

◆記者李淨瑤綜合報導

美國國務院的一份內部指導文件顯示，美國通過一些與中共相關的稱呼的改變，正式把中共與中國人民區分開來。此外，對習近平的職務稱謂亦有微妙變化，引起分析人士的關注。

美國國務院指導文件 區分中共和中國人民

據美國之音獨家獲得的一份內部文件顯示，美國在中國共產黨（CCP）與中國人民之間畫出明確區隔。在最近發出的稱呼指導文件中，國務卿盧比奧（Marco Rubio）指示習近平應被稱為共產黨的「General Secretary」（總書記），而不是「President」（總統/國家主席）。

根據這份文件，美國大使館和領事館官員在使用「Chinese」一詞時，如果有可能暗含負面意思，如指中共的「惡意行為」時，必須使用更具體的描述詞彙，而並避免使用「Chinese」，以防止造成美國政府把這些行為歸咎於中國人民的誤解。在公開演說和新聞稿中，討論中共政府行為時，則必須使用「CCP」（中共），而不是「China」。

美國務院「正名」

中共≠中國人 獨裁黨魁≠民選領袖 破解中共話術



2025年1月15日，美國國務卿盧比奧出席參議院外交關係委員會聽證會。

須使用「CCP」（中共），而不是「China」。

美國分清「中國人民」與「中共治下的中國」

文件中提到各級官員、各級新聞媒體不要隨便使用Chinese這個詞，要用China。旅美政論家陳破空指出，因為Chinese就是中國的或者是中國人、中國文化，「因為當批評中共的時候人們容易誤會以為是在歸咎於中國人民，因為Chinese可以是中國人民，也可以是中國的語言，也可以是中國的文化等等，因為怕引起誤會，所以要直接說China。」

陳破空說，講中國政府的新聞時用CCP（Chinese Communist Party，中國共產黨），這是要把中共跟中國、中國人民、中國文化區分開來，「意思就是美國要團結更多的中國人，讓中國人知道美國是向中國人民伸出援手，但是要對中共進行圍剿。中共是美國的最大敵人，而不是中國人民或是中國的文化。」

時評人周曉輝在媒體撰文指，將中共與中國、中國人民區分開來，那就是中共不等於中國、中共不等於中國人。這樣的區分，就是在告訴一直被中共洗腦的中國人民，敵視美國、對世界構成威脅和挑戰的不是中國人，而是邪惡的中共；不與普世價值擁抱、不給同樣熱愛自由的中國人自主權的正是與世界背道而馳的中共。如今的美國政府對此認識得一清二楚。

國人民或是中國的文化。」

時評人周曉輝在媒體撰文指，將中共與中國、中國人民區分開來，那就是中共不等於中國、中共不等於中國人。這樣的區分，就是在告訴一直被中共洗腦的中國人民，敵視美國、對世界構成威脅和挑戰的不是中國人，而是邪惡的中共；不與普世價值擁抱、不給同樣熱愛自由的中國人自主權的正是與世界背道而馳的中共。如今的美國政府對此認識得一清二楚。

黨魁非是民選領袖 精準定位習近平

陳破空在自媒體節目表示，習近平在中國國內權勢的變化似乎也被美國注意到了。川普組成的新政府其國務卿是盧比奧，以前是最反共的。陳破空認為，這份最新發布的內部文件，裡面的指示就顯示了「不承認習近平所謂國家主席的地位」。

陳破空分析，中共對外把「國家主席」翻譯「President」就是總統的意思，不像毛澤東那樣翻譯成「Chairman」。

「這在其他國家很容易引起混淆，因為在民主國家，總統是經過民主選舉的，例如美

陳破空

旅美政論家

美國「正名」是因為中共是美國的最大敵人，而不是中國。



李大宇

時評人

中共長期混淆中國和中共的概念，現在正是認清它的時候。



國總統。哪怕是俄羅斯也假裝投個票，所以中共故意這樣翻譯想混淆視聽。所以美國國務院專門發文件，不得稱習近平為President，不能稱他為國家主席，要稱呼他General Secretary，就是總書記。」

陳破空表示，其實中共的黨媒黨報很多時候把習近平稱為總書記，很少稱為習主席，因為稱為習主席好像是要跟毛主席並列，並駕齊驅。以前動不動會稱習主席，但是現在不僅軍方不稱習主席，黨媒黨報也很少這麼稱，《人民日報》和新華社多數是稱總書記，似乎跟美國國務院有一個對應。

