

器官移植數據 引警覺

兒童大器官移植中心成立 民眾：看好自己的孩子！

【看中國記者李木子、鄭凱義綜合報導】上海復旦大學附屬兒科醫院器官移植手術已突破百例，近期宣稱正式成立「兒童大器官移植中心」。這條信息立即引來民眾警覺，呼籲中國大陸家長注意，暑假已來臨，千萬要看好自己的孩子。

復旦兒院器官移植破百例 成立兒童大器官移植中心

據澎湃新聞報導，上海復旦大學附屬兒科醫院，正式成立「兒童大器官移植中心」，目前該院心、肝、腎器官移植手術已破百例。5月21日，該醫院介紹，2022年8月該院獲批心、肝、腎器官移植資質，目前是上海市唯一一家同時具備以上器官移植資質的兒童專科醫院，也是唯一獲此資質的國家兒童醫學中心。

資質獲取後，復旦兒科醫院自2022年12月成功開展第一例器官移植手術至今，器官移植手術已達到102例，其中腎臟移植89例、肝臟9例、心臟4例，該院成為2023年全國腎移植手術量最大的兒童專科醫院。

復旦大學附屬兒科醫院院長王藝表示，該院組建兒童大器官移植中心，一方面是為進一步整合心肝腎移植團隊。另一方面，未來將積極努力開展肺移植、腸移植、胰島移植等，推動兒童大器官移植的全面發展。

消息發布後，中國大陸網民互相留言提醒，「快放暑假了，看好自家小孩。」「真邪惡，就這麼當成政績，赤裸裸地炫耀！」「不知又要有多少孩子失蹤」「摘心掏肝開始進入明搶時代」。

器官移植正在被加速推動

各方面消息顯示，中國大陸的器官移植業正在被加速推動，據大眾網2021年2月24日報導，安徽一名醫生非法摘取11名死者器官被判2年，有受害者家屬不服上訴，檢察院認為法院量刑適當。

據判決文書顯示，該案涉及多家醫院多名不同器官科主治醫師和醫療器械公司的法人。被告人於2017年3月16日至2018年2月11日期間，摘取11名患者共14個腎臟和9個肝臟。

據青島新聞網6月10日報導，青島大學附屬醫院6月10日成功舉辦了2023年青島器官移植大會暨青大附院器官移植醫師培訓項目，來自全國各地的器官移植專家和代表近200人參加會議。青大附院院長李環廷指出，多年來，青大附院器官移植事業始終走在國內前列，已成為醫教研為一體的、國家級大型綜合性器官移植診療和研究中心，擁有肝、腎、心、肺、胰腺和小腸6種移植資質。目前累計完成肝臟移植1134例，腎臟移植1970餘例，心臟移植43例，肺臟移植



23例，胰腺移植34例。

中國大批少年兒童失蹤 民間質疑被摘取器官

可怕的是，中國大陸的活摘很早就已涉嫌青少年。特別是在江西致遠中學胡鑫宇案之後，中國青少年頻繁失蹤終於被人披露，很多人器官已被活摘。曾有社交平台上發布的影片顯示，多名孩子屍體在河裡找到，身上有洞，多器官已失蹤。

近年來，很多中小學學生都被強制抽血化驗；中國國產有名的一款青少年手機裡被要求安裝一個強制同意捐獻器官的協議的軟件；由中共國家衛健委與紅十字總會兩部門黨組共同領導的「捐獻宣傳活動」進校園，叫學生集體發誓參與器官捐獻行動……

蘇州中學前教師潘露早已關注中國年輕人失蹤事件，2022年他對自由亞洲電台說，早在2017年武漢就有數十名大學生人間蒸發，至今沒有下落。自2022年9月初至11月初，中國就有幾十位中學生神秘失蹤。

潘露質疑掌握著上億監控探頭的大數據，能輕易從數千萬人城市中找到一個核酸陽性或所謂時空伴隨者，卻找不到失蹤者，「要知道很多地方還處於疫情的嚴密

封鎖中，當下大陸是一個健康碼、攝像頭無死角的社會，數十名年輕人神秘失蹤確實讓人匪夷所思。」

中共要把活摘合法化

中共把6月11日定為中共國的「器官捐獻日」。中共央視引述中國人體器官捐獻管理中心去年當日數據顯示，中國器官捐獻累計完成4萬5800多例，捐獻器官13.9萬多個。報導稱截至目前，中國具有人體器官移植資質的醫院有183家，器官移植數量居世界第二位。中共不僅把中國全民作為器官庫看待，而且還要把活摘推向國際化。

國際正義力量的抗議

國際上，眾多正義國家與人士，一直幫助中國大陸的人們抗議中共強制活摘的非人道行為。

6月24日，美國國務院發布〈2024年人口販運報告〉，中國再次被列為最差等級（Tier 3）的國家，報告特別指出，中共當局被指控「有系統地」針對「特定團體」實施強行活體摘取器官的犯罪。

美國國務院在〈2024年人口販運報告〉的「特別關注話題」中指出，以摘取器官為目的的人口販賣，是最少被報導和最不被理



台灣舉行集會抗議中共活摘器官。



獲獎紀錄片《國有器官》中受害人家屬黃萬青博士（中），與電影節主辦方合影。

解的人口販賣形式之一。專家認為這種形式的犯罪正在增加。

6月23日，由海外華人拍攝的揭露中共活摘的紀錄片《國有器官》，在美國曼哈頓電影節獲得了「最佳人權紀錄片」獎。

GJW+ Streaming

Feel at Home

免費電影 無限觀看

高級訂閱 最低費用

QR Code

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

GanJingWorld.com

SURVIVING Camp Analog

Valley of the Lambs

INFINITU SUBJECT UNKNOWN

STORM AND LUTHER'S FORBIDDEN LETTER

APSULE

\$6.99 美金/月

享85折

輸入優惠碼 Happy15

《東方》不點名轟特首惹疑雲

【看中國記者李懷橘綜合報導】香港政治氣氛緊張，建制派媒體只能唱好，不能唱衰。但《東方日報》一篇評論文章不點名批評特首李家超，引來網絡圍觀。

24日，筆名為程萬里的傳媒人在《東方日報》發表題為「虛談廢務 又見執笠」的文章，影射特首，句句有刺。

文章表示：香港經濟好不好，不是躲在冷氣房、月領數十萬元薪金的高官說了算，小市民最有切身感受。核心商業區的商舖空置率去年有9%，今年首季也有6%。

日前，特首李家超談及香港經濟時，認為香港沒有結業潮，稱香港「10間店鋪結業的同時有16間開業」，即開業多過結業。

就針對特首的這句話，文章說，高官高談闊論經濟勢頭如何強勁，叫大家要有信心。惟吹者自吹，連高調搶攻本港市場的內地連鎖餐飲集團，近日也爆發退租潮，有些更短命至只營業了短短數月，便吃不了兜著走。

文章又指，不知道高官援引的「10間結業、16間開業」數字從何而來，但想說一些親眼見到



《東方日報》一篇評論文章不點名批評特首李家超。（政府新聞處）

的事。每個港鐵站例牌有一間知名的餅店，個別分店近日結業。這些分店開業動輒十多年，又是全港龍頭集團，竟然也會執笠，叫人意想不到。至於本港一些大型銀行亦以合併服務為名，陸續結束分行業務，當區街坊要行10

條街到另一分行才能享用服務，這在過去非常鮮見，經濟好不好，由此可見一斑。

據《經濟日報》報導，由名廚「幟哥」黃永幟創立的龍皇集團，旗下酒樓陸續結業。報導指，最新「龍皇」觀塘分店宣告在6月

25日結業，開業17年終於敵不過結業潮。龍皇集團旗下酒樓由2021年的9間餐館，至現時只剩下灣仔的「龍袍」酒樓。

面對香港出現的倒閉潮、退租潮，李家超強調，香港正值轉型期，「轉型期間一種經營模式

不行，會有新方法新嘗試」，「香港以往有很多工廠搬往內地，期間很多工作崗位流失導致失業，其後香港成功過渡」，並以此為例，指要對香港有信心。

《東方》文章反駁稱，過去香港工廠北移，還能以金融服務業等高端產業取代，可惜如今連高端產業也面臨瓶頸，港府所謂的推動創新科技又光說不練，香港就連電子支付、網上交易的發展，都落後於人，轉型期究竟要轉到何時？

針對李家超指「搭好台」、「搞起人氣」刺激消費，文章怒轟：無非又是拿氹竿充數的盛事說事，政府連消費券都拒絕再派，還談何刺激消費？市民寧願北上消費，甚至索性減少消費以防經濟進一步逆轉，高官卻空談本港經濟正在穩步上揚，究竟是盲目樂觀，還是自欺欺人？

文章引發網絡圍觀，有香港網民表示，雖然文章內容屬實，讀完大快人心，但這種具煽動性文章必然會觸動國安處的神經，竟然可以出街，而且完全沒有後果，令人百思不得其解。

昔日香港科技產業稱霸亞洲

【看中國記者李懷橘綜合報導】中共總書記習近平表示要讓中國在2035年成為科技強國，香港政府方面亦跟隨號召，大力推動創科產業。翻查資料，原來香港在上世紀70年代至90年代，半導體、電子業都蓬勃發展，曾經是亞洲「晶片之都」、半導體生產鏈的亞洲樞紐。

中共「十四五」規劃明確支持香港建設國際創新科技中心，以及更好融入國家發展大局，深化內地與香港的科創合作關係。

2022年6月，財政司司長陳茂波表示，創新科技局在2016年11月成立，在大約6年內，政府已經投入和承諾投入的資金超過1,500億港元，並指香港的創科發展廣受國際肯定。

曾有分析指，科技創新產業靠的是默默耕耘，而非如中共所倡導的「大力出奇蹟」。近日有報導指，原來當年沒有被定位為「國際創新科技中心」的香港，電子產業竟然蓬勃發展數十年。

時評人馮晞乾表示早於半世紀前，香港其實已是半導體生產鏈的亞洲樞紐。

最近，他和老友久別重逢，對方給他展示一些保存了幾十年的舊物，「每一件都帶歲月的風霜，更見證了昔日香港的輝煌」，例如快捷半導體有限公司（Fairchild Semiconductor）在1973年印製

的綠色員工手冊。

馮晞乾介紹說，快捷半導體曾叱吒風雲，當年它是世上最大、最創新的半導體企業，開發過世上第一款商用集成電路。

60年代初，快捷打算在美國設廠生產電晶體，因為當地一些阻滯，管理層慎重盤算後，做了一個歷史性決定，將全球第一家半導體海外工廠設在香港。

選中香港的原因：一是香港工資遠較美國低，港人工作勤奮，也不乏通曉英語的華人；二是香港是「自由港」，沒有關稅等問題，是一個非常容易做生意的地方。

就這樣1962年，這幾個雄心勃勃的美國人將觀塘恆業街一家普通工廠搖身一變，榮升為世界科技前沿的生產基地。當年快捷先在美國造了晶圓，測試後，就把半成的晶片運到香港封裝及測試。快捷最初的產品是用於收音機的T105和T106號電晶體。全賴香港有大量價廉物美的勞動力，快捷的生產成效十分理想，吸引了其他科技公司一窩蜂在香港設廠。

另有報導指，上世紀90年代，香港曾經是「晶片之都」，推出的晶片應用在Palm電子手帳上。該晶片名叫「Dragonball 龍珠晶片」，由摩托羅拉半導體（香港）公司（前：萬力半導體香港有限公司）於1995年設計並生產，據報晶片在港設計，晶圓在美

國生產，然後封裝和QC再回到香港處理。龍珠晶片出貨量在1997年突破100萬顆，一度令本港晶片業揚威海外。

後來摩托羅拉分拆半導體部門，龍珠晶片也被分拆出來，2004年半導體部門成為獨立上市公司，叫Freescall，總部在美國，龍珠晶片變成了在美生產。

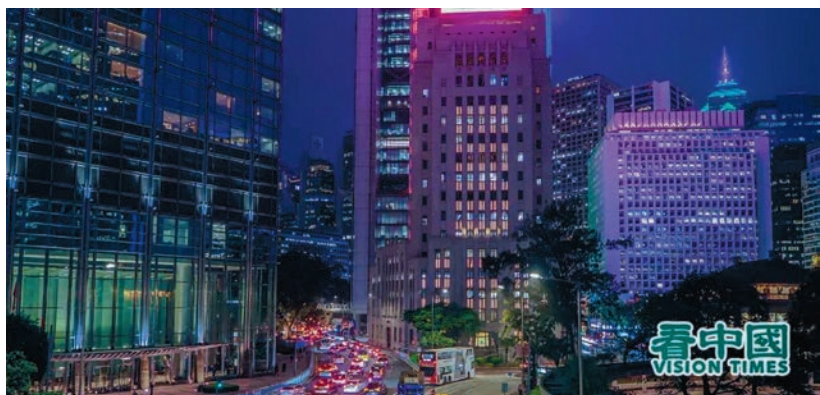
除了「龍珠晶片」外，另一單港產品晶片產品，便是港企自主研发並推出的「超任博士」（Game Doctor）。

事實上，本港過往不乏計算機、電子錶、電視遊戲機、手提電話，和個人電腦等製作生產和研發。1982年前後是電子零配件行業高峰時期，本港電子消費品市場非常龐大，不過後來因企業陸續北移，或轉型從事其他消費品生產而式微。

除了科技產業，當年香港的成衣、鐘錶、玩具等亦是世界前列。有香港網民感嘆，8、90年代香港產業北移，就註定運勢已終。香港的各種產業被掏空，只剩下金融服務業、航運業、地產業等。好了，現在連金融業都開始散水，國際貨運又直接跳過香港，還有甚麼剩下？

有網民留言揶揄，即使香港真能做到港積電，最後的命運也是被收歸國有。現在香港是名副其實的國安之都，其實都不差啊！

港被拒入區域組織協定被國際孤立？



香港無法加入RCEP，特首李家超在接受港媒採訪時承認與政治因素有關。圖為香港夜景。（攝影：龐大衛/看中國）

【看中國記者李懷橘綜合報導】香港在2022年1月申請加入區域全面經濟夥伴關係協定（RCEP），如無掣肘，可在18個月後成為一員，即2023年6月。如今時隔一年，仍無音信。近日特首李家超在接受港媒採訪時承認與政治因素有關。有分析指，「港版國安法」和23條實施後，香港正在被國際孤立。

區域全面經濟夥伴關係協定（Regional Comprehensive Economic Partnership，縮寫：RCEP）是由東南亞國家聯盟十國發起，由中國、日本、韓國、澳洲、新西蘭等，與東盟有自由貿易協定的五方共同參加，共計15個締約方所構成的高級自由貿易協定。此協議也向其他外部經濟體開放，比如中亞、南亞，及大洋洲其他經濟體。

RCEP旨在透過削減關稅及非關稅壁壘，建立統一市場的自由貿易協定。經批准生效後，「各成員之間關稅減讓以立即降至零關稅、10年內降至零關稅的承諾為主。」

作為成員國的中國早在2020年已經表明支持香港儘早加入RCEP。時任特首林鄭月娥亦指出，作為單獨的關稅地區和世界貿易組織成員，香港支持RCEP宗旨並期望早日加入。

台灣《中央社》曾報導指，香港已與東盟、紐西蘭、中國大陸和澳洲簽署自由貿易協定。有支持的聲音認為香港作為亞洲區域的國際仲裁中心、金融中心與貿易中心可在RCEP中起到積極的作用；同時對於重構區域供應鏈也有積極的作用。

香港於2022年1月申請加入RCEP，如無掣肘，可於2023年6月成功加入。如今時隔一年，仍無音信。近日特首李家超在接受《星島》採訪時表示，香港在RCEP成立之初已要求加入，「我們理論上應是第一個獲討論加入的（經濟體）」，香港競爭力高、營商環境好、稅制簡單；同時，香港也是大陸與國際之間的超級聯繫人，可帶來的經濟貢獻相當大。

李家超希望各地明白香港加入

RCEP後可帶來的經濟優勢，而非從政治角度審視香港。不過他亦承認現實情況無可避免，即因政治因素香港遲遲無法加入。

2020年7月實施的「港版國安法」和今年3月實施的23條都為香港蒙上政治陰影，引發外資恐慌。對於未來會如何處理與歐美的關係？李家超表示，特區政府任何官員都沒有興趣經常談論政治議題，「只是當別人攻擊時，才需要將真實情況告訴他們。平常我們希望多一點人來香港，例如：投資、發展業務、旅遊等。」特區官員包括他自己，亦很樂意到訪不同地區，例如：他即將再次到訪東盟，而其他官員則去歐美推廣香港。

《星島》引消息指，因地緣政治影響，日本是香港加入RCEP「最大阻力」；又指即使香港獲北京中央支持，包括國務院總理李強最近訪澳時趁機為香港拉票，而李家超下月再次出訪東盟成員包括越南、老撾，及柬埔寨加碼游說，但香港要加入RCEP仍須全部成員國一致同意。

台灣國防安全研究院國家安全研究所副研究員侍建宇對自由亞洲電台表示，香港加入RCEP受阻，與「港版國安法」和23條的實施有關。他認為，一旦加入RCEP後，其他成員國會擔心香港以國安法例去恐嚇或威脅政治立場不同的生意人。這確實如李家超所言，是一個政治問題……加上中美關係緊張，親美陣營的國家必須對香港保持戒心。

侍建宇又指出，香港加入國際經貿組織的更大障礙是，其國際特殊地位變得「模糊、扭曲」，「兩邊不是人」。他解釋說，過去在一國兩制之下，香港與中國內地不一樣。但是目前香港正在被融入大灣區，逐漸跟周邊內地城市融為一體。其他成員國就會想，既然香港都是一個普通大陸城市了，為何還要加入RCEP？

他續道，現在香港的經濟發展模式是很扭曲的。北京當局似乎要把香港變成海上絲綢之路上，一個調節人民幣國際化的角色，與原來定位已經完全不同。

中共官媒緊盯台政論節目

【看中國記者李佳琪綜合報導】有媒體揭露中共黑手介入台灣媒體，中共官媒新華社記者直接盯梢台灣政論節目。25日陸委會主委邱垂正在立法院也證實此事，並表示陸委會與文化部會一起做行政調查。台灣國家通訊傳播委員會（NCC）亦發函給衛星電視公會，若違規屬實，最高會罰款200萬新台幣並停播節目。立法院民進黨團並以此為主題召開記者會。

有資深媒體人向台灣《自由時報》透露，中共國台辦在今年初陸續接觸台灣數家電視台，表達希望以「在中國商業利益」為交換，由電視台製作帶狀政論節目。由於台辦的要求與習慣新聞自由的台媒落差太大，被接觸的眾多媒體中，僅有一家電視台允諾合作。

爆料指出，為求節目「精準傳達」北京希望收到的效果，中共官媒駐台記者從節目規劃、談話腳本高度參與，甚至在錄影棚現場盯梢，逐一確認每個環節都達到中共要求。

而被上述指控的電視台則回應說，「毫無根據，純屬杜撰。」

針對此事，民進黨團於25日召開記者會，黨團幹事長吳思瑤、書記長莊瑞雄、副幹事長林楚茵、立委沈伯洋皆與會。吳思瑤表示，中共輿論戰「一條龍」，在台灣如火如荼綿密進行。她說，很遺憾台灣的政論節目有部份名嘴受到中共威嚇，新華社盯梢，政論節目就淪為外送員，將一些錯誤訊息等送出，就能夠遂行所謂「入島入戶、入腦入心」的政治意圖。

吳思瑤表示，中共政府若大刺刺派人盯梢、介入台灣媒體，已違反兩岸人民關係條例等規範，包括陸委會、文化部等單位，應就核發媒體工作相關證照進行從嚴調查，NCC也應依據衛星廣播電視法，進一步掌握電視節目有無北京當局製播的黑手，並列為評鑑換照的指標。

「如果確實有節目由中國（共）來做為製播的黑手，那當然該裁罰就裁罰，或者是要把這樣的節目跟電視台列為未來在評鑑、續照的過程當中重要的指標。所以相關主管機關都要對這件事情，茲事體大，要予以調查、予以因應。」

吳思瑤說。

林楚茵也示警，這已經不是自發性報導，或是切角度的不同，而是中共黑手直接指揮政論節目內容與方向。她說，中共有中央廚房，官媒會形塑出應該產製的內容，還會隨著小紅書、抖音持續滲透。

民進黨立委王定宇臉書發文表示，新華社直屬於中共中宣部，屬於中共的附隨組織，接受中共指揮、下資源及預算，台灣電視台與其合作，違反當地法律，國安單位，及調查局國安工作站應深入調查。

他指出，透過在台灣製作節目來施行中共的政治意圖，這樣的行為樣態以前都在境外，這一次直接在境內製播，這是前所未有的重大案件；相關單位對於金流、電視台哪些人在負責這些事情，全都要求調查清楚，「法律該怎麼辦就怎麼辦」。

他也表示，中共官媒駐台記者帶著媒體採訪之外的使命，或在台從事間諜工作均已違法，國安單位應將人逮捕歸案或驅逐出境。

習近平親自拍板召開軍委會

【看中國記者李德言綜合報導】三中全會召開前夕，習近平親自拍板召開軍委政治工作會議，不但強調「反腐」，還說要持續深化政治整訓，確保槍桿子始終掌握在「忠誠可靠」的人手中。有分析指，這透露出習近平面對軍隊中「兩面人」的擔憂，也反應了習近平對軍隊控制得不牢。

據中共黨媒報導，6月17日至19日，當局在陝西延安舉行中央軍委政治工作會議。值得注意的是，這次會議是「習近平親自決策召開的」，凸顯這次會議的不一般。出席會議的有中共軍委副主席張又俠、何衛東，軍委委員劉振立、苗華和張升民。此外，中共軍委機關各部委、各直屬機構、各戰區、各軍兵種和武警部隊主要負責人都參加了這次會議。

習近平在會議中「就新時代新征程推進政治建軍有關重大問題作了研究部署」。他還聲稱，要確保槍桿子始終掌握在「忠誠可靠」的人手裏，而且強調「軍中絕不能有腐敗分子藏身之地」，並說各級官員特別是高級官員，要把自己「擺進來」，用「深挖根源」的態度來推動「政治建軍」等。

6月21日，時評人岳山對海



2022年10月22日，中共二十大閉幕會上的軍方代表。(Getty Images)

外中文媒體表示，中共這次會議就是一次對外宣示再反腐的會議，這也預示著會有更多的人落馬。

岳山指出，習近平在會議中強調要「拋開面子、揭短亮醜」，恰恰中共火箭軍和裝備腐敗，出現一大幫將領和軍工老總被神祕免職，而且去向不明，所以習近平上面的話體現出是保護面子，不敢揭醜，

所以其反腐不自信。而且習近平的周圍都已經是「兩面人」，而「兩面人」的特點恰恰是表面應承，內心其實抵觸甚至是伺機造反，所以中共當局這樣反腐反下去，很可能加大了自己的危險。

前內蒙古政府法律顧問杜文指出，延安是中共的發跡地，也是1942年毛澤東搞整風運動的

地方。這次選在延安開會，一方面強調習近平和中共軍隊的正統性，另一方面也表明中共新一輪的整風運動開始了。

他說，習近平很清楚，不管現在情況怎麼混亂，只要把槍桿子握緊了就沒事，因為他清晰地看到問題的嚴重性，也在做最壞的打算。習近平的底牌就是槍桿

子在自己手裏，其他人都得閉嘴。

這也意味著，接下來軍隊中的整風會進入新階段。中共部隊的工作分兩大塊，一是軍事、二是政治；目前是政治優先，政治掛帥。杜文認為，很顯然中共是政治優於軍事。現在是「山雨欲來風滿樓」的狀態。

6月20日，獨立時評人蔡慎坤在X平台發文分析說，習近平掌控黨政軍已經12年了，總共抓了幾百萬的黨政軍官員，但剩下的這些官員依然不忠誠可靠，其中就包括他重用的親信多是兩面人，他們私底下心懷鬼胎，所以習近平只能仿效毛澤東發動一場又一場的政治運動來清洗政敵、鞏固權力。蔡慎坤預料，在三中全會之後，習近平還會加大力度對中共的黨政軍警特隊伍進行整肅。

今年7月，中共將舉行三中全會。習近平選在這之前召開軍委政治工作會議，對此，前紐約大學法學院教授、現獨立時評人虞平對海外中文媒體表示，習近平在這次會上提到的所謂「政治建軍」，只說明一個非常重要的問題，即中共軍隊不穩定，現在一切都指向這個問題。雖然他已經執政12年，但對軍隊的控制反反覆覆，現在肯定是看上去對軍隊控制不穩的時候。

當局警告官員：政治高於經濟

文 | 金美山

6月23日，中紀委國家監委網站通報，中共廣東省深圳市政協前黨組副書記、副主席王毅涉嫌「嚴重違紀違法」，目前正接受審查調查。外界分析，深圳特區是中共南方改革開放、搞活經濟的一面旗幟。三中全會前抓深圳政協前副主席，是震懾南方官員，也為這次三中全會定調：政治安全高於經濟的改革開放。

