

# 看中國

VISION TIMES

電子報 E-paper: kanzhongguo.com

波士頓電話 Boston Office Tel./Fax: 1(800)896-1326

2020年9月4日—9月10日

庚子年七月十七至七月廿三 第758期



**A4**  
北京開始宣傳  
飲食減油

**A6**  
王毅訪歐碰壁  
各國群起反彈



**B1**  
看家居：  
實木家具簡介



**C1**  
麻州家庭抗議  
強制注射流感疫苗



看中國電子報

## 美:中共共有200核彈頭

◆記者文可伊綜合報導

美國五角大樓9月1日表示，預計未來十年內，北京的核彈頭數量將從現在的約200多顆至少翻一倍，並且接近有進行從陸、空和海進行核打擊的能力（也稱核三位一體）。

路透社報導，在五角大樓提交給國會的〈2020 中國軍力報告〉中說，中共軍方擁有的核彈頭約有200多顆，這是美國國防部首次披露北京核彈頭的數量。

美國科學家聯合會則估計，中共擁有約320枚核彈頭。

五角大樓表示，他們基於一些因素對北京核彈頭增長進行預測，例如，在無需生產新裂變材料的情況下，北京已擁有足夠的材料，使其核武器儲備增加一倍。

報導也稱，五角大樓的估計與國防情報局的分析相符。

### 中共核武器仍遠遠落後於美國

據估計，美國擁有3800枚可隨時使用的核彈頭，並且還有更多數量的核彈頭處於儲備狀態。因此，中共的核武器力量還是遠遠落後於美國。

《亞洲時報》(Asia Times)今年6月報導，瑞典智庫斯德哥



爾摩國際和平研究所 (Stockholm International Peace Research Institute) 表示，中共正靜悄悄地擴張武器庫。

據消息來源，中共在去年至少增加30枚核彈頭，而且部分已經可以進行部署。瑞典智庫因此認為，中方明顯地正處於軍械庫的重大現代化和擴張之中。

五角大樓報告表示，北京的核力量似乎已超過其自己宣稱的「最低威懾」規模。報告稱，中共企圖擴大核力量，以期在2049年達到與美國核力量相匹配的目標，甚至

超越美國成為全球超級大國。

### 秘密進行核試爆

此外，《亞洲時報》的報導也稱，中共宣稱最後一次進行核武試驗是在1996年7月，不過軍事觀察家認為，北京在新疆、四川、青海及內蒙古等地的封閉區域仍然在進行試爆。

路透社此前報導，川普總統一直以來試圖遊說中方加入美國和俄羅斯，就一項軍備控制協議進行談判，以取代華盛頓和莫斯科簽署的2010年《新削減戰略武器條約》

(New START)。該條約將在明年2月到期。

但中共拒絕了川普的提議，理由是中共的核武器規模很小，只具有防禦力，不會構成威脅。

一位政府官員說：「中方的持續沉默將讓人無法確定其意圖，這更會引起美國重新關注其威懾程度並進行軍事準備。」

在今年5月的年度會議上，中共公布的國防預算高達人民幣1.27萬億元（約1790億美元），同比增長6.6%，顯示北京在這方面尚充滿野心。

圖片來源：中共於2019年閱兵儀式上，展示可攜核彈頭的東風-17導彈。(GETTY IMAGES)

## 拯救母語 蒙古族抗議北京

【看中國記者記者邢亞男綜合報導】近日，北京當局用漢語取代蒙古語的教學計畫，引發內蒙古各界的大規模不服從抗議行動。數百名蒙古族活動人士，被當局拘留或軟禁家中；許多學生、家長和抗議者被警察毆打並逮捕關押；有人因在微信群討論相關問題遭警察封群拘捕。網絡還傳出大量裝甲運兵車現身內蒙街頭的視頻。

### 雙語授課改單語授課 蒙文書籍遭強制下架

8月26日，內蒙古教育廳發布〈全區民族語言授課學校小學一年級和初中一年級使用國家統編語文教材實施方案〉。規定從今秋開學起，小學、初中一年級開始使用全國通用的語文教材。今後兩年，語文、歷史、道德與法治三科，必須以國家通用語言文字（漢語/文）授課。

除了強制漢語、漢文教學外，內蒙各地政府還對蒙文書籍進行了全面清查，要求所有蒙文書籍必須下架。在扎魯特旗，警察已開始到文具店沒收所有含蒙文的書籍和文具。

不僅如此，當地警察或特警已開始逼教師帶路，到牧民家中強行抓學生上學，一旦學生返校率達到40%，官方將立即開始強制實施新的語言教學計畫。

### 蒙族發起拯救母語行動

當局的行動被蒙族認為是中共對他們實行民族文化滅絕的政策，蒙族民眾表示不會坐視民族文化被消滅。在一所學校門口，眾多男女學生用蒙語高喊：「我們母語叫蒙古語，為了母語至死不渝。」（下轉 A2）

## 這些卡片，您擁有一張還是兩張都有呢？ 您還可以獲得更多福利。

加入 UnitedHealthcare® Senior Care Options (HMO D-SNP) 計劃，獲得比您現在從 Original Medicare 和 MassHealth 所得到還要更多的福利。該計劃將醫生、醫院和處方藥承保結合在 \$0 計劃保費的單一計劃中。

### 額外的福利包括：



**牙科承保**  
補牙、假牙、植牙及其他服務 \$0 共付額。



**交通協助**  
前往醫生約診的交通費為 \$0 共付額。



**Health & Wellness Products Card**  
增值高達 \$600 到您的卡中，供您購買可能需要的保健相關項目。



**處方藥物承保**  
所有處方藥物為 \$0 共付額。

今天立即致電投保或為您的問題尋求解答。

**Addison Zhang - 國語**  
持照業務代表  
1-781-790-3493, 聽障專線 (TTY) 711  
addison.zhang@uhc.com

**Kwok Lee - 粵語**  
持照業務代表  
1-781-308-3839, 聽障專線 (TTY) 711  
kwok.lee@uhc.com

[UHCCommunityPlan.com/MA](http://UHCCommunityPlan.com/MA)



**UnitedHealthcare**  
Community Plan

UnitedHealthcare SCO 是一項與 Medicare 有合約的 Coordinated Care 計劃，並與 Commonwealth of Massachusetts Medicaid 計劃簽有合約。參加註冊本計劃視本計劃與聯邦醫療保險的合約是否續約而定。本計劃是一項自願性計劃，提供給任何年滿 65 歲及以上且符合 MassHealth Standard 和 Original Medicare 資格的人士。若您擁有 MassHealth Standard，但您不符合 Original Medicare 的資格，您仍可能有資格投保我們的 MassHealth Senior Care Option 計劃，並透過 SCO 計劃獲得所有 MassHealth 福利。

H2226\_200226\_085253\_M  
UHCSO\_200226\_085253

CST28834\_H2226-001

# 拯救母語 蒙古族抗議北京

(上接 A1)

一批蒙古語教師，包括已經退休的教師，挺身而出，願意為蒙古孩子提供民間教育；一些蒙古族人在自己的交通工具上打出「拯救我們的母語」的標語。

錫林郭勒盟旗縣地區的蒙古族中學老師白乙爾說：「我們的訴求就是恢復一類雙語教育。」「這次事件不知道結果會怎麼樣。但是，我們是蒙古人，我們不會害怕，不會低頭！」

針對當前在內蒙古自治區發生的抗議活動，蒙古國前總統查希亞·額勒貝格道爾吉(Tsakhia Elbegdorj)發表視頻敦促中共政府尊重蒙古族保持母語的民族權利，並呼籲全球各地予以聲援。查希亞在聲明中表示，沒有蒙古語言，蒙古民族就無從談起，失去語言就如同失去了頭腦和雙手一般。

## 各階層抗議前所未有

推特上傳出的大量視頻顯示，呼和浩特、烏蘭浩特、通遼市、赤峰市、興安盟等地的蒙古族學校



蒙古首都烏蘭巴托的蒙古人聲援內蒙古抗議北京政策 (Getty Images)

學生，在校內進行抗議。興安盟的一名蒙古族民眾稱，數以萬計的蒙古人參與示威，範圍遍布整個治區。錫林郭勒盟一學生家長圖雅透露，內蒙古80%的蒙古族人，均參加了抵制行動，很多學校都在罷課，家長將孩子接回家，教室裡空空如也。

當地不少區縣的蒙古族人代

表，亦紛紛聯署要求中共改變計畫，聲稱當局的做法是違反憲法、破壞民族間和諧，及製造國家分裂。一些藝術家、歌手、學者甚至一些政府和教育局的官員也加入其中。網絡視頻顯示，當地警察也疑似參與了抗議行動。

總部在美國紐約的南蒙古人權信息中心(SMHRIC)收到的視

頻顯示，從幼兒園學童到頂尖知識分子、從企業人士到部分政府官員，幾乎各行各業空前團結的發起了大規模的抗議活動。SMHRIC主任恩和巴圖說，從學生、家長、教師到快遞小哥，各個階層都在抗議，這是前所未有的。

## 當局展開鎮壓行動

隨著當地抗議活動規模的不斷擴大，中共已展開鎮壓行動。有上班的家長遭當局威脅，參加抗議會「丟掉工作」；在一些地方，警方強行將已開學的學生限制在校，不準家長接回家；8月31日晚間，通遼市扎魯特旗的首府魯貝市實施了宵禁，禁止車輛行人上街集會。

8月30日晚，通遼市科爾沁左翼後旗舍伯吐蒙古中學的學生被強制限制在學校，家長要求接走學生，遭武警鎮壓。一位學生得知母親在校外被武警毆打，憤而從四樓跳下抗議，不幸身亡，該學生的母親已被抓走。

有網絡影片顯示，有大量裝甲運兵車於夜間現身內蒙古街頭，也

有特警的大巴開進內蒙古地區，該視頻的真實性仍有待進一步確認。

## 蒙人：逼著蒙古人反抗

內蒙古是中國漢化程度非常高的自治區。1949年以後的大規模移民政策，逐步造成了內蒙古現在超過80%的人口都是漢族的局面。如今，多數蒙古族人都說漢語，用漢語和漢人交流。不過，蒙古族還是習慣用蒙語思維，在家中也講蒙語。旅居德國的民運組織內蒙古人民黨主席席海明表示：「蒙古人說蒙語讓他們感到不放心。雖然我們覺得同化已經非常嚴重了，但他們覺得還不夠。」

席海明說：「香港問題造成和全世界對立，現在還沒有解決好，只是靠強行鎮壓。在西藏，共產黨想領導宗教，干涉人們的信仰。」「在新疆甚至出現建集中營這樣野蠻的做法。」「在內蒙古，人們雖然對草原遭到破壞，藍天變霧霾有不滿，但並沒有發生大規模反抗。因此，在這樣的背景下，他們現在的做法就是逼著蒙古人反抗。」

# 央視澳籍名主播被捕 引關注

【看中國記者李明綜合報導】澳洲政府8月31日證實，中共央視旗下中國環球電視網(CGTN)主播成蕾在北京被捕。當局尚未起訴，正對她監視居住。成蕾在中國出生，現為澳大利亞國籍。中方半月前已知會澳方，但至今中澳雙方均未透露原因，引發外界多方猜測。

## 澳方：不透露被拘原因 中方：不瞭解情況

澳洲外長佩恩(Marise Payne)8月31日表示，8月14日中方正式通知，成蕾被拘留，澳外交官已於8月27日通過視頻與她進行了首次領事探察。問及拘捕原因，潘恩表示因涉及隱私，不願透露。中共外交部發言人華春瑩在回答記者問時稱，尚未得到有關此案的任何信息。外界質疑：兩個月前已主動通知澳方，北京當局為何至今仍未瞭解情況？成蕾被拘原因不詳，引發外界多種猜測。

## 中共借外事搞內鬥？

《澳洲人報》稱，在北京的澳洲人社羣中，成蕾屬於知名人士，是澳洲商會2019年於北京舉辦活動的主持人。成蕾2002年開始於

中共中央電視臺英文頻道財經節目任主持人，曾訪問微軟公司的創辦人比爾·蓋茲(Bill Gates)及和英國商業大亨、維珍集團(Virgin Group)創辦人布蘭森(Richard Branson)等名人。

有分析認 成蕾被捕性質與2019年澳籍華裔作家楊恆均被捕類似，其身分都與中共大外宣系統有關。

澳洲廣播公司2020年2月曾報導，有澳洲公民在推特上發出一張早前楊恆均微博上分享的2014年參加中共見證65週年招待會的照片，中共前任及現任黨魁均出席，該聚會不是一般華人學者能參加的，因此彰顯楊恆均在中共內部的地位。網民並揭示了楊恆均在中共國安系統的經歷。

因此，亦有海外媒體分析，認為成蕾被捕一事，是中共在大外宣系統抓自己人，有兩個可能原因：一、中共前黨魁江澤民和曾慶紅在海外建立的外交、外宣和統戰系統，正遭到中共新領導核心的收編和整肅，殺一儆百；二、近年來美國發起，要求中共媒體駐美機構註冊為外國代理人，並逐漸清理、驅逐滲透了美

國媒體、政治、商業和金融領域的中共大外宣系統的工作人員。而歐美澳其他民主國家勢將跟著效仿。作為中共的自己人，曾被中共抓捕的履歷，將成為他們在西方民主、自由社會裡得以扎根的最佳藉口。

目前隸屬央視的CGTN已刪除了成蕾的個人資料頁面，成蕾的相關宣傳影片也已不存在。

值得注意的是，8月27日至31日5天時間裏，中共文宣系統似乎異常狀況頻發。包括環球電視網(CGTN)女主播成蕾被抓、港星成龍北京豪宅被查封拍賣、《人民日報》旗下雜誌社前總編輯萬仕同獲刑10年及貪腐內幕被公開、《環球時報》總編輯胡錫進被曝藉助官媒以權謀私，進而牟利。

此外，北戴河會議前後，中共文旅部副部長李金早落馬，習陣營人馬胡和平接替劉雲山手下雜樹剛執掌的文旅部，教育與大專系統官員也密集查處。

時政評論員李燕銘分析指出，近一週內，中紀委通報巡視十餘家文宣單位，召開政治局會議施壓整改，一系列舉動顯示習陣營針對文宣系統的清洗行動正在升級。

# 賈躍亭前妻房產遭拍賣

【看中國記者端木珊綜合報導】成龍北京豪宅被強制查封拍賣後，賈躍亭前妻甘薇在北京的一處豪宅近日也被拍賣，最終成交價為2420萬。

甘薇被拍賣的住宅位於北京朝陽區辛莊一街26號院，是京內著名豪宅「泛海國際居住區蘭海園」，在北京二手房市場較有名氣。這套房產建築面積為193.59平方米，車位建築面積為48.82平方米，市場估價該房產約有2206萬人民幣，其中包含車位評估價47萬元。阿里拍賣網的消息顯示，該房產於8月28日被上架拍賣，起拍價為1545萬，成交價為2420萬元，競買記錄達102次。

有消息顯示，甘薇北京這套房產遭到拍賣，與2015年樂視手機業務(樂視移動)向招商銀行申請的1筆總額27億人民幣的債務問題有關。據悉，除了本次被拍賣的房產，甘薇、賈躍亭名下北京市朝陽區工體北路21號樓16層1單元1801室、雙花園南里二區6號樓20層4單元2003室已被查封，將被拍賣。

公開報導顯示，甘薇與賈躍亭於2008年結婚。2017年，樂

視債務危機爆發，賈躍亭逃走美國並卸任樂視網董事長，至今未歸。2017年底，甘薇曾前往美國與賈躍亭相見，其後回國，「受賈躍亭委託，處理國內債務」。

2018年，甘薇因涉賈躍亭及樂視系一筆14億元的借款訴訟，被列入「老賴」名單。2019年11月，甘薇向法院遞交離婚糾紛起訴狀，要求與賈躍亭分割財產，同時要求賈躍亭承擔全部債務。今年7月8日，上海市高級法院網顯示，甘薇因不履行法律文書確定的義務，目前已被依法限制出境。

在甘薇房產被拍賣之前，成龍的兩套北京豪宅也被查封，目前正在司法拍賣。成龍的兩套住宅分別位於北京市東城區東直門內大街9號院2號樓的1001室和1002室，每套房產面積為608平方米，房產評估價1.03億元，起拍價為7190萬元。目前初步確定的拍賣日期為2020年9月28日。

至於成龍豪宅被拍賣，原因是成龍沒有辦理產權變更手續，房產仍屬開發商，所以開發商發生財務糾紛被被告後，房產也被查封。

# 美考慮全面暫禁中國留學生

【看中國記者文可伊綜合報導】美國國務卿蓬佩奧週一(8月31日)透露，美國總統川普正考慮，暫時全面禁止中國學生和科研人員前來美國留學或進行研究工作。蓬佩奧是在接受首都華盛頓地區電臺WMAL的節目採訪時這麼表示。

中共正通過各種管道滲透美國大專學府和研究機構，以竊取美國的智慧財產權。美國之音引述蓬佩奧的言論稱，川普總統下決心要制止嚴重的知識產權盜竊。他也坦承，在這方面還有很多事情要做。主持人問，若美國在一段時間內全面禁止中國學生來美，採取完全阻斷措施，是否能更有效打擊中共在科研界的滲透。

蓬佩奧透露，川普總統已在認真考慮這個選項。他說：「我不想提前討論總統正在評估的事項。在未來幾個星期或幾個月裡，大家可能會得知更多的信息。」不過，蓬佩奧也補充，中共對幾乎所有的中國留學生進行監控，確保他們做中共希望他們做的事。他們可能不是正式意義上的間諜，但是當中共以他們國內家人的安危作為威脅時，許多學生會受到巨大壓力，被迫為

中共蒐集情報。

在美國所有大學的留學生中，來自中國的留學生人數最多。根據國際教育協會2019年的報告，美國商務部數據顯示，2018年國際學生為美國帶來447億美元的收入，比2017年增加5.5%。

5月29日，美國宣布，禁止有中共軍方背景的中方學生或研究員來美求學。有專家對這項政策的有效性表示關注，因為通常申請來美的學生或科研人員都會隱瞞他們的軍方背景和關係，美國當局很難識別。例如，美國司法部7月23日發表新聞稿，該部門最近以簽證欺詐罪提控四名在美國學術機構做研究的中國籍學者。這四人在申請簽證時隱瞞自己的中共軍方背景。其中一人唐娟在被FBI識破其軍人身分後，一度藏匿在中共駐舊金山領事館，躲避抓捕。

除了這四人以外，聯邦調查局(FBI)最近還在美国25個城市針對更多懷疑未申報其與中共軍方關係的簽證持有人展開調查。通過FBI的調查，發現這些中方學生處心積慮地隱瞞他們的真實身分，占盡美國的便宜。美國執法部門還發

現，很多研究人員和中共駐美領事館保持密切聯繫，這並不尋常，也和使領館的外交地位不符。

例如，FBI在今年的宣誓書中說，中共大使崔天凱和紐約領事館的官員試圖非法在康涅狄格州招募一名從事分子生物學研究的科學家。他說：「這種行為顯然與使領館官員的外交地位不符。中共幾乎是明目張膽、公開地這樣做。」

據美國司法部7月20日聲明，38歲來自中國的斯坦福大學訪問學者宋琛隱瞞自己是中共現役軍人的身分，涉嫌「簽證欺詐」。美國執法部門在宋琛的硬盤裡發現了一封被刪除的郵件，在這封寫給紐約中領館的郵件中，她解釋自己在美國的研究要延期一年，並已得到軍方批准，由於是機密檔，不方便以網絡轉發。

宋琛的案件是中共軍人直接滲入美國，還和中共駐美國的領事館直接溝通，顯示問題的嚴重性。臺灣媒體報導，蓬佩奧也說，前幾任的美國政府，不管是共和黨或民主黨總統都沒有採取任何有力措施杜絕知識產權盜竊問題，他對此表示遺憾。

# 白宮將清理更多應用程序

【看中國記者理翱綜合報導】美國白宮貿易與製造政策辦公室主任彼得·納瓦羅8月31日接受媒體採訪時表示，川普政府已連續發布相關行政命令，從而將流行的中國應用程序抖音(TikTok)和微信徹底清除出美國。但那不是美國行動的終點，有更多的中國應用程序將被嚴厲打擊，近在眼前。

據福克斯新聞網8月31日報導，納瓦羅對節目《與瑪麗亞的早晨》表示，清除中共間諜程序的行動不會只到抖音和微信為止，美國還會有其他相應的行動和政策打擊其他的中國應用程序。因為美國不需要那些應用程序，也不應該使用中方製造的含間諜功能的程序。

納瓦羅說：「這個國家不要使用中國製造的應用程序，那至關重要。」他解釋道：「否則，該應用程序可以獲取我們的資料並轉到其在中國的伺服器。那些(被盜走的)數據將用於監控、監視和跟蹤您：將被用於盜竊您的密碼；將被用於攔截您的重要郵件等等。這就是我們為甚麼要驅逐抖音和微信的根本政策立

場所在。當然還會有其他原因，因為共產主義中國、中共……基本上，是試圖在世界範圍內獲取技術和擴大其影響力。這位總統(川普)一貫以來都不容許那種情況，再持續下去了。」

鑒於抖音程序本身的木馬屬性以及其母公司字節跳動(ByteDance)與中共的關係，川普總統於8月6日發布了一項措辭嚴厲的行政命令，將在45天之內將抖音及字節跳動清除出美國，除非字節跳動能在限期內找到美國買家將其接手。但根據北京新公告的科技出口管制規定，TikTok應用的母公司字節跳動如果要在美國出售TikTok業務，必須先得到北京同意。這意味著，字節跳動所尋求的在美國收購交易，希望可能破滅。

川普總統基於相同原因，在8月6日一口氣還簽署了另一項行政命令，清除了微信和部分清理了微信所屬公司騰訊在美國的業務。微信是一個中共擁有的促進消息傳遞、社交媒體和支付交易的超級社交媒體平臺。微信在中國人中的應用普及程度遠大於抖音。

# 習近平稱面臨「逆風逆水」

【看中國記者李文隆綜合報導】中共總書記習近平日前在中南海主持的一個專家座談會上再度談到外部環境惡化。他稱，今後將面臨「更多逆風逆水的外部環境」。

## 危機感嚴重

習近平 8 月 24 日在中南海主持「經濟社會領域專家座談會」，習近平的 9 人「國師級」智囊團首次曝光，並就「十四五」規劃發言。這是習近平罕見以個人名義召開的座談會，執掌經濟的國務院總理李克強被排除在外。

習近平在座談會上表示：「當今世界正經歷百年未有之大變局」，世界進入動盪變革期，中共今後將面臨「更多逆風逆水的外部環境」。

在 8 月 27 日美國之音時事節目中，南卡大學艾肯商學院講座教授謝田表示，習近平「百年未有之大變局」。這一表述，體現出中共最高領導層對當前中共面臨的多重危機的緊迫感和巨大壓力。

謝田在節目中說：「我們看到中國在政治、經濟、外交、軍事、人權等方面，加上這次瘟疫，使中國社會全方位陷入危機。尤其是經濟，經濟的崩潰現在應該



習近平在今年的人大開幕會上。(Getty Images)

是在進行之中。他在最近這個研討會請了一些專家，實際上就是在這種經濟崩潰的時候討論一下，尋求一些解決經濟危機的辦法。」

美國「信息與戰略研究所」經濟學家李恆青也認為：「所謂百年的變局，可能最後會以最大的共產主義國家，或者說社會主義國家最後倒臺作為收場。所以我的基本理解是，他現在已經開始意識到了，所以怎麼救黨、怎麼救他自己，現在已經變成了他的一個最重要的急需

解決的問題。」  
早在去年 1 月 21 日，習近平親自主持一個「省部級主要領導幹部堅持底線思維著力防範化解重大風險專題研討班」開班時，他在講話中承認，中共現在面臨著「政治、意識形態、經濟、科技、社會、外部環境、黨的建設等領域重大風險」，以及「波譎雲詭的國際形勢、複雜敏感的周邊環境」，要「以底線思維去防範和化解諸多重大風險」，去應對「難以想像的驚濤

駭浪」。

## 仍然是馬克思經濟學

這次參加習近平召集的座談會的 9 名專家，包括：「十四五」規劃編製專家諮詢委員會的副主席林毅夫、香港中文大學（深圳）全球與當代中國高等研究院院長鄭永年、中共經濟體制改革研究會副會長樊綱、清華大學國家金融研究院院長朱民、清華大學公共管理學院院長江小涓、中共社會科學院副院長蔡

昉、中共社會科學院世界經濟與政治研究所所長張宇燕等人。在臺灣出生的林毅夫排行榜首。

臺灣中華經濟與金融協會副秘書長曾志超說，林毅夫身為國際上知名的經濟學家，早年在中國大陸被視為有國際視野，但林毅夫早已偏離一個學者應有的本質，從首席經濟學家下來之後，林毅夫的理論有所改變，開始朝向以共產黨為基礎去調整，變成標準的「御用學者」。更糟糕的是，林毅夫用他很擅長的經濟理論去包裝官方想要做的事情，比較容易說服西方社會。

在北大唸書時曾親身經歷八九民運，後來在美國普林斯頓大學取得博士學位的鄭永年，近年轉為支持中共發展價值觀，被視為新左派人物。

另外，這個智囊團由有「三代國師」之稱的中共政治局常委王滬寧，以及另一名常委韓正帶領，王滬寧近年獲習近平倚重，用老掉牙的毛式打法應對中美貿易戰，早已備受詬病。

中國問題專家王劍分析說，這 9 人智囊團成員和習近平的思路，仍然是馬克思主義經濟政治學的那一套，走不出甚麼新路子，將僅經濟的李克強排除在外，就是典型的「武大郎開店」。

## 李克強廉政講話延後一月發 說了五次習核心

【看中國記者林中字綜合報導】今年以來，李克強和習近平的衝突被指公開化，二人之間的關係格外引人關注。值此之際，李克強 7 月 23 日在國務院廉政工作會議上的講話，直至 8 月 30 日才獲官媒刊發，李克強在講話中自曝種種壓力，還提了五次習近平核心，一月餘始見光。

新華網 8 月 30 日發表李克強「在國務院第三次廉政工作會議上的講話」，但李克強講話時間註明是今年 7 月 23 日。

李克強一開篇就提習近平「在十九屆中央紀委四次全會上的重要講話精神」。之後，全文還有至少四處提及「在以習近平同志為核心的黨中央堅強領導下」，「要以習近平新時代中國特色社會主義思想為指導」等，表忠服軟意味濃厚。

今年 5 月 28 日，在兩會閉幕日的記者會上，李克強提及「6 億人月收入僅 1000 元」的真相，說出了小康和脫貧的真相。

在 7 月 15 日國務院常務會議

上，李克強講話中提及，中國仍然是一個發展中國家，做甚麼事情要盡力而為。這被認為是李克強意有所指，因為習近平到處大撒幣，在全世界大手大腳。

習近平的親信、副總理劉鶴 7 月 31 日在北斗三號全球衛星導航系統開通儀式上，疑有意公開羞辱總理李克強。當介紹到李克強時，李克強已經起身致敬，但劉鶴卻在臺上不給留出現場人鼓掌的時間，導致李克強坐也不是，不坐也不是，現場官員鼓掌也不

是，不鼓掌也不是。外界多解讀這是習、李二人衝突不經意被官媒公開。

習近平於 8 月 24 日以個人名義召集 9 名重量級經濟學者舉行座談，商討「十四五」規劃。韓正與王滬寧分坐習近平兩側，卻不見執掌經濟的總理李克強。

大陸獨立媒體評論人吳特認為，李克強傾向於市場化的經濟思路與習近平不符，兩人的路線之爭已經開始發展為權力鬥爭。

但對於習、李鬥一說，有香港黨媒之稱的鳳凰網原記者張真瑜卻有不同看法，他向《看中國》表示，李克強不可能跟習近平

鬥，但習近平確實需一個人為他背鍋，這個人就是李克強。

張真瑜說，李克強現在還在位，明顯是給習近平經濟下滑背鍋，這是李克強暫時不會有事的原因。「從今年到明年的時候，中國的經濟可能會出現比較大的倒退，甚至是誘發系統性的風險」，「經濟發生大的倒退的時候，他可以首先拿李克強來開刀。」

張真瑜說，現在網傳的說李克強會作為倒習的核心。這個肯定是不現實的，他本身沒有這個實力。張真瑜認為李克強可能會在私下，或者是在黨內的會議中向習近平認錯服軟。

## 七常委齊參加治藏會議演和諧

【看中國記者晏清流綜合報導】8 月 28 日至 29 日，中共召開了第七次西藏工作座談會，七常委集體亮相。針對習近平的講話，有大外宣媒體藉機強調獲習近平重用的陳全國當年的治藏「功勞」。而七常委齊露，李克強和汪洋當面吹捧習近平，也是看點。

據黨媒報導，中共中央第七次西藏工作座談會，8 月 28 日至 29 日在北京召開。習近平發表講話，李克強主持會議，栗戰書、王滬寧、趙樂際、韓正出席會議，汪洋作總結講話。在官方報導中，習近

平的頭銜特意列全了總書記、國家主席和軍委主席。

習近平的講話毫無新意，照本宣科式的談「黨的領導」、「中國特色社會主義」、「維護統一」、「民族團結」、「應對重大鬥爭」、「防範重大風險」等。但還提出一個具爭議的「藏傳佛教與社會主義社會相適應，推進藏傳佛教中國化」的說法。

習近平又稱中共「關於西藏工作的方針政策是完全正確的」。他說，十八大以來，當局總結了所謂「治藏穩藏興藏的成功經驗，形成

了新時代黨的治藏方略」。

針對習近平的講話，大外宣多維網報導認為，西藏的「成績」背後離不開曾主政西藏的陳全國。報導認為，在「新疆集中營」被外界輿論嚴批之後，陳全國依舊能穩坐新疆一把手位置，背後折射習近平的「用人之道」。

現年 64 歲的陳全國，河南平輿人，曾任河南副省長、河北省長，2011 年陳全國調任西藏黨委書記，2016 年 8 月，陳全國從西藏調任新疆自治區黨委書記。

陳全國主政西藏時，就採取過所謂網格化維穩措施，即通過大量警力和政府人員，打造出一個監控體制。2016 年 8 月主政新疆後，

實施了更為嚴厲的管控政策。陳全國使出渾身解數，空前強化對新疆的高壓和控制，其搞出的關押百萬新疆維族和其他民衆的「集中營」，備受國際譴責。而陳全國卻在 2017 年 10 月的十九大上如願進入政治局。

美國國務院和財政部 7 月 9 日宣布，制裁多個涉及侵犯新疆人權的中共官員及政府實體，包括現任新疆黨委書記陳全國。

值得注意的是，這次涉藏會議，李克強和汪洋也有明顯示忠和捧習的表態。新華社稱，李克強主持會議說：「習近平總書記的重要講話……是指導新時代西藏工作的綱領性文獻……要認真學習領