美國務卿「正名」 破解中共黨文化偽名詞

→下轉A2

圖片來源 | 盧比奧：KEVIN DIETSCH/GETTY IMAGES；陳破空：攝影/陳柏州；李大宇：大紀元

MJM FURNITURE

中國新年大優惠

MJM 家具店 祝您新年好運

福 MJM 家具店祝您蛇年好運！大展鴻圖！

Bermex• 定制餐飲家居
• 由北美樺木製造而成 • 加拿大製造
• 多種面料或皮革可供選擇

MJM FURNITURE

高貴林: 超過23,000英尺
1315 United Blvd
604-522-1388

素里: 超過35,000英尺
13570 77 Ave / King George Hwy
604-596-9901

60 YEARS IN CANADA EVENT

2025 Nissan Kicks s 前驅車

租賃月付\$302起，首付\$1499。相當於

\$70 週付 4.99% 年利率 39個月(經批准的信貸)

優惠包括 \$1,500 週年現金獎勵

MORREY NISSAN OF COQUITLAM
2710 LOUGHEED HWY, PORT COQUITLAM
604-464-9291 morreynissancoquitlam.com

Ash Ji 604-562-7970 Eldwin Poon 604-721-0866 Joe Ong 604-916-1111

Westwood St LOUGHEED HWY

《看中國》溫哥華分社：電話：604-288-0298 | 投稿：van-editor@kzgtimes.com
廣告部：778-861-6856 ad@kzgtimes.com | 郵址：PMB #181 - 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6

ISSN 2562-7961 售價：\$5.98

9 772562 796004

台積電對美投資逾千億美元

【看中國記者盧乙欣綜合報導】台積電董事長暨總裁魏哲家與美國總統川普在白宮共同宣布，台積電將再對美投資至少1000億美元，用在興建3座晶圓廠等設施。

魏哲家赴白宮會川普 在美投資千億

根據中央社報導，美國總統川普（Donald Trump）揚言對臺灣芯片課徵關稅之際，華盛頓時間3日下午和台積電董事長暨總裁魏哲家在白宮舉行記者會，宣布台積電將對美再投資至少1000億美元（約新臺幣3兆2915億元），用在興建3座晶圓廠、2座先進封裝廠等設施。

川普指出，美國希望最先進的人工智能（AI）芯片能在美國本土製造，台積電新增對美1000億美元的投資將用在亞利桑那州興建5座先進設施，有望帶來數以千計的工作機會。

川普還提到，臺灣在芯片生產方面擁有「壟斷」地位，台積電擴大對美國的投資，對美國而言是有關經濟安全、國家安全的問題，台積電也同時可多元化布局，在另一個安全地方生產。

川普一上任即揮動關稅大刀，盼藉此重振美國製造業，而包括蘋果等大企業相繼宣布擴大在美投資。川普在會上指出，台積電在美國生產即可避免關稅，因為若在臺灣生產再運至美國，將被課徵25%、30%或50%之類的關稅。



2025年3月3日，台積電董事長魏哲家與川普在白宮共同宣布，台積電將在美國再投資千億。

台積電表示，公司正進行650億美元在亞利桑那州鳳凰城的先進半導體製造投資專案，並以此為基礎，台積電在美總投資金額預計將達到1650億美元。至於擴大投資，包括：興建3座晶圓廠與2座先進封裝設施，以及1間主要研發團隊中心，此專案將成為美國歷史上規模最大的單項外國直接投資案。

魏哲家還在記者會上表示，台積電將在美國生產許多AI芯片，進一步協助AI及智能手機發

展，同時感謝川普的支持。

有記者詢問，台積電擴大對美投資，如果中共試圖孤立臺灣或奪取臺灣，台積電新投資計畫能否將對美國芯片的衝擊降到最低。

川普回說：「我不能說降到最低。顯然，那將會是一場災難。但是至少這（指台積電投資）會讓我們對這個非常非常重要生意擁有某種形勢，讓我們在美國擁有很大一部分。所以，若臺灣有事，這會有很大影響。」

在此之前，台積電在去年4

月同意將原先計畫的投資額增至650億美元，並於2030年前在亞利桑那州興建第3座晶圓廠。

眼見台積電宣布擴大美國投資，市場擔心將排擠台積電其他資金運用，影響在臺灣與日本的投資計畫及股利政策。對此，台積電強調，不影響日本與臺灣投資規劃，一切按照計畫進行，並維持可持續、穩定及逐漸增加的股利政策。

目前台積電持續擴大臺南科學園區3奈米產能，並在新竹與高雄科學園區建立多階段的2奈米晶圓

廠，並在臺灣多個地點擴大先進封裝設施。至於在日本熊本的第1座廠已於去年底開始量產，2025年將開始在日本興建第2座廠。

市場關注台積電擴大在美投資計畫中所提及的2座先進封裝設施，是否導致跟Amkor的合作關係生變。對此，台積電予以否認。

根留臺灣是不變立場

行政院長卓榮泰4日赴立法院施政報告，及備詢前接受媒體聯訪。卓榮泰表示，臺灣產業的海外發展跟政府都有密切接觸，也清楚彼此的思維與發展策略，凡是對產業界、對國家整體競爭力有幫助的提升，政府都樂觀正面看待且會在必要時給予協助。

