介猜測，可能不止是手續的問題。

前不久，香港宣布全面救市，售樓處久違地擠滿了人。但大家突然又想起了親海馱二期。李超人賣完親海馱後，香港樓市就開始了慘烈的下行。有人不禁感慨，超人不愧是超人，每一次都能精準預判，提前跑路呀。

這一次，看到長實又拿出了上海壓箱底的存貨大甩賣。令人想知道：李超人這次是不是又預判到了什麼……



年滿 65 岁且拥有 MassHealth Standard?

加入 Tufts Health Plan Senior Care Options (HMO-SNP)!

或撥打 1-617-301-2054 直接联系
您的当地代表 Linda Lin

以 \$0 获得:



每年最高 \$1,700, 可购买精选的健康产品、卫生用品和选定食品¹



免费乘车前往就医地点, 以及多达每年 24 次的非就医乘车服务³



免费牙科检查、假牙、根管治疗、植牙、牙冠等²



免费成为当地 Massachusetts YMCA 机构会员⁴

更多福利等您探索!

立即拨打电话, 享受丰厚福利!

持证代表竭诚回答您的问题, 并帮助您加入保险计划:



1-877-588-6827 (TTY: 711)

8 a.m. - 8 p.m., 每周 7 天 (4月1日 - 9月30日, 周一到周五)。



www.thpmp.org/sco

¹ \$425/日历季度积分用于在参与计划的零售商处和计划批准的网店, 购买符合条件的 Medicare 和 Medicaid 批准的 OTC 非处方药, 以及符合条件的食品杂货。日历季度未使用的余额不累积。在某些情况下, 您的 Medicare Part B 或 Part D 福利可能会承保某些项目。² 福利和/或网络限制可能适用。³ 非紧急。非医疗乘车限制为每月 2 次往返行程, 单程不超过 20 英里。会员必须通过批准的供应商获取福利。例外情况可能适用。⁴ YMCA 会员资格在 Massachusetts 服务范围内的当地 YMCA 机构有效。Tufts Health Plan Senior Care Options 是一项有 Medicare 合同的 HMO-SNP。加入 Tufts Health Plan 取决于合同续签情况。HMO-SNP 适用于同时拥有 MassHealth Standard (Medicaid) 和 Medicare Part A 和 Part B 的人士。SCO 适用于仅拥有 MassHealth Standard 的人士。如果您加入了任何其他健康保险计划, 则您没有资格加入 Tufts Health Plan Senior Care Options, Medicare 除外。其他资格要求和限制可能适用。Tufts Health Plan 遵守适用的联邦民权法, 不存在基于种族、肤色、国籍、年龄、残疾或性别 (包括怀孕、性取向和性别认同) 的歧视。ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-855-670-5934 (TTY: 711). H8330_2024_40_M_CHI-S

惡性事件頻發 警察治國登場

【看中國記者肖然採訪報導】近日中國大陸頻繁爆出惡性事件。《看中國》記者就此採訪了中國民主黨主席王軍濤，以及前中國媒體人趙蘭健，對中國社會惡性事件的原因與影響做了深度分析。

繼廣州一部北汽網約車襲警後撞死十幾人後，網上又傳出視頻，顯示邯鄲一輛汽車碾壓一排騎自行車的人導致撞傷、撞死，現場極其悲慘，再結合13日河北燕郊大爆炸，中國民主黨主席王軍濤認為這些惡性事件與中國社會極度缺乏善，人們沒有安全感、對現實感到絕望有關。

王軍濤告訴《看中國》，在透明的社會中，也需要專家進行仔細的調研後才能確認事件起因。他認為燕郊爆炸案從當局調查未果就清理現場極力掩飾來看，肯定有一些不可告人的原因。

「我最近頻繁的和大陸出來的各種各樣人接觸，就覺得現在大

陸的人比較浮躁。這種浮躁的心情，對很多事情都不願意深究，就是因為在這個社會中沒有甚麼安全感。還有一個就是比較暴力，對有甚麼事情不滿意時候，就非常想用一種比較極端的方式來對待。

在前兩天一個朋友跟我講，他在國內剛出來不久。他說他的發小是在大陸做公安的，在飯桌上就講，現在很多的犯罪是沒甚麼原因，把他抓到之後，他很木然，承認他做了這個事，求減罪。但是非常容易就把一件特別惡劣的、惡性案件、後果嚴重案件做出來。所以我在想，也許這個爆炸案也是這樣的情況。

但若是這種情況，對於當局來說，對老刑警來說，推測他的犯罪動機，就發現分析不出動機來。所以這一點就會讓他們很頭疼。

人們在講一些大陸人普遍就是四種心態：第一種心態就是躺平，第二種心態就是內卷，第

三種心態就是潤，逃出中國像走線，第四種心態就是學張獻忠，沒由來把一個地方人全殺光。

從社會心理健康角度來看，當一個社會比較變態時候，給人們造成各種難以承受刺激時候，會使得很多的年輕人在青春期的心理變態，或者一些成年人在有壓抑的時候，可能就會做一些很極端的事。

我想說其實這種爆炸案和中國出現的很多這種凶殺，可以看到這個社會的人們實際上沒有安全感，而且比較絕望。

再一個基本上就是喪失人性，我覺得在很大程度都是中共政府的治理失敗。共產黨就是靠暴力治國，沒有甚麼道理可講，那麼社會也沒甚麼道理，沒有甚麼善良的東西存在和傳播。於是就使很多人在非常殘忍或者殘酷的宣洩中，尋求一種精神的解脫。我覺得從這個，可以看到爆炸案和中國現在許多這種凶案的一個原因。」

趙蘭健：警察治國

前中國媒體人趙蘭健3月16日就邯鄲汽車惡性撞人事件在X上發帖：「惡意報復，治安惡化至隨時死亡」，他寫道：「在中國保命活命，已是混亂社會的的最現實問題。警察治國的當下，人人自由行動遭受打壓監管。即使這樣，隨意殺人在中國隨時發生。」

另外，對於燕郊爆炸案央視記者被警察粗暴阻止現場報導，他在接受《看中國》採訪時表示，該事件標誌著中國步入警察治國。

趙蘭健在X上發出央視記者被警察重重包圍架離現場的視頻，據他觀察，該視頻已被中共全網清剿。

趙蘭健說：央視記者平時很愛耍大牌，現在連小縣城燕郊警察都任意凌虐，一點脾氣也沒有，新聞現場全蒙圈了。你們看見央視主持人發懵鏡頭嗎？主播眼巴巴看記者在燕郊爆炸現場，被凌辱推搡鏡頭，愛莫能助，只裝呆傻。隨後全

網刪除這段視頻，正好我有存留。大家請細看……裡面有玄機。

這裡面阻撓者分合同工和在編警察之區分。裡面阻撓央視記者的人，不是警察的這段沒被刪除，有兩段正式警察阻撓的已被刪。不希望網民察覺到警察的職能地位轉變。

央視記者遭受基層警察鐵拳，之前幾十年比較少有的現象，央視記者到處耍大牌。在央視混的，不管是不是臨時工，在內部啥地位，標籤一貼央視立刻牛逼半截，橫晃著走路。

但是時局變了，央視高傲的頭，必須向小縣城警察屈服。現在中國已是警察治國的時代。兩會之後，中國社會已向法西斯主義轉型。小縣城警察權力極大，也想擰斷中央喉舌。即使今天全國記協發話，也沒啥力度。裝腔作勢的也得必須跪服槍桿子。

央視遭受基層政府無情鐵拳，這才是剛剛開始，這個視頻意味著中國全新開始警察治國了。

億萬富豪覃輝紐約認罪 面臨最高27年監禁

【看中國記者高芸綜合報導】中國億萬富豪覃輝3月18日在紐約聯邦法院認罪，他被控以他人名義進行政治捐贈、移民欺詐和製作虛假身分證件等，可能面臨最高27年的監禁。

56歲的覃輝現居紐約州老韋斯特伯里，曾名列《福布斯》雜誌億萬富豪榜，並經營香港星美文化，他是原大陸最奢華夜總會「天上人間」的老闆。

據美國聯邦檢察官辦公室檔，作為認罪協議的一部分，覃輝同意放棄美國合法永久居民的身分，並被驅逐至美國以外的國家。自2023年10月2日被捕以來，覃輝一直被監禁，當時他的罪名是使用虛假身分證件。法官決定將於5月14日宣判，他可

能面臨最高27年的監禁。

以他人名義政治捐獻

法庭檔顯示，2021年12月至2022年12月期間，覃輝以他人的名義向多名民選官員進行捐款，包括一名紐約市政治候選人、一名紐約東區國會議員，以及羅德島州一名國會議員候選人的競選委員會，覃輝同意事後向這些被借用名義的人報銷所支付的政治捐款。

覃輝以虛假捐款者的名義捐贈了1萬1600美元，導致這些競選委員會於2022年在不知情的情況下，向聯邦選舉委員會提交了虛假的捐款報告。

據美聯社報導，布魯克林聯邦檢察官18日提交的法庭檔案

沒有透露覃輝支持的候選人的身分。但那一年紐約市只有少數幾場全市競選，包括市長埃里克·亞當斯的選舉。亞當斯的律師表示，競選團隊對捐贈計畫一無所知，而且競選團隊中沒有任何成員被指控或指控有任何不當行為。

競選財務記錄顯示，覃輝於2021年3月向亞當斯捐贈了2000美元。根據該市的競選財務規則，綠卡持有者可以為競選捐款並參與該市慷慨的配套資金計畫，捐款上限為2100美元。

亞當斯是一名民主黨人，目前正面臨聯邦調查，原因是他的籌款行為去年促使聯邦調查局沒收了牠的手機。

覃輝還承認，2019年4月，

他向美國公民及移民服務局提交了虛假資料申請永久居民（LPR）身分。他在申請時謊稱從未使用過其他名字，否則將受偽證罪的處罰。事實是，2008年，一名中國大陸政府官員向覃輝提供了化名「李木林」（Muk Lam Li），從2008年到他申請永久居民身分期間，覃輝獲得了李木林的身分證明檔，包括香港身分證、中國身分證和香港護照。這些證件上有覃輝的照片，但出生日期與實際不同。

騙取綠卡和佛州駕照

2017年9月，覃輝使用李木林的化名從中國向美國銀行帳戶轉帳超過500萬美元，其中一部分用於購買他在曼哈頓的豪華公

寓。

覃輝還承認以欺詐方式獲得佛羅里達州的駕照，2020年12月，覃輝從紐約前往佛羅里達州，並向佛羅里達州高速公路安全和機動車輛部（FLHSMV）申請駕照，他聲明居住在邁阿密，向FLHSMV官員出示了虛假的邁阿密地址，以及假銀行聲明和信用卡對帳單，事實上，他當時是紐約州老韋斯特伯里的居民，從未在邁阿密居住過。

因家暴前妻被逮捕

去年9月22日，覃輝在納索縣被警方逮捕，指控他試圖襲擊前妻。警方還發現在此數月前，覃輝還曾在另一起襲擊中試圖勒死前妻。

兩會閉幕一週 傳出維穩「秘辛」

文 | 今濤拍暗

不久前結束的兩會「維護習核心」的嘈雜聲還沒消散，大陸黨媒就有報導稱，年僅49歲內蒙阿左旗公安局黨委委員、副局長徐海斌在北京執行全國兩會安保維穩重大任務時爆亡，有猜測稱徐海斌是在拚命為中共賣命中累死的。

多家大陸網站3月17日報導顯示，徐海斌死亡訃告在兩會散會後三天公布（3月14日），內蒙阿拉善盟「四大班子」及相關人員前往弔唁。表明其遺體已經從北京運回。公安發布信息「徐海濱因公犧牲」稱，此人「在北京執行全國兩會安保維穩重大任務時突發疾病，搶救無效，因公犧牲，年僅49歲」。

該消息在媒體點擊排名中靠前，熱度奇怪。

徐海濱所執行的「安保維穩重大任務」，被懷疑為「截訪」，而「突發疾病」的模糊死因引發猜測。而這種只有結果，報導未陳述原因則引發好奇。

人們只能猜測徐海斌是在拚命為中共賣命中累死的——雖然我們還是難以猜測「安保維穩重大任務」中，會否有在大會堂安

放炸藥之類的「重大情況」。

那麼，一個偏遠小地區的公安局副局長，被「遠征」赴京施暴，豈不說明中共兩會「安保維穩」徵調了全國多少公安武警，「人民代表」開會，「人民公安」前來鎮壓不是人民代表的人民，具有的諷刺意味且不說，為「安保維穩重大任務」丟命的公安，死亡信息被延遲公布，也是為了「維穩」，更重要的是黨媒報導的反諷意味強烈：

首先，徐海濱「感黨恩、聽黨話、跟黨走」的下場在報導中不斷浮現。報導披露徐海濱死在北京宣武醫院，其兒子的悲傷之情令人動容，兒子的述說中則出現了「義無反顧」、「他的犧牲」等，卻與疾病毫無關聯。但家庭的悲哀卻令人深思——如果不是獨裁邪惡政黨，徐海濱的兒子恐怕也不必面臨這場來得太早的悲傷。

其次，阿左旗公安局官微稱，徐海濱2019年開始，連續六年帶隊執行中共「『兩會』安保維穩重大任務」，至於報導中「成功化解了多起矛盾積案」、「為國家重大政治活動和安全維護了一方穩定」的說法，完全可以註解為：暴力施展順利。

還有，報導披露徐海濱「元宵佳節」前就早已到達京城。兩會還沒啟幕的2月27日，徐海濱就病亡了，死前最後的「留言」是，「有點累，不想吃早飯了，想歇一歇」。這一留言可以理解為：抗議中共暴政、不滿情緒的民眾顯著增加，情況複雜，難以應對，無數警察疲於奔命。

結果就是，徐海濱並非踐行了「人民公安為人民」而是在「人民公安防人民」、「人民公安施暴人民」中「中招」善惡有報的天理，以猝死給自己的人生畫上了句號。

所以，報導洩露的兩會在民怨沸騰、社會動盪、突發事件暴增的（爆炸、大火）的情況下召開，也折射出中共將亡的現實。而體制內的傢伙們則在捆綁的「中共等於中國」的邏輯中將「中共將亡」說成國家將亡。

很有意思的是，在微博上，對徐海濱死亡報導的評論中，幾乎沒有同情或哀悼的字眼，而大多是揶揄、質疑、拷問，更像是「幸災樂禍」。

說更多的人醒來，等待變天，並非牽強附會，更進一步說，這還是一個「禱祥」。

這讓人想起《禮記·中庸》中的說法：「國家將興，必有禎祥；國家將亡，必有妖孽。」看來至今此話也可當真。

覺醒的人越多，預示「吉祥的徵兆」，中共經濟陷入困境，對正義者而言是獨裁政府的悲劇，對人民而言是幸福即將降臨。

國家將亡是中共的國家，是被獨裁者控制，就如同日前美國共和黨聯邦眾議員狄亞士巴拉特（Mario Diaz-Balart）所言，中共具備「全球最大的法西斯獨裁」特徵，而中共國家是「法西斯獨裁國家」。

不言而喻，中共獨裁國家命將休矣，2023年舊金山峰會，習近平抱怨其形象被妖魔化，對號入座，中共對拜登稱習近平是獨裁者的說法，回應中避諱「獨裁字眼」，欲蓋彌彰。習近平在處理疫情中的獨裁舉動引發全民憤懣，都在佐證「中共將亡」的預兆將會成真。

在網絡封鎖中，中國人其實應該看到這一點，那就是，中共亡而國家興，已經成為大勢。

近日中共老粉紅，標準御用幹將李毅用激將之法「諫言」。他在視頻中怒斥，中共在「美軍駐臺居然保持克制」就是「亡黨亡

國之君」！

李毅很想成為中國歷史上的「劉輔、王褒、貢禹、匡衡、王吉、何武、夏侯勝、嚴助」等人，但他不是歷史上的忠良「諫言」，他是為西來幽靈的中共護衛。他不可能近身習近平「直諫」，也只能在中南海的外面拿出「諫議之責」，但適得其反，不但激發不出「民意」，反倒讓民眾更加清醒——看清妖孽作祟必將「亡黨亡軍亡（共產黨的）國」。

李毅唱嘆習近平是「亡黨亡國之君」，指斥中共「四個自信全然沒有了。你執政黨合法性都蕩然無存」。

他沒說錯，中共從建政開始那一天就一直被質疑其合法性。所以，李毅其實提醒了中國人，中共執政不合法。實際境況則是，中共國目前搖搖欲墜。聯繫到徐海濱之死的報導來看，徵調全國精銳公安惡警赴京「執行重大任務」，面對手無寸鐵的訪民或異議人士，都已經累趴下，兩眼一閉甩手歸西，還有啥精力在臺海問題上武統出手？

所以，一直慫恿中共武統臺灣的李毅，繼續用此番話暴露出中共目前的危殆慘狀。

只不過，在中國大陸生存的每一個人，在外感受到的還是美豔相機拍攝的昇平景象——如同一些爛蘋果，外表光鮮，但手一捏，裡面早已腐爛。

傳中共上將劉亞洲被判無期

文 | 蔣萬安

旅美中國政治學者王軍濤 3 月 15 日爆料，他從知情人處獲悉，中共國防大學前政委，原中央紀委委員及中央委員、共軍上將、軍旅作家劉亞洲已經被判了無期徒刑。王軍濤向劉亞洲親屬已經核實此事。「劉亞洲被判無期徒刑是意料中的事，原來外界分析猜測他會被判死緩，無期還算是輕的。」圈中人士說。

而近期，中共清零「不忠不老實」的高官運動密度很大，二天內有 4 位中管幹部受處分。

有關劉亞洲被抓的消息，最先從旅美中國作家畢淑諧處傳出。2023 年 2 月，他發文稱：「老哥們來電：劉亞洲內定死緩！」

劉亞洲在 2021 年突然傳出失蹤消息，直至去年 3 月 24 日，香港傳媒《明報》指劉亞洲因涉及嚴重貪腐案，可能會被當局判死緩。據報導，劉亞洲被指涉嫌以基金會、協會等名義聚斂鉅額財富，犯下嚴重貪腐案。中國的「紅色文化網」連續刊登署名「賀蘭峰」的文章，批評劉亞洲是一個典型的野心家和陰謀家。

2023 年 4 月 13 日，《星島日報》報導，中央軍委紀委已在



去年 3 月 12 日，出席中共兩會的軍方代表們列隊進入會場。（Getty Images）

2023 年春節前後完成了對劉亞洲的調查，劉亞洲已被雙開，同時也被移交軍隊司法系統處理。同時中共軍方在 3 月分開始清除「劉亞洲有害信息」，涉及劉亞洲的圖書、報紙、期刊、文章、題字、講稿等全部下架和銷毀，並對劉進行批判。

劉亞洲是前中共國家主席李先念的女婿，是個毛粉，1968 年

入伍，有近 50 年軍齡。從中央軍委到北京軍區，其部下、學生、親友，遍及全軍，很多人都是軍隊高級將領。據傳，他出事並不是因為經濟問題，2018 年他確實是被查出過經濟問題，當時習近平保了他。但後來，他在一次對臺辦的研討會上說……要解決這樣的問題，非得有毛澤東那樣的雄才大略的統帥不可，現在的統

帥不行，得換個統帥。

習當局或許擔心，類似劉這樣妄議中央、不忠、不老實的人，可能不少，如果在軍內搞團團伙，形成非政治組織力量，那還得了。重判劉，以儆效尤。

劉亞洲與江澤民有千絲萬縷的關係，他的岳父李先念是江澤民的伯樂。江澤民在上海任書記的時候，因為全國發生 89 事件，

李先念到上海，江澤民提著蛋糕在門外守候要給李過生日，李先念一感動就到北京向鄧小平大誇江澤民在上海如何鎮壓學生有功，就這樣，鄧就把江提到北京來當總書記了，從此，江就成了李家的鐵親了。