會……研究貫徹落實。」

汪洋在總結講話中稱「習近平的講話是一篇閃耀著馬克思主義真理光芒的綱領性文獻」，「這一方略是做好西藏工作的綱和魂」，「各項工作都要以此為指針和標尺」。

有海外評論人認為，此次會議上，李克強的吹捧套話和汪洋的刻意拔高，當著七常委的面，無疑試圖繼續烘托習核心。只是一次西藏工作會議，中共高層卻罕見集體亮相，參會的陣容同樣龐大。西藏的工作並非如此重要，當著眾人的面，顯示中共高層的和諧才更重要，顯示習核心沒有被動搖，才最重要。

## 官員網上批評體制被免

【看中國訊】山東省臨沂市蒙陰縣體育運動中心辦公室主任公維強，近日因在微信群發表「不當言論」遭免職。據悉，公維強被免是在網上批評體制。在當局只許歌功頌德，不許針砭時弊的當下，民衆「因言獲罪」的越來越多。

山東臨沂市蒙陰縣委宣傳部，8 月 28 日在其官方微博上通報了公維強被調查的消息。不過，通報未提及公維強的「不當言論」內容。

公維強的網名叫「周國士」，在網絡上流傳的公維強個人檔案顯示，他畢業於鄭州大學，從 2005 年就在該體育運動中心辦公室工作至今。在他「思想政治」一欄上，填寫的是「熱愛自由、思想獨立、支持政改、推動憲政」。

據悉，公維強經常在網上諷刺體制，並批評人代會制度淪為獨裁者的鼓掌機器等。他因此被舉報，網上舉報帖子說，公維強支持政改和推動憲政，實際上就是想推翻現有的體制，採取西方選票和多黨

議會制，從他以往的言論就能看出端倪……

無獨有偶，此前也是由於擔心「因言獲罪」，黑龍江雞西市前副市長李傳良緊急出逃美國。他在 8 月 19 日接受海外中文媒體採訪時表示，今年 2 月 14 日，李傳良原財政局下屬、後升任雞西市恆山區委書記的孔令寶，因發表披露中央隱瞞肺炎疫情言論，遭舉報後被革去職務，當日下午孔令寶遭警方逮捕，家中和辦公室都被徹底搜查。李傳良獲悉後，擔心自己過往的言論與觀點也會遭株連，在海外民運人士協助下，近期出逃美國。

李傳良此前常與一些志同道合的朋友評論時局與政府決策，談及體制弊病。但他認為目前中國的情況，可能所有人都不敢說了，因為當局鼓勵監督舉報、縮緊言論，尤其是「天眼工程」，天上、地下的各種監視，民衆大多是敢怒不敢言。他很憂心中國會回到文革時期，因為相互舉報，所以造成夫妻反目、父子成仇。

海陸空一条龙服务 fetittravel.com

# Feti 東美旅行社

免費10年中國簽證

中國簽證服務，最可靠，最快捷，最方便。全美第一網上直接填送申請表  
廉價國際機票，絕大多數會比自己上網找便宜，可留票三天。

<b>美國境內</b> 美東五日遊 \$372 起 買二送一 美西之旅 10 日遊 \$768 起 奧蘭多 邁阿密 巴哈馬遊輪 \$746 起 黃石之旅 \$271 起 夏威夷 \$360 起	<b>歐洲之旅 九天循環遊，超值預訂 \$888 起</b> 紅線：荷蘭 比利時 法國 盧森堡 德國 綠線：意大利 梵蒂岡 摩納哥 法國 紫線：英國 蘇格蘭 藍線：捷克 斯洛伐克 匈牙利 奧地利 瑞士
<b>墨西哥 加勒比海</b> 七天海景度假村 -Last Minute Deal 50% off. 豪華遊輪熱點： 阿拉斯加、百慕大、巴哈馬	<b>亞洲之旅 超值預訂 \$399 起</b> 韓國首爾雪嶽山 7 天豪華遊 日本東京、大阪 6 天順道遊，五星豪華。

地址：65 Harrison Ave, suite 402, Boston, MA 02111  
Tel: 617-451-0606 (南北行樂行隔壁四樓)

# 北京官方又打食用油的主意

【看中國記者文龍綜合報導】作為中南海智庫的中共社會科學院發布報告稱，未來中國出現1.3億噸左右的糧食缺口。習近平此前下令禁止餐飲浪費掀起一場運動，引發了民怨，現在官方又開始宣傳減少食用油的攝入。

## 官方開始飲食減油宣傳

中共國家衛生健康委疾控局，以「2020年全民健康生活方式宣傳月活動」的名義展開宣傳，主題是「健康要加油，飲食要減油」，廣泛倡導飲食減油理念，傳播10條如何減少用油的核心信息。

這10條信息包括：健康成年人每天烹調油攝入量不超過25克，家庭使用帶刻度的控油壺，定量用油、總量控制等，並且建議烹飪時多用蒸、煮、燉、燻、涼拌等方式，使用不黏鍋、烤箱、電餅鏢等烹調器，均可減少用油量。

有媒體分析認為，顯然衛健委關心的是如何省油，而不是每人每天攝入多少食用油。

中共各省級媒體9月1日開始造勢宣傳。例如：《河南日報》發文稱，「即日起，我省將啓動2020年全民健康生活方式宣傳月活動」：「今秋9月，不僅是中小學校的開學季，也是衛生健康生活方式宣傳的旺季」。

官媒近期還大事宣傳節約食物，積極倡導「厲行節約、反對浪費」等新風尚。

中國食用油網曾刊文，營養



反餐飲浪費後，北京官方又開始宣傳減少食用油的攝入。（Getty Images）

學家認為，一個人每天油脂攝入量與運動量及體重都有關係，不能一刀切，一般來說，每公斤體重維持在1至2克就可以。

一些專業的健康類媒體則給出更詳細的計算公式：體重（公斤）\*50（大卡）\*20%/9（大卡）=每日應攝取脂肪（脂質）數（克）。

並且舉例：一個60公斤的人，如果要維持其身體的肌肉含量，那麼一天大概需要（60公斤\*50大卡=）3000大卡的热量，其中脂肪的供應量應該是（3000大卡\*20%=）600大

卡，而脂肪供應熱量的600大卡/9大卡=66.67克，就代表著這個60公斤的人每天需要吃66.67克的脂肪（脂質）。

當然這66.67克脂肪的來源不僅是食用油，還有各類食物。如果油脂攝入過少，可能導致一些健康方面的疾病發生，給人體造成損害。

## 習近平禁餐飲浪費 外界擔憂糧食危機

習近平在8月對餐飲浪費做了八字評價：「怵目驚心、令人痛心！」，並引古詩「誰知盤

中餐，粒粒皆辛苦」。習近平又強調要加強立法，強化監管。之後人大隨即聲稱要立法。

官媒《人民日報》為習近平的言論進行數據支持，稱中國每年浪費的糧食約3500萬噸，接近糧食總產量的6%。

有學者認為，糧食問題本來應該通過市場來解決，政府起一個協調作用，但現在卻把壓力下壓到老百姓那裡，就變成了一場政治運動。政府機關的浪費很驚人，共產黨大量的浪費是看不見的，國家級或省一級政府機關的內部食堂，那種奢侈消費，是慷

國家之慨，這些都是長期存在的。

過去數月，中國主要農產地區發生大規模的洪災、蟲災等災害，農作物受嚴重破壞。

中共社會科學院農村發展研究所發布《中國農村發展報告2020》稱，「十四五」（2021~2025年）期間中國有可能出現1.3億噸左右的糧食缺口，其中穀物（三大主糧）缺口約為2500萬噸。

報告預計，到2025年，中國城鎮化率將達到65.5%，保守估計新增農村轉移人口在8000萬人以上；農業就業人員比重將下降到20%左右；鄉村60歲以上人口比例將達到25.3%，約為1.24億人。

據報告中稱：「目前農村發展中仍面臨著諸多矛盾和問題，如農民種糧積極性下降、農民持續增收難度加大、農村老齡化日趨嚴重、農村民生短板突出、村莊分化日益加劇等，需要引起高度重視。」

與此同時，中國的糧食至今仍然嚴重依賴進口。但根據中方外管局6月底公布的數據，今年一季度外匯儲備淨值（外匯儲備總額減去外債總額）為9660億美元，跌破1萬億美元，是近十年以來的最低值，這對用於購買進口糧食的外匯使用造成壓力。

一旦外匯儲備不足，北京將會面臨非常被動的局面。有分析認為，這也是近期北京當局提出節約糧食的重要原因之一，即減少糧食進口。

# 經濟學家向松祚揭底數字貨幣

【看中國記者李正鑫綜合報導】近期關於中方央行數字人民幣的發行被輿論關注。中國經濟學家向松祚8月31日撰文認為，發行數字人民幣就此實現人民幣國際化等都是誤解。



(Adobe Stock)

官媒8月30日報導稱，建設銀行App在8月29日增加了「數字錢包充值」以及「數字貨幣」兩個子菜單，但是這兩個功能並未向公眾開放，僅在部分試點地區開通。從建設銀行的協議看，建設銀行的數字人民幣錢包類型分為：一類錢包、二類錢包、三類錢包和四類錢包，並設有限額。

建設銀行回應稱，此前在手機銀行系統開展相關功能測試，目前本次測試已經結束。當前網傳信息為技術研發過程中的測試內容，並不意味著數字人民幣正

式落地發行。

根據中國經濟學家向松祚8月31日撰文稱，正如紙幣取代金屬貨幣一樣，未來數字貨幣也會取代今天的紙幣。但是，數字貨幣的發行不會影響到整體的貨幣金融的格局，只是貨幣發行的方式發生變化。「對於數字貨幣，存在很多誤解。有人認為發行數字貨幣就可以『彎道超車、異軍突起』，實現人民幣國際化，我想這是很大的誤解。發行數字貨幣的時間早，但並不意味著接受度高，對於數字貨幣

的信任仍然對來自主權國家的信用，投資者是否相信主權國家的信用，取決於國家法治的健全、政治經濟的穩定、科學的創新、金融市場的廣度深度、金融市場的監管水平等。這些都是必要的條件，並不是發行了數字貨幣，就能夠實現國際化。」

向松祚直言：「我們要有一個很理性的、客觀的、冷靜的看法，數字貨幣不會造成革命性的變化。」

最後向松祚坦承：「發行數字貨幣並不意味著全球的貨幣金融體系就會出現天翻地覆的革命性的變化。全球數字貨幣的發行，終究還是要以主權國家的信任為基礎。」

2018年中國經濟下行，向松祚曾公開質疑官方經濟數據，引發廣泛關注，也因此被稱為是敢言的經濟學家。

# 北京對澳報復升級 停止從最大穀物商進口大麥

【看中國訊】北京當局9月1日宣布，將暫停從澳大利亞一家最大的糧食出口商進口大麥。觀察家認為，這是澳中緊張關係的一個嚴重升級。

據美國之音報導，中方海關總署在9月1日發布的公告中稱，在澳大利亞輸往中國的大麥中多次檢驗出硬雀麥、法國野燕麥、北美刺龍葵、小麥線條花葉病毒等檢疫性有害生物。因此海關總署決定撤銷澳大利亞CBH穀物有限公司輸華大麥註冊登記資質，暫停其大麥進口。

CBH公司是澳大利亞農戶合作組織，是澳大利亞最大的糧食出口商，其主要出口糧食是小麥、大麥和油菜籽，它的主要市場在亞洲和中東。

預計，澳大利亞今年的大麥出口量大約為1100萬噸，其中約

30%來自CBH。

《自由時報》報導稱，CBH公司駁斥了北京當局說法，表示將與澳洲政府合作推翻該判定，CBH公司的一名發言人告訴路透社，CBH沒有發現任何可以支持北京說詞的證據，「CBH確認所有出貨到中國的穀物符合所有政府的植物檢疫出口要求」。

美聯社稱，北京對澳洲堅持推動國際社會，對來自中國武漢的病毒源頭展開獨立的國際調查十分惱火。兩國之間的貿易糾紛明顯增加。為了報復，北京在5月向澳洲出口到中國的大麥加徵了80%的關稅。

中共商務部繼早前對原產於澳洲的葡萄酒進行反傾銷立案調查後，8月31日又再發通知稱，即日起對葡萄酒展開反補貼立案調查。

# 經濟減緩 中國8月製造業數據回落

【看中國記者文龍綜合報導】中共當局8月31日公布製造業採購經理指數PMI為51.0%，比7月有所回落。經濟恢復動能減緩，仍靠大企業支撐，同時小型企業供需依舊承壓。

中共國家統計局官網發布的8月製造業採購經理指數（PMI）數據顯示，8月中國PMI為51.0%，比7月略降0.1%，而且原材料庫存和採購量指數均有下降，表明企業對進一步擴大生產趨於謹慎，經濟依然靠大型企業支撐，小型企業則繼續面臨需求不足和資金緊張的困擾。數據顯示，8月小型企業PMI已經跌至2月以來最低水平。

分項指數顯示，8月製造業生產指數環比回落0.5%至53.5%，為三個月低位；原材料庫存指數下



(Adobe Stock)

降0.6%至47.3%，亦為三個月低點；採購量指數則從上月的52.4%降至51.7%，進口指數從49.1%降至49.0%。

另外，中國物流信息中心的文韜指出，反映市場需求不足的企业比重仍有50.4%，較7月下降2.6%。從不同企業規模看，8月分小型企業PMI為47.7%，比7月下降0.9%，仍位於臨界點以下。

中共國家統計局服務業調查中心高級統計師趙慶河解讀稱，小型企業反映市場需求不足和資金緊張的企業，占比分別超過五成和四成，生產經營依然面臨不少困難。

中泰證券首席分析師楊暢也表示，數據顯示企業分化仍在延續。從企業規模看，大企業持平，中型企業提升0.4%，小企業回落0.7%，仍在臨界點下方，內需政策對小企業拉動的有效性值得關注。中國物流與採購聯合會特約分析師張立群表示，從主要指標回升幅度看，總體仍然偏低，經濟回升力度不夠強勁；從相關的企業調查看，反映需求和訂單不足的比重仍然最高。因此，市場需求不足的矛盾仍然是制約當前經濟回升的突出問題。

## 財經簡訊

### 在美涉經濟間諜罪 天津大學教授被判刑

【看中國訊】據彭博社報導，在經歷年的審理過程後，美國聯邦法院9月1日判處中國天津大學教授張浩18個月有期徒刑，指控其犯下竊取商業機密和經濟間諜罪。

張浩被指控，在南加州大學期間，他與一名同事共謀通過開曼群島的一家空殼公司，竊取美國祕密，並出售給北京政府和軍方。

美國加州聖荷西地方法院主持了張浩的庭審，法官命令張浩向其盜竊行為的兩家受害高科技公司賠償47.7萬美元，並建議將他送往加州一個最低安全級別的監獄。

### 美國延長部分中國商品 關稅豁免僅至年底

【看中國訊】據美國之音報導，美國貿易代表辦公室9月1日宣布，將延長包括智能手錶及醫療口罩等部分中國商品的關稅豁免期限。但與此前的一年延期相比，此次僅延長至2020年12月31日。

所涉及的商品包括許多藍牙和可穿戴數據傳輸設備，如蘋果公司、智能手環FitBite和音響系統Sonos等科技公司從中國進口的設備。還包括口罩、呼吸器等其他醫療產品。

此次關稅豁免期限僅延長4個月，而非以往般延長一年，美國貿易代表辦公室並未在公告中說明具體原因。

# 英美智庫：川普將再度勝出

## 川普民調躍昇 奧巴馬策略師：川普的「法律與秩序」贏得選民支持

【看中國記者聞天清、理翱、文可伊綜合報導】根據美國與英國合作進行的最新民意調查結果顯示，現任美國總統川普的民調支持率超過了前副總統拜登，尤其在關鍵的搖擺州，川普總統的民調支持率更高。有評論分析認為，川普總統將成功連任美國總統。



8月27日，川普在美國共和黨大會上接受大選提名並發表演說。(AFP)

### 沉默選民浮現 傾向川普

英國《週日快報》(Sunday Express)報導，總部位於美國華盛頓DC、英國倫敦的智庫「民主研究所」(Democracy Institute, DI) 每個月都會做一次民意調查。據最新的民調結果顯示，川普總統贏得了48%的美國民眾支持，前副總統拜登的民意支持率是45%。在關鍵的搖擺州中，他們二人之間的差距更大，相差7個百分點；其中川普總統支持率為49%，而拜登是42%。

「民主研究所」的民意調查曾準確預測了2016年美國總統結果和英國脫歐。儘管目前多數美國左派媒體還是不看好川普總統的選情，但「民主研究所」每月的民意調查結果都顯示選情對川普總統有利。

目前，大多數美國選民似乎已經決定了11月3日將投票給川普或拜登。其中有3%的支持川普總統的選民、9%的拜登支持者暗示，他們可能在11月3日的投票日改變主意。

### 法律和秩序成政治焦點

根據民意調查顯示，「法律和秩序」(Law and order) 是美國目前

最重要的政治議題，37%選民認為「法律和秩序」最為重要，其次是經濟方面(27%)。

臺灣《自由時報》報導，民主黨、共和黨在8月份先後召開了各自的全國黨代表大會之後。美國最新民調顯示，在共和黨全國代表大會之後，21%選民更願意支持川普總統；民主黨大會後，僅有8%的選民更願意支持拜登。

「民主研究所」所長巴山(Patrick Basham)認為，該所民調顯示，美國民主黨人完全錯誤判斷「黑人的命也是命」(Black Lives Matter, BLM)抗議對美國人所造成的影響；也不了解在經歷暴亂和無政府主義活動後，美國人希望恢復「法律和秩序」。

根據馬凱特大學法學院(Marquette University Law School)對威斯康星州選民進行的民調顯示，從6月到8月，民眾對「BLM抗議活動的支持率下降了13%。

川普會形容這些暴亂者說：「他

們不是抗議者……那些是無政府主義者，他們是煽動者、暴徒、掠奪者。」

美國紐約、芝加哥、波特蘭和西雅圖等城市，連月來的犯罪率和槍擊案不斷上升。自5月28日以來，波特蘭市中心幾乎每天晚上都會發生暴亂，導致當地的商家紛紛撤離業務或取消開店計劃。受害的業者指稱，州、市政府官員似乎正妨礙警察辦案。而且，根據當地檢察機關的新政策，當局可以擅自撤銷對製造暴亂、行為不檢和干擾警察的嫌疑的指控。

### 民主黨阻撓經濟發展

除了法律與秩序問題，民主黨對於川普積極恢復經濟生產的阻撓，也是其喪失民心的因素之一。

民主黨傳統票倉之一的明尼蘇達州鐵嶺地區(iron Range)的六名市長，於8月28日聯署公開信表示，他們將在下屆的美國總統大選中，支持現任總統川普和副總統彭斯連任。他們在信中表示：「我們

不承認民主黨，它已經非常左傾，它再也不能說自己是工人階級的擁護者。」

公開信說：「我們沒有選擇離開民主黨，是民主黨離開了我們……」

「通過對我們的產品徵收關稅和支持不良的貿易協議，像拜登這樣的政客們沒有幫助工人階級。」

鐵嶺地區和許多地區一樣，數十年來一直投票支持民主黨。可是，他們卻發現，工作機會不僅離開了鐵嶺，也離開了美國。

### 市長：川普創造了奇蹟

公開信還說：「四年前，川普當選美國總統，他站出來對抗中共，實行減稅制度，並為工人發聲。」四年後的今天，鐵嶺地區開始復活，第一次出現生機。

信函也說，川普總統為美國創造了歷史上最好的經濟，川普總統將再次為我們創造經濟奇蹟。

一直以來，明尼蘇達州可說是民主黨的票倉。自70年代以來，該州在美國總統大選中一直是民主黨的天下。川普競選團隊在2016年競選期間都未在該州投入大量競選資源。2016年川普也未到明州造勢。

### 少數族裔認同川普衝就業

關於此一議題，也可從左派媒體甚少報導的非裔，與少數族群民調反轉現象中一窺其關鍵。

民調顯示，非裔與西班牙裔對於川普的認同支持度在8月末創下了新高，拜登的支持率則是每況愈下。但左派媒體對唱衰拜登的民調大多略而不提。

一項針對少數族裔選民的佐格比民調(Zogby Poll)顯示，在黑

人、獨立選民，以及反對暴力示威騷亂運動的城市居民中，川普總統的支持率創下了新高。最新的佐格比民調中，川普總統獲得了52%的執政認可度。

該民調顯示，川普總統在少數族裔中的支持率很高。有36%的黑人贊成川普總統。佐格比說，就非裔美國人(黑人)而言，這一數字令人震驚。他還指出，37%的西班牙裔美國人和35%的亞洲人贊成總統，獨立選民的支持率也上升到44%。

佐格比還說：「有趣的是，有23%的民主黨人贊成川普總統。」

分析家指出，川普在4年前為下層階級創造就業機會的選舉承諾上，取得了巨大的成功。在去年的大部分時間裡，非裔和拉丁美洲裔的失業率創下歷史新低，在經濟階梯的底部和中部，按百分比計算，工資增長通常高於頂部。而這正是多數非裔與拉美裔最為關切的議題。

### 拜登下滑 左派媒體隱匿

針對這諸多民調，左派媒體基本只報導拜登陣營大幅度領先的民調。對不利於拜登的民調，媒體或是諱莫如深，或是置若罔聞，這實際上是在以虛假報導去誤導民眾。

比較權威的民調拉斯穆森報告(Rasmussen Reports)曝光說，在民主黨全國代表大會上，早已進行過一項民調，但因為該項民調對拜登大為不利，所以根本就沒有任何報導。拉斯穆森報告表示，該項民調中，在民主黨大會期間，反而是川普總統的支持率上升了。大會結束時，川普總統的支持率達到51%，跌碎一地眼鏡。

## 2 中印衝突嚇壞中國士兵 已寫好遺書

【看中國訊】自5月以來，中共軍方頻頻在邊境與印軍發生衝突，導致傷亡慘重。但中共軍方似乎因此而被嚇到，兩國在上月底爆發新的一波邊境衝突之後，傳出中國士兵已經寫好了遺書，顯示邊境衝突十分激烈。

據外媒9月1日報導，中國網路上流傳的消息顯示，為了應對可能發生的中印邊境戰事，有中國士兵寫了遺書給後方的妻子，其內容說「如果我回不來了，撫卹金給你；如果我傷殘了，離婚證給你；如果我回來了，把我給你」，此遺書已引發熱議，這亦暗示著中印邊境的緊張程度，已經非比尋常。

印度軍方8月31日表示，中共軍方在8月29、30兩日進行了「挑釁軍事行動」，企圖於拉達克地區班公錯湖(Pangong Tso)南岸進入印度管轄地帶，

但由於印軍的先發制人，阻撓了中方的進犯。

共軍試圖控制班公錯湖南岸，目前已將大部分部隊集中部署到該區附近，中印兩國已經在東拉達克地區的多個地點，互相對峙了4個月。印方已表態，中方軍隊應該在東拉達克後撤，且縮減部隊的規模。

針對印度方面的指控，北京隨後回應稱從來沒有跨越兩國之間的實際控制線。

據印媒報導，印度軍方已經緊急徵用了印控喀什米爾的首府斯利那加至列城的公路，用來運送軍用的物資；另一方面，印軍已經組織班公湖西側的印度村民撤離，這些動作很難不讓人聯想到邊境的緊張局勢。

自從5月以來，中印邊境衝突升溫，雙方軍隊在6月15日於邊境東拉達克加勒萬谷

(Galwan Valley)爆發了流血衝突，印度宣布有20名士兵死亡，傳中方逾40人傷亡。

### 印繼封殺中國App後 再嚴審孔子學院

中印兩國緊張關係再度升級，印度除了早前大動作封殺微信、抖音等59款的中國應用程式之外，最近再下令嚴審孔子學院。

根據《印度斯坦時報》(Hindustan Times)報導指出，有多家安全機構在7月15日，向內閣秘書拉吉夫·高巴報告指稱，中共已經透過電信與高等教育領域「高度滲透」了印度社會。印度教育部已決定於未來一週之內，將審核與國內的7所院校合作建立的孔子學院及孔子課堂，目前在印度共有4所孔子學院與3個孔子課堂。另外還計劃要審核印度國家理工學院、印度理工學院等印度知名學府，其與中國高校所簽署的54份校際合作項目，並向外交部及大學教育資助委員會發出了相關的通知。

## 蓬佩奧：望關美國所有孔子學院

【看中國訊】美國國務卿蓬佩奧(Mike Pompeo)9月1日表示，他希望到今年年底，美國學校內中共主導的孔子學院全部關閉。

在福克斯商業頻道「盧·道布斯今夜」(Lou Dobbs)1日的節目中，主持人問蓬佩奧，到今年年底美國還會有多少間孔子學院？他回答說：「我希望答案是零。」

美國國務院8月13日宣布認定孔子學院美國中心為隸屬中共政府的外國使團，要求孔子學院人員跟駐美國的外國使領館人員一樣接受美國國務院的相關行政管理，包括向國務院登記相關資料。

蓬佩奧在節目中談到孔子學院對其所在的美國大學和其他機構，以及對美國國家安全的威脅。他說：「我想每個人都看到它們(孔子學院)帶來的風險，看到在這些學術機構中招聘間諜和通敵者帶來的風險。我想這些機構能到這一點，我希望我們能在今年年底前將它們全部關閉。」

美國國務院負責東亞事務

的助理國務卿史達偉(David R. Stilwell)上個月說，美國政府將孔子學院定性為外國使團，是希望美國各大學意識到孔子學院除了教中文之外，還有其它行動，但各院校需自行決定是否關閉校園裡的孔子學院。

美國國務院表示，孔子學院在美國校園和K-12年級，推動北京的全球宣傳，以及開展邪惡影響運動的實體。孔子學院由中國(中共)和中共全球影響力和宣傳機構部門資助。

教育倡導組織全國學者協會(National Association of Scholars)近日透露，截至6月30日止，美國共有75所孔子學院，包括在斯坦福大學和喬治亞州的薩凡納州立大學。其中的45所孔子學院已經關閉或正在關閉。

中共應對歐美國家紛紛關閉孔子學院的趨勢，中共教育部7月初決定設立中外語言交流中心和中國國際中文教育基金會，改換門面以繼續經營孔子學院。

## 寰宇新聞

### ◆捷克參議院議長維特齊率領的龐大訪問團，於8月30日抵達臺灣，展開為期6天的訪問。他8月31日出席了第一場公開活動「臺捷經貿暨投資論壇」，見證臺捷雙方簽署智慧城市等三項合作備忘錄。於9月1日受邀在立法院演講，並自稱「我是一個臺灣人」，藉此表達他捍衛臺灣自由民主的堅定立場，也成為臺灣立法院45年以來，第一位發表演講的外國議長；並在9月3日拜會中華民國總統蔡英文。對此北京強烈譴責，中共外交部長王毅說，中方會讓維特齊付出深重代價。對王毅的蠻橫之詞，德國外長馬斯9月1日強調，

歐洲必須捍衛自己的價值，不能接受威脅，他已向捷克表達德國的支持。德國國會外交委員會主席也對此表示不滿，籲歐盟立場一致，避免捷克被中共報復。

◆日本首相安倍晉三才剛剛成為日本歷史上連續執政時間最長的首相，就因身體健康因素，為免影響國政，於8月28日下午宣布辭去首相職務，並作為看守首相，留任直至選出日本新首相。安倍在新聞記者會上宣稱，因8月上旬確診潰瘍性大腸炎舊疾復發，無法履行首相職責，決定請辭。在安倍表明辭意後，前自民黨幹事長石破茂、現任自民黨政調會長岸田文雄、內閣官房長官菅義偉，分別於9月1日及2日宣布參選自民黨總裁。而後來居上的內閣官房長官菅義偉，目前已獲黨內5派閥相挺，被視

為最有可能勝出的候選人。

◆立陶宛、拉脫維亞和愛沙尼亞3個波羅的海國家8月31日對白俄羅斯總統魯卡申柯及其他29位白俄官員祭出旅行禁令，這些人士被控涉及選舉作弊，及使用暴力對待選後走上街頭的示威人士。3國的行動顯示對歐盟與其他西方國家謹慎做法的不耐煩，藉此敦促其它國家跟進。已執政26年的魯卡申柯遭被指控，在8月9日舉行的總統大選中作弊，以延續他的政權。

◆貝魯特港口大爆炸一個月後，法國總統馬克龍9月1日再度到訪黎巴嫩，並發揮重要作用。他表示，將繼續向黎巴嫩政府施加壓力，要求他們進行真正的改革，以應對黎巴嫩民眾的憤怒。「既快又要有效率，且不干擾他國內政」，

這是法國總統在一個月內第二次出訪黎巴嫩，為自己設定的目標。

◆歐盟四國希臘、塞浦路斯、意大利、法國8月26日至28日在東地中海塞浦路斯以南和西南舉行聯合軍演。這場軍演的背景是油氣田海域主權爭端在雅典和安卡拉之間引發緊張事態加劇。法國警告土耳其：地中海不應成為任何國家野心的遊樂場。土耳其總統埃爾多安立即警告稱，他捍衛東地中海的天然氣田利益，不會做出任何讓步。他並警告希臘不要犯任何將導致其毀掉的錯誤。近年來，在地中海東部發現大型氣田，加劇了安卡拉和雅典之間的緊張關係。兩國在某些海洋地區存有主權爭議。

◆美國國務卿蓬佩奧近日結束對阿曼訪問，返回華盛頓。各

國針對伊朗的武器禁運即將在今年10月18日到期。蓬佩奧此行除了敦促盟友聯手對抗伊朗，也積極推動以色列與波斯灣地區阿拉伯國家的關係。美國國務卿蓬佩奧出訪以色列、蘇丹、巴林、阿聯酋，以及阿曼，這是美國首席外交官在8月13日以色列和阿聯酋宣布建交之後，第一次出訪這個地區。目前美國的外交政策重點之一，是在各國針對伊朗實施的武器禁運到期之前，要求聯合國安理會對伊朗進行「永久性武器禁運」。

◆日本身處朝鮮和中共威脅之下，對於這兩個獨裁國家的情報素來是極其重視。最近，日本防衛首相河野太郎在接受西方媒體採訪時，對於在新的世界格局之下加入西方的「五眼聯盟」表現出濃厚的興趣。

# 王毅訪歐碰壁 各國群起反擊

【看中國記者鍾靈綜合報導】中共外交部長王毅9月1日結束訪歐之旅，這次訪問被視為北京試圖緩解與歐洲國家緊張關係，在與美方關係越趨緊張之時，拉攏各國的外交之旅。不過，結果似乎未如北京所願。