卓榮泰並指出，台積電這次對美國的階段性投資，也是在此原則下，期待能持續與友盟國家共利、互贏、彼此合作，同時讓臺灣在國際產業鏈保持關鍵地位、確保關鍵技術上的領先，如此才能持續跟所有有意願合作的國家及產業，進行有效的深化合作。

卓榮泰也言及，臺灣從川普總統第一任期開始，就進行許多的經貿調適。因此各項對美投資也實質發展、成長中，例如目前在對美國投資已經達到3成，至於對中國大陸投資則降到7.5%，這就是臺灣在經貿上的重要政策及戰略思考。

卓榮泰強調，未來無論臺灣對世界各國，臺灣先進產業或是其他產業如何布局等，根留臺灣、繼續壯大臺灣，都會是國家、政府及產業界的共同立場，且這個立場絕不動搖，也將持續加強與深化。

史上第二家美國私人公司登陸器成功登月

【看中國訊】據美國之音報導，美國航空航太私人企業「螢火蟲」公司（Firefly）研發製造的一台月球登陸器3月2日凌晨在月球表面成功著陸，使其成為締造這一創舉的第二家美國私營公司。

「螢火蟲」公司開發的月球登陸器被命名為「藍色幽靈號」（Blue Ghost），其大小相當於一輛小轎車，擁有四隻著陸腿，並搭載了十隻科學負荷。著陸器登月成功後，將在月球表面執行為期兩週的科學研究任務。

該太空船攜帶了十台美國國家航空暨太空總署（NASA）的科學儀器，其中一台將探測月球內部至700英里的深度。相機將拍攝回望地球的X射線影像，研究太空天氣如何與地球磁場相互作用。一個單獨的攝影機拍攝了著陸器下降到月球表面時的詳細照片，這將有助於未來的月球任務。

「藍色幽靈號」美東時間3月3日凌晨3:35在月球正面東北部名為「危海」（Mare Crisium）

的一處盆地內著陸時，德州奧斯汀市螢火蟲公司總部的控制人員，緊盯著著陸器以每小時兩英里的時速緩慢而安全地著陸於月球表面。

「我們登上月球了！」「藍色幽靈號」總工程師威爾·庫甘（Will Coogan），在公司的登月任務控制大廳中大聲宣布。

「螢火蟲」公司是美國第二家在月球表面實現軟著陸的私人企業。總部位於德州休士頓市的美國直覺機器公司（Intuitive Machines），研發的「奧德修斯」號月球登陸器，去年2月也曾成功在月球表面著陸，而且那是時隔半個世紀後首個美國太空船在月球登陸。

目前全球共有五個國家的登陸器成功在月球表面實現軟著陸，包括：前蘇聯、美國、中國、印度和日本。

「藍色幽靈號」一個半月前由馬斯克（Elon Musk）擔任執行長的太空探索公司（SpaceX）的運載火箭，在德州美國國家航空暨太空總署（NASA）的甘迺迪太空

中心發射升空。登陸器飛行38.3萬公里後進入月球軌道，然後再擇機降落在月球表面。

「每一步都有條不紊，即使著陸時和著陸後也一樣，我們看到一切都很穩定和直立。」「螢火蟲」公司首席執行官傑森·金（Jason Kim），在奧斯汀舉行的一場觀摩大會現場說。在觀摩人群中有還有幾百位螢火蟲公司的員工、航太領域的官員，以及美國國家航空暨太空總署的負責人，包括代理局長珍妮特·佩特羅（Janet Petro）。

路透社報導說，「螢火蟲」公司的登月行動，是目前正在進行的全球三個試圖讓登陸器在月球表面軟著陸的探月工程之一。日本的ispace公司，今年1月使用「螢火蟲」公司同樣的運載火箭，發射了該公司第二隻月球登陸器，而美國直覺機器公司2月26日則開始該公司第二次的登月任務。

「藍色幽靈號」上安裝了兩台導航相機，使其在最後著陸月球表面時可以探測和躲避著陸點可

能的障礙，從而幫助選擇最理想的著陸點。四隻著陸腿上的感應器，則可以在著陸後馬上關閉著陸器上的引擎。

「藍色幽靈號」的側面裝有兩塊太陽能面板，另一塊太陽能面板則安裝在頂部。在月球進入攝氏零下173度嚴寒的月夜之前，這些面板將提供足夠的電源，供登陸器和其搭載的儀器在月球表面工作14天之久。