就劉亞洲被抓的原因，旅澳學者袁紅冰 2021 年 12 月 30 日接受《看中國》的採訪時表示，劉亞洲一開始也支持習近平，但因為他和一名前文工團女團員的桃色醜聞傳遍中南海，習決定讓他提前退休，他的立場隨之發生了改變。隨著習不斷集權，威脅到太子黨們的政治和經濟利益，劉亞洲成了太子黨內一個反習的代表人物。

近期，習當局清零不忠不老實、妄議中央的反黨高官運動持續進行，似乎有加大密度，兩天內有 4 位中管幹部受處分。

3 月 14 日，已被免職近半年的廣東深圳前副市長黃敏被調查；3 月 13 日，江蘇省人大常委會前副主任、南京市前政法委書記劉捍東被通報逮捕。

中共黨媒 3 月 14 日還報導，中共國家開發銀行前原黨委委員、副行長周清玉涉嫌受賄，由吉林省長春市檢察院提訴。3 月 13 日，國開行前副行長李吉平退休 8 年後，被官宣落馬。

北京打虎或前書記大秘遭到雙開

文 | 全美山

中共官方近三天來抓捕了多名部級官員，其中劉淇前秘書的落馬引起外界關注。

中紀委 15 日通報，北京中關村發展集團股份有限公司前黨委書記、董事長趙長山，「不忠誠不老實」，對抗審查，搞錢色交易，被雙開。趙被移送審查起訴。趙長山曾是中共前政治局委員、北京前市委書記劉淇的「大秘」。

公開資料顯示，現年 59 歲的趙長山，曾任北京市辦公廳副局級秘書、北京市質量技術監督局黨組書記、局長等職。2017 年，任中關村發展集團股份有限公司黨委書記、董事長。

趙長山曾是劉淇的「大秘」。劉淇任武漢鋼鐵經理、冶金部部長、北京市長期間，趙長山一直擔任其秘書。

劉淇一直被外界認為是江家幫的人馬，他仕途發跡於江澤民時期。劉淇因積極跟隨江澤民迫

害法輪功人士受到江澤民提拔。1999 年至 2002 年，劉淇任中共北京市委副書記、市長。2002 年至 2003 年，任中共中央政治局委員、北京市委書記、市長。2003 年至 2012 年 6 月，任中共政治局委員、北京市委書記。

2002 年 2 月劉淇赴舊金山訪問，順道去鹽湖城觀摩冬季奧運會。被來自美國、瑞士、法國和中國的六名法輪功人士向美國北加利福尼亞州法院提起訴訟。六名原告稱曾在北京天安門為法輪功和平請願時遭到了警察嚴重毆打、非法拘留及酷刑，其中包括帕莫納學院的學生林理善 (Leeshai Lemish)。他們的訴狀是在舊金山機場遞交給劉淇的。據報導，對劉淇的指控包括：拷打、殘酷、不人道待遇、隨意拘押、反人類罪，以及干涉宗教和信仰自由。

一年後，北加州的美國地區法院法官威爾金 (Wilkin) 確認了地方法官的裁定報告，判決北京市委書記劉淇有罪，要求他為管轄下的警察所犯的迫害法輪功

的酷刑和反人類罪行負責。

中共現政權上臺後，開啟了對江派政變集團的肅貪、整治運動，包括周永康、薄熙來、蘇榮、郭伯雄等人被抓。2012 年 7 月起，劉淇被放到「中央文明委副主任」閒職，4 月後卸任中共中央政治局委員，十八大後退休。劉淇曾在 2019 年 11 月被外界盛傳被雙開。

中共打虎抓貪的潛規則是「打狗看主人」，就是在大多數情況下，如果一個「領導」保護不了他的親信舊秘或親友，意味著他權勢式微、自身也不妙。因為舊部與「領導」肯定存在利益輸送問題，一旦舊部入籠認為你不保他，他就很可能咬出一些行賄上的事，或者說，要查辦某「領導」，通常總是從幹掉他的身邊人開始。秘書或親密朋友受調查，都是預示著，相關的領導人可能會面臨著倒臺的危險。

這種秘書或舊部被抓，往往被外界用來觀察風向標，劉淇會不會因為保不了前秘書而陷險局，有待進一步消息。

90後女官貪農民補助金

【看中國訊】近幾年大陸出現不少「90 後」的貪腐官員，當局承認「低齡化」和「低職化」貪腐現象增加。

中共四川省紀委監委網站 3 月 14 日消息，「90 後」落馬基層幹部劉芳秀癡迷網絡賭博，借高利貸還債，兩年內侵吞 141 筆農民補助金逾 600 萬元（人民幣）作為賭資。

消息稱，近年來，中共不少「90 後」幹部成長為單位業務骨幹。同時，貪腐「低齡化」和「低職化」現象增加。

綜合媒體報導，2014 年 9 月，時年 22 歲劉芳秀大學畢業後，進入長寧縣村鎮規劃建設管理所工作。2017 年底，劉芳秀加入朋友組建「線上打牌娛樂群」。起初把把贏錢，短短幾天時間就贏了 3000 多元。初嘗甜頭，後期又認識了所謂「專業上家」惠某，「轉戰」到新的網絡賭博微信群。

劉芳秀開始不斷輸錢，陷入泥沼。為了翻本，劉芳秀四處借錢，刷爆信用卡，借完所有網貸額度，累積近 200 萬元賭債。父

母為此賣房、貸款替她還債。

妄想再賭一把回本的劉芳秀自此借了人生第一筆高利貸。第一家還不上，借貸公司客服就連續給劉芳秀推薦第二家、第三家、第四家……以此累積了 10 餘家高利貸 APP，自此徹底陷入了「網貸——賭博——輸錢」的惡性循環。

2020 年 10 月 10 日，劉芳秀鋌而走險，以「借」的名義，挪用一筆專案補助資金。2020 年 10 月至 2023 年 1 月，劉芳秀利用職務之便，非法套取並侵吞項目補助資金 141 筆，共計 635.25 萬元。

無獨有偶，去年媒體報導，生於 1992 年的女幹部米某某兩年時間裡，先後 140 餘次挪用各村級帳戶資金共計 374 萬元，其中扶貧款 34 萬元，用於網絡賭博及個人消費。最瘋狂的時候，她參與一個網絡遊戲，有一次充了 50 萬元，幾分鐘，錢就沒有了……

去年 4 月，米某某因挪用公款罪被判監禁 9 年。

兩會前後一批馬克思主義和高科技專家死亡

文 | 臺宛民

一則油管網友視頻顯示，兩會期間，與會者不僅被安檢，而且被檢查有無染疫可能。中國大陸多地民眾透露，兩會前後，疫情傳播一直沒有斷過，最近死亡人數比平時要多，除了中老年人，還包括二、三十歲的年輕人，黑龍江大慶市一名殯葬用品業者則披露，當地周邊山上新墳倍增，殯葬業生意火爆。

今年以來，中國大陸至少十名馬克思主義理論家、教授接連病亡。

中國社會科學院馬克思主義研究院 3 月 4 日發布訃告，中共黨員、馬克思主義理論家、中國人民大學原馬列所所長、中共中



去年 1 月，上海一家醫院的急症室。（Getty Images）

央宣傳部理論局原局長、中國社會科學院學部委員、馬克思列寧主義毛澤東思想研究所（馬克思主義研究院前身）原所長靳輝明因病醫治無效，於 2024 年 3 月 1

日在三亞市去世。

靳輝明生前出版的書籍主要包括：《馬克思主義哲學史》（主編第一卷）、《中國特色社會主義理論體系研究》（主編）等。

此外，曾先後在中國人民大學馬列主義基礎教研室和哲學系擔任蘇聯專家的課堂口譯，先後從事歐洲經驗論與唯理論哲學、德國古典哲學及德國現代哲學研究，翻譯、編寫馬克思主義哲學史及歐洲哲學史教材，發表《從黑格爾到馬克思的異化理論》等論文，獲得中國國務院政府特殊津貼的中國人民大學榮譽一級教授鍾宇人，於兩會前夕在北京去世。

還有，當局訃告稱其在馬克思主義教育思想領域做出了獨到貢獻的北京師範大學教育學部教授，原中國教育學會教育學研究會副主任、中國教育學會比較教育研究會理事、北京市教育學會副會長成有信在兩會前夕病亡。

之前，還有社科院馬克思主

義哲學史研究室原主任徐崇溫病亡。徐崇溫是鄧小平理論和科學社會主義研究的中國社會科學院榮譽學部委員、哲學研究所退休研究員、馬克思主義哲學史研究室原主任，擔任中國科學院社會主義學會顧問、北京市中國特色社會主義理論體系研究中心學術顧問、中國社會科學院哲學研究所研究員、博士生導師、中國社會科學院馬克思主義研究院特聘研究員。出版書籍有《西方馬克思主義理論研究》等二十餘種。

近期病亡的還有山東大學當代社會主義研究所所長崔桂田、復旦大學馬克思主義學院退休副教授程雲裳、北京工業大學馬克思主義學院退休教師孫少華、鄭州輕工業大學原馬克思主義學院副教授張濯生、江南大學馬克思主義學院退休副教授張和增、江蘇科技大學馬克思主義學院退休副教授黃新君等。

人口危機釋放出的危險信號

【看中國記者李正鑫綜合報導】中國人口出生率不斷下滑，中國國家統計局發布的年度公報掩蓋人口危機，由於出生率下降，多家醫院關閉產科，從幼兒園到大學等相關教育及產業的危險信號出現，對中國經濟也產生深遠影響。

3月19日，據路透社和美國之音報導，由於中國新生兒出生率創下歷史新低、產科需求下降。今年以來，中國江西、浙江等地又有多家醫院停止產科服務。業內人士警告，產科「寒冬」悄然來臨。

江西省贛州市第五醫院發布消息稱：「自2024年3月11日起，我院停止產科服務。」浙江省江山市中醫院也宣布：「根據醫院產科業務實際情況，自2024年2月1日起，本院不再開展產科（平產、剖宮產）業務。」

其實從去年開始，中國多家醫院產科關停或業務調整，就已經多次引起關注。去年12月，廣州中醫藥大學金沙洲醫院公告不再開展產科業務；去年9月，浙江寧波鄞州二院宣布不再開展孕產婦診療業務；去年5月，浙江省蒼南縣中醫院公告暫停產科助產服務。

據《每日經濟新聞》等媒體報導，新生兒數量銳減，意味著許多醫院的產科無法繼續運營，產



幼兒園到大學等相關教育及產業的危險信號出現，對中國經濟也產生深遠影響。（Getty Images）

科「寒冬」似乎在悄然來臨。

在產科接連關閉之際，由於面臨著因人口高齡化日益嚴重的人口問題，北京當局政策制定者正努力解決如何提高年輕夫婦生育的意願。

由於高昂的育兒費用、不願結婚或暫時放棄職業生涯，以及在傳統社會中婦女仍然被視為主要的照顧者，並存在著性別歧視問題，導致許多中國女性選擇不生孩子。

北京當局試圖推出激勵措施和政策來促進生育率，包括延長產假、為育有子女提供金融和稅收優惠，以及住房補貼。

但據中國知名智庫「育備人口研究」2月發布的〈中國生育成本報告2024版〉指出，中國目前的社會環境對女性生育並不友好，女性生孩子的時間成本和機會成本太高。報告還稱，相對於人均國內生產總值，中國是世界上養育孩子成本最高的國家之一。

北京當局實施「全面二孩」政策後，2016年和2017年出生人口迎來了小高峰，這兩年新生兒數量都超過了1700萬人，尤其2016年新增人口更是達到了1883萬人。進入到2018年，「二孩政策」影響回落，當年出生人口1523萬人，其後出生人口數量走低。

據中國國家統計局公布的數據，2016年至2023年，中國出生人口數量從1786萬下降到902萬。

生育人口的變化，直接影響著基礎教育生源的走向。按照6歲或7歲的入學門檻，2016年、2017年出生的孩子眼下正是入讀小學的時段，而廣州、大連、長春等多個大中城市發出了秋季入學的「學位預警」。

在出現小學入學難的同時，一些幼兒園又出現「招生荒」。梳理過去幾年來的出生人口數量，2018年中國出生人口數為1523萬，到2019年回落至1465萬，此後3年分別又降至1200萬、1062萬和956萬。而這一批新出生人口，正是當下幼兒園招生的主力軍。

相比於已經表現出所謂的「義務教育」方面的影響，人口變動對高等教育的衝擊同樣讓人關注。

近11年來，每年參加高考的人數穩定在1000萬上下，而出生人口卻不斷下滑。2021年開始，出生人口數量開始低於同年高考報名人數，當年「逆差」16萬；2022年，「逆差」237萬。2023年，「逆差」389萬。兩年時間，高考報名人數和出生人口數的「逆差」額比率增24.3倍。

「從當下的幼兒園，到未來的中小學，乃至高等學校，都將面臨生源短缺的問題。」中國教育科學研究院研究員儲朝暉在接受媒體採訪時指出，按照當前的人口數量發展趨勢，高校將面臨生源不足的情況。

中國統計局數據報喜不報憂

【看中國記者李正鑫綜合報導】3月18日，中國國家統計局公布今年前兩個月的經濟數據，部分工業數據回暖。但是房地產等數據呈現斷崖式下跌，總體來看仍是憂大於喜。

數據顯示，1-2月，全國規模以上工業增加值同比增長7%，比去年12月加快0.2個百分點。

1-2月，社會消費品零售總額8萬1307億元（人民幣，下同），同比增長5.5%。

1-2月，全國固定資產投資（不含農戶）5萬847億元，同比增長4.2%，增速比2023年全年加快1.2個百分點。

1-2月，全國房地產開發投資1萬1842億元，同比下降9.0%。

中國國家統計局新聞發言人、總經濟師、國民經濟綜合統計司司長劉愛華稱：「實現5%左右的經濟增長預期目標是有條件、有支撐的，也是經過努力可

以實現的。」

她並表示，關於分年齡組失業率發布的方式，已在今年1月新聞發布會上進行了通報。現在每月通過國家統計局數據發布庫發布不包含在校生的16-24歲、25-29歲、30-50歲的勞動力失業率，具體的更新時間與其他指標是一致的，在每個月新聞發布會後2-3天之內。

規模以上工業增加值和固定資產數據稍有回升，成為官方宣傳的重點。

但是，獨立時評人蔡慎坤在推特（X平臺）發文指出：「國家統計局越來越不要臉……其中固定資產投資（不含農戶）5萬847億元，同比增長4.2%，而去年1-2月5萬3577億，分明是下滑5.1%。涉及房地產投資，統計局宣布下滑9%，對比去年數據卻是下滑13.37%。再看地產銷售數據，統計局公布下降20.5%，按去年同期統計數據對比下降25%。」

並且，官員在新聞發布會中

強調經濟增長符合預期，卻避談房地產等多項數據在新一年出現斷崖式下滑。

例如，在傳統中國新年的銷售旺季期間，社會消費品零售總額增速減慢，同比增5.5%，比去年12月低1.9個百分點，回到去年9月的水平。與房地產有關的數據表現更差，房地產開發投資同比跌9%，新建商品房銷售面積和金額，出現斷崖式下滑，同比分別下跌20.5%和29.3%，房地產開發到投資也同比下降24.1%，房地產開發景氣指數跌幅加劇，從去年12月的93.37下跌至今年2月的92.13。

自由亞洲電臺3月18日報導稱，經濟學者司令表示，中國最新的經濟數據，表面上看是有所回升，但這種回升官方借國企拉動，以營造經濟光明假象。

資深政評人鄭旭光表示，中國的房地產數據沒有好轉，讓中國難以走出經濟困局。地緣政治因素，也會抵銷北京的如意算盤。

日本央行終結負利率時代

【看中國記者文龍綜合報導】3月19日，日本央行以7-2投票的結果通過了結束負利率的決定。日本央行將基準利率從-0.1%上調至0-0.1%，為2007年以來首次加息，而且長達8年的負利率時代正式終結。日本央行取消收益率曲線控制（YCC）政策。日本央行將繼續購買日本國債，規模與以前基本持平。

日本央行的決定，使得其成為了全球範圍內最後一個放棄負利率的央行，並結束了過去十幾年來全球政策制定者試圖通過廉價貨幣和非常規貨幣工具，來支撐經濟增長的特殊時代。

從近來日本國內外的環境看，伴隨日本經濟內生增長動能出現復甦，日本國內通脹正逐步由外部輸入轉為工資，需求拉動的良性循環，日本央行持續進行貨幣寬鬆的核心目標已接近實現。而與此同時，長期貨幣寬鬆造成日本財政赤字貨幣化問題突出，國債價格被人為扭曲的客觀

挑戰也愈發突顯，日元匯率更是面臨著較為嚴峻的貶值壓力。

退出負利率後，預計日本央行再加幅度有限，當前市場預期日本央行政策利率或由-0.1%抬升35bp（基點）至0.25%。

加息後，日股日元短期承壓，日債影響有限。全球便宜資金供給會有減少，讓金融流動性短期承壓。

對於美債的影響主要體現在美債短期或有上行壓力，但降息前回落大方向不改。

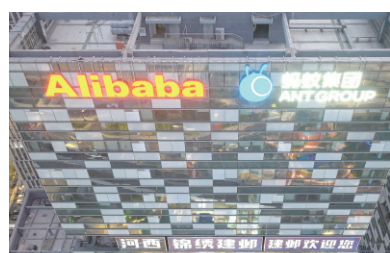
對全球其他資產來說，收縮流動性供給有限。相比實際的流動性衝擊，在當前估值和情緒計入較充分情況下，情緒傳導可能是更重要渠道。

日本加息後，是否能帶動部分資金回流中國市場，也是引入關注的焦點。分析認為，短期有交易型資金「跳躍板」，但長期仍看基本面。部分交易型資金可能流入，但持續的外資流入仍需要以基本面改善為前提。

螞蟻集團人事變動 新總裁走馬上任

【看中國記者文龍綜合報導】3月19日，螞蟻集團董事長兼CEO井賢棟稱，韓歆毅將出任螞蟻集團總裁。螞蟻集團此前遭當局「監管」後，本次是受監管以來最大人事變動。

3月19日下午，螞蟻集團董事長兼CEO井賢棟發布全員信，宣布新一輪組織架構升級：韓歆毅將出任螞蟻集團總裁，全面負責數字支付、數字互聯和數字金



（Getty Images）

融業務，向董事長兼CEO井賢棟匯報。螞蟻國際、OceanBase和螞蟻數科分別成立董事會，獨立面向市場。

井賢棟在全員信中說，這次組織升級，是為了進一步加快改革步伐，推進螞蟻「AI First」、「支付寶雙飛輪」、「加速全球化」三大戰略。調整延續了螞蟻面向市場變革組織陣型、推動管理團隊年輕化的策略，將進一步激發組織活力。

公開信息顯示，韓歆毅於2014年5月加入螞蟻集團，擔任投資部資深總監，2020年4月擔任螞蟻集團首席財務官（CFO），2023年1月進入董事會任執行董事。螞蟻集團方面表示，韓歆毅在過去多年來深入參與業務，在螞蟻集團的戰略決策中扮演重要角色。

從2022年開始，支付寶經過一系列變革，已經發展出數字支付和數字互聯兩大業務板塊。此次組織變革，也會迎來螞蟻集團對支付寶更大的戰略投入。

除了支付寶，螞蟻集團的科技和全球化業務也有重大調整。近年來，螞蟻集團持續推進科技和全球化戰略，孵化出了螞蟻國際、OceanBase、螞蟻數字科技等創新業務板塊。井賢棟透露，三家公司已經開始獨立運營，並分別成立董事會，實行董事會領導下的CEO負責制。

在三個創新業務板塊，螞蟻啟用了多位有科技、全球化背景的管理新面孔。據披露，螞蟻國際董事長、CEO分別由井賢棟、楊鵬擔任。楊鵬從戴爾科技加入螞蟻後，在支付寶任職多年。

財經簡訊

經濟不佳致財富縮水 中國富裕家庭減少

【看中國訊】據「2023胡潤財富報告」指出，2022年中國資產逾1億元人民幣的家庭數量較前一年減少3.8%。

於此同時，資產逾600萬、1000萬的家庭分別年減0.8%及1.3%。

據報告，中國2022年富裕家庭共514萬戶，年減0.8%；高淨值家庭共208萬戶，年減1.3%；超高淨值家庭共13.3萬戶，年減3.8%；國際超高淨值家庭年減4.1%，剩7.4萬戶。