王毅此行之後，中共中央外事工作委員會辦公室主任楊潔篪將訪問希臘、西班牙和葡萄牙。這些訪問都是為習近平和四位歐洲領導人召開視頻峰會做準備的。9月14日，習近平主席將和歐盟委員會主席馮德萊恩、歐洲理事會主席米歇爾、德國總理默克爾和法國總統馬克龍召開視頻峰會。

不過8月30日王毅針對捷克參議院院長維特奇 (Miloš Vystrčil) 率團訪台一事進行譴責，並出言恐嚇捷克一定會「為自己的短視行為和政治投機付出沉重代價」，引起歐洲巨大反彈。

25日王毅首站訪問一向被視為親近中國的意大利，不過當地媒體報導，意大利總理孔特 (Giuseppe Conte) 沒有與王毅見面，僅用電話簡短交談。意大利外長迪馬尤 (Luigi Di Maio) 與



9月1日王毅訪德國，香港前立法會議員羅冠聰 (右二) 與多位民主人士在位於柏林的德國外交部外舉行抗議活動。(TOBIAS SCHWARZ/AFP via Getty Images)

王毅會談後表示，他們談到意中兩國的合作關係之外，也向王毅提到香港問題，基於一國兩制的原則，香港的穩定與繁榮至關重要，意大利將高度關注港版《國家安全法》的發展。他還說「中方必須維護香港的獨立 (China must preserve Hong Kong's independence)」。

在此同時，流亡英國的香港民運人士羅冠聰也和多名政要在羅馬舉行記者會，譴責中共，成為焦點。

加拿大外交部長商鵬飛 (Francois-Philippe Champagne) 25日也在羅馬與王毅會面，據《法廣》報導，商鵬飛會後透露，加國要求北京立即釋

放被捕的2名加拿大公民，並反對北京在處理香港問題上的行為，以及中方為爭取釋放孟晚舟所採取的「脅迫外交」是行不通的。

抗議示威如影隨形

26日王毅到訪荷蘭，引起大批支持民主人士抗議。荷蘭外交大臣布洛克 (Stef Blok) 透露，和王毅在會談中，荷蘭表達了對自治和中國人權問題的關切。27日王毅到訪挪威，與總理瑟爾貝克 (Erna Solberg) 和外交大臣索雷德 (Ine Eriksen Soreide) 會面，訪問期間有挪威議員建議，提名香港人競逐諾貝爾和平獎，王毅則警告挪威勿「將諾貝爾獎政治化」，引起網絡反對聲潮。

28日王毅訪問法國，開啟整段外交之旅的重頭戲。《法廣》報導，法國總統馬克龍將親自會見，不僅有學者質疑馬克龍親自和王毅會面不符對等原則，當地的維族組織及捍衛香港組織紛紛走上街頭抗議。據報導，馬克龍在會面中表示「強烈關切」香港局勢和新疆集中營等中國人權問題。王毅離開法國後，法外交部發言人馮德穆爾 (Agnès Von Der Mühl) 在

記者會上表示，「歐中關係必須建立在對話、對等原則和相互尊重的基礎上，這是深化我們夥伴關係的基本條件。從這個角度來看，中方對任何對成員國的威脅都是不可接受的，我們對捷克共和國表示聲援。」

9月1日王毅來到德國，並與德國外交部長馬斯 (Heiko Maas) 舉行會談。當地媒體報導，馬斯在會上要求北京撤回「港版國安法」，並要求香港應該迅速且不受阻礙地舉行選舉。馬斯還以歐盟的名義拒絕了中方就其台灣之行對捷克參議院議長維特奇 (Miloš Vystrčil) 發出的恫嚇。他說，在外交政策上，歐盟團結一致並尊重其夥伴。」他在會後記者會上表示，歐盟已經打造了一系列措施，以便對中共實施制裁。

歐洲媒體形容，王毅的外交「示好之旅」已經完全變質，完全稱不上成功。在王毅回國後，斯洛伐克總統查普托娃 (Zuzana Čaputová) 發表推文指出，「斯洛伐克支持捷克」，並譴責中共威脅捷克的行為，成為歐洲第一個批評該事件的國家元首。

# 習家軍四處補位 習害怕「自己人」

【看中國記者林中宇綜合報導】中共官方公布，浙江省長袁家軍接替車俊擔任浙江省書記，天津市長張國清接替陳求發擔任遼寧省書記。另外，作為間接的習家軍的上海市委副書記廖國勛已任天津副書記。不過有分析認為，近年習近平的敵人在「自己人」當中，不時嚇出一身冷汗。

據中共官媒報導，中組部常務副部長姜信治9月1日到杭州宣布了浙江的人事變動。袁家軍表明，擔任省書記是習近平的「充分信任」，聲稱要「始終與總書記同心」。

升任浙江書記的袁家軍，現年58歲，出身「軍工系」，曾任中國載人航天工程飛船系統總指揮、中國航天科技集團副總經理，寧夏常務副主席 2017年擔任浙江省省長。

新任遼寧省書記張國清亦出身「軍工系」，現年56歲，是全國最年輕省書記。

此外，據港媒報導，中共中央政治局拍板的高層人事還有浙江省



習近平 2019年4月24日在北京大會堂迎賓 (Getty Images)

委副書記、寧波市委書記鄭柵潔升任省長；天津市長張國清擔任遼寧省書記；上海市委副書記廖國勛將升任天津市長。

據《天津日報》9月2日最新消息，廖國勛已獲任天津市委委員、常委、副書記。

廖國勛曾在貴州與習近平親信栗戰書和陳敏爾均有交集，被視為間接的習家軍。

據外界觀察家認為，習近平的

所謂習家軍中，第一部分是與自己有舊交的官員，如栗戰書；第二部分是曾任職的福建、浙江等地的舊部，如蔡奇；第三部分是以上的親信帶出的舊部，如廖國勛；而近年習也在「軍工系」物色人選。有親共港媒形容「軍工系」為親習近平的第四股新勢力。

不過，「軍工系」目前也是腐敗重災區。

去年4月22日，四川久遠投

資控股集團有限公司原董事長鄧全農被調查。鄧全農還是中國工程物理研究院應用技術發展中心原主任。中國工程物理研究院是中共國家計畫單列的中國唯一的核武器研製生產單位。

今年中共兩會召開前夕，原中國船舶重工集團有限公司董事長、中共首艘國產航艦設計總監胡問鳴，涉嫌重大違紀被當局調查。其下屬、中船重工原總經理孫波兩年前提前落馬。

海外中文網披露，中共軍費開支中，流向中國船舶重工集團的撥款數目驚人，而由此發生的貪腐顯然是中共高層與軍方不能容忍的。

跡象顯示，習近平在官場除了自己的舊部，不斷網羅更多自己人，但令他更加煩惱的是，如今「自己人」也成為不可控因素。

今年6月，習近平的浙江舊部、公安部副部長孟慶豐突遭免職，去向不明。7月，陝西省委書記胡和平被調離，調回北京掌管文化與旅遊部，被明升暗降。政論人

士陳破空在評論文章中說，上述事件證明即便是習近平自己的親信人馬，對習而言，也並不可靠而狀況不斷。

陳破空還說，按照毛澤東的話說，他們都是「睡在身邊的赫魯曉夫」。連習家軍都靠不住了？習近平細思極恐，或常常嚇出一身冷汗。

文章稱，習近平曾向黨內喊話：「我看能打敗我們的只有我們自己，沒有第二人」。習近平很清楚，他真正的敵人，不在國外，而在國內；不在黨外，而在黨內；不在基層，而在高層；甚至於，派系纏鬥之間，如今敵人已經就在習家軍內部。

陳破空在文章最後稱，習近平目前的權力尷尬也再次見證，這個一黨專政制度的失效、失靈、失敗，因為權力來路不正，並非來自人民、並非來自選票，而是來自於中共高層的小圈子。本質而言，來路不正的權力不具合法性，必然受到拷問和挑戰，甚至隨時遭遇不測和顛覆。

# 成龍北京豪宅被封水很深

文 / 文昭

功夫片明星成龍在北京的兩套豪宅被查封，正在法拍，起拍價是7190萬人民幣。這個案子也特別有意思，成龍是在2006年購進這兩套房的，開發商是御嘉置地公司，當時兩套房的總價款是3300多萬元人民幣，成龍為這家房地產公司作推廣，用所得的報酬2060萬人民幣抵扣房價，實際成龍只支付了差額尾款。但很蹊蹺的是，成龍搬進新家，但這13年房子的過戶手續就沒完成，法律上房子還屬於人家開發商的，現在這家房產公司欠債還不上了，房子就被查封強制拍賣了。成龍這就虧慘了，不僅這十幾年房子的增值沒得著，當初幫這家開發商做推廣也白幹了；當初自己貼的購房款能不能拿回來還不知道。

這個案子的好玩之處在於：再一次印證了成龍挺誰誰死的烏鴉嘴，堪稱是品牌殺手、史上最衰代言人。成龍代言過的「小霸王」，沒了；代言「愛多vcd」，倒閉；代言汾酒可樂，老闆被抓；代言開迪汽車，市場

慘敗只賣出去900多輛；代言霸王洗髮水，查出致癌。代言御嘉置地，現在資金鏈斷裂，資產被拍賣。只是這次有一點不同，成龍以前挺誰誰死，死的都是別人，他活得上好。這回是他自己也倒楣了，終於克到自己頭上，氣數要盡了。

另外一個看點，就是這又是新的一家房地產企業倒閉的案例，這家房產公司2006年就能拿到北京東直門內項目，又找到成龍代言，應該也不是泛泛之輩，而今也垮了也是行業生態的一個寫照。

再一個看點就是這種體制內名人倒楣 (成龍也算體制內) 都還是他的靠山不靈了。在中國哪怕是演藝界的名人倒楣，這背後也牽連著政治氣候的變化。香港是中共幾十年經營水很深的地方，在對香港的統戰裡，過去二十幾年有一個很重要很神秘的人物叫曾慶淮，這個名字是不是聽著很耳熟？是的，他就是前國家副主席曾慶紅的同胞弟弟，曾慶紅曾是港澳工作體系的一把手，而他的弟弟曾慶淮就是前文

化部駐港專員、香港中華文化城終身名譽董事長。他與香港電影界交道非常深，2011年，一大批中港電影公司為紀念中共建黨90年拍的電影《建黨偉業》，就由曾慶淮出任電影顧問，

這幾年來一直有香港和海外中文媒體報導，香港的英皇影業和曾慶紅聯繫頗深，成龍也是這個圈子裡的人。雖然具體細節我這兒查證不了，但是成龍從90年代起就頻繁到大陸拍片，他的電影又一貫在中國大陸暢通無阻，肯定是在中港兩地的體制內都有很深人脈。

這位中共在香港文藝圈教父級的人物曾慶淮，近年似乎遇上了麻煩。香港媒體在2014年7月份就說他一度被拘押，但確實他那一年以後就沒有再公開露面，然後就傳出成龍兒子房祖名在北京吸毒被抓的事，按理說成龍這麼老的資格不該連他兒子都撈不出來，就是故意打臉了。這回連房子都收了，更是直接打臉。不知道成龍以後愛國還愛不愛得起來，他總不好意思去上訪吧。

# 核酸檢測造假 5個採樣放一瓶

【看中國訊】近日一段「糊弄人的新冠 (武漢肺炎) 檢測」的影片在中國流傳，北京某學校開學，要求每個學生都要進行核酸檢測，但陪同的家長卻發現，防疫人員採樣時，竟把5個學生的採樣裝在一個瓶子裡，因此批評說「你這不是糊弄錢嗎？」

當地媒體報導，北京各個學校的學生從8月29日至9月11日分批到學校報到，並要求每個入校的學生進行核酸檢測。

從成龍倒楣這事，看出來體制內的既得利益者裡也沒安全的，或者出於權力鬥爭，或者出於經濟困難政府真的沒錢要對你下手，總之人人都是韭菜的命，習近平也就沒有真正的支持力量。前面說習近平在中印邊境立場上退不下來，沒人給他鋪台階當背鍋俠，我們全都當戰狼，都等著你這個偉大領袖出醜。和成龍倒楣在背景上就有這麼個聯繫。

民眾發現，北京某學校8月30日開學後，每個學生入學前必須進行核酸檢測，但防疫人員在進行核酸檢測採樣時，竟把每5個學生的採樣裝在同一個瓶子裡。

一名家長當場拍下影片，質疑說「真要有新冠，測得出來嗎？5個人一組？真要有一個有的，你不得得重新檢測嗎？你這不是在騙人嗎？你這不是在糊弄錢嗎？」

隨後，中國「北京格鬥狂人」徐曉冬及其他網友紛紛在YouTube、臉書、推特等中國民眾看不到的社群網站發出了這段影片，徐曉冬寫道：「我不敢評論，不敢，不敢」。

而推友「青山藍」則痛批這就是騙錢行為，「從一件事情你就知道所有的事情。中共就是上下一起騙14億每人分杯羹的惡勢力！」

然而，中共官方則聲稱，這種「五混一」的檢測大幅提升了核酸檢測能力，北京的日檢測能力可以單日達20多萬。

# 「再不逃離就來不及了」

【看中國記者苗薇綜合報導】地中海小國塞浦路斯是歐盟成員國，近年來以出售國籍的手段為國庫創收。外媒披露，數百名中國富豪獲得塞浦路斯護照。

卡塔爾媒體半島電視臺日前報導，數百名中國富豪獲得地中海國家塞浦路斯護照，其中包括多名人大代表、政協委員和國企高管等。

塞浦路斯2013年推出「塞浦路斯投資計畫」，吸引外國人以投資房地產等方式獲得「黃金護照」(Golden Passport)，取得該國國籍，投資門檻為約250萬歐元。在2017年至2019年期間，逾500名中國人取得塞浦路斯的護照，成為歐盟公民，其中包括身價高達203億美元的地產大亨楊惠妍。

半島電視臺出示的文件披露了申請塞浦路斯護照計畫的2500位移民資料，並由此揭開中國政要、富豪鮮為人知的秘密移民計畫。但半島電視臺並未公開完整名單，目前僅透露楊惠妍等人的申請資料。

中國商人張先生日前對自由亞洲電臺透露，近三年來，移民海外或暗中獲得外國護照的中共官員，絕不止數百人。他們移民海外的主要原因之一是：「因為大家都看到了危機。這個危機是政府領導人的瘋狂和衝動所帶來的，它會葬送許多人數十年來所積累的財富，以及



塞浦路斯首都尼古西亞商業街 (Alessio Bragadini/WIKI/CC BY-SA)

奮鬥的成果。大家都輸不起，也不想用自己家人的健康和孩子的未來陪著中共領導人瘋狂。」

張先生說，他的朋友中，不少人選擇變賣資產，移民他國：「早就看到，再不逃離(中國)就來不及了。他們變賣了資產，到國外投資，其實是為了保存資產。留在國內的朋友會持續面臨資產縮水。」

現流亡塞班島的孔園峰表示，貪官外逃往往把自己偽裝成不滿中共統治的持不同政見者：「當官的目的就是貪，貪了之後帶錢轉移。他們說官員有500萬元(現金)的往越南、泰國跑，5000萬元的都往西班牙、馬爾代夫等這些國家跑。另外，他們(官員也有)第一站跑到歐洲，從歐洲再轉移。他們跑出去帶上共產黨的機密文件，

之前有人說帶上兩份鎮壓法輪功的機密文件，可以拿到身分。」

中國黑龍江一大型民企前主管張先生也透露，民衆出國已成趨勢，無論是商人還是官員，如果不離開中國，他們的結局難料：「我說，他們的選擇非常正確，因為不進去，你的後代會看不到希望。無論你是高官還是甚麼，留在中國，都可能會有巨大風險。」



(公有領域)

## 日店主助窮學生 20年「洗碗換飯」

【看中國訊】「餃子の王將」位於日本京都上京區，20年來，手頭拮据的學生經常來這裡「洗碗換飯」。老闆井上定博的善舉溫暖了許多人的心。

據京都新聞報導，「餃子の王將」不但食物可口，老闆還照顧窮學生。店門口有個「洗碗換飯」的公告，窮孩子可在店裡吃一頓飽飯，洗碗半小時代替飯錢。附近的學生因此常常光顧這家餃子店。

老闆曾說過，自己也有過有一餐沒一餐的日子，在朋友的幫助下才度過難關。他一直銘記著朋友的恩情。自己開店之後，他決定幫助窮孩子們。學生們也很感恩，畢業後常常回來看望老闆。



(公有領域)

## 加拿大出新政 遊客可申請工簽

【看中國訊】受疫情影響，很多外籍觀光客滯留在加拿大。同時加拿大也面臨勞工不足的問題。移民局因此推出外國人可申請工簽的臨時新政。

加拿大移民部長邁可·門迪奇諾(Marco Mendicino)說，很多僱主稱，疫情期間招募工人很困難。

為解決勞動力不足的難題，移民局決定在這個特殊時期，讓滯留加拿大的外國人士申請臨時工作許可證，以充實目前的勞工隊伍。

加拿大移民局日前在官網上宣布了這個臨時工簽新政。移民局官網：<https://www.canada.ca/en/services/immigration-citizenship.html>。

對申請人的要求是：申請人必須是持有效簽證的外國訪客(簽證發給時間在2020年8月24日之前)，目前身在加拿大境內；有僱主和工作聘用合同(job offer)；在2021年3月31日之前需提交工作簽證申請；符合所有其他的可接受性標準。

## 美搬家公司：疫情期間 新澤西人口搬出率最高

【看中國訊】搬家公司United Van Lines的統計數據顯示，疫情期間搬離原居住地的民眾，排名第一的是新澤西州，遷出率約為70%，這代表著10名客戶中有7戶是搬離新澤西的；排行第二的則是紐約州，遷出率約為67%。

搬家公司United Van Lines在全美擁有500多家分部。據彭博社報導，該公司自3月1日至8月19日統計的客戶搬家數據表明，新澤西州的客戶中有69%是搬離，搬進新澤西的客戶僅有31%；紐約州的客戶中有67%是搬離，搬進紐約州的客戶僅有33%；伊利諾伊州(Illinois)的客戶搬離、搬進比率與紐約州相同；康涅狄格州(Connecticut)排行第四，搬離的客戶為64%，搬進的客戶僅36%；堪薩斯州(Kansas)排行第五，搬離的客戶為61%，搬進的客戶僅39%。

公開資料顯示，上述民眾搬離最多的前五個州，州長均為民主黨籍。

另外，彭博社還報導稱，民眾遷入率排行最高的前三個州分別為佛蒙特州(Vermont)、愛達荷州(Idaho)，以及俄勒岡州(Oregon)。

佛蒙特州的搬家客戶中有25%是搬離，高達75%是搬進；愛達荷州的客戶有33%是搬離，67%是搬進；俄勒岡州的客戶有37%是搬離，63%是搬進。

彭博社引述牛津經濟研究院的美國首席經濟學家格雷戈利·達科(Gregory Daco)表示，形成這種搬遷的趨勢是由於民眾擔心住在人口稠密的地區，再加上認識到已經回不去以前那種通勤至辦公室工作的舊常態，將長期進行遠程辦公。

不過，人口統計學家威廉·弗雷(William Frey)認為，人口外流在例如紐約市這樣的大都市中不會永遠持續下去。他說，最近的人口流失是一種短暫現象，將隨著疫情消退而發生改變。年輕人可能依然會覺得，大都市對他們而言具有吸引力。

## 美出現首例二次感染患者

【看中國記者聞天清綜合報導】疫情依然在世界各國擴散之際，香港出現全球首例二次感染患者，隨即歐洲荷蘭、比利時和俄羅斯也出現了二次感染病例。日前美國境內首次出現二次感染患者，而且第二次感染病毒的症狀較第一次更加嚴重。

美國科學新聞網站「生命科學」報導，美國內華達州一名年輕男性被確診為二次感染患者，這是美國首例二次感染病例，也是全球第四名二次感染患者。

這名25歲的男性曾出現頭痛、咳嗽、喉嚨痛、噁心和腹瀉等症狀，今年4月中旬被首次檢測出感染病毒。10天後他的症狀消失了，並在2次病毒核酸檢測中均呈現陰性反應。

5月底，患者再次出現發燒、頭痛、頭暈、咳嗽，噁心和腹瀉等症狀。一週之內，他住院治療，並需要提供氧氣來幫助呼吸。最終，在他第一次檢測到病毒陽性反應的48天之後，再次檢測出呈現陽性反應。

醫學研究人員分析了這名患者兩次感染病毒的基因序列，發

現這些病毒某些基因序列存在差異，這是自然突變引起的。研究結果顯示，內華達州患者屬於二次感染病例，他分別感染了兩種不同的病毒株，而不是感染一種病毒株。

醫學研究人員在報告中寫道，研究結果表明，初次感染病毒並不能出現100%的免疫力。在美國和其他地方甚至很難找到這種病例，因為每個測試結果陽性的患者都沒有對病毒基因序列進行全面檢測分析。「這可能是罕見的病例。」

內華達州公共衛生實驗室主任馬克·潘多里(Mark Pandori)在一份聲明中說：「值得注意的是，這是一個奇異的發現。它沒有向我們提供任何有關這種現象的普遍性信息。」

潘多里在聲明中說：「如果可以在如此短的時間內出現二次感染現象，那麼可能會對開發的病毒疫苗功效產生影響。當一名患者從中共肺炎(COVID-19)中康復後，我們仍然不知道其體內還有多少免疫力，免疫力可持續多長時間，或者抗體在防止再感染中發揮何種作用。」

## 華男以房產擔保 唐娟獲保釋

【看中國記者苗薇綜合報導】有中共軍方背景的37歲女研究員唐娟7月涉嫌簽證欺詐被美國拘捕，一名與唐娟素昧平生的華裔男士願意以50萬美元的房產作為擔保，保釋唐娟。美國聯邦地區法官8月28日批准了唐娟的保釋申請。

美國之音報導，舊金山的聯邦地區法官8月28日批准了唐娟的保釋申請。

目前，唐娟被關在沙加緬度(Sacramento)的縣監獄中，在辦理保釋手續及檢方可能提出異議期間，唐娟還將被羈押至少一週。

彭博社報導說，這個神秘的「C先生」是一位律師，他表示願意用價值50萬美元的房產做抵押，來為唐娟做擔保並安置她。

對此，辦理此案的地方法官紐曼(Kendall Newman)表示非

常震驚。因為「C先生」在8月27日之前從未見過唐娟，而且彼此也從未講過話，現在竟然願意押上全部身家來為她做擔保。

紐曼說：「我要確保他們明白，包括唐醫生，如果她逃走，(C先生)就慘了，就將失去家產。」

據美國之音引述報導說，聯邦檢察官海科·科波拉(Heiko Coppola)曾警告說：「如果釋放唐娟，絕對沒有甚麼能阻止她離開，再次回到中領館，找到返回中國的路。」

科波拉還稱，唐娟的母親、女兒和丈夫都已經離開美國，與美國已沒有任何聯繫，「這實在是太大的賭博和冒險了」。

唐娟被捕前是加州大學戴維斯分校(UC Davis)研究員，申請J-1訪問學者簽證時隱瞞中共軍方

身份，接受聯邦調查局(FBI)查訪時又矢口否認。

FBI於6月26日對唐娟提起控告並發出拘捕令，發現唐娟已經進入中共駐舊金山領事館躲避。唐娟直到7月23日才被捕。海外中文媒體披露說，唐娟是中共空軍軍醫大學國家分子醫學轉化中心副研究員，職稱是副教授，主持過國家級別的癌症治療研究項目，其職務為副團級。美檢察官表示，中共軍事文件顯示唐娟在研究生物制劑解毒劑。

唐娟已正式被聯邦大陪審團起訴，除了涉嫌簽證欺詐，起訴書新增罪名顯示，她還涉嫌虛假陳述，即對聯邦調查局說謊。若簽證欺詐罪成立，唐娟將面臨最高長達10年的聯邦監獄服刑和25萬美元的罰款。

## 超級水果巴西莓可以抗炎

【看中國訊】巴西莓(阿薩伊果, Euterpe oleracea)以抗衰老效果聞名。加拿大多倫多大學的研究人員最近發現，巴西莓提取物有抗炎作用，或可預防病毒患者的併發症。

隨著疫情的持續，醫護人員注意到，由中共病毒(COVID-19)引起的疾病，可觸發急性炎症反應，從而引起嚴重的併發症，包括：肺部、心臟、腎臟等多個主要器官的炎症。

加拿大研究人員一直在尋找抵禦病毒的新藥。超級水果巴西莓引起了他們的注意。巴西莓含有超強的抗氧化成分，以抗衰老效果聞名。最初的醫學研究發現，巴西莓提取物還能減輕人體炎症。多倫多大學藥理學和精神病學副教授安娜·安德里亞扎(Ana Andreazza)博士一直在



巴西莓 (Adobe Stock)

研究巴西莓提取物的抗炎作用。巴西莓提取物可以幫助中共肺炎(COVID-19)患者抗炎嗎？安娜現在正在進行一項試驗。約580名居家隔離的確診患者參與了這項試驗。一些患者服用巴西莓提取物，其他患者則服用安慰劑，並向研究人員提供症狀評估。參與該試驗的患者有一半在多倫多，其餘患者在巴西的聖保羅。巴西莓產於亞馬遜河流域，這種廉價的治療，可以減輕巴西醫療系統的壓力。

# 川普視察威斯康辛州抗議城市

【看中國訊】據美國之音報導，美國總統川普9月1日訪問了威斯康辛州基諾沙市，這裡已經爆發了超過一週的抗議警察暴力和種族歧視的示威活動。

此次訪問中，川普視察了因暴力示威而被毀壞的商店。他讚揚了地方執法部門的工作，還表示，目前的局面很快會結束，並承諾將從經濟的角度提供幫助。

在一場聚焦威斯康辛州社區安全的圓桌會議上，他宣布向基諾沙受到毀壞的小企業提供400萬美元的援助，向基諾沙警察局提供100萬美元的資金。另外，總統還宣布會提供4200萬美元用於增強威斯康辛州的公共安全，並增加檢察官數量，以及為犯罪受害者提供服務。

與川普總統一同到訪的還有司法部長巴爾(William Barr)和國土安全部代理部長沃爾夫(Chad Wolf)。川普視察的現



川普9月1日訪問了威斯康辛州基諾沙市。(MANDEL NGAN/AFP via Getty Images)

場聚集了一些支持和反對他的民眾，現場視頻顯示，雙方出現了

一些口角衝突。這場連續數日的示威起源於

近日的一場警察槍擊。網上流傳的視頻和警方提供的信息顯示，

一名警察在試圖逮捕黑人男子雅各布·布雷克時，向他的背部連開7槍，致使其下身癱瘓。警方稱，後來在他的車內發現一把刀。

示威開始後幾天，一名持步槍的白人少年向一群示威者開槍，3人中彈，2人死亡。手機視頻顯示，他後來仍肩挎步槍，並在有警察的地方閒逛。此事再次引發一些人對警察區別執法的不滿。該少年已向警方自首。

川普總統批評了示威者使用暴力，並再次強調「法律與秩序」。不過，在8月31日的白宮新聞發布會上，川普因拒絕譴責白人少年槍手的行為而受到質疑。川普表示，少年的行為也許是出於自衛。

在川普宣布訪問基諾沙的計畫後，威斯康辛州長托尼·埃弗斯(Tony Evers)呼籲總統不要到訪，以免在當前緊張的局勢下引發新一波暴力衝突。

## 美北德州大學驅逐15名中共公派學者學生

【看中國訊】據希望之聲報導，8月26日，位於德州達拉斯北約30英里處的北德州大學(University of North Texas)突然要求15名由中國國家留學基金委員會資助的中方學生、訪問學者盡快離境，並即刻取消他們使用學校電郵、電腦服務器等其他學校資源的權力。主流媒體對該事件沒有報導。

據該校所在地的媒體《丹頓紀事報》(Denton Record-Chronicle)的報導，公立大學的北德州大學是在切斷與那些學生的

資助機構——中國國家留學基金委員會的關係。該基金委員會對希望到中國留學的人、希望參與國際研究的中國人提供資金，資金則通過中共政府和大使館發放。《丹頓紀事報》說，到8月31日下午為止，他們不知道其他試圖與該基金委員會斷絕聯繫的大學。

北德州大學8月26日給這些學生、學者寄發了由教務長、副校長考莉(Jennifer Evans-Cowley)和負責研究創新的副校長麥克雷蘭(Mark McLellan)簽名的通知信，告訴他們這個變化。

「由於此變化，進入北德州大學的電郵、服務器和其他資源的權力被取消。」

通知信還說，這些學生、學者在離開學校前進入校園時，必須有人(校方人士)陪同。這些學者的簽證已被取消，從8月26日開始生效，意思是，這些人必須盡快離開美國。

該大學在給英文《大紀元》的回應中說：「該決定只影響15名由該特定基金會資助的訪問研究人員，並不影響在該大學就讀的其他學生。校方仍繼續歡迎包括中國在

內的所有其他國家的訪問學者。」

該校校友、丹頓居民梁玉衡(Liang Yuheng)女士發起在網上的請願活動，請求校方取消該決定。到9月1日為止，已經蒐集到4300個簽名。梁女士在請願網站上說，北德州大學是目前美國唯一一個終止中國國家留學基金委員會資助的J簽證的大學。

中國國家留學基金委員會是中共教育部下屬的非營利機構，為國際學術交流提供資金，也是中共政府頒發獎學金的基本渠道。

就在此事發生後3天，美國

國務卿蓬佩奧(Mike Pompeo)在一檔晨間廣播中表示，川普政府正在考慮是否限制中國留學生來美。

其實，在川普政府意識到中共逼迫中國學生、學者盜竊美國知識產權之後，美國政府已經採取了更嚴格的政策，比如：限制與中共軍方有關的學生、學者來美就學、研究等。

北德州大學是德州研究型的公立大學，學生近4萬人，在德州屬於中等規模的大學，大學前身是德州師範學院。



## 華醫敬祝大家中秋佳節健康愉快!

SCCHC WISHES ALL A VERY HAPPY & SAFE AUGUST MOON!