美國航空航太管理局和其主導的阿爾忒彌斯計畫（Artemis），支持和鼓勵私人公司參與美國的探月行動。馬斯克的太空探索公司和傑夫·貝佐斯（Jeff Bezos）的藍色起源公司（Blue Origin），目前正在研發載人登月器，並希望最早在2027年再次將太空人送上月球。這將是美國自1972年以來的第一次。

中國也在緊鑼密鼓地實施其登月計畫，並且希望在2030年之前將中國太空人送上月球。擁有同樣雄心壯志的國家也包括印度和日本。

美國務院「正名」

（文接A1）對於美國國務卿的這項最新指示，時評人李大宇認為，這明顯是將中共與中國、中國人民、中國文化的概念分開了。他認為這些都是積極的變化，「正名」非常重要，中共很重視「名稱」，很多邪惡勾當用美好名詞包裝。

李大宇又舉例稱，北大教授張維迎認為「打黑」一詞原本指打擊黑社會，但在近年卻越來越實際指向消滅一切反對中共領導人的不同黨內派系勢力。同一欺詐性的名詞，中共不同時期也會賦予不同的含義，例如「改革」一詞，鄧小平時代的「改革」含有所謂市場經濟的意思，雖然也是幌子，但是到了習近平時代，就變成了「促進政權安全」的代名詞。

另外，在國內給法輪功人士上大刑，用惡毒手段逼他們放棄修煉，被叫成「春風化雨般的關懷」或簡單的「轉化」。給臺灣的文攻武嚇，被美化成「統一」、「臺灣回家」。

李大宇認為，中共長期以來混淆中國和中共的概念，把名詞濫用做到了極大化，現在正是認清它的時候。美國國務卿的這一「正名」舉動十分重要。

修改稱謂 與川普戰略有關

有分析認為，美國務院對政策描述進行修改與川普政府的戰略定位有關。美國務卿盧比奧在做出這些最新指示之前，美國國務院網站在提到中國政府時，刪除了「People's Republic of China」（中華人民共和國）的提法，如今的一份事實清單只是簡單地將該國稱為「China」（中國）。

貝萊德達成協議 使巴拿馬運河兩岸港口受美國控制

【看中國訊】據美國之音報導，經營巴拿馬運河附近港口的香港公司，已同意將其旗下負責營運這些港口的子公司股份出售給包括美國公司貝萊德（BlackRock Inc.）在內的一個財團。此前，美國總統唐納德·川普指控，中國干預這一關鍵航運通道的運作。

香港億萬富翁李嘉誠及其家族所擁有的長江和記實業有限公司，星期二（3月4日）在一份文件中表示，將出售其持有的和記港口信託和和記港口集團信託的全部股份。這兩家子公司共同持有和記港口集團（又稱巴拿馬港口公

司）80%的股份，該集團在全球23個國家運營43個港口。

文件顯示，由貝萊德、全球基礎設施合夥公司（Global Infrastructure Partners）和碼頭投資有限公司（Terminal Investment Limited）組成的財團將收購其巴拿馬港口公司（Panama Ports Company）90%的股權。巴拿馬港口公司擁有並營運巴拿馬的巴爾博亞（Balboa）和克里斯托瓦爾（Cristobal）港口。

今年1月，美國國會參議院商務、科學和運輸委員會共和黨主席泰德·克魯茲（Ted Cruz）參議員表

示擔憂，稱中國可能利用巴拿馬運河或阻礙船隻通過運河，並警告這些港口「為中國提供了現成的觀察哨所」來採取行動。「我認為這一局勢對美國國家安全構成嚴重風險。」克魯茲說。

2月初，美國國務卿馬爾科·盧比奧（Marco Rubio）訪問巴拿馬，並告訴巴拿馬總統何塞·勞爾·穆利諾（Jos Ra l Mulino），巴拿馬必須減少中國對運河的影響，否則將面臨美國的潛在報復。穆利諾則否認中國對運河運作有任何控制權。

在魯比奧訪問後，巴拿馬退出

了中國的「一帶一路」倡議，引發北京方面的譴責。然而，儘管外界普遍關注川普威脅要重新控制運河的言論，他的政府卻將目光鎖定在和記港口集團。

和記港口集團最近獲得了一份為期25年的直接續約合約來運作這些港口，但針對該合約的審計已經展開。觀察家認為，這項審計可能是最終重新招標的前期步驟，但近幾週來，有傳聞稱一家與白宮關係密切的美國公司正被安排接手。