也有時評人士分析，習近平很相信預言，前段時間外媒多報導預言中共的覆滅來自南方的勢力，因此，中共很重視南方官員的異動、不忠、兩面派。

今年71歲的王毅是老深圳了。他於1991年起任深圳市政府

辦公廳正處級秘書、主任助理，一直升到2012年1月任政協深圳市委員會副主席、黨組副書記。

王毅已退休9年，也就是說，中共這次抓他，是倒查蒐集罪名。顯得有目的、有用意。

被拖了近一年的三中全會將在7月召開，在此前，中共官場出現眾多詭異。日前，習近平帶軍委千里迢迢選擇延安召開了中央軍委政治工作會議，黨媒通稿30多次提到政治，習在會上表示：「當前政治建軍需要解決的深層次矛盾和問題。」

並且近期有一大批部級官員被處理和落馬，主要是政協口，最近也有黨委口。政協口的包括日前被查的中共十四屆全國政協常委吳英傑，十三屆、十四屆中共全國政協

委員苟仲文，江西政協主席唐一軍、江蘇省政協副主席王昊等。

黨委的有新疆前副書記李鵬新、黑龍江前副書記王一新、寧夏前副書記暨銀川市委前書記姜志剛、中共宣傳部副部長張建春等，吳英傑也是西藏前書記。

黨委口如此密集落馬是非常罕見的。政府口的也有，如，北京市副市長高朋、遼寧省前省長陳政高、西藏政府原副主席張永澤等。其密度也很罕見。

另外，還有落馬和被處理的部級官，如河北紀委前副書記陳玉祥、中國地質調查局原黨組書記鐘自然、司法部前副部長劉志強、中共農業農村部黨組書記唐仁健等。

三中全會前，不斷處理中共高官，被外界指是為震懾中共官場，

也許，習近平預料到即將推出的經濟政策有人會安撫中央，推行上會遇到阻力。

時評專家指出，目前中共政治氣氛非常詭異，中國經濟衰退，大量外資撤離，房地產爆雷，大量工廠、商鋪倒閉，失業率居高不下，消費低迷，百業蕭條。中共當局對中國經濟束手無策，經濟下行影響政治，因此，中共把政治安全看作第一位，高層內鬥激烈。

日經亞洲日前刊登署名中澤克二文章，引用中共黨內人士分析說，政治時常優先於經濟，如果人們只從經濟、營商、金錢方面分析中共的重要會議，或對會議有高期望，「將會犯下大錯」。因為在中國最重要的是政治權力，而非經濟。

三部級高官被密集處理



中共中央宣傳部副部長張建春落馬，他曾在中共組織部長期任職，今年4月還在出席公開活動。(大紀元合成圖)

【看中國訊】6月21日，中共中紀委通報，中共宣傳部副部長張建春涉嫌嚴重違紀違法，目前正接受審查調查。當局並未說明張建春落馬的具體原因。

張建春今年4月還在出席公開活動。23日，他出席了第三屆全民閱讀大會「書香青春」青少年閱讀論壇。

今年59歲的張建春，1984年參加工作，曾長期在中共組織部工作。早年任中共山東省委組織部幹部，後赴中共組織部幹部一局任處長，中央組織部幹部一局任副局長、巡視員等職。2015年任北京市委組織部常務副部長，時值郭金龍為北京市「一把手」。2017年，任中央組織部部務委員兼幹部一局局长。期間，中共中央組織部先後由趙樂際、陳希主政。2018年11月出任中共組織部副部長，2020年擔任宣傳部副部長。

中共宣傳部門主管各類宣傳洗腦，被外界指為宣傳部主管下的中國新聞媒體單位經常造假。宣傳部門落馬的部級官較為罕見。

在張建春落馬的同一天，另一位被處理的部級官是中國地質調查局原黨組書記、局長鐘自然。中共中紀委21日宣布，對他「嚴重違紀違法問題」進行立案調查，並宣布開除其黨籍、移訴。官方還指控他故意洩漏國家秘密等。鐘自然也是中共國土資源系統近十年來首名落馬的省部級高官。

就在之前一天，6月20日，還另有一個部級官被處理，中共寧夏回族自治區黨委前副書記、銀川市委前書記姜志剛受審，他被指控受賄人民幣7,998萬餘元，時間跨度20年。

現年64歲的姜志剛，曾在軍工企業、中央組織部、國務院國資委、北京市委組織部任職。2023年3月落馬。當年8月被雙開，9月被逮捕。

中共三中全會將在7月舉行。近月來有大批高官落馬，引起外界猜測，一些時政觀察者分析，三中全會前後中共官場是否會有一場清洗運動。

因出口遭世界圍堵不滿 李強不見德國副總理

文 | 鄭凱義

近日，在中國訪問的德國副總理兼經濟部長哈貝克（Robert Habeck），回應了中共商務部指責歐盟要求其電動汽車企業上交「有關」數據的事件，稱徵稅不是懲罰性的意思。而中共國家發展改革委主任鄭柵潔對歐盟的反補貼調查很是不滿，他在會上表示，所謂中國新能源產業「產能過剩」論調違背市場規律和經濟常識，歐盟對華電動汽車加徵關稅與歐盟高舉的「綠色發展大旗」不一致，中方將採取一切措施維護中國企業的合法權益等等。

中共官方一直認為歐盟徵收關稅也如美國、巴西和土耳其等國一

樣是惡意的、懲罰性的，多次表達譴責。儘管中共商務部想必也知道，中國電動汽車的價格比歐盟製造的車型低20%的優勢，對歐洲汽車製造商造成衝擊。倒是歐盟一直懷疑中共對歐洲汽車製造業造成衝擊帶有惡意目的。

當地政府對進口商品徵收反補貼稅，是為保護國內企業，原因是懷疑某項進口商品因為受益於不公平的激勵，或補貼而能夠以低於市場價格生產。歐盟於去年10月啟動對中國電動汽車開啓反補貼調查，於日前宣布將於今年7月4日起徵收17.4%至38.1%的臨時關稅。此舉引發了中共最近宣布對歐盟進口豬肉發起反傾銷調查。

中國商務部發言人何亞東在新聞發布會上還指控，歐盟強制要求中國汽車製造商交出有關電池原材料採購、零部件製造、定價和開發銷售渠道的信息，「很多涉及商業敏感信息和企業核心秘密，窺探中國企業商業秘密和知識產權」。

中共官媒對哈貝克的來訪描述為緩解緊張局勢的機會。據中國《環球時報》報導，一些專家表示，德國應該尋求共識。哈貝克抵達北京與中國官員會談後，還訪問上海和杭州。他原本預計將會見中共國總理李強，但德國代表團消息人士臨時表示，哈貝克離開北京前無法安排與李強的會晤，原因不明。

對中共來說，雪上加霜的是，目前全世界範圍內形成了對中共國貿易圍堵的態勢。近日有消息稱，加拿大準備跟進美國和歐盟，對中國電動車徵收關稅。加拿大總理杜魯多在國內外面臨越來越大的壓力。西方民主國家越來越擔心中共國在關鍵商品上的過度生產，認為這是企圖主宰供應鏈並削弱各國產業。

英國對中共的政策也明顯越來越強硬。英國在去年發布的新版《外交國防安全政策綜合檢討報告》中，形容中共對世界秩序構成「劃時代的挑戰」。報告提到，英國對中政策以保護英國國家安全和利益、與盟友達成「政策立場協調一致」。

穗男送高燒兒去醫院 遭警扣電動車

【看中國記者李木子綜合報導】6月25日，廣州一名男子騎電動車帶著發燒至39攝氏度的孩子前往醫院，途中遭遇交警攔截扣車，警察聲稱電動車涉嫌改裝。過程中有警察威脅拍照民眾不要將影片上傳網絡。

6月28日，X（原推特）多位推主發布影片消息稱，6月25日，廣東廣州一名男子帶發燒達39攝氏度的孩子前往醫院，遭遇當地交警扣車。影片顯示，警察聲稱有關電動車涉嫌改裝，而事主是一位身穿藍色T恤衫的男

子，他懷抱一名大哭的幼童。

面對多名警察和被扣的電動車，該男子希望交警能通融一下，他焦急地對其中一個警察解釋，孩子兩歲多，發燒39度，急須前往醫院，你們非要這樣搞，「他（孩子）要出甚麼事你負責」！

男子顯得有些激動，「我一個人帶著小孩子，你也有家人的，你先讓我帶小朋友去醫院行不行，這麼多人改裝，小孩子有事是不是你負責，這是要命的……」

該事件引發不少圍觀民眾，面對警察詢問，有民眾說，「我們

在監督執法」。一名警察威脅拍照的民眾，聲稱如果將影片上傳到網上，產生的後果要自己負責。

對此，有網民怒說，「這是在殺人」、「人缺德，國缺格」、「看到有人拿手機錄，第一反應就是威脅，土匪本質暴露無遺」、「穿著制服的豺狼」、「在這國家，沒有良知，沒有人情，有的只是一顆奴才心」、「毫無人性的共產黨走狗」、「政府窮瘋了，條子喪心病狂，這是不逼上梁山不罷休啊」！

中共交警賣力查電動車，被

民眾直指割韭菜。

中共靠交警罰款創收早已是公開的秘密，因與個人獲利掛鉤，交警「執法」也賣力。據網傳影片顯示，廣西賀州市八步區信都鎮街頭，一名交警持棍直接掙開倒在地後被送上救護車。4月11日，浙江溫州平陽縣街頭，一名電動車駕駛員手持鐵錘錘擊3名交警，其中一名交警頭部受傷嚴重，滿臉是血。有大陸網民質問，「弱勢為甚麼敢打交警，不值得反思嗎」？

災情引變政法委掀掃黑除惡風暴

文 | 今濤拍暗

近期中國大陸災異頻仍，牽一髮而動全身的河南乾旱，開啓崇禎顛覆明朝的大幕。隨之而來的民變危機，刺激中共國家暴力升級，顯示方式則是「推進掃黑除惡常態化」，民衆將面臨自然與極權恐怖兩大災難。

6月14日，中共政治局委員，政法委書記陳文清主持召開專題會議，「部署掃黑除惡鬥爭堅持以法治化推進掃黑除惡常態化」。這場有中共最高檢察長應勇出席的會議，特別提到公安部長王小洪的「中共書記處書記」職務，並宣講其「工作部署」。

但黨媒報導所指嚴懲帶來的良效「社會治安形勢持續好轉」，與傷人、砍人、惡意撞人等惡意刑事案件陡增的現實不符，且總體事件也與「黑惡勢力囂張氣焰」扯不上關係。不過，會議「指出」的「各類黑惡勢力」的說法，則無疑包含了中共是最大黑社會的界定。

實際上，2024年被網友形容成「張獻忠事件」的重大傷亡事件，已經達到「日均兩期」（5月就有32宗該事件超過76人死亡），隨機殺人案，四川公車兇殺案等、其他暴力案件，背後絕對沒有「黑社會」的陰影或指揮，而小車成為殺人工具的惡性事件更與黑無關。美國康奈爾學院四名教師在吉林一座公園被刺傷，血流一地，更是無涉黑背景，被認定是中共反美洗腦的惡果。而大多數事件無疑也是「感黨恩聽黨話跟黨走」釀造的悲劇。

不過值得留意的是，網絡信息指：最近，遼寧、山東、河南、山西等省的農村，連續發生「殺官」現象，首當其衝的是村支書和村長。「殺官」現象標誌著一個重大轉折點已到來：基層民變開始了，可能會形成星火燎原之勢！

所以，政法委的掀起狂躁鎮壓風暴，指向的是民衆在體制中受害後的報復，乃至於愈來愈多的天災引發的仇恨情緒導致的社會



中國中部的河南，在歷朝歷代中，似乎都有突兀的地緣政治色彩。「自然災害十分頻繁」暗藏殺氣。圖2021年河南鄭州水災。（網絡截圖）

惡性事件，令中共不得不開啓新一輪的「嚴打風暴」，製造紅色恐怖。最高檢察長到場喝彩，使得嚴打風暴的招數已經編排安當。

就當前來看，民衆面臨的生態環境日趨惡化，生存維艱，跳橋、投河事件也愈加頻繁，而同時，天呈異象，令每個人寢食難安。

6月以來，入夏不久，多地持續出現高溫天氣無論反常還是多年未遇，都與正常無關。農民、交警、外賣員、環衛工、建築工人在火熱的炙烤中，而廣闊的背景之下，伴隨著閃電雷鳴。6月13日，北京的天空在日落時分同時出現血紅的天空中暴怒的閃電，「遼寧錦州北站火車站廣場，兩名旅客舉著雨傘遭到雷擊」，王朝末日的天象，也

就只能展示到這個份上。

具體來說，中國華北、華中地區迎來攝氏35度以上高溫，降雨也比以往減少大約一半。河南、黃淮大部、山西南部、陝西關中等地高溫的現象預計還將持續至6月底……專家輕描淡寫稱，「乾旱將嚴重影響秋收秋種」，這只是一個微點。

一片混沌來襲，尤其令人驚愕的卻是河南的旱災悄然暗示「王朝」覆滅的徵兆。

目前河南大旱，「20米深的自家水井乾涸，地下水源徹底枯竭」，導致的後果顯而易見，「中國的糧倉」中原大地的哀鴻會否遍野？

中國中部的河南，在歷朝歷代中，似乎都有突兀的地緣政治色彩。但「自然災害十

分頻繁」暗藏的殺氣，卻影響著整體。中共專家也不得不承認，河南嚴重的旱情，乃至於旱情之後的各樣災難，將會導致社會崩潰。如崇禎年間河南大旱就被定義為「明末大旱」，致使「矛盾激化，最終加速了明代的滅亡」。

《明史》所載河南在「敦促」明朝滅亡中出現的自然災害，史中多次出現「河南大旱蝗」的說法，「河南天饑，人相食」，大旱之後，隨之而來的「瘟疫大作，死者十九，滅絕者無數」，更有「闔戶死者」（一家人都沒了）的情況。

生存危機之下，統治無力，大量流民出現，盜賊蜂湧，農民被迫揭竿而起。皆因「荒政制度的衰敗」——政治腐敗。

一部河南史半部中國史的說法並沒有過時，4,000萬河南農民，將如何應對？今年首發地方政府債券247億元的河南，貌似有救災能力，信陽新聞網6月13日報導稱，因河南持續乾旱無雨，省財政廳下達3,000萬元抗旱資金。

然而，這些救命錢卻被河南人「在評論區表示沒聽說過，也沒收到一分錢」。

這是殘酷的現實。更難以預測的是後期會否出現蝗災、瘟疫的問題。誰也掃除不了1942年的河南饑荒的記憶。還有1975年河南潰壩，2021年7.20河南水災，2022年河南村鎮銀行弊案，不斷累積著河南民怨。

因政治批判而自殺身亡的報刊政論家、學者、作家，前中共宣傳戰線重要成員鄧拓，在其《中國救荒史》中認為：「所謂災荒者，乃以人與社會關係之失調為基調，而引起人對於自然條件控制之失敗所招致生活上之損害與破壞也」。這話不全對，但河南災情影響政治已是必然。

由此我們也可以看到，中共暴力的動向所指，被自然動態所左右，在打黑除惡的幌子下，對中國人加強監視、迫害、打壓，升級極權恐怖主義是專制體制走到最後的必然。

人生之真諦是最大限度發揮個人生命價值

文 | 顏純鈞

網上看到一個影片，有人採訪一對賣煎餅的中年夫婦，據說丈夫是博士，妻子是碩士，兩夫妻高學歷而從事低層次工作，引起旁人好奇。

兩夫妻安貧樂道，也不覺賣煎餅是不理想的工作，只覺人生只是一個過程，只要自己開心就好。據妻子說，丈夫因為性格內向，不善於處理人際關係，大概因此而萌生退出江湖的念頭，結果開了煎餅鋪後，心無挂礙，自食其力。

兩夫妻都高學歷，高學歷而低情商，這種情況並不罕見，只要是自己選擇，旁人似乎也無庸置喙，但始終，為了讀碩士博士，個人和家庭付出很高的代價，社會也在他們身上有巨大投入，這是不是一種資源浪費呢？那又另當別論。

按理，可以讀到碩士博士，證明兩個人的智商都相當高，也富有鑽研學問的潛能，問題是凡有人的地方就有競爭，就有互相傾軋，有人合得來，有人看不順眼，這些都是常態。即使一家尋常公司，若有一兩個心思陰暗的人，整間公司都可能搞得烏煙瘴氣，要在其中生存，的確需要一定的人生智慧。

但因為一點人事難題，就從此洗手不幹，這樣的決心還是不容易下的。

早知道適應不了機構的複雜人事，何必花那麼多精力和資源去讀那麼多書，中學畢業後就直接去賣煎餅，豈不是更符合成本效益？當然，「有早知就有乞兒」，還好他們中年時就大徹大悟，一了百了，那還算是及時「止蝕」。

這件事證明，孩子年輕時，做父母的應該全面關心他的成長，不能只看讀書成績，還要看他心智成長的狀況，引導他學習一些基本的人生技巧，待人接物的分寸，分清楚處事的輕重緩急，掌握解決實際問題的基本能力。

孩子除了讀好書，應該培養同情心與同理心，養成和別人溝通和相處的習慣，謙恭自牧，避免自我中心，避免偏執與自大。孩子具備基本的人生技巧，他在社會上行走，處於不同性格的人包圍之中，他就能游刃有餘，與不同的人打交道，便有足夠的親和力及防身術。

作家徐遲寫過一部報告文學《哥德巴赫猜想》，介紹著名數學家陳景濤。傳說陳景濤因專注數學研究，性格與常人大異，生活能力極差，出門不懂得坐公共汽車，走

走路會撞到電線杆子上。陳景濤在爾虞我詐的大陸社會生存下來，而且取得專業成就，那只能視為一種奇蹟。

賣煎餅和做研究，有不同的價值判斷，理想的安排，最好是有本事做研究的就去做研究，沒有本事做研究的就去賣煎餅，因為賣煎餅的入門坎比較低，而相對於個人對社會的價值，做研究當然有更大的貢獻，否則社會為何要花費那麼多成本來培養你？

因此，除非萬不得已，一個讀到博士的人是不應該去賣煎餅的，因為他不但浪費了自己的天份，浪費了家庭和個人在學業上的巨大付出，也浪費了社會培養他付出的成本。

有一件事對任何人都是相同的，人生的真諦不是你賺多少錢，當多大的官，成就多顯赫的社會地位，而是你在漫長一生中，是否最大限度地發揮了個人的生命價值。平均來說，每個人的生命價值，必定高於你從社會得到的滋養，否則社會就不可能進步了。

但是，有的人因緣際會，可以將個人的生命價值發揮到極致，有多少就實現多少，有的人卻因種種原因，不能最大限度地接近他的人生高度，他可能差一點就達到

了，可能遠遠未能達到，他可能半途而廢，也可能尚未出發就止步了。

既然任何一個人在社會上工作生活，都會遭遇人際關係上的難題，那就意味著社會對每個人都是公平的——公平地面對惡劣的競爭環境。因此，說到底，你從社會戰場上敗下陣來，不是因為社會對你特別歧視或惡待，而是你的人生技不如人，你缺乏基本的生存能力。

所謂人際關係的技巧，不是逢迎拍馬，投機取巧，拉幫結派，小姦小壞，而是學會與不同的人打交道。這不是三言兩語可以概括的，是漫長人生中不斷反省與學習的過程，但首先你要學習，而不是一碰到難題就放棄。

賣煎餅的兩夫婦可能因此解脫了他們的生命困境，也不能不說是退一步海闊天空，至於值不值得，那就見仁見智了。

對於正在做人生規劃的年輕人，我有三點建議：一是跟著你的興趣走，即使不能從事個人興趣的職業，也盡量做接近自己興趣的工作；二是將你的興趣貫徹一生，不要輕言放棄；三是只問耕耘不問收穫，盡其在我，不求聞達，而最終，你可以最大限度地實現自己生命的價值。

「可升可降 摺椅做到」

香港有一發明面世三十多年，走入了很多尋常百姓家，從孩提時期用到耄耋老人亦合用，安全可靠又不佔位置，讓無數人便利，節省金錢，省卻浪費，到底是甚麼神奇發明？

就是世界首張可以升降的摺疊椅——「萬利椅」。

這張摺椅的獨一無二之處，是只要把座椅部份輕輕提起，便可以在約20厘米至最高60厘米之間順滑升降，一放下就自動安全鎖死，低至幼童吃飯做功課，高至吧椅椅亦可，承托力達80公斤。椅子造型輕便，看似簡單的發明，多種高度坐姿，相較於有滑輪的辦公椅，腰和小腿無需花力穩定，打開收起又方便，存放時不佔空間，一推出市場就成為熱話，更有電視台節目主動專訪，且屢獲殊榮，包括1990年總督工業獎（GOVERNOR'S AWARD FOR INDUSTRY）、

香港設計協會設計獎，發明人林偉權先生更在2019年再獲社會企業研究院頒授院士銜。

時至今日仍無人可複製

原來「萬利椅」應用了機械原理設計，需要極為精準的工藝製作。問世已三十餘載，已取得了美國、英國、歐洲、加拿大、中國、日本、台灣、南韓、馬來西亞的「發明專利」（Patent of Invention），始終無人能夠模仿。

另一個別人無法模仿的原因，是林先生設計的原意是為社會貢獻，非純粹圖利。林生憶述80年代時兒女仍然在學，一次從有滑輪的辦公椅上跌下受傷，始啟發其要設計出一張可以伴隨小朋友學習、長大，人人能坐且安全的椅子，還要適合地方淺窄的香港

家居。林先生推己及人，因此多年來一直將定價壓到最低，僅維持些許利潤。坊間要製作同類椅子，售價最少要提高四、五倍。而且「萬利椅」不像其它摺椅用久會老化，摺椅面不會向前傾，座椅強度、耐用程度和安全性經得起時間考驗。

林先生發明的初心是愛護兒女。驚喜的是，「萬利椅」推出市場後，用家可以隨意調整以配合桌面高度，防駝背、預防近視，不單陪伴很多小朋友成長，有家用開發更多用途：電腦、彈琴、打麻雀用等。而最令林先生意外又感動的，是萬利椅讓很多長者、傷健人士站起身時不再吃力。

長者輕鬆從坐到站

許多長者都反映，由於長久累積的關節問題，腿腳使不上力氣，坐下來之後，想起身很困難。萬利升降椅可根據個別長者的體型，選擇高度，起來不再困難，不用麻煩他人。此前市面上還沒任何椅子能幫助長者站起而又安全，很多院舍、長者團體都紛紛來訂購萬利椅。目前萬利椅亦在實惠家居與吉之島有售。

生產及發明者：海富嘉實業公司 2388 3419
陳列室：九龍彌敦道322號百樂大廈12樓（電梯按11字）A室 特許銷售 **Pricerite實惠**

奇妙型 升降摺椅

凡購買升降摺椅一張 即送 陳列品輕便摺台一張

憑此券及購買升降摺椅的發票到本陳列室，送陳列品輕便摺台一張數量有限，送完即止。每人只限使用一張，影印本無效。如有任何爭議，海富嘉實業公司保留最終決定權。

歡迎上網或電話訂購 兩張以上免費送貨

www.magnate.com.hk

故國神遊
兩宋風華

一將功成非戰守 千古名揚有高風

文 | 元曦

狄青平定儂智高的捷報很快傳到朝廷，仁宗皇帝非常高興，要大行封賞，卻引出了又一場風波，就連之前一路支持狄青的大臣們，都表示反對。這又是為甚麼呢？

上篇我們講到狄青在崑崙關大敗儂智高，戰功赫赫。捷報很快送達朝廷，仁宗皇帝非常高興，想讓已是樞密副使的狄青升任為樞密使。樞密使，是宋代最高軍事機構的最高長官，沒想到一眾大臣論諫不止，包括一直支持狄青的龐籍、歐陽脩等人也都站出來表示反對。

為甚麼會這樣呢？有些人可能會說，因為宋代崇文抑武啊，所以對武人一直是壓制。這裡有個概念要釐清。就是這個崇文抑武，我們要怎樣去理解。其實，說宋人崇文抑武，主要是說宋代相對其他朝代而言，更注重文治教化。另外，因為宋代之前的五代亂世，武人作亂的前車之鑑太深刻了，所以，宋代在任用武人這方面一直持謹慎態度，這就是為甚麼當仁宗皇帝要將狄青任命為樞密使時，遭到反對的原因。

至於宋人的崇文抑武，我們進一步探究，宋人為甚麼看重文呢，其實，並不是說，他就看重寫篇文章啊，通曉經學啊，吟詩作對啊這些表面的東西，而是更重視文的目的。文是幹嘛用的呢，文以載道，所以文就是載道用的。通文才能有道。說白了，宋人是希望多有用道之士、有德之士，所以主張多用文臣，並強調武人也要學文，比如太祖時就讓武人讀書，太宗時也讓武人讀書。范仲淹讓狄青讀書也是這個意思。