### 麻州首屈一指的亞裔社區醫療中心



華人醫務中心週一至週五照常開放為我們的社區服務。  
 所有預約均有可能變更，請在出門前致電本中心。  
 讓我們共同努力保護我們自己和社區中的每一個人，  
 請保持安全距離，勤洗手，外出請帶口罩。

### COVID-19

因新冠肺炎  
開放時間及服務  
有些許變更，  
請留意

波士頓

昆士

### 醫生介紹

摩頓

華盛頓街診所

南街診所

Sherrie Zhang MD, MPH

Dong-Xiao Yang MD

Linda Cheng, NP

Donald Chen, NP

Hong Xia Chen OD

牙科緊急服務現在開放，預約或詳細信息請致電本中心。

所有診所週六和週日目前為關閉狀態，直到進一步通知。

## 如何保養實木家具

實木家具保養的好壞，直接關係到它的使用壽命。那該如何保養實木家具呢？

實木家具的自然木質備受廣大消費者的喜愛。但家具的結構可能受周圍環境濕度的影響導致變形、龜裂，其穩定性取決於含水率的變化。

### 秘訣1：棉質除塵

灰塵會摩擦實木家具的表面，所以要經常除塵。建議使用乾淨的軟棉布，如舊的白 T-shirt 或嬰兒用棉布等。切勿

不要用海綿或餐具清潔用具擦您的實木家具。

除塵時使用浸濕後擰乾的棉布，濕棉布能減少摩擦，避免劃傷家具，同時還有助於減少靜電對灰塵的吸附，利於清除家具表面的灰塵。避免水氣殘留在家具表面，建議最好用乾棉布再擦一遍。

### 秘訣2：使用水性清潔劑或專用清潔劑

爲了除去家具表面髒汙、炒菜油煙、污痕以及淺層髒汙，建議使用專用

的實木家具清潔劑或軟性清潔劑輕輕擦拭，或可以利用溫茶葉水去除表面髒汙。切記不要使用含有酒精的清潔劑或油性清潔劑。

### 秘訣3：上蠟上油剛好就好

除了經常除塵外，木質家具表面有時也要靠上蠟或使用實木家具保養油進行進一步的保養，增加外觀的美感，使實木家具看起來有光澤，也易於清潔。

使用專用的實木家具保養油對家具進行定期保養。此外，不要使用油性的清潔劑，油性清潔劑不僅會軟化而破壞塗層，還會使實木家具表面產生白化。若實木家具表面附著頑固汙漬，可使用

溫茶葉水擦拭去除。建議一年保養1到2次即可，過度保養也會損傷塗層外觀。

### 秘訣4：防曬防潮

實木家具的耐熱性一般較差，離熱源過近，容易使木材失水，發生局部乾裂、變形等。實木家具表面會塗上保護漆，除了可以預防輕度的磨損還能保持外觀的光亮。實木家具擺放位置要避免室外陽光直射，建議加裝薄紗窗簾減低日照強度，不影響採光也能保護實木家具。而且盡量遠離熱源，最少在一米左右。而實木家具要避免擺放在容易潮濕的地方，例如浴室、廚房等，避免長時間遇水膨脹。



- 1 具有中國傳統特色的榆木家具。
- 2 白橡木家具木質堅硬且耐用。
- 3 高等級的柚木家具越用越光滑。

## 正確挑選實木家具

您可能常聽到實木或是原木等名詞，但是不清楚兩者的差異。這回將帶您進入實木世界，瞭解它的廣大。家具能呈現居家生活的質感與品味，在實木的原始自然風貌中，能讓現代家居擁有獨特魅力。

◎文：黃詩錚



▲採用榫接技術製成的全實木家具



▲實木貼皮的家具經濟又實惠的選擇



▲由剩下的實木邊角餘料，黏合拼接製成的膠合板

整版圖片：ADOBE STOCK

實木家具中比較常見的木材有桃花心木、白樺木、柚木、橡木等。實木的物理特性及色澤能成功將居家環境裝點出自然樸實與和諧純淨，如詩意般點綴生活每個角落。喜歡極簡風格的人，不妨在家裡擺放一張實木桌子，在桌子簡約線條下，讓您的生活風格增添清新感。市面上的實木家具百百種，讓人眼花繚亂，以下提供給大家如何挑選適合自己的實木家具方法，讓大家在購買時，不再手足無措。

### 實木與原木的差異

實木其實就是原木切割加工的木材，原木始於加工前的狀態。經由原木去枝、乾燥過程，木材仍稱為原木，再經過表面拋光處理，才能稱為實木。市面上常看到的家具作品，就是以實木下去製作而成的，也表示實木能完成高度創作與操作。

### 實木家具的種類

1. 全實木：以天然原木製作而成，由於環保問題，有許多大型木材取得不易，造成部分木材價格高漲。在製作過程中，由師傅判定木材的自然生長形狀來製作，為保護實木的原生型態會採用傳統榫接技法取代五金方式來製成家具，由於工藝部分較為複雜，可以讓家具的壽命長達百年，非常有價值性。
2. 實木貼皮：外層採用價格較高的實木板材，內層則是加入較差的木種：如木心板、纖維板或是塑化板。實木貼皮的家具結構力與承重力若是在標準內，也能是經濟又實惠的選擇。
3. 集層：取用實木與其他木種剩下的木材，用黏著劑黏合拼接製成。在一定時間會產生脫膠問題，但是，物理特性較為穩定。

### 常見木材的種類

#### 1. 松木

松木的材質有著清純亮麗的色澤，紋理清晰美觀及獨特香氣。導熱性能好又好保養，常製作成兒童家具。然而木質鬆軟，承重力較不足，容易變形。

#### 2. 橡膠木

橡膠木主要來自於泰國、馬來西亞等東南亞國家，木材結構粗且硬，是用途廣泛的輕質硬木實木之一，其生長周期短為環保木材。特點為價格親民、保養容易、紋理優美。

#### 3. 杉木

杉木的木種繁多，它有著獨特木質香味，又含有木醇，由於兩大特點，廣受歡迎。木質軟硬適中，乾燥後不易變形與彎曲，也容易上色，缺點為色澤淺要經常性保養，並且避免放在高溫環境與陽光直射。

#### 4. 柃木

主要產地為加拿大及美國北部，邊材色澤為淺白色調，心材為褐色，所以又稱為白蠟木。物理特性穩定，不易變形，廣泛用於家具與地板材料上。別稱為水曲柳，有著明顯的水波橫向紋路。

#### 5. 榆木

「北榆南樺」的「榆」指的就是榆木，其質地堅韌有彈性，適合藝術雕刻。有著紋理清晰、木紋粗曠、環保的特點。

#### 6. 梧桐木

美術社賣的飛機木就是來自於梧桐

木，抗腐能力非常好，木質鬆軟易加工，適合用於裝飾面料。由於梧桐木毛細孔大，面對潮濕天氣或是高溫氣候易產生發霉或變色情形，選購時須注意。

#### 7. 柚木

柚木稱為萬木之王，高等級的柚木家具表面油脂豐富，本身帶有柚質芬芳，能舒緩情緒助眠，紋理細緻優美，含油量高，時間越久越光滑。物理特性極佳，木質堅硬，防蟲蛀蝕、耐水及耐火性強。

#### 8. 白橡木

橡木不等於橡膠木。橡木的木質較為堅硬且耐用，屬於高級木材之一。邊材為淺色，心材為淺棕色至深褐色，色澤較為純淨。橡木紋理為直紋狀，被廣泛製作成大型家具或是結構材。此木材用於各種染色處理都有極佳表現。

### 如何分辨真假實木

#### 1. 檢查紋路

先觀察是否有木節，天然實木的紋路有著自然不規則狀，線條的顏色、深淺及間隔也都有著不同的表現。仿製的實木則容易有從頭到尾在色澤上都有一致的現象。

#### 2. 線條的延伸

天然實木的木紋會延伸至側邊，有著一連貫的生長線條。

#### 3. 有無氣孔

天然實木會有氣孔，用手觸摸會感受到木材的紋理有著凹凸不平感，若家具有著明顯凹洞更可證明它是實木。

榆木質地堅韌有彈性，適合雕刻。



▲松木紋理



▲橡膠木的紋理



▲杉木紋理

# 浴廁使用習慣 常見誤區

◎文：喬伊絲

浴廁是人人每日必接觸的場所，其實也是細菌、黴菌容易滋生的地方。許多人使用浴廁的習慣其實影響了自身健康。清潔浴廁、養成良好使用浴廁的習慣相當容易，保持清新乾淨的如廁環境，對身體健康也有相當大的保障。那麼，甚麼樣的使用浴廁習慣才合乎衛生的呢？常見的誤區又在哪裡？

常清潔浴廁，  
避免滋生細菌



## 一、衛生用品不宜置於廁所

許多人習慣將隱形眼鏡相關用品、保養品、化妝品以及衛生巾長時間放置於廁所。事實上，這些物品和盥洗用品最好還是放置在離廁所稍遠的地方。有些人會在廁所或是洗手臺附近放置，或是直接訂做漂亮的櫥櫃來擺放這些物品。事實上，放置在廁所中一段時間的物品，含菌數增長量超乎想像，雖然不及馬桶以及洗手臺，但對人體會造成一定的傷害。所以，最好的方法是，將浴廁內要使用的物品放置在廁所之外一定的距離，要使用前再攜帶進浴廁。另外，有些衛浴設備在裝潢時，會將捲筒式廁紙的裝置設計在距離馬桶非常近的位置，這樣的設計並不盡理想，容易被馬桶強勁水流四處噴發的水珠濺到。



## 二、地板及洗手臺的清洗方法

浴室的濕氣通常比較重，在牆面、地板的磁磚縫隙中，常會出現惱人的黴菌。

許多人家習慣每天清理衛浴，消毒水、漂白水、鹽酸等，這些化學清潔劑全用上了，地板看上去光潔如新。但是在清潔力度上不一定徹底，一些縫隙中的污垢不一定能打掃到。這些化學清潔劑不僅嗆鼻，其劇烈的腐蝕性對人體的傷害至深。這些具腐蝕性的化學物質不僅污染環境，更會影響自己的健康。廁所的地板和洗手臺只要以一般的洗滌劑和刷子勤於刷洗，便能帶走污垢及細菌，因如廁後與糞尿接觸，而洗手的髒水去處是洗手臺，所以洗手臺內側宜每日刷洗多次。



▲強力化學清潔劑通常具有強烈的腐蝕性，當人吸入後，直接對呼吸系統造成傷害。因此勤用刷子刷洗，少用強力化學清潔劑有利健康。



## 三、免治馬桶的使用

裝有馬桶的衛浴間內不宜擺放太多的物品，以防滋生細菌。

免治馬桶因為其便利性，即使昂貴但仍受到歡迎，但有幾點需要注意。免治馬桶並不適合以馬桶水箱內的水來沖洗局部，馬桶水箱內的水和馬桶底下管線的污水，在馬桶沖洗那一瞬間，也就是出水閥一打開之時，彼此之間仍然有機會互相接觸到。除此之外，免治馬桶清洗局部的清洗位置，是在馬桶內，無論穢物沖掉與否，馬桶內都是一個含菌量極高的地方，即使刷洗過後亦然，在此清洗如廁後的局部，衛生上可能有疑慮。如廁後的清洗，使用一般的蓮蓬頭清洗即可，而專門清洗局部髒污的蓮蓬頭宜與清洗身體、頭、臉的蓮蓬頭分開使用。在歐美，一些富裕且非常講究的家庭，會裝設專門清洗局部的小型陶瓷浴盆，如果預算沒有那麼高，購買平價的蓮蓬頭作為替換，拆卸上只要旋轉裝上或卸下，非常容易。

一般的洗滌劑和刷子是日常清潔的好幫手。

## 四、浴廁內的拖鞋定期清洗、更換

浴廁內的拖鞋常見的功能以防滑為主，但常見的浴廁拖鞋鞋底穿了一段時間後，可以看到很多穢物附着，因此，應該定期清洗或替換。也因為要經常替換，選購上可以考慮最平價的塑膠拖鞋。

多準備幾雙平價的拖鞋做換洗。



專門清洗局部的小型陶瓷浴盆。



## VISION TIMES

一杯咖啡，  
跟隨著濃濃的香氣，  
與我們一同進入閱讀時光。

全球電子報 e-paper.kanzhongguo.com  
全球網站 中文 www.secretchina.com | 英文 www.visiontimes.com

看中國

夏季  
保健

# 夏天別當「駱駝」 當心腎結石來敲門

文/古慧心

炎熱的夏季往往流汗多、尿量少，再加上不愛喝水，更容易出現腎結石發作的情況。

腎結石所造成的疼痛程度被形容為可和生產並列的痛，那種痛不只令人苦不堪言，如果沒有處理的話，可能造成尿路阻塞，嚴重者出現腎水腫、急性腎衰竭或急性腎盂腎炎等合併症。

## 夏日是腎結石的好發季節

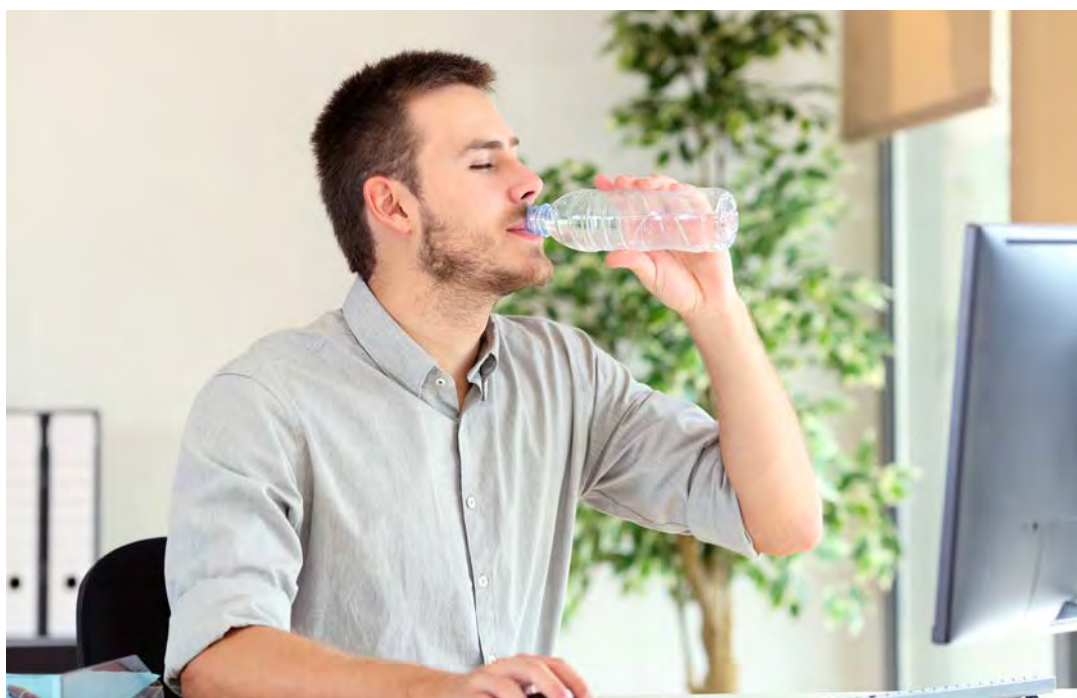
水分攝取不足引起身體脫水是腎結石形成的主要危險因素，肥胖、嗜肉、重鹹、重甜的人，也是腎結石的高危險群。過去統計發現，男性腎結石的發生率為女性的2到4倍，因此飲水量少、久坐忙碌，又經常憋尿的肥胖男性，是腎結石的高危險族群。

## 腎結石的症狀

有腎結石不一定會出現症狀，除非結石阻塞泌尿系統，進一步造成腰痛、噁心、嘔吐及血尿等。有時血尿的情況很輕微，肉眼並無法看出來，透過尿液檢驗，可以發現尿液中的紅血球數目過多，如果可以直接看出血尿的情況時，大多結石的問題已經非常嚴重，需要盡速治療。

## 結石可否自己排出

結石若小於5毫米，一般可以



為了腎臟的健康，預防結石復發，再忙也別忘了喝水。

自行從尿液排出，這時透過大量飲水、調整飲食與活動，可以促進結石排出。如果出現疼痛和血尿等症狀，或結石太大不易自行排出，需要積極處理，以免發生併發症。

臨床上醫師會依據結石的成分、大小、位置與症狀，選擇適合的治療計畫，目前體外震波碎石術(ESWL)是最常選擇的尿路結石治療方式，患者不必開刀住院便可以將結石震碎，小碎石再隨著大量尿液排除。

## 中醫輔助治療事半功倍

如果腎結石不大且無症狀時，配合中醫治療，加上適當運動及多飲水，可促進結石排出，而且中藥

治療尚有助於腎功能的恢復。

中醫多採用清熱利濕的藥方，治療搭配金錢草、車前子、滑石、海金沙等中藥，另外尚有「消堅排石湯」的藥方，臨床療效佳。

## 如何預防尿路結石復發

一旦出現過腎結石，5至7年內產生第二顆結石的比率為50%，若想防止腎結石復發，可從調整飲食和活動做起。

據《高醫醫訊》〈泌尿結石預防及治療方式〉作者黃琮懿泌尿科醫師，以及李威明助理教授分享，做到以下9大要點，便可預防尿路結石復發。

● 多喝水，每日尿量2000c.c.

以上。

● 維持適當的鈣質攝取，過多或過少都不適宜。

● 定期運動以維持正常體重。

● 少吃動物性蛋白。

● 減少食鹽的攝取。

● 避免過量維他命C或維他命D攝取。

● 戒除抽菸與嚼檳榔。

● 定期就醫追蹤尿路結石。

● 若收集到自己解出的結石檢體，可以送檢結石分析，進一步調整飲食習慣。

為了腎臟的健康，再忙也別忘了喝水、如廁，炎熱的夏日別當「駱駝」，多多補充水分，才不會讓結石在腎臟發生。

整版圖片：ADOBE STOCK

## 保健常識 現代健康新理念30貼士 15

編譯/高新宇

當今的人類社會，到處都被一些看不見的威脅所包圍著，這些威脅，包括：轉基因生物、加工食品和電磁場等，使人面臨著健康風險。但這些還只是冰山的一角，所以，目前大多數人都在尋求健康指導，以幫助防範這些危險。

### 21、每日使用椰子油

1. 飽和脂肪，尤其是椰子油，是人類飲食的重要組成部分。最近

的研究表明，椰子油可能通過改善腸道微生物組來幫助控制克羅恩病(Crohn's disease)。

2. 研究表明，椰子油有助於甲狀腺功能、促進心臟健康、有利於大腦功能、增強免疫功能、有助於能量利用、有助於減肥等。

3. 椰子油是烹飪的最佳選擇，因為它可以抵抗熱量導致的食物損害。加工過的植物油在加熱時會產生氧化膽固醇和有毒的環狀酯和丙烯醯胺。

4. Bulletproof coffee 是一種促進大腦的高性能飲料，可以添加MCT油或椰子油、草飼無鹽黃油、酥油，也可以直接喝黑色有機咖啡。

5. 椰子油還可以取代許多昂貴且具有潛在危害的個人護理產品，包括：保溼產品、髮膜(hair masks)、剃鬚液、清潔劑、卸妝液、身體磨砂膏和牙膏等。

### 22、尋找不使用汞劑的牙醫

1. 美國大約有一半的牙醫仍然使用「銀」合金，其中50%實際上是汞，而不是銀。

2. 汞是重金屬中最易揮發且毒性最大的金屬，咀嚼或刷牙時所釋放的汞蒸氣對健康構成明顯的威脅，尤其是大腦和腎臟。

3. 歐洲禁止對孕婦、哺乳期婦女和15歲以下兒童使用汞合金填

充物。該規則於2018年7月1日生效。

4. 專家們一直努力讓美國FDA執行關於汞的「水俣公約(Minamata Convention rule)」(該公約規定，必須採取積極措施逐步停止使用牙科汞)。

5. 如果找不到合格的無汞牙醫，那麼下一年一定要繼續找。還要檢查您的牙科保險政策，如果保險不能完全支付所有牙齒中的無汞填充物，請瞭解如何應對。

這篇文章是由《紐約時報》暢銷書作家 Mercola 博士帶給您的，如需更多有用的文章，可立即訪問 Mercola.com，並獲得免費的，可控制您健康的電子書！

GIVE ME MY FREE E-BOOK



## 醫師講堂

### 尿路結石的處理

文/鄧正梁  
(正梁中醫診所院長)

尿路結石是一種常見疾病，常見症狀有疼痛、血尿與泌尿道感染，危害很大。

如果結石阻塞輸尿管，被阻塞的腎臟仍會產生尿液，於是就會產生腎積水，腎功能也受到影響。

一般而言，西醫對於泌尿道結石，首先是止痛，注射或口服鎮痛解熱藥與肌肉鬆弛劑，同時注射靜脈點滴，促進排尿管結石的排出，這是一般性的治療。對於腎臟積水，可以透過緊急的輸尿管鏡將結石震碎取出，再置入雙J輸尿管導管協助尿液的引流通暢；或直接經由腰部打入一根導管，進入腎盂將尿液導出，這尤其是在腎盂化膿時是一定要做的引流，將膿液引出後，可減少敗血症的發生機率。

若是尿酸與胱氨酸結石，可多喝水，因為這兩種結石都是在酸性尿液中產生，通過大量喝水，有望使這些結石溶解並排出。但大多數的結石是草酸鈣、磷酸鈣、磷酸鎂鈣等，不易溶解，只能用內視鏡手術、體外震波碎石；嚴重的鹿角結石，就是大塊的腎結石，要直接手術取出。

中藥也有治療尿結石的方法，對於一般的尿路結石，為促進結石排出，可用些行氣化滯，或加上消炎藥物，加速排出，如：琥珀、沉香、當歸、赤芍、紅花、桃仁、牛膝、王不留行、金錢草、瞿麥、車前子、雞內金等。

對於濕熱型患者，可給予清熱利濕藥物，石子排出較為順利，主要是看患者舌紅苔黃膩，脈滑數，尿急頻澀熱痛，可用車前子、扁蓄、瞿麥、金錢草、滑石、海金沙、虎杖、大黃等，服藥後病人的壓力也可減輕，身體比較舒服。

尿路結石是一種體質，火氣越大，結石越快，平日也可降火退熱，尤其是下焦濕熱，可讓結石發生率減少，讓尿液不會這麼黃臭、深紅。



## 尿少、小便不利



### 按穴療法



▲中暑的尿少，可以喝綠豆湯。

文/溫嬭容(明慧中醫診所院長)

最好的醫生是自己，最聰明的醫生是預防疾病。忙碌的現代人學得簡易按穴法，許多初發的疾病即可自行調癒，享受中醫的生活化、簡單性、即時性，以及便宜性。

尿少，是指每次排尿量不多，水腫、汗出多、中暑、腎功能不全的人容易有此症狀；小便不利，是指小便量少，排出不暢。老人及產後婦人容易排尿次數多，排尿後產生不舒服的感覺。口渴、愛喝水，半小時左右就跑廁所，尿很急、尿

不多、尿道口灼熱，排尿結束時尿道會痛癢、打寒顫，尿色很黃，大多是膀胱炎或尿道炎。小便不利，伴有下腹脹痛或腰痛，甚至小便刺痛，尿液有血，可能是尿路結石。尿少，按壓下腹膀胱處，並無脹滿現象，有可能腎功能將衰竭。

尿路結石，擋住尿道口，尿到一半突然尿不出來，只要搖動一下腰部，尿尿又可順利排出。中暑的尿少，可以喝綠豆湯；輕微的尿道炎，可以用玉米鬚濃煎，當茶喝；輕微的水腫和結石的小便不利，煮綠豆湯加冬瓜皮、冬瓜子、玉米鬚當茶喝，或濃煎薏仁當茶喝；用小蘇打加水喝，增加膀胱的鹼性有預防和治療尿道炎的效果。

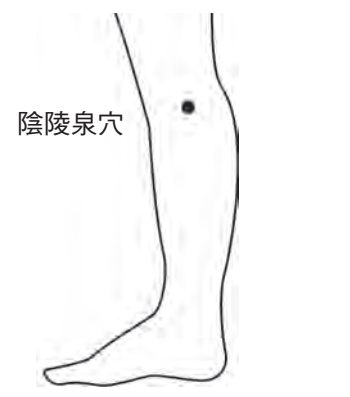
之前介紹的中極、大赫、三陰交等穴，都有助於排尿順利。有習慣性尿道炎發炎的人，除了多按下列穴位，也要忌冰品。



### 太谿穴

位於足內踝後五分，跟骨上方，腎經脈氣走到此處匯聚成大溪，「太」是大的意思。

太谿穴是針灸麻醉手術常用的穴位，是急救穴，也是診斷生死的穴，重病或久病的人摸太谿脈，如果已無脈氣，可能已不可救了。此穴可以調整內臟，強腎，通利小便。



### 陰陵泉穴

位於膝蓋內側，橫紋頭下，用食指沿脛骨往上摸到轉彎的地方，有個凹陷處。

陰陵泉穴是脾經合穴，屬性為水，和水經的腎和膀胱有五行的關係，對泄水液、利水道效果很好。

(轉載自《按開人體的竅》)



## 2021 Rolls-Royce Ghost

【看中國訊】歷經10多年的演變，2021款勞斯萊斯Ghost正式亮相。作為勞斯萊斯歷史上最成功的產品，Ghost對這家世界知名的豪華汽車製造商至關重要。一直以來，Ghost都是奢侈車的教科書，本次更新著重汽車底部的變化，以改善車主體驗。同時，擁有更銳利、更先進的設計和配備了一系列新功能。據悉，2021款勞斯萊斯Ghost在美國起價332,500美元，比現款車型高出20,600美元。

### Ghost 動力性能

為這款頂級豪華車提供動力的是6.75升雙渦輪增壓V12發動機，最大輸出功率為563馬力和627磅尺的扭矩。勞斯萊斯表示，該發動機在每分鐘僅1600轉時即可提供最大扭矩，並且在進氣系統中配備了一個獨特的裝置，可減輕機艙中的發動機噪音。勞斯萊斯表示，2021Ghost的0-60英里/小時加速時間為4.6秒，最高時速為155英里/小時。

發動機放置在Ghost的前軸後面，提供完美的50/50重量分配。

傳動系統為八速ZF自動變速箱，標配四輪驅動系統，該變速箱配有勞斯萊斯的衛星輔助變速箱系統，該系統可提取GPS數據以針對即將到來的彎道預先選擇最佳檔位。Ghost還具有四輪轉向功能。

全新Ghost有一項創新功能是配備了Magic Carpet Ride懸架系統，該系統是經過十年測試和開發的結果，可以提供無與倫比的行駛性能。該系統在前懸掛上配備了世界上第一個上叉臂減震器單元，從而使行駛更加平穩、穩定。該上叉臂減震器與「Flagbearer」系統配合使用，該系統使用攝像頭讀取前方道路狀況，並為懸架系統做好準備以應對路面的任何變化。



### Ghost 設計特點

外觀上，新款勞斯萊斯Ghost採用大家熟悉的經典設計風格，但比老款Ghost更顯鋒芒。前臉採用一個新的進氣格柵，在格柵下方配有20個LED燈源，這些LED燈用來照亮格柵，同時更加凸顯了勞斯萊斯Ghost的優雅與神秘。新車還配備了全新的矩形LED燈和激

光前大燈，這些LED和激光燈的照明範圍接近2,000英尺。

側面來看，新款勞斯萊斯Ghost十分修長。車頭部分很長，車頂線條從C柱向後備箱傾斜更大。斜面車窗飾條和修改過的輪轂設計等較小的細節完善了新款Ghost的外觀。與老款Ghost相比，新款Ghost車身長度增加了3.5英寸，達到了218英寸，也寬了1.18英寸，達到了77.8英寸。

尾部方面，新款勞斯萊斯Ghost車尾和現款基本一致，保持了極簡主義風格，不過配備了全新的尾燈，略顯醒目。總體而言，這款頂級豪華轎車看上去既乾淨、簡潔又圓滑。

內飾方面，新款勞斯萊斯Ghost內飾設計更前衛和簡約。雖然儀表面板的最左邊和最右邊仍然有突出的垂直元素，但它們更好地融入了更寬、更平整的儀表面板

部。勞斯萊斯幻影(Phantom)的飛翼型木質裝飾延續到了新款Ghost上，使其顯得更加高級和時尚。

中控面板上配備了星光飾板。當汽車關閉時，面板看起來像一大塊光澤的黑色裝飾，下面是一塊單層木板裝飾。但啟動車輛時，黑色面板會亮起來，上面有柔和的「Ghost」字樣，周圍環繞著850多個獨立的「星星」。勞斯萊斯表示，該星光面板的目的是加強現有

的星光車頂效果。

中控台上安裝了該公司最新的信息娛樂控制系統，還配備了全新數字儀表盤，設計風格復古、歷久彌新。該公司尚未正式宣布儀表盤顯示器或中控屏幕的尺寸，但目測尺寸足夠大。

新款Ghost後排豪華寬敞，靜音效果非常好。後排娛樂和便利設施一應俱全，還配有電動車門。

### Ghost 安全配置

儘管美國國家公路交通安全管理局(NHTSA)和公路安全保險學會(IIHS)不太可能在如此低產量的奢侈轎車上進行碰撞測試，但新款勞斯萊斯Ghost配備了先進的安全系統，例如視覺輔助系統，四鏡頭全景攝影頭系統擁有全方位視野和直升機視野。此外還有主動巡航控制、碰撞預警、交通警告、車道偏離和換道警告，更有Wi-Fi熱點和自動泊車等功能。



# 麻州家庭抗議 給孩子強制接種感冒疫苗

【看中國記者梁雅茹綜合報導】8月30日，來自麻州各地的幾百名家長、兒童、教育家和醫務人員聚集在麻州州府門前抗議麻州政府要求麻州所有6個月以上直至大學學生注射流感疫苗。

麻州衛生官員於8月19日宣布，為了在武漢肺炎大流行期間應對呼吸道疾病，在麻州6個月或以上的兒童、學前班、幼兒園、K-12以及大學和大學就讀學生必須進行流感疫苗接種，除非提供醫療或宗教豁免，否則預計學生將在12月31日之前收到2020-2021年流感季節的流感疫苗。

DPH在一份聲明中說，那些完全處於校外學習並且僅從事遠程學習的K-12學生是自學的和高等教育的學生，也被豁免。

此次抗議活動是由「麻州不要強制性的流感預防注射」和「反對越權-麻州健康選擇行動4」主辦，旨在保護父母選擇自己的孩子上學是否要接種流感疫苗的權利。

比爾里卡學區的一名學校護士亞歷克斯·弗萊特(Alex Flett)認為，包括流感疫苗在內的幾種疫苗



CDC Calculated Flu Vaccine Effectiveness

2018-19	39%
2017-18	38%
2016-17	40%
2015-16	48%
2014-15	19%
2013-14	52%
2012-13	49%
2011-12	47%
2010-11	60%
2009-10	56%
2008-9	41%
2007-8	37%