（美國之音依據了美聯社的報道）

美關稅戰升級 北京反制無力

【看中國記者文慧綜合報導】3月4日，美國對中國商品加徵的10%關稅正式生效，作為對中國未能有效遏制芬太尼問題的回應。與此同時，北京政府迅速反制，宣布自3月10日起對部分美國農產品加徵關稅，並將15家美國企業列入出口管制名單。但專家普遍認為，北京的反制措施力度有限。

美國總統川普自上任以來，已兩次對中國商品加徵10%關稅，使總關稅幅度達到20%。此次加稅理由聚焦於芬太尼問題，川普認為中國未有效阻止相關化學品流入美國。同日，美國亦對加拿大和墨西哥商品加徵25%關稅，試圖阻斷毒品跨境流入。

中國商務部隨即採取報復性措施，宣布自3月10日起，對美國雞肉、棉花等商品加徵15%關稅，對大豆、豬肉等加徵10%關稅。此外，還將15家美國企業，包括萊多斯公司(Leidos)和吉布斯與考克斯公司(Gibbs & Cox, Inc.)，列入出口管制名單。中國官方強調，此舉旨在維護國家利益，但未提及芬太尼問題的具體解決方案。

美國經濟學者黃大衛(David Huang)分析，北京的反制措施顯示其態度強硬，但實際選擇有限。他指出，出口管制和關稅報復更多是象徵性舉措，可能犧牲國內經濟發展以換取政治姿態。



TPG/GETTY IMAGES

北京宣布對部分美國農產品加徵關稅。圖為位於江蘇省的南通港口正在裝卸進口大豆。

「中國內憂外患遠超美國，這種反制對自身經濟的損害可能更大。」黃大衛說。

兩會開幕 經濟目標承壓

美國關稅升級正值中共政協和人大會議召開之際。作為年度經濟政策風向標，人大會議將公布今年的GDP增長目標。

去年，中國官方宣稱實現了GDP 5%的增長，但是數據的真實性屢遭質疑。如今，貿易戰升級與內需疲軟並存，專家預測今年的目

標制定将更加具有挑戰性。

中國資本界人士徐真表示，關稅戰在兩會期間爆發，對與會代表的心理衝擊明顯。「經濟增長預期可能更悲觀，目標定在4%都很難實現。」他說。黃大衛補充，中國經濟依賴出口拉動，而美國市場占其出口比重超65%。當前經濟處於20年來低谷，出口惡化將直接影響GDP規劃。

市場情緒亦反映出悲觀預期。兩會前夕，中國股市與港股大幅下挫，顯示投資者對關稅影響的擔

憂。黃大衛認為，北京高層需在政治穩定與經濟增長間尋求平衡，而習近平2月28日在政治局會議上強調「捍衛國家政治安全」的表態，暗示穩定仍是首要考量。

內需不足成更大隱憂

除外部壓力外，中國內部經濟挑戰同樣嚴峻。消費疲軟、房地產低迷、股市不振、外資撤離及失業率攀升，突顯內需不足的結構性問題。據統計，2021年中國居民消費占GDP比重僅

38.2%，遠低於發達國家80%的平均水平。

華盛頓智庫專家甘思德(Scott Kennedy)指出，中國消費占GDP比重僅39%，與其他經濟體的50%-60%相比差距明顯。他認為，兩會若要提高經濟，擴大內需將是核心議題。「當局承認內需不足，但缺乏足夠的社會保障支持，民眾預防性儲蓄高企，消費難以增長。」甘思德說。

企業困境與產業轉移

關稅戰加劇了中國企業的生存壓力。一位不願具名的小企業主黃先生表示，美國關稅累計達45%，疊加國內高昂的土地、用工及潛規則成本，企業競爭力大幅下降。「接不到訂單，只能倒閉。」他說。許多企業轉向東南亞尋求出路，在柬埔寨、越南等地設廠，享受低成本與零關稅優勢。

一位在越南的中國博主稱，自2月中旬以來，每天約有萬名中國商人赴越考察，多為工廠主。他預測，若關稅持續攀升，轉移趨勢將加速。《華爾街日報》亦報導，美國加稅消息傳出後，中國企業陷入恐慌，紛紛尋求應對之策。

芬太尼問題是此次關稅戰的導火索。黃大衛指出，中國雖禁止芬太尼國內使用，但未限制出口，間接助長了國際毒品交易。他認為，北京此舉既有經濟利益考量，也意在削弱歐美社會穩定影響力。

中共頻示好 專家解析民企未來

【看中國訊】隨著中共「兩會」於3月4日拉開帷幕，民營企業議題再度成為焦點。近期，中共高層頻頻釋放支持民企信號，官媒強調習近平「一貫支持民營企業」，然而，專家與學者對此舉的真實意圖與實際效果表示質疑。