這是中國15年來第二次出現高淨值家庭數量下降，總財富也比前一年下降3.6%，跌至158萬億元人民幣。

非洲中國工人數降至十年來最低

【看中國訊】中國國家統計局的數據顯示，在非洲的中國工人數量，已下降至10多年來的最低水準。2015年，中國在非洲的工人數是26萬3696名，到2022年，工人數已下降到8萬8371名，而這是有紀錄的最新一年數據。

約翰霍普金斯大學負責中非研究計畫的學者表示，雖然2023年的數據尚未出爐，但不太可能看到過去如此高的數字。專家表示，除了疫情、油價等因素，更多是「一帶一路」倡議的縮減。中國融資的項目總數量，多年來一直在下降，過去幾年所有新的項目交易都被澆了冷水。

普京高票不意外 歐危機續擴

【看中國記者王君綜合報導】普京在17日結束的俄羅斯大選中，以87.29%的創紀錄得票率連任，意味著71歲的普京如完成6年任期，將超越前蘇聯領導人史達林，成為俄羅斯200多年來任職時間最長的領導人。選舉監督組織「發聲」指稱，這是從蘇聯解體以來的33年俄羅斯史上最封閉、最隱密的一次選舉。而於此之際，德國宣布，「威瑪三角」將持續支援烏克蘭；歐盟則打算用凍結俄國資產採購援烏武器；而俄羅斯則認定英法已實質參戰。此所引發的衝突複雜性與危機恐將進一步擴大。

脅迫下投票率創新高

在15日俄國總統大選時，有荷槍實彈的軍人攜票至占領區民宅門口「監督」投票。頓內茨克地區的馬立波市長表示，有1名女性選務人員帶了2位手持機關槍的車臣軍人，拿著票至他到鄰區的公寓下，並強調一定要投票。盧斯克地區的部分居民說，他們將票投給普京，因不知還有誰是候選人。俄羅斯除了強迫占領區的民眾投票之外，更威脅那些不投票者將得不到醫療服務或者其他社會福利。烏東人權組織成員的利西安斯基（Pavlo Lysianskyi）表示，在赫爾松與扎波羅熱等地，至少已經有27人拒絕投票而遭到逮捕，在某一些情況下，當局還強迫民眾寫下了拒絕投票原因，這很有可能將會成為進行刑事訴訟的依據。

華府智庫歐洲政策分析中心的主任格林指出，俄羅斯於烏東占領區的總統大選狀況，可說是軍事與戰爭本質的延伸，而並不是在行使民主選舉權。烏克蘭智庫彭塔中心（Penta Center）的負責人費森科指稱，克里姆林宮把烏



荷槍實彈的軍人攜票至占領區民宅門口「監督」投票。（Getty Images）

東占領區的投票情況，視為對於當地平民和菁英人士的忠誠度考驗。分析人士透露，俄羅斯希望俄國本土及占領區都擁有高投票率，藉此來展現出政府的控制能力，且讓普京成為合法的領導人，進一步強化全國上下支持入侵烏東假象。

選舉監督組織「發聲」（Golos）的共同主席安德瑞屈克表示，今年俄國總統大選首度採用了電子投票，而且投票日長達3天，皆有利於使選舉程序更不透明。安德瑞屈克在接受路透社電話訪問之時指稱，這是俄國史上最封閉、最隱密的一次選舉，他指的是從蘇聯解體以來的33年俄羅斯歷史。安德瑞屈克表示，當局採行了審查制度，在國內出現鎮壓行動，有部分反對派人士遭送入監牢。因此這次選舉從一開始，就已經是不自由、不民主。人權監督團體OVD-Info於17日發表聲明指出，在俄羅斯各地17個城市中，已有超過74人因參與抗議總統選舉的行動遭到逮捕。

危機加劇 派兵入烏呼聲高

就在俄國選舉的同一天，據路透社報導，德國總理朔爾茨於聯合記者會上宣布，在柏林所舉行的「威瑪三角」會議上，德國、法國與波蘭3國都一致同意盡快地增加對於烏克蘭的援助。馬克龍也於《巴黎人報》的訪談中指出：「也許在某一個時刻，雖然我不希望如此，更不會主動採取，可是我們必須進行地面行動，無論形式如何，這是為了來對抗俄羅斯軍隊。」

據法國媒體報導，法國正在針對6月派兵進入烏克蘭的計畫展開討論。此消息是出現在芬蘭外長16日表示，不排除在未來派芬蘭軍隊進入烏克蘭之後。而更值得關注的就是美國總統拜登的最新表態，他說並不反對盟友出兵來幫助烏克蘭對抗俄國。此舉則隨著俄國宣布英、法已實質參戰，而引發的衝突複雜性與危機正進一步擴大。

現今烏克蘭軍隊已面臨了嚴峻挑戰，其彈藥極為緊缺。如今在美國沒有通過新的對外援助法案情況之下，歐盟成員國應該承擔起為烏克蘭提供軍事援助責任。為此，歐盟的27個成員國已經在3月13日達成了協議，即是對於資助烏克蘭購買武器的歐洲和平基金增加了50億歐元；德國政府承諾於今年將會向烏克蘭提供80億歐元的軍事援助；希臘與捷克政府亦宣布新的軍援計畫，包含大量火箭、砲彈及子彈的供應。

俄或於2026攻擊北約

俄烏局勢隨著衝突的擴大及複雜性的增加，目前仍處於不明朗的狀態。但烏克蘭已經加強了對於俄羅斯的反擊力度，甚至將瞄準目標擴展到俄國本土。與此同時，俄羅斯也展開了對敖德薩等港口重鎮的報復行動。再加上西方可能的參戰與外匯扣押操作的衝擊，恐將會進一步影響到歐洲與全球的穩定及安全。

俄羅斯的前總理梅德韋傑夫在16日就發表了令人震驚的言論，他聲稱，隸屬北約的拉脫維亞亦非合法國家。據《商業內幕》雜誌所披露的德國情報機構預測報告顯示，俄軍非常有可能會在2026年向北約國家發動攻擊。該機密報告顯示，俄國政府在軍工業的努力，很有可能使俄羅斯的軍事實力，特別是在常規軍事實力方面，在未來的5年內增加1倍。

近日據X（前推特）推主「海外爆料」，美國方面突然撤回在俄國的大使館人員，隨後德國、英國、加拿大和韓國等北約成員國，也宣布撤僑計畫。此一系列行動似乎顯示，北約成員國或許已提前進行了針對俄國的某種行動，而撤僑行為通常是國際間發生了重大衝突，或者戰爭前的行動，來保護在當地的僑民。

韓國峰會：AI對全球民主構成威脅

【看中國記者東辰雨編譯】韓國總統尹錫悅18日在首爾舉行的「民主高峰會」上稱，基於人工智能（AI）和數字技術的虛假新聞和虛假信息，對全球民主構成威脅。

路透社報導，3月18日，在首爾舉行的民主高峰會開幕式上，韓國總統尹錫悅發表演講稱，世界各國有責任分享經驗和智慧，以便利用AI和科技來促進民主。尹錫悅說：「基於人工智能和數字技術

的假新聞和虛假信息，不僅侵犯個人自由和人權，還威脅民主制度。」

民主高峰會（Summit for Democracy），是美國總統拜登發起的一項倡議，旨在討論如何阻止民主倒退，以及對自由權利的侵蝕。針對數字科技對民主的威脅，以及科技如何促進民主和人權等議題，成為本次為期3天的峰會主題，共有來自美國等30多個國家代表與會。

美國國務卿布林肯在民主高峰會上說：「隨著獨裁和專制政權利用（人工智能）科技破壞民主

和人權，我們需要確保科技維持和支持民主價值觀和制度。」布林肯表示，2024年是「非同尋常的選舉年」，強調網絡空間中虛假信息和謊言的風險。他還重申了華盛頓的指控，即俄羅斯和中國是旨在操縱資訊的全球活動的幕後黑手。一些歐洲官員也指責俄羅斯利用AI進行假資訊活動。波蘭外交副部長羅伯特·庫皮耶茨基（Robert Kupieccki）說：「唯一比俄羅斯在俄烏戰爭中行為更可怕的是，俄羅斯宣傳編織的令人作嘔的謊言網、社交媒體，深度造假

技術和無處不在的機器人加速了網絡傳播。」

克里姆林宮一再否認傳播虛假或誤導性信息的指控。北京駐華盛頓大使館發言人發表聲明稱：「將親華內容和報導稱為『虛假信息』，將反華內容和報導稱為『真實信息』，是典型的偏見和雙重標準。」

本次韓國民主高峰會是在俄羅斯總統普京以創紀錄的壓倒性勝利成功連任之後展開的，美白宮國家安全委員會發言人批評了這次俄羅斯總統選舉，並表示，

今年俄羅斯總統選舉「顯然不自由，也不公平，因為普京先生囚禁了政治對手，並阻止其他的競選對手參選」。

英國副首相奧利佛·道登（Oliver Dowden）也出席了這次韓國民主高峰會，他表示全球民主面臨著多方面的威脅，包括，以網絡攻擊者擾亂競選活動、民粹主義者的謊言，以及「獨裁者舉行虛假選舉」。美國國務卿布林肯表示，華盛頓正在發布首個針對科技公司有關AI科技指南，幫助防止網絡上針對人權捍衛者的攻擊。包括韓國和日本在內的六個國家，正在加入美國領導打擊濫用商業間諜軟件監視記者或人權捍衛者的行動。

寰宇新聞

◆以色列不理會盟國的勸阻，15日批准了軍方對加沙地帶南部城市拉法（Rafah）的軍事行動計畫，但與此同時也保留了停火希望，計畫派遣另一個代表團前往卡塔爾，與控制加沙地帶的哈馬斯針對停火協議進行談判。卡塔爾調解員在以哈談判陷入僵局後，立即對哈馬斯發出了警告：「若是哈馬斯不調整談判的方式，卡塔爾將不再庇護哈馬斯最高層人物。」而後便取得了進展，或可於近期看到初步共識。以色列政府堅稱，拉法是哈馬斯最後的據點之一，以色列承諾將消滅哈馬斯，當地平民將被疏散到其他地方。但以色列並沒有給出疏散時間表。在哈馬斯遭重挫的同時，北方位於黎巴嫩的伊朗

外圍組織真主黨宣稱，在伊朗表達可能遭受牽連的顧慮下，堅持將獨自作戰。

◆菲律賓警方14日宣布，在當日破曉前發動突襲行動，並救出遭逼迫於菲律賓一處網絡詐騙中心工作的數百人，另有8名嫌犯被逮捕。警方在現場總計發現將近900人，包括了432名中國人、3名臺灣人。這家公司涉入了愛情詐騙、加密貨幣詐騙，以及其他詐騙活動。菲律賓警方表示，有一名越南籍男子聲稱是從菲國的首都馬尼拉（Manila）以北的一處大型詐騙中心脫逃的，警方就根據他所提供的線索，而破獲了此起強迫疑似人口販運受害者，來進行網絡詐騙的不法行為。

◆挪威研究委員會資助的歐洲科學家團隊3月14日發布一份調查研究報告稱，全球發現塑膠中含有超過1.6萬種化學物質，

其中25%的化學物質被認為對人類健康和環境保護是有害的。之前，聯合國環境規劃署（UNEP）先前的報告，已識別出約1.3萬種塑膠化學品。研究報告顯示，從食品包裝到玩具，以及醫療設備，塑膠中的化學物質種類數量比環保機構先前評估的至少多出3000種。由此引發了國際社會對環境污染和消費者安全的擔憂。這份由挪威研究委員會資助的調查研究報告發布之際，全球各國政府談判代表正在努力制定世界上第一個解決日益嚴重的塑膠污染問題條約，因為人類每年產生約4億噸塑膠廢棄物。

◆蓋洛普（Gallup）18日發布新聞稿指出，最新民調顯示，41%的美國民眾將中國視為美國的頭號敵人，高於俄羅斯的26%、伊朗的9%和朝鮮的4%。這是美國民眾連續4年視中國為頭號敵人，但與去年的50%相比

有所下降。這是因為中東局勢、俄烏戰爭及國內政治紛爭，在相當程度上轉移了這個焦點。而臺灣則是美國民眾「最有好感國家」的第6名，排名在韓國之前。雖然朝鮮領導人金正恩近年來不時試射飛彈，似在「刷存在感」爭取談判籌碼，但視朝鮮為頭號敵人的美國民眾，仍從2018年的51%驟降至現在的4%。

◆歐盟經濟安全戰略重要政策工具之一的《關鍵原料法案》（CRMA）18日完成立法，目標是在2030年減少對中國在內等外國原物料供應國依賴，同時進一步推動綠能技術發展。這項法案將在歐洲議會及歐盟理事會主席分別簽字後，自刊登歐盟公報起第20天生效實施。法案規定來自單一第三國的供應量不能超過65%，而目前歐盟最大原物料依賴對象是中國。法案還明定三大目標，其一是至少10%來自境內

開採，其二是需要40%來自境內煉製，最後則是25%需來自回收再利用，以符合歐盟計畫在2050年實現碳中和的目標。

◆越南政府今日宣稱，越南共產黨已接受了國家主席武文賞（Vo Van Thuong）的辭職。這是越南政治動盪的跡象，可能將會損害外國投資者對該國的信心。路透社報導，3月20日，越南政府在一份聲明中表示，越南國家主席武文賞違反了越南共產黨的黨規，並且補充說這些「缺點對公眾輿論產生了負面影響，影響了黨、國家和他個人的聲譽」。在越南警方宣布逮捕越南中部廣義省（Quang Ngai province）一名前省長（因涉嫌10年前腐敗問題）幾天之後，現年53歲的越南國家主席武文賞提出辭職。武文賞曾經擔任過廣義省黨委書記，這位被捕的越南官員是他的舊部。

王維洛談黃河生態災難危機

【看中國記者李靜汝採訪報導】旅居德國著名環保生態學專家王維洛博士，最近撰文指出，黃河上游地區正面臨著綜合性生態環境大災難。2023年12月18日在黃河上游的積石山縣地震是老天對中國的一次警告。《看中國》記者就此採訪了王維洛博士。

甘肅積石山是傳說中大禹治水的地方？

王維洛在採訪中談到：「2016年，南京師範大學地理系的吳慶龍教授等人，在美國的《自然》雜誌上發表了一篇文章。他們發現了在黃河上游，也就是在這次地震的這個地區，也就是在這個水庫大壩公司所在地官亭鎮，所發生了一次巨大的災難。

他是這麼描寫的，就是說當時由於地震，引起了黃河在現在建大壩的上游的這個地區，形成了一個堰塞湖、堰塞壩，高度是180米到200米。就相當於現在三峽大壩的高度。壩後的蓄水達到了180億立方米，略小於三峽水庫的蓄水量。這個堰塞湖在蓄水幾個月以後就被洪水沖潰了，就發生了一次潰壩的洪水。這個流量有多大呢？達到了每秒30萬立方米，這是三峽地區萬年一遇洪水流量的三倍。然後，這裡的洪水，就把下游的青海的這邊，就是在黃河北岸的一個村莊喇家村，全部被泥沙給淹埋了。他們在考古發掘的時候，當時的這些人的屍骨還都保留著當時受災時就突然襲來的這個情況下的狀態。就像意大利的那個龐貝城一樣，被火山爆發的火山灰所淹沒一樣，也就是人保留著在死前的那個狀態。就是母親抱著幼兒這個狀態都還能重現。就是2016年的時候，這裡發現了亞洲的龐貝城，就是受巨型災害的這麼一個遺址。當時很震動，吳慶龍教授認為，這裡就是史書上所說的發生大洪水的地方。

對於現代的中國人來說，甘肅積石山縣是一個偏遠落後的地方。但是中國最早的地理書《尚



▲2023年12月20日，中國西北部甘肅省積石山縣大河家發生地震後，一名男子正在檢查一棟受損的建築。

書·禹貢》有『導河積石，至龍門，入於滄海』的記載，《史記·夏本紀》、《水經注》、《山海經》等都有積石山或大禹導河積石的記載。如果把積石理解成地名，導河理解成疏導河流，那麼積石山或積石峽可能就是傳說中大禹治水的地方，也可能是中華文明的發源地。據傳，在甘肅積石山，那邊有大禹坐過的地方、大禹腳印等，有很多留下來的文物。

去年大家都知道易中天先生寫的那個二十四本的中華文明史被下架了，成禁書了。為甚麼？人家說因為易中天先生這個書中把習近平當作袁紹來描寫，他說袁紹怎麼壞……

易中天先生他的觀點是中華文明有3700年，認為中華文明史是從商朝開始的。那麼，吳慶龍教授他所提出的那一次在積石山的那次潰壩洪水，最後經過碳十四的分析，最多是在4000年，可能只有3800到3900之間的，就是說如果那次後來是大禹治水的話，那就大禹治水距今最多也就是4000年的歷史。基本上和

易中天先生的他的那個理論是吻合的。

在2016年的時候，這是世界上的一個考古的熱門的話題，就是說中國找到了這個發生大洪水的地方。世界上各個民族都有發生大洪水的歷史，也有這樣的記載，基督教的、伊斯蘭教的都有同樣的這個大洪水的記載。當時2016年的時候很轟動，就說中國找到了這個證據。就在那個地區還有被這個洪水淹沒的這個遺蹟。在這個遺蹟上，又建造了中國的一個叫做喇家村發掘的這個文化遺址的紀念館。把它列為了中國的這個國家文物保護重點，建造了一座紀念館。

十分可惜，去年12月的這次地震中，這個紀念館也被震壞了，裡面的很多的這個展品也被震壞了。裡面沒有青銅器的，只有陶土的這些器具都被損壞了。所以損失特別大。」

黃河上游正面臨著巨型生態環境綜合災難

王維洛還明確指出，去年12月在黃河上游的積石山縣地震是

老天對於中國的一次警告。黃河上游正面臨著巨型的生態環境綜合災難，包括了這個暴雨、洪水、地震、滑坡、泥石流和水庫潰壩等等。「在2021年年底，有幾個科學家，他們完成了一個中國自然科學基金會的一個研究項目。這個題目叫做〈黃河流域地質地表面過程與重大災害效應研究與展望〉。在中國來說，它是研究基金的這個級別是最高的，是國家自然科學基金的這個項目。它說黃河流域重大災害分布廣、類型多、突發性強，且災害往往鏈生成鏈，致災後果嚴重，這些重大災害直接破壞了黃河流域的生態環境，影響黃河流域的安全，挑戰黃河流域的長久易居性，就是說是不是能夠人類居住的。制約著黃河流域生態保護和高質量發展。

黃河，中華大地上一條奔騰不息、生機勃勃的大動脈，也是一條經歷了九魔十難的苦難。早在80年，《自然》雜誌就報導，稱黃河是一座苦難的河流。黃河流域的中華兒女，世世代代依存於河、受制於河，生生不息地治



理黃河、保衛黃河。歷經了上千年，這種苦難狀態已經有了翻天覆地的變化。但是，目前黃河流域仍然是全球最脆弱的流域系統之一。這種脆弱乃至苦難的狀態根本的來源之一，就是流域內頻繁發生的重大災害。黃河流域的重大災害主要指上游的巨型滑坡災害，中游的水土災害和下游的巨型洪災。

這項研究在談到黃河上游的巨型滑坡災害的時候，就特別的講到了地震的這個地方。它是這樣描述的，巨型滑坡具有空間上沿著河道分布的特點，尤其以龍羊峽至劉家峽河段，巨型滑坡最為典型，就是它的水庫梯級開發這一段積石峽的每座大壩，這一段的巨型滑坡是最為典型的。文章又指出，黃河上游有如積石峽地區的巨型巖質滑坡模式與規模，明顯受控於軟弱的夾層作用。然後又講到了這個水庫。水庫水位的變化，降雨和人工工程活動是巨型滑坡活動的主要外因。在構造運動、地震、極端氣候等作用下，黃河上游發育大量巨型滑坡與堰塞湖，堰塞湖潰決引發的次生災害，甚至摧毀人類文明。同時，巨型滑坡堵河-堰塞湖-潰壩-再堵河演化過程受氣候影響具有明顯的週期性。就是說，我們所討論的那個地方，是這些專家們認為在黃河上游發生巨型的地質災害的這個地方。