並非基於「風險安全性測試」。同時他質疑選擇權，他說為什麼在接受流感疫苗接種時父母的同意被擱置一邊。

來自Watertown的Jennifer舉著



標語：「我的孩子，我的選擇！我們反對強制的疫苗種植。」她說：「感冒疫苗沒有經過安全實驗證明它對人是否安全。大部分還是在進行實驗中，而且其效果也不是很好。」

我在醫院工作很久了，我看到過很多因注射感冒疫苗而受傷害的患者。所以我認為我們不應該強制的注射這種對兒童安全沒有保障的產品。」

代表伍斯特市的第八區的共和黨州眾議員邁克爾·索特(Michael Soter)早前在Facebook視頻中稱新的要求「極其可怕」。

索特說：「我們需要停止使用恐嚇手段提出議程。」「對於那些認為我是瘋狂的反疫苗接種者的人，你錯了。是這件事激怒了我，因為這是個人的事。流感疫苗、COVID疫苗的注射不應該強制性的，我們還會有更多的病毒，菌株也會不斷的變化。人們有權控制注入到自己體內的東西。」



## Brookline要求 不能戴口罩的人戴面罩

【看中國訊】Brookline布魯克林公共衛生部要求從9月10日開始因為身體健康原因不能戴口罩的人必須戴面罩。

Brookline是第一個在春季要求佩戴口罩或面罩的鎮。然後5月份全州發布了佩戴口罩或面罩的命令。但因為健康原因人們可以不用戴口罩。新規定是為了確保這些人和與他們接觸的人的健康，既要限制傳播冠狀病毒的可能性同時滿足因身體健康原因不能戴口罩的要求。

## 貝克州長調動國民警衛隊以幫助城鎮

【看中國訊】貝克州長近日簽署了一項命令調動1,000名國民警衛隊成員。只有社區尋求幫助，這些國民警衛隊人員才能被調動和部署。

貝克在3月份調動了大約2,000名警衛人員，以幫助COVID-19測試，運送食物並保護醫療設施。

3月下旬，警衛隊成員還幫助了斯普林菲爾德的警察，因為當時警察局有人感染了COVID-19病毒。

## 麻州每月住房需1.17億美元的援助

【看中國訊】因武漢肺炎大流行影響，目前麻州住房形勢尤為嚴峻。

都市區計畫委員會(MAPC)的一份新報告發現，估計上個月提出失業申請的10萬8,700戶家庭將難以支付抵押或租金。其中，有6萬1,000人(佔55%)是房客，有4萬7,700人(佔45%)是房主。

MAPC的報告說：「最新的分析表明，麻州需要制定一項計畫，以確保人們(尤其是租房者)的住房。」「如果沒有額外的保護或援助，這些家庭將來可能會面臨驅逐。」

作為區域公共規劃機構的MAPC預測，近109,000個處於困境中的家庭每月將需要大約1.17億美元的住房援助。

該機構在近日發布的報告中發現，每月需要的援助平均為每個租房家庭940美元，每個有房家庭1,250美元。需要這些資金來彌補居民的收入損失與住房成本以及其它費用之間的差距。

MAPC創建的在線地圖分析了全州的住房援助需求，分配了城鎮

所需的援助。

根據7月18日以後的失業申請，該機構估計了在沒有聯邦福利的情況下麻州每個城市的居民每月需要支付房租和抵押貸款的費用。

MAPC估計最需要援助的社區是Boston、Worcester和Springfield。預計Boston將需要近1,830萬美元的住房援助，Worcester和Springfield分別需要約290萬美元和300萬美元。

其他21個城鎮將需要100萬至350萬美元的援助，其中包括Brookton、Cambridge、Chelsea、Everett、Fall River、Framingham、Haverhill、Lawrence、Lowell、Lynn、Medford、Methuen、New Bedford、Peabody、Quincy、Randolph、Revere、Salem、Somerville、Waltham和Weymouth。

估算是根據社區的失業救濟金、職業、每個城市的住房成本以及與COVID-19相關的裁員之前的工人工資來計算的。

MAPC說，計算結果「幾乎可以肯定」低估了失業的房客和房主

所需的援助。

該機構的分析不包括無證移民，這些移民沒有資格領取失業救濟金。它還不包括申請癩疫大流行失業援助計畫的工人，該計畫可幫助自雇和季節性工人。

由於COVID-19公共衛生危機，經濟學家和政府官員已經警告了即將來臨的住房危機。

根據MAPC的說法，儘管麻州已通過「工資損失援助計畫」(Lost Wage Assistance Program)批准每週額外提供300美元，但如果不通過另一項聯邦援助法案，受裁員影響的人將繼續面臨財務困境。

鑒於麻州創歷史紀錄的失業率，上個月末，麻州州長查理·貝克將暫停驅逐和法拍房屋的期限延長至10月17日。

MAPC仍然對房客表示擔憂，指出他們處於特別有風險的狀況，因為他們被期待會在麻州驅逐暫停期結束後兩個月內補足租金。但MAPC說：「即使麻州重新開放和人們回去上班，許多出租家庭也無力補交租金。」

## 麻州大學阿默斯特分校大裁員 麻州教師協會公開批評

【看中國訊】麻州大學阿默斯特分校(UMass Amherst)宣布數百名員工於9月「無限期」休假，未來可能還會再裁員數百人。麻州教師協會(MTA)公開批評該大學，並表示裁員是不必要的。

UMass大學校長Kumble Subbaswamy在近日宣布了裁員計畫，並指出將在9月13日將讓大約850名工作人員(包括在餐廳或在宿舍工作的人員)休假，在接下來的幾週內，還將有450名工作人員面臨裁員。

這封信還稱，裁員是由於住房和餐飲收入的損失以及學費收入的減少而導致大學預算損失約1.686億美元。為了解決這個問題，該大學實行了凍結招聘，以及「大幅削減了可自由支配的開支」，並減少了一些高級校領導的薪資。另外，還有一個有250名員工參加的「提前退休」計畫。

但這仍然留下大約4,780萬美元的赤字，導致裁員。信中說，即使削減了開支，麻州大學阿默斯

特分校仍在處理2,030萬美元的赤字。

但是，MTA表示，休假和可能的裁員「不僅魯莽，而且完全沒有必要」。

MTA指出，州立法機構已「按當前水平」向UMass提供了資金，大學系統從「CARES法案」中獲得了超過300萬美元的資助，根據新聞發布，可能還會有更多的聯邦資助。

該協會擔心，UMass的裁員可能導致其他高等教育機構採取類似措施。

該新聞稿說：「公共高等教育管理者的行為更像是公司首席執行官，而不是公共利益保護者。」「面對一些收入的損失，管理者隨即開始大刀闊斧地削減開支，而不是尋求創造性的解決方案並利用儲備金帳戶。」



# 文誠中華文化學校 WINCHESTER SCHOOL OF CHINESE CULTURE

2020在線週日、課後班招生

招生熱線: (781)999-3351 (978)223-5051



中文作業、寫作、配音圖書製作、Lego、國際象棋、舞蹈、遊戲、手工、繪畫等

2020-2021文誠中文網路課後班-文誠高質量、經驗豐富的教學團隊提供給您的孩子生動、有趣、形式多樣的中華語言和文化課程。



「我兒子Benjamin在中文學校課後班已經學習了一年了，在老師和同學的影響下，激發了他對中文的極大興趣和熱情。每次上中文學校都是在第一時間完成作業，並且在說中文的環境下，和同學老師積極用中文交流，中文的口語也有了顯著的提高，增加了他對中文的自信心，主動要求參加演講比賽。除此之外，中文學校開設了許多關於中國文化的課外活動，比如包餃子，製作中國傳統手工藝和演唱中國歌曲等等，潛移默化使他對中國文化產生濃厚的興趣，加上他交了一幫課後班好朋友，增強了對自身的文化和族裔認同感。」

- Jianfeng Qin

課後班Open House：  
 9月9日，晚7:30-9:00  
 zoom.us, 具體信息請電978-223-5051  
 報名網站: wscg-ma.org

# 疫情催生美地產新趨勢



【看中國訊】美國知名地產網站 Zillow 聯合創始人兼首席執行官里奇·巴頓 (Rich Barton)，在 2020 年第二季度財報電話會議上表示，隨著人們搬到擁有更多隱私和更多空間的房屋，為在家工作提供方便，美國房地產市場開始出現「大改組」的跡象。

巴頓說：「我相信我們正處於大改組的黎明。」「我確定我不需要跟您說清楚，因為我們所有人都是這樣生活，每天平均要在家裡多花 9 個小時。Zoom 會議正在改變美國家庭對空間和隱私的思考方式。對家庭辦公室的需求很高。自家後院比公園和體育館更受歡迎。在家工作的政策省去了許多人的上、下班路程。有無數的注意事項。」

他補充說，成千上萬的人出於種種原因而考慮搬家，主要是為了調整自己的居住空間或與家人住得更近。由於有些雇主不希望生產病毒疫苗之前將工人帶回辦公室，因此，在家工作的規定可能會持續數個月之久。

美國的一些公司還可以從根本上改變他們想要員工到辦公室上班的方式。Zillow 將為其員工提供遠程工作的選項，至少部分時間在家上班，而 Twitter 和 Atlassian 公司都表示，員工可以無限期在家工作。

巴頓說：「我們非常有信心，這將是一個持久的、多年有意義的趨勢。」「我們還無法確切說明該數據將如何展現，但是從一些數據支持的直覺來看，這似乎是真實的。」

科羅拉多州是新興地產市場的代表。疫情的持續促使越來越多的人計畫在科羅拉多州置業。

科羅拉多州房地產經紀人協會報告顯示，7 月分單戶住宅銷售達到創紀錄的 10,771 套，同比增長 21%。該州新房源數量也增長了 8.6%，儘管獨立屋活躍房源數量同比下降了約 42%。

科羅拉多斯普林斯 (Colorado Springs) 的房地產經紀人傑伊·古普塔 (Jay Gupta) 在報告中說，購房者「一個小時一個小時地等待新房源出現，然後展開競標之戰」。

個人理財技術公司 SmartAsset 報導，科州近年來已成為富裕的 X 世代和千禧一代首選十大居住目的地之一。

## 曼哈頓房屋空置率創新高

【看中國訊】最新數據顯示，目前曼哈頓房屋空置數量超過 1.3 萬套，是近期歷史上的最高值。由於越來越多的居民離開城市，房東們很難找到新的租客。

去年，紐約房屋尋租或上市出售的數量創下 14 年的歷史新高。而今年上市尋租的房屋數量為 13117 套，新的房屋出租簽約量下降了 23%。

7 月的房屋出租比率的降幅在過去 10 年中最大，達到 10%。曼哈頓的房東們目前通過免除近 2 個月租金的辦法來吸引租客。

雖然數以萬計的紐約人在 3、4 月間離開了紐約，但是地產經紀

和房東們希望隨著紐約疫情的好轉，紐約人會在 7~8 月間返回城裡。不過 7 月的統計數據顯示，8 月，紐約出租市場和整個地產市場還會處於一個低迷的狀態。地產經紀人們樂觀的估計，紐約樓市和整個經濟的恢復很可能要延續到秋季才能開始，因為目前離開城市的人數比移入的人數多。

即使房東面臨租房難的困擾，但是紐約的房租依然不便宜。目前，兩室公寓房租均價為每月 4620 美元。不過，作為優惠條件，地產經紀人們則自己支付經濟費用，同時為租客提供禮品卡，以及房屋清潔服務。

從區域來看，無論高端市場，還是低端市場，曼哈頓的租房簽約率都有明顯下降。其中上東城下降幅度最大，高達 39%。

由於紐約是全美最大的租房市場，房屋空置率很可能在經濟上引起連鎖反應。地產專家估計，曼哈頓近半的出租房都由小商業主擁有，一旦他們不能通過房屋出租獲取收益，則很難支付地產稅，由此將會減少紐約的財政稅收，從而導致市政服務的縮減。這樣便更加難吸引新的移民進入紐約。

專家指出，這種困境對房東來說，很可能會持續幾年。

## 美房貸利率再創新低

【看中國訊】美國房貸利率持續下降，近日又創歷史新低。30 年期固定房貸利率從 3.20% 降至 3.14%。

不過，由於市場上房源不足，需求過盛，導致房價進一步走高，這也令房屋可負擔性減弱。

第二季度，已售的新房和二手房中，只有 59.6% 在可負擔範圍內。這個數字不僅比今年第一季度的 61.3% 有所下降，而且也是過去 18 個月以來最低點。

根據全美地產經紀人協會的

統計，6 月底，全美二手房存年度下降 18.2%。新房存量也出現年度 14.5% 的降幅。

地產網站 realtor 的經濟學家喬治·拉蒂烏表示，房屋銷售數量已經降至自從有在線追蹤紀錄以來的最低點。由於多個買家競爭同一房屋，導致價格戰持續升溫。

房貸利率持續走低，不僅為消費者提供了更多的購買力，同時也在支撐著房價的上漲。經歷了 5 月的房價下調之後，6 月，全美房價再次全面回升。全美房價中位數已從 28 萬美元漲到 30 萬美元。

# 加入看中國榮譽會員



掃描二維碼  
進入會員專區

## 耕耘善念 守住希望

涓涓細流成浩海，您的支持將助力我們  
使無數孤帆衝破巨浪 得渡彼岸  
為更多中國人傳播真相與希望

訂閱費用 \$68 | 年

免費獲贈  
榮譽會員

- 每月兩期《看中國會員專刊》
- 《看中國》獨家出版電子書 (任選一本)



看中國  
VISIONTIMES

# 錢能為眾人而用 是最散發光輝的時刻

文 | 村上世彰

在研究日本國內的社會貢獻及英美的案例時，我發現不管是自己喜愛的投資，還是社會貢獻活動，在「為了達成某項目所付出的金錢」這點來說是相同的。唯一的不同點，只有報酬是不是金錢這一點而已。

社會貢獻這項投資的目的，是要將這筆錢有效益地用來實現某些人未來更美好的生活。「幫助了他人」能這麼想的心情，就是報酬。雖然這是無形的，而且捐出去的錢也不會退回來，但溫暖的心情會充滿你的內在。

自從有這樣的感覺後，或許是自我滿足吧，我更進一步地參與更多援助計畫。

另一方面，只要提供援助，心靈就一定能變充實，不見得事事都是如此。老實說，有時也會感覺討厭或悲傷。很令人惋惜的是，團體

中有人是為名利在該領域工作，也有人無法妥善使用金錢。

甚至有連善款的大部分都沒有用在慈善活動上的案例，還有連善款要如何使用也不好說明的案例。跟負責人表示希望他能說明一下，還被回：「每天活動忙得要死，沒時間說明！」

的確，大家在活動現場都很忙碌，對於沒時間這件事，我並非無法理解。但如果連捐的錢到底用來幫助誰也不知道的話，要一直維持「想持續捐款」、「想捐更多」的動力是很難的。當援助慈善團體的人們沒有「幫助了他人」的實際感受，而停止捐款時，困擾的不是慈善團體，而是接受慈善團體幫助的人們。

所以慈善團體為了這些需要幫助的人，必須重視與捐款人的溝通。如果無法花很多的時間在溝通上的話，也要跟捐款人講，獲得他們的諒解。想要獲得持續性的援助，最重要的就是信賴關係了。

當然，有彼此能建立信賴關係，讓我願意長年援助的慈善團體存在。他們妥善運用金錢，讓我的理想具體成形，我由衷地感謝他們。每次我捐款，他們都跟我說：「謝謝！」但我覺得應該反過來，應該覺得感謝的反倒是捐款的我。因為他們代替我去現場工作，幫助有困難的人，努力解決世界上的問題。

因為忙碌而無法去現場、或沒有派得上用場的技能，但仍想做出貢獻時，我們可以把金錢這項工具交給慈善團體。他們會將金錢這項工具，用最妥善的方式使用，讓捐款人的理想具體成形。所以該說感謝的，反倒是我。找到自己由衷感謝的慈善團體，找到那樣的團體後，捐款會讓你的心靈更豐富充實吧！

我不是叫每個人全都要去捐款。首先，先整頓自己的生活、享受生活，存錢以備不時之需，這個比甚麼都重要。可是，當你金錢有

餘裕的時候，請為了眾人、為了社會去使用金錢。喜愛金錢的我在嘗試過各種用錢的方法後，我認為金錢最能散發出光輝的時候，還是為了眾人而使用的時刻。

話雖如此，使用方法和價值觀都是因人而異的。最重要的是，用錢的方法要讓自己的心靈更為富足。這點比甚麼都更為重要，卻是最為困難的事。所以在成為大人出社會之前，請努力思考、挑戰、累積各種經驗。對自己來說，會感到幸福的用錢法到底是甚麼？為了達到這個目標，要做怎麼樣的工作？過怎麼樣的生活？

請不斷地追尋答案。這既沒有正確解答，也可以有各種答案存在。並且，答案也可以一直改變。儘管如此，還是請常常思考：「對自己來說，幸福是甚麼？」在自己心裡好好維持一套無關金錢的標準，是不被錢愚弄、善於理財最大的秘訣。

## 絕無僅有：希臘股市是如何跌光6000點的

【看中國訊】1999年9月17日，希臘股市迎來最輝煌的一刻，盤中漲至6484.37點。這甚至超過了體量更大的中國上證綜指的最高點6124點。

然而，從這之後，股市便一路下跌。到了2002年，雅典證券交易所已經是歐洲最落後的交易所之一了。

但是很快，隨著全球市場泡沫吹起，希臘股市也再次起飛，向著高點進發。

那時候，不僅股市連年上漲，希臘人的生活福利也在不斷上升——希臘國有鐵路員工稅後工資超過德國平均水平，一個希臘火車司機的月工資稅後高達7,000多歐元，比歐洲議會議員還高。而且，使用電腦的公務員每年有六天的額外帶薪假期……

不僅如此，能夠享受到上述福利的人，也不在少數。人口只有1,100萬人的希臘，公務員數量高達100萬人，也就是說，全國近十分之一的工作人口，都是公務員。

這些令人嚮往的生活背後，是政府的巨額債務問題。從1999年到2009年，希臘公共支出飆升129%，佔到GDP的一半。

因為擔心在債務危機期間，本就稀缺的資本繼續流出希臘。2015年6月26日，希臘政府關閉了股票交易市場。那時候的希臘，隨處可見排著長隊也取不到120歐元養老金的人，坐在路邊掩面而泣。

2015年8月3日，股市再次開盤，雅典股票交易所綜合指數暴跌16.23%，創下當時最大單日跌幅紀錄，而銀行股就更慘了，連續兩天都暴跌30%，第三天跌了27%。

為了挽救銀行，股民只允許用現金炒股，銀行賬戶被凍結。

當時，希臘股票交易所官員說：「希臘股市正在尋底，預計希臘股市離底已經不遠了。」

在2016年2月11日，希臘股市終於迎來了自己的歷史大底，跌到420.82點。

隨著後來債務情況的變好，希臘股市甚至一度成為全球最賺錢的市場。人們想著，總不會再經歷這樣讓人欲哭無淚的場面了，再壞也不會壞過400多點了。

事實上，僅僅四年之後，當奧運聖火再次從希臘點燃，希臘股市卻再次狂瀉到400多點的歷史低位，來呼應這個黑天鵝事件頻飛、足以載入史冊的2020年。

速度之快，甚至讓人們忘記，它也曾擁有過超6000點的輝煌歷史。

從6000點到400點，希臘的路走得步履蹣跚，在全球之間都能稱得上絕無僅有。

## 疫情期開業壓力大 餐飲業者要成功一定先學理財

【看中國訊】疫情後重啟，面對各種危機，餐飲業者隨時都面臨財務危機，專家認為，學習理財對正確對待「資金預算」(capital budget)與運營管理至關重要。

### 創業前的準備

在創業前要注意甚麼？專家認為，老闆先懂得如何記帳非常重要。畢業自耶魯大學電機系，目前經營酒館「87 Orange Street」的威廉(Karl Franz Williams)認為，開餐廳意味著參與各種大大小小的交易，過程非常繁複快速，只有快速且詳實記錄，才能清楚帳本的數目如何變化。

不過，很多人都覺得，廚師只要會煮菜就可以開餐廳，其實不然。這些廚師如果沒有受過財務管理的訓練，或是工作夥伴不懂財

務，店鋪開業後的狀況通常都很糟，因此，經營者能精通財務是餐廳運營的關鍵，經營者要知道自己經濟能力的至高點和至低點在哪裡；假如你有兩百萬，那麼至少得清楚最多能花多少和最少得花多少，當然其中花費也得一清二楚。

### 正確對待「資金預算」

ICE餐廳和烹飪管理講師薩米克(Alan Someck)長期觀察很多想集資開餐廳的人，發現他們缺乏建立「資金預算」的觀念。「你要瞭解自己到底需要多少錢。因為你不能在甚麼都不清楚的情況下，直接跟投資者要錢。很多隻身闖蕩江湖的人，也未必懂『資金預算』，因此難以向投資人開口籌措資金。」他說。

一個成功的餐館經營者，如果

要理出精準的「資金預算」，他會先看主要的花費是甚麼，在找出最花錢的項目後，各種附帶花費也不能低估。因為很多事情都會比創業者想像的更花時間，連帶著需要花更多錢，比如：餐廳通常不會如期開業，經營期間的租金壓力增加，客戶突然修改合約等等。

有經驗的業者表示，「資金預算」需要為開業的第一年做足準備，因為每一個月，或者每一季的變化都不同，就經營者而言，「資金預算」至少要以能經營半年為基準，比如：如果經營者原定需要200萬的「資金預算」，應該試著



AdobeStock

籌到300萬。

心理學家認為，當個人擁有的錢越少時，越可能做出錯誤的決定。因為即將失去事業的焦慮感會讓人無法理性判斷，甚至可能會拿房子抵押貸款。尤其是目前這種高風險時期，經營者更應該與他人一起討論如何決策。

## 沃爾瑪的經營之道：天天平價

【看中國訊】每個到過沃爾瑪超級市場的人都知道，凡是在沃爾瑪購物的人，都有一張印有「Wesellforlessalways」英文字樣的消費憑據，意思是「天天平價，始終如一」。

實際上，商場裡永遠只有部分商品如此打折。不僅是部分商品打折，而且是輪流打折——今天是日用品打折，明天是調料打折，過週是菸酒打折，下週是食品打折。其他商品呢？其他商品的價格與別的超市的價格沒有區別。消費者雖然不知道具體打折

的是些甚麼商品，但既然有打折商品，別的商品又比其他超市貴，為何不去沃爾瑪呢？

沃爾瑪的「天天平價」成功吸引了消費者且提高了銷售量，其總利潤不減反增。為了最大限度地增加銷售量，沃爾瑪不可能讓所有人事先都知道具體打折的商品。這大概就是「天天平價」表現為輪流打折的由來吧。

「天天平價」要以低廉的成本和優質的服務作支撐。沃爾瑪正是通過如下一些措施來降低成本和提高服務的：

其一、沃爾瑪商店裝修簡潔，商品多採用大包裝，同時店址絕不會選在租金昂貴的繁華地帶。

其二、與供應商密切合作。通過電腦聯網實現信息共享，供應商可以在第一時間瞭解沃爾瑪的銷售和存貨情況，及時安排生產和運輸。

其三、以強大的配送中心和通信設備作為技術支撐。沃爾瑪有全美最大的私人衛星通信系統和最大的私人運輸車隊，所有分店的電腦都與總部相連，一般分

店發出的訂單在28小時之內，就可以收到配發中心送來的商品。

其四、嚴格控制管理費用。沃爾瑪對行政費用控制十分嚴格，如：採購費不得超過採購金額的1%，公司整個管理費為銷售額的2%，而行業平均為5%。減少廣告費用，沃爾瑪認為保持「天天平價」就是最好的廣告。

其五、提供高品質服務。「保證滿意」是沃爾瑪商店中懸掛最多的標語之一。在努力做到提供廉價商品的同時，沃爾瑪還讓顧客享受到了超值服務。

VISION TIMES

### 「大疫當前，得真相最重要 一份關愛，看中國陪伴您」

原價\$99  
**優惠價 \$69**/半年

原價\$180  
**優惠價 \$129**/一年

**現在訂一年報量，可獲得13個月的報量**

**歡迎訂閱**

支票抬頭：New England KanZhongGuo Association  
郵寄地址：P.O. Box 225, Winchester, MA 01890  
聯繫電話：800-896-1326

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

# 臺灣小吃

## 邊走邊吃



1

### 湯板條

板條是客家食物代表，想要品嚐板條，可搜尋各地客家美食，尤其在傳統市場周邊，早餐就可以吃到湯板條。由於用料簡單，湯板條美味與否在於板條口感及爆香的蔥頭。

令人回味無窮的板條，來自味道協調的爆香，據專業店家表示：「油蔥、韭菜跟蝦米是爆香的靈魂食材。」每一家客家小館都有自己的爆香秘訣，拚食材的鮮度，也比調味的技巧。

### 排骨酥麵

排骨酥麵結合了排骨酥湯與麵，也有的店家只供應排骨酥湯。無論加麵與否，都屬於隨點隨上、不用久候的餐點；因可事先備料，上菜流程簡單，是臺灣人經營小吃的熱門選項。

這道湯是臺灣人心目中的古早味，早年宴席常見。據說，排骨酥起源於日本炸排骨，唯適應臺灣熱天氣，以五香加重調味；骨頭經油炸，鮮味滲入肉中，入口滋味更加豐富。

### 魷魚羹米粉

羹是一種中式濃湯的煮法，其特色是以澱粉水勾芡增加稠度，目的是使口感滑順，或是增加飽足感。喜歡吃羹的人，在臺灣四處多走走，一定可以品嚐到多樣化的羹湯料理。

臺灣的羹料理一般分為肉羹及海鮮羹，肉羹有好幾種，有豬肉攪打成泥，也有吃得到肉質的作法。至於海鮮羹，因臺灣四面環海，海鮮豐富。魚、蝦、魷魚都是入羹湯的材料。

文 | 斯玟  
不管在大城市或小鄉村，街道上臺灣小吃林立，不妨散步街頭邊走邊吃，領略臺灣的飲食風情。



4

### 牛肉麵

其實，臺灣早期為農業社會，居民多有不食牛的習俗。1950年代，移居臺灣的大陸人創立了牛肉麵料理，一般粗分為清燉牛肉麵和紅燒牛肉麵。

臺灣牛肉麵組合很多，不同風味的湯頭，搭配寬細不同的麵條，點餐時也可看看菜單上食材是否有區分；較專門的店會有牛肉麵、半筋半肉牛肉麵、牛雜麵等供選擇。

### 鍋燒烏龍麵

鍋燒麵，顧名思義是用一個小湯鍋煮麵，客人現點現煮，強調食材的新鮮，以及鮮美的湯頭。最有名的鍋燒麵在臺南，其使用炸過的麵條，麵與湯融合完美，炸過的麵香氣更足。

在臺灣的餐廳或夜市小吃都可見到鍋燒麵，如同小火鍋與麵食的結合，湯頭也有多種選擇，常見的是沙茶口味，或是昆布高湯口味；冬天來一碗鍋燒麵，既營養美味，又溫暖脾胃。

### 當歸鴨麵線

當歸鴨麵線為臺灣知名美食，其特色在於當歸與鴨骨肉熬煮的獨特香氣，臺灣各地都有飄香數十載的知名店家。美味的當歸鴨麵線，除了藥膳特色，鴨肉口感也是評價重點。

鴨肉麵食料理在臺灣很常見，例如：酸菜鴨肉麵、油蔥鴨肉麵等等；臺灣的街上或傳統市場旁常見鴨肉麵招牌，門口總見老闆俐落地剝鴨肉，美味與否，光是看也知道七八分。

完美牙齒，健康體魄，把您的牙齒護理交給劉蔓卉牙醫！

## 劉蔓卉牙醫診所

主治 拔牙 補牙 根管治療 牙套 牙橋 活動與固定假牙

### 為什麼要去劉蔓卉牙醫診所：

- 劉蔓卉牙醫為Tufts牙醫醫學博士，經驗豐富。
- 擁有Delta Dental傑出診所證書。
- 擁有麻州Mount Ida學院教授職位的高級專業洗牙師。
- 關心病人，給病人最好的牙齒保護及治療建議。
- 經驗豐富的辦公室經理，為您最大限度的爭取保險福利。
- 預約時間充足，能儘早完成治療計劃，避免延誤而造成新的牙齒問題。
- 位於 Malden Center，交通方便，免費泊車。

### 中文熱線

781-369-5356  
支持短信詢問



### 為什麼要定期看牙醫

要想有一個健康的體魄，就必須有一口健康的牙齒，應半年做一次口腔檢查，發現問題並及時治療，這樣可減輕痛苦，甚至能挽救患者的生命。

#### 兒童

- 兒童時期，及時發現小龋洞及時充填，避免其向深層進展。
- 學齡期兒童，及時發現錯牙和畸形及時矯正，糾正不良習慣，以免失去良機，錯過最佳時機。

#### 成人

- 及時充填的龋洞，避免延誤治療而發展成為牙髓炎、牙髓壞死、根尖炎等造成疼痛難忍。
- 預防牙周炎，以免出現牙齒鬆動、移位、脫落，直接影響牙頰系統的功能及全身的健康。
- 每年進行一次潔牙(俗稱洗牙)，能治療和預防牙齦的炎症，使牙周組織恢復健康，避免老年失去牙齒。

#### 老人

- 及時阻止牙周病的發展，避免“老掉牙”。
- 避免由於牙齦的退縮，造成的殘冠、殘根長期存留，進而造成慢性根尖周圍的炎症(可成為病灶，引起如亞急性細菌性心內膜炎、關節炎、腎炎等疾病。)
- 預防口腔癌這一在早期沒有任何症狀，只有通過定期的口腔檢查才能發現的疾病。

送 電動牙刷和禮品券

地址: 389 Main St #204, Malden, MA 02148 電話: (781) 322-0888

★ 2019 ★ India Quality FINE NORTH INDIAN CUISINE  
波士頓最佳印度餐 Fenway/Kenmore最佳餐廳  
Google顧客反饋: ★★★★★  
正宗北印度餐



七天營業

午餐 11:30AM-3PM  
晚餐 5PM-11PM 3PM-11PM  
週一至週五 週六、周日

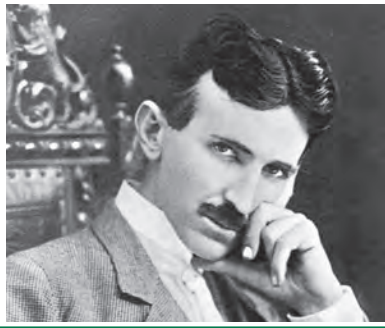
35年老店 90%回頭客 多種新款菜餚 WWW.INDIAQUALITY.COM