所以這個崇文抑武就是這麼來的。如果只是從表面上簡單理解成宋代對武人就是一味輕視、一味壓制，其實是與歷史真相有偏差的，如果真是如此，那就不會有行伍出身的狄青進入被稱為二府的朝廷最高權力中心這種事情發生了，而且，別忘了，一路支持他扶持他的人都是文臣，包括范仲淹、韓琦、龐籍、尹洙等一眾名臣。所以，並不存在說，文臣對武人一味輕視、壓制。實際上，對於宋人崇文抑武，更正確的理解是，宋代更希望培養文武雙全的人才，或曰：儒將。

說起儒將，可能有朋友會提出，歷朝不都有儒將嗎，也不是宋朝專有啊。沒錯。我們並不是說，只有宋朝才有文武雙全的將才，而是說，宋朝有了儒將這個稱謂。文武雙全的將才的確是歷代都有，但為甚麼宋代就出現儒將這種稱謂了呢？這正說明宋代非常強調文武雙



狄青做為北宋名將為世人稱道，不僅是因為他的勇武，更是他的德行高尚。



宋仁宗

狄青大敗儂智高後，宋仁宗想讓狄青擔任樞密使，但遭眾臣反對。



狄青

宋仁宗相信狄青的道德人品，力排眾議，堅持任命狄青為樞密使。



韓琦

韓琦、范仲淹等人支持狄青，可見宋朝的文臣並不一味壓制武人。



歐陽脩

歐陽脩先前一直支持狄青，但他站出來反對任命狄青為樞密使。

全，強調武人要學文，要做有文化的武人，因強調這一點，所以要特提一筆，名曰儒將。就把這種文武兼備的，能武的文臣，或能文的武臣，稱為儒將。

也就是說，不管你文也好，武也好，不要把它理解成一種文武之爭，而是宋人尊崇道德的一種表現，我們看到，這才是崇文抑武的本質。

好，接著回來說狄青，仁宗皇帝要提拔狄青至樞密使，遭到眾大臣的反對，於是這件事就被擱置了下來。但是，幾個月後，一天在殿上，仁宗皇帝突然舊話重提，要任命狄青為樞密使，而且是聲色俱厲。宰相龐籍看仁宗臉色不對，就說「容臣等退至中書商議，明日再奏。」意思是我們幾個先回去，等商量好了，明天再來回覆您。仁宗說甚麼呢，「勿往中書，只於殿門閣內議之。朕坐於此以俟」，意思是不用去中書，你們現在就商量，就在殿門閣內商量，我就坐這兒等你們商量。龐籍一看，仁宗是真火了，非得用狄青不可，所以大家也都不再敢提出反對意見，只得表示同意，然後仁宗的臉色才緩和了下來。就這樣，皇祐五年五月，狄青被任命為樞密使。

那麼，一向性格溫和的仁宗，為甚麼這一次一改話風，拿出了平生以來少有的乾綱獨斷的氣勢，力挺狄青呢。正如我們剛才所說，不管文也好，武也好，他強調的是道德，狄青不只是一個將才，他更是一個有道德的人，這一點呢，仁宗皇帝了解他，所以信任他。所以力排眾議支持他。

關於狄青的道德故事，留下了很多記載。比如，我們上篇講到狄青在崑崙關平定儂智高。當時戰鬥結束後，士兵們打掃戰場，收屍的、繳械的、點數的，各忙各的。結果就發現敵軍有個人，已經死了，這個人身穿著金龍袍，金龍袍是帝王服飾，大家就說，這人肯定就是儂智高了。因為儂智高已經自己稱帝了嘛，這個人穿金龍袍，肯

▼歡迎關注

乾淨世界
【故國神遊】頻道

古人講立德、立功、立言，狄青的軍功記載並不多，但他的高風亮節一直為世人所稱道、傳頌。

定就是他。大家都很高興，向狄青報告。結果狄青說甚麼呢，「安知其非詐邪！寧失智高，不敢誣朝廷以貪功也。」，意思是他不能憑此就認定這就是儂智高，所以他不會誇大其辭去向朝廷報功。史家對這件事評價很高，說狄青「寧失智高不敢誣朝廷以貪功其心事明白雖儒者何以過之」，就是那些讀書人也未必比得上他。

再舉個例子。狄青臉上有刺字，有一種說法是說他參軍時被刺的字，因為當時宋朝軍人有一部份是有刺字的。當然這個講起來比較複雜，不是都有刺字，有的有，有的沒有，有的是規定的，有的是自願的，都不一定。另一種說法，是說狄青早年替人頂罪，所以是犯罪了而刺的字。總之，不管這個刺字是怎麼來的，反正是他的臉上有刺字。而這個刺字就代表著他的過去，代表著他曾經是一個底層士兵，甚至是一個罪犯，是這樣的一種過去。所以仁宗皇帝就賜給狄青一種藥，可以去掉刺青。但是狄青指著臉上的刺字說：「陛下以功擢臣，不問門地，臣所以有今日，由此涅耳。臣願留以勸軍中，不敢奉詔。」這個涅，就是指刺字，他要留著這個刺字，以此來鼓勵軍士們，所謂英雄不問出身，人人都可以建功立業。可見，狄青這個人非常磊落，不慕虛名。所以仁宗皇帝就更加的器重他。

當然，說起這一點，不只是仁宗知道，與狄青共事的同僚們，也都深有體會。比如狄青大敗儂智高這一戰中，所有的規劃、謀略，都出自狄青，但是討平亂賊後，狄青就把所有的事都交給孫沔來辦，自己就退到一邊，悠然自得。不爭功勞，不擺資歷，不出風頭，很低調。這一點讓孫沔很是佩服，「始嘆其勇，既而服其為人，自以為不如也。」就是說，開始呢，他還只是佩服狄青之勇，後來又發現，他的為人，更加令人敬佩，自認為自己的修為不如狄青。

此外，狄青也是一個知恩圖報的人。他的伯樂尹洙，後來被貶官，在任上去世。狄青對尹洙的家人、家事一直多有照顧。

在整理這篇內容的時候，讓我很有感觸的一點就是，狄青做為北宋名將，其實關於他的軍功方面的記載，並不很多。主要就是大敗儂智高。但是有關他的道德故事，卻留下很多。這就讓我想到一點，古人講三不朽，立德、立功、立言。我們看到歷史上的名將、名臣、名士，有的立功，有的立言，但說到底，他們真正感動世人的，為世人所稱道，所傳頌的，說到底還是他們的德行，是他們的高風亮節，正如我們這篇標題所云：「一將功成非戰守 千古名揚有高風。」（待續）

愛蓮針灸

同一醫師主理
中醫、針灸、推拿可以治療冠肺

病無絕症 入無絕路

專醫疑難雜症
療效顯著



▲ 患者因病導致面部肌肉乏力，左邊眼皮無力帶起，左眼長期閉合，經針灸中心施針打通氣血，眼睛已能打開，重獲視力

▲ 李生85歲脊椎側彎針十次明顯改善

長者九折

可用醫療券

好中醫



註冊經驗老中醫阮醫師

太子診所 9042-5398 (需預約)

太子運動場道西洋菜北街159號恆安樓1樓
(太子A出口右轉1分鐘，警署後門對正招牌)
星期一至六 上午11:30am-下午3:30pm
(星期四及假期休息)

葵芳診所 9042-5398 (需預約)

葵芳葵涌廣場1樓B9號(葵芳D出口大家樂側)
星期一至六 上午9:00am-11:00am
下午4:00pm-8:00pm

(逢星期二及星期四下午休息)

星期日及假期 下午4:00pm-7:00pm

北角診所 9042-5398 (需提早一天預約)

北角城市中心金庫85號舖
逢星期二 下午4:00pm-8:00pm

- 肝癌病人針灸1年，癌指數全消。
- 27歲青年頭暈照出腦瘤，針灸後不再頭暈。
- 病人高血壓超過100度，針藥1個月後恢復正常。
- 乳癌病人原須化療開刀，針加藥後抽組織，已消失。
- 針灸改善腦供血調節情緒，可改善精神病、思覺失調。
- 瘰癧、皮下組織瘤針灸10多次痊癒，無須醫院開刀留疤。
- 心臟病針30次不需通波仔；中風病人10次針灸，再照腦幹無瘀血。
- 腎衰竭病人腎功能餘一成，針灸治療兩個療程回升三成，不用洗腎。
- 老伯準備一個月後到瑪嘉烈動手術換膝關節，針灸20次後上落樓梯都不痛，取消手術。
- 血癌52歲女病人經15日針灸再驗血下酵素回復正常，不用化療持續調理，十年來無復發。
- 針灸提升免疫系統可根治濕疹等皮膚病。牛皮癬病人不排汗，針灸清肺得癒。教師患主婦手針灸10多次康復。
- 47歲不孕症病人三次人工受孕失敗，針灸三個月後自然懷孕得子。
- 另一病人人工受孕失敗，針藥調理宮寒後成功懷雙胞胎。

難治病症 多數一針見效 氣功治療

- 冠心病、中風、面癱、口乾、痛症、失眠、焦慮、鼻炎、眼疾、便秘、腎衰竭、骨刺、哮喘、耳鳴、脫痣、汗症、良惡瘡、富貴包、脊側彎、氣管炎、陽痿、水腫、癲癇、癱瘓症、痔瘡、痛症、面斑、胃痛、脫髮、電腦手、長短腳、青光眼、腫痛
- ▲劉太針10次有仔生
- ▲小腸氣、自閉症10次見效
- ▲脂肪肝10次見效
- ▲減肥針10次見效
- ▲痛經、肌瘤、失調可治療
- ▲三高10次、脫髮5次見效

中
醫
療
法

夏熱抱火

文 | 溫嬪容醫師
(明慧中醫診所院長)

在浩瀚無垠的人海與醫海之中，一窺眾生漸漸痊癒的過程，彷彿也覓得了身心安頓的良方。

萬物經過春天的生發之機，隨芽可見。到了夏天，萬物蓬勃茂盛，太陽也赤熱得叫人避之惟恐不及。只要一聽到可以「涼」的，就覺得涼快！正值含苞綻放的年華，為何穿著棉襖度夏？

一位 32 歲，因病在家休養的姑娘，屋外夏日炎炎，天氣 34℃，有時高達 38℃，卻穿著棉襖。姑娘步伐無力的走進診間，而且躲在角落候診，大家看到她就熱起來。姑娘也許已習慣了別人的異樣眼光，對周遭的人無動於衷。她神情淡漠、臉色蒼白、精神渙散，這麼年輕就病懨懨的，到底得了甚麼病？

病根竟要追溯到出生 4 個月時，阿婆愛孫心切，歡喜的抱著小孫女，一不小心竟跌倒。姑娘從幼稚園開始，就不斷的看醫生，看的是筋骨走位。國小開始呼吸時胸口會刺痛。到了國中，胸口刺痛次數變頻繁。天氣變冷時，胸口就特別刺痛，從此開始穿厚衣服。

有一天，姑娘坐在窗戶邊看書，一陣風吹來，胸口非常痛。姑娘警覺是風讓她胸口痛的，從此與風絕緣，風變成緊箍咒，只要是吹到風，不管是自然風、電扇的風、冷氣的風，就會胸口痛。演變到後來，就連大力一點呼吸、說話、走路，胸口就會痛，一種被撕裂的痛。

自此以後，姑娘只敢淺呼吸，小聲說話，甚至很少說話：走路慢慢的，而且很少出門。大部份的事情都要老媽代勞，連剪頭髮也是老媽操刀。

一直到現在，童年的創傷，不斷的在發酵，揮不去的陰霾，何時雲開霧散？

一年前，姑娘的牙齒痛，吃到冷的或熱的食物就不舒服，到了冬天牙齒就特別痛，痛到要請牙醫抽神經。不久，



左邊好多顆牙也跟著痛，一痛就痛到腦部，又去找牙醫抽牙神經，一顆又一顆的抽神經。

一到夏天，牙痛的問題，就可暫時緩解。牙齒痛影響食慾，一年下來，竟瘦了 15 公斤。

去年冬天，牙齒痛再度發作，換右邊牙齒整排痛，一天比一天還痛，不但痛到腦部，連耳朵聽到聲音也會痛，痛到全身發抖。姑娘又去找牙醫抽神經。牙醫師覺得很奇怪，牙神經都抽掉了，怎麼還會牙齒痛？

醫生告訴姑娘，不能在那麼短時間內，抽掉那麼多顆牙的牙神經，並開了止痛藥，叫姑娘不要再去找他，他已束手無策了。姑娘吃了藥，牙齒仍在痛，還痛到不能咬食物。姑娘見醫生不肯幫她抽牙神經，而她一直認為牙齒還在痛，是因為醫生沒有把她的牙神經抽乾淨。所以她就另找牙醫，要求再抽牙神經。

目前，姑娘呼吸胸口還是痛，有 3 顆牙齒會痛到腦部。聽到聲音，耳朵還會痛。看似荒謬，卻無法擺脫。

老媽在旁邊，急得一直叫女兒把棉襖脫掉，可是，姑娘卻無反應，這是甚麼病啊？「萬壑生悲風，六月不知熱」。

針灸處理

兒時悲慘的記憶要如何去

除？試針太陽、印堂穴，皆由上往下針。消沉的體態，要提升陽氣來調節，針百會穴，2 針齊刺。姑娘怕風，順水推舟，祛風邪，針風池、曲池穴。說話聲音小，補腎水、腎精，針氣海、關元、中渚穴。

姑娘的牙齒痛，抽了牙神經還會痛，顯然不是牙齒痛，可能是三叉神經痛，針下關、頰車透大迎、地倉透大迎、承漿穴。牙齒痛了一年多，痛久必瘀，針血海、三陰交穴。食少而營養不良，補氣血，針足三里、三陰交穴。

胸口痛，應該不是生理性痛，而是心理性反射痛。一呼吸就痛，可以從國中痛到現在，近 20 年，怎麼可能？理胸中氣鬱，針神門、內關、膻中穴。

耳朵聽到聲音就痛，那不就醒著時都在痛嗎？哪裡有靜音的淨地？那不是逼得快瘋了嗎？針角孫透曲髻、太陽穴由上而下，再針耳門、聽宮、聽會三穴，由上往下，一針透三穴，有安神鎮靜作用。

走路也會牽引胸痛，所以很少走路，那日子怎麼過啊？增加肌筋力，針足三里、陽陵泉穴。針法、針數，都看姑娘當時的接受程度做加減，不是每個穴每次都針。

處方用藥

表面上看去，姑娘一派寒

象、陽虛、精不足。當我請姑娘伸出舌頭時，她的舌兩側稍腫較紅，抓獨證，就抓此舌證，診為少陽證，寒包火，火鬱不發。用科學中藥龍膽瀉肝湯，瀉肝火；用柴胡疏肝湯，疏肝理氣。精簡用藥，單刀直入，另服安神水煎劑。

第 2 診，姑娘竟說牙齒比較不痛了，可以咬東西了。僅剩的三顆牙齒未抽神經，我請姑娘要撐住，不要再去抽神經。牙齒如果有問題，我會幫她處理。但她還是穿著棉襖。處方加重龍膽瀉肝湯的劑量。

第 3 診，姑娘的臉色紅潤起來，終於鬆開眉頭，露出笑容。媽媽在旁，還是心急如焚，一直叫女兒脫下棉襖。我請老媽到候診室等候，稍安勿躁，我告訴老媽別急，要女兒脫去棉襖，要一點時間。

拔根的重要關鍵就要啟動了，勝敗就看這一招了。

我對姑娘說：「我已把妳身上的風邪，全趕跑了。從現在開始，妳不再怕風，而是風怕妳。」姑娘聽了，愣了一下，很疑惑，這是甚麼跟甚麼？沒等姑娘開口，我緊接著說：「現在妳把棉襖脫掉，脫掉後妳不會胸口痛，也不會耳朵痛。」我一邊說，一邊針百會穴，2 針齊刺，風池、神庭、印堂穴，快速下針。

姑娘很遲疑，想脫不敢脫。我握著姑娘的手說：「不要怕，妳快自由了，快要擺脫風邪的欺負了。」我很想動手去幫她脫，但我知道，不能這樣做，一定要忍著，就是要她自己脫掉棉襖。

坐在候診的老媽，瞪大眼睛，不敢相信眼前所見，20 年來，一年四季都要穿厚衣服的女兒，竟正在脫外套。我一看，我的天哪！裡面還穿著厚厚的衛生衣，厚厚的毛衣 2 件，一共 4 件，我看了都快中暑了！

我說：「妳真棒，很勇敢！來，用手摸摸看，妳裡面 3 件衣服全是濕的。」我拉著姑娘的手，摸她的衣服，她的背，全都濕答答的。姑娘竟開口笑了，很不好意思的說：「哦！怎麼那麼濕！」

第 4 診，見到姑娘時，我有

點失望！因為她又穿上棉襖了，但是她卻報佳音，她進步很多，可以吃多一點了、可以睡了、可以多走點路了。耳朵、胸口、牙齒的痛也都減少了。

我馬上問：「那妳為甚麼還穿著棉襖？妳捨不得 20 年的穿衣習慣嗎？」姑娘不好意思的低下頭。

再一次，我說：「來，我們把棉襖脫掉。等以後冬天很冷時，才穿棉襖，妳已經不怕冷了。」這次姑娘沒有猶疑，很快的就脫掉衣服，裡面只穿一件長衫。

退一步，海闊天寬，退萬步，萬丈深淵。

姑娘每天都要用衛生紙捲起來塞住耳朵。在家裡誰都不能放音樂，看電視都要轉靜音，講話要很小聲。全家一起陷入愛的漩渦，最後這一關卡，要怎麼突破？

我想了一下，說：「大自然有很多美妙的天籟聲音。來，妳聽一下，外面枝頭上的小鳥在叫，妳知道牠們在叫甚麼嗎？」姑娘愣愣的，有點好奇。塞衛生紙可以隔絕聲音嗎？我繼續說：「現在，妳把妳的耳塞拿下來，聽聽看。」

沒想到，姑娘真的把當耳塞的衛生紙拿下來，聽了聽，沒聽出甚麼，我很神秘的說：「妳仔細聽，那隻鳥哥哥在向鳥妹妹說：『我愛妳。』」鳥妹妹撒嬌的回應她說：『討厭！』」姑娘聽了，笑得好甜！她沒有把耳塞放回去。

第 5 診，姑娘只穿長袖衣 2 件，進診間前，還自行脫掉一件，沒有躲到角落，也沒有塞耳塞。老媽很高興的說，女兒在家穿短袖，還自己開電風扇來吹，竟自己騎車去剪頭髮。之後，全家解禁，可以開冷氣、電扇、收音機、電視，說話可以用正常聲音。姑娘可以正常上班了。

一切雨過天晴，20 多年莫名其妙的病痛，雲消霧散。

現代人甚麼都不缺，但是多少人困在精神荒蕪和焦慮之中！人生的路很寬、很廣，為甚麼有些人，偏把人生的路走窄了？

(選自《七情掛心——迷雲遮慧月》/博出版)

本文圖片：ADOBE STOCK

保
健
常
識

胰島素的百年回顧 上

編譯 | 高新宇

胰島素是一種有助於調節血糖水準，並使其保持在健康濃度的激素。胰腺是產生這種激素的器官，其釋放量通常取決於系統中某一時刻的血糖水準。

1 型糖尿病患者必須服用胰島素，因為他們的身體不會產生胰島素。2 型糖尿病患者通常通過特殊藥物、飲食和生活方式干預來控制血糖水準。然而，如果產生胰島素的細胞（稱為胰腺 β 細胞）惡化，並停止產生足夠的胰島素，有些人可能也需要胰島素治療。

1. 胰島素的歷史

1921 年，加拿大多倫多大學的弗雷德里克·班廷爵士（Sir Frederick Banting）和在約翰·麥克勞德（John Macleod）實驗室工作的查理斯·貝斯特（Charles Best），從健康狗胰腺中發現的產生激素的細胞中提取了胰島素。然後，他們給患糖尿病的狗注射了這種「提取物」，並使其恢復。這一發現永遠改變了 1 型糖尿病治療狀況。

1922 年，班廷爵士和貝斯特通過注射胰島素治療了一名患有 1 型糖尿病的小男孩，挽救了他的生命。當時 1 型糖尿病常常成為絕症。班廷和麥克勞德因

「發現胰島素」，於 1923 年獲得諾貝爾醫學獎。

1946 年，研究人員發現了中效胰島素，也稱為中性魚精蛋白哈格多恩（Neutral Protamine Hagedorn, NPH）胰島素，它可以在體內持續 14 ~ 24 小時，這意味著服用它的人需要更少的注射次數。迄今為止，這仍然是使用最廣泛的胰島素類型之一。然而目前，NPH 胰島素不再從動物源中提取，而是在實驗室中合成人造人 NPH 胰島素。

2. 今天的胰島素治療

目前，有幾種不同類型的治療性胰島素，人們可能已經服

用了其中一種或幾種，具體取決於他們的個人需求。這些類型是：速效胰島素，進入體內後 15 分鐘左右開始發揮作用；短效或普通胰島素，進入體內後 30 分鐘左右起效；中效胰島素，進入體內後 2 ~ 4 小時後開始發揮作用；長效胰島素，進入體內後數小時後開始發揮作用，作用時間較長。

根據病人的需求和條件，人們可以通過以下方式接受治療性胰島素：注射器注射，傳統的給藥方法；胰島素筆也可以注射胰島素，而且比注射器更容易使用；胰島素泵，可在 14 小時內自動完成胰島素輸送過程。

雖然皮下注射胰島素可能會讓一些病人很難堅持，但迄

今為止已經證明其他注射方法是不成功的。例如：在 20 世紀 90 年代，一些公司還開發並嘗試將胰島素吸入器商業化，該吸入器將以霧化形式輸送激素。然而，這些藥物從未流行起來，很可能是因為它們的效果不如皮下注射胰島素，因為一些胰島素會在此過程中丟失。（待續）

資料來源：
www.medicalnewstoday.com



陳先生
Kanson Chan, K.K.