中共兩會前，央行與監管機構承諾改善民企融資，草案《民營經濟促進法》二審提交審議。3月2日，新華網在頭版刊登〈「我是一貫支持民營企業的」——習近平關心推動民營經濟發展紀實〉一文，試圖塑造其一貫親民企的形象。然而，專家認為此舉難掩政策矛盾。

過去十年，中共政策反覆無常。從限制「資本無序擴張」，到廢止教培行業，再到國資滲透民企，顯示「新公私合營」趨勢。螞蟥集團被罰70餘億元、企業家孫大午判囚18年，成為民企信心崩場的標誌性事件。

今年2月，習近平召開民企座談會。據旅澳法學家袁紅冰透露，會上習一方面表態支持民企，另一方面習曾講了一段殺氣騰騰的狠話。他說民企現在要為黨和國家分憂解難，共體時艱。有誰敢吃裡扒外、躺平裝死，國法不容。隨後，阿里巴巴宣布未來三年投資3800億元人民幣於人工智能與雲計算，似為響應習的號召。

中國經濟正面臨內憂外困的多重挑戰，在此背景下，民企被寄望成為穩定經濟與對抗外部壓力的工具。在2018年的民企座談會上，習近平談到，民企貢獻了50%以上的稅收，60%以上的國內生產總值，70%以上的技術創新成果，80%以上的城鎮勞動就業，90%以上的企業數量。是不可或缺的經濟支柱。然而，中小企業發展指數連續低於景氣線，民間投資兩年負增長，顯示民企整體處境艱難。

美國學者許成鋼批評，若習

真支持民企，應釋放孫大午並為其翻案，而非僅靠空話。他指出：「現在的企業家們普遍人心惶惶，因為他們沒有安全感，財產沒有安全，甚至人身都沒有安全。習近平所說的這個話，和他做的事情自相矛盾。」

凱投宏觀經濟學家詹姆斯·萊利警告，缺乏制衡機制，北京對民企的態度隨時可能逆轉。

最近，中國科技界投資大亨包凡失蹤。他的公司發表了一份簡短的「內幕消息」，表示他正在配合一項中共當局的調查。彭博社報導說，這種「令人毛骨悚然的消失，對中國企業家的心理影響，可能比所有官媒的鼓勵性言論都要大」。流亡海外的民營企業家翟成松指出，中共的每一次政策調整，都不是為了人民的福祉，而是為了穩住政權、鞏固利益，最終目的是引蛇出洞，再次收割，把民企當成緩解財政壓力的犧牲品。

金價跌 男子囤金10kg被套

【看中國訊】近日，黃金價格出現大幅震盪。當地時間2月28日，歐洲交易時段，國際金價盤中一度跌至每盎司2850美元，創近三週低點。截至北京時間當日晚9時，紐約商品交易所(紐商所)4月黃金期貨價格報2869.5美元/盎司，日跌幅0.91%。當日收盤，COMEX黃金期貨下跌0.99%，報2867.3美元/盎司，一週累計跌幅達2.91%；倫敦現貨黃金下跌0.68%，報2856.998美元/盎司，一週累計跌幅2.66%。

中國國內市場迅速受到波及。3月1日，周生生官網顯示，足金飾品價格為876元/克，相較2月25日的894元/克下跌18元/克。老廟黃金足金飾品標價877元/克，一夜下跌8元；周大福與六福珠寶足金飾品標價均為880元/克，一夜均跌6元。此前一名黃金回收商透露，一客戶在金價跌破680元/克時，用炒股賺來的資金購入

10公斤黃金，總值約680萬元人民幣。然而，購入後金價未如預期反彈，反而繼續下行，該投資者瞬間被套牢。此事迅速登上熱搜，網友議論紛紛，有人感嘆「抄底不成反被套」，也有人認為黃金長期價值仍值得期待。

分析人士指出，此輪金價跳水並非無跡可尋。過去一段時間，國際金價持續上漲，吸引大量投資者入場，部分人選擇在高位獲利了結，賣壓加劇市場波動。同時，美元指數近期走強，作為與黃金價格負相關的因素，對金價形成顯著壓制。國際貨幣基金組織數據顯示，2月下旬美元指數連續攀升，進一步削弱黃金的避險吸引力。