免費送餐 Catering服務 提供酒水

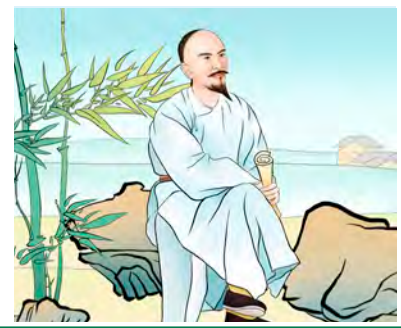
☎ 617-267-4499

484 Commonwealth Ave, Boston MA





看奇聞：  
來自金星的  
發明家  
D5



看文史：  
紀曉嵐的  
神奇傳說  
D6

文 / 陳彥玲

家長們都希望把自己的孩子教育好，期待孩子能夠身心健康地成長並成才，但因一些教育理念的誤區耽誤了孩子的學習也造成自己的麻煩。作為家長，自身的學習和成長也非常重要，「因為您相信甚麼，您就會過甚麼樣的日子，您就會用甚麼樣的方法去培養您的孩子」。所以，如果孩子出現任何的思想或行為偏差時，家長首先要調整自己、改變自己的生活態度和教育理念、或者自己先開始學習。

如果一個家長希望教育孩子成功，首先自己要在工作中挑戰智能。每一種工作，包括家庭主婦，如果認真做好，懂得要求自己與時俱進，就會主動去發現問題，嘗試用智慧去思考和解決問題、或創新。即人的做事態度，決定工作的水準及價值。如果家長有這樣的做事心態，就會影響和引導孩子具備這種正面做事態度。第二是具備幽默感。幽默感與喜歡開玩笑不一樣。第三，知道進取，有一種積極的態度。第四，好問，獨立思考。

#### 訓練孩子獨立思考 學會「表達自己」

孩子年幼時，家長要注意訓練孩子獨立思考。專家研究，幼小孩子 2~4 歲剛學會走路或發現自己有能力控制身體時，有一

# 培養身心健康的孩子

家長的幾個誤區



家庭教育不當很容易造成兄弟、姐妹之間的敵對關係。如果家長對幼小孩子說，你看某某吃得比較快，你吃得那麼慢！或者問你喜歡爸爸還是媽媽，這樣就已經在日常生活中不知不覺誘導孩子的競爭心理、敵對心理。

資優的孩子常常敏銳度比較高，但這樣的孩子也容易被不夠敏銳的大人（老師或家長）劃分成「麻煩的小孩」，因為他的問題特別多、或者讓大人覺得特別坐不住，所以有些孩子被誤判為過動的孩子，是因為大人不理解他們。有糊塗的大人就使用藥物把他「治」了，讓他乖乖的。這樣真的很可惜。

孩子的創造力。創造力在國外很多學科、很多領域都很提倡創造力。創造力除了創新、不能和別人重複等特徵，還有創造的東西必須要有一個基本屬性，就是善良。創造的東西或提出的建議對別人有甚麼善良的影響。如果不符合「善良的影響」這個基本原則，那麼應該不被承認是「有創造力」的東西。因為當人沒有發明沒有基礎的規範，就會產生很多變異的、亂七八糟的東西，對個人和社會產生負面的不好影響。

個共同的特徵就是說：NO。這表示孩子開始獨立思考和獨立進取探究。但如果這時家長忽略或老是強迫讓孩子做事、代替孩子思考，就會使孩子失去最初最好的學習機會。

另外，還要注意引導孩子學習「表達自己」。在美國這個開放國家，很注重個人的表達。在學校，老師面對幾十個孩子，哪一個孩子能把自己的想法、疑問或困難清楚地表達出來，老師就更容易幫助他。教導孩子合理地

正面地表達自己是家長很重要的責任，尤其是華裔移民的家長在這方面教育非常弱。

#### 教師為人師表 責任重大

作為老師，為人師表，擔任的教育人的責任一很大，要注重怎麼去培育孩子正向的思維方式和好的學習原則，包括每次上課老師的身教言傳。上課時，老師要先問自己準備好了沒有，同時也要幫助學生在身體和心理準備好，能夠專注於做事才開始上

課。同時教室學習的環境一定是陽光的、正向的。孩子坐的姿勢不對，教室的氣氛不對，都會影響學生學習的胃口及效果。如果一個孩子走路姿勢或坐姿不正確，反映出這個孩子的身體健康狀況不好，心理健康也存在散漫、精神不集中、沒有自信等。另外，教學氣氛、同學之間應該沒有敵對關係。如果一個孩子一直帶著同學是我的敵人這樣的競爭思維模式，這個孩子的學習和生活都將很辛苦。

## 會讓人後悔的五種決定

文 / 王知涵

威爾 (Bronnie Ware) 是一名從事緩和醫療 (Palliative Care) 護士。緩和醫療多數是末期病人，由專門醫療團隊積極處理病人身心問題，用正面態度幫助病人和家屬調適。威爾照顧生命只剩下三~十二個月的病人，她詢問這些即將走到人生盡頭的人，這一生中最後悔的決定是什麼？她最常聽到相同的五項後悔決定。讀者可以參考他們的回答，不要讓自己像他們一樣後悔。

#### 一、用別人看法來決定自己的路

你是因為別人想法才做這些決定，有兩件事很可能會發生：  
\* 選擇不喜歡的工作：有太

多的人學習是為了不喜歡的學位，甚至耗費生命在不喜歡的工作。不論是否是為了得到父母的認同，或是追求薪水和地位，超出了自己對工作的熱情，從事自己不喜歡的工作，這個決定會影響你一輩子。

\* 沒有自己肯定自己：工作上奮力前衝，要達到你老板對你的期許，你思考你的另一半要多少錢才會高興，或者如果你失敗了你看自己有多麼糟糕。你是從別人眼中尋找自己的價值。你急切的想要使自己看起來很好，看起來自己有能力，別人肯定你，你才會感覺自己很好。

#### 二、沒有表達自己的感覺

自小孩時期就被教導情緒是危險的，這些情緒必須被壓抑被控制。這個觀念總是第一個冒出來，但是封住你的感受，壓抑到最後就會爆發出來。你可以做最好的一件事就是把你的感覺直接攤在檯面上。雖然一開始是痛苦的，但這樣做會讓你更誠實、更透明。

#### 三、工作和生活失衡

認真工作，去學習，去成長，去感受目標達成，而且有時候可以從中找到快樂，但是當你

這樣做，它卻成了一個問題，就是忽視了最親近的人。我們總是努力工作賺錢給我們在乎的人，而不是了解他們評價不只是錢。你喜歡做什麼，你喜歡的人，要從中找到平衡。否則，有一天當你回頭看，你會希望你當時應該專注的是你在乎的人。

#### 四、和老朋友失去連絡

當你急於完成每週定下要做的事情，很容易忽視對你重要的人，特別是你必須要花時間去連絡的人。當我們很忙的時候，和老朋友的關係是最先被忽略的。這是最不幸的，因為花時間和朋

友在一起是很重要的事。這些親密的朋友會帶給你能量、不一樣的想法、歸屬感，那是其他人無法給你的。

#### 五、沒有經常快樂活著

當你的生命即將走到盡頭，你曾經面臨的困難和美好的時光相比，那些困境突然間變得微不足道。這是因為你了解到，困境只是一個過程，一個選擇。不幸的是，大部分的人了解到這個已經太遲了。雖然我們不可避免會經歷痛苦，我們如何把痛苦完全在我們控制之下，讓我們有能力去體會喜悅。

在有壓力的情況下，也要學習笑，找出讓自己快樂的方法，這一直都是挑戰，然而這正是我們要學習的，也是我們需要的，讓自己一生快快樂樂走過來。

## LIVIOUS™ 逾30年成功輔導和諮詢經驗

### 超過1000名學生考入TOP15全美最佳大學

#### 微信掃碼 免費課程輕鬆拿

為了在疫情期間幫助學生

- \* 特推出1~12年級系列免費網絡課程 名額有限，報名從速
- \* 另有「一對一輔導課程」 限時8折優惠

#### 免費私立學校申請系列講座與備考課程

- \* 五月講座：由Noble and Greenough前招生官主講
  1. 私立學校申請程序詳細解說
  2. 申請策略與私立學校錄取揭祕
- \* 同時五月還推出免費網絡 ISEE / SSAT 備考輔導班 報名講座或免費輔導課請加微信或致電

#### 小班教學和量身定制的一對一輔導

考試輔導課程：  
SAT | ACT | ISEE | SSAT | SAT 2 (SUBJECT TEST) | AP | TOEFL

學術輔導課程：  
2-12年級英文和學習技巧，數學，美國/世界歷史，科學，生物，化學，物理等

中文：877-401-0888 WWW.LIVIOUS.ME INFO@LIVIOUS.ME  
英文：800-428-8378 Newton | Lexington | Wellesley | Andover | New York

## 建國史話 33

## 美國第二位總統亞當斯(一)

(接上期)在上次的建國史話中，我們講到，美國第一位總統喬治·華盛頓連任兩屆後，決定讓賢。美國政治在1796年發生了巨大的變化。在總統大選中，第一次出現了多位候選人。

喬治·華盛頓當選總統時，沒有任何競爭對手，但是1796年的時候，美國兩黨體制初具規模，聯邦黨和共和黨分別由前財政部長亞歷山大·漢密爾頓和前國務卿托馬斯·傑斐遜領導。

大多數人都估計，約翰·亞當斯會當選。畢竟，他知名度高，推動過美國獨立戰爭，曾擔任美國駐歐洲外交官，還是美國派往英國的第一位部長。除此之外，喬治·華盛頓也對他委以重任，讓他連做了兩屆副總統。

亞當斯是一名聯邦黨人，但是他跟其他聯邦黨人不一樣，他並不聽命於漢密爾頓。正因為如此，漢密爾頓不僅不支持亞當斯，反而跟亞當斯對著幹，為自己支持的總統參選人，南卡羅萊納州的托馬斯·平克尼拉選票。

計票結果出乎聯邦黨人的意料。在選舉人票中，約翰·亞當斯贏得71票，共和黨人托馬斯·傑斐遜贏得68票，而漢密爾頓支持的托馬斯·平克尼只得到了60票。根據當時的選舉人制度，得票最多的擔任總統，得票數量排在第二的擔任副總統，因此，約翰·亞當斯就成了美國歷史上的第二位總統，托馬斯·傑斐遜擔任第二位副總統。

傑斐遜早在幾年前就已經辭去了公職，但他還是決定接受副總統的職務。他在給好友詹姆斯·麥迪遜的信中說：「我願意做亞當斯總統的副手。我認爲，亞當斯是唯一能夠阻止漢密爾頓在1800年成爲總統的人。」

傑斐遜還致函亞當斯說，他很珍視兩人的長期友誼，並希望這種友誼能夠繼續下去。共和黨人的報紙也一反常態，刊登了對聯邦黨人約翰·亞當斯表示友好的文章。

1797年3月，亞當斯和傑斐遜宣誓就職後，有些聯邦黨人覺得，他們的政治權力宣告結束了，但是坐在紐約律師事務所辦公室裡的漢密爾頓並沒有灰心。他知道，國會裡的主要聯邦黨領袖仍然在自己的掌控之中。不僅如此，他同時堅信，自己知道如何去控制新總統約翰·亞當斯。

亞當斯上任後，並沒有大刀闊斧地進行改革，而是保留了華盛頓內閣的原班人馬。華盛頓任期內的三位主要政府官員留任，繼續爲亞當斯出謀劃策。這些人當初都是漢密爾頓要求華盛頓任命的，因此都對漢密爾頓唯命是從。

歷史學家始終無法解釋，亞當斯對漢密爾頓既不欣賞，也不信任，爲甚麼要保留漢密爾頓推薦的這3位內閣部長？如果這3個人都具備雄才偉略的話，還可以理解，但事實並非如此。

這3個人一個是國務卿，但是對外交關係一無所知；一個是財政



公有領域

部長，但是對金融理財一竅不通；還有一個是戰爭部長，但卻是軍事國防的門外漢。亞當斯之所以保留他們，可能是爲了黨內團結，也可能是苦於沒有更好的人選。歷史上對於亞當斯讓這些人留任找不到一個合理的解釋，這種做法讓亞當斯付出了沉重的政治代價。

這3位部長對於總統亞當斯的指示，反其道而行之，萬事都要請示漢密爾頓的意旨。這些秘密行動最終導致了聯邦黨的垮

臺，也使約翰·亞當斯政府成爲美國政治史上最最重要、最令人激動的一段時期。

我們以前講過，約翰·亞當斯是一個偉人，真正的愛國者。1735年，他在麻薩諸塞州的一個村莊裡誕生，理想是長大後當農民，但後來被家裡送到哈佛大學去讀神學。他對當牧師沒興趣，後來做了一名律師。

獨立戰爭爆發前，亞當斯發表文章，聲討英國統治，後來出席

了第一屆大陸會議，敦促大陸會議任命喬治·華盛頓擔任大陸軍總指揮。他還提議建立海軍，並推動了美國的獨立宣言。

獨立戰爭期間，亞當斯主要是在歐洲渡過的。他說服荷蘭承認美國，還從荷蘭政府那裡得到了一筆貸款，並跟荷蘭簽署了友好商業協議。大陸軍戰勝英國部隊後，他又參加了兩國和平協議的談判，並出任美國第一位駐英國的部長。

跟其他聯邦黨人一樣，亞當斯也認爲美國應該由有權有勢的人來統治。他不信任普通民衆，也不支持民主。他曾經寫到：「波士頓有4個貴族家庭。他們跟英國或是西班牙的貴族沒甚麼兩樣，這種貴族的存在真是太好了。」

不過，約翰·亞當斯深深地熱愛自己的國家，爲了美國的自由，不惜一切代價。亞當斯頭腦敏銳，是一個很有思想和活力的作家，但是他往往表現冷漠，沉默寡言，動不動就發脾氣。他最好的朋友是他的夫人阿比蓋爾，除此之外，幾乎沒有多少朋友。

亞當斯性格上的弱點給他帶來了麻煩。他當政期間，雖然屬於聯邦黨，但卻不願捲入黨派之爭，也不願做出政治上必要的妥協，因此招致了其他聯邦黨人的反對。

很少有人喜歡這個難以相處，充滿貴族氣派的人。奇怪的是，亞當斯周圍爲數不多的人當中，卻包括了托馬斯·傑斐遜。

文章來源：美國之音

## How the Farmer Lost His Virtue

## 農夫墮落的原因

An old demon saw that human beings were blessed in the human world, so he told the little demons: "We need to disrupt human life, otherwise there is no place for us in the human world."

## The first little demon

He sent a little demon to confuse a farmer, because the farmer, although he worked hard every day with little income, was happy and contented. The little demon planned to interfere this farmer's life by making the soil very hard.

The farmer tried to break up the ground. He toiled very hard with little achieved. However, he took a rest for a while then he continued to work without any complaint. The little demon saw that his plot did not work, so he retreated.

## The second little demon

The old demon sent the second little demon to confuse the farmer. The little demon stole the farmer's lunch and water. It imagined that when the farmer, being tired and hungry, found that his lunch and water were gone, would certainly lose his temper.

When the exhausted and thirsty farmer went to take a rest under the tree, and found that his bread and water were gone, he thought: "I wonder if some poor person needed that bread and water more than I do. I hope he will be satisfied with



(ADOBE STOCK)

them." The little demon failed and retreated.

## The third little demon

The old demon felt strange. Was there no way to destroy this farmer? At that time, the third little demon came. He told the old demon: "I can do it. I can destroy him." The little demon made friends with the farmer. The farmer was very glad that he had this friend, because the demon had the power to predict.

He told the farmer that there would be a drought next year, and asked the farmer to plant his seeds on wet soils. The farmer did as he was told, and the next year no farmers had any harvest except the farmer. He became rich because of it.

The little demon told the farmer what to plant for the next year. After 3 years the farmer became very rich. It also told the farmer to make liquor out of rice to make more money. Gradually the farmer stopped working; he made a living by selling the liquor.

One day the old demon came, the little demon told the old demon: "Now I will demonstrate my success. The farmer has pig's blood now." The farmer held a banquet; many rich men came, and there were many servants to wait on them. They wasted a lot of food and were all drunk, behaving stupidly with messy clothing.

"You will see that he has wolf's blood now." The little demon said as a servant stumbled when he was on his way to serve wine. The farmer scolded: "Why are you so careless?"

"Master, we have not eaten anything, we are so hungry that we do not have any strength." "How can you eat anything before your work is done?" said the farmer.

The old demon saw it and was pleased: "Great! How did you do it?" The little demon said: "I only let him own more than he needs as this induced the greed in human nature."

Translate by Audrey Wang  
Edited by Helen

有個老魔鬼看到人間的生活過得太幸福了，他對小魔鬼們說：「我們要去擾亂一下，要不然魔鬼就無法存在了。」

## 第一個小魔鬼

他先派了一個小魔鬼去擾亂一個農夫。因爲他看到那個農夫每天辛勤地工作，可是所得卻少得可憐，但農夫還是那麼快樂，非常知足。

小魔鬼開始想，怎樣才能把農夫變壞呢？他就把農夫的田地變得很硬，想讓農夫知難而退。農夫挖了半天，很辛苦，但他休息了一會兒後，還是繼續挖，沒有一聲抱怨。小魔鬼看到計策失敗，只好回去了。

## 第二個小魔鬼

老魔鬼又派了第二個小魔鬼去。小魔鬼把農夫午餐的麵包和水偷走了。他想，農夫做得那麼辛苦，又累又餓，麵包和水都不見了，農夫一定會暴跳如雷。

農夫又渴又餓，來到樹下休息，想不到麵包和水都不見了。「不曉得是哪個可憐的人比我更需要那塊麵包跟水？如果這些東西能讓他得溫飽的話，那就好

了。」農夫說。又失敗了，小魔鬼棄甲而逃。

## 第三個小魔鬼

老魔鬼覺得奇怪，難道沒有任何辦法能把這農夫變壞？就在這時，第三個小魔鬼出來了。他對老魔鬼講：「我有辦法，一定能把他變壞。」

小魔鬼先去跟農夫做朋友，農夫很高興地和他做了朋友。因爲魔鬼有預知的能力，他就告訴農夫，明年會遇乾旱，讓農夫把稻穀種在溼地上，農夫便照做。果然，第二年別人沒有收成，只有農夫的收成滿滿。

小魔鬼每年都對農夫說當年適合種甚麼，三年下來，農夫就變得非常富有。他又讓農夫把米拿去釀酒販賣，賺取更多的錢。慢慢地，農夫開始不工作了，靠著販賣的方式，獲得大量金錢。

有一天，老魔鬼來了，小魔鬼告訴老魔鬼說：「您看！我現在要展示我的成果了。農夫身上現在已經有豬的血液了。」只見農夫辦了個晚宴，所有富有的人都來參加，還有好多僕人服侍。只見他們衣裳凌亂，醉得不省人事，看上去癡肥愚蠢。

「您看，他身上還有狼的血液。」小魔鬼又說。這時，一個僕人端着葡萄酒出來，不小心跌了一跤。農夫就開始罵他：「你做事怎麼這麼不小心！」

「唉！主人，我們到現在都沒有吃飯，餓得渾身無力。」

「事情沒有做完，你們怎麼可以吃飯！」

老魔鬼見了，高興地對小魔鬼說：「你太了不起了！你是怎麼辦到的？」

小魔鬼說：「我只不過是讓他擁有的比他需要的更多而已，這樣就可以引發他人性中的貪婪。」

## 【商調】集賢賓·退隱（之金菊香）

作者：王實甫

想著那紅塵黃閣昔年羞，  
到如今白髮青衫此地遊。  
樂桑榆酬詩共酒，  
酒侶詩儔，  
詩潦倒酒風流。

元曲  
賞析

（圖：Unsplash）

## 作者介紹

王實甫，一說名德信，大都（今北京）人。元代雜劇作家，是中國著名劇作《西廂記》的作者。其散曲作品存世不多，只有小令一首、套曲三套（其中一套不全）。

## 字句淺釋

商調：元曲宮調之一。

集賢賓：曲牌的名字，也是這首套曲的名字和其中的第一支曲子。

退隱：這首套曲的題目。

黃閣：古代的宰相官署。  
青衫：這裡指平民服裝，因為作者已經休官了。  
桑榆：此處比喻人的垂老之年。  
儔：伴侶。  
潦倒：落拓不羈，不自約束。  
風流：此處指有文才而不拘禮法。

## 全曲串講

回憶起過去在紅塵中，  
與高官交往的事真可羞。  
到如今我已滿頭白髮，

穿著青衫又到此地重遊。  
很高興在暮年與人詩酒互相唱酬，  
交了一些詩酒朋友，  
吟粗放散漫的詩，  
喝放蕩不羈的酒。

## 言外之意

這首套曲真實而形象的描述了王實甫晚年退隱後的閒適生活，表現了他當時的思想和情趣，不但在藝術上有很高的欣賞價值，在文學史上也有很高的參考價值。

作者通過今昔對比，充分表達了自己退隱後無官一身輕、散漫放

浪於詩酒之中的無限樂趣：沒有官場禮儀的桎梏了，穿的是平民百姓的青衫。做官時喝酒吟詩都是不可多得的奢侈，現在可以任意的享受了。人以類聚，現在環境變了，打交道的又是一些隱士類型的人了，不亦樂乎！

作者曾經在與高層官僚的交道中有過使自己終身難忘的羞恥或羞辱，雖然因為作者傳記材料奇缺而不知其具體細節，但作者總之是把它作為恥辱而刻入記憶中的，這個恥辱甚或就是作者萌生退隱之心的一个強大推動力。

人在回首往事時，往往因為以前的「錯誤」導致了挫折、失敗、屈辱而痛苦和悔恨。其實，人生的每一個挫折、失敗、屈辱都是加深自己思考、反省和覺悟的必要條件，也都是為自己作出人生的重大決策而鋪平道路的。一帆風順的人生往往是膚淺的、淡味的；而磨難重重的人生才能造就人才、偉人和覺者。

## 給爸媽的 8 個小叮嚀 讓孩子專心變容易

文 / 李介文

遇到問題的時候，我們常會覺得「解決這個問題」就好啦！對於教育孩子，我們也經常用相似的邏輯：「如果孩子不專心、叫他專心就好啦！」、「如果孩子成績不好，去補習就好啦！」、「如果人家欺負你，不要理他就好啦！」

如果以上這些你都覺得順理成章，我來說一個成年人的痛：「如果買不起房子，下班多兼幾份工作，多賺點錢就好啦！」我們不是笨蛋，孩子也不是笨蛋，如果真是舉手之勞，很容易就做到的，他沒有理由不做，所以分析想法才顯得這麼重要。

對於家長來說，處理自己充滿負面與挫折的想法才是重要的。你有發現嗎？我們在想法產生的時候，非常急著找出對錯、找出誰該負責、給予改善的指令，但在事情發生的當下，先體諒你所產生的負向想法，才能換得一些情緒的穩定，進而說出更有效的話。或者有時候根本不用什麼有效的話，僅僅是不破壞親子關係，就已經是成功了一半。

不得不說，很多教養的規則根本就是在飲鴆止渴。畢竟我們是父母，孩子比較弱小，形勢比人強，他們忍著忍著也就過去了，但只要他們有機會反抗，不管是明裡暗裡，他們都會反抗。甚至我們這一



（圖片來源：Adobestock）

代受傳統教育的人，也未必這麼甘於「受教」，只是當時的環境讓我們比較不敢反抗而已。許多人對於學習、對於工作，甚至教養，想到的是責任並不快樂，只是當時的我們還可以勉為其難，當下的孩子不行，如此而已。

孩子不喜歡太難的作業，也不喜歡簡單過頭的作業，如何給出一個適當的難度與份量，有賴於平常的觀察。在此提醒家長，我們必須一直思考一個問題「孩子真正的能力到底為何」，避免在下指令時摻雜了自己的期待，下了過難的指令。美國的精神醫學教授Russell Barkley認為，只要給一個「有效的指令」，孩子配合的程度就會

有所進步，回到家長身上請檢視日常指令，用8個練習提升孩子專注力：

## (1) 確認家長是認真的

先想好再說！與其一下子給了一堆要求，倒不如從當中挑選幾樣你真正在意的，堅持讓孩子做完。

## (2) 不要大呼小叫

簡單直接是第一要務。如果這件事是非做不可，下一個清楚的指令就好，例如：「現在把玩具收好」，你不必大呼小叫，但語氣要溫和而肯定。在臨床經驗中，如果孩子出現抗拒，家長可以給予部分的協助，也避免孩子反抗而一直

僵在原地，家長可以先釋出一點善意，等待孩子的回應。

## (3) 不要一下子給太多指令

大部分的孩子一次只能接受一個到兩個的指令，如果你的要求很複雜，請先把它拆分成幾個步驟。

## (4) 確認你的孩子專心在聽

你曾經在孩子看電視或打電玩時，在背後跟他說話嗎？大多數時候，你會聽到孩子說「喔！」、「好！」然後繼續玩。此時你的指令根本沒進到他的思考歷程，他只聽到一串聲音，彷彿你在說什麼，生存的本能告訴他，一定要說「好」，不然爸媽會繼續念，但他其實沒

聽進去你說什麼。所以，走到他面前，看著他的眼睛，確認他真的聽到了，再繼續下一步。

## (5) 減少讓孩子分心的刺激

延續上一點，先關掉電視或手機，再下指令，如果很困難，那我們的任務可能要調整為「等他看完電視後再下指令」或者「建立合適的電視或手機時間」。同樣的，我們在下指令的時候，也記得要放下手邊的手機與工作喔！

## (6) 讓孩子重複你的話

除了重述一遍，確認孩子有聽進去之外，也要再詢問一下孩子知不知道該怎麼做。

## (7) 製作卡片

有點像闖關任務卡，請孩子解鎖一個任務之後，再來拿一個。

## (8) 訂下期限

提醒孩子還剩多少時間，要明確到分鐘的程度。如果孩子對時間比較沒感覺，設定一個可以看得見或會發出聲音的計時器是重要的，如果孩子還是拖拖拉拉，家長可以跳下去跟他一起做。

本文整理、節錄自李介文《你的孩子不奇怪》一書，文章僅代表作者個人立場和觀點。由時報文化授權轉載，欲閱讀完整作品，歡迎參考原書。

## 長大後有成就的孩子多來自四種家庭

【看中國訊】家庭可說是孩子待的最早也是最久的成長環境，因此父母才是孩子的第一任老師。一個孩子未來是否有成就，家庭也成了最重要的因素！而長大後有成就的孩子，大多來自以下4種家庭：

## 1、有愛的家庭

在一個充滿愛的家庭裡，夫妻有愛、親子有愛、兄弟姐妹也都有愛。在這樣的環境裡，孩子成長的過程自然也會充滿了愛。

一行禪師曾說：我們有必要學習創造幸福的技術。若小時候受到了父母在家創造幸福的影響，那我們自然就會知道如何做了。對孩子

而言，成長最好的養分就是愛，在有愛的家庭中成長的孩子，自然而然就學會了愛，知道怎麼去愛。

## 2、重視夫妻互動

很多家庭在有了孩子後，孩子就變成一個家的中心。時間一久，就開始疏忽對另一半的關心。但家庭最好的狀態，其實就是夫妻互敬互愛，如此一來，孩子在耳濡目染之下，就會學習效法。

一對恩愛的夫妻，必定會成為孩子過程中的參照，基本上也就是孩子學習的模板。

## 3、懂得尊重的家庭

尊重的前提是信任。每個的人生都有千百種可能，而人生的選擇權在自己手上。父母應該信任孩子，相信他們能處理好自己的人生。同時父母在孩子的成长過程中，應該是一個提供意見的角色，而不是幫他們下決定的人。

因為讓孩子在選擇中成長、並學習承擔選擇後的各種結果，會比事先規劃好他們的人生計畫，逼著他們去執行要來得更有意義。當父母懂得尊重孩子時，就會從孩子的角度出發，去理解他們的感受，尊重孩子的隱私、情緒及自尊心，這些都是父母應該做的。

此外，父母更要以身作則，身

教重於言教，在為人處世上面尊重他人。如此一來，在這樣環境中成長的孩子，才會懂得尊重別人！

## 4、充滿正面思維

一對樂觀的父母，整個家庭的幸福指數也會提高。而家庭的氛圍，對孩子以後的性格影響非常大，在充滿抱怨的家庭中成長的孩子，往往不善於解決問題，只會一味的抱怨，而且他們對人生充滿了悲觀，遇到事情時，總是只會看到不好的一面。

在充滿負能量的家庭中成長的孩子，性格多多少少會有一些缺陷，並且會影響孩子的一生。他們

可能會表現出兩種極端：要麼是怯懦的，膽小怕事，不敢有自己的意見的觀點；要麼是暴躁的，習慣用暴力解決問題。

所以父母應該讓家庭充滿正面思維，在孩子面前多用肯定的話語，讓孩子用美好的眼光看這個世界，這樣孩子才能在陽光下成長。

在家庭教育中，父母的一舉一動都會深深地烙印在孩子的心底。孩子出現的所有問題，也都能夠從父母身上找到原因。因此想要培養一個優秀的孩子，父母就要懂得改變觀念，做孩子的榜樣，這樣才能陪孩子快樂地長大！

他，表面是天才明星；暗地裡卻身負絕世武功，吃盡修煉之苦，執掌道家門派。

她，喜歡自由自在，總有讓人驚奇捧腹的主意，助她度過一次次危機。

棋局中的才子佳人，循著支離破碎的點滴痕跡探尋來歷，一步步揭開生死輪迴的真機。

(接上期)

## 第29章 二師兄

四人纏鬥正酣，那老頭 ---- 也就是阿成的父親也從屋裡走出來觀戰。

「爸，他們一逃走警察就要來了，那我就得回去坐牢。我是你唯一的兒子，你幫幫我！」

那老頭哼了一聲，卻抄起手來只看不動：「你們綁架人家，人家逃走有什麼不對。我幫你我不跟你們成一夥的了嗎？」

楊皓明見這老頭並不護短，頓時放寬了心。他偷眼瞧去，那老頭六十來歲，個子不很高，頭髮雖然有些灰白了，但身形頗為健朗，顯是武林中人，忙道：「老人家，他們綁架我我可以不跟他們計較；我也幫你兒子治好了他的傷和病，我也可以答應不向警察透露這個地方，可他們還是不肯放我們走。我真的是有急事要辦，不能再繼續呆在這兒了，你幫幫我啊。」