就是說中國的這些專家寫的整個黃河流域，會發生這個巨型的災害，包括了黃河上游的這個巨型滑坡災害，中游的水土災害和下游的巨型洪災的災害。所以黃河特別是上游對於中國人來說，確實是面臨著一個很緊迫的問題。」

美最高法院再延德州移民法執行 州長回應

【看中國記者高芸綜合報導】美國最高法院本3月18日發出行政暫緩令，再次推遲德州第4號法案(SB4)的實施，為最高法院提供更多審查時間。德州州長回應說，他仍將繼續執行州邊境政策。

18日下午，最高法院大法官塞繆爾·阿利托(Samuel Alito)第三次臨時叫停SB4法案的執行，此前，他在3月4日和3月12日也做出了類似決定。目前，暫停實施的結束日期或時間未定，最高法院未表明對此事的最終立場。

SB4法案旨在賦予州和地方執法部門更大的權力，允許州警逮捕並驅逐涉嫌越過美墨邊境的非法入境者。德州州長格雷格·阿博特(Greg Abbott)於2023年12月簽署成為法律，定於3月5日生效。2月，下級法院裁定該法律無效，最終上訴至最高法院。

「(儘管)最高法院暫停執行SB4法案，但德州仍會使用權力逮捕那些非法入境和有其他違法行為的非法移民。」阿博特



2023年12月22日，在德州伊格爾帕斯，美國海關和邊境保護局工作人員從一位越境美國的女子身邊接了一名兒童。(CHANDAN KHANNA/AFP via Getty Images)

在X寫道：「我們繼續修建隔離牆，動用國民警衛隊(NG)架設鐵絲網屏障，及河中浮漂屏障來阻擋他們。」

共和黨人阿博特提到在里奧格蘭德河(Rio Grande River)邊境地區設置浮漂屏障，以阻止非法移民越境。幾週前，上訴法院推翻了必須拆除該屏障的決

定。在阿利托法官發出行政令之前，德州副州長丹·帕特里克(Dan Patrick)請求最高法院允許該法律實施。他強調，德州面臨非法移民和卡特爾成員的入侵。

「有數百萬人越過邊境，其中許多人攜帶武器，有許多罪犯

和恐怖分子。」帕特里克告訴福克斯新聞，他補充說，還有報告顯示美墨邊境有無人機「監視」美國，以「幫助將毒品和非法移民越境」。2月29日，一名聯邦法官阻止該法案生效。美國地區法官大衛·以斯拉(David Ezra)裁定，SB4法案違反了美國《憲法》的至高無上條款，該條款賦予聯邦政府處理移民相關問題的唯一權力。

以斯拉還駁回了德州的邊境主張，即面對非法移民的入侵，德州有權採取行動加強邊境安全。

法官以斯拉當時表示，該法律將與聯邦移民法相衝突，允許德州能永久取代聯邦指令，將導致聯邦法律和權力的無效化，這一概念與《憲法》對立。

本月初，一家上訴法院暫停了以斯拉法官暫時擱置移民法的裁決。

過去3年來，阿博特和德州其他共和黨人一直對拜登政府的邊境政策持嚴厲批評態度，他們認為這些政策只會導致湧入美國和德州的非法移民激增。此外，

州長還指責總統拜登在執行聯邦移民法方面玩忽職守，而眾議院的共和黨人也試圖以此彈劾國土安全部長梅奧卡斯(Alejandro Mayorkas)。

白宮推卸責任稱，越境人數激增是由於系統「破損」所致，國會通過適當的法律就可以得到補救。但前總統唐納德·川普(特朗普)表示，總統有權修復該系統。

其他共和黨州長也表達了對阿博特的支持，承諾派遣州國民警衛隊成員幫助德州邊境工作。

1月份南部邊境非法越境被捕人數較12月份的歷史新高減少了一半，邊境巡邏官員將這種轉變歸因於季節性減少，以及美國及其盟國加強執法。

上週末，前總統川普在俄亥俄州代頓集會上談論了美國目前面臨的問題，其中包括邊境危機，他承諾要迅速採取行動解決這一問題。川普誓言，如果當選總統，將在上任第一天，開始美國歷史上最大規模的驅逐非法移民行動。

大陸青年不願兩岸打仗

【看中國記者李佳琪綜合報導】雖然北京當局經常文攻武嚇，叫囂不排除武力統一臺灣，但《半島電視臺》(Al Jazeera)報導說，許多中國大陸青年不願與臺灣打仗，他們認為解決中國國內經濟問題比統一更為重要。

近日，半島電視臺記者在廈門海灘訪問23歲邵姓民眾，他說很難想像這裡曾經是戰區，他直言「希望統一能和平發生」，並感歎疫情前可申請觀光簽證到臺灣玩，但疫情後已不復見，朋友們也都說未來若有機會去金門和臺灣，希望是以遊客身分去而不是軍人身分。

近年來北京加強施壓，幾乎每天都派戰機、船艦侵擾臺灣，2月中方一艘「三無」快艇在金門海域越界翻覆導致2死，中共海警船藉機闖入金門禁限制水域，令金門周邊情勢更緊張。之後，中共海警船頻繁侵入金門禁限制海域，引發臺海緊張局勢升溫。

中共黨魁在去年底發表2024新年賀詞時，宣稱「祖國統一是歷史必然」，去年當局亦下令共軍做好戰鬥準備。對此，邵先生說，大陸和臺灣的任何戰爭都會對雙方造成重大傷亡，「統一臺灣」不值得發動戰爭，中國大陸很多年輕人拒絕為攻臺而死。



大陸年輕人 (Getty Images)

美國加州大學聖地牙哥分校 (University of California San Diego)「21世紀中國中心」去年曾發表一項研究，1/3中國大陸受訪民眾不接受發動戰爭實現統一。這項研究結果與北京政府宣稱，中國人民願意「付出所有代價並不惜一切」達成統一的說法並不相符。此外，研究也反映出比起年長世代，中國大陸年輕世代對於當局的強勢政策更為反感。

邵先生直言，「臺灣人沒有對我們做任何壞事，我們為甚麼要去那裡與他們打仗？」在上海任職行銷專員的26歲女子魏小姐也說：「普通的中國人民並不想催促政府去統一臺灣，是政府迫使民眾相信必須統一。」她強調，中國大陸人會更關心國內發展，「首先是新冠疫情，再來是經濟變差，接著房市惡化，比起統一臺灣，中國民眾更關注其他更重要

的事。」美國聖湯瑪斯大學國際研究講座教授葉耀元指出，目前大陸人沒有理由支持與臺灣發生衝突，「無法保證與臺灣開戰會迅速獲勝。」不過，華府智庫「全球臺灣研究中心」(GTI)非常駐研究員詹益庭認為，兩岸統一仍將是中共敘事的基石，統一並非一個可以與公眾進行任何形式辯論的話題。

包公祠出現申冤潮

【看中國記者李木子綜合報導】中國社會又現奇觀。近日，河南開封包公祠一名女子跪在包公像前嘔啞大哭的影片走紅，引發模仿效應，越來越多的遭遇不公又無處申冤的民眾在包公祠哭成一片。目前官方已刪除相關文章，包公祠已被「維穩」。

日前有網傳影片爆料，河南開封包公祠景區，一名女子給包公像下跪，她手扶著欄柵，嘔啞大哭起來，路人聽到哭聲都心生同情，「這是有多大委屈含冤無處傾訴啊」。影片顯示，一名身穿橘黃色衣服的女子，低著頭跪在護欄大聲痛哭，哭得身體不停地抽動。其他遊客都是在包公像面前跪拜，她卻在此痛哭，實屬罕見。

對此，不少中國網民發表看法，多數網民認為該女子是有冤無處申，畢竟老百姓印象中的包公是為平民百姓申冤的，女子可能觸景生情，發洩一下，也許心情會好一點。也有網友說：「她哭出了億萬

百姓的冤屈，今世如有清官在，何須祠前哭包公？」

3月14日，在河南開封府包公面前痛哭的女子現身說法，網名「司法腐敗鬥士abc」發文表示，她就是影片中哭包公的女子，之所以跪在包公像前面痛哭，是因為「被昌圖法院坑害得我家支離破碎」，昌圖法院弄虛作假，放跑已經查封的財產，相關官員公然索賄，由於自己生活困難，官員索賄不成，問題遲遲不給解決，「讓我一個農村婦女求告無門」。帖文稱，自己前幾天去開封表姐家，出去玩時看到包公像，一時無法控制自己，於是便跪在包公像前大哭了一場，「包公啊，請你顯靈吧！」

女子在包公像前痛哭的影片在網絡上熱傳之後，多則網傳影片顯示，越來越多的民眾前往河南開封包公祠前哭訴冤情。有自媒體爆料稱，有母女3人在包公祠跪哭，「哭得撕心裂肺，真不知她們有多大的冤屈」。目前包公祠已被「維穩」。3月16日，網友發文透露，包公祠已遭關閉，包公像也被抬走。

中國學生入美被額外審查

【看中國記者程帆綜合報導】「保持冷靜；回答他們的問題，但不要主動多問；準備好律師的電話號碼；攜帶西方品牌的服裝，別戴任何中國共產黨 (中共) 的標誌……」

這些關於如何能夠通過美國邊境檢查的小貼士充斥著網絡論壇。一些沮喪的中國留學生描述了他們抵達美國後，在機場被盤問和搜查隨身物品的經歷，有時長達數小時。其他人 (包括中國學者、官員和學生) 則講述了過境時，被拒之門外、簽證被取消而沒有得到明確解釋的困惑，並讓他們對是否值得來美國產生了懷疑和失望。

上個月，美國私立學院華盛頓與李大學 (Washington and Lee University) 的政治學和東亞研究助理教授克萊德·王 (Clyde Yicheng Wang) 在準備登上從夏洛特飛往倫敦的航班時受到了海關檢查員的詢問，例如：你的父母是中共黨員嗎？認識任何黨員嗎？

根據《華盛頓郵報》的消息，

過去4年來，在美國學習的中國公民受到了格外嚴格的審查，主要依據了川普時代的一項禁令，即第10043號《禁止部分中國留學生和研究人員入境》總統行政令。

為阻止美國尖端科技被中共軍備所利用，川普政府在2020年5月針對中國的F-1學生簽證和J-1訪問學者簽證祭出了嚴厲限令，尤其是科學和技術等理工類學生，因他們或與中共軍方有聯繫。

眾議院美中戰略競爭特設委員會主席麥克·加拉格爾 (Mike Gallagher) 則呼籲美國大學拒絕隸屬於「中國人民解放軍大學」下任何分校的中國學生在美國進行研究。他認為，這種做法助長了北京的軍事現代化。

註：國防七子是原來由國防科工委 (現工信部) 直屬的7所大學，分別是北京航空航天大學、北京理工大學、哈爾濱工業大學、哈爾濱工程大學、西北工業大學、南京航空航天大學和南京理工大學。



(Getty Images)

中國人日均睡眠少於7小時

【看中國訊】中國睡眠研究會日前發布的《2024中國居民睡眠健康白皮書》顯示，中國居民大多在零點後入睡，睡眠時長少於7小時，整體睡眠品質欠佳。「00後」更是入睡困難。大學生普遍「沉迷」手機，導致睡眠不足。

根據這份調查報告，中國人如今多是在零點後入睡，夜間睡眠時長偏短。64%的人睡眠品質欠佳，28%的人群夜間睡眠不超過6小時。大多數人曾有睡眠困擾，如夜醒/早醒、入睡困難。報告也提到，59%的人有失眠症狀，失眠問題不容樂觀。完全無睡眠障礙族群僅占19%。

調查結果也顯示：29%的人在深夜11時前入睡，47%的人在零點後入睡，13%的人在凌晨2時後入睡。「70前」及「70後」的退休人員常被夜醒/早醒所困擾，「00後」和「90後」則入睡困難。針對大學生族群的調查顯示，56%的大學生每天使用手機超過8小時，且有51%的人在零點後入睡，更有19%的人入睡超過凌晨2時。

中國公務員考試 567萬人報名

【看中國訊】中國25個省份3月16日舉行2024年度公務員招錄筆試。此前，江蘇、浙江、上海、山東等地已舉行了公務員招錄筆試。根據相關數據，今年報考公務員人數約567萬，較上年度增加近18%。一時間，「省考」成為中國大陸熱搜話題。

媒體報導，參與3月16日招錄的人數超過15.5萬人，比去年增加3206人，漲幅為2.1%。相較之下，報考人數也明顯增多，今年約有567萬人報考，比去年增長17.84%，約86萬人。

根據美國之音報導，這場省考聯考約有450萬人參加，但落榜率高達97%，也就是有高達435萬人是在陪考，但最後勝出的這15萬人是否真的是為國舉才，從中國網友的反應似乎並不好看。

中國民營企業家共建受迫害聯盟

【看中國記者肖然採訪報導】流亡加拿大的江西民營企業家孫金亮近日在「中國民營企業家權益保障聯盟」成立新聞會上，講述了自己40億資產一夜被清零的遭遇。他在接受《看中國》專訪時，介紹了建立聯盟的初衷以及未來的展望。

孫金亮告訴記者，近年來中國民營企業家普遍受到各種迫害，有些人被關進監獄，有些人流亡海外。建立「中國民營企業家權益保障聯盟」的目的是自救，用國際法來保護自己的合法權益。

孫金亮講述了在國內受迫害的經歷。2020年5月14日深夜，孫先生當時在香港，當局把孫先生整個家族都抓了，兄弟姊妹，包括外甥女，只要滿了18歲的都不放過。還抓了孫金亮公司的高階主管、財

務等人員，總共抓了70、80個人。一個星期以後，當局在報紙頭條上刊登了這則消息，說這是一個黑社會團伙，希望民眾提供證據。

孫金亮指出，當局先抓人再找證據，這種立案本身就是違法的。當時孫金亮和他的小弟弟在香港，僥倖逃過一劫。7月初孫金亮流亡歐洲，弟弟後來也過去了。弟弟在克羅埃西亞進關的時候，因為公安部發的國際紅色通報被抓，要引渡他回國。最後克羅埃西亞法院通過外交，要求中方拿出弟弟的犯罪證據，等了6個月中方拿不出任何犯罪證據，克羅埃西亞國家最高法院和歐洲人權法院一致認定弟弟無罪。

孫金亮說，當局把人抓了，找不到證據，就酷刑逼供，搞到所謂

的口供，就這樣迫害無辜的民營企業家。孫先生母親受了驚嚇，最後離世了，父親現在還臥病在床。

孫金亮表示，他必須在海外揭露冤案真相，被迫害的民營企業家不計其數。孫金亮表示，從2018年1月開始，所謂的三年專項鬥爭運動，被割的韭菜，所謂的黑社會團伙和涉黑公司，僅公布的，那三年就有3600多個，到現在估計有將近2萬個，沒收的資產以多少萬億來計算。中共當局主要的目的就是沒收民營企業家的資產。

孫金亮強調，這麼多民營企業家受到殘酷迫害，流落在世界各國，已經成了國際的人權災難。他表示建立聯盟不但要呼籲、吶喊，還要付諸行動，讓國際社會引起足夠的重視。

馬斯克為美建間諜衛星網

【看中國訊】路透社16日披露，美國億萬富翁埃隆·馬斯克 (Elon Musk) 旗下的太空探索科技公司 (SpaceX) 已與美國情報機構簽署機密合約，將建立一個由數百顆間諜衛星組成的強大網絡。

中央社綜合外電報導，匿名消息人士稱，根據2021年與國家偵察局 (National Reconnaissance Office) 簽署價值18億美元的合約，SpaceX的星盾 (Starshield) 部門正在負責建造上述網絡。

消息人士指出，相關計畫顯示SpaceX與美國情報和軍事領域有著密切聯繫，五角大樓也在加強投資用於支援地面部隊的大型近地軌道衛星系統。報導稱，一旦該計畫成功，美國政府和軍方將能夠快速鎖定世界上幾乎任



SpaceX總部 (Steve Jurvetson/WIKI/CC BY-SA)

何地方的潛在目標。

《華爾街日報》2月曾報導，SpaceX與一家不知名的美國情報機構簽署了一份價值18億美元的機密「星盾合約」，但沒有詳細說明該計畫的目的。

三名消息人士透露，該計畫已發射了大約12顆原型衛星，其中一些衛星是使用「獵鷹9號」火箭發射的。

麻州官員反對 將MCAS從高中畢業要求中取消

【看中國訊】麻州教育部長近日表示，麻州官員不會支持將MCAS考試從高中畢業要求中取消。

近日，麻州教師協會(MTA)擬議麻州投票問題時，要將取消MCAS作為麻州畢業生的畢業標準作為投票問題之一。去年秋天，麻州教師協會收集了超過13萬5,000個簽名。他們的投票問題將要求學區來「證明學生已掌握麻州標準的技能、能力和知識」，而不是MCAS。

麻州州務卿帕特里克·塔特懷勒(Patrick Tutwiler)在WBZ的Keller@Large節目中表示，他和州長莫拉·希利(Maura Healey)支持畢業的畢業生需要通過「麻州標準」。

塔特懷勒表示：如果取消了对畢業生要求的標準，那麼「我們將陷入一個沒有標準的境地，對於高中畢業來說，基本上有351個不同的標準，取消標準不是一個正確的方向。」

塔特懷勒澄清說，雖然投票問題將取消MCAS作為畢業要

求，但學生仍需根據聯邦法律參加MCAS。

塔特懷勒說：「我確實認為這是衡量學生水平的一個重要標準，我們明確表示，從麻州畢業的學生能夠達到一個什麼樣的標準，測試就是現在的標準。會不會有不同的評價？絕對會。」

麻州教師協會將MCAS描述為一項單一的高風險測試，會壓低弱勢學生(包括殘疾學生、學習英語的學生和一些有色人種學生)的畢業評分。他們說老師的評量更準確、更公平。

MTA總裁馬克思·佩值(Max Page)在一份聲明中表示：「教育工作者在確定學生是否符合州標準方面比MCAS做得更好。」

「我們的標準深深植根於教師培訓計畫和教師執照考試中。」

簽名雖然是邁向投票的重要一步，但並沒有保證會成為11月的投票問題。立法者仍然需要批准這個問題或提出自己的法律。如果他們不採取行動，MTA將需要收集更多簽名。

塔特懷勒在訪談中也表示，他不支持教師罷工合法化。

工作面臨被人工智能取代的風險

【看中國訊】在快速發展的技術領域，人工智能(AI)已成為一股變革力量，重塑產業並重新定義工作性質。隨著人工智能的不斷發展，某些職業發現自己正站在十字路口，面臨自動化和顛覆迫在眉睫的威脅。

1. 接待員

未來，接待員很可能會實現自動化——至少他們的大部分職責是自動化的。接待員多年來所做的一項工作是接聽和轉接電話、與客戶聯絡以及回答來電者的詢問。這些工作大部分已經實現自動化，但接聽客戶電話的人工可能會變得過時。

2. 圖書館員

圖書館員現在大多數職責都圍繞著學習新軟件、讓人們登入免費的網絡服務。

英國藝術委員會寫了一篇論文，總結了未來圖書館員的工作方式。「那些在圖書館工作的人將更少地忙於簡單的事務，而更多地參與聯繫人員和組織。」

3. 資料輸入員

資料輸入工作的範圍從病歷助理到稅務審計員，是任何企業不可或缺的一部分。委託維護業務記錄、客戶帳戶資訊和收入資料可能會很困難，但更多人這樣做只是時間問題。人類資料輸入工作仍然存在，其中許多工作已經被取代。