服務項目
虛擬辦公室地址、政府公司註冊地址、
即日收信及郵件、通知稅務申報(私人有限及無限公司)、
企業諮詢服務(新成立有限及無限公司特快購買空殼公司)、公司重組及清盤服務、
月結季度及年結會計服務、商標註冊、活動駐場急救服務、攝影服務

電話 (852) 6633 5123

KLMN
Innovation Grateful Professional Studio

再世高
環保回收公司

齊來做環保

電話：9042 0253

詠晶飾物美容店
美容護理
宴會、新娘化妝

街坊生意 | 以誠經營 | 價錢實惠
二十幾年經驗 | 請預約時間

梁小姐 DAISY LEUNG
電話：25523187 / 90540468
地址：香港仔田灣街市三樓 21-22 舖

GJW+ 給你最充實的體驗 精選海量電影劇集 + 專家講堂！

限時訂閱乾淨世界影視即享**85折**



【看中國訊】新興的在線信息、影音平台乾淨世界最新推出的影視串流平台 GJW+ 不僅提供了大量精選好電影，更收錄了各種各樣的專家講堂，讓影視愛好者可以在放鬆身心、提升心靈的同時，豐富知識。無論您是喜歡電影、電視劇、短片還是講堂，GJW+ 都能滿足您的各種需求，讓您享有更充實的觀影體驗。

GJW+ 的專家講堂中收錄了紐約飛天大學人文與科學系副教授章天亮博士大型歷史系列節目《笑談風雲》、《中華文明史》，資深媒體人方偉的《美國史話》、江峰的《巴頓將軍》、李沐陽的《中華名人》等諸多歷史系列節目。這些節目通過生動的敘述和豐富的史料，正解歷史，為您揮去謬誤的塵埃，帶您回到過去的時光，領略那些影響世界的重要事件和人物。

《笑談風雲》是中文世界最為

精彩的講史電視節目。是章天亮博士基於《二十四史》、《資治通鑑》，講述影響中國歷史進程的深遠大事，萃取傳統文化的精髓。《中華文明史》是根據章天亮博士在飛天大學的授課講義整理而成的，包括五大部分：中華文明概述、簡明中國史、中國哲學史、政治制度史和中國文學簡史。全集原價 58 美元。

《美國史話》是第一部關於美國歷史的中文視頻故事，全套 250 集，由資深媒體人方偉演繹，是您了解美國、洞察天下及未來世界格局的必看之作。

《巴頓將軍》由著名時政頻道主持人江峰為捍衛美國真正價值的勇士們傾心演繹，一共 36 集。原價。

GJW+ 更收錄了廣受小朋友喜愛的《天庭小子 小乾坤》（原價 29 美元），以及漢字動畫片《悠遊自在》，寓教於樂，讓孩子們

們愛上漢字。

入駐 GJW+ 的頻道更包括獲獎電影頻道《新世紀影視》會員專屬影片、獨家院線電影、短片和劇照和花絮等。同時，時政與美學文化兼備的知名演員姜光宇的《大話西油》會員專屬內容更是精彩紛呈，帶您愛上藝術，成為美術館中的行家；《老北京茶館時政相聲》李正為您細說紅樓正史；《故國神遊》讓您深入「文化看點」了解中國文化和歷史；還有《馬克時空》為您獨家解密軍事消息；入駐 GJW+ 的更有以百萬網紅文昭的為首的《文昭思緒飛揚》；《奇聞探秘》；《玄乎神乎》；《地球旅館 Earth Inn》；《琦玟街談巷說》等多個頻道的會員專屬內容，帶您了解時空、生命、神秘現象、未解之謎、人體、人類之謎及宇宙奧秘等等。尚有更多精彩頻道會員節目，陸續更新，敬請期待！

如何觀看免費電影？

登入乾淨世界，前往 GJW+ 影視，即可無限觀看免費電影劇集。選擇「免費」欄目，精彩內容盡收眼底。

如何解鎖「高級訂閱」影視？

前往 GJW+ 影視首頁，或選擇任何一部訂閱尊享的電影，點擊「訂閱」按鈕，即可選擇你心儀的訂閱方案。GJW+ 影視月費方案只需 \$6.99 美元 / 月，年費方案為 \$75 / 年。使用優惠碼 DV15 更可享 85 折。

「黃金訂閱」

「黃金訂閱」更提供訂閱尊享影視節目 + 全平台免視頻廣告的超值方案，月費方案只需 \$9.99 美元 / 月，年費方案為 \$112 / 年。選擇訂閱方案後，輸入信用卡信息以及優惠碼後，即可成功訂閱！

如何找到我已訂閱的電影？

你可以到 GJW+ 影視專頁，點擊上方欄的「GJW 高級訂閱」，即可飽覽所有訂閱尊享電影。

免費電影



立即訂閱



手機app用戶訂閱



金牌字一

艾葉一條根

強腰膝 · 散濕寒 · 解勞累

☑ 鬆肩頸

☑ 壯健關節

☑ 緩和繃緊



精油貼布10+5片

金門名產
台灣製造

精油膏布15片優惠裝

展銷價：每件\$70

買2件：\$120

原價：每件\$98

展位
3G08

50+
EXPO

50+ Expo 博覽 2024

即將於本年7月5-7日在香港會議展覽中心展覽廳3FG舉行！

金牌字一是其中的參展商，會場以展銷價發售艾葉一條根產品！

50+博覽旨在為50歲以上人士提供最優質的產品和服務，同時也希望透過各種互動環節，讓與會者樂在其中，體驗精彩人生！

現場設有多種類免費身體檢測包括：血液檢查、眼科、頭髮、聽力、骨質疏鬆、足部等等！

歡迎轉寄此門票！

憑此圖可免費入場

電子入場券

（非賣品，原價HK\$20）

展銷現場掃描右面 QR code 並註冊賬號，即可獲贈金牌字一艾葉一條根禮品包乙份



香港會議展覽中心 · 展覽廳3FG
展銷攤位3G08

7月5日（五）10:00-18:00

7月6日（六）10:00-18:00

7月7日（日）10:00-17:00

中國股市上半年人均虧1.2萬

【看中國記者文龍綜合報導】6月28日，中國股市半年收官，上半年人均虧損約1.26萬元人民幣，眼看其它主要國家股市不斷創出新高，中國散戶投資者欲哭無淚。雖然中國證監會不斷推出新措施，但股市長期疲弱不堪。

中國股市半年收官 人均虧1.2萬

6月28日，指數冲高回落，中國股市三大股指早盤均漲超1%，午後出現明顯回落，滬指漲幅收窄，深成指下行翻綠，創業板指跌超1%。成交達7059億元（人民幣，下同）。截止收盤滬指漲0.73%，深成指跌0.01%，創業板指跌1.16%，中國股市半年收官。

半年來，A股中位數下跌23.65%。年初A股總市值為83.71萬億元，截止6月28日收盤為80.95萬億，按照2.2億投資者計算，上半年人均虧損約1.26萬元。剔除2024年上市新股，2024年上半年795家上市公司上漲，4524股下跌，超273股跌幅超50%，跌幅在20%到50%的個股有2830家，佔比為53.21%。

從上半年市場表現來看，幾大指數表現分化，其中滬指跌0.25%，權重代表上證50、滬深300指數收漲，創業板指數跌超10%，中證2000指數跌23%，北證50指數跌超30%，同花順ST板塊跌超55%。

從行業來看，多數行業下跌，申萬一級行業銀行、煤炭、公用事業等8個高息板塊上漲，銀行板塊大漲16.5%，工行、農行等紛紛創年內新高。計算機、傳媒、醫藥等板塊領跌，跌幅均超20%。

展望後市，中信證券認為，隨著7月份重要會議（三中全會）的召開，市場有望迎來政策預期的進一步明確，這將對市場風險偏好形成支撐。

中國證監會推出 科创板八條

6月19日，中國證監會網站發布《關於深化科创板改革 服務科技創新和新質生產力發展的八條措施》。

科创板(Sci-Tech innovation board, 簡稱STAR Market)指的是中國設立於上海證券交易所下的板塊，也是獨立於現有主板市



中國股市長期疲弱不堪。(Getty Images)

場的新設板塊，於2019年6月13日正式開板，迄滿五週年。

這八條措施概括來說，包括：一是強化科创板「硬科技」定位。二是開展深化發行承銷制度試點。三是優化科创板上市公司股債融資制度。四是更大力度支持並購重組。五是完善股權激勵制度。六是完善交易機制，防範市場風險。七是加強科创板上市公司全鏈條監管。八是積極營造良好市場生態。推動優化科创板司法保障制度機制。

6月19日，中國證監會主席

吳清在上海舉行的2024陸家嘴論壇上說，將全力以赴推動中國資本市場的高質量發展。吳清提出的三個重點，包括積極擁抱新質生產力發展、推動上市公司提升投資價值，以及加強監管。

「新質生產力」一詞是中國國家主席習近平去年9月提出的新口號，之後成為官媒宣揚政策核心。中國誓言支持電動車、新材料、商業航天、量子技術和生命科學等領域加快發展，以實現「新的躍升」。

針對「科创板八條」，吳清

稱，此次改革將進一步突出科创板「硬科技」特色，健全發行承銷、並購重組、股權激勵、交易等制度機制，更好地服務科技創新和新質生產力發展。

政策失誤救市如煙花

北京當局今年2月突然調整人事布局，中國證監會主席改由吳清接手，被賦予強力救市的重責大任。

在吳清領導下，中國證監會提高公司上市門檻，出台了一些改革措施，中國藍籌股指數滬深300從2月份觸及的五年低點反彈。但最近幾週，由於對中國經濟前景的擔憂，反彈勢頭有所減弱。

吳清剛上任時，香港證卷分析專家闞常念對美國之音說，中國經濟低迷是主政者連連政策失誤的後果，包括重拳打擊民營企業導致裁員失業、多年放縱房企過度借貸形成泡沫，以及防疫期間不合理的封城封控措施逼走外資、美國對華經濟制裁的傷害等，都是中國經濟前景黯淡的主因。

闞常念說，最關鍵的是要「救經濟」，若經濟基本面持續找不出亮點，救市慶祝行情就會像「放煙花一樣，放完了，也消失了」。

智庫報告：北京行為構成威脅

【看中國記者李正鑫綜合報導】6月26日，德國、英國和美國三家智庫發布聯合報告，認為北京和莫斯科的貿易等行為，構成了複雜的安全威脅。

中俄貿易構成 複雜安全威脅

德國、英國和美國的三家智庫6月26日聯合發表研究報告指出，俄烏戰爭讓北京和莫斯科走得更近，但兩國的意識形態仍然相去甚遠，彼此只是把對方工具化，而中俄兩國對歐洲及其跨大西洋夥伴構成了複雜的安全威脅。

這份由德國墨卡托中國研究所、英國查塔姆研究所和美國「德國馬歇爾基金會」聯合推出的報

告指出，俄烏戰爭顛覆了冷戰後歐洲的安全架構，對歐洲安全構成了直接、現實的威脅。北京當局通過多種方式來幫助俄羅斯發起的這場戰爭，包括傳播戰爭敘事、增加雙邊貿易、提供重要的非致命武器方面的支持，以及減少莫斯科的國際孤立。

報告建議，需要向北京提出一個更為嚴峻的選擇：要麼繼續幫助俄羅斯並面臨後果，要麼開始減少對俄羅斯戰爭努力的支持，並繼續享有與其主要經濟夥伴的緊密貿易關係。

報告還提出，應增加北京支持俄羅斯戰爭的成本，可以擴大限制中國向俄羅斯出口軍民兩用設備的做法；還可以考慮對協助

俄羅斯逃避歐盟制裁的第三國金融機構實施二級制裁。

報告也指出，中俄的這種關係並不穩固。兩國人民之間的社會和文化聯繫仍然有限。莫斯科擔心北京可能會改變算盤，並可能導致其拋棄俄羅斯。而俄羅斯「轉向東方」的同時，又對其在遠東地區的利益有所顧慮。

北京避免與歐美展開 雙重貿易戰

在歐盟7月4日開始對進口中國電動車加征額外關稅只剩下一個星期之際，北京提出建議，準備將目前15%的歐盟大排量汽車的進口關稅向下調整，並有意為德國汽車製造商提供一些補貼，試圖為挽回局面作出最後的努力。

美國《財富》雜誌認為，這一進展顯示在美中關係日趨緊繃的情況下，北京顯然對開關與歐盟這個西方強大經濟聯合體的一條新戰線，使自己陷入兩線作戰當中的嚴重局面感有些恐慌。

美國財經媒體彭博社從消息人士那裡得知，中國商務部部長王文濤在日前會見德國副總理兼經濟部長羅伯特·哈貝克（Robert

Habeck）的時候提出了下調對歐盟汽車的進口關稅的建議。德國汽車廠商肯定可以從這一舉措中獲益匪淺。但現在還不清楚，這個建議對歐盟是否有足夠的吸引力以至於可以促使其改變立場。

不過，彭博社說，這個友好舉動應該可以說服德國利用自己的影響力為爭取歐盟改變對中國新能源汽車加征高額關稅的決定展開遊說活動。

歐盟委員會6月12日宣布，歐盟將對進口電動汽車加征臨時反補貼關稅，加征幅度在17%至38%。加上目前現行的10%關稅之後，歐盟對中國進口電動汽車的關稅將至少提高至27%，最高接近50%。不出預料的話，新關稅將從7月4日起生效。

北京的這個退讓舉措與之前咄咄逼人的姿態相比形成了巨大的反差。歐盟加征臨時關稅的決定公布之後，北京立即表示要對歐盟進行反制，並宣布對歐盟出口至中國的豬肉產品展開反傾銷調查。

《財富》雜誌說，儘管目前歐盟與北京爭吵激烈，但雙方避免一場全面貿易戰的希望可能還是存在的。

美公布PCE指數 降息預期上升

【看中國記者文龍綜合報導】6月28日，美國經濟分析局公布的數據顯示，美國5月個人消費支出（PCE）物價指數按月持平，按年上升2.6%。符合市場預期。

數據顯示，5月個人收入按月上升0.5%，高過市場預期；個人支出按月上升0.2%，低過市場預期。數據公布後，美元指數短線下挫21點，最低觸及105.7878。現報105.8666。與此同時，美國股指期货延續漲勢，顯示出市場對降息預期的積極反應。此外，現貨黃金短線走高近8美元，最高觸及報2339.22美元/盎司，後小幅回落2335.09美元/盎司。

美國5月PCE數據公布後，市場增加對美聯儲降息押注。

PCE價格指數是美聯儲青睞的通脹指標，其變化直接影響著美聯儲的利率決策。此次數據顯示，5月份核心PCE物價指數年率增長2.6%，為2021年3月以來的最低水平，而月率上漲0.1%，為六個月來的最小漲幅。這一放緩的通脹數據為美聯儲提供了降息的空間，市場對此反應迅速。

美聯儲官員戴利（Mary Daly）在數據公布後的講話中表示，如果通脹保持穩定或下降緩慢，利率可能需要在較長時間內保持較高水平。然而，她也強調了政策的靈活性，表明如果通脹下降或勞動力市場出現變化，美聯儲將適時調整政策。戴利認為貨幣政策正在發揮作用，且有跡象顯示政策已經足夠緊縮。她對個人消費支出數據的積極反應表示歡迎，稱之為好消息，並認為通脹數據顯示政策效果正在符合預期，正在逐步降溫。

美聯儲可能對通脹放緩感到高興，但FOMC委員會中的許多人希望在降息之前看到更多進展。而許多人現在關注的是月末可能出現的美元資產淨流出。

分析師指出，隨著通脹數據的放緩，美聯儲在今年晚些時候降息的可能性增大。他們認為，儘管借貸成本對某些經濟部門造成了影響，但家庭需求仍保持彈性，這為降息提供了支持。此外，分析師還強調了服務業通脹的黏性，指出美聯儲密切關注除住房和能源以外的服務業通脹。

三中全會經濟問題受關注

【看中國記者李正鑫綜合報導】6月27日，中共總書記習近平召開政治局會議，討論擬提請中共二十屆三中全會審議的文件。輿論關注中共三中全會將重點解決的經濟問題。

據中國官媒新華社報導，中共中央政治局6月27日召開會議。中共中央總書記習近平主持會議。會議決定，中國共產黨第二十屆中央委員會第三次全體會議於7月15日至18日在北京召開。

6月27日，法國《費加羅報》連同法新社報導說，這次重要會議（三中全會）將於7月15日至18日舉行，分析人士預計，原定於去年秋季召開的這次重要會議結束時，將出臺支持經濟活動的措施。

《費加羅報》指出，房地產是中國經濟增長的傳統支柱，

長期以來佔中國國內生產總值（GDP）的四分之一。另外，不確定的經濟環境也阻礙了經濟增長，抑制了家庭支出，而青年失業率居高不下也拖累了購買力。今年5月，習近平呼籲將解決青年失業問題作為「絕對優先事項」。

中國的失業率去年創下了歷史新高，在此之前，中國官方曾暫停公布失業率數據，以重新審視其計算方法。中國的出口也令人擔憂。北京與華盛頓之間的地緣政治緊張局勢，以及中國的主要貿易夥伴--歐盟與其的緊張局勢，也給中國的出口帶來了壓力。

出口歷來是中國經濟增長的主要動力，其表現直接影響到成千上萬家公司的就業。6月25日，李強呼籲「反對經濟脫鉤」，因為中國的主要貿易夥伴歐盟準

備對中國電動汽車加征關稅。「脫鉤」是指一個國家斷絕與另一個國家的所有經濟聯繫，或至少限制對另一個國家的依賴。



中國失業率去年創下歷史新高。(Getty Images)

《費加羅報》最後提到，上週，中國央行行長易綱承認中國經濟正面臨「挑戰」，但排除了許多經濟學家主張的大規模刺激計劃的想法。為了鞏固公共財政，北京政府抵制了這一想法，並且將今年的經濟增長目標定為

5%左右。對中國來說，它與近幾十年來推動中國躍居世界經濟之首的增長相比，仍然相去甚遠。

BBC中文6月27日報導指出，當前的中國經濟面臨內外壓力，二十屆三中全會是否會像46年前的十一屆三中全會一樣，迎來一場突破性的改革之會？

「我們在各地調研時不止一次聽到這樣的聲音：中國現在需要一次類似十一屆三中全會的會議，要有振聳發聵的重大改革來打破僵局，給社會帶來信心。」位於北京的安邦智庫在發給BBC中文的分析報告中表示，疫情帶來的財政和經濟創傷2022年顯現，2023年企業信心、老百姓信心都嚴重不足，中國經濟恢復遠不如預期，這種背景下，社會各界對於中國下一步如何改革的預期在上升。

6月24日，長沙部分街道淹水。（Getty Images）



中國南方暴雨洪水肆虐

【看中國記者李木子綜合報導】中國南方近期暴雨洪水肆虐，引發山體滑坡等各種災難。6月23日，湖南省新晃縣突發山體滑坡造成8人死亡。湖南省會長沙暴雨，相當於「1小時下了54個西湖」，地鐵站被淹多線停駛。中國最早的佛教寺院和中國十大古剎之一的杭州靈隱寺，也發大水。

綜合媒體報導，6月23日凌晨4時30分，湖南省新晃縣魚市鎮斗溪村龍塘組發生突發性山體滑坡，造成4棟房屋倒損，2戶8人失聯。15小時之後8名失聯人

員被全部找到，但均已無生命徵象。據報，湖南沅陵縣五強溪鎮21日山洪，也造成了4人死亡、1人失聯。

報導說，6月24日9時至10時，湖南省會長沙市降水量達65.1毫米，打破6月單小時降水紀錄，相當於「1小時下了54個西湖」，預計一週降水達前年夏季總量。湖南氣象部門預計，22日至29日長沙降水量將達350-450毫米，而前年夏季降水總量為393毫米。

目前長沙多處積水嚴重，部分道路積水，車輛被淹，長沙地鐵站也被淹。長沙地鐵官方微博發布營運公告稱地鐵2、3號線

（含西環線）全線停駛。

另根據媒體報導，6月23日晚，「杭州靈隱寺發大水」衝上微博熱搜。由於23日降雨量大，杭州靈隱寺廟門口亭子旁變溪流。杭州西湖風景名勝區靈隱管理處稱，連日降雨，靈隱飛來峰景區受到一定影響。

23日10時左右，靈隱飛來峰景區冷泉溪水位提升，水位逐漸接近龍泓洞汀步後，工作人員在現場時刻關注，16時靈隱飛來峰景區提前閉園。報導指，不只是靈隱寺，近日暴雨、雷電、強風，持續影響杭州，導致杭州部分區域出現積水，西湖上空烏雲密布，湖面浪濤洶湧。

對此，有X（原推特）網民評論，「連靈隱寺都被淹了！今年的天氣很邪，從北到南，從黑龍江、遼寧，到浙江、江蘇、安徽、湖南，再到廣東、廣西、福建，全在下大暴雨，全在發洪水。中共邪魔禍亂人間，上天示警！」

值得一提的是，網傳中共在杭州靈隱寺設有牌位。有網友留言，「杭州靈隱寺大水，中共的牌位放在那裡，這是直奔中共去的呀！」近期中國南方多地暴雨引發的洪澇災害已打破歷史紀錄。廣東梅州、安徽黃山、廣西桂林、浙江杭州、福建等多地都遭災嚴重。但官方公開的死亡人數，遭外界普遍質疑。



日本東京（公有領域）

日本駐華使領館 收緊遊客簽證

【看中國訊】近期，日本國內發生多起中國多地旅行社安排遊客赴日遊期間，遊客擅自脫離旅行團，在日非法居留事件。導致日本全面收緊中國遊客入境簽證。

自由亞洲電臺報導，近日，前往日本的中國旅遊團成員擅自離隊的人數在增加。日本已決定不向自由職業和低收入者發放簽證，並已撤銷廣東等十一家旅行社赴日旅遊簽證的送簽權。另有十五個省市被納入「高危人群」所在地而拒發簽證。

居住在日本的中國旅遊業內人士張小姐說，受中國經濟環境影響，最近她聽說有許許多多的中國人到日本後，留在當地打工：「因為日本現在容易找工作。你持中國護照想從日本轉去別的國家沒那麼容易，而且旅行團都會把你的護照收回去，可能這些人就想『黑』幾年，留在日本打黑工賺點錢再回去，現在中國經濟太差了。」

日本簽證方目前將自由業、低學歷、無社保納入第一拒簽類，其次是無資產、農業戶口、居住在河南、河北、遼寧、黑龍江、吉林、山東、江西、江蘇、福建、浙江、湖南、郴州、陝西渭南、湖北孝感、四川廣元、天津等地的「高危人群」。

張小姐說，被日本納入的高危地區，正是最近在日本非法逾期居留的遊客來源地，可見人數之多，為近幾年所罕見。

北京更改新疆地名

【看中國訊】近日，北京官方正透過播放電視劇《我的阿勒泰》吸引遊客到新疆觀光。旅遊信息顯示「阿勒泰」這一別具特色的地名，最早源自突厥語和蒙古語，都有「金子」的意思。然而，許多類似的新疆傳統地名，卻正因政治因素遭北京當局逐一抹除。

美國之音報導，國際人權組織「人權觀察」（Human Rights Watch）最新報告表示，當地政府系統性地改變新疆各地的傳統地名和村名，以具有中共意識形態的詞彙取代。

總部位於美國的「人權觀察」與挪威組織「維族救助（Uyghur Help）」日前連袂公布最新報告指出，自2009年起的14年間，新疆有3600座村落落更名，其中1/5主要發生在維族占多數的喀什（43.8%）、阿克蘇（22%）及和田（25.4%）。

例如，位於喀什的阿克美其特村（Aq Meschit）原意為「白色

清真寺」，在2018年被更名為團結村；而新疆帶有「麻札（Mazar）」，即「聖地」一詞的47個村名，目前僅剩6個保有原名。取而代之的，則為具有中共意識形態的詞彙，如「幸福村」、「團結村」和「和諧村」。人權觀察中國部代理主任王松蓮直言：「村名變化似乎是北京當局抹消維吾爾人文化與宗教表達的措施之一。」對此，總部位於美國的非營利組織「維吾爾人權項目（UHRP）」外展專員塔基肯·多萊特指出，小到改名、大到集中營，都是北京動用國家力量，要讓維吾爾族的文化認同和歷史從世界上消失。

塔基肯認為北京在新疆進行種族滅絕是「軟硬兼施，一方面改掉傳統地名，另一方面，抓捕文化菁英、歷史學者、知識分子，目的是剝奪維吾爾族理解自身文化認同的權利，只能接受中共宣傳。

塔基肯表示，北京投入大量資源「洗白」，並推廣新疆旅遊業，是在集中營「醃製」曝光後，發展大外宣的新工具。

安徽洪災孝子「舉母上屋頂」

【看中國記者楊天姿綜合報導】中國南方多地近日受暴雨肆虐，釀成許多慘劇。安徽省黃山市歙縣一名48歲男子，日前在洪水突襲之際，將母親托舉到屋頂避險，自己卻不幸被洪水沖走。此男子的孝道感動當下許多人，相關消息一度衝上熱搜。

綜合大陸新聞報導，6月20日，安徽黃山市歙縣突降特大暴雨。21日，歙縣王村鎮八村一阿婆告訴極目新聞記者，20日清晨她去屋後豬欄餵豬時被洪水困住，她兒子項先生游泳前去將她救起，兒子自己卻被急流沖走，不幸遇難。

項先生的母親說，20日早晨她到豬欄餵豬時，一切都還正常。但突然間洪水襲來，伴隨著轟隆隆的聲音，水位以肉眼可見的速度快速上漲，僅幾十秒就到達其腰處，且流速很快，她被困在豬欄無法回家。這時，她兒子項先生游到豬欄處，用力將母親托舉到鄰居家的屋頂避險，隨後又試圖游回家中。

然而，當他試圖游回家時，

因洪水流速過快，他開始嘗試試游到鄰居家未能成功，被急流捲走。6月21日中午，項先生的遺體在事發下游的3、4公里處被發現，通知家屬後，已將遺體送至殯儀館。項母悲痛表示：「水流太急，兒子未能游到鄰居家就被急流捲走了。」48歲遇難的項先生還有一個15歲的女兒，她看到爸爸的遺體，情緒崩潰。

鄰居吳先生目睹了這一切，他說：「項先生水性很好，身材魁梧，但當時水流太快，他的游泳速度趕不上洪水流速」。當時，他看到項先生被沖走後，還曾奮力游向下游約50公尺處的1棟民房，但也未果，最終被捲入到距家約100公尺的主河道。

6月21日下午，極目新聞記者在項先生家附近看到，他家於屋後20公尺處的豬欄，已經被洪水沖垮。水位退去之後，可見房屋牆壁上約2公尺高的水線，附近房屋均出現大面積的垮塌。

項先生救母的故事傳開後，網友紛紛留言表示對項先生的敬佩與悼念。

江蘇中專女生 進全球數學決賽



【看中國訊】江蘇中專女學生姜萍，以第12名的成績挺進2024阿里巴巴全球數學競賽決賽。姜萍22日完成決賽，決賽的獲獎名單將於8月公布。

姜萍之所以受到關注，是因為這位17歲的女學生是阿里數賽舉辦以來首位進入決賽的中專在讀生。她就讀於江蘇省連水中等專業學校服裝設計專業，自學兩年高等數學，就以排名第12位的成績，力壓來自海內外知名高校的數學高手和563支AI團隊，闖入阿里巴巴全球數學競賽決賽。姜萍拿到93的高分；而入圍分數線為45分。

美國紐約州推出《兒童安全法案》

【看中國記者高芸報導】紐約州州長凱西·霍楚（Kathy Hochul）日前簽署了一項法案，禁止社交媒體公司向兒童推送「令人上癮」的信息，旨在遏制社交媒體平臺對兒童的負面影響。

這項名為《兒童安全法案》（SAFE for Kids Act）的新規定，是美國首個禁止社交媒體公司，向未成年用戶推送「易上癮」內容的州級法律。

霍楚強調，該法案是保護青少年、限制學生使用智能手機的重要一步。她表示，這項措施將阻止像TikTok和Instagram這樣的應用程序，利用演算法吸引兒童長時間使用手機。