那老頭卻笑道：「我知道我兒子對不起你，但他是我兒子，天下沒有不護短的老子。我不幫他，也不幫你。大不了如果他們抓住你我叫他們不要殺你好了。」

楊皓明心中氣結 ---- 這老頭，說他明白吧，他又不夠明白；說他糊塗吧，也不算很糊塗。他沒辦法，只好勉力和三人纏鬥。

又打了一會兒，那老頭突然問：「你這套劍法叫什麼名字？」

「你想知道嗎？」楊皓明笑嘻嘻地答道，「你幫我我就告訴你。」

那老頭面色一緊：「你不說我也知道。這是靈虛劍法！」

這回嚇了一跳的卻是楊皓明自己了：「噢，你怎麼知道？」

那老頭沒有回答，出去車裡找了兩柄劍出來，二話不說便扔了一柄給楊皓明，自己手裡握了一柄便向他攻來。

「喂，你這老頭，你不是兩不相幫嗎？」楊皓明有些急了。

「我給了你一柄劍，又跟你打，兩邊都幫，也等於兩邊都不幫。」那老頭挺劍攻上，竟然也是靈虛劍的招式。

楊皓明一愣 ---- 眼見那老頭劍已攻到面前了，只好挺劍招架。他有劍在手，靈虛劍法威力陡增；那老頭劍術竟然十分精妙，很快昆哥、阿虹和傻三一一脫身出來，幾人的纏鬥變成了楊皓明和那老頭的比武了。

那老頭每招每式都似經過了千錘百煉，楊皓明肩傷越來越痛，漸感吃力。昆哥和阿虹趁機轉身去追徐愛玲。楊皓明大急，可他被那老頭纏得自顧不暇，更別提抽身出來追了。情急之下他遠遠地朝昆哥下盤使出靈虛九式中的「劍御流星」-



## 第一部 名，可名 38

作者：寧漱玉

--- 一股功力順劍而出，直擊昆哥的雙腿。因他不知這招威力究竟有多大，便只用了一分的功力。昆哥正往樹林飛奔，忽覺一股大力直貫雙腿，不由自主撲倒在地，雙腿顫抖不停，許久不聽使喚。

楊皓明嚇了一跳，他只想阻止昆哥去追徐愛玲，也不曉得這招使出來會這麼厲害。

「哎，你沒事吧？」

「你這是什麼功夫？」昆哥雙腿感覺古怪，阿虹和傻三見此情形，上去扶著昆哥不敢再追。

剛才這一下那老頭全都看在眼里，他手上不停地餵招，一面問：「那是『劍御流星』嗎？你用了幾分功力？」

「一分。」

「一分？不可能！」說罷那老頭也使了一招劍御流星，向楊皓明當胸攻來。

「他會劍御流星？」楊皓明想也不想便飛身躍開，同時使出靈虛九式中的另一招「雲龍北飛」來抵擋，手上加了兩分功力。

那老頭見楊皓明輕輕鬆鬆便可以飛起這麼高，詫異間手上緩了

一緩。就在這瞬間，那招「雲龍北飛」已經夾著能量襲到了面前，他頓覺一股漩渦般的能量將自己捲了起來。

這招「雲龍北飛」他何止使過不下千次，卻做夢也想不到竟可以練到這個地步。他整個身體被捲起來空翻了兩轉，又被甩了下來。

楊皓明也驚訝得張大了嘴巴 ---- 除了跟常子期比試，他從沒向別人使過這些招式。和師父過招時總是他被捲起來丟下去，雖然常子期說比起其他徒弟來，只有他得了真傳，但初次嘗試，他也仍然驚訝得不敢相信。

「你到底是誰？你怎麼會靈虛九式？」那老頭從地上爬起來厲聲喝問。他右手仍然緊緊攥著劍柄，手背上根根青筋爆出，竟有些發顫。

「我是靈虛門的掌門，當然會靈虛九式了。」楊皓明笑嘻嘻地回答，但話一出口，便立即後悔了。

「什麼？你是靈虛門的掌門？」那老頭臉色大變，「七師弟，那個七師弟就是你嗎？」

「呃，是 ---- 如果你的七師弟

叫楊皓明的話。」

這老頭瞪著眼上下下地打量著這個全身髒兮兮的少年 ---- 他的襯衫上連血帶泥，原來的淡藍色幾乎都看不出來了。看他的眉目，不過才十七八歲的年紀，卻是自己這個六十出頭的二師兄的七師弟 ---- 並且是掌門師弟！

錯愕、不信、羞慚、惱怒 ---- 這老頭臉上說不出是什麼神情，卻陰晴不定，十分嚇人。

常子期九十歲大壽的時候譚明義因為要率武館參加比賽沒能去給他賀壽；上一次常子期九十五歲大壽，譚明義臨行前兒子出了事，被警方通緝，不得不留下處理家事，又沒能成行。尚文德和梁振後來稍信說，師父歸山了，並把掌門之位傳給了他從未見過，入門才九年的七師弟。譚明義說什麼也不通，可絕沒料到會在這樣尷尬的情況下與這個掌門師弟碰面。

譚明義冷笑道：「師父竟然把掌門傳給你，想必你一定有過人之處了？那就讓我來領教領教。」說罷一挺劍便照楊皓明當胸刺去。

「喂，二師兄，」楊皓明飛身

退開，他肩膀痛得厲害，實在不想再動手了。譚明義見他飄開，以為他刻意在自己面前顯耀輕功，心中更惱，挺起長劍快步逼上。

他這一劍看似平凡，實則蘊含了多般變化。楊皓明微微一怔 ---- 這一招貌似靈虛劍法中的招式，卻已面貌全非。他記得師父講二師兄是帶藝投師，一直放不掉原來的東西，以至於難以領悟本門的精華。他見二師兄面色不善，怕他真的殺了自己，又不敢硬接，只好再次施展輕功，輕飄飄往後飛了半丈，一落到地上便還是使那招「劍御流星」 ---- 一股功能團圓劍身飛出，直攻譚明義的劍身。

這一招譚明義領悟的和他所領悟的卻有著天壤之別了。這招實際是修出一個功能團，以功力加持功能，功能所到之處威力無窮，可以隔得很遠擊中對手，根本不須近身相搏，乃是真正的百步穿楊。但譚明義卻是以招式的繁雜精妙和諸般變化來取勝。兩相比較，兩人的武功自然差之千里了。

就在那一瞬間，譚明義忽覺劍身被一股大力擊中，幾乎脫手而出。他勉力抓緊劍柄，卻見楊皓明又再隔空使出一招「靈劍神遊」 ---- 這招他會，卻不屬於他最精妙好用的招式。

然而這一招卻是靈虛九式中最厲害的一招 ---- 這靈劍是個極有靈性的功能塊，最奇妙的是他能自動尋找並打擊對手的弱點，讓人防不勝防，躲無可躲。功力越高，那靈劍就越有靈性，越有威力。但有得亦有失，這些功夫都很耗功力，若用得過度，說不定虛脫昏厥；事後也需勤修才能補回損耗的功力。

那靈劍一出，見譚明義右手僵硬阻滯，便立即飛了過去 ---- 譚明義右手一哆嗦，連劍怎樣脫手而飛的也沒搞清楚。

「二師兄，得罪了。」楊皓明忙收了劍。

譚明義面如死灰，呆若木雞地僵立在原地；阿成、阿虹、昆哥和傻三見他們眼中一等一的高手竟然兩招就敗在這個被他們囚禁了好幾天的少年手上，俱都張大了嘴巴，不敢相信，連去追徐愛玲都忘到了腦後。

「你 ---- 你這是什麼功夫？」譚明義囁囁著 ---- 無論如何，他也不相信這是他領悟了半輩子的劍法。

「二師兄，這是本門的靈虛九式呀！」

「不可能！」譚明義連連搖頭，「難道師父他偏心，竟沒把真功夫傳給我？還是他晚年又領悟出上乘的武功，只因我沒去拜見，就 ----」

「不是的，」楊皓明走上前去，嘆了口氣，「本門功夫的精華在心法，而不在招式套路。那劍御流星乃是以劍發功能，那靈劍神遊乃是發出一股靈劍，可自行查破對方的弱點，進而找機會攻擊。二師兄，難道師父沒有對您講這些嗎？」

譚明義呆立原地，半晌說不出話來。他的確隱隱記得當年師父曾對他講過類似的話，可是不管他怎麼練，他一直無法以劍御流星，也發不出靈劍來。(待續)

# 笑談風雲

## 大明王朝

### MING DYNASTY

#### 一個平民建立的王朝

#### 一段追蹤漢唐的盛世

正讀歷史

最新奉獻

第五季

《笑談風雲》

xtfy.ntdvtv.com

# 古文物中的外星人和UFO

◎文：青蓮

在現有考古發現中，有一些奇怪的文物引起了人們的興趣。在幾千年甚至上萬年前的藝術作品中，出現了一些與今天人類完全不同的形象，還有類似於現在的宇航員、飛機、飛碟等。

## 繩紋文化的土偶泥人

日本古代繩紋文化中的土偶泥人，早在西元前 14000 年就興盛。這些土偶一般會塑造動物和人，但有些卻具有巨大的誇張的眼睛，像戴著護目鏡的太空人一樣。

在中東地區的伊拉克，一個歐貝德時期的考古遺址中，出土了許多 7000 年前的俑像。這些美索不達米亞文化中的歐貝德雕像，有著明顯的蜥蜴人特徵：長長的頭形，杏仁狀的眼睛，狹長的錐形面孔和蜥蜴形的鼻子，其中有一個雕像描繪了一個女性蜥蜴人用母乳餵養她的蜥蜴孩子。而蜥蜴人，被認為是外星生物的一種。

## 三星堆遺址青銅縱目面具

中國的三星堆遺址，出土了很多青銅造像，鑄造精美、形態各異。這些青銅像既有人類自身的形象，也有一些今天看起來十分怪異的形象。著名的「千里眼、順風耳」造型，不僅體型龐大，而且眼球明顯突出眼眶，雙耳更是極盡誇張。這些青銅器的鑄造技術，並不歸屬於華夏青銅器的任何一類。所以，很多人猜測三星堆文明也可能是「外星人的傑作和遺蹟」。

## 教堂的神祕太空人浮雕

西班牙伊諾尼馬斯大教堂，修建於西元 1102 年。在教堂的



畫中眾人頭上一排排圓形的東西，像極了飛碟列陣。(公有領域)

浮雕上，除了刻著神話中的動物和聖徒，還有一個特殊的圖案令人震驚：一個身著宇航服的宇航員。難道一千年前，人類就可以征服太空了嗎？無獨有偶。

在墨西哥高原的瑪雅古城的廢墟裡，同樣發掘出了一塊刻有宇航員駕駛著宇宙飛行器圖案的石板。雖然經過了圖案化的變形，但宇宙飛船的進氣口、排氣管、操縱桿、腳踏板、方向舵、天線，軟管及各種儀表仍清晰可見。不僅如此，1942 年，墨西哥考古學家在墨西哥的恰帕斯腹地發現一個早已荒廢的瑪雅人城市和一條瑪雅人的古隧道，寬闊、

筆直的通道壁上，塗著釉面，還有臨摹宇航員的石板畫。考古學家認爲，它至少有 5 萬多年的歷史。但卻是採用超高溫鑽頭，電子射線的定向爆破等高科技開鑿成的，還有一些人類目前還不具備的技術。

到目前爲止，UFO 是否存在，仍然是人類爭論的話題。但在許多古代畫作中，就已經有 UFO 出現。

美國、非洲和澳洲的一些土著洞穴壁畫裡，都有描繪飛船，以及從飛船上下來的穿宇航服的生物。宗教繪畫藝術裡也有相當一部分不明飛行物。

## 南斯拉夫科索沃聖壇的畫

南斯拉夫科索沃 Visoki Decani Monestary 聖壇上，掛著一幅西元 1350 年的畫，這幅畫的畫面上，左邊和右邊，各有一個飛行器，裡面都有人形生物。有人猜測，這或許只是藝術家描繪太陽和月亮的方式，但爲何要將它們畫成人駕駛飛行器的樣子？

佛羅倫斯韋奇奧宮裡，有一幅十五世紀的畫家 Domenico Ghirlandaio (1449 ~ 1494) 所作的畫，名曰「聖母與聖吉凡尼諾」，在畫的右上角可以清晰地看到，一個人和他的狗正在仰視空中一個圓盤狀，似乎有著強光的物體。作者在畫的左上角，畫了一個好像是太陽的物體，似在表達圓盤狀發光體不是太陽。那麼，它是甚麼？UFO 嗎？

## 《The Miracle Of The Snow》的圖畫中的UFO

Masolino da Panicale 繪製的《The Miracle Of The Snow》，描繪羅馬 8 月炎暑下雪的奇景。畫中，□人頭上一排排圓形的東西，像極了現代人在電影裡看到的飛碟列陣。尤其是建築上方右邊的一個，與現代一些關於不明飛行物的描述驚人的相似。

如此看來，UFO 和外星人應該不是現代才出現在地球上的，應該在遠古時代就頻頻出現，古人通過繪畫、石刻、泥塑、青銅像等藝術形式，將它們記錄下來了。



▲三星堆出土青銅縱目面具 (G41rn8/wiki/cc by 4.0)

## 奇人任文公

◎文：秀秀

《後漢書·方術》中，記載了許多方士的傳奇故事。漢朝名士任文公，自幼跟隨父親任文孫學觀天文，掌握不少天文、風角祕術的精華。

漢哀帝時期，有一年，有人上報說越嵩太守謀反。刺史遂派遣任文公等五人到越嵩郡內巡視，以查虛實。五人到達驛站時，忽然颯起一陣狂風。任文公對同行的人說，趕緊走，這裡很快要有叛軍來了。幾個人都不信，任文公無奈，只好自己駕車離開了。

果然，越嵩軍隊很快就來了，那幾個人都被叛軍殺害。還有一年，多地發生大旱，天氣異常乾燥。任文公卻對刺史說：「五月一日，將發大水，災情已經出現，但是沒有辦法能預防拯救，最好讓官吏百姓提前做好準備。」

刺史認爲任文公癡人說夢，這麼乾旱的天氣，怎麼可能發大水？對他的建議嗤之以鼻。任文公只好自己準備了大船。有百姓相信他說的話，也跟著做了防備。五月一日那天，天氣尤爲乾烈，任文公看了看天色，一邊囑咐衆人趕緊收拾東西，一邊派人緊急通知刺史。刺史抬頭看看天色，只見風清日麗，豔陽高照，哪裡會有洪水？任文公實在是太可笑了。

快到正午時，天空北方突然湧現厚厚雲層，眨眼間便大雨傾盆。到吃晚飯時，湍水猛漲十幾丈高，洪水席捲而來，沖垮堤壩，沖毀房屋，數千人被洪水捲走溺死。原來任文公說的都是真的，但後悔已經晚了。

在災難來臨時，人都會希望有人能提前告訴自己。可真的有人提前告知危險時，很多人寧可相信自己看到的表面現象，也不肯相信講出真相的人，等到白白丟了性命，後悔的機會都沒有了。

# 來自金星的發明家

◎文：陳薇羽

根據美國的聯邦調查局解密文件，著名發明家尼古拉·特斯拉是一個「金星人」。

從 1940 年代晚期開始，人們慢慢相信外星生物曾經造訪地球。1947 年，美國發生了轟動全球的羅斯威爾事件 (Roswell incident)，疑似有飛碟墜毀新墨西哥州，並造成外星人死亡。但是這個事件的真相至今始終沒有公布。

但是有關外星人的證據，已經越來越多地被公布。近年來，由於保密年限到期，FBI (美國的聯邦調查局) 在它的官網上公布了許多解密文件，其中一份文件提到著名發明家尼古拉·特斯拉 (Nikola Tesla) 來自「金星」，是一個「外星人」。

事實上，美國與外星人的傳聞一直沸沸揚揚，有人說美國的科技之所以遙遙領先，是因為美國得到了外星人的技術。有意思的是，川普總統之前在接受兒子小川普採訪時，被問到了外星人的問題，他意味深長地說：「我知道一些有趣的事情，但我不能說。」

FBI 公布的一份解密文件名爲「Nikola Tesla Part03」，它是 FBI 解密的關於尼古拉·特斯拉的第三份文件，一共有 64 頁，其中有部分內容被塗黑無法辨別。剩下的沒有被塗黑的內容中有這樣一段話：「宇宙人曾多次接觸尼古拉·特斯拉，並且告訴 FBI 特斯拉來自金星，1856 年時特斯拉被帶到地球，交給一對南斯拉夫的夫妻撫養。」

這份文件公布後使世界震驚，面對網友如潮般的討論和質疑，FBI 未做出任何回應和解釋，這更加令人好奇。如果文件內容屬實，意味著美國一直與外星人有著密切聯繫。那麼特斯拉爲什麼要從金星來到地球呢？外星人多次接觸特斯拉，又有什麼用意？爲什麼外星人要告訴美國 FBI 特斯拉的真實身分？

特斯拉被認爲是人類歷史上最偉大的天才發明家，沒有之一。他的科學創造超出了同期水平的 300 年，甚至是 1000 年以上。人們一般了解的是他 40 歲以前的作品，他晚年的作品全部被列入絕對機密。



▲尼古拉·特斯拉 (Wikipedia)

他對於人類文明的貢獻是不可磨滅的，他改進的現代交流電系統至今仍然惠及著幾十億人類，當今科學界的發明體系也是建立在他的發明體系之上。有人曾說過這樣一句話：如果世界上沒有愛迪生的出現，那麼電燈和電報依舊會被發明出來，而如果没有特斯拉的出現，那麼整個世界的發展至少延緩半個世紀的時間。

特斯拉光是有記錄的發明專利就有 1000 多項，如果加上他已經出售或者沒有記錄的專利，那麼數字應該能夠達到 1500 多項。也就是說，特斯拉每年的發明有 20 多個，平均 20 多天

就發明一個。有人認爲，從這一點上來看，特斯拉來自金星很有幾分可信度，發明創造是很費腦和時間的，有人窮其一生可能連一項發明都創造不出來，而特斯拉一生至少創造了 1000 個作品。

特斯拉第二項重要發明是無線電技術。智能手機、電腦、電視機、導彈、地圖導航、衛星、宇宙飛船、輪船……這些設備都需要使用無線電技術。另外，他還是霓虹燈、收音機、變電站、感應電動機、遠程自動化系統、變壓器、放大發射機、人造閃電、世界系統、粒子束能、X 射線的發明者。

有人說，特斯拉很可能不是在發明創造，而是把金星的科技帶到地球上來，傳授給了人類。

特斯拉在 1911 年就開始研究顛覆認知的「反重力飛行器」。根據特斯拉的口述，他正在研究的飛行器不用推進器也沒有翅膀，並且能夠在空中保持絕對靜止，即便是在大風的環境中也能夠相對平穩地飛行。

因爲流傳出來的資料過少，很多人認爲特斯拉並沒有成功研製出這種飛行器，但是也有人認爲特斯拉已經完成了這種飛行器的研究工作，美國頻頻出現的不明飛行物，很可能就是這種飛行器。雖然沒法證實特斯拉的「反重力飛行器」有沒有成功，不過讓人懷疑的是，特斯拉 1945 年去世以後，他晚年的發明作品全

部被 FBI 列入最高機密。

特斯拉來自金星這種文件，還只是一般機密，50 年後就要解密。而最高機密要 100 年，甚至 100 年以後也不能解封。特斯拉到底發明了什麼，美國爲什麼不能讓人類知道？而且特斯拉死後，美國有意抹去特斯拉的一些信息，似乎不希望人們知道世界上有一位比愛迪生更厲害的發明家的存在。

一個對人類影響如此之大的發明家，居然是來自金星，這讓人匪夷所思。其實這些年，有關火星男孩、還有金星人奧妮克 (Omnecc Onec) 的傳聞也引起了人們的關注。

2014 年的挪威國際 UFO 會議上，奧妮克發表演說，她說自己出生在金星的高緯度空間，金星的光層，也就是金星的另一個空間，人類還無法接觸到的空間。奧妮克在小女孩的時候，被安排來到了地球。她乘坐飛行器和飛船首先來到西藏，在一間寺廟裡用了一年時間來適應物質身體和重力，隨後她來到了美國。

那麼到底有多少外星人來到地球，他們來到地球的最終目的究竟是什麼？是否還有更高層的生命和技術也來到地球，只是人類還不知道？這些都是值得探索的話題。也許，在神祕的宇宙中，人並不是唯一存在的智慧生命，還有我們所未知的、科學也探索不到的時空和物質。

# 紀曉嵐的神奇傳說

文 / 紫君

提起紀曉嵐，可說是無人不曉。他的詼諧、多才、睿智，給人們心中的印象無可比擬。紀曉嵐是清朝乾隆年間的一位名臣，出生於現今河北省的河間縣。他以太才名世，號稱「河間才子」，被譽為「一代文宗」。

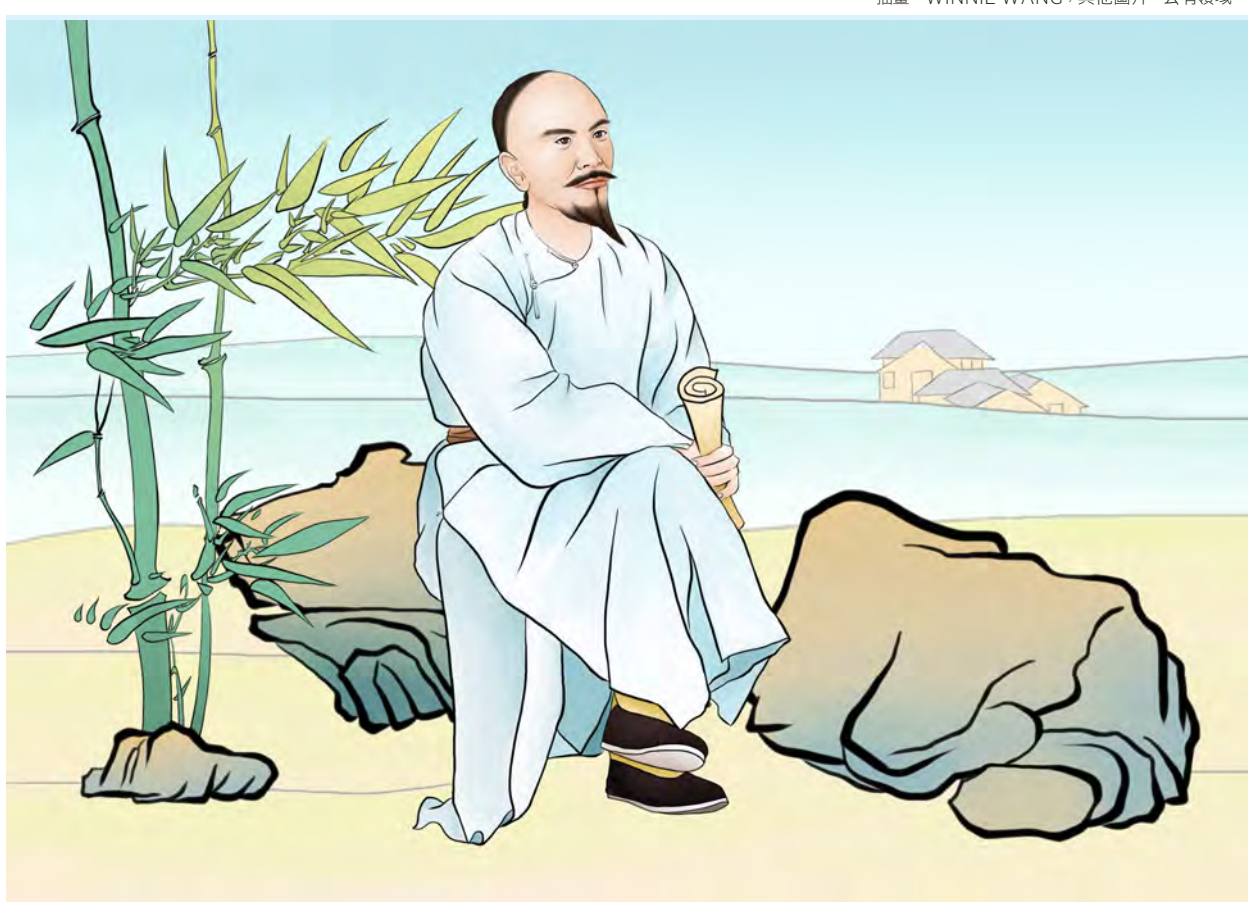
雍正二年（公元 1724 年）六月十五，是紀曉嵐的生日。關於他的出生，一直就流傳著種種神奇的傳說。他的墓誌銘上就寫著——在他出生的前夕，「水中夜夜有光怪」，並有一道火光閃入他出生的地方，所以後來人們就認為他是「靈物化身」。「昀」就成了他的名字，「昀」yún 即日光的意思，曉嵐是他的字。

## 幼年夜能視物 清明如白晝

他 69 歲時，在《閩微草堂筆記·槐西雜志》中自述：「余四、五歲時，夜中能見物，與晝無異。七、八歲後漸昏闇，十歲後遂全無睹。或半夜睡醒，偶然能見，片刻則如故。十六、七歲以至今，則一、二年或一見，如電光石火，彈指即過。蓋嗜欲日增，則神明日減耳。」說意思是他小時候，四、五歲前，夜裡看東西就像白天一樣清楚。七、八歲後就不清楚了，到十歲以後，就根本看不見了。只是偶爾半夜醒來，看見一會兒，很快就又看不見了。隨著年齡的增長，這種夜間視物的能力就越來越沒有了。他自己說可能都是因為人欲太重，而自己的本來神明就越來越少了的緣故吧！

## 神童巧對太守

紀曉嵐從小就有「神童」之稱，民間也有很多故事流傳。傳說有一天，紀曉嵐在街上與同伴們玩球，正好太守經過，不巧球誤扔到太守坐的官轎裡。孩子們一看，大事不好，嚇得四處逃散，可唯獨紀曉嵐，他居然上前攔住轎子要球。太守覺得這個孩子很有意思，與眾不同，於是說：「我有一上聯，



插畫：WINNIE WANG；其他圖片：公有領域

▲ 紀曉嵐以太才名世，詼諧睿智，被後人譽為「一代文宗」。

如果你能對上，就把球還你，否則球就歸我。」紀曉嵐同意了。太守出上聯：「童子六七人，唯汝狡。」紀曉嵐不加思索地答道：「太守二千石，獨公……」最後一個字吭哧吭哧，遲遲不說，太守問他：「何以不說出這最後一字？」他回答說：「太守若將球還我，就是『廉』字；若不還，便是『貪』了。」太守不禁哈哈大笑，自然把球還他了。

## 仕途平步青雲

紀曉嵐從小深受父親影響，勤奮好學，博覽群書，其學問與日俱增。雍正十二年，紀曉嵐隨父入京，受業於著名畫家董邦達門下。董邦達是清代皇家畫院中繼王原祁之後的一代宗匠，名師自然出高徒。乾隆五年（公元 1740 年），紀曉嵐返鄉應童子試。乾隆十二年應鄉試，其文章寫得詞采富麗，才氣飛揚，引人入勝。這次鄉試的主考官就是當時大名鼎鼎的阿克敦和劉統勳，兩人不禁為之拍案稱絕，於是紀曉嵐被擢為鄉試第一。乾隆十九年三月中進士，會試列第二十二名，殿試中名列二甲第四名，同年進翰林院，開始了他的宦宦生涯。此後他先後擔任山西、順天鄉試的主考官，並曾視學福建。

## 紀曉嵐的幾次奇遇

乾隆十九年，他在甲戌科殿試已畢，還未「傳臚」（科舉時代，殿試後的宣制唱名），紀曉嵐就先在富陽董文恪公家中作客，邂逅一位精於拆字的土子。

紀曉嵐寫了一個「墨」字，問這次殿試之成敗，那土子說：「狀元已無望，但墨中的裡字，拆開為二甲，下面有四點，君所中的應該是二甲第四名，而且必選庶常，而入翰林。因為四點為庶字之腳也，士為吉字之頭，乃庶吉士之兆。」

發榜之後，紀曉嵐果然中了二甲第四名，選為翰林院的庶吉士。此後紀曉嵐一帆風順。

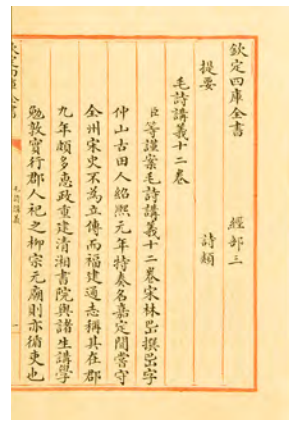
但到乾隆三十二年，紀曉嵐因為鹽運使盧見曾貪汙一案，走漏消息，清高宗大怒，下令將他革職羈押，看情況是凶多吉少。

那時負責看守紀曉嵐的軍官中有個姓董的，善於拆字。紀氏寫了一個「董」字，請他一拆。

董君看了一會兒就說：「先生的罪名，將充軍邊疆。」因「董」字裡含有「千」、「萬」、「里」之象。

紀曉嵐又寫了一個「名」字，請拆。董君說：「『名』字之下為『口』字，上半部為『外』字偏

紀曉嵐擔任了《四庫全書》館的總纂官，收書三千五百零三種。



旁，是口外也（俗稱長城之外為口外），日在西為『夕』，地點恐在西域。」

紀曉嵐又問將來能否赦歸？董君說：「『名』字有點像『君』字，又像『召』字，所以將來必可賜還（充軍遠方之罪官，獲赦召還）。」

紀曉嵐又問：「何年何月可召還？」董君說：「『口』為『四』字的外圍，其中缺少二筆，大約不滿四年，今為戊子，四年將為辛卯，『夕』字為卯字偏旁，相也符合。」

不久，聖旨果然下來，把紀曉嵐充軍新疆烏魯木齊，後終在辛卯年六月赦回。

乾隆三十八年（公元 1773 年）起，紀曉嵐任《四庫全書》館的總纂官，收書三千五百零三種，共七萬九千三百三十七卷；又修《四庫全書總目提要》、《熱河志》。歷任編修、左庶子、兵部侍郎、左都御史、禮部侍郎等職。

## 紀曉嵐著述甚豐

紀曉嵐享壽八十歲。他生前自撰輓聯：「浮沉宦海如鷗鳥，生死書叢似蠹魚。」紀曉嵐去世後，皇帝御賜諡號「文達」，所以後人也稱他文達公。在當時實際處於文壇領袖地位。紀曉嵐不重著述，只有《閩微草堂筆記》、《紀文達公遺集》等書遺世。

紀曉嵐的文章，風格質樸簡淡，自然妙遠。《閩微草堂筆記》共五部，二十四卷，其中包括：《灤陽消夏錄》六卷、《如是我聞》四卷、《槐西雜志》四卷、《姑妄聽之》四卷、《灤陽續錄》六卷。此書內容豐富，知識性很強，語言質樸淡雅，風格亦莊亦諧，讀來饒有興味。當時他每完成一篇文稿，社會上就會廣為傳抄，同曹雪芹的《紅樓夢》、蒲松齡的《聊齋誌異》並行海內，經久不衰，至今仍擁有廣大讀者。

# 「馬一角」無畫處皆成妙境

文 / 戴東尼

「留白」是一種辯證的思想，老子提出「知白守黑」的理論，運用在山水畫中，便是「翰墨」與「留白」相融合。南北朝顧愷之在《雲臺山記》提出「留白」之說，其代表作《洛神賦圖》，更運用大量留白來增加韻味。宋代，是運用畫面留白的鼎盛時期，馬遠便是其中代表者，他善於運用留白，以表現省略的雲霧變化，來增強畫面的空間感，以簡勝繁，「無畫處皆成妙景」。