4. 法庭速記員

法院越來越多地使用人工智能。人工智能現在在許多法庭程序中發揮作用，例如撰寫審判摘要和翻譯、幫助辦公室管理，以及為審判準備製作陪審團證物。

5. 電腦程序設計師

隨著人工智能突破的到來，電腦程序設計師的需求可能會大幅下降。

6. 電話行銷和電話銷售

使用大語言模型(LLM)的軟件正在提高其模仿人類語音模式的能力。未來，涉及腳本或銷售片段的重複任務將很容易被軟件取代。

7. 股票經紀人和財務顧問

人工智能已被證明是投資者的寶貴伴侶，ChatGPT能夠為初學者挑選成功的股票。

8. 翻譯人員

基於翻譯軟件已經在積極使用，一個忠誠的翻譯機器人——也許《星際大戰》中的C-3PO根本不是一個幻想？

9. 銀行職員

《富比士》聲稱研究顯示87%的銀行客戶無論如何都不再造訪當地部門。當地辦公空間的崩盤已經全面顯現。

10. 縫紉機操作員

與汽車工業一樣，紡織工業已經用機械取代了大部分服裝製造。當人工智能裁縫成為主流時，工業縫紉機師可能會變得默默無聞。

麻州法案幫助家長負擔托兒服務

【看中國訊】麻州參議院民主黨人近日公布了一項立法，他們表示，該立法將幫助麻州父母能夠負擔起早期教育和托兒服務，因為目前托兒服務的費用已成為麻州家庭嚴重的經濟負擔。

該法案將使目前每月直接向早期教育和托兒服務提供者提供的補助金永久化。

法案的支持者說，這些補助金幫助支持了全州90%以上的早期教育和托兒計畫，幫助許多計畫在COVID-19大流行期間能夠繼續營業，降低了學費，增加了早期教育工作者的報酬，並在全州範圍內擴大了托兒名額。

該提案還將把享受托兒補貼的資格擴大到收入不超過州收入中位數85%的家庭(一個四口之家的收入為12萬4,000美元)。該提案將取消聯邦貧困線以下家庭的成本分擔費用，並將所有其



他接受補貼家庭的費用上限設定為其收入的7%。

根據該計畫，在未來資金到位後，將擴大對收入達到州中位數125%的家庭(四口之家為18.2萬美元)的補貼計畫。

民主黨參議院議長卡倫·斯皮爾卡(Karen Spilka)表示，該

法案是參議院兌現承諾的又一舉措，即「為我們的孩子提供從出生到成年的高質量教育機會，以及我們有義務讓麻州的居民負擔得起、公平，並讓僱主有競爭力」。

該法案將創建一個配套補助試點計畫，旨在激勵僱主投資新的早期教育名額，優先考慮針對

低收入家庭和位於所謂托兒所短缺地區的家庭的項目。

該法案還將要求每五年更新一次參與托兒補貼計畫的家庭的成本分擔收費標準，建立一個試點計畫以支持規模較小的早期教育和保育計畫，並提高大型家庭托兒計畫可服務的兒童數量上限，類似於紐約州、加利福尼亞州、伊利諾伊州和馬里蘭州的計畫。

由托兒所、家長、早期教育工作者和倡導者組成的「共同起步聯盟」(Common Start Coalition)主任黛布·法斯蒂諾(Deb Fastino)對該法案表示歡迎，稱其為「實現我們為家庭提供可負擔得起的托兒選擇願景的重要一步」，同時還提高了早期教育工作者的薪資和福利，並為托兒所創造了永久、穩定的資金來源。

猶太學生告MIT縱容校園內的反猶太行為

【看中國訊】線兩名猶太學生近日對麻省理工學院(MIT)提起聯邦訴訟，指控其縱容校園內的反猶太主義行為，導致他們受到恐嚇、騷擾和攻擊。

這起訴訟反映了自10月7日哈馬斯襲擊以色列以來，包括哥倫比亞大學、紐約大學、哈佛大學和賓夕法尼亞大學在內的多所大學提起的類似訴訟。在MIT的訴訟中，學生們和一個反對反猶太主義的非營利組織--StandWithUs法律正義中心(StandWithUs Center for Legal Justice)指控MIT批准校園內的反猶太主義活動，並容忍對猶太學生和教職員工的歧視和騷擾。

訴訟稱：「由於MIT公然故意無視其對學生的法律和合同義務，原告和其他學生的自身和教育經歷受到了傷害。」MIT的猶太裔和以色列裔學生在上課時感到不安全，在某些情況下推遲了畢業日

期或考試，一些教授也離開了學校。

訴訟要求法院禁止麻省理工學院「制定、實施、建立、維護或執行懲罰或歧視猶太學生的政策、做法或協議」。還要求MIT採取預防措施，包括解僱員工和開除有反猶太主義行為的學生。

並向學校社區傳達其將「譴責、調查和懲罰任何騷擾猶太社區成員或其他基於其種族或祖先背景的行為」。

麻省理工學院的一份聲明稱，該校通常不對未決訴訟發表評論。

聲明中說：「一般來說，我們會指出麻省理工學院已經建立了處理歧視和騷擾問題的程序。」

上個月，MIT暫停了一個舉行反對以色列加沙軍事行動示威的學生團體的活動，因為該團體沒有通過學校的審批程序。MIT校長莎莉·科恩布魯斯(Sally Kornbluth)在解釋停課的視頻信

息中說，批評包括以色列在內的所有政府的政策都是允許的，但「一個社區的成員不應該覺得詆毀和迴避我們社區的以色列人和猶太人是可以的」。

科恩布魯斯說：「同樣，我們也不應該覺得把所有支持巴勒斯坦人民的人都污蔑為支持哈馬斯是可以的。」我們絕對不應該因為社區其他成員的出身或信仰，就把他們單獨挑出來，告訴他們我們的校園不歡迎他們。

以色列-哈馬斯戰爭的餘波已經肆虐了美國各地的校園，並重新引發了一場關於言論自由的辯論。大學領導們一直在努力界定政治言論與騷擾和歧視的界限，猶太和阿拉伯學生則擔心學校在保護他們方面做得太少。

去年12月，哈佛大學、賓夕法尼亞大學和麻省理工學院的校長在國會關於校園反猶太主義的聽證會上作證時，這一問題成為焦點。

在被共和黨議員問及呼籲對猶太人進行種族滅絕是否違反校園政策時，校長們給出了律師式的回答，拒絕明確表示這是禁止的言論。

他們的回答引起了捐贈者和校友數週的反彈，導致賓夕法尼亞大學校長利茲·馬吉爾(Liz Magill)和哈佛大學校長克勞迪娜·蓋伊(Claudine Gay)辭職。

美國教育部一再警告各高校，它們必須在校園內打擊反猶太主義和仇視伊斯蘭教的行為，否則就有可能失去聯邦撥款。自10月7日襲擊事件發生以來，教育部已針對反猶太主義和仇視伊斯蘭教的投訴對高校展開了數十起調查，其中包括哈佛大學、斯坦福大學和麻省理工學院。

Lotus Academy A+

Elevate your child's summer with our A+ camp!

It's an exciting opportunity to ensure their math and English skills remain sharp and prepared for the upcoming school year.

Our camp combines fun activities with effective Lotus Academy Math. Levels are determined by skill level rather than solely by grade. English vocabulary classes are provided to K-G2 classes.

Afternoon fun activities are available: Variety of Arts & Crafts, science fun, water fun, outdoor sports, or Carnival fun, Field Trip, ...

Camp Dates:

Session 1: Jun 24-28,
Session 2: July 1-5,
(except July 4)
Session 3: July 8-12,

Session 4: July 15-19

Camp Hours:

Full Day:
8:30am-5:00pm;

Registration:

Scan the QR code

We accept students age 6-12



Contact:

Phone: 781-999-2784

Email: contact@LotusAcademyMa.org

Website: LotusAcademyMa.org

162R Washington St,
Winchester, MA



第三課 | 王者耐苦、難中成長

文 | 易龍

文王教育子女的第三堂課是通過「屯」卦的六爻，講述了萬物初生的艱難——創業之道，文王以天地初創的艱難時期，喻指伐紂建周大業開始的艱難。

文王告誡武王，萬事開頭難，事物初生，正待成長，這是非常可喜的事情，但初生之物應當強根固本，因此要守持正固，蓄勢待發，不可妄動。但此時也是王者建功立業的好時機，所以君子應當堅定信念，先穩固基業，再謀求發展。

屯卦第三

屯：元、亨、利、貞。勿用有攸往，利建侯。

象曰：：屯[1]，剛柔始交而難生，動乎險中，大亨貞。雷雨之動滿盈，天造草昧，宜建侯而不寧。

象曰：雲雷屯，君子以經綸[2]。

【文王說】占得屯卦，善良、美好、利物而恆久。（屯卦象徵事物初生）不適合出行，利於在原地建侯立業（事物初生，正待成長，這是非常可喜的事情，但初生之物應當強根固本，因此要守持正固，蓄勢待發，不可妄動，但此時也是王者建功立業的好時機，所以君子應當堅定信念，先穩固基業，再謀求發展）。

象曰【武王說】屯卦所展現的是陰陽剛柔開始相交而生有萬物的艱難，君子在重重險象中謀求發展，要想大為亨通，必須具備純正的美德和品行。（商朝末年）天下如雷雨交加，充滿各邦，紂王荒淫暴虐，諸侯抗爭，天下大亂，此時又如天地造萬物的草創階段，君子應當治理一方，建立諸侯基業，生逢亂世而不能太平安寧。

象曰【周公說】從卦象上看，坎為水、為雲，震為雷，烏雲驟起，雷聲交動，象徵著天地初創的艱難時期，此處是喻指伐紂建周大業開始時的艱難，所以稱屯。君子從卦象中得到啟示，萬事開頭難，但是仍然要以籌劃治理天下大事為己任。

初九：磐桓[3]，利居貞，利建侯。
象曰：雖磐桓，志行正也。以貴下賤，大得民也。

周文王教子之道



臺北故宮博物院

▲周文王向人講述自己求婚娶親的經歷，圖為周文王昌之正妃太姒。

初九爻【文王說】（我姬昌成長的艱辛，如同被大石頭壓迫下的樹苗那樣，只能）盤繞巨石艱難的成長，因此必須紮穩腳根，才利於長久的居守正道，建立諸侯基業。

象曰【周公說】雖然成長的道路是艱難曲折的，但君子（文王、武王）的志向、行為端正，以尊貴的身分而甘居卑下之位，謙恭待人，因而得到萬民的擁戴。

六二：屯如遭[4]如，乘馬班[5]如，匪[6]寇婚媾。女子貞[7]不字[8]，十年乃字。

象曰：六二之難，乘剛也。十年乃字，反常也。

六二爻【文王說】（因為我為父報仇，曾經於帝乙二年，帥兵討伐殷商，大敗而歸。帝乙十年，帝乙王突然決定將自己的兩個胞妹下嫁給我姬昌，我接到這門親事，又喜又憂，帝乙王到底是真心想化干戈為玉帛，效仿帝堯的德行呢？還是想藉機殺害於我？這對於我，對於我西岐幾代人的基業來講，都是一個艱難地抉擇。此事不知道是福是禍，因而）求婚路上，我遲疑不決，徘徊不前，不像是搶劫，而是去求婚的。（後來順利迎娶到大商的兩位公主，百姓們稱這段婚姻為「天作之合」，可是婚後）兩位公主雖然品行端莊，卻遲遲不能懷孕，直到十年後，我的這兩位夫人才有了身孕。

象曰【周公說】六二爻的難處，是因為它乘坐在剛（陽）爻之上，說明女子端莊正直。十年後才有了身孕，有悖常理。

六三：即[9]鹿無虞[10]，惟入於林中，君子幾[11]不如舍，往吝[12]。

象曰：即鹿無虞，以從[13]禽[14]也，君子舍之，往吝窮也。

六三爻【文王說】（求婚路上，我左思右想，此次求婚就如同打獵一樣）追趕野鹿而沒有掌管山林的人來做嚮導，只會迷失在山林之中，所以君子見機行事不如暫時舍棄，如果執意前往的話，或許會有憾事。

象曰【周公說】（此次求婚就如同打獵時）追趕野鹿而沒有掌管山林的人做嚮導，不如先放縱牠（欲擒故縱），君子暫時舍棄追逐，如果執意前行，或許會走投無路。

六四：乘馬班如[15]，求婚媾，往吉，無不利。

象曰：求而往，明也。

六四爻【文王說】我騎著馬徘徊在求婚的路上，（通過占卜得知）此次前往必然吉祥，沒有甚麼不利的。

象曰【周公說】（後來證明）父親去（向帝乙王的妹妹）求婚，是非常明智的做法。

九五：屯其膏[16]，小貞[17]吉，大貞凶。

象曰：屯其膏，施未光也。

九五爻【文王說】（我傾其所有）艱難的置辦了求婚的彩禮（向大商的公主求婚，從個人的婚姻）這件小事

情來講，是吉祥的，但從國家的安危這件大事來講，或許就有凶險。

象曰【周公說】（父親傾其所有）置辦了求婚的彩禮（向大商的公主求婚），他的仁德和布施還沒有發揚光大。

上六：乘馬班如，泣血漣如。

象曰：泣血漣如，何可長也。

上六爻【文王說】（我雖然順利地娶到了大商的公主太姒妹妹）騎著馬守護著新娘子的馬車卻止步不前，因為公主們（捨不得離開王宮而）傷心地泣血，淚水漣漣。

象曰【周公說】女子傷心泣血，淚水漣漣，（男大當婚，女大當嫁，天地人倫，不可改變，到了結婚年齡）女子又怎能在娘家長久居住（而不嫁人）呢？

【文王寓意】本卦是文王講述自己向大商公主太姒姐妹求婚和娶親的經歷，因為這場婚姻是帝乙王為了緩解商周矛盾，穩定西部邊關，以便平定東部的叛亂而採取的政治聯姻，對文王來講，這場婚姻充滿了政治風險，因而其抉擇也是艱難的。文王順利娶到大商的兩位年輕的公主為妻，而兩位公主又因不捨得離開娘家而一路哭泣，迎親隊伍緩緩而行。文王婚後，兩位公主十年後才懷孕生下文王的第一個兒子伯邑考，文王老來得子，可見一切都是艱難地。

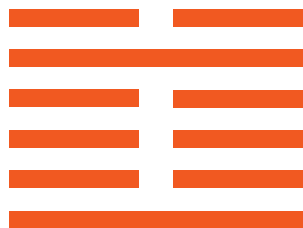
文王通過自己娶親生子的艱難經歷，為武王講述事物草創階段的艱辛，暗示討伐紂王大業的初始階段必然艱難無比，幾度徘徊不前。

君子身居尊位，需要廣施恩澤於天下，也只有得到官員和百姓的一致擁戴，才能為事業打下堅實的基礎。同時文王也向人們闡釋了男大當婚、女大當嫁的人倫之道，不可不循。古人講「成家立業」，君子想要幹一番事業，就需要先娶妻成家，這大概也是文王為甚麼，把娶親之事放在萬事萬物草創階段的首要位置的原因吧！（待續）

【注釋】

- 【1】屯：讀「諄」，不讀「囤」，艱難，困頓，像草木初生，成長艱難。
- 【2】經綸（倫）：整理絲縷，比喻籌劃治理國家大事。
- 【3】磐：巨石。桓：樹木。
- 【4】從：讀「沾」，轉。【5】班：徘徊。
- 【6】匪：通「非」。
- 【7】貞：假借為「正」、為「定」，端方正直。
- 【8】字：懷孕。
- 【9】即：追逐。
- 【10】虞：掌管山林的人。
- 【11】幾：通「機」，見機行事。
- 【12】吝：顧惜，捨不得。
- 【13】從：通「縱」。
- 【14】禽：通「擒」。
- 【15】班如：徘徊不前。
- 【16】膏：油脂，財富，這裡指求婚的彩禮。
- 【17】貞：占卜。

「屯」卦所展現的是陰陽剛柔開始相交而生有萬物的艱難。



成語故事

巧取豪奪

文 | 心怡

「巧取豪奪」這則成語出自於宋·蘇軾〈次韻米黻二王書跋尾〉詩二首之一，意思是指用巧詐的手段騙取，或倚仗權勢強行奪取。後用「巧取豪奪」形容不擇手段地取得權力、財物。

【典故說明】

宋·蘇軾〈次韻米黻二王書跋尾〉詩二首之一（據《蘇東坡全集·前集·卷一七》引）：

三館曝書防蠹毀，得見來禽與青李。秋蛇春蚓久相雜，野鷺家雞定誰美。玉函金籙天上來，紫衣敕使親臨啟。紛綸過眼未易識，磊落掛壁空雲委。歸來妙意獨追求，坐想蓬山二十秋。怪君何處得此本，上有桓玄寒具油。巧偷豪奪古來有，一笑誰似痴虎頭。君不見長安永寧里，王家破垣誰復修。

【注釋】

①寒具油：寒具，一種寒冬時的食品。以糯米和麵搓成細繩形狀，挽曲如環，油煎後食用。相傳桓玄好書畫，客攜名作來，玄輒觀之，以寒具待客，因而弄汙了畫，所以說「寒具油」。

②虎頭：指顧愷之，西元 341~ 402 年，字長康，小字虎頭，晉無錫人。博學有才氣，善繪畫，有才絕、藝絕、痴絕三絕之稱。多作人物肖像、神仙、佛像、動物、山水等。傳世作品中以《女史箴圖》最有名。所作《維摩詰像》，為最早出現於壁畫上的佛像。

③王家破垣：王涯家的破牆。王，指王涯（？~西元 835年），字廣津，唐太原人。博學好古，能為文，家書數萬卷。所集前世名書畫，鑿垣納之。唐文宗甘露之變時被殺，人破其家垣牆取之，或別取其中金玉而棄其書畫。垣，牆。

「巧取豪奪」原作「巧偷豪奪」。米黻，即米芾，字元章，宋襄陽人。舉止顛狂，故世稱為「米顛」。為文奇險，妙於翰墨，畫山水人物，自成一家。愛金石古器，尤愛奇山，世有「元章拜

石」之語。據周輝《清波雜誌》卷五記載，米芾十分喜愛古書畫，曾經向人借古畫臨摹，等臨摹好了，再和真品一起送回去，讓古畫的主人從中挑出真品，主人往往分辨不出來，他於是用這種巧妙騙取的手段，得到了許多古書畫。《晉書·卷九二·文苑列傳·顧愷之》中提到東晉桓玄也喜歡收集古書名畫。有一次，顧愷之將畫裝在箱子裡彌封後寄給他，他收到後偷了裡面的畫，再將箱子恢復原狀，寄還給顧愷之。顧愷之發現畫已不翼而飛，不但不生氣，反而說畫像仙人通靈，幻化而去。而蘇軾這首〈次韻米黻二王書跋尾〉詩：「巧偷豪奪古來有，一笑誰似痴虎頭。」就是用

這個例子來譏諷米芾這種不當的行為。後來「巧取豪奪」這句成語就從這裡演變而出，用來形容不擇手段地取得權力、財物。

【用法說明】

形容不擇手段的取得權力、財物，用在「蠻橫胡為」的表述上。

- 例句：
- 1.這些貪官對當地民眾巧取豪奪，無所不至！
 - 2.他那地位是巧取豪奪來的，有何值得尊敬？
 - 3.這些錢財都是他當年巧取豪奪來的，通通捐出來也不為過。

資料來源：教育部《成語典》進階版

圖：Unsplash/ Guzmán Barquín、Lukas Robertson

臨江仙·夜登小閣憶洛中舊遊

陳與義

憶昔午橋橋上飲，坐中多是豪英。
長溝流月去無聲。
杏花疏影裡，吹笛到天明。

三十餘年如一夢，此身雖在堪驚。
閑登小閣看新晴。
古今多少事，漁唱起三更。

詩詞
賞析

作者介紹

陳與義(公元1090年-1138年)，字去非，號簡齋，其先祖居京兆，自曾祖陳希亮遷居洛陽，故為宋代河南洛陽人(現在屬河南)。他生於宋哲宗元祐五年(公元1090年)，卒於宋高宗紹興八年(公元1138年)，是北宋末年、南宋初年的傑出詩人，同時也工於填詞。其詞存於今者雖僅十餘首，卻別具風格，尤近於蘇東坡，語意超絕，筆力橫空，疏朗明快，自然渾成，著有《簡齋集》。