在曼哈頓教師聯合會總部舉行的法案簽署儀式上，霍楚說：「我

們不會再讓他們從我們的孩子身上賺錢了。這種事在這裡不會發生，所以我們成為全國第一個採取行動的州。」她還表示，未來可能會考慮在學校全面禁止使用智能手機。

這項法案的主要內容包括：禁止社交媒體平臺向18歲以下用戶推送基於演算法的內容流，這些演算法旨在讓用戶持續瀏覽；允許家長在午夜至早上6點期間關閉子女社交媒體帳號；禁止社交媒體公司出售18歲以下未成年用戶的資料。

紐約州總檢察長萊蒂西亞·詹姆斯（Letitia James）將負責制定法案的具體執行細則，包括如何驗證使用者年齡等關鍵問題。該法案將在她最終確定社交媒體平臺的具體規則和條例六個月後生效。詹姆斯表示，她已做好準備，隨時應對

可能來自科技巨頭的法律挑戰。

然而，這項法案也引發了爭議。科技業代表認為，法案中存在一些未解決的問題，如年齡驗證的具體實施方法、受影響網站的範圍等。有人甚至指出，該法案可能違反憲法，侵犯言論自由和信息獲取權。

儘管如此，紐約市教育總監戴維·班克斯（David Banks）仍表示支持這項法案，認為社交媒體對學生「極其有害」。他也提到，目前學校智能手機的使用很少涉及學習目的，反而常常引發安全問題。霍楚上個月表示，她並不反對學生攜帶簡單的通訊設備，例如翻蓋手機，以便在緊急情況下與父母聯繫。但她堅持認為，有必要限制智能手機在課堂上的使用。

大陸品牌在港「水土不服」

【看中國記者李懷橋綜合報導】近年大陸餐飲業大舉進軍香港。5月，有媒體稱逾40間大陸餐飲企業正在香港申請或已完成註冊商標。不過，部分大陸品牌入港後「水土不服」，引發退租潮。

《香港經濟日報》報導指，位於旺角的大陸品牌紛紛退租。例如大陸著名檸檬茶飲品店「檸檬濠手打香水檸檬茶」，去年中以月租7萬元承租位於旺角彌敦道578至580號恆隆大廈地下面積約300平方英尺的商店。不過該舖去年6月開業後，業績表現並不理想，日前，檸檬濠正式結束該分店業務。

另一個退租的大陸食肆品牌是「蘿蔔向南」，主打酸辣為主的湘西菜。該品牌去年12月以月租約25萬元承租旺角登打士廣場地

下3、5號舖，面積約1745平方英尺。該舖開張僅數月便提早退租。此外，廣州小吃店「咕嚕丸子屋」，去年9月以月租約6萬元，進駐油麻地彌敦道518至520地下B舖，舖面面積約350平方英尺。不過，區內代理透露，該食店已「拉關」。

近年來大陸餐飲業大舉進軍香港，表現未如理想。有香港網友說，這些大陸品牌以為香港人真的喜歡大陸東西嗎，個個都是貪便宜才去大陸的。這些品牌來香港開舖，要繳香港的高價租金，支付香港的高昂工資，甚麼都比大陸貴了一大截，然後成本就轉嫁給消費者。香港人為何要在香港高價光顧這些大陸餐廳呢？現在開到滿街都是，等著結業吧！

加沙收尾 以揮軍奔襲真主黨

【看中國記者聞天清、萬厚德綜合報導】雖然哈馬斯已經成為巴勒斯坦人的一種意識形態，以色列國防軍（IDF）未來幾天將開始在加沙地帶北部實施取代哈馬斯的計劃。此外，以色列總理內塔尼亞胡於6月23日表示，以哈於拉法的激戰已到尾聲，未來重點將在北部的以黎邊境。此舉雖有望緩解加沙的人道危機，但與盤踞黎南的真主黨作戰，恐將使中東陷入更大的災難。

以軍方將啟戰後加沙計劃

據《以色列時報》報導，6月25日，針對以色列國防軍發言人哈加里（Daniel Hagari）有關「哈馬斯已經成為巴勒斯坦人一種意識形態」的言論，以色列國家安全顧問哈內比（Tzachi Hanegbi）表示認同，以色列必須付出很多努力來取代或根除哈馬斯。

在以色列賴希曼大學舉行的荷茲利亞會議（Herzliya Conference）上發表講話時，哈內比稱，未來幾天，以色列國防軍將在加沙地帶北部開始實施取代哈馬斯的戰後計劃。在最近幾週，以色列國防軍在加沙地帶的軍事行動「得到了加強」，並且「我們很快就會看到該計劃的實際執行」。哈內比表示，以色列政府的戰後替代方案是建立一個以願意與以色列共存的巴勒斯坦人為基礎的政府，而且他們必須得到溫和阿拉伯國家政府的支持。「一旦哈馬斯這樣的軍事和民事系統的能力被摧毀，將會有更多希望看到加沙地帶替代哈馬斯戰後計劃的國家加入這一行列，現在已經開始成形了。」

有關以色列結束加沙地帶軍事行動的戰後計劃方面，華盛頓曾多次批評內塔尼亞胡為首的以色列政府，並認為如果沒有具體的戰後計劃，將或是以色列永久佔領加沙地帶，或是加沙地帶陷入混亂狀態，從而導致哈馬斯得以捲土重來。

哈馬斯已成巴人意識形態

以色列國防軍發言人哈加里



以軍於6月23日對黎巴嫩南部邊境真主黨盤據的Kham山谷進行轟炸，大戰一觸即發。（Getty Images）

少將於6月19日稱，哈馬斯已經成為一種植根於巴勒斯坦人心中的意識形態，除非找到替代方案，否則以色列消滅哈馬斯恐怖組織的戰爭目標是無法實現的。他在接受採訪時表示：「這種摧毀哈馬斯、讓哈馬斯消失的行為，簡直就是向公眾眼中扔沙子。」他強調：「哈馬斯是一種意識形態、哈馬斯是一個政黨。它已經植根於巴勒斯坦人的心中——任何認為我們可以摧毀哈馬斯的想法都是錯的。」哈加里還警告說，如果以色列政府找不到替代哈馬斯的方案，那麼哈馬斯將繼續留在加沙地帶。

對此，以色列總理內塔尼亞胡甚為不滿，他的辦公室發表一份聲明稱，以色列政府內閣「已將摧毀哈馬斯的軍事和政治能力確定為加沙戰爭的目標之一」。「以色列國防軍應致力於完成這一戰爭目標。」以色列國防軍發言人小組隨後也發表聲明稱，以色列軍方致力於政府既定的戰爭目標，不是哈加里在採訪中談論有關「摧毀作為一種意識形態的哈馬斯」的問題，並補充說：「任何其他說法都是斷章取義。」

哈加里的上述言論與他5月份的言論相呼應。當時，哈加里

說：「毫無疑問，（以色列）政府替代哈馬斯的方案會給哈馬斯帶來壓力，但這是政治方案的問題。」以色列國防部長加蘭特（Yoav Gallant）也敦促內塔尼亞胡推進制定戰後加沙治理計劃。

揮軍奔襲真主黨 恐招巨災

然而，加沙可能出現的和平曙光，卻未必代表中東的平靜。內塔尼亞胡表示，以色列接下來可能會把軍事重點放在北部，一方面出於自衛，另一方面要讓流離失所的平民重返家園。他表示：「若能透過政治斡旋達成目標自然最好，要是辦不到，我們會換個手段。」自2023年10月7日以色列與哈馬斯在加沙地帶的戰爭爆發以來，伊朗支持的黎巴嫩真主黨幾乎每天向以色列境內發射火箭彈和無人機，襲擊了北部邊界沿線的城鎮和軍事哨所，以此聲援其巴勒斯坦盟友哈馬斯。這一戰爭行為迫使數萬人逃離以色列的家園，以色列政府面臨國內要求採取更強硬軍事行動的政治壓力正在增加。

最近幾週，真主黨的攻勢有增無減，讓中東戰火有擴大的風

險。英國《衛報》指出，真主黨是當世最精銳的「準軍事組織」，其擁有自殺無人機與反飛彈能力，廣泛類型的火箭與飛彈庫數量介於12萬至20萬間，估計每天可發射3,000枚，並持續3週，這可能讓以色列自豪的鐵穹飛彈防禦系統根本扛不住真主黨的飽和攻擊。此外，真主黨還擁有10萬名武裝人員，其中核心軍事人員約1/3，許多人還曾在敘利亞有實戰經驗。

美國官員憂心，雙方此次倘若全面開戰，戰情恐怕遠比2006年黎巴嫩戰爭更加嚴峻，當時黎巴嫩在以色列狂轟濫炸下死傷無數。美國參謀長聯席會議主席布朗稍早提出警告，如果以色列對黎巴嫩發動攻擊，可能會招致伊朗的反應，從而讓戰爭擴大到更廣泛的地區，駐紮在中東各地的美軍也會陷入其中。

美國特使霍克斯坦（Amos Hochstein）出訪中東時，曾要求黎巴嫩政府傳話給伊朗扶植的真主黨，倘若持續攻擊惹火以色列宣布全面開戰，華府恐怕無力插手叫停。他警告真主黨，相信美國有能力控制以色列是「錯誤的」，如果以黎邊境局勢升溫，美國將無法牽制以色列，真主黨

需要間接與以方談判，而非加劇緊張局勢。釋出信息後，真主黨也透過第三方向華府表示無意開戰，可是有信心一旦黎巴嫩遭到侵略，真主黨有能力重創以色列。

對此，哈內比在Herzliya舉行的會議上說：「我們和美國人都相信，我們現在會花幾週的時間，努力達成一項安排」。他補充說：「如果不能透過外交途徑做出某種安排，那麼大家都明白，必須透過其他手段來達成安排。就目前而言，我們更願意專注於外交行動」。聯合國秘書長古特雷斯（Antonio Guterres）於6月21日發出警告，「黎巴嫩不能變成另一個加沙，任何一個魯莽、輕率的舉動，一個錯誤的判斷，都可能會觸發一場巨大的災難，且將遠超國界，超乎想像」。



荷蘭首相出任下任北約秘書長

【看中國訊】6月26日，在比利時布魯塞爾北約總部舉行的會議上，32個成員國大使做出了一項決定：荷蘭看守內閣首相呂特將於今年10月1日接替挪威人斯托爾滕貝格出任新一任北約秘書長，後者在任職10年之後即將卸任這一北約領導人職務。對此，荷蘭首相呂特表示，他期待著「以十足的活力」來接受北約秘書長這份工作。他在社交媒體X上發文寫道：「（北約）聯盟現在是、將來也會是我們（國家）集體安全的基石。能夠領導這個組織是我的責任，我不會掉以輕心。」因沒能在北約成員國中獲得足夠的支持，荷蘭首相呂特唯一的競爭對手羅馬尼亞總統克勞斯·約翰尼斯（Klaus Iohannis）於此前宣布退出北約秘書長的競選。

歐盟初步認定蘋果違反《數位市場法》

【看中國訊】歐盟執委會於6月24日初步認定，蘋果違反歐洲《數位市場法》，有可能成為該法上路近2年來，第一間依循該法控告的公司。若違規成立，且蘋果拒不配合，將讓蘋果背負超過380億美元的天價罰單。這是歐盟執委會今年3月首次動用《數位市場法》（DMA），對蘋果及Google、Meta等機構發起調查，並初步認定蘋果可能違背該法律，若確定違規，最高可罰款該公司1成的營業額。蘋果截至今年3月的2023會計年度的營收為3816.23億美元。最終結果，要到2025年3月才會決定。DMA的內容，專注於科技巨頭「守門人」的地位，也就是這些業者是否以「小院高牆」的方式，將用戶限制在他們的產品服務之內，排除其他較小的業者，蘋果由於涉及整個iOS作業系統，且高度封閉，使其更容易成為監管機構的目標。

南韓鋰電池廠火災22死

【看中國訊】南韓消防部門官員於6月24日稱，位於首都首爾西南部一家鋰電池工廠Aricell發生火災，並導致倉庫內約3.5萬塊電池出現一系列爆炸失控，再加上劇毒原料，導致22名工人死亡，死者中有18名中國人和1名寮國工人。其餘已故工人的國籍尚未得到最終確認。現場官員稱，還有2人嚴重燒傷，正在接受醫治。

2024美大選首場辯論激烈交鋒

【看中國記者高芸編譯報導】在6月27日CNN主辦的首場美國總統辯論中，現任總統拜登和前總統特朗普就諸多議題展開了激烈交鋒，各自闡述了不同的願景和立場，試圖在選情膠著的情況下爭取尚未做出決定的選民。這是兩位對手自2020年以來的第二場辯論。

非法移民、墮胎和通貨膨脹等是辯論階段的熱門話題。此外，氣候變化、中東局勢，以及俄烏衝突等國際熱點問題，也引發了激烈討論。

本次辯論恰逢拜登和特朗普在各自政黨內穩居領先地位之際，對兩黨提名爭奪戰產生重要影響。作為2024年大選週期兩位主要候選人之間的首次電視辯論，此次交鋒備受矚目。第二場辯論預定於9月舉行，將由美國廣播公司（ABC）主辦，預計將進一步加劇選戰的白熱化。

墮胎問題

墮胎權問題成為雙方激烈爭辯的焦點。最高法院最近駁回了對郵寄墮胎藥物的質疑後，特朗普表示不會阻止這類藥物的使用。他還表示，支持墮胎的例外情況，包括：亂倫、強姦和保護孕婦生命。

特朗普主張將墮胎合法性的決定權交還各州。他指責拜登支持「極端」的墮胎法律，允許在孕晚期墮胎。拜登則明確回應：「我們絕不支持晚期墮胎。」

拜登反對各州自行制定墮胎法規，並試圖強調特朗普在推翻「羅訴韋德案」中的作用。

邊境安全和非法移民

拜登和特朗普都強調了自己在邊境安全和移民問題上的政績。

拜登大力宣傳他提出的移民協議，雖然該協議此前被參議院共和黨人否決。他表示，協議中包括在美國南部邊境安裝檢測芬太尼的設備。

特朗普則指責對手「敞開了邊境大門」，只是在第一任期即將結束時才「試圖在邊境問題上稍微強硬一點」。他暗示拜登的移民政策是為了擴大自己的選民基礎。

在總統辯論中，12歲的休斯頓女孩喬斯林·努恩加雷（Jocelyn Nungaray）的死亡案被提及。據官方稱，她於6月初遭兩名非法移民謀殺。

在辯論中，特朗普雖未直接提及努恩加雷的名字，但他提到了三起近期發生的、據稱由非法移民所犯下的命案，其中就包括她的遇害案。

特朗普還重申了進行大規模驅逐非法移民的承諾。

外交政策

外交政策討論主要集中在烏克蘭和以色列問題上。在辯論中，特朗普多次抨擊拜登向烏克蘭提供巨額援助。他聲稱，如果當選，將在就職前終結這場戰爭。

特朗普批評說：「拜登已經

給了烏克蘭2,000億美元，這是一筆驚人的數字。每次澤連斯基來訪，都能帶走600億美元，他簡直是最厲害的推銷員。」

他說：「這場戰爭本不該發生，我們不該在此浪費資金。如果我當選，在1月20日就職前，我就能促成普京和澤連斯基達成和解。這場戰爭造成了太多無謂的傷亡，我會迅速解決它。」

拜登則反駁說，普京已經造成了數以千計的死亡，而且他明確想要重建蘇聯帝國，不僅僅是一小部份，而是整個烏克蘭。

拜登還強調，美國提供的援助主要用於購買美國製造的武器，並表示他已促使北約盟國提供了與美國同等的援助。

兩人就美國與北約的關係也展開了辯論。拜登指責特朗普試圖讓美國退出北約。特朗普被問及是否會接受普京提出的和解方案，特朗普表示這些條款「不可接受」。

經濟與通脹問題

兩人的任期都經歷了新冠疫情帶來的經濟停滯和相應的刺激措施。2020年，特朗普任內通過了2.2萬億美元的CARES法案，而拜登在2021年推出了1.9萬億美元的經濟刺激計劃。

拜登表示，他從特朗普手中接手了一個因疫情而「自由落體」的經濟，他的政府不得不從頭開始重建，並強調了自己任期內的就業增長。

特朗普則反駁說，這些新增就業多是疫情後的「反彈」崗

位，其餘則被非法移民佔據。

特朗普說，在新冠疫情爆發前，他的政策創造了「美國歷史上最偉大的經濟」。

拜登不認同這一說法，指特朗普是自胡佛總統以來首位離任時就業人數少於上任時的總統。拜登表示，他將「讓超級富豪開始公平納稅」以維持社會保障體系。他重申不會增加年收入40萬美元以下人群的稅收。

當被問及特朗普的關稅政策是否會推高物價時，特朗普為自己的政策辯護，包括對中國進口商品徵收的高額關稅，這些關稅在拜登政府下仍在繼續。特朗普說：「這不會推高物價。相反，這會迫使那些長期佔我們便宜的國家，如中國等，向我們支付大量資金，從而大幅減少我們的赤字。」

對2024年選舉結果的態度

在主持人問到1月6日國會山事件，特朗普對此有何回應？特朗普沒有直接回答，而是強調在拜登上台前，1月6日那天美國的狀況要好得多，美國在全世界都備受尊重。

再次被問及這個問題時，特朗普表示，他曾要求支持者「和平愛國地」集會。

主持人還問特朗普，無論誰贏得2024年總統大選，他是否都會接受結果。特朗普起初沒有正面回答，在主持人的追問下，特朗普表示，只要「選舉公平、合法、正當，我當然會接受結果」。



Gan Jing Campus

為了我們的下一代

支持乾淨校園

資助教師免費擁有Premium
頻道及更多高科技教學資源



教師Premium頻道

包括專屬多媒體主題標籤頁、
直播功能和無限收藏列表等。



職業發展扶持

培訓、講座、專家研討會、
國際交流、跨校合作等交流
機會。



「善良校園」工具包

幫助教師用於在校園裡舉辦傳
播善良的主題活動，包括實用
錦囊、活動材料和創意等。



科技助力・為下一代創造乾淨世界

“



「『乾淨世界』的理念與我們學校息息相關，因為我校也在鼓勵學生行善為樂。我非常欣賞『乾淨世界』能提供這樣的一個社交平台以鼓勵學生創作乾淨內容。」

印尼巴淡市SMP Negeri 12 Batam學校
Dra. Nurmi校長

“



「乾淨世界是送給教師和教育工作者的一份大禮——她帶來一種新的能量，一種可以再次照亮我們的學生——未來的公民——在學校和在人生之路的能量。」

法國瓦茲河畔梅里市
勞倫斯·喬索姆·列斐伏爾老師

“



「我可以輕鬆地策劃教育資源，利用（乾淨世界的）『收藏』功能整理教學材料。由於乾淨世界無有害內容，我可以鼓勵孩子和家長經常來這裡，從而增強班級凝聚力。」

台灣新竹縣教育研究發展暨網路中心
教學輔導組教師 鄭雅勵

你支持，我配對

透過乾淨世界，贈予老師高科技教育工具，
為學生締造一個純淨、善良的線上學習環境。

[立即行動](#) →



大清王朝崩潰之前的預兆（上）

文 | 傅國湧

在1911年大清王朝崩潰之前，北京所有掌權的人們，沒有一個想到他們快要完蛋了。然而，大清朝在垮臺之前，確實出現了很多神秘的預兆。

「慧星現，朝代變」

進入1911年，從那個時代掌握大權的人留下來的日記看來，包括他們的回憶、他們的書信，沒有一個人想過大清朝快完蛋了，從上到下都沒有。

他們的日記整天記錄的就是吃飯送禮，看上去似乎真是繁華的「盛世」。街上到處是燈紅酒綠，胡同裡的生意好極了，澡堂裡的生意好極了。大清朝脫軌是一個意料之中的事情，只不過不在掌權人的意料之中。

歷史不是一根直線，而是變幻莫測，充滿了變數。它有很多的意外。

在拙著《百年辛亥革命：親歷者的私人記錄》序篇，我講到「神秘預兆」，在大清朝垮臺之前，出現了很多神秘的預兆，比如說老百姓中紛紛傳說天上將會出現一顆慧星，慧星現，朝代變。

浙江富陽的少年郁達夫每天半夜起床，跟著大人到富春江邊上看慧星，慧星出現就是天下要動刀兵，朝代要更迭，他說他連續起了好多次都沒有看到，但是有人看到了。

郭廷以是有名的歷史學家，少年時代他生活在河南息縣，他看到慧星了。另外一個人，政治學家薩孟武在福州讀小學，親眼看到了慧星滑落；當時只有9歲的丁玲，在湖南常德也看到了。

還有其他老年人、中年人、青年人，他們的身分或是官員、學生、士紳，在日記裡分別記錄了在三個不同地方看到慧星的情況。綜合而言，可以證明那個時代慧星的滑落對民心造成了重大的影響。

溥儀三歲登基

到處都有這樣的想像，這種想



中國近代物理學奠基人、著名物理學家、教育家葉企孫

像其實不是從1911年開始的，從1908年就開始了。光緒帝、慈禧太后在一天內先後離世，當時中國的朝廷命官、地方士紳和普通讀書人，都在日記中寫下了他們內心的震驚，中國怎麼一夜之間失去兩個領導者？

1908年慈禧太后在死之前24小時安排了自己的接班人，一個3歲、還在吃奶的小溥儀。溥儀非常不願意，哭哭啼啼的，最不願意的就是溥儀的媽媽，溥儀的爸爸載灃也只有26歲，抱著兒子進宮，簡直就是一次誠惶誠恐的履冰之旅，太可怕了。

當溥儀登基時，3歲的小孩是要哭鬧的，所以出現了這樣一個場景：小皇帝在太和殿登基的那一刻大聲痛哭，不肯坐上去，怎麼勸都不行，喊著「我要回家，我要回家」，他父親把他按住，有一個站在他面前的人上前來說：「皇上龍體不能損傷，這麼哭下去對龍體不利，能不能讓他不哭？」

下面的大臣跪的滿地都是，但是皇帝一直在哭鬧，所以行禮還沒有完畢，太監就把他背走了，背的時候說：「完了，完了，回去吧。」在中國人聽來，這些都是很

不吉利的話，這些話進入了一些當事人的日記，也進入了當事人後來的一些回憶，相互參證，基本上是可靠的。

這個事傳到民間，大家紛紛議論，大清朝要完了，要回家了。「宣統」年號一公布，「宣」跟「完」字很接近，「統」跟「結」很接近，從1908年到1911年，短短的兩三年間，民間到處傳言大清朝要完結了。

《推背圖》《燒餅歌》盛傳

於是唐代人寫的《推背圖》、明代劉伯溫寫的《燒餅歌》開始流行。民間說《推背圖》和《燒餅歌》裡已經預言清朝要完蛋了，寫的非常清楚，《燒餅歌》說：「手持鋼刀九十九，殺盡胡人方罷手」，他們解釋「百」字上面的一字減去是個「白」字。

我們因此可以理解魯迅在《阿Q正傳》裡說的：未莊人聽說革命了，革命者都是白盔白甲，要為明代最後一個皇帝崇禎戴孝。

白盔白甲的傳聞是這樣來的，其實比白盔白甲更具有符號性的是，那個時代所有的省分和

城市在獨立起義之後採用的旗幟並不是統一的，有青天白日旗、十八星旗、五色旗、八卦旗等，但是辛亥各省光復時最流行的旗幟是白旗。

有些人在白旗上面寫了一個中國的「中」字，或者寫一個漢族的「漢」字，比如成都在「漢」字外面再畫18個圈，更多的就是一塊白布。為甚麼採用白旗？就是因為《燒餅歌》早就預言過了。

為甚麼武昌起義後會拉出來一個黎元洪做革命？有人也從《燒餅歌》裡找出一句詩，「六一人不識，山水倒相逢」，他們認為這就是黎元洪的「黎」字。綜合當時報紙的記載，好多人的日記和回憶可以確認，那個時代的《燒餅歌》、《推背圖》確實是最流行的讀物，是中國人改朝換代時的一個心理想像。

一場雨壓垮一個朝代

大清朝為何脫軌？第一個因素就來自這些神秘預兆，其背後是人心的變動，人心思變。當然真正直接影響大清朝脫軌的第一個原因是下雨，天不斷地下雨，夏天都是雨。

不光是辛亥年的夏天下雨，

辛亥的前一年1910年的夏天也一直在下雨，1909年也是連年的大雨，湖北、湖南因水成災，誇張一點兒說，是一場雨壓垮了一個朝代。

因雨成災，糧食沒有豐收，大米價格急劇攀升，搶米風潮到處出現。最大的搶米風潮發生在1910年4月的湖南長沙。

長江流域出現四百萬以上的飢民，如果僅僅長江流域有問題，黃河流域、珠江流域和黑龍江流域保證安全，大清王朝仍然固若金湯，但是老天爺偏偏要跟愛新覺羅氏作對。

當長江流域大水成災的時候，1911年夏天南京城可以划船，武漢城可以划船，同時山東巡撫告急山東缺糧，甚至連東三省也因雨成災。魚米之鄉、江浙二省此時也出現糧食危機。

徐志摩親見搶米糧

少年徐志摩時在杭州府中讀書，有一天去看電影，發現那麼多人圍在那裡，原來有人在搶糧，把米店搶了，原因是大米價格太高而買不起。他電影也沒看成，黯然回到學校宿舍，詳細記下了那一天的所見所聞。這是一個少年學生親眼所見，寫在私人日記裡面的，可信度很高。