馬遠是南宋時期享有盛譽的畫

家，與李唐、劉松年、夏圭，並稱為「南宋四家」。他藝術底蘊深厚，精於山水畫作，所作用筆精練，線條蒼勁有力，設色清潤，形成了自己獨有的繪畫風格。由於朝代變故，後金攻汴梁，北宋滅亡。南宋建立後，馬遠遷家江南，成為宋光宗、宋寧宗兩朝的宮廷畫師，其畫作多以江南景色為題，表現了南方的風土人情。他更是改變了五代，以及北宋以來，全景式構圖的畫法，利用景物的一角來表現廣大的空間，也以此寄託山河破碎之情，後世將其稱為「馬一角」。

作為中國畫的一種表現形式，「留白」在中國山水畫中是畫面構成的主要部分，是一種以無實際物相的方式，去表達畫面中意境的方法，以無相表達意象，簡而言之，「言有盡而意無窮」、「境生於像外」。「白」是紙本來的顏色，可表現雲霧之感、水之浩瀚、天空之闊，用觀者對畫中的「白」產生各種遐想，來增加畫作的空間感。同時，留白也是一種虛實變化的表現，以畫面背景之虛，襯托出筆墨之實。所以說，留白最巧妙之處就是畫面上出現一大片的空白，但是又不會顯得突兀不自然，反而整幅畫更具有畫面感，同時也使畫的意境更加悠長深遠。

宋代馬遠所創作的山水畫《寒江獨釣圖》，是對留白最好的解釋。

這幅畫取唐人詩意——「孤舟蓑笠翁，獨釣寒江雪」。在藝術表現上，此畫取平遠布局。在清冷靜寂的湖面上，一葉扁舟，舟上坐一老翁正在俯身垂釣，船邊四周除了

寥寥幾筆的微波之外，幾乎全為空白，然而，就是這片空白表現出了煙波浩渺的江水和極強的空間感。「寒江獨釣」，馬遠鍾情的就是這一個「獨」字，一個人、一葉扁舟、一支魚竿，之後就甚麼都沒有了，這襯托了江上的寒意蕭瑟，從而更加突出了漁翁專心於垂釣的神情，也為賞畫者提供了一種渺遠的意境和廣闊的想像餘地。

一派寒氣，使此畫凝重而又有生氣，充滿了靜寂蕭寒之意。這種詩一般耐人尋味的境界，在藝術虛與實相對，是畫家的心靈與自然結合的產物。這樣的空白裡，沒有喧鬧，沒有世事紛爭，這種空白使人變得淡泊、安靜。一種耐人尋味的意趣之感不言而喻，或空寂寂靜，或蕭條淡泊，給你足夠的想像空間。兩種對立且極致的顏色，卻又可以如此融洽地融合在一起，相互映襯，更是突顯畫師的意境。

中國畫裡的「留白」，形式上是將不著墨的空白襯托成美好的境地，其實就是畫家心靈的描繪——孤寂沉靜，所有的外在物質都不再縈繞於懷，而沉浸在這江天

一色的空白裡，天人合一，與大自然融為一體，這就是中國畫所特有的表現形式。

「留白」運用在生活中，是一種處事的智慧，是一種淡定的對待生活的態度，是一種生活的方式。古人說：「凡事留不盡之意則機圓，凡物留不盡之意則用裕，凡情留不盡之意則味深，凡言留不盡之意則致遠，凡興留不盡之意則趣多，凡才留不盡之意則神滿。」人生所謂的目標一個接一個，好像永遠沒完，重重的壓力讓人總忙於奔跑。疲憊的心靈需要一段留白，保持一顆清淨之心，需要紛擾紅塵裡的淡定，一張一弛，退去浮躁才能游刃有餘。

➤ 馬遠所創作的《寒江獨釣圖》，是對留白最好的解釋。



▲ 南宋馬遠高士觀瀑圖



千古名人

## 不一樣的王陽明

王守仁，字伯安，浙江餘姚人，大明王朝的一代鴻儒，曾築室陽明洞，自號陽明子，世人呼之為陽明先生。

文 | 劉翰青

這種相互制約的政治體制和社會道德機制，從很大程度上避免了君主獨裁，在歐洲人知道「三權分立」之前，中國傳統的權力制約機制就已經維持幾千年了，這也是「中正平和」這一理念在政治領域的具體表現。

可是朱元璋對此覺的很不爽，他覺的光當皇帝很不過癮，還得「兼職」當宰相，於是他借殺胡惟庸的機會，把宰相一職說廢就給廢了，這就如同中藥裡的君臣佐使，少了制約，人是要中毒的，沒了制衡的權力就是獨裁，這樣，朱元璋自覺日子過的滋潤了，可是，卻給後世中國的走向埋下了禍根。廢相給明帝國帶來的後果就是——當朱氏子孫盲目崇拜某太監（比如明英宗對太監王振），就會造成人禍（比如土木堡之變），而且後來的明帝國皇帝們大多有曠工的嗜好，這就給替皇帝蓋公章（掌印太監）和整理公文（秉筆太監）的太監們提供了胡作非為的廣闊天地。

## 太監劉瑾

好太監並非沒有，比如永樂時期的鄭和七下西洋，廣傳傳統的中國文化，立下不世之功。可那不是劉瑾的理想，他的偶像是英宗時的太監王振，您就知道這位能幹出啥事兒了。他哄著武宗朱厚照玩的很開心，想方設法去弄奇鷹異犬，還特選一些色目女子進宮，讓小皇帝享受到耳目聲色的鮮味異品，玩到各樣新東西。

另一個拍武宗馬屁的方法就是送錢。或許有人會問，全國的財富不都是皇帝的嗎？這是我們很多現代人的一個誤區，國庫裡的錢是國家的，皇帝不能隨便動用，皇帝的錢都存在自己的「帳戶」裡——明朝是內帑（音同「贖」），宋朝叫內藏庫、清朝稱內務府，因此，皇帝如果生活沒有計劃，手頭也會很緊的。於是，劉瑾假傳聖旨，讓各地鎮守太監每人向武宗獻白銀萬兩，又強掠民田，廣建皇家莊園三百多處，收取租賦，供武宗揮霍。

武宗和「八虎」（劉瑾和另外七個太監）在一塊兒玩的太過分了，連受他老爸顧命的大臣也不召見，而且不經內閣六部研究，直接下發聖旨，常常出錯。結果終於玩出事兒了，有一天打雷，正殿桌椅、太廟脊獸和天壇的大門都被雷給劈壞了，這在信仰「天人合一」的中國社會可是個不得了的事情，大臣們認為這是上天對皇帝的警告，不能再這麼胡鬧下去了。於是，由戶部尚書韓文牽頭，作文高手李夢陽執筆，眾大臣聯合給正德上了一份奏章。文章寫的相當漂亮，刺激得朱厚照「驚泣不食」。

劉瑾這頭也沒有坐著等死，八個太監連夜去哭求正德，以頭搶地說：「非上恩，奴才們都得去餵狗。」並且誣陷支持大臣們的司禮監太監王岳，說他欲限制皇帝出入，結果王岳被發落南京。前朝老臣除李東陽外，劉健、謝遷等閣臣都被正德攆回家養老去了。

富有主人翁責任感的大臣們自然不肯善罷甘休，他們上疏請留劉、謝。上次請誅八虎，是北京言官首先發難，這次的聲勢則由南京的言官來扛大旗了，南

京六科給事中幾乎都站了出來，戴銑、李光翰、徐蕃、牧相、任惠、徐暹等連名上奏，請留劉健、謝遷。南京十三道御史薄彥徽、陸昆、蔣欽等十五人，連名上疏請屏八黨，又「復上公疏」請留劉健、謝遷。

劉瑾對此的回報是「廷杖」——這又是朱元璋的「發明創造」，中國的傳統是「士可殺不可辱」，宋末名臣文天祥寧死不降元，元廷對他也絲毫未加折辱，而是成就了他民族英雄的義名。這個傳統到了「偉大領袖」朱元璋這裡也改了，舉凡不利於安定團結大好局面的，都拉下去「廷杖」——就是逮到帝闕下，脫掉褲子，用軍棍打屁股——這不但是肉體上的痛苦，而且是對「士」們精神上的羞辱摧殘。

劉瑾把不和諧的因素統統「廷杖除名」，以保持自己權力的穩定，可是他的權力若是穩定了，百姓們的生活就穩定不了，後來「八虎」中的另一個太監張永倒戈，和大臣聯手除掉了劉瑾，他的權力到底沒有穩定的了，此乃後話。

## 牢獄之災

面對強權，我們的主人翁沒有激烈的抗爭，但是也沒有保持可恥的沉默。他給正德上了一份《乞有言官去權奸以章聖德疏》，這個題目是王陽明的學生整理他的文集時後加的，他的原文通篇用詞委婉，要求「合理」，沒有一句「去權奸」之類的激烈言辭，他只是想解救言官們，言官們若是得以保全，權奸自然受制，這很符合陽明先生的路子。

劉瑾一看，這還了得，我把那些不肯和諧的都消滅在萌芽狀態，就是要他們「不折騰」，你小子還在這製造不穩定因素，於是，王陽明上了劉瑾的黑名單。正德二年（1507年），劉瑾把反對他的人一一列出，稱為「奸黨榜」，光榮上榜的，包括劉健、謝遷等一干議長、國務卿級的重要人物，共五十三人，王陽明的大名竟然「受寵若驚」的排在第八位。劉瑾傳宣群臣在分水橋前召開「批鬥大會」，把那份所謂的「奸黨榜」貼在朝堂前，以期殺雞儆猴。

王陽明本人在前一年就被劉瑾送進了詔獄——關押政治犯的牢房。其實，他只要提筆給劉瑾寫一封悔過書，立即就可以被車馬迎還，因為劉瑾在嚴酷打擊文官的同時，也急需樹立「投誠」的標兵，當時也確有這種「聰明人」。

然而，王陽明若那麼做了，也就不是陽明先生了。在「室如穴處，無秋無冬」的鐵窗內，王陽明作了獄中詩十四首，由開始「詎為戚欣動」的《不寐》，到後來因《讀易》而「洗心見微奧」。經過這番磨難的歷練，陽明先生漸漸「忘」了九華山蔡遠頭提到的「官相」，也算斬斷了又一個牽絆心靈的負累。

經歷幾個月的關押後，劉太監免了他兵部主事的官，又送給他四十「廷杖」，還要送他到貴州龍場驛去做驛丞——一個不入品的小官。貴州在明朝時還屬於蠻荒之地，去龍場做驛丞是好聽的說法，實際等於送進一個大監獄。

## 顛沛流離

已經做到這個份上了，劉瑾還不解氣，按他的黑社會邏輯，一定要陽明先生向閻王爺報到，他才甘心。明朝的特務機關——東廠已經遺臭很多年了，劉瑾又設了個管東廠的內廠，也就是監視特務的特務，他自己則是這些大大小小特務的頭子，就像斯大林部下的貝利亞。這樣的東西做起事情來是不會擇甚麼手段的，他派了幾個殺手尾隨王陽明，要讓他在途中發生「意外」。

陽明先生沿京杭大運河乘船南下，他本想先回餘姚看看已近九十高齡的祖母。可是到了杭州，陽明感受到了劉太監派專人「護送」的一番「好意」，為免連累家人，他只好改變計劃，叫家童先回餘姚通知家人，自己暫時躲到城外勝果寺。夜裡，王陽明開始實施自己的脫險計劃，他起身來到牆邊，揮筆題了一首《絕命詩》：

學道無成歲月虛，  
天乎至此欲何如。  
生曾許國漸無補，  
死不忘親恨不餘。  
自信孤忠懸日月，  
豈論遺骨葬江魚。  
百年臣子悲何極，  
日夜潮聲注子胥。

隨即，他到錢塘江邊去，把自己的帽子、靴子往岸邊一扔，佈置了一個自殺現場，然後偷偷爬上一條商船，向東海駛去。王陽明望著漸行漸遠的陸地長出了一口氣，拜拜了劉瑾，老爺我離世隱居，再不必和你打交道了。

殺手們顯然不太熟悉「躲貓貓」，他們看到牆上的絕命詩，又在江邊看到那個假現場，就認定王陽明已經投水自盡，回去給劉瑾報信兒去了。

是夜，狂風大作，王陽明搭的那條船被刮到福建地界，他上岸直入山中，一路狂奔幾十里。到了晚上，他終於找到了一個寺院，請求借宿一宿，但人家不收留他，半夜三更，一個身份不明，神色慌張的中年男子，也的確不容易被人相信。沒辦法，他只好在附近找了一個失修多年的破廟，倚著香案對付一宿吧。誰知那個破廟是老虎的家，王陽明剛睡下，房主回來了。

說來真奇，王陽明不是周正龍，這隻老虎也不是年畫，可那隻老虎在大殿外的廊簷下轉悠了半夜，還用吼聲對不速之客的到來表示抗議，就是不敢進殿。轉眼天亮了，那個不肯收留王陽明的和尚以為他被老虎吃了，打算來撿他的行囊，卻看到他在大殿裡睡的正香，叫醒了，「驚曰：『公非常人也！不然，得無恙乎？』」於是「邀至寺」。

有意思的是，他總能在這種時候趕巧碰上和尚道士之類的朋友聊一些宿命的問題，在寺廟裡他竟然遇到個熟人，就是十七歲新婚之夜時和他聊天的那個鐵柱宮道士，此時，陽明先生三十六歲，正應了道士當初的「二十年海上之約」，道士看見他笑道：「二十年前曾見君，今來消息我先聞。」

故人相見，自然免不了有一番問候，王陽明把自己要遠遁的想法告訴了道人，道人說：「你

的親人還在，萬一劉瑾抽瘋抓了你父親，再誣陷你個叛國罪，咋整？（「汝有親在，萬一瑾怒逮爾父，誣以北走胡，南走粵，何以應之？」）」陽明先生很為難，我如果露面，劉瑾的殺手再來，咋整？道士說，別急，我用蓍草給你卜一卦吧，在王陽明十七歲那年能準確的預言「二十年後海上重逢」，足見這道士絕不是個賣狗皮膏藥的，占卜結果得了個地火明夷卦，《易經》中所說的「內難而能正其志」正是王陽明此時的境況，因而他決定還是回去當他的龍場驛丞。（「因為著，得《明夷》，遂決策返。」——《順生錄》）有高人指點，王陽明頓覺胸中鬱悶之氣一掃而空，於是，他又在牆上題詩一首：

險夷原不滯胸中，  
何異浮雲過太空？  
夜靜海濤三萬里，  
月明飛錫下天風。  
龍場悟道

龍場，是個一般地圖查不到的小地方，在貴州西北的修文縣，這裡「蛇虺（音同「悔」）魍魎，蠱毒瘴癘」，分明是個動物世界，決不是居家旅遊的好地方。並且當地的土著說的是標準的外語，而能說漢語的則「皆中土亡命」。陽明先生剛到的時候，當地人還不會蓋房子，都住在山洞裡，他因為沒房子只好自己蓋了個茅草房。在這麼惡劣的環境下，若是換成別人，多半就精神崩潰了，所幸王陽明不是別人，這裡非但沒有把他壓垮，反而把他磨練成熟了，也讓龍場這個原本名不見經傳的邊遠之地從此名留青史。

初到龍場時，王陽明對劉瑾之事還未能完全釋懷，詔獄之災，闕下廷杖，錢塘詐死，這一番經歷頗有幾分黑色幽默，卻是實實在在的九死一生，用他自己的話說，現在是「得失榮辱皆能超脫，惟生死一念尚覺未化」。王先生除了等死啥也不想（「乃為石墩自誓曰：『吾惟俟命而已！』」），於是，「日夜端居澄默，以求靜一；久之，胸中灑灑。」

跟著他來的人，沒有他這種修為，紛紛倒下了。這些原本負責照顧他起居的人，現在還得靠他照顧。陽明先生現在雖然有了些道行，卻不能給他們也拷貝一份「胸中灑灑」。他能做的也只有給從人們端茶倒水、煮飯炒菜，單純物質生活的照顧是遠遠不夠的，陽明先生擔心他們鬱悶，又給他們「歌詩」，他們還愁眉苦臉，就給他們唱家鄉的小曲，講笑話，終於讓他們擺脫了疾病，擺脫了思鄉之苦。

這段經歷又一次激發了陽明先生愛提問題的腦袋：「聖人處此，更有何道？」在幾乎沒有任何物質資源的條件下——比如他現在身處的龍場，聖人會怎麼對待呢？他只有繼續打坐入靜，希望能得到一個答案。這天半夜，突然傳來王陽明的喊聲「我明白了，我明白了」，僕人們嚇了一跳——「都醒醒，老爺咋了？半夜的，嚷嚷甚麼呢？」「準是這破地方把老爺逼瘋了，」「不能吧，前幾天照顧我們，還又唱歌，又說笑話的呢。」

後來有這樣一種說法，說是當天夜裡，陽明先生夢到孟子從台階上下來，給他講解《大學》，這才讓他豁然開朗。孟老先生是否真的來指點過我們的主人翁，各家說法不同，但是陽明先生後來講解的一番道理確實和《大學》有關——「聖人之道，我性自足，應該向內求。《大學》裡說的『格物』和朱熹講的『格物』根本就是兩回事，以前向外求道的路子從根本上就錯了（「向之求理於事物者誤也」）。」接著，他默背《五經》中的話一對照，和自己剛明白的道理都吻合，求道三十年，悟道一瞬間，心頭這一番滋味恐怕是難以言表的。司馬遷若是晚生一千五百年，恐怕要在他那段「文王拘而演周易，仲尼厄而作春秋…」的名句後邊再加一句「陽明謫而創心學」。這就是後人盛稱的「龍場悟道」。

## 教化之功

在苦苦求「道」的過程中，王陽明曾有過「悠悠百年內，吾道終何成！」的焦急，而今已經知「道」了，如何做到呢？他開始主動和當地人接觸，跟他們學農活，還充分利用了在工部實習時掌握的建築知識——教當地居民蓋房子。相處時間長了，當地人慢慢發現，這個新來的驛丞為人和善，又愛幫助人，對他的印象都很好，於是，這些曾被視為野蠻人的「化外之民」，在王陽明面前沒有了凶神惡煞，表現出來的只有醇厚樸實。他們見王陽明住的地方又窄又潮，就用他之前傳授的建築技術，在山坡上給這個驛丞蓋了個「官邸」，反正山上的木料有的是。這裡既是王陽明的住所，也是他的講壇，名載史冊的「龍岡書院」就是這麼建成的。這個「官邸」沒有花費幾百幾千萬銀子，自然說不上富麗堂皇，可是這是百姓自發自願修建的，住進去的人不但身上舒服，心裏大概更舒服。

他舒服了，思州太守心裏可就不舒服了，一個得罪了「中央領導」被降職的驛丞，在我的轄區聚眾講學，還騙取少數不明真相的群眾擁護，有甚麼政治企圖？這不是製造不和諧因素嘛！不行，搗毀他的黑窩！

一撥人突然闖到龍場驛，要來「砸場子」。陽明已經練就了「動忍增益」的功夫，周圍的當地民眾看不下去了，幹啥？欺負老實人？那可不行。太守手下們具體的挨揍過程不詳，總之，最終的結果是鐵羽而歸。太守這個氣——一群飯桶，我要派城管去，肯定不是這結果！

黑社會不靈，那就打報告，他找到貴寧道按察司副使（貴州省檢察院分管貴寧片區的副檢察長）毛應奎，說王陽明不服當地政府管教，聚眾鬧事。偏巧這位毛副使也是浙江餘姚人——王陽明的老鄉，而且，此前王陽明曾為他的「遠俗亭」寫過一篇「記」文。於是，毛副使出面斡旋，一邊在太守那裏為王陽明疏通，一邊讓王去給太守道歉。

陽明先生則給毛副使寫了一封漂亮的回信，大意是：「我知道您為我出了不少力，但是道歉這事不妥，為啥呢？來砸場的都是那些狗仗人勢的差役自作主張，和太守無關，當地群眾因為看不慣他們的行為，自發揍了他們一頓，不是我指使的，所以說，太守沒有羞辱我，我也沒有對太守不敬，道甚麼歉呢？」這麼一來，太守轉圈丟了人，卻甚麼也說不出。王陽明接著說：我住在這個地方，「瘴癘蟲毒之與處」，「魍魎魍魎之與游」，「日有三死焉」，我連生死一念都捨棄了，還怕啥？太守要加害我，我就當作是瘴癘蟲毒、魍魎魍魎，怎麼會因此而動心？最後的結果是「守慚服」。（未完待續）

# 尼泊爾

探訪神秘「高山王國」 體驗最純粹的自然 (六)



文 / 祝遊 本版圖片來源: Unsplash

## 尼泊爾旅遊景點

### 南池市場

Namche Bazaar

南池市場是一個旅遊中心，是夏爾巴人 (Sherpa) 管理的貿易中心。這裡似乎應有盡有，被認為是尼泊爾最富有的地區，以能欣賞雪峰美景而聞名。這個丘陵狀的定居點形狀像馬蹄形，實際上它也是珠穆朗瑪峰徒步線路的重要驛站，不同的徒步路線在這裡分開，徒步旅行者在這裡也可以使用現代化的通訊設施與外界保持聯繫。

南池市場除了有豐富的酒店、餐館及和徒步用具商店外，還擁有三個小博物館、一個佛塔及一個寺廟，甚至可以找到合適的酒吧、網吧和咖啡廳。徒步旅行者在這裡停留幾天，到周圍隨便逛逛，適應當地的環境；到祥波切 (Syangboche) 或夏爾巴 (Sherpa) 的村莊泰姆 (Thame) 等地觀光遊覽，從南池市場徒步幾小時即可抵達，也是消磨時間的好選擇。

▼ 木斯塘曾是一個獨立王國，又稱珞王國，在語言文化上和西藏很接近。

### 木斯塘

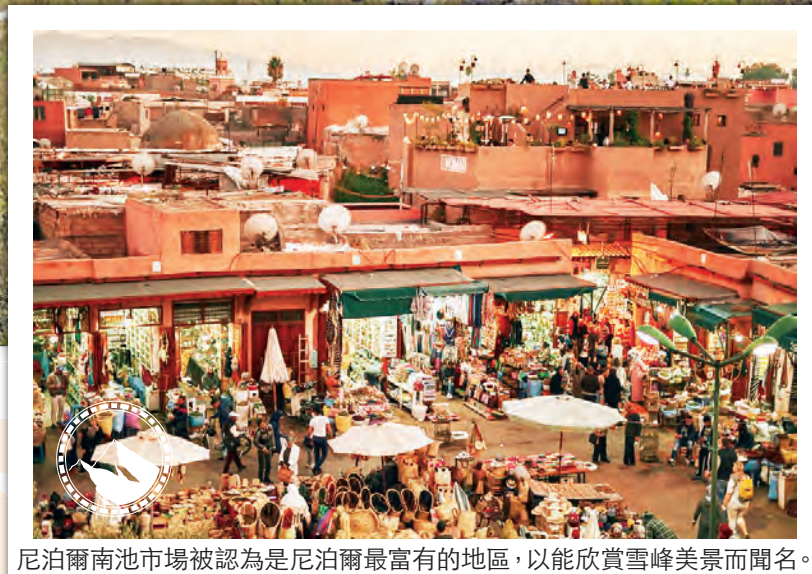
Mustang

木斯塘位於尼泊爾的中部偏北，在著名的安娜普爾納大環線的西北方向，緊鄰中國西藏，和仲巴縣及薩嘎縣接壤。木斯塘被稱為「喜馬拉雅的寶石」、「徒步秘境」，位於兩座八千米雪山安娜普爾納和道拉吉里的北邊，氣候比較乾燥。

木斯塘曾是一個獨立王國，又稱珞王國，在語言文化上和西藏很接近。珞王國於18世紀被尼泊爾吞併，王國的範圍縮減到木斯塘北端珞城周圍的地區，一度是尼泊爾境內唯一的自治王國。2008年10月7日，尼泊爾聯邦民主共和國政府廢除了木斯塘王國，最後一位君主名為Jigme Palbar Bista，生於1930年。

外國遊人需要得到許可證才能進入木斯塘，進山許可證500美元 (10天)，之後每多停留一天需多加50美元。

木斯塘也分為下木斯塘



尼泊爾南池市場被認為是尼泊爾最富有的地區，以能欣賞雪峰美景而聞名。

(Lower Mustang) 和上木斯塘 (Upper Mustang)，而下木斯塘尚屬未開發地區。與珠穆朗瑪峰大本營和安娜普爾納大本營或大環線不同的是，上木斯塘不以壯觀的雪山美景取勝，而以壯麗開闊的高原河谷，以及大量保存完好的宗教和人文景觀為主。

### 拉拉湖

Rara Lake

拉拉湖位於尼泊爾西北部穆古地區的拉拉國家公園內，海拔約3,000米，是尼泊爾最大的湖泊，最深達167米。

拉拉國家公園擁有高山、松樹和杜松森林，而拉拉湖則是公園的亮點之一，非常適合划船和其他水上運動。拉拉國家公園內還有許多遠足徑和步行道，這裡擁有豐富的

植物群和動物群，500多種嬌艷美麗的花朵。在一年中溫暖的月份，許多遊客喜歡沿著西藏邊境徒步旅行。與尼泊爾其它的徒步線路相比，拉拉湖徒步路線相對來說難度要小一些。

### 卡普塔德國家公園

Khaptad National Park

卡普塔德位於尼泊爾西部山區，海拔3,000米左右，是一個被草原覆蓋而且森林密佈的高原，那裡有一座新建的國家公園。這片森林有冷杉、紫杉、杜鵑花樹、橡樹、密集的竹子及矮小的灌木，以其美麗的景觀吸引著遊客。

據說該公園有224種草本植物、567種花類，佔尼泊爾全部有花類植物的11%。該公園大約有270種鳥類，很適合觀鳥。參觀卡普塔德的最好時間是3月到5月，以及10月到11月。

▲ 尼泊爾拉拉國家公園擁有高山、松樹和杜松森林。

### 黑道達

Hetauda

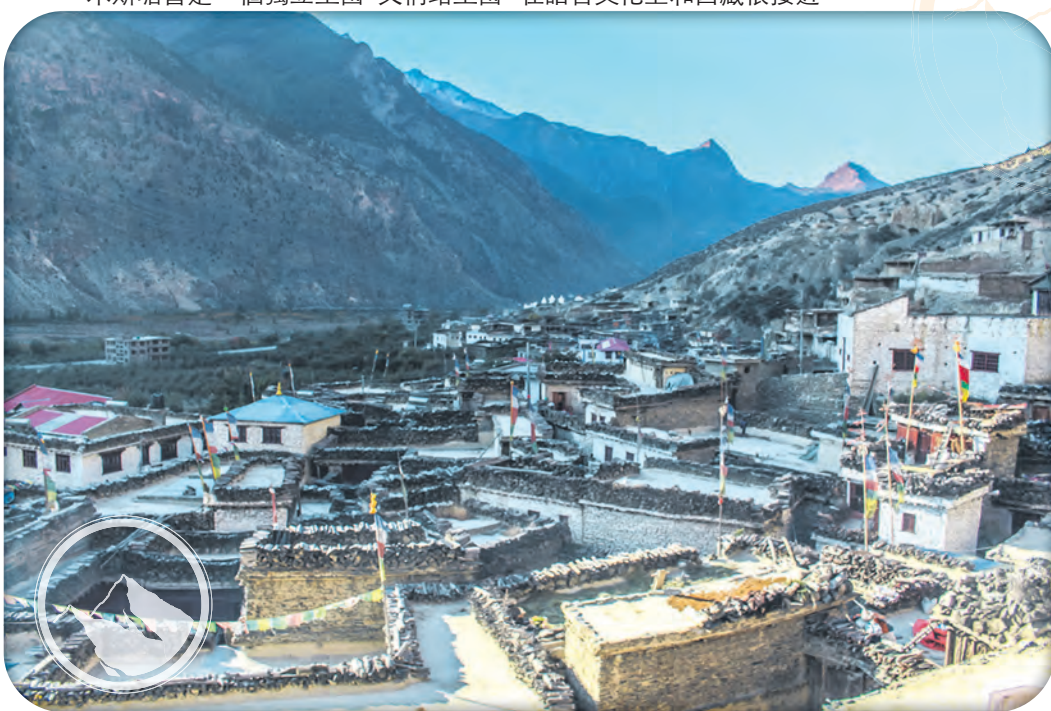
黑道達是尼泊爾南部一座極具魅力的城市，是納拉亞尼專區的首府，距離尼泊爾首都加德滿都132公里。它是尼泊爾重要的工業區之一，也是當地重要的經濟、文化和教育中心。

黑道達最受歡迎的景點之一是獨特的烈士紀念公園，於1994年建成。這座公園主要是為了紀念英國殖民戰爭時期犧牲的勇士們，最為突出的是巨石上栩栩如生的烈士雕塑作品。同時，這裡有許多奇異的動物以及瀕危物種，是年輕人野外露營的好去處，是當地人民重要的休閒娛樂中心，可以逃離喧囂都市生活、享受片刻的寧靜生活。

古老的堡壘極具歷史意義，可追溯到尼泊爾統一時期，非常值得參觀。除此之外，秀美的山谷、霧氣騰騰的飛瀑，以及崎嶇的山路還是戶外運動愛好者們的天堂哦！

(未完待續)

▼ 上木斯塘以壯麗開闊的高原河谷，以及大量保存完好的宗教和人文景觀為主。



## 請支持 看中國

時局風雲變幻，社會萬象紛呈

《看中國》始終如一，為您傳遞真相，守護正義。

多年來《看中國》由客戶商家的支持及海外義工的奉獻，使《看中國》堅持新聞的真實報導，秉持人類的普世價值，為讀者提供免費報紙，服務社區大眾。

在當今疫情蔓延時期，全球經濟活動幾近停頓，支持本報的客戶商家也同樣面臨營運壓力，連帶本報的運作因經費短缺而更加艱難，然而《看中國》願意秉持服務大眾的初衷，本報不僅繼續維持正常發行，還新增訂閱服務，提供真實即時的相關疫情報導，用有溫度的文字始終與讀者相伴。

值此，《看中國》急需您的援手，幫助我們渡過艱難時刻，您的支持，讓大眾在黑暗絕處看見曙光！

捐款聯繫電話 **800-896-1326**

寄支票至：New England KanZhongGuo Association  
地址：P.O. Box 225, Winchester, MA01890

網上捐款：<https://bit.ly/2RgrKlu>  
可以paypal, credit card, debit card 支付