背景介紹

這首詞大概是在宋高宗紹興五年(公元1135)或六年陳與義退居青墩鎮僧舍時所作，時年四十六或四十七歲。金兵南下後，北宋滅亡，陳與義流離逃難，艱苦備嘗，而在宋朝南遷之後，僅能自立，他回憶二十多年的往事，百感交集，寫下這首詞。

詩詞今譯

回憶當年在午橋暢飲，在座的都是英雄豪傑。月光映在河面，隨水悄悄流逝，在杏花稀疏的花影中，吹起竹笛直到天明。

二十多年的經歷好似一場夢，我雖身在，回首往昔卻膽戰心驚。閑來無事登上小閣樓觀看新雨初晴的景致。古往今來多少歷史事跡轉瞬即逝，只有把它們編成歌的漁夫，還在那半夜裡低聲吟唱。

詩詞解讀

這首詞是作者晚年追憶洛中朋友和舊遊而作的。上片寫對已經淪落敵國之手的家鄉以及早年自在快樂生活的回顧。下片宕開筆墨回到現實，概括詞人從踏上仕途所經歷的顛沛流離和國破家亡的痛苦生活，結句將古今悲慨、國恨家愁，都融入「漁唱」之中，將沉摯的悲感化為曠達的襟懷。此詞直抒胸臆，表情達意真切感人，通過上下兩片的今昔對比，萌生

對家國和人生的驚嘆與感慨，韻味深遠綿長。

上片憶舊，「憶昔午橋橋上飲，坐中多是豪英。」回想往昔在午橋橋上宴飲，在一起喝酒的人大多是英雄豪傑。用「憶」字開篇，直接了當把往事展開來。「午橋」是唐代白居易、劉禹錫、裴度吟詩唱和、舉杯相歡的地方。作者青年時期，追尋遺韻，仰慕前賢，在故鄉洛陽，與當時「豪英」一起，也在午橋宴飲聚會，把酒臨風。

「長溝流月去無聲，杏花疏影裡，吹笛到天明。」白天和朋友們在午橋暢飲，晚上圍坐在杏樹底下盡情地吹著悠揚的笛子，一直玩到天明，竟然不知道碧空的月光隨著流水靜悄悄地消失了。橋上歡歌笑語，橋下一片寧靜，以靜襯動。這三句寫景敘事，優美自然，它如同明淨澄澈的清水一樣。特別是「杏花疏影裡，吹笛到天明」兩句，「杏花」則點明在春天的夜晚，豪傑們撫琴弄笛，那情致高雅的笛聲此起彼伏。作者以初春的

樹林為背景，利用明月的清輝照射在杏花枝上所撒落下來稀疏花影，與花影下吹奏出來的悠揚笛聲，組成一幅富有空間感的恬靜、清婉、奇麗的畫面，將作者那種充滿閑情雅興的生活情景真實地反映了出來。

下片感懷，「三十餘年如一夢，此身雖在堪驚。」作者在政和三年(公元1113年)做官後，曾遭貶貶；特別是靖康之變，北宋淪亡，他逃到南方，飽嘗了顛沛流離、國破家亡的痛苦。殘酷的現實和往昔的一切形成鮮明的對照，很自然會有一場惡夢的感觸。這兩句概括了這段時間裏國家和個人的激烈變化的情況。這裡，作者以飽蘸著久歷艱難和劫後餘生的血淚的筆觸，寫下這感慨深沉的詩句，發人深思，啟人遐想。經歷了國破家亡，戰事連連之後，曾在一起吟詩飲酒的豪傑們如今散落各方，九死一生，身世之感與家國之痛油然而生。

接著寫道：「閑登小閣看新晴。古今多少事，漁唱起三更。」「

閑登」句是說：我閑散無聊地登上小閣，觀看這雨後新晴的月色。這句點題，寫明作此詞的時間、地點和心境。「新晴」與「長溝流月」照應，巧妙地將憶中之事與目前的處境聯繫起來，作者今昔不同的精神狀況從中得以再現。「古今多少事，漁唱起三更。」把國家興亡和人生的感慨都托之於漁唱，進一步表達作者內心寂寞悲涼的心情。古往今來的大事已經轉瞬即逝了，只有把它們編成歌兒的漁夫，還在那半夜三更裡低聲歌唱。這是低沉的感嘆，軟弱的呻吟，無能為力的自我表白。這種看破世情、迴避現實的消極態度，從側面顯示詩人對現實的極度不滿，這是亂世懷古傷今的主題。

這首詞通過回憶在洛陽的遊樂來抒發作者對國家淪陷的悲痛和漂泊四方的寂寞。以對比的手法，明快的筆調，通過對舊遊生活的回憶，抒發了北宋亡國後深沉的感慨。寥寥幾筆，勾畫出來的自我形象相當豐滿。

8句誇獎孩子的金句家長應該背下來

【看中國訊】你會誇獎孩子嗎？大人經常說的是「你真聰明、你好棒」，孩子聽了很高興。教育工作者和家長都知道，在孩子成長中，誇獎可以激發孩子的積極性和自信心。然而，育兒是一個漫長的旅程，如何更好地誇獎？如何既讓孩子增長信心又不至於驕傲自滿？這是許多家長都會遇到的難題。

以下8句誇獎孩子的金句，幫助家長們用正確的方式表達讚賞，從而期待孩子朝著更好的方向改變。

1.「你付出的努力真的好棒，很值得表揚。」

當孩子為了達成某個目標而付出努力時，即便結果並不完美，我們也應該強調他們的付出和努力。

例如，孩子為了準備一場演講而反覆練習，即便在演講中出現了一些小失誤，我們可以說：「我看到了你為了這場演講付出的努力，這真的很值得表揚。你的進步是顯而易見的，我相信下次你會做得更好。」

這樣的誇獎能夠讓孩子明白，努力本身就是一種值得讚賞的品質。

2.「這個創意讓我眼前一亮，好有想像力啊。」

當孩子表現出創造力或提出新穎的想法時，家長應該給予充分的肯定和誇獎。

例如，孩子用廢舊物品製作了一個小型機器人，我們可以說：「你的創意讓我眼前一亮，你真的很有想像力。這種變廢為寶的能力非常了不起，我期待看到你更多的創意作品。」

這樣的誇獎能夠激發孩子的創

造力和創新精神，讓他們更加敢於嘗試和探索。

3.「你做事的態度很認真，這種責任感值得稱讚。」

當孩子對待任務認真負責時，家長應該及時給予誇獎。

例如，孩子主動承擔了家務勞動，並且完成得井井有條，我們可以說：「你對待任務的態度很認真，這種責任感值得稱讚。你的自律和獨立能力讓我對你未來的發展充滿信心。」

這樣的誇獎能夠讓孩子明白，認真負責是一種非常重要的品質，也是他們未來成功的關鍵。

4.「你進步得真快，我為你高興。」

當孩子在學習或生活中取得進步時，家長應該及時給予肯定和鼓勵。

例如，孩子的成績有了明顯的提高，我們可以說：「你的進步真的很快，我為你感到驕傲。你的努力和堅持得到了回報，我相信你會繼續保持這種進步勢頭。」

這樣的誇獎能夠讓孩子感受到自己的成長和進步，從而增強他們的自信心和學習動力。

5.「這個處理問題的方式很成熟，我欣賞你的冷靜和理智。」

當孩子在面對問題或困難時能夠保持冷靜和理智時，家長應該給予高度的讚賞和誇獎。

例如，孩子在遇到學習難題時沒有氣餒或放棄，而是嘗試用多種方法解決問題，我們可以說：「你處理問題的方式很成熟，我很欣賞你的冷靜和理智。這種面對挑戰的勇氣和能力是非常寶貴的，我相信你會在未來的學習和生活中更加出



當孩子表現出創造力或提出新穎的想法時，家長應該給予充分的肯定和誇獎。(圖片來源：Adobe stock)

色。」

這樣的誇獎能夠讓孩子明白，冷靜和理智是解決問題的重要品質，也是他們未來成功的關鍵。

6.「這就是團隊合作能力，太棒了，這是非常寶貴的品質。」

當孩子在與他人合作時表現出良好的團隊精神和合作能力時，家長應該給予充分的誇獎和肯定。

例如，孩子在小組活動中積極參與、樂於助人，並且為團隊的成功做出了貢獻，我們可以說：「你的團隊合作能力很強，這是非常寶貴的品質。在未來的學習和工作中，這種能力會讓你更加受歡迎和成功。」

這樣的誇獎能夠讓孩子明白，團隊合作是一種非常重要的能力，

也是他們未來成功的關鍵。

7.「你對待失敗很勇敢，我相信你會從中學到很多。」

當孩子面對失敗時能夠保持勇敢和樂觀的態度時，家長應該給予充分的誇獎和肯定。

例如，孩子在比賽中沒有取得理想成績，但並沒有氣餒或放棄，而是表示要繼續努力提高自己的能力，我們可以說：「你對待失敗的態度很勇敢，我相信你會從中學到很多。這種不屈不撓的精神會讓你在未來的道路上更加堅定和自信。」

這樣的誇獎能夠讓孩子明白，失敗並不可怕，重要的是如何面對和吸取教訓。

8.「你的善良和同情心，讓我為你感到驕傲。」

當孩子表現出善良和同情心時，家長應該給予充分的誇獎和肯定。

例如，孩子在看到他人需要幫助時主動伸出援手，或者關心並幫助弱勢群體，我們可以說：「你的善良和同情心讓我為你感到驕傲。這種品質不僅讓你成為一個更好的人，也會讓你在未來的生活中收穫更多的友誼和快樂。」

這樣的誇獎能夠讓孩子明白，善良和同情心是他們人生中非常重要的品質，也是他們成為更好人的關鍵。

誇獎孩子是一門藝術，也是一門科學。我們需要用心去發現孩子的優點和進步，用恰當的方式表達讚賞和鼓勵。

美國房產交易市場迎來變革： 佣金結構或影響購房成本

【看中國記者 Rebecca 編譯報導】據路透社3月15日報導，美國全國房地產經紀人協會（NAR）宣布和解一起關於房產經紀公司涉嫌操縱銷售佣金的反壟斷訴訟。這一進展預示著購房者在美國房產市場的交易成本，可能將因此而得到縮減。



GETTY IMAGES

根據達成的和解方案，NAR將取消其實施已久的某些佣金收費規則。這一改變為購房者提供了更大的靈活性，他們現在可以更方便地與房產經紀人協商服務費用，或選擇完全不藉助經紀人服務。預期這些調整可能會減少典型房產交易中數千美元的佣金費用，因而鼓勵更廣大的人群加入房屋買賣市場，尤其是那些在通貨膨脹壓力下掙扎，或因房價上漲而面臨買不起房的家庭和個人。

然而，這一趨勢可能對傳統房地產經紀公司的收益構成威脅，並且還可能削弱對NAR超過一百萬會員的吸引力。根據聯邦勞工統計局2022年5月的數

據，一位房地產經紀人年均收入為9萬美元，這比全國平均水平高出約50%。

TD Cowen（原名 Cowen Inc.，是一家美國的跨國投資銀行和金融服務公司）分析師預計，該和解可能將佣金費用減少25%至50%。以美國房屋去年第四季度的中位價41萬7700美元為例，這可能意味著消費者能夠節省多達1萬2500美元的

成本。

幾個月前，NAR與幾家經紀公司在密蘇里州堪薩斯城的一個案件中被法官判罰178億美元，並且可能還會面臨三倍的損害賠償。這起事件後，全美各地已經提起了多起類似的訴訟。

涉及訴訟的被告包括沃倫·巴菲特旗下的公司HomeServices of America，以及 Anywhere Real

Estate, Compass, Douglas Elliman, Keller Williams 和 Re/Max 等其他知名房產經紀公司。

和解協議的宣布在一定程度上影響了多家經紀公司的股價，其中一些經紀公司股價遭受兩位數的下跌。在此新聞公布後，一些房屋建築商如 Lennar 和 Toll Brothers 的股價，則因市場預期而出現上漲。

摩根大通分析師指出，目前的按揭利率可能需要更長時間才能歸於正常水平，同時這將給住宅經紀行業帶來更大的財務壓力。而加拿大皇家銀行的分析師則認為，這一和解對 CoStar 集團及其 Homes.com 房地產門戶網站，可能帶來利好。

這項和解方案仍需法院批准，其旨在解決針對NAR代理人、州和當地房地產經紀人團體以及大多數小型經紀公司的索賠。值得注意的是，HomeServices 公司並不包含在和解中。

密蘇里州案件原告的代理律師邁克爾·凱奇馬克表示，此舉為行業帶來必要的改變，呼籲所有公司應與行業其他成員保持一致，共同調整做法。而伯克希爾哈撒韋能源公司旗下的 HomeServices 拒絕對此發表評論，NAR 也未作更多說明。

總的來看，這一全面的改革可能會給買家、賣家、經紀人和代理人帶來一定程度的市場調整期。紐約東漢普頓的 Town&Country Real Estate 首席執行官朱迪·德西德里奧指出，儘管這些變動可能會帶來一些混亂，但她認為某些買家最終可能面臨更高的購房成本。

抵押利率下降激發樂觀情緒： 美國房屋建築商信心指數達新高

【看中國記者 Rebecca 編譯報導】路透社3月18日新聞：根據美國房屋建築商協會（NAHB）18日發布的數據，3月美國房屋建築商信心因抵押貸款利率的下降和房屋庫存持續緊張，升至自去年7月以來的最高水平。

NAHB/富國銀行建築商信心指數2月分為48，升至3月的51，呈現出市場的積極改善。經濟學家此前的預測認為，3月分的指數會保持不變，但實際數據出人意料地表現出了建築商信心的堅強回升。NAHB主席卡爾·哈里斯在一份聲明中表示：「買家的需求依舊旺盛，隨著預期今年晚些時候抵押貸款利率可能的進一步下降，我們預計更多消費者將進入市場。」

自去年下半年起，由於美聯



ADOBE STOCK

儲開始加息以抑制上升的通脹，房地產市場感到了壓力，購房者流量出現了減少。特別是在去年

10月，30年期固定利率抵押貸款的平均利率一度攀升至近20年來的8%高點。

不過，最近的情況有所好轉。據房地美數據指出，隨著市場預計美聯儲加息週期可能進入尾聲，截止到3月14日，30年期固定利率抵押貸款的平均利率降至6.74%。此次利率的下滑已引起買家重新考慮市場，根據NAHB的數據顯示，觀望的潛在買家指數自去年11月的21點升至今年3月的34點，達到了去年8月以來的最高水平。

由於抵押貸款利率的降低，建築商也可以推遲對房價進行大幅調整。NAHB指出，在去年12月，超過1/3的建築商報告提供了價格優惠，而今年3月，這一比例降至24%，顯示出樂觀的市場狀況。

牛津經濟研究院首席經濟學家 Nancy Vanden Houten 預計，受到建築商信心提振的影

響，今後一段時間內單戶住宅開工量將有所增加。她評論說：「考慮到超過一半建築商仍在提供各種激勵措施來促進銷售，以及現有房屋供應的緊張局勢，這些因素聯合起來將支持未來幾個月新屋銷售的增長。」

美國政府本週發布新的住房開工和建築許可數據，皆受市場矚目。最新的路透社調查顯示，2月分的數據可能會出現從1月分的下跌中反彈的情況。此外，預計2月分的新屋銷售將連續第三個月呈現增長態勢，這一數據將於下週公布，給市場帶來更多關注焦點。

在當前的市場環境下，房屋建築商的信心以及即將發布的住房相關數據，將為投資者和分析師提供進一步洞察美國房地產市場未來走向的重要參考。



乾淨世界 伴您度過美好時光

乾淨的網絡世界，無暴力、無色情、無犯罪、無毒無害。
全新的平臺，您可從中學習、與人分享、休閒娛樂、獲得靈感。



歡迎探索

GanJingWorld.com

毛澤東著睡衣祭奠陳毅

文/宋文麗

林彪死，陳毅被發現得了直腸癌是前後腳的事。1972年1月6日，71歲的陳毅去世。張戎在《毛澤東：鮮為人知的故事》中披露：當時，毛澤東並無意參加陳毅追悼會，但就在最後一分鐘，毛突然決定參加。

林彪出事後毛形貌全非

1971年9月13日凌晨，林彪的專機墜毀在蒙古溫都爾汗。毛在不眠中捱到14日下午，直到周恩來帶來「好消息」：林彪的飛機墜毀在草原，包括林彪、葉群和林立果在內的9名乘員無人生還。這對他是「最理想的結果」。毛高興了，爲了慶賀，還喝了一向不沾的茅台酒。

毛的興奮很快被罩上陰影。14日當天審訊林立果的朋友江騰蛟，審出了暗殺毛的密謀。這是中共高層第一起暗殺他的企圖，對毛的震動之大無以復加。而且參與密謀的人不少，居然沒有一個出事出來告發。毛幾天幾夜睡不著覺，吃多少安眠藥也無濟於事。

他發燒，咳嗽不停，躺下不能呼吸，只好日夜坐在沙發上，坐了3個星期，長了褥瘡，心臟也出了問題。

10月8日，毛會見埃塞俄比亞(Ethiopia)的君主海爾·塞拉西(Haile Selassie)時，只說了寥寥數語，周恩來早早地結束了會見。林彪出逃前一天才見到毛的官員，吃驚地發現毛一個月不到，形容全非。



▲毛澤東穿白色睡衣參加陳毅追悼會。

誰是林彪死黨？

毛絞盡腦汁地改進本來已嚴之又嚴的安全措施。所有負責警衛他的人都得詳細報告跟林彪、葉群的關係。例如中央警衛局副局長張耀祠給毛的書面檢討，內容說：「1970年新年，葉群還讓保密員送來3斤竹筍、兩隻死野雞。爲了表示我對她的謝意，我在70年春回送過葉群20斤橘子。」

更大的問題是如何清理軍隊，林彪的人到處都是。毛無法弄清誰捲入了要刺殺他的密謀，誰是林彪的死黨。在號召空軍機關副部長以上幹部揭發林彪父子的會上，有一位跑到樓頂上高呼反對毛的口號，然後跳樓身亡。

誰來管軍隊？毛無奈只得起

用葉劍英。歷史上葉是毛的追隨者，因爲直言反對文革，被毛打入冷宮，一度囚禁在家，他的好幾個孩子和親戚此時還在監獄中受罪。

地方上，毛不得不重新啓用被他打倒的老幹部。這些人文革中被整得家破人亡、死去活來，大多數現在「五七幹校」變相勞改。毛在這些人心中已不再是神了。中央警衛局一位前副局長說的話頗有代表性：

「甚麼毛主席，甚麼黨中央，到這個時候，我甚麼都不想了，我只想我的孩子。」毛很清楚這一點，重新啓用老幹部的事做得勉強緩慢。

毛勉強稱許陳毅

陳毅在1972年過世前，都仍身兼中共中央委員、中央軍委副主席、國務院副總理兼外交部長、政協副主席等。實際上，他卻早在文革時期就因政爭失勢。

受1967年「二月逆流」事件的衝擊，1969年10月，陳毅被以「戰備」爲名，下放到石家莊勞動。同年在廬山舉行的中共九屆二中全會上，他又捲入了所謂「二陳(陳毅、陳伯達)合流」事件。1970年，陳毅因病回到北京，1972年1月6日，因反對文革而受排擠的陳毅患癌症去世。

在陳毅去世的同一天，毛對周恩來和葉劍英說：「二月逆流經過時間的考驗，根本沒有這個事，今後不要再講『二月逆流』

了。請你們去向陳毅同志轉達一下。」葉劍英當即趕往醫院，告知了毛的最新指示，陳毅即刻閉上了眼。

然而，毛在「二月逆流」上的鬆了口，並不代表著真正的「平反」。陳毅死時依然帶著「搞復辟」的帽子，他的追悼會規格到底如何？夫人張茜心裡也沒數。張茜不得已去問周恩來，曾參與批判陳毅的周恩來於是給毛打電話，詢問如何定性。電話裡毛說「陳毅是個好同志」。就憑這句話，周恩來通知了在京軍隊高層準備參加追悼會。據說，當時301醫院門口聚集了不少來自四面八方的軍隊高層人物。