糧食危機可以說是大清王朝脫軌的第一個主要原因，反對辛亥革命的保守者辜鴻銘寫信給上海的《字林西報》說，參與武昌起義的新軍，海外留學回來的革命黨人還比較文明，革命有節制，但是長江流域有幾百萬飢民，這幾百萬嗷嗷待哺的飢民一旦捲入革命，革命就會失控。辜鴻銘已洞察飢荒對於大清朝的威脅了。

當時清廷度支部已沒有甚麼錢，隆裕太后至少三次從宮中拿出現銀賑災，給江蘇、四川和湖北，當革命發生以後，她一面壓制革命，一面賑災，因為飢民才是她政權最大的威脅。

糧食危機還帶來了金融危機，金融危機在近代化的社會永遠是一個致命的威脅。

當大米危機出現的時候，大清朝或許還有救，當金融危機出現的時候就真正沒救了。

中共「政治化妝師」的命運

文 | 張平

中共二十大閉幕式上，胡錦濤被工作人員帶離會場，當時栗戰書看見胡就這樣衆目睽睽之下被「架離」，一度快速掏出手帕擦汗，並想起身向胡致意，卻立刻被旁邊的王滬寧拉住衣服。

王滬寧這一舉動看似微小，但其實很重要。

現年67歲的王滬寧被視為中共黨魁的「政治化妝師」，擔任中央政策研究室主任達18年，期間

經歷了中共三朝元老，因此被坊間稱為「三朝帝師」。

王滬寧是1995年被江澤民和曾慶紅從上海復旦大學直接調到中共中央政策研究室，曾為胡錦濤和江澤民服務，是其主要理論家。

2017年王滬寧升任中共領導層之前，曾在中央政策研究室為中共高層執政，制定新理論和新口號。

比如江澤民的「三個代表」、胡錦濤的「科學發展觀」，到習近平的「習思想」、「中國夢」，均出

自王滬寧的團隊。

習近平任中共黨魁的頭五年，王幫習包裝「習思想」。作為中共政權高級智囊的王滬寧，在習近平的許多公開活動中，都伴隨其左右。

分析人士說，王滬寧的權力超越了特定的角色。在過去的三十年裡，王滬寧已經確立了自己作為黨內的「大筆桿子」、「最高理論家」的地位，他是當今中共頭號「理論家」、黨內排名第五的現任常委。

中共「理論家」都命運多舛

中共所謂的「理論家」多數被視為左派，以胡喬木和鄧力群為首的中共理論家，也仍然被人們封為「左王」。這些中共「大筆桿子」都曾經有過「高光」的歷史，也都經歷過人生中的至暗時刻。

中共最早期「理論家」陳伯達任職前後共計31年，深得毛信任，然而在陳伯達轉入人生巔峰不到一年半的時間，就受到毛的懷疑，1970年9月，陳伯達關進秦城監獄。文革後他被中共定性為「林彪、江青反革命集團」主犯受到審判，被判處18年徒刑。

另一位曾經被指最有實權的

「理論家」康生，文革期間他擔任中央文革小組顧問。1975年，77歲的康生患癌病死。據說他還患上「恐懼症」。文革後的1980年，康生被「鞭屍」，開除黨籍，撤銷訃告，被列為「林彪、江青反革命集團」主犯。

再有一位文革期間紅極一時的「理論家」、「四人幫」成員之一張春橋，文革開始後，仕途躡升，曾擔任中共中央政治局常委、國務院第二副總理，黨內排名第八。甚至毛澤東曾經把張春橋列為自己接班人的考慮人選之一。文革後被判處死刑，緩期執行，他因癌症於2005年4月21日病死。

GAN JING WORLD

捐助乾淨世界

如同乾淨的水與乾淨的空間
乾淨的網路世界
也需要我們的關注和愛護



← 網上捐助
www.ganjingworld.com/support-us
聯繫電郵
donation@ganjingworld.com

通過支票捐助
Ganjingworld Corporation
Attn: Donation Department
33 Fulton St, Middletown, New York 10940



@ 桃學不逃學

古代日食推步之術與「災異天譴」之說

編輯整理 | 穆臻

日食是很罕見的天象，尤以日全食和日環食發生的機率很低，如果要在同一地點看到日全食的話，大約要再過三百多年才行。

古人在未識得天體運行規律之前，認為日食是上天對人間的譴責，後來經過漫長的天象觀察與驗證，逐漸曉得日食也是一種自然規律；儘管如此，古人也沒有拋棄「天人感應」觀，這是很值得注意的一點。

日食「災異之大者」

人類歷史上最早的一次日食記錄是發生在夏朝仲康年間（前22世紀），《左傳·昭公十七年》、《尚書·胤征》與《史記·夏本紀》都記載了這件事情。《尚書·胤征》曰：「惟仲康肇位四海……乃季秋月朔，辰弗集于房，瞽奏鼓，奮夫馳，庶人走。羲和尸厥官，罔聞知，昏迷于天象，以干先王之誅。」季秋九月朔日，發生日食，樂官擊鼓討伐，農夫奔馳備禮拜天，眾人紛紛疾走相告，都為援救太陽而出力。羲和、二氏職掌曆法，負責觀察日月星辰變化，竟然耽溺酒樂，怠忽職守，而不知發生日食，依照先王政典之規定，應當誅殺不可赦免。當時的情況是很混亂的，古人可能認為某種動物要吃掉太陽了，導致白天變成黑夜，由於情景太過於詭異、震撼，故視日食為不祥的天兆。

到了周代，有關西周的日食紀事可見於《詩經》，如〈十月之交〉云：「十月之交，朔日辛卯：日有食之，亦孔之醜。」又云：「日月告凶，不用其行。四國無政，不用其良。」意思是說十月初一辛卯日發生日食，實在很醜惡。日月顯示凶兆，它們的運行之所以違背常規，是因為四方諸侯無善政，不用忠良的關係。《詩經》中說的四方諸侯無善政，實際上是指周幽王寵豔妻，用小人，因而遭致日食天變以及天災人禍。可見得在周人眼中，日食的發生與亂政和人事不善有很大的關係。



▲周幽王寵豔妻，無善政用小人，因而遭致日食天變以及天災人禍。

日食是「災」「異」之大者，在古代天象觀測上占有特殊地位，紀錄也最為完備。《春秋》魯國歷史記載三十六次日食，以現代天文學的推算，其中三十三次是正確的，而《左傳》中對日食的天文占驗，無疑是「天人感應」之例證。

昭公七年《傳》載，夏四月甲辰朔發生日食，晉侯問於士文伯曰：「誰將當日食？」誰將應驗日食的凶兆？士文伯答：「魯、衛兩國將受到災禍；衛大，魯小。」又答：「日食逐漸離開衛國的分野（豕韋）而去魯國的分野（降婁），所以災難發生在衛國，魯國則受到餘禍。大難會落在衛國國君身上，魯國則落在上卿身上。」

後來衛襄公和魯臣季武子相繼逝世了。晉侯問：「《詩》所謂『彼日而食，于何不臧』者，何也？」士文伯說：「太陽虧損，多麼不吉祥，是因為國無善政，不用善人，因而遭受日月之災，故政事不可不慎。致力做好三件事就行了，一是用人，二是利民，三是順從時令。」

當日食變成有規律的自然現象

中國天文觀測日食的起源甚早，古人通過漫長、連續的觀察與記錄，漸漸歸納出天體運行的規律，然後再經過更多時間的驗證與修正，到了東漢末年，大致已有預報日食的能力；到了隋唐以後，基本可以準確的預報了。這裡就突顯一個重大問題，當日食從「災異」變成了「自然常規」，它還是上天的譴責嗎？東漢末年，獻帝初平四年（193年），據袁宏《後漢紀》載：「正月甲寅朔會發生日食，未補八

刻已過，太史令王立奏曰：『沒有發生天變』，朝中大臣皆相慶賀；不料日食卻在未晡一刻發生。」比預報的時間稍晚一些。這段記載說明東漢末年，掌管天文曆法的太史已經開始推算和預報日食了，只是還不太準確。不過後來經由東漢劉洪、曹魏楊偉、後秦姜岌、南朝宋的何承天等人的不斷探索，其中又以北齊張子信的三大天文學發現，讓日食推步有了劃時代的突破，到了唐代，中國古代的日食推步技術已經達到了頂點。

日食推步水準的提高，對先秦以來傳統的災祥觀念造成很大的衝擊，當一些經學家意識到日食也是一種有規律的自然現象後，我們就看到自稱「左傳癖」的西晉杜預，在其著作《春秋經傳集解》莊公經二十五年條下注云：「日食，曆之常也。」

也在《春秋左傳正義》中看到唐朝經學家孔穎達對〈昭公七年〉士文伯所言：「國無政，不用善，則自取譴（譴）于日月之災。」注疏反駁道：「日月之會，自有常數。每於一百七十三日有餘，則日月之道一交，交則日月必食，雖千歲之日食，豫筭而盡知，寧復由教不修而政不善也？」這是說日食是自然常理，「可推而知」，與教不修、政不善無關係。話雖如此，孔穎達也沒有排斥災異天譴之說，他認為人君者位貴居尊，若其權力、慾望不受約束，將會壞亂天下，因此還需要借助天變來「警悟人主」。

天道有規律但也有變數

太陽、月球的天體運動，以及地球的自轉，雖然大致有穩定的速度與規律，但還是有微小的變化存在，這

對曆法家而言是很複雜的問題，再加上觀測技術和數學水平的局限，要說「日食，曆之常也」，是說大話了。唐代的日食推步可以推知合朔時刻（日月交會），但能不能「看見」日食，也不是每部都準（月亮視差效應的關係），所以唐玄宗開元年間，當太史按照唐初李淳風制訂的《麟德曆》預報日食頻頻失誤之後，信心滿滿的曆法家們就像被澆了一桶冷水，使他們不得不重新反省天道之中天體「變」與「常」的關係。

因為《麟德曆》誤差漸大，經宰相張說推薦，唐玄宗於開元九年（721年）下詔一行高僧制訂新曆，其成果就是著名的《大衍曆》。

《大衍曆》運用的日食理論，在中國傳統天文學之日食理論的發展史上具有里程碑的意義。一行在反覆推求歷代天文觀測記錄後，對於天道，他是這麼說的：「其循度則合于曆，失行則合于占。占道順成，常執中以追變；曆道逆數，常執中以俟變。知此之說者，天道如視諸掌。」

他認為「常」與「變」同時存在於天道之中，反覆且規律的天體運動視為「常」，可以用來制訂曆法，而超出常數的不均勻天體運動則視為「變」，可以用「占」來補充說明：將「常」與「變」兩者相互配合，即能掌握天道。

對於天道中無法掌握的變數，一行認為可以藉由「德教」來加以規正，比如說開元十二、十三年連續兩年發生「應食不食」的預報失誤，其中以十三年的情況較為特殊；那年唐玄宗剛剛結束在泰山的封禪，君臣尚在西返的途中，他們根據日食預報做了「徹膳，不舉樂，不蓋，素服」等救日禮儀，結果日食沒有發生。一行歸因於玄宗仁德動天，導致天象改變，避免了本應發生的日食。

根據現代天文學的回推，開元十二、十三年兩次日食預報是沒有錯的，然而在可見區域與食分的限制下，兩次日食在中國幾乎觀測不到，這是很小的計算誤差而造成的失準，足以見識到一行歷術之精密程度。

古代曆算家普遍認為「效曆之要，要在日食」，也就是說曆法好不好，就看它預報日食準不準；然而古時再好的曆法也無法揭示一切天象變化，即便是到了今日，浩瀚的宇宙對人類而言也仍然是個謎。

一行在《略例》中說道：「使日食皆不可以常數求，則無以稽曆數之疏密；若皆可以常數求，則無以知政教之休咎。」如果日食完全沒有規律，則無可驗證曆法之好壞；反之若日食皆有規律可循，則無法得知上天對人事善惡的態度了。就這樣「天行有常」與「天人感應」在矛盾中共存，等到了清末民初西方科學理論傳入中國，後再中共占據大陸，傳統的天人感應之說便從此衰微。

（參閱陳侃理〈天行有常與休咎之變——中國古代關於日食災異的學術、禮儀與制度〉）

周幽王、唐玄宗：公有領域；其他來源：ADOBE STOCK

命中注定的新郎另有其人

編輯整理 | 良鑫

當年弘農縣縣令在女兒李氏到適婚年齡時，打算將她許配給盧生，很快就來到李氏出嫁的日子。

當天有一個女巫來到縣令家，李母問她：「今天我女兒要嫁人，對方經常過來，妳應該看過很多次，妳怎麼看他的命運？」

女巫問：「您說的盧生是不是長有長鬍子？」

李母回答：「對。」女巫這時卻說：「但他不是夫人的女婿。」接著表示結婚的對象沒有長鬍子，會是個面容白皙，身材中等的男子，這個答案讓李母很是意外。

李母又問：「那我女兒今天的婚是能成嗎？」

女巫回答：「能成。」這讓李母更加困惑了，便問道：「既然是今天嫁人，怎麼女婿又不會是盧生？」但是連女巫自己都不清楚背後的原因，只是確定李氏的結婚對象不是盧生。

過了一會兒，盧生帶著聘禮登門拜訪，這讓李母對女巫非常生氣，因為一切照常發生的話，女巫的話就是對女兒婚事的汗皸。對此，女巫依然堅持自己的說法，表示自己不敢胡說，這讓李家人更加生氣，將女巫趕走後，繼續進行女兒的婚事。

一段時間後，盧生坐車前來

進行迎親儀式，雙方與賓主皆已就位，似乎一切都水到渠成。

就在盧生與李氏解珮約花時，他忽然大驚失色，大叫一聲後騎上馬兒落荒而逃，也不顧眾人追喊，頭也不回地慌忙逃離現場，留下在場錯愕的人們。

李氏父母氣憤不已，只好先請賓客們進入屋中，再讓女兒與眾人拜見。過程中，李氏露出美若天仙的細緻臉龐，她的父母忿忿不平地說：「我的女兒長相那麼嚇人嗎？如果不讓她出面，其他人還會誤以為她長得像野獸一樣呢！」

接著李氏的父母話鋒一轉，表示如果有人願意向女兒求婚，這樁婚事就會在今日完成。

有一名屬於男方的賓客出面，是位鄭姓官員，表示自己願意娶李氏為妻，於是在寫完聘書後，馬上舉辦迎親儀式，隨後將李氏接回車上。這時發現這位鄭某的條件竟與女巫所說的完全吻合，才知道女巫原來不是在胡說八道。

此事過去數年後，鄭某前往京城任職，與許久不見的好友盧生巧遇。兩人在閒談之中聊到當年那場婚事，才知道當時盧生看見李氏雙眼赤紅，長有長牙，才使他嚇得驚慌失措，選擇立刻逃走。後來鄭某讓盧生與李氏再次相遇，盧生看見李氏那美麗的面容像是恍然大悟般，有種悔不當初的感覺。（事據《續玄怪錄》）

女巫告訴李母新郎不是盧生，而是另有其人。



1. 《字的小詩》 [台灣]林世仁

(圖:elements.envato.com)

想讓孩子增加識字量，孩子卻總是記不住。那如果將漢字的字形和筆畫拆解開，用想象力搭建一個個生動有趣的畫面，讓孩子像玩積木遊戲一樣去認識漢字呢？是不是很棒？這套書就是這麼做的，書中的漢字個個都像調皮可愛的小精靈，會蹦會跳呢。

不信你看，日下一橫為甚麼是旦字？詩人也覺得很奇怪。是太陽在溜滑板嗎？還是太陽在量體重？還是太陽被放了一個拖車，要被人悄悄地從太陽系裡偷走？都不是啦，「太陽是從海平線上跳出來，跟世界打招呼。」這真是一個元氣十足、活力滿滿的漢字呀！

這哪裡是書本，分明是一個充滿奇幻想象的漢字遊樂園。學漢字就該這麼好玩兒嘛！



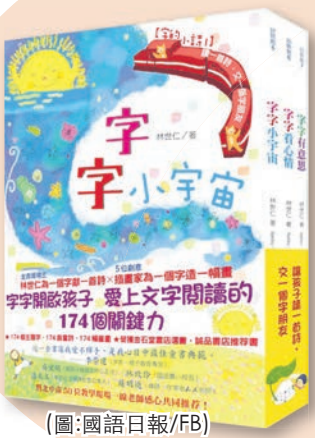
2. 《飛行員紫羅蘭》 [美]史蒂夫·布林

住在廢品回收站旁的小女孩紫羅蘭，從小就和別的孩子不一樣。她喜歡玩活動扳手和尖嘴鉗，喜歡擺弄廢銅爛鐵，喜歡在家裡嘗試製造各種各樣的飛行器。可是，那麼棒的紫羅蘭卻因為和同學不一樣而受到嘲笑，同學們嘲笑她看關於飛行的書，嘲笑她總穿著油膩膩的連體衣。除了小狗，紫羅蘭一個朋友也沒有。

這像不像學校里常常會出現的場景？孩子在建立自我認知的過程中，很可能會因為自己擁有和小夥伴不一樣的特質和夢想而感到困惑，甚至因此被同學嘲笑、孤立。但每個孩子都有自己的天命呀，怎麼會人人相同呢？給孩子看看這繪本，讓他/她擁有強大的自信和堅持下去的勇氣吧！畢竟，我們勇敢的紫羅蘭雖然傷心，卻從未放棄，她認真地製造屬於自己的飛機，用自己的特長幫助別人，最後可是贏得了所有人的尊重！

澳洲華人小學生 閱讀書目推薦 (1-2年級)

文:西瓜花



(圖:國語日報/FB)



(圖:淘寶)



(圖:淘寶)

「有個孩子天天向前走，他最初看見的東西，他就成了那東西。」孩子就像一個透明的水晶容器，往裡面裝入甚麼，他們便會呈現出甚麼樣子。

然而孩子不可能不邁入眾聲喧譁的世界，於是，這世上便有了童話。這些簡單、乾淨又充滿

靈動的文字，能讓孩子在一個個輕盈、遼闊的想象中，收穫豐富的情感、意境體驗，教會他們如何感知、理解世界，給予他們能夠繞過種種如希臘神話中海妖塞壬的充滿迷幻性的誘惑而不在人世之海觸礁的良好教養和能力。願這篇文章能幫到正在選擇童書的你。



(圖:網路)



(圖:淘寶)

3. 《夏洛的網》 [美]E·B·懷特

這是一本給孩子講述生命與友情的書。孩子需要向內認識自己，也需要向外擴展自己的人際關係，就像故事裡的小豬威爾伯，「威爾伯不要食物，它要愛。它要一個朋友——一個肯和它一起玩的朋友。」

但交朋友可不是一件簡單的事，世界上沒有一模一樣的生命，要如何看待與自己存在差異的朋友呢？威爾伯的經歷會告訴孩子，外在不重要，重要的是心靈。當夏洛表示自己能做威爾伯的朋友時，威爾伯感到喜悅的同時又覺得疑惑、恐懼，因為這個新朋友是一隻蜘蛛，會吃蒼蠅，它很不喜歡，但後來，威爾伯明白了夏洛是一個多麼忠誠的朋友。

不過，這種忠誠是在時光中慢慢顯露的，孩子也需要往後閱讀，才會明白「日久見人心」的道理。夏洛為了不讓威爾伯被賣掉，努力用絲織出神奇的文字，直到自己生命的最後一刻。威爾伯為了保護夏洛的孩子，答應從今往後讓老鼠先吃自己的食物。

而孩子也將從書中知道，好的友情從不是帶目的的索取與要求，朋友愛我們僅僅是因為我們彼此是朋友，正如威爾伯覺得自己不配得到這麼好的友情時夏洛回答的那樣：「你一直是我的朋友，這件事本身就是一件了不起的事。」

4. 《禁止黑暗的國王》 [英]艾米麗·霍沃思·布斯

孩子在漸漸長大的過程中，必然會遇到這個世界上的各種真實和謊言。有些謊言他們很容易分辨，但有一種謊言卻極具迷惑性，因為它們來自政府、來自權威，甚至來自最信任的人，並且聽起來很像真理。

這本繪本就講述了這樣一個故事。從前有個怕黑的王子，成為國王後便讓大臣們散布關於黑暗的謠言：「黑暗很無聊，你們不能在黑暗裡玩兒！」「黑暗正在搶走你的玩具和糖果！」……哎呀，這太可怕了，人們主動去王宮要求國王頒布法令禁止黑暗，從此這個國家日夜燈火通明。可不久後，糟糕的情況出現了，小朋友因為熬夜，上課暈暈欲睡，美麗的煙花在亮堂堂的天空上一點兒也不漂亮。人們終於醒悟過來，決定改變這個荒唐的狀況……

如何分辨、抵制錯誤的規則是孩子從小就應學會的本領，只要社會存在一天，這本書就永遠有意義。

5. 《小狐狸買手套》 [日]新美南吉

如果想培養孩子對世間萬物敏銳的感受力以及飽含謙遜和善意的仁慈，那麼新美南吉的童話集應當作為首選列入考慮範圍。

小狐狸第一次見到陽光照在白雪上折射出的明晃晃的光，強烈而耀眼，還以為是甚麼東西扎進眼睛裡了呢。如此細膩、純淨的感受力，哪怕在兒童作家中也很少見。

月光下，盜賊們牽著一頭小牛犢，在隱約可見野薔薇和白色水晶花的村子裡尋找牛犢的主人——一個小男孩。怎麼會這樣？因為盜賊的心，也有很軟很軟會疼的地方呀。可小男孩為甚麼願意把牛託付給盜賊呢，因為他其實是土橋邊上想拯救人心的地藏菩薩啊！

在新美南吉筆下，天、地、人之間是那麼和諧而美好。倘若每個孩子心裡都能有這樣一個淨土，他/她將永遠不會變壞，而世界也將從稚嫩的身體閃爍出新的光芒。

神韻藝術團樂團 誠聘指揮



神韻藝術團樂團是享譽全球的神韻藝術團舞蹈演出的伴奏樂團，融合中西方樂器於一體，完美結合中西方音樂之特色，享譽世界。

現誠招優秀樂團指揮，要求如下：

- ♪ 瞭解中華傳統文化
- ♪ 願意修煉法輪大法
- ♪ 華裔優先

auditions@shenyunperformingarts.org





中央社

金智媛台北亮相 寵粉愛心比不停

◆看中國訊

韓劇《淚之女王》女主角金智媛日前受品牌邀約來臺，出席位於東區的Dior新光三越店面開幕活動，她跟全球代言人周杰倫一前一後現身記者會，只是活動尚未開始，現場人潮已癱瘓周邊交通與人行道，媒體陣仗包含攝影與文字，粗估有200位以上，驗證金智媛、周杰倫非凡的人氣。當晚金智媛一出場就不停揮手、手指愛心，展現親民的一面。

Dior開幕記者會特別邀請到首次以DIOR品牌全球代言人身分，於臺灣出席活動的華語流行樂天王周杰倫，與以《淚之女王》、《三流之路》等作品備受矚目的韓國女演員金智媛。根據官方統計，現場湧入1500名粉絲，即使天公不作美下大雨，也澆不息粉絲的熱情，淋雨也要守在會場；金智媛約晚間7點45分下車，見到一

排相機海便親民揮手致意，她也不斷放送手指愛心、飛吻愛心等手勢給媒體拍攝。

金智媛受訪時表示，很感謝品牌邀約，讓她能夠來臺體驗各種氛圍與文化，金智媛也被熱情的粉絲嚇到，表示7月21日會再來臺舉辦粉絲見面會，期待屆時與大家度過幸福時光。

這次來臺，金智媛超想喝珍珠

奶茶、吃芒果冰，她說：「因為我聽說臺北的點心很好吃，我都想吃看看！」

值得一提的是，金智媛以新造型亮相，瀏海還是旁分的她，記者會上則以空氣瀏海示人；她站定位拍照時，看到四周遠遠處都有粉絲駐足，決定走近大家，揮手致謝，全場掀起一陣暴動。

同場活動還有歌手周杰倫，他以大使之姿壓軸登場，難得在臺出席公開活動，他開朗地大喊一聲：「大家好嗎？」全場歌迷熱情回應。

金智媛也因為爆紅的關係，開啓出道14年來的人生第一場粉絲見面會「BE MY ONE」，首爾場已於6月23日結束，她將陸續造訪日本、臺灣、菲律賓、澳門、泰國、印尼等國家，工作行程滿滿。據悉，金智媛的新北見面會因為完售的關係，主辦方正努力爭取加場中，詳細資訊可隨時關注「ONINN ASIA」臉書。