國內市場專家補充，中國黃金飾品價格下跌還與春節後消費需求回落有關。

專家建議，短期內金價走勢仍不明朗，投資者需謹慎判斷長期趨勢。

茅台酒需求下降 加劇貴州債務危機

【看中國訊】路透社3月2日報導，茅台酒幾十年來一直是婚禮、商務晚宴等重要活動的必備品，但過去兩年，由於消費者和企業信心低迷，茅台酒銷量受到打擊。

中國名酒茅台的銷量是當地主要收入來源，茅台強勁的現金流，是幫助貴州政府償還不斷到期的債務和維持政府運轉的重要

組成部分。茅台公司占全省稅收的1/5和GDP的5%。貴州利用茅台增加收入和償還債務，到2023年底，貴州省官方債務已達到1.5萬億元人民幣，比上年激增26%，占GDP的72%。

長期以來，茅台酒也一直被視為中國消費需求的風向標。但近年來，茅台酒零售業績受到通貨緊縮壓力的擠壓。

「以前，人們每年都會從北京飛來幾次，花三千多元買一瓶茅台酒。」一名茅台酒鋪的店主說：「現在只要1699元就可以買到一瓶，但環境太差，沒人願意買。」

持續的市場情緒低迷，使貴州茅台的股價和消費者願意支付的價格失去動力。自2021年創下歷史新高以來，該公司的價值已下跌近一半，去年飛天茅台一瓶

500毫升的市場價格從2024年初的2700元人民幣下跌22%。

可以肯定的是，貴州茅台的收入與產品市場價格無關，而與其分銷商網絡支付的出廠價有關。根據今年1月分初步結果，茅台在2023年底將飛天茅台出廠價提高20%，幫助其收入保持在2024年15%的銷售增長目標之上。但這種增長能持續多久仍存在疑問。

券商和公司高管的估計表明，該公司在過去十年生產的庫存中至少有50%未被消費，而是作為庫存持有。一些分析師警告稱，大規模庫存拋售可能會進一步影響茅台的市場和股價。

價格下跌反過來也會影響茅台品牌。通常喝茅台酒被視為一個人成功的標誌，如果價格便宜，那喝茅台酒也就失去了它的意義。

財經簡訊

中國iPhone13價格腰斬 銷量激增10倍

【看中國訊】面對國產高端手機競爭，iPhone 13(128G版)在中國價格減半至2800元人民幣，銷量暴增10倍，該話題引爆網絡。

微博大V們稱，降價突顯iPhone 13性價比，點燃消費者的購買熱情。消費者更趨於理性，實用主義取代了面子消費。業內人士分析，蘋果此舉旨在清庫存並應對安卓高端機壓力。分析師指出，降價不僅影響iPhone 13的銷量，還對整個智能手機市場產生深遠影響。這或許成為一標誌性事件，預示著高端智能手機市場可能進入一個新的競爭階段。

歐盟年損248億 中國網購逃稅為主因

【看中國訊】歐洲檢察署2024年報顯示，詐逃增值稅是歐盟財政損失最大來源，去年2666起案件，造成損失248億歐元，其中53%是詐逃增值稅，達131億歐元。

報告點名中國低價網購產品，利用150歐元以下免稅優惠，低報價格逃稅。歐盟2024年共進口46億件低價商品，其中91%來自中國。比利時《旗幟報》報導，Temu等中國電商成逃稅溫床，去年造成比利時6.11億歐元損失。另有中國電動單車化整为零進口，規避反傾銷稅。歐盟執委會2月宣布取消免稅優惠以應對。



KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES

貴州遵義茅台鎮的一家酒鋪。

袁紅冰：蔣超良被抓有內幕

JOHANNES EISELE/AFP VIA GETTY IMAGES

FRED DUFOUR/AFP VIA GETTY IMAGES

【看中國記者李靜汝採訪報導】前湖北省委書記蔣超良近日被帶走調查，旅居澳洲的著名法學家、時常披露中共高層動向內幕的袁紅冰教授接受《看中國》採訪時披露說，蔣被抓是因其計畫逃離中國並將當年武漢病毒大爆發的內幕在國際上曝光。