陳毅追悼會定在1月10日在八寶山殯儀館舉行，規定小規模、低規格。連照片多大、花圈多少、參加人數都有限制，會場的取暖火爐也只准生兩個。毛澤東無意出席。

追悼會原定由周恩來主祭，葉劍英致悼詞。悼詞由毛審閱。毛看過後，大筆一揮勾掉了悼詞中的「……有功有過……」四個字，有了「平反」陳毅的意思。

毛臨時決定出席追悼會

儘管報紙上沒有公布，但陳的死訊還是傳開了。大群老幹部聚集在醫院外面，要求向遺體告別。人群的情緒有些怪異，顯出一種激憤。毛本能感到人們的矛頭對著他，意識到他必須做姿態來平息這些老幹部的怒氣。既然

他不得不用他們，他就得安撫他們。

追悼會前，毛身邊人看到他焦躁不安，「一臉陰霾」，「板著面孔，沒有一句話說」。追悼會即將開始的最後一刻，他才決定出席。他要藉此向老幹部表態，他是好人，迫害他們的是林彪。

在陳毅屍骨旁邊，他對陳毅的遺孀說，林彪「要把我們這些老人都搞掉」。這話被廣泛傳播。報紙上又登出一張毛在追悼會上的照片，毛看上去一副痛苦模樣，悲痛欲絕的陳毅夫人雙手緊緊挽住他的胳膊。老幹部們看了，對毛又泛起了好感。

因爲陳毅追悼會那天天氣嚴寒。毛被迫幹他不情願幹的事，心頭冒火，拒絕穿戴整齊。身邊人要給他披上棉大衣，他擺手不要，只潦草地在睡衣外罩上一件尼大衣，衣著單薄地在那個冰涼的房間裡開追悼會。

78歲的毛，回去就病了，病勢越來越嚴重。2月12日，他突然休克，心臟停止跳動，一陣緊急搶救後才甦醒過來。

民間戲稱「毛為陳毅戴孝」

俗話說死者爲大，毛雖然一臉悲痛欲絕，可身著睡衣出席追悼會，也曾引起幾個內部人士私底下嘀嘀咕咕。不過那件長長的睡衣是白色的，坊間倒是戲稱毛是給陳毅「戴孝」。

老北京人都知道一個傳說，毛「一生中抬過唯一一次棺材，一生中戴過唯一一次孝」。前者講的是毛澤東爲林彪的堂兄死後抬棺材的事兒，後者講的就是陳毅。

還有一個傳說是廣大人民在照片裡見不到的：當時，毛見到張茜後，擠著眼睛，說道：「陳毅是一個好同志啊！」不過，沒有人看到毛流出一滴眼淚。



▲第一次國內戰期間的陳毅



▲陳毅和太太張茜

青花瓷：臺北故宮博物院；其他未註明圖片：網絡圖片

藍白輝映——永樂「青花瓷」之美

文/王曉玫

「青花瓷」是中國瓷器的主流樣式之一，非常具有民族特色，因而流傳廣泛，深受世界各地民衆喜愛，是東方文化的代表。

永樂時期的「青花瓷」胎質精細、色澤明亮、紋飾多樣、線條優美，風格獨具。於是，永樂「青花瓷」成了華麗瓷器的代名詞。

明淨素雅的「青花瓷」

「青花瓷」源於14世紀時的江西景德鎮，它運用天然鈷料在白泥上進行繪畫裝飾，再罩上一層透明釉，接著在高溫1300攝氏度下一次燒成，使色料充分滲透於坯釉之中，呈現出白底與藍色花紋交相輝映的釉下彩瓷器。

由於青花是彩在釉下，經過燒制以後，完全溶化在胎釉之間，整個釉面光滑平潤，晶瑩剔透，加上青花紋飾具有不褪色、不剝落、清新明快、層次感強的藝術魅力，因此使得這藍白輝映、明淨素雅的藝術作品風靡世界各地。

令外邦愛不釋手

明成祖永樂時期國力強盛，通過海陸兩路的溝通，接觸了許多異邦民族，「青花瓷」也因此受到外國異族的喜愛，成了明代國際交流和貿易的要角之一，展現出永樂時期明朗富麗、泱泱大度的氣息。

在永樂時期內府燒造的瓷器上，藍、白交織的「青花瓷」，不

管是裝飾紋樣，或是造型款式，表現力都非常豐富，特別是融合了異邦文化和漢族文化的特色，創造出中國瓷器史上的新器形，被認爲是明代工藝界的鉅獻。

經由創燒青花圖案陶瓷器，青花之美也隨之融入生活美學，經過不同時期的流通，逐漸發展成亞洲地區的經典器具。

造型獨特的永樂天球瓶

由於永樂時期是青花瓷器生產的黃金時代，因此，官窯製品名聲卓著，成了今日鑒賞古陶瓷領域中極受大眾喜愛的作品。

也由於受到海外異族的喜愛，因而模仿自西亞、中東等伊斯蘭文化地區的金屬器、玻璃器形式風格的「青花瓷」在永樂官窯中大量的

被燒製出來，常見的有：天球瓶、瓶身凹凸扁壺、綬帶耳扁壺、如意耳葫蘆扁瓶、花澆、折沿盆、盤座，以及抱月瓶等。

這裡介紹的「天球瓶」，其造型便是受到西亞文化的影響，瓶

腹有如圓球，腹上延伸直頸、小口，下有假圈足立地。碩大的圓球腹非常醒目，像是天上降下來的圓球，所以稱之爲「天球瓶」，是永樂時期青花瓷器的代表作之一。



「青花瓷」是東方文化代表，流傳廣泛。圖為青花穿蓮龍紋天球瓶

中醫保健 | 膝蓋痛竟然跟「胃」有關 醫師：一招救健康

文/今中健二（中醫師）

常常倦怠、頭痛，找不到身體哪裡出問題嗎？有可能是「胃水腫」在作怪。

很多人因為苦惱於「膝蓋痛」而前來尋求我的建議。這時候，我只會給出一個建議，沒錯，就是「減少攝取水分」吧！

幾乎所有的膝蓋痛，原因都來自「胃水腫」的水分。來自胃、通過經絡擴散的水分來到了膝蓋，水腫阻礙了血液的流動，因而造成疼痛。人的身體有一個原則——不通則痛，就字義解釋，說的就是，「若不通（流通），就會產生疼痛」。

中醫學裡，原本就存在「氣」、「血」、「津液」等能量，如同前述，透過這些能量「運行全身」，讓我們舒暢地生活著。一旦運行的能量阻塞了，就會引發疼痛（若阻塞的情況不嚴重，就會「發癢」）。從「胃」而來的「水腫」會在身體各處作惡，像這樣的現象，基本上可以用這個「不通則痛」的原則來說明。

又或者有例子是，積存在膝蓋的不是水，而是堆積了未消化完全



物的黏稠液體、膽固醇升高後的血液，因而引起疼痛。這時候，我們可以透過避免「吃太多」，來改善及消除疼痛（留意不要飲酒過量，也能連帶避免「吃太多」的狀況）。

我們也可以仔細從膝蓋前方或後側等疼痛處，找出更進一步的原因。若是膝蓋前方痛，因為

這裡有胃的經絡通過，原因可能是「胃不好」；如果是膝蓋後方痛，則因為有「腎」的經絡通過，可能是腎臟衰弱的問題。無論是哪一種疼痛，都能期待透過「減少攝取水分」的方法來解決。

順帶一提，膝蓋痛常見的治療法有一項是補給「葡萄糖胺」。這就是活用「葡萄糖胺會將水凝固

成果凍狀」的功效。積存在膝蓋的水分會因葡萄糖胺凝固成果凍狀，達到緩衝的作用，所以我們會感到疼痛消失了。但這也只是暫時的，而且令人擔心的是，黏性會擴展到身體其他部位，反而會帶來容易發胖的不良影響。

可見得，減少根本原因的「水分」方為上策。

「泡得發脹的內臟」會引發癌症？

若水腫從胃擴散出來，影響其他內臟產生水腫，身體會因而受到損害。本來應該平穩運作的健康內臟，也會因為我們對胃水腫的置之不理，造成機能損傷、引發疾病，有時甚至還會發展成癌症。

胃水腫究竟會影響哪些內臟呢？這會受到體質及所處環境極大的影響。例如：在因胃水腫擴散而發生癌症的病例中，胃一旦水腫，體內的水分会增加，血液會變得稀薄或停滯。

胃淹水之後，水分會開始不斷往身體下方流，除了腳，還會囤積在腹部下方一帶。這麼一來，大腸（直腸）、膀胱、前列腺、子宮、卵巢等多數器官都會被泡在水裡。這種狀態可以比喻成是「暴風雨中地板淹水的木造房屋」，不論是多氣派的柱子，若長時間泡在水裡，就會逐漸發霉、腐爛……最終因過於發脹而倒塌。也就是說，會「產生癌症」。

要復原地板淹水的木造房屋，只要以物理性的手法清除積水，就能解決問題。

但若是內臟水腫，就無法這麼簡單解決，因為囤積在內臟的水分一旦冷卻，脂肪就如塗層般附著在內臟上，而要除去脂肪是很困難的。

附著脂肪的內臟會維持鬆軟的狀態，這種狀態即便是利用外科手術開腹，也無法直接消除。首先只能從體內消除胃水腫開始，逐步且確實地減少體內水分。

（本文由世茂出版社授權轉載，摘自《終結胃水腫：少喝水，救健康》）

整版圖片：ADOBE STOCK

療養保健 | 人人都可能遇到的關節問題 嚴重者須開刀治療

整理/黃翔臻

臺灣光田醫院骨科專家嚴可倫醫師，在臉書粉絲專業分享了有關髖關節的信息，提醒大家關注髖關節的健康。

髖關節，由骨盆和大腿骨組成，周圍有一個強力的關節囊保護著。它不僅支撐著我們全身的重量，也是身體承受最大重力的關節。

然而，當關節上的軟骨磨損，

可能引起退化性關節炎的病變。嚴醫師指出，早期可透過藥物來控制病情，同時避免過重的負擔。如果病情惡化無法改善，可能需要考慮人工髖關節置換手術，以恢復關節功能。

人工髖關節置換手術，是透過使用人工材料來代替損壞、不堪使用的髖關節，以模擬正常的球狀關節的運作，進而恢復髖關節的功能。

雖然這項手術能夠為患者的生活質量帶來很大的改善，例如：減輕疼痛、增加關節的靈活性、提高生活質量等。但還是希望大家，

在演變到需要手術的程度之前，我們應該盡可能保持健康的生活方式，如：適度運動、保持正確的姿勢和適當的體重等，以減輕關節的壓力。

在分享中，嚴醫師提到影響髖關節病變的因素，包括各種原因的髖關節磨損、股骨頭缺血性壞死、外傷和腫瘤等。而髖關節病變的症狀包括：髖關節疼痛、髖關節活動受限、走路困難和長短腳等。他強調，如果出現這些症狀，應尋求專業醫療幫助進行診斷和治療。

嚴醫師提醒，髖關節病變早

期可透過藥物治療，如果髖關節磨損已經很嚴重，就要考慮進行人工髖關節置換手術。在進行人工髖關節置換手術後，須注意手術後的事項以確保順利康復。他建議：

1. 雙腿間放枕頭以維持髖關節外展姿勢，避免人工髖關節脫臼的風險。
2. 調整床頭高度，手術後的第一天，可以稍微調高床頭，但不要超過 60 度，方便日常活動。
3. 遵循均衡飲食，請注意攝取高蛋白、高纖維和高維生素的均衡飲食，有助於康復和傷口的修

復。

4. 肌肉收縮訓練和主動運動趾關節、踝關節和膝關節，以恢復肌肉強度和關節活動度。

5. 配合醫師指示使用拐杖，3 個月內使用拐杖作為助行工具。

6. 遵循復健運動，根據專業建議進行復健運動。

嚴醫師指出，順利康復需要與醫療專業團隊緊密合作，共同努力。

同時他也提醒，雖然負責開刀的是醫師，但術前術後的照顧都需要仰賴護理師，所以在溝通的過程中，要尊重護理師的貢獻。

保健常識 | 30 歲之前患 2 型糖尿病可能縮短壽命 14 年

編譯/高新宇

在兒童期或成年早期（40 歲以下）診斷的 2 型糖尿病，被歸類為早發型 2 型糖尿病。早發性糖尿病通常比晚年診斷的 2 型糖尿病更具侵襲性，且更難治療。

（接前期）

治療早發性糖尿病的有效藥物

研究人員發現，替西帕肽（tirzepatide Mounjaro）是一類新型藥物，可模仿胰高血糖素樣肽 1（GLP-1）和葡萄糖依賴性促胰島素多肽（GIP）的作用，這兩種激素涉及血糖控制和抑制食慾，對於早發 2 型糖尿病患者和

後來患上該疾病的患者同樣有效。

該藥物每週注射一次，於 2022 年 5 月在美國獲得 FDA 批准，並於 2023 年 9 月在英國獲得批准，用於治療「難以控制的 2 型糖尿病」。

它具有雙重功效，能比目前針對這種情況的藥物更好地降低血糖，並同時減肥。最常見的副作用是噁心、腹瀉和嘔吐，這些副作用似乎會隨著時間的推移而減輕。臨床試驗中也有一些嚴重低血糖的報告。

為甚麼早發 2 型糖尿病很危險

在兒童期或成年早期（40 歲以下）診斷的 2 型糖尿病被歸類為早發型 2 型糖尿病。早發性糖尿病通常比晚年診斷的 2 型糖尿病更具侵襲性，且更難治療。

它會增加血糖升高導致心血

管疾病、過早死亡和微血管併發症的風險，從而導致：視網膜病變——視網膜中的血管受損，進而可能導致失明；神經病變——由於通向神經的小血管缺乏血液供應，而導致的神經損傷；腎病——腎臟受損，導致腎臟無法正常過濾血液，導致體內廢物積聚。

英國萊斯特大學通訊作者 Melanie Davies 教授說：「早發 2 型糖尿病不僅更具侵襲性，而且通常對藥物的反應較差，這意味著我們的研究結果確實令人鼓舞。現在需要進一步的研究來評估盡早開始使用替西帕肽和類似藥物治療是否可以改善這一重要群體的長期結果。」

如何降低 2 型糖尿病風險

疾病控制與預防中心建議採用幾種方法來降低 2 型糖尿病的風險：

減輕體重並保持體重：人們可以通過減輕起始體重的 5% 至 7%，來預防或延緩糖尿病。

吃更健康的飲食：用非澱粉類的蔬菜、瘦肉蛋白、全穀物、水和不加糖的飲料，代替加工食品、反式脂肪、含糖飲料和酒精。

多運動：每週 5 天至少進行 30 分鐘的體力活動。如果您還沒有積極活動，請與您的醫療保健專業人員交談，並慢慢實現您的目標。

制定計畫並跟蹤您的進度，以嘗試使生活方式的改變永久化。德克薩斯州奧斯丁德克薩斯糖尿病和內分泌科委員會認證的內分泌學家 Ishita Prakash Patel 博士，接受 MNT 採訪時表示：「人們可以確保他們吃的是健康的天然食品。均衡飲食，少吃精製碳水化合物、精製糖、飽和脂肪和加工食品。定期鍛鍊，保持健康、不超

重、不肥胖的體重。」

糖尿病前期有症狀嗎？

糖尿病前期通常不會出現症狀。然而，在某些情況下，人們可能會出現經常口渴、晚上起床小便、血糖升高或能量水準下降。

巴伯博士說：「血糖飆升和驟降，可以被視為糖尿病的早期預警信號。糖尿病前期是一個總稱，它可以包括空腹血糖升高或餐後血糖升高。」（未完待續）

資料來源：
www.medicalnewstoday.com



詭異的西班牙大流感

◎文：藍月

1918年，一場世紀瘟疫——「西班牙大流感」突然襲捲全球。短短的一年時間感染了全球5億人，占當時全球總人口的近1/3，甚至太平洋群島及北極地區都沒能倖免。

這場恐怖的瘟疫，帶來了全球巨大的死亡數字。據統計，被大流感奪去生命的人數在2500萬至

5000萬之間，上限可能達到9000萬。其中有50%是年齡在20至40歲的青壯年。據估計，小於65歲的病死者占死亡總人數的99%。

當時的交通並不像如今這樣發達，人員流動也不似今天這樣的頻繁。瘟疫為何傳播得如此之快？醫生們決定在波士頓港迪爾島的62名犯人中進行一場實驗，弄清楚瘟疫是如何傳播的。

醫生先從嚴重病患身上提取分泌物，然後噴入受試者的鼻腔和喉嚨或滴入他們的眼睛。醫生還從

病人身上抽血，將其注入受試者體內。

這62人中有10人被安排模擬在自然環境中與瀕臨死亡的流感患者接觸。他們被要求在病床四周走動，貼近患者的臉頰，將病人呼出的氣息深深吸入到自己的肺中。醫生要求他們至少和病人交流五分鐘，並讓病人對著他們的臉咳嗽五次。

每個受試者都要這樣接觸10位病人，這些病人嚴重發病都不到3天，正是傳染力極強的時候。但測試結果卻讓所有人目瞪口呆，因為沒有一個人被感染。在舊金山灣的天使島（Angel Island）隔離中心，一個類似的實驗也在進行著。



實驗人員在芳草島（Island of Yerba Buena）從海軍訓練中心的士兵中選出了50名自願參與實驗的健康人。在確定受試者實驗前絕對沒有接觸或者感染流感後，他們

西班牙大流感到底是如何傳播的，迄今醫學界沒有合理解釋。

被要求做了和迪爾島受試者類似的事情，結果也是無一人感染。

這場西班牙大流感到底是如何傳播的，迄今為止，醫學界對此沒有合理解釋。

為何壽命有長短 鬼差一語破天機

◎文：扁舟記

都說「人在做，天在看」。人做的每件事情，都會對自身的命數產生影響。有的人算命發現自己很長壽，有的人被告知大限將至，當他們據此做出各自的應對後，結果卻是大相徑庭。

從前，有一個賣布的，老家在長清縣，常年在外地做生意。他聽說當地有個術士，精通星命之學，就湊熱鬧，去問問禍福。結果術士推演了一番，對他說：「你的運數啊，用一句話說吧，就是：特別的差，要快快回到家鄉為妙。」賣布的一聽心裡很惶恐，當夜就帶著錢財往老家趕。

這天正走著呢，就遇見一個衙役打扮兒的人，一問呢，還是同路，都往長清縣去。正好兩人就搭伴兒一起走。一來二去的，慢慢兒的就熟悉起來了，以兄弟相稱。賣布的也是個講義氣的人，看這個衙役也不富裕，所以路上的這個吃嗎呀，都招呼他一起，衙役很感激。

這天走著路，賣布的問：「兄長，這次去長清縣，有何公幹呀？」就是您上那兒幹嘛去呀？衙役回答：「去拿人」。賣布的就問拿誰，衙役就拿出公文，讓他自己看。這一看不要緊，公文上一串兒名字，第一個寫的就是他自己。賣布的嚇壞了，脫口而出：「哥哥，您抓的是我呀？」

衙役回說：「啊，知道是你，一路上淨吃你東西了，沒好意思說。我乃閻羅殿的差役，你在這公文之上，說明啊你的壽命是到



頭了。」賣布的流淚求救。鬼差就說：「拿不拿你我定不了，不過公文上的名字很多，湊到一起還需一些時日。你趕快回家處理後事，我最後招你，我對咱哥倆的交情呢，也就有個報答了。」說著呢來到一條河邊，河上的橋斷了，行人都在趟水過河，很危險。鬼差就說：「你壽命已到，一文錢也帶不走。不如建一座橋來方便行人，雖然花費不少，但是你和家裡人呢都能積點陰德」。賣布的一聽，也是，就同意了。第二天，賣布的到家了。妻子一見丈夫回來了，高高興興的張羅著弄飯備酒。賣布的就說，妻呀，吃不吃的打緊了，咱們呀，先準備後事兒吧。