許維恩1歲女兒已有7位數存款

◆看中國訊

許維恩、王家梁大女兒忒忒滿一歲了，日前許維恩、王家梁為忒忒舉行了傳統的抓週儀式。一直有生二胎打算的夫妻兩人，現身接受訪問時，許維恩的小腹微突，引起媒體的關注。她坦言，前陣子又悄悄進行了「最後一顆胚胎」的植入，但遺憾的是並未成功。訪談過程中，她也提到生下一胎打算，更爆料女兒很愛社交，抗壓力也很強大，不僅沖繩旅行全程零哭鬧，甚至還與乘客打招呼。

許維恩求子艱辛，歷經這次失敗，她說：「我現在就是順其自然，如果要再試，就是從取卵開始一連串的療程，目前我就是先休息，把身體養好。」王家梁也心疼表示，不希望許維恩太累，不會給她生小孩的壓力。

女兒愛社交

女兒滿1歲，許維恩分享，帶孩子最辛苦的是哄她入睡，因為忒忒的精神總是旺盛，需要花一些時間和耐心。然而，這位小公主的活潑外向也很令人驚訝。許維恩透露，前幾天一家人去沖繩旅行，忒忒不僅在飛機上毫無不適，還主動與乘客打招呼，展現出她的社交能力。在旅遊途中，她也表現得十分開朗，無論是玩水還是游泳，都

沒有表現出恐懼，反而展現出強大的抗壓力和膽識，甚至爆料「她連螞蟥都吞下肚了，連昆蟲都不害怕」。

此外，許維恩與王家梁也表示，不反對忒忒未來進入演藝圈，但前提是，她的身心靈必須健全。王家梁則是先擔心女兒太多人追，到時女兒上下學他都會在門口緊盯。

至於上幼稚園的時間，還沒有確定的計劃，甚至曾經考慮過讓忒忒七歲後再上學。許維恩提到教養態度認為，帶小孩去郊遊，讓她看看外面的世界，也是一種學習。

而上幼稚園則是一種社交學習，雖然會擔心小孩是否會感冒，但作為父母的，一定要學會放手。



藝人許維恩(右)、王家梁(左)日前替1歲女兒(左2)舉辦抓週宴。

吸引不少娃娃親

1歲的忒忒遺傳爸媽的高顏值，吸引不少娃娃親，許維恩透露，有個圈外閨密摺狠話：「我會送她1棟房子。」馬上贏得她的歡心，點頭說：「好，可以。」

除了育兒，寵女的許維恩與王家梁也展現了他們的理財智慧。夫妻兩人已經為女兒存進了7位數的存款，並且對於投資有著獨到的

見解。

當被問到是否會為忒忒購買台積電股票時，王家梁笑說，「也許以後變成2000元，好像是不錯的選擇！」

女兒忒忒帶財

夫妻現在有女萬事足，大女兒忒忒個性外向又帶財，已經有3、4個代言找上門，許維恩自嘲：「工作量比我還大。」

舒淇獲奧斯卡獎 投票資格

◆看中國訊

美國影藝學院作為美國奧斯卡獎主辦單位，近日公布新會員名單，台灣影后舒淇獲邀加入，獲得奧斯卡獎評審投票資格，另外還有日本影帝役所廣司、韓星姜棟元也獲得資格。美國影藝學院是由專業影人組成的單位，共有數萬名會員，也是奧斯卡獎的主辦單位。

今年公布，有487名電影人獲得資格，其中包含台灣影后舒淇，《刺客聶隱娘》和《最好的時光》也被列為她的代表作品。

舒淇也曾擔任過第58屆柏林電影節評審委員、第62屆坎城影展的競賽電影評審委員，與第80屆威尼斯影展主競賽單元評審，成為台灣第一位大滿貫擔任歐洲三大影展評審的女演員。

美國影藝學院執行長比爾·克萊默(Bill Kramer)、主席楊燕子表示，歡迎新成員的加入，這群來自世界各地且才華洋溢的藝術家們，都對電影圈有重大影響。

巴黎奧運 楊勇緯目標柔道金牌

◆看中國訊

目標巴黎奧運金牌，台灣「柔道男神」收到IJF國際柔道總會正式來函，確定以6510分居積分榜首位，將二度叩關奧運會，以世界第一之姿、奧運第一種子的身份出賽巴黎奧運，楊勇緯表示，目標設定明確，把各種可能演練好，期許自己保持初衷，維持挑戰者心態，將自己準備好，來面對賽事，讓世界看見臺灣的柔道實力。

二度挑戰奧運殿堂，楊勇緯談到本屆賽事假想敵時表示，這次參賽選手大部份都在IJF國際巡迴賽中有交手過，算是熟悉的老面孔，國訓中心團隊也持續在做情蒐，楊勇緯表示：「沒有特別去思考倒數幾天的問題，因為我的目標很明確，每場比賽都要以平常心面對，

但要從日常的細節把各種可能演練好，回歸初心，把自己當挑戰者，調整到當下最好的自己去面對奧運。」

提到特別想要對戰到的選手，則是在日前世錦賽上失之毫釐落敗的喬治亞新星薩達拉許維利，楊勇緯坦言：「輸掉比賽後有一陣子其

實很無法釋懷，但後來靜下來調適心情後，覺得或許這場敗仗出現在世錦賽是一個好的安排，在團隊陪伴下於日本移地訓練時，再次找回練柔道的初心，不應該把那場比賽的失敗放得這麼大，若發生在預賽前面幾場，可能就不會有這樣的失落感，這次的經驗也提醒我，接下來要能更成熟地應戰。」

上屆東京奧運勇奪銀牌，楊勇緯進帳台灣代表隊在東京奧運的首面獎牌，順勢開啓了代表隊的奪牌氣勢，最終台灣以2金4銀6銅的史上最佳成績作收。

楊勇緯日前在國訓媒體日受訪時也強調，想要幫台灣代表隊拿下第1面獎牌，「而且我更希望是金牌。」



楊勇緯

曹政奭為新片 狂做淋巴按摩

◆看中國訊

韓劇男星曹政奭主演新片《飛機師》(Pilot，暫譯)，講述他在失業後改頭換面，最終可以再次就業的故事。

日前在首爾舉行記者會。曹政奭在新片盡情展示喜劇細胞，為了反串扮女人，不惜戴假髮、穿短裙、兼化濃妝，做破格演出。他表示，事前做足準備，跟工作人員多次開會討論造型，「為了配合角色，我試穿過百套戲服，又刻意減去15磅體重，只為展現瘦削臉龐，更做了淋巴按摩」。

營養美食

三文魚排 變化料理

美味又飽足

文 | 斯玟

三文魚兼具美味健康、易取得的特性，家中可準備三文魚菜單，多樣化的口味與外觀創意，有助於家常備菜與宴客。

大塊三文魚排可依平時習慣的烹調尺寸切分，分塊密封包裝後，再放入冷凍室。



如何分裝大塊三文魚排

從超市買回一大塊三文魚排，適當地分切保存，後續烹調使用就會更便利。可依平時習慣的烹調尺寸切分，分塊密封包裝後，送冷凍。而切下來的邊角料另外攤平包裝，日後可快速解凍。三文魚排預料理，解凍後可直接烹調，更方便。單塊的三文魚排可先醃漬，三文魚丁可先炒熟，解凍後可直接和白飯一起加熱。



善用三文魚多油脂特色，不放油，魚皮向下，冷鍋下鍋，可以避免肉汁流失。

煎出外酥內嫩的三文魚

三文魚排的肉質緊緻，適合煎煮。如用不沾鍋，善用三文魚多油脂的特色，無須放油，魚皮向下，冷鍋下鍋。確定未黏鍋後，不要太早翻面，小火加熱至魚肉變白才翻面，利用三文魚流出的油脂，短時間煎炸魚肉，即可煎出金黃表面。這樣做的好處是避免直接煎魚肉而流失肉汁，同時魚皮煎久一點也會更香脆。

好吃
無負擔

肥美
魚排

爽口
蔬菜



▲三文魚意大利麵顏色搭配豐富，多種食材配合，口感順滑、層次多。

三文魚意大利麵

三文魚採用煎、烤烹調方式，和意大利麵搭配，可創造不同風味。此外，三文魚的豐富油脂，也令麵料理的口感更加順口。

食材

三文魚排300g、意大利麵2人份、水煮青花菜、帕馬森芝士、新鮮羅勒適量。
調料：鹽、黑胡椒適量。

做法

①三文魚切適口大小(偏扁平較快熟透)；大蒜切末備用；依包裝袋指示煮好的意大利麵，用冰塊降溫瀝乾。
②起鍋熱油，下三文魚，以中小火煎至變色才翻面，煎至表面金黃取出。
③原鍋下蒜末，炒香，加1/4煮麵水滾，所有食材下鍋，加些調料，翻炒均勻。
④加上芝士刨絲(依口味及芝士鹹度)，盛盤加上香草即可上菜。



▲羅勒葉子顏色鮮綠，香氣獨特，口感清爽。



▲螺旋意麵和三文魚塊大小適口，方便食用。

紙包蘆筍三文魚

紙包料理做法簡單，紙包鎖住三文魚的水分，可保持三文魚的嫩滑口感。依喜好搭配其他蔬菜配料一起烘烤，風味更佳。

食材

三文魚排200g、蘆筍、檸檬片、香菜適量。
醃料：鹽、料理酒、蒜末少量。
調料：鹽、黑胡椒少量、意大利香料粉適量。

做法

①三文魚擦乾，均勻抹上醃料，靜置15分鐘。將錫箔紙鋪底至烤盤上，放蘆筍鋪底。放入三文魚、鋪上檸檬切片，撒上所有調料。
②錫箔紙捲起來，密封裹住食材。
③烤箱預熱十分鐘(190°C)，烤盤放進烤箱，以190°C烤20分鐘。
④出爐後，稍微降溫後打開，裝飾一點香菜，即可上菜。



▲檸檬清香酸爽，適合作天然酸味調料。



▲蘆筍鮮嫩爽口，搭配海鮮，襯托鮮甜滋味。

三文魚土豆餅

三文魚土豆餅常見於英國的炸魚薯條店，家庭料理常以油煎烹調，適合作為輕食小吃，也可以當主食，搭配沙律食用。

食材

三文魚排300g、土豆1個、蛋液、麵粉適量。
醃料：鹽、胡椒粉、檸檬汁適量。
調料：鹽1/2小匙、胡椒少量、香草碎適量。

做法

①三文魚排抹上醃料，醃漬30分鐘。
②三文魚放入滾水鍋中，小火煮5分鐘至熟，放涼後撥散成小塊。
③土豆蒸熟去皮，壓成泥，與三文魚和調料混合，取適量混合物搓成圓球，沾蛋液後裹上麵粉，壓成圓餅。
④平底鍋中熱油，中火煎至兩面金黃。搭配蕃茄醬或塔塔醬食用，風味更佳。

▲三文魚營養豐富，加入土豆泥，用油煎後，增添鮮美滋味和飽足感。

甜點筆記

芒果主題甜點

文 | 山平

運用芒果的鮮豔色彩與香甜製作甜點，口感層次豐富，既有水果的清新，又有甜點帶給人的滿滿幸福感。



芒果蛋糕捲

蛋糕捲又名瑞士捲(英文: Swiss Roll)，然而，烘焙界並未留下此款蛋糕與瑞士有關的記載。值得一提的是，香港人稱它為捲蛋糕，道出了蛋糕捲的做法特色；最單純的蛋糕捲就是將餡料放在蛋糕上，然後直接將蛋糕捲起來。

芒果因濃郁水果香氣和甜美味道，是絕佳的瑞士捲餡料。芒果的亮麗色彩令人矚目，金黃色的果肉比一般水果更適合製作華麗版的瑞士捲。特別的是，芒果果肉軟滑，是奶油絕佳的夥伴，兩者融合令瑞士捲的口感豐富而協調。

芒果千層薄餅

甜點界有幾種著名的千層蛋糕，用料與疊層方式大不相同，其中千層薄餅(法文: Mille Crpes)結合法國傳統薄餅和精緻細膩的甜點技法，將輕薄餅皮與柔滑餡料交錯堆疊，甚至疊了大約20層，在考驗著烘焙師傅的巧手。

配合餅皮的薄度，芒果餡料可用芒果醬，將芒果醬薄薄地刷在餅皮與鮮奶油中，不要太大量，以免餡料外流，影響切面美觀。成品可放冷藏，融合餡料味道後食用，風味更好。同時，避免餅皮變硬，盡早食用才能有最佳賞味。

芒果布丁蛋糕罐

趁芒果盛產的季節，以香甜的布丁蛋糕罐，進入浪漫的甜點世界。結合布

丁蛋糕與簡單輕巧，帶著就走的概念，布丁蛋糕罐受到時下手做甜點族群的喜愛，只要準備消毒乾燥的容器，依自己喜好與方便準備食材，即可快速完成。

設計芒果風味的布丁蛋糕罐，可從蛋糕體、布丁、鮮奶油發揮。將芒果打成汁調味，或是切丁填入罐內。成品冷藏靜置後，所有食材隨著時間逐漸滲透融合，芒果的滋味附著不同口感食材，享用瞬間的香甜，將令人非常驚豔。



蟬群中出現殭屍病毒

文 | 藍月

在伊利諾伊州，有人發現一隻具有特別特徵的蟬，牠有著稀奇罕見的藍眼睛，而兩大週期蟬的眼睛是紅的。

專家表示，這是一隻百萬分之一機率的特殊突變蟬。後來，藍眼蟬被捐給當地知名的「菲爾德自然史博物館」。館方表示，近期蒐集到一些特殊的

蟬，這些特別的特徵，造成的原因恐怕會令人不寒而慄。

據悉，這些蟬受到一種稱為「蟬團孢霉」(Massospora cicadina)的真菌感染，牠們在出土以前已經受到真菌感染，但是不會立刻被真菌奪去生命。

這些蟬的腹部會被作為真菌孢子增生的溫床，將牠身體與意識的控制權奪走，並借由蟬的身體大量傳播，繼續壯大真菌的勢力。

聽起來很像人們所說的殭屍病毒。大約有一成以下的蟬會受到感染，這些



真菌會將蟬腹部的後三段移除，由它們的孢子團取代。

目前這波蟬團孢霉正在伊利諾伊州蔓延，已經朝向該州東北部的城市芝加哥擴散。不過與過去大多數的相似現象相同，這些真菌對於人類而言沒有影響，目前不需要過度擔心。

在伊利諾伊州發現特別的蟬，牠有著罕見的藍眼睛，而兩週期時的眼睛是紅的。

外星宜居帶一年只有13天

文 | 天羽

一顆可能與地球環境相似的天體，可望作為人類宜居的行星，但它的一年居然只有十幾天。

據《英國天文學會月報》(Monthly Notices of the Royal Astronomical Society)發表的一篇關於一顆行星的研究報告顯示，這次發現的天體屬於紅矮星「格利澤 12」(Gliese 12)，該恆星位於雙魚座，距離地球約 39.7 光年。作為一顆不太活躍的恆星，其表面溫度達到 3023°C，質量僅有太陽的 24%，半徑僅有太陽的 26%。

目前為止，格利澤 12 已經確認有一顆系外行星，稱為「格利澤 12b」(Gliese 12b)，是被 NASA 探索者計劃的太空望遠鏡「凌日系外行星勘測衛星」(TESS)發現的。

在研究中發現，由於格利澤 12 的性質，這顆行星繞行恆星一圈只要 12.8 天的時間，意思就是這顆行星只需要接近 13 天的時間就過去一年。

天文學家稱，格利澤 12b 這顆行星，是目前發現的所有適合居住的行星中，距離上最靠近地球的一顆天體，可能是最適合人類居住的行星選擇。

因為它的所在軌道比較靠近恆星移居代的內邊緣，因此日照的等級介於地球與金星之間，研究中假設在反照率為零的情況下，格利澤 12b 的溫度大約在 42°C。

如果是在存有大氣層的情況下，表面溫度會高於前述所說的數值。這顆星球雖然表面溫度較高，而且可能會像金星一樣存在溫室效應的現象，使得上面的水分逸散，不過它對於人類而言，仍有不小的吸引力。

研究團隊不排除上面會有生命最重要的一個必須條件——液態水。格利澤 12b 與水瓶座紅矮星「特拉普派斯特 -1」(TRAPPIST-1)擁有的行星相同，是目前已知最近的相對溫帶凌日系外行星之一，被認為擁有作為地球「替代行星」的資格。



▲目前最適合人類居住的行星，它的一年居然只有十幾天。(示意圖)

來自未來世界的人

文 | 青蓮

2036 年，我們的世界會變成甚麼樣？這是很多人感興趣的話題。一位自稱來自未來的時空旅行者，在 2000 年時出現在網絡上，講述了未來會發生的大事件，引發網友熱議。

約翰·提托 (John Titor)，自稱是來自 2036 年的時空旅人。2000 年的時候，他出現在網絡各大論壇上，停留了幾個月的時間。

提托說在他那個年代，時空旅行已經十分平常。他在美國軍方供職，被委派乘時光機回到 1975 年帶回一台電腦，但時光機出了點差錯，讓他來到了 2000 年。

有意思的是，2036 年 38 歲的他，在 2000 年的時候已經出生並且 2 歲了。他從未來回來，跟年輕時候的父母和只有 2 歲的自己住在一起。

很多網友不解地問：「你跟 2 歲的自己在一起生活，你們倆算是一個人呢？還是兩個人？你的出現會影響他的未來嗎？」提托給出了一個多重宇宙的解釋。

他說：「想像一下，你在一個四面都有鏡子的房間，鏡子裡會有無數的你。你怎麼動，他們也會怎麼動。你可以說他們是你，也可以說他們不是你。多重宇宙也是這樣。」

提托說，有人認為，人所謂的記憶是你跟某個空間中的那個過去的「你」進行信息交流的結果。

如果你認為這可能是真的，那麼物理學告訴我們，來自其他宇宙的那些未來的你，也可以跟現在的你進行信息交流。

事實上不同空間中的所有的那個「你」都可以互相交流。那些人們認為的直覺、潛意識，或是腦子中產生的「幻想」，很可能是另一個版本的「你」在試圖跟你交談。

他說，自己來自於一個跟地球相似的平行宇宙的 2036 年。兩邊時間上，大概有 2% 的差異。所以他跟兩歲的自己可以說是一個人，也可以說是兩個人。他的出現不會擾亂這個世界的時空秩序，更不會對他自己的世界



整版來源：ADOBE STOCK

▲約翰·提托，自稱是來自 2036 年的時空旅人。

產生任何影響。因為他在這裡住的幾個月，在那邊只有幾秒鐘的時間，長官們都意識不到他迷失在了 2000 年。

提托說，在他生活的那個平行宇宙中，2036 年高科技不再用於戰爭，主要用於提供交通方便，時間旅行成為了可能。

人們互相溝通都用網絡電話，娛樂節目也通過網絡傳播，很多人甚至開始製作自己的「節目」，在網上流傳。

提托說：想像一下，你在一個四面都有鏡子的房間，鏡子裡會有無數的你。你怎麼動，他們也會怎麼動。你可以說他們是你，也可以說他們不是你。多重宇宙也是這樣。

他說，他那個世界裡，2004 年美國因為選舉問題發生衝突，後來演變成了內戰，一直打了十年，令實力嚴重受損。

2015 年，俄羅斯借機挑起戰爭，第三次世界大戰正式爆發。戰爭持續的時間很短，一年之內就結束了，雙方都動用了核武器，對整個人類造成

了非常巨大的影響。

也許是因為戰爭的創傷，人們相互之間變得友善，信仰也在人類社會重新成為精神支柱。只是大型的宗教消失了，信仰變得更加個人化。

人類社會一直有一個很有趣的現象，就是物質越豐富，人的精神就越墮落。而當一場巨大的災難過去後，往往會出現一個人心普遍向善的時代。

如果平行宇宙真實存在，提托那個空間發生的事情，會發生在我們的世界中嗎？

2004 年美國並沒有發生選舉衝突，2015 年也沒有發生世界大戰。但平行宇宙間存在時間差異，有人說，或許那邊的 2004 年是這邊更未來的日子。2020 年美國出現了選舉問題，到現在已經幾乎白熱化。

2022 年俄羅斯發動了對烏克蘭的戰爭，美國及西方各國全力援烏，只差直接參戰了。隨著哈以戰爭的爆發，台海局勢的緊張，第三次世界大戰貌似一觸即發。

不過我們這個空間，也有比提托那個空間發展快的，比如說網絡。網絡電話和自媒體這些現象，我們這個空間早就實現了。

提托在消失前對人們說：「神，才是人類真正的看護者。這個世界、這個宇宙不是我們真正的家。」此後，他再也沒有出現過。

當代「釋迦親傳弟子」的傳奇故事③

文 | 法韻

(上接955期)

結果，到了晚上 9 點左右，我正在迷迷糊糊的躺著，緣慧突然大叫我的名字。我冷不丁的被嚇了一大跳，下意識的答應著跑出來。

結果剛一出房門，就被眼前的一幕驚呆了！只見天上，正撲撲簌簌的飄著鵝毛般的雪花！雪花不偏不倚，正好都落在明光寺的小院子裡。當時是夏末秋初，氣溫大概十度左右，根本不可能下雪。可這一方飛雪，卻又無比真實，每一片都像打在我的心裡。

我猛然想起，日間在佛祖面前許下的願望。那一刻，我感到心神震動，整個人突然進入到一種如夢如幻的狀

態，彷彿時間靜止一般。我看到自己獨自漂在無盡的茫茫虛空之中，無所憑藉，茫然不知所措。而在遠處，卻似乎傳來對我聲聲的呼喚。

在我的感覺中，這種狀態只是一剎那，但當我回過神來的時候，時間已經過去三個多小時了。雪早已停止，而緣慧正跪在釋迦摩尼像前不斷的磕頭。而我，也不由自主的對著佛祖跪了下去。從這一刻起，我知道，自己這一生，大概再也離不開佛法了。

雪後的第二天，我跪在佛祖面前，由緣慧為我舉行了剃度儀式，正式出了家。一般來說，和尚的法名都是師父給起，可我總不能再求佛祖從天上飄下一個法名給我。最後還是我自己起了個法名：緣雪。剃度之後，緣慧對我的態度有了明顯的改變，幾乎是畢恭畢敬，言

聽計從。我讓他不要這樣，他說：「你是釋迦佛的親傳弟子，何等的福緣造化，論輩分，比歷史上的許多高僧大德要高得多。我得尊敬你。」我感覺很好笑，輩分再高也不是佛陀，不能代表真理。否則不成了迷信權威了嘛！

既然已經剃度，我就要弄清今後修煉的方向。

於是我問緣慧，明光寺屬於哪一宗派，緣慧說不知道，因為明光寺破敗多年，不久前他才來做住持。我又問他修持哪個法門，他竟然還是不知道。我說：「你不是佛學院畢業的嗎？你都學甚麼了？」緣慧說，佛學院教的是佛教禮儀和佛學歷史，還有最主要的：愛國主義教育。具體修哪一個法門他的師父也沒說。我和緣慧圍繞著今後如何修行的問題討論了幾個月，也沒有好辦法。不知不覺就到了冬季。在一個風和日暖的上午，明光寺的另外兩個和尚回來了。一個叫法善、一個叫法空。而法空



▲出家和尚還送青島啤酒給釋迦親傳弟子。

和尚竟然帶著一個女人和一個小孩，還很大方的給我介紹，說女人是他老婆，小孩是他兒子。

緣慧解釋說，法善、法空都是有家室的人，「和尚」對他們來說，只是一份養家糊口的職業。他們不是佛學院畢業的，沒有人給他們發工資，但他們靠著做法事收費賺錢，掙得還不少。法空和法善臨走時，還執意送給了我

和緣慧很多東西，有青島啤酒、塔山香菸，還有香腸和肉罐頭。（未完待續）

【本文轉自 YouTube 頻道「扁舟記」。掃描 QR 碼，精彩影片等著您！】



普通人如何通過訓練獲得高智商？

文 | 千帆

作為父母都是希望自己的孩子能夠過人一等，想盡辦法讓孩子變得聰明伶俐、才智過人，可是有時候父母雖然付出了很多時間和金錢，但是卻適得其反。這裡我們繼續為大家介紹一些提高智商的方法。

分割複雜

分割複雜就是把複雜的東西切割成簡單的板塊，在這之前我們先要說一下「元素獨立性」的概念，「元素獨立性」就是一個知識點和另一個知識點沒有關聯性。

比如，我們學習外語時，背單詞就是元素獨立，這個很簡單，只要花時間就可以很快能記住。但是，壞處是因為沒有形成長期記憶，背下來的單詞會很快就忘記了。而英語寫作、閱讀理解就是要牽扯到知識點很多，需要學生調動長期記憶，並運用知識點的關聯性。

獨立的元素好比學會汲取一定量的麵粉、糖、奶油和水，關聯性是把這些元素做成一道甜點。學習的最終目的就是如何讓學生獨立完成做甜點，當你學會了之後，你的長期記憶就變成自動化了。如同當你熟練掌握一門外語後，你就會脫口而出、隨手而寫，讀一篇文章就能領會其菁華，而不是把時間花在英語單詞和語法上。