妻子一聽嚇了一跳，賣布的就給解釋，如此這般這般如此。老婆一聽，哭成了個淚人兒。賣布的呢，又趕緊準備銀兩，招集工匠去修建新橋。忙活了好些日子，這鬼差是左等不來右等也不來。這天，賣布的正納悶兒呢，

鬼差來了，說呀：「我給兄弟道喜，我把你建橋的事呀，上報了城隍，城隍轉到陰司，陰司說呢，這是功德一件，特准給你延長了陽壽。如今哪，公文上你的名字已經除掉了，我特意告訴一聲兒。」賣布的一聽是連聲感謝，趕緊叫妻子準備好酒好菜，今天要和鬼差大哥呀，好好兒的喝會子。

那另外一個故事，跟這個正相反。說有一個人，聲名顯赫，但是總做些貪汙腐敗、損人利己的事兒，德行很差。他的妻子很擔心，經常用善惡有報來規勸他。可他就是不聽。

最近聽說有個遊方的道士經過此地，很有些功力，能預測人的壽命，找他算命的人都說很準。這人因為平時老幹壞事，多少也有點擔心會不會遭報應，所以也去找那個道士算命。道士見了他，仔細端詳了半天，然後說：「君食米二十、麵四十，天祿乃終。」意思就是你呀，還能再吃

二十石米，四十石麵，吃完了就歸西。

這人心裡盤算，一個人一年吃兩石糧就足夠了，要照這麼說，自己最起碼還能再活二十多年。嘿，這下他可得意了，回去跟妻子說：「你看看，活神仙說說了，我至少還能活二十來年，你那些善惡有報的話呀，別再說了」。所以他不僅不收敛，壞事幹得還更多了。

就這樣又過了一年。有一天他突然得了一種叫「除中」的怪病，飯量大增，吃完就餓，一天一夜吃十幾頓還要再吃。結果不到一年，就把那些數量的米麵吃完了，這人呢，也就死掉了。

俗話說：「人間私語，天聞若雷。暗室虧心，神目如電。」所以說，做人呀，要恭敬神明，真誠善良，才是道理。各位看官，您相信命數嗎？

（本文轉自 YouTube 視頻公眾號「扁舟記」）



天文學家發現年輕恒星強大爆發

◎文：天羽

據太空網報導，天體物理中心 (CfA) 的天文學家使用夏威夷莫納克亞山上的亞毫米陣列 (SMA) 望遠鏡陣列，發現年輕恒星。

HD 283572 爆發了有史以來觀測到的最強大恒星耀斑。HD 283572 距離地球約 400 光年，質量約為太陽的 1.4 倍，但它的年齡不到 300 萬歲，比太陽（約 46 億歲）年輕一千多倍。這意味著，當天文學家看到 HD 283572 時，他們目睹它的生命階段與太陽開始形成像地球一樣的行星時，所處的階段相同。

天文學家認為，他們觀測到的恒星耀斑，應該是在恒星旋轉並糾纏其磁場時產生的。對於恒星來說，這些纏繞磁場中儲存的磁能在釋放過程中，會導致加速粒子爆發穿過其表面並進入太空。伴隨恒星物質或等離子體噴發的恒星耀斑，可以使恒星的亮度增加數十倍或數百倍，並且其輻射跨越一系列光波長。

HD 283572 在大規模噴發之前似乎處於休眠狀態。隨後在 9 個小時的時間內，其耀斑的能量達到了比太陽類似耀斑釋放的能量高數百萬倍的水準。

整版圖片：ADOBE STOCK

網上辦理安全可靠 · 服務體系專業權威 · 請認準官網：TUIDANG.ORG

辦理 退黨證明 要盡快

訪問官方網站 tuidang.org 自助式辦理

全球退黨服務中心成立於2005年，是美國紐約501(C)(3)非營利組織。自成立以來一直致力於幫助中國大陸以及國際社會的民眾認清中共的邪惡本質。至今，已有超過四億中國人退出中共黨團隊組織。全球退黨服務中心頒發的【退黨證明】是您脫離中共的有效見證，普遍被國際社會認可，是您出國、移民必備的證明材料。

脫離中共
擁抱自由
出國移民
暢通無阻

 全球退黨服務中心
GLOBAL SERVICE CENTER FOR QUITTING THE CHINESE COMMUNIST PARTY

20年來堅持不懈
幫助中國人擺脫中共

插畫：WINNIE WANG/看中國；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

千古名作俯仰古今



〈登幽州臺歌〉的來歷

文/貫明

「前不見古人，後不見來者。念天地之悠悠，獨愴然而涕下。」這首流傳千古的唐詩名篇〈登幽州臺歌〉，是唐代著名詩人陳子昂的代表作品。



▲陳子昂學成後來到京城長安，希望報效國家。



▲陳子昂曾兩次出塞，希望為國家戍邊，但其計策不為武攸宜所用。

陳子昂身為文人卻擁有忠心報國的遊俠性格，曾多次向當時的武則天女皇上書進諫，提出許多利國利民的好計策。最終雖然冤死獄中，但是詩文卻成為千古名句，惠及後人。

千金碎琴 詩文震京師

陳子昂（公元661～公元702年）字伯玉，出身富豪之家，原是個典型的「紉褲子弟」。也許是每個男孩子都有一個「俠客夢」，少年時陳子昂喜歡作俠客、意氣用事，十七、八歲時還不知讀書。後來，他跟著賭徒走進鄉學，方才感慨醒悟，立志學習，於是謝絕狐朋狗友，閉門讀書。由於天資聰穎，不到四年，就有了很好的文筆。

學有所成後，陳子昂來到京城長安，希望報效國家，卻不為人知。於是，他想出了一個妙策來展現自己的詩文。當時有一個賣胡琴的人，要價百萬。富豪貴族們傳看胡琴，都看不出值不值這個價錢。陳子昂突入圍觀的人群中，花一千緡錢（即一千串錢）買下了胡琴。眾富豪驚問，陳子昂就邀眾人到住處玩賞。等眾人來到，酒餚已擺好，胡琴就擺在案上。

請眾人吃完酒宴後，陳子昂捧琴感嘆：「蜀人陳子昂，有文百軸，不為人知。此樂賤工之役，豈宜留心。」說完即摔碎琴，遍發詩文給與會者。官員王適讀後，驚歎說：「此人必為海內文學宗師

啊！」陳子昂就此名動京師，不久應試得中進士，時年二十三歲。

出征報國 名句傳千古

陳子昂曾兩次出塞，希望為國戍邊。第一次是跟隨喬知的軍隊到西北戍邊。第二次是在公元696年，契丹的李盡忠叛亂攻陷營州，建安王武攸宜率軍征討，陳子昂擔任隨軍參謀。可惜武攸宜生性懦弱，才幹平庸，戰事連連失利，先鋒部隊在漁陽戰敗。

陳子昂力諫武攸宜說：「陛下把全國的兵力交給大王您，安危成敗在此一舉，怎能漫不經心呢？現在您還沒建立法令制度，如同兒戲。請您考慮各支軍隊將領的智愚、士氣的高低、兵力的強弱，用自己的優勢兵力進攻敵人的薄弱環節。這是為先鋒部隊洗刷恥辱的策略啊。」

他建議出奇兵，直搗李盡忠的老巢，還請求率領萬人作前驅攻打敵人。然而，陳子昂的計策不為武攸宜所用，甚至被降為軍曹。在報國無門的情況下，陳子昂登上了幽州臺慷慨悲歌，寫下了流傳千古的〈登幽州臺歌〉：「前不見古人，後不見來者。念天地之悠悠，獨愴然而涕下。」和《薊丘覽古贈盧居士藏用七首》。

〈登幽州臺歌〉取意於《楚辭·遠遊》：「惟天地之無窮兮，哀人生之長勤。往者余弗及兮，來者吾不聞」之句意，卻更為遼遠，餘韻無窮。全詩只有二十二個字，篇幅甚短，卻涵涉了巨大的時空。詩人跨越遙遠的過往與未來，又容入了無垠的天地宇宙，而將個人的胸襟置於其中。前兩句語氣急促，表現了作者抑鬱不平之氣；後兩句襯以虛字「之」、「而」，轉為舒緩流暢，表現詩



▲報國無門，陳子昂登上幽州臺，寫下〈登幽州臺歌〉。

陳子昂花了一千緡錢買下胡琴，邀請眾人吃飯玩賞。



人悲聲長嘆、涕淚交流的情形。

整首詩意境悠渺，流動著深刻的孤寂感，彷彿詢問自我在大宇宙中的定位，生命的解答為何？千百世的浮沉中等待的是甚麼？真相來臨的那一刻，迷中之人是否還能分辨得出？俯仰古今，遠眺曠宇，這許多疑惑，透過詩人飽滿的情緒，把讀者籠罩在筆下的特殊氣氛中，使人不得不心動神馳。

幽州臺是戰國時代燕國都城北部的門樓，為燕昭王所建，又叫做黃金臺、賢士臺。公元前311年，燕昭王在殘破不堪的局勢中即位。為了要復興燕國，他勵精圖治，聽從郭隗的建議，廣招賢士，建起一座高臺，將黃金置於臺上，延請天下奇士，並且將這些賢士們當作自己的老師一樣禮遇。很快的，魏國的樂毅、齊國的鄒衍都投靠到了燕國，共同謀劃振興燕國的大計。後來樂毅帶領大軍攻打齊國，一連攻陷了七十多座城池，使齊國幾乎滅亡，報了過往齊國破燕之仇。燕國也很快就成為戰國七雄之一。

對古代懷才不遇的文人來說，燕昭王與幽州臺實有著非常重要的象徵意義。陳子昂寫下〈登幽州臺歌〉一詩，也隱含著仰慕燕昭王的聖明，而恨自己生不逢時，不能建功立業、救濟生民的意思在其中。然而詩人的思索不僅限於自身的狹隘遭遇，而是由人世間的浮沉進一步開啓了更為宏觀的生命省思，這也是此詩之所以能傳誦不衰、震動人們心靈的原因。

奸臣羅織罪名 大詩人冤死獄中

公元698年，陳子昂放下官職，返鄉照顧年老的父親。父親過世後，在陳子昂居喪期間，權臣武三思趁機指使地方官員羅織罪名，迫害陳子昂。他父親生前曾拿出一萬石糧食賑濟災民，縣令段簡聽說他家富裕，勒索他家屬二十萬緡錢，仍不肯放過，把陳子昂抓入獄中。陳子昂病弱，受杖刑不能起，死於獄中。

據說，陳子昂在獄中曾經給自己卜過一卦，卦相大凶。陳子昂驚曰：「天命不佑，吾殆死乎！」不久，果然死在獄中。雖然他才華橫溢，有著勇氣與壯志雄心，卻仍敵不過貪腐政權的壓迫。陳子昂死時年僅四十一歲，給後人留下了無限遺憾與追思。

「前不見古人，後不見來者。念天地之悠悠，獨愴然而涕下。」詩人的生命消逝了，聲音卻依然在每個人的心靈中迴盪著。

節選自《看中國會員專刊》第70期

看中國榮譽會員

文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩内容，歡迎加入看中國榮譽會員，每月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。



為了練好書法 他竟然30年不下樓

文/戴東尼

《千字文》原名為《次韻王羲之書千字》，南朝梁（502年～549年）時期武帝取了王羲之寫的一千個字體，令其親人練習書法，而後覺得雜亂無章，由「散騎侍郎」周興嗣編成一篇由一千個不重複的漢字組成的文章。後來這種千字文很多都是用來作為書法啟蒙教程，學習千字文的同時可以學習書法，也是用來教授兒童基本漢字之重要啟蒙讀物，和《三字經》、《百家姓》、《千家詩》合稱「三百千千」。

《千字文》以儒家思想為主體，兼納自然、歷史、社會常識，寓意深刻、結構清晰、語言簡明優美，可以說是一首四言長詩，全篇主題清晰，章句文理一脈相承，層層推進，語言優美，詞藻華麗，幾乎是句句引經，字字用典。《千

字文》是其他幾篇也公認為不錯的啟蒙讀物不能比的，所以歷代書法家都競相書寫，如智永、懷素、歐陽詢、趙估、趙孟頫、文徵明等都有留傳至今的帖本，同時在同屬漢字文化圈的各國也受到重視。

所謂真草千字文，顧名思義有兩種字體組成的千字文，真指的是楷書，草指的是草書。歷史上不少書法名家都寫過這種形式的千字文書法作品，比如隋朝智永就曾經多次寫過《真草千字文》。現今僅存一份墨跡流傳到日本，整體風格端莊雅致，整體法度嚴謹，用筆圓潤細膩，結體茂密，筆致內含蘊，不激不厲，風規悠遠。

他按照書法學習的一般順序，形成以基本筆畫、偏旁部首、字形結構等三個部分。我們細讀他的墨跡《千字文》，看得出他用筆上藏頭護尾，一波三折，

含蓄而有韻律的意趣。

智永，名法極，會稽（今浙江省紹興市）人，南朝陳與隋朝間的書法大家。他是被譽為「書聖」的王羲之第五子王徽之的後代，王羲之的第七代孫。因捨家入山陰永欣寺，人稱「智永禪師」或「永禪師」。智永幼承家學，並跟蕭子雲學習二王（王羲之、王獻之）祖法，他既能嚴守家法，虔誠地繼承王氏書法的傳統，又能繼往開來，下傳虞世南、陸柬之等人，開啓了唐代書法的新風。他被公認為承上啓下的大書家，在中國書法史上占有重要的地位。他楷書方圓互參，骨力內蘊，結構茂密，體態閑雅，多存晉人法度。

他早年出家當和尚，後來雲遊到浙江省吳興縣善琚鎮，就曾在永欣寺裡住了整整30年。智永嚴守家法，深居簡出，習字很刻苦，發誓「書不成，不下樓」。每天雄雞報曉即起床，磨上一大盤墨，然後臨摹王羲之的字帖，從未間斷。智永還在屋內備了數只容量為一石多的大簍子，練字時，筆頭寫禿了，就

取下丟進簍子裡。日子久了，破筆頭竟積了十大簍。後來，他將這些禿筆埋在地下，堆成墳，並親筆寫下「退筆塚」三大字以為紀念。後人講「退筆成塚」典故就是從這兒來的。

經過長期堅持不懈的刻苦練習，智永的書法終於形成了自己的風格，成了中國著名的書法家。書名大振後，向他求書者紛至沓來，日日門庭若市，竟將寺廟的門檻踏破，不得不用鐵皮將門檻包裹起來，故時人又有「鐵門檻」之稱。

智永是王羲之的第七代孫，早年出家，在永欣寺刻苦練習書法。



臺北故宮博物院



整版圖片：ADOBE STOCK

麵麵俱到

中式經典麵五碗

品味不同風土人情滋味

文 | 山平

吃麵是再自然不過的事，一碗麵卻可能蘊含特別的故事，是不同的文化及演變歷程。麵條是麵食工藝的累積，調味則是廚藝的發展，在一碗麵裡品嚐豐富的文化。

① 熱乾麵

熱乾麵源自武漢，又是武漢早餐文化的招牌食物。武漢早餐文化起源於早年漢口碼頭工人，因為熱乾麵有飽足感且方便美味，所以成了許多武漢人早飯的首選。相傳百年前，有位販售涼粉和湯麵的小販李包。大熱天，他將賣剩麵煮熟瀝乾，晾在案板上避免餿掉。

無意中打翻油壺，倒進麵裡。他只好將麵條用油拌勻重新晾放。次日早上，李包將拌油的熟麵條放在沸水裡稍燙，撈起瀝乾入碗，然後加上賣涼粉用的調料，結果香氣四溢。從此他就專賣這種麵，大受歡迎，遠近馳名。



⑤ 餛飩麵

餛飩麵各地叫法不同，廣東香港人叫它雲吞麵，閩南稱扁食麵。同一種食物，為何會有不同名稱？因雲吞與粵語的餛飩發音類似；而閩南稱餛飩為扁食，因為肉餡一般是用槌敲打而成。

雲吞麵是道地的廣東小吃，也是可以迅速端上桌的麵食代表，餐廳裡的雲吞是事先煮熟，客人點單後，放入碗內，夾入爽口彈牙的雞蛋細麵，再倒入湯頭，一下就完成了。各地餛飩麵也有不同風景，餛飩與麵條一起燉煮，湯鮮麵滑，也有不同的美味特色。



② 擔擔麵

擔擔麵出自川菜，承襲川菜百菜百味，即使是用簡單、普通的食材，也能做成獨特的人間美味，其秘訣就「調味」技術。擔擔麵相傳源於1841年，由號叫陳包包的四川自貢小販所創製，挑著扁擔沿街叫賣的麵。流傳至今，再正宗的擔擔麵，都不可能再現當年那碗走街串巷的街邊美味。

現代擔擔麵承傳的是調味與配料，經典調味：根據大廚秘方：香味40%來自辣椒，30%來自芽菜，20%來自花生芝麻醬（花生和芝麻的比例70%和30%），10%來自花椒。而芽菜是四川擔擔麵的一大特色。成都人一般選用宜賓芽菜，古稱「敘府芽菜」。它獨特的香、脆、甜、嫩美，至今沒有替代品，是川菜中的一個經典配料之一。

③ 油潑麵

油潑麵是陝西歷史悠久的傳統麵食，以鮮香味、酸辣味、香辣味聞名。品味其烹調過程，將煮好的麵撈在碗裡，加上調料，有蔥花碎、花椒粉、鹽等，再鋪上厚厚一層辣椒麵；再用燒好滾燙的菜油澆在調料上，頓時熱油沸騰，將花椒麵、辣椒麵燙熟而滿碗紅光。鹹酸

滋味則隨人自己加醬油、香醋微調。

油潑麵調味極其豐富，搭配陝西特有的超寬麵，相得益彰。這超寬麵名列陝西八大特色之一——寬得像皮帶的麵條，讀音為「Biang Biang麵」，是由麵糰撞擊櫃檯的聲音擬聲而來。像皮帶一樣寬的手打麵，口感富嚼勁，加上獨特的調味，油潑麵的美味可想而知。

④ 岐山麵

陝西岐山為周朝文化起源地區，承傳麵食文化歷史悠久。岐山臊子麵，地位非常重要，逢年過節婚喪喜慶等重要場合都離不開。

傳統的岐山臊子麵帶湯，最重要的材料是肉臊子，是指切碎的絞肉。爽口的臊子是將脂肪從肉煉出，肉肥而不膩，瘦肉酥軟。其他配料就地取材，包括紅蘿蔔、豆腐、蒜苔、土豆、豆角、木耳、黃花菜、青蒜、雞蛋、生薑等。岐山麵條經過多道工序而成，具有「水煮不爛、筷夾不斷、筋道爽口」的特點，做成臊子乾拌麵，同樣令人回味無窮。

文誠中華文化學校 WINCHESTER SCHOOL OF CHINESE CULTURE

文誠中華文化學校誠聘Belmont, Arlington課後班老師

有教學經驗，熱愛教育、對學生有愛心的老師優先。

有意者請聯繫我們。

聯繫電話：978-223-5051

Email: wscclnfo@gmail.com

網站: wscclnfo.org



“我兒子Benjamin在中文學校課後班已經學習一年了，在老師和同學的影響下，激發了他對中文的極大興趣和熱情。每次上中文學校都是在第一時間完成作業，並且在說中文的環境下，和同學老師積極用中文交流，中文的口語也有了顯著的提高，增加了他對中文的自信心，主動要求參加演講比賽。除此之外，中文學校開設了許多關於中國文化的課外活動，比如包餃子，製作中國傳統手工藝和演唱中國歌曲等等，潛移默化使他對中國文化產生濃厚的興趣，加上他交了一幫課後班好朋友，增強了對自身的文化和族裔認同感。”

- Jianfeng Qin

地點: Site 1: 582 Pleasant St, Belmont, MA 02478

Site 2: 180 Mountain Ave, Arlington, MA 02474

時間: 週一至週五公立學校放學後

註冊: <https://tinyurl.com/WSCC-NASP18>