所以，難就難在「元素交互性」上，複雜也複雜在這裡。一般人能讀懂每個字，但是無法理解一篇複雜的科學論文，就是因為元素交互性太多了。俗話說：「飯要一口一口地吃，一夜吃不成大胖子。」通過慢慢地學習，我們才能處理元素交互性多而複雜的問題，這就是分割複雜。

分割複雜說通俗點就是我們中國人說的循序漸進，問題是循甚麼樣的序？如何漸進呢？我們通過具體例子來說明，比如一個小學二年級的學生被要求寫一篇〈開心的一天〉的200字小作文，如果你是家長或老師，會怎麼教學生寫作文呢？

我們可以先拆分成一個個簡單的步驟，比如先讓小學生說一句符合作文內容的主題句，小學生會說：「今天我出去玩了，很開心。」然後你問他：「今天是幾月幾號？去哪裡玩了？坐甚麼交通工具？一路上看到了甚麼？玩了甚麼？和誰一起玩的？發生了甚麼事讓你很開心呢？」也可以問：「除了開心的事，你還有甚麼感受呢？」

當你不斷地發問，他會不斷地回答，這樣每個問題就都能寫成一個句子，最後你告訴他就是把這些句子通過連片語組成一篇200字的流水帳作文。小學二年級的孩子一開始寫成流水帳沒有問題，關鍵是要讓學生的思維流動起來，然後才能激起他的靈感的浪花，這就是分割策略的運用。



整版圖片：ADOBE STOCK

▲
語言是思維的載體，提高語言的表達能力，本質上就是在增強學生的理解能力。



▲
當寫作技能足夠嫺熟，學生就有足夠的工作記憶來構思怎麼寫內容。

再舉一個案例來說明分割策略，比如歷史老師喜歡這樣提問：「為甚麼工業革命影響很大呢？」學生無從回答，抓不住頭緒，這就不是好問題。在教學的早期階段不要用「why」提問，要用擴展句子的方式來提問，引導學生用特定的連接詞來完成句子。

比如以上這個問題可以改寫成：「在工業革命之前，發生了（？）；工業革命之後，發生了（？）；工業革命影響很大，是因為（？）；具體例子是（？）；結果是（？）」通過使用連詞，學生能夠更準確地調用有限的認知資源來處理信息，避免被無關的信息打擾，從而更好地記憶。這種提問方式，不僅能讓學生在理解歷史知識的同時提高語言表達寫作能力，還能培養學生的批判性思考能力。

提高語言的表達能力，本質上就是在增強學生的理解能力。語言本身不是思維，是思維的載體，句子的構造力和我們的記憶力、理解能力是相連的，有了語言表達能力，我們就能更有效地去組織信息。所以在培養語言表達能力的早期，我們需要有足夠多的腳手架來幫我們獲得這樣的能力。如果完成句子能聯繫到學生的實際生活就更有效了，比如工業革命就和我們的生活息息相關。

當我們的寫作技能足夠嫺熟，達到自動化時，學生就有足夠的工作記憶來構思怎麼寫內容，寫甚麼內容，到了這一步學生就能輕鬆地回答「why」開頭的問題了。以上就是應試教育和育人的區別，以上內容是來自 Natalie Wexler 的《The writing Revolution》。

有人說教文科很容易聯繫到學生的實際生活，可是教數學怎麼辦啊？讓我們來看看《Math is Fun》是如何教代數的？第一個問題是：「 $-2=4$ 」問小孩哪個數字不見了？然後對小孩說在數學上我們不用空格或問號，而是用英語字母（通常是X或Y，但其他字母也可以）來寫，所以就寫成這樣 $X-2=4$ 。

注意開頭的提問非常符合我們對

事物的具體理解，東西不見了，同時也關聯了前知識，因為學生在學代數前做過填空練習，所以這是一個認知負荷非常低的問題，也就是入門非常淺的問題。接下來才解釋為甚麼要用X來代替未知數。

提高語言的表達能力，本質上就是在增強學生的理解能力。語言本身不是思維，是思維的載體，句子的構造力和我們的記憶力、理解能力是相連的，有了語言表達能力，我們就能更有效地去組織信息。

一個東西不見了，理所當然應該留下空缺或一個問號，但空缺或問號用語言表述不夠方便，因此我們用一個符號來替代，由此代數這個概念就建立起來了，這就是從具體到抽象，學生不知不覺中就學習了代數。代數的意義就是為了發現一個未知事物，我們必須先用一個符號來代表它，使整個表達式成立以方便我們展開更為精密的推理。

由於我們是用X代替未知，不能隨便就寫個6把題給解了，而是應

該思考要怎麼移動，怎麼把等式變成「 $X=\dots$ 」，若想把等號左邊的-2移動到等號右邊，就得把「-」變成「+」，所以我們得出X是6。以上是優秀教學案例，僅用三步就做到了關聯前知識，為學習內容賦予意義，並聯繫到學生的實際生活。

但是實際生活中，我們的數學老師往往省略了聯繫學生實際生活，然後籠統地歸結成以下一個問題「現在我們有一個等式，其中X代表未知數，我們如何知道X等於多少？」聽得學生一頭霧水。因為這個非常直白的問題充滿了知識的詛咒，學生需要動用有限的工作記憶來應付那麼多新的知識點，很多學生第一次聽到「等式」、「未知數」，搞不明白為甚麼好好的一個減法題要弄一個X出來，直接寫個6不就完了，為甚麼要搞成這麼複雜。以上就是應試教育和育人的區別。

交替實例

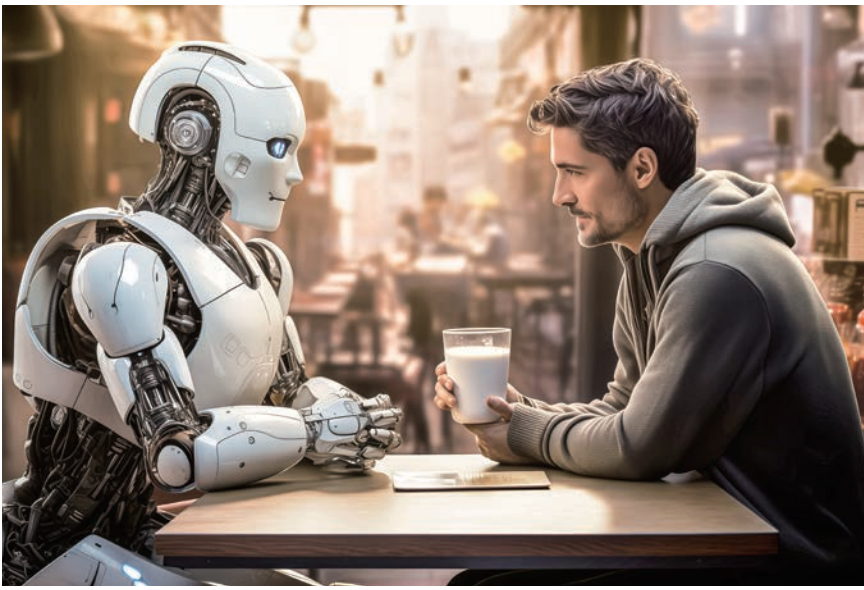
認知負荷理論的最後一步是交替實例，就是先舉個例子給學生，然後要求學生解一道高度類似的題，盡可能地減少變化，以防變化過多導致學生認知過載。然後再加一個知識點，舉例給學生看，要求學生再解一道高度類似的題，這就是循序漸進，步步為營，這樣就學得很紮實。

之所以我們覺得問題複雜無從下手，根源就在於元素交互性多造成認知過載，腦子不夠用直接「懵」了，「懵」的地方多，我們就會陷入自我懷疑的惡性循環，導致我們不愛學習新技能，不願接受未知的東西，喜歡短平快的感官享受。

而智商高的人，之所以熱愛學習是因為他們通過教材的重組和設計來減去元素的交互性，改變提問的方法，讓教材以一種易於接受的方式呈現在面前。

他們通過解決一個個問題來提升自己的自信，加強啟動長期記憶的知識板塊能力，從而解決更多的問題，以致「腦子越用越好使」。雖然現在有AI可以做很多工作，但是還是要你提出關鍵問題，AI才能動手做。所以說這是一個最好的時代，也是一個最壞的時代，對於高智商者來說，人工智能只是如虎添翼而已。

以上這些方法，也許會給您教育孩子時帶來一些啟發與幫助。



▲雖然現在有AI可以做很多工作，但是還是要你提出關鍵問題，AI才能動手做。

成語故事

大公無私

文 | 心怡

「大公無私」這則成語出自於《管子·形勢解》，意思是指秉公處理，毫無偏私。

▲
大公無私一詞意指秉公處理，毫無偏私，用在「執法嚴明」的表述上。



【典故說明】

《管子·形勢解》：風，漂物者也。風之所漂，不避貴賤美惡。雨，濡物者也。雨之所墮，不避小大強弱。風雨至公而無私，所行無常鄉，人雖遇漂濡，而莫之怨也。故曰：「風雨無鄉，而怨怒不及也。」

【注釋】

①漂：吹動。

②濡：浸溼、沾溼。
③鄉：通「向」，方位、方向。

「大公無私」原作「至公無私」。管子，字仲，春秋齊國穎上人，為法家始祖。《管子·形勢解》中提到，風、雨對人都是一視同仁，不會因為貴賤美惡，而有大小強弱的分別，所以說風雨沒有固定的方向或特定的喜好，因此是「至公無私」的。後來「大公無私」這句成語就從這裡演變而出，用來指秉公處理，毫無偏私。

【書證】

1. 清·龔自珍〈論私〉：「朝大夫有受朋友之請調，翌晨，許其友於朝，獲直聲者，矜其同官曰：『某甲可謂大公無私也已。』」
2. 《二十年目睹之怪現狀》第六一回：「這種賭法，倒是大公無私，不能作弊的。」
3. 《糊塗世界》卷六：「首府是個

好好先生，但是過於引嫌，非但不肯替人家說句好話，並且遇到上頭問起某人來，必定先說上一套極不堪的話，以示他大公無私的意思。」

【用法說明】

秉公處理，毫無偏私。褒義，用在「執法嚴明」的表述上。
例句
1. 這樣的判決大公無私，可令大家都信服。
2. 身為公務員就當處事光明磊落，大公無私。
3. 因為他的大公無私，才使人情關說弊端杜絕。
4. 經理說他用人大公無私，不分舊人新人，唯才是用。
5. 這件人事案，總經理處理得大公無私，賞罰分明，公司上下無人不佩服。
6. 為國舉才必須要能大公無私，否則容易流於結黨營私，使國政

更加敗壞。

【辨識】

近義成語：守正不阿、鐵面無私。

反義成語：自私自利、徇私舞弊、徇情枉法、假公濟私。

「大公無私」及「鐵面無私」都有公正無私心的意思。「大公無私」側重於秉公持正的寬闊胸襟；「鐵面無私」側重於不講情面、不畏權勢的公正嚴明。

例句

1、為政者要具有大公無私的胸懷，施政方能無偏頗。只有這樣，才能真正贏得人民的信任和支持。
2、這位法官向來不接受任何游說、利誘。他始終堅持公正原則，鐵面無私，確保每個案件都能得到公平的審理。

資料來源：教育部《成語典》進階版

「去美元化」難撼動美元地位

【看中國記者文龍綜合報導】近來中共官媒宣傳全球都在去美元化，中共黨魁習近平多次出訪與其他國家商議用人民幣進行雙邊結算，特別是與俄羅斯總統普京表示要加強中俄金融合作。不過，最新報告指出，美元的全球地位依然難以撼動。

今年4月22日，俄羅斯外交部長拉夫羅夫在莫斯科出席會議時表示，在俄中貿易和經濟合作全面發展的背景下，兩國之間超過90%的結算都以本國貨幣進行，俄中貿易已經幾乎完全去美元化。不過，據美國之音6月25日報導，總部設在華盛頓特區的大西洋理事會地緣經濟中心（the Atlantic Council's GeoEconomics Center）在最新發表的〈美元主導地位跟蹤〉（Dollar Dominance Monitor）報告中說，美元繼續在全球外匯儲備、貿易計價、和貨幣交易中佔據主導地位，美元作為全球主要儲備貨幣的地位，在中、短期內是穩定的。

美元的主導地位，也就是美元在世界經濟中的主導作用，最近得到了進一步的加強，這些加強的因



儘管中共官媒宣傳全球都在去美元化，最新報告指出，美元的全球地位依然難以撼動。(ADOBE STOCK)

素包括：美國經濟強勁、美聯儲貨幣政策收緊，和地緣政治風險提高。即使是金磚國家在經濟碎片化的推動下，放棄美元轉用其他的國際貨幣和儲備貨幣，也沒有對美元的強勢地位造成明顯的影響。大西洋理事會的報告說，俄羅斯發動侵烏戰爭以來，七國集團（G7）對俄羅斯實施了全面制裁，

促使金磚國家加快組建貨幣聯盟，但是他們所推動的去美元化行動並沒有因此而取得進展。金磚國家是一個政府間組織，其成員包括：巴西、俄羅斯、印度、中國、南非、伊朗、埃及和阿聯酋。大西洋理事會說，中國設立的跨境銀行間支付系統（CIPS）在

到2024年5月為止的12個月裡增加了62個直接參與者，增幅高達78%。目前這個系統的直接參與者總數為142個，間接參與者總數為1,394個。報告指出，中國通過與貿易夥伴的貨幣互換積極擴大人民幣的流動性，但人民幣在全球外匯儲備中的佔比不升反降，從2022年峰值時的2.8%下降至2.3%。報告分析說，其中原因可能有三個：一是儲備管理者對中國經濟狀況心存憂慮；二是北京對俄烏戰爭的立場不受歡迎；三是中國可能入侵台灣。這些因素強化了人們將人民幣視為具有地緣政治風險的儲備貨幣的概念。今年以來，人民幣已經下跌2.2%。導致人民幣持續走軟的主要原因是中國經濟要走出低迷的阻力依然很大。北京當局今年以來不斷推出各種刺激經濟的措施，但效果並不理想。在中國經濟中舉足輕重的房地產業持續下滑，國內消費依然萎靡不振，這對於人民幣匯率來說，是一個難以擺脫的重大利空。中國外匯投資研究院獨立經濟

學家譚雅玲此前撰文強調，美元是美國國家生命線，也是美國國債國家信譽背書命脈。美聯儲加息是在保護美債安全性、收益率的防禦性舉措，這不是短期市場隨行就市的參考，而是美國國家利益核心保護性戰略。「去美元化」是一種風險路徑，而非一種趨勢或潮流正常化選項。具有可能「去美元化」的力量主要在歐元，美元在意的關鍵也是歐元。而炒作盧布或人民幣為「去美元化」的貨幣，則風險大於機遇。中國國際期貨有限公司總經理、中國銀行前副行長王永利對此此前中國《經濟觀察報》表示，多國「去美元化」，如果都想用本國貨幣，或者都是在央行貨幣互換範圍內做本幣結算，肯定會削弱美元、歐元的國際地位，但對推動人民幣國際化作用不會很大。然而，中俄牽頭去美元化、中國的銀行援助俄羅斯卻有風險。《華爾街日報》近日援引知情人士報導稱，美國正在起草制裁措施，可能切斷中國一些銀行與全球金融體系的聯繫，希望此舉能阻擋北京對俄羅斯軍工生產的商業支持。

路透：美調查中國三大電信集團

【看中國記者文龍編譯】據路透社6月25日獨家報導，三位知情人士稱，美國政府正在調查中國移動、中國電信和中國聯通，擔心這幾家公司可能會利用其在美國的雲和網際網絡業務獲取美國數據，並將這些數據提供給北京方面。美國商務部有關部門正在進行調查，已經向這些中國國有企業發出傳票，並完成了對中國移動，以及中國電信的「風險分析」，但在對中國聯通的調查上進展不大。知情人士表示，由於調查尚未公開，因此他們拒絕透露姓名。這些公司在美國仍有少量業務，例如提供雲服務等。即使在美國電信監管機構禁止它們在美國提供電話和網際網絡服務後，它們仍可以訪問美國人的數據。此次調查是華盛頓為防止北京利用中國公司獲取美國數據來損害公司、美國人，或國家安全而做出



據知情人士，美國政府正調查中國移動、中國電信和中國聯通 (Adobe Stock)

的最新努力，也是地緣政治對手之間不斷深化的科技戰的一部份。這表明，美國政府正試圖關閉已經被華盛頓瞄準的中國公司獲取美國數據的所有剩餘渠道。

兩位知情人士表示，監管機構尚未就如何應對潛在威脅做出決定。但消息人士稱，監管機構擁有調查「外國對手」公司的權力，可以阻止他們在數據中心運營等業

務。專家和消息人士表示，阻止關鍵業務反過來可能會削弱中國公司向全球客戶提供面向美國有競爭力的雲計算，和網際網絡服務的能力，從而削弱其剩餘的美國業務。網際網絡分析公司 Kentik 的網際網絡專家道格·馬多里 (Doug Madory) 表示：「他們是我們的全球主要對手，而且非常狡猾。我認為，如果（美國監管機構）不努力防範所有風險，他們就不會覺得自己盡職盡責。」中國電信、中國移動，和中國聯通長期以來一直是華盛頓的眼中釘。FCC（美國聯邦通信委員會）於2019年拒絕了中國移動提供電話服務的申請，並分別吊銷了中國電信和中國聯通在2021年和2022年提供電話服務的牌照。今年4月，FCC進一步禁止這些公司提供網絡寬頻服務。FCC 發言

人表示，該機構堅持自己的擔憂。FCC 做出這一決定的一個因素，是美國其他政府機構2020年的一份報告，該報告建議吊銷中國電信在美國提供電話服務的牌照。報告列舉了至少九起中國電信錯誤的情況，使其面臨被攔截、操縱，或阻止到達預定目的地的風險。有關部門當時表示：「中國電信在美國的業務……為中國政府支持的行為者提供了破壞、誤導美國數據和通信的機會。」中國電信此前否認了美國政府的指控，並向美國機構提出的問題很常見，所有網絡上都會發生。該公司試圖推翻 FCC 的決定，但美國上訴法院駁回了其論點，指出這些機構提出了「令人信服的證據，證明中國政府可能利用中國信息技術公司作為間諜，和破壞活動的載體」。

OpenAI 終止對中國提供服務

【看中國記者文慧綜合報導】ChatGPT 母公司 OpenAI 6月25日向中國用戶發送郵件，表示將從7月9日起，將阻止來自「非支持國家和地區」API（應用程式接口）的流量。目前 OpenAI 共支持 161 個國家和地區，不包括中國內地和香港。這意味著 OpenAI 將終止對中國提供 API 服務。據中央社報導，從昨晚至今天，已有多名中國用戶收到了來自 OpenAI 的郵件，提到上述內容。而郵件首先即提到：「我們的數據顯示，您的組織來自 OpenAI 目前不支持的地區（即中國）的 API 流量」。如果希望繼續使用 OpenAI 的服務，必須在其支持的國家或地區內訪問。OpenAI 出台這一舉措的原因尚不清楚。據《紐約時報》5月31日報導，OpenAI 表示，發現由俄羅斯、中國、伊朗和以色列的，以國家行為或私營公司實施的活動，他們使用 OpenAI 技術生成社交媒體帖子、翻譯和編輯文章等，以操縱世界各地的公眾輿論，對政治活動造成一定的影響。也有分析認為，OpenAI 決定終止對中國提供 API 服務，主要原因是出於監管，和政策背景的變化，這一決策與國際間對於技術出口管制，和國家安全的考量緊密相關。6月21日，美國財政部發布的對華投資限制協議規則，旨在限制美國實體在半導體和微電子、量子信息

技術、人工智能三個高科技領域對華投資，並列出了詳細的規定。作為美國的 AI 公司，OpenAI 需要遵守相關國家或地區的法律法規。因此，OpenAI 的舉動或許只是當下中美跨國技術合作面臨挑戰的水山一角。一名中國業界人士分析，其實 OpenAI 官方先前就沒有向中國境內提供服務，至今也沒有向中國用戶直接開放註冊和使用，但中國卻有不少企業藉由其他管道使用 OpenAI。在這次 AI 浪潮中，中國市場湧現出大量基於 OpenAI 技術的套殼應用，這些應用將 OpenAI 的先進技術「包裝」成自己的產品，進行商業化運營。而如今，這些借助 OpenAI 大模型套殼創業的公司，將迎來毀滅式打擊。具體來說，「OpenAI 套殼」指的是一些公司或團隊在開發自己的人工智能產品時，可能只是簡單地使用了 OpenAI 的技術或模型，而沒有進行深入的開發或創新，僅僅是在界面或某些功能上做了包裝或修改。這種做法可能在短期內獲得一定的市場關注度，但長期來看，由於缺乏核心競爭力和創新能力，這類產品可能難以持續發展。與此同時，OpenAI 此舉可能促使中國業者研發自己的 AI 模式，提供中國客戶繼續使用。消息傳出後，中國多家大模型公司紛紛提供自己的「搬家」服務，為開發者提供對標 OpenAI 的服務。這些公司包括智譜、百度智能千帆雲和阿里雲等。

人民幣兌美元匯率再創新低

【看中國記者文龍綜合報導】人民幣兌美元的匯率在6月25日再創7個月新低，並有望在6月份連續第六個月下跌。儘管美元隔夜回落，但由於中國央行繼續引導官方匯率走低，人民幣仍然走弱。近日，人民幣一直處於官方設定的日交易區間的弱勢端附近。因為資本外流到收益率較高的美元，以及市場猜測中國央行會允許人民幣貶值，這些因素對市場情緒造成了壓力。在岸人民幣的匯率在25日早盤交易中跌至7.2630的7個月低點。交易員認為當天的弱勢定盤價表明，儘管美元失去動力，但央行可能允許

人民幣逐步走弱。在市場開盤前，中國央行 (PBOC) 將人民幣兌美元的中間價設定在 7.1225，為自 11 月以來的最低水平，比市場估計的值高出 1,362 個基點。較弱的中間價表明，中國央行可能希望為人民幣走弱留出更多空間。馬來亞銀行分析師在一份報告中指出，儘管隔夜大多數貨幣對美元走強，但看到較弱的人民幣中間價有點奇怪。由於美國國債收益率在預期於6月28日公布的美國個人消費支出 (PCE) 通脹數據前下降，美元指數隔夜從6月24日的 105.9 高點跌至

105.44。截至今年，人民幣已下跌 2.2%。自 2023 年初以來，由於中國國內疲軟的房地產市場，和疲弱的消費，人民幣一直承壓。收益率下降導致資金流出人民幣，外國投資者也避開了中國股市。市場近日將密切關注各項經濟數據，以獲得更清晰的貨幣前景。在各主要央行貨幣政策分歧的背景下，人民幣兌其他貨幣的收益率相對較低，這給人民幣帶來了壓力。北京當局繼續強調，他們傾向於寬鬆政策以支持整體經濟，並使其實現今年 GDP（國內生產總值）增長約 5% 的目標。

習再提新戰略目標 難挽經濟頹勢

【看中國記者李正鑫綜合報導】6月24日，中共黨魁習近平在全國科技大會稱，面向經濟主戰場，錨定 2035 年建成科技強國的戰略目標。但中國經濟前景堪憂，分析指市場經濟、西方支持才是中國經濟的解方。據習近平6月24日在全國科技大會上的講話，提了十次「科技強國」，聲稱：「必須充分認識科技的戰略先導地位，和根本支撐作用，錨定 2035 年建成科技強國的戰略目標」。習近平還提到了其關注的集成電路、人工智能等產業，「這些都為建成科技強國打下了堅實基礎。」不過，習近平也承認中國產業

體系的薄弱，要「針對集成電路、工業母機、基礎軟件、先進材料、科研儀器和核心種源等瓶頸制約，加大技術研發力度」。習近平在中共三中全會前又提出戰略目標，引起輿論關注。據自由亞洲電台6月26日報導，旅美財經學者程曉農提到，在三中全會前，習近平想通過投入一萬億人民幣拉動經濟，但是近期經濟數據顯示這個夢想破滅。但中共不會承認這個現實。去年9月，習近平又首次提到「新質生產力」，今年兩會國務院工作報告也列為十大任務之首，但是，接連遭受歐美西方國家提高關稅制裁。「不存在只要開三中全會一切都會

好，沒有那事情。習近平為中共大型會議前準備的『獻禮』，效果還是零。」中國獨立金融學者賀江兵認為：「中國方向搞錯了。」首先在外形勢方面，跟美國與西方搞好關係，這是主體。既要反美又要占美國的便宜怎麼可能？另外就是市場的改革要向著市場方向去，過去三、四十年中國是往市場靠近才獲得的經濟發展，不能拿過去改革的成果，來反對過去的改革。「一是市場經濟、一是西方支持，中國靠這兩支柱獲得經濟成果，又反對這兩個支柱，那不是自掘墳墓？就算再努力、口號再響、措施再多，那也就是捨本逐末。」