蔣超良出逃未遂被抓 本欲曝光武漢病毒內幕

卸任湖北省委書記已5年的蔣超良，近日以「涉嫌嚴重違紀違法」被中紀委「調查」。有媒體指，據知情者透露，蔣超良曾在飯局上抱怨當年處置疫情的每一步都是執行習近平的指令而遭告密被抓。袁紅冰引述來自中共體制良知人士的話，對記者披露了事情的經過。「這蔣超良原來是湖北省的省委書記。也就是在他擔任湖北省省委書記期間爆發了武漢病毒。據中共體制內良知人士他們通報的，也不是甚麼蔣超良在甚麼飯桌上說出了對中央抱怨的話。而是蔣超良在武漢疫情爆發之後不久，當時在湖北省和武漢市這兩級黨委聯合召開的一次應對武漢瘟疫爆發的會議上，蔣超良就明確的講，武漢市委和湖北省委在每一件事情上，都及時的把疫情發生、發展的情況向中央做了通報。而且每一個舉措，都是依照中央的指示來嚴格執行的。這是他在會議上公開這樣講的。他這樣講的原因大家顯然很清楚，他就是不願意為習近平拖延通報疫情這種重大的罪惡背鍋。而且蔣超良也意識到他也背不起這個鍋。因為這樣的一次疫情大爆發信息被延遲向世界通報、向中國通報，造成了無數人的死亡。蔣超良他顯然不願意自己去背負這樣一個罪惡。這也是蔣超良後來被從湖北省黨委書記的位置上被免職的根本原因。據他周圍的一些朋友講蔣超良本人是一個比較廉潔的官員，至少在貪汙腐敗的問題上他顯得比較謹慎。那麼現在中共感到來自川普2.0最大的威脅之一，除了經濟上全面的逼迫，就是武漢病毒溯源的追責了。這是習近平感到極其恐懼的一個事件。因為這個責任一旦追究起來，這是一個不可饒恕的反人類罪行。

那麼為了應對這種川普2.0上臺以後，有可能展開的全球大追責或者說國際社會的大追責，中共已經是做出了一些應對措施。第一，現在凡是以前在武漢病毒研究所工作過的這些人，一律重新簽了保密協議；第二現在武漢病毒研究所相關的技術檔案，已經暫時由中共的保密局來進行保管；第三個就是對蔣超良採取了逮捕



2017年2月23日，蔣超良在武漢會見當時的法國總理貝爾納·卡澤納夫。

的措施。

而之所以逮捕蔣超良，除了為了避免他利用他自由的這個身分來發表一些對中共中央不利的言論之外，據中共體制內良知人士通報，蔣超良在春節（中國新年）前後曾經準備利用春節期間到泰國去度假的這個機會逃離中國。然後把他所瞭解的有關武漢病毒爆發前後的這個情況，向世界公布。只是蔣超良這個行動已經被中共特務部門偵查到，所以對他採取了緊急的逮捕措施。」

習近平決意要與美國全面展開「偉大鬥爭」

據媒體報導，近日中共在接連新西蘭和澳大利亞之間的海域舉行實彈軍演而且未事先通報相關國家，引發了國際社會的擔憂。有分析稱，這是北京當局在測試川普的「忍耐力」，或許成了中共的「新常態」。袁紅冰對此明確表示：「這件事情沒有那麼簡單。這實際上就是習近平領導下的中共，已經下決心要全面的展開對於美國的所謂『偉大鬥爭』。更準確的講，就是習近平已經下決心要在臺灣海峽和美國展開一次世紀決戰。因為他們已經意識到了，川普2.0出現之後，對中共全面的經濟、政治逼迫，已經成為不可避免的事實，而中共在這種全面逼迫之下，它的經濟必然會進一步陷於困境。川普一旦實現了和俄羅斯之間的關係正常化，特別是在解除了對俄羅斯的經濟制裁以後，俄羅斯和中共之間的這種結盟關係必然迅速的弱化，俄羅斯投入美國懷抱的可能性是一個大概率事件。因為事實上從葉利欽時代開始，俄羅斯就一直想要和美國和西方建立一種盟友關係，只不過是受到了當時左派政治勢力的拒絕而已。而現

在川普總統，他要扭轉這種戰略上的錯誤。

所以面對着一系列已經發生和即將發生的國際政治局勢大變化，就像我在上次採訪時已經披露中共的軍方智庫做出的預判。川普2.0將對中共展開全面的逼迫，而這種全面逼迫發生的時間很可能就在美國和俄羅斯的關係解凍之後。所以面對這樣的一個狀態，習近平已經決意做困獸之鬥、末日的掙扎。因為除此之外，他沒有任何其他的出路。而這一次無預警軍事演習，實際上就是習近平政治意志的一次宣誓。」

習近平召開對臺工作會議 部署2025年統戰重心

據悉，2月27日中共國防部新聞局局長、新聞發言人吳謙在例行記者會，對臺灣民進黨當局爆出粗話「螳臂當車只能自取滅亡，早晚要來收了你們」，令外界震驚。

袁紅冰對此披露：「吳謙作為一個中共國防部的發言人，他一般發言用語要求都是極其嚴格的。那麼他為甚麼會突兀地說出了『早晚收了你們』很粗俗的話呢？據中共體制內良知人士通報，這句話實際上是習近平說出來的。

習近平在今年的中國新春連假之後，召開了一次中共中央臺灣工作領導小組會議。我們都知道習近平是小組治國。中共中央臺灣工作領導小組組長就是習近平，副組長是王滬寧，秘書長是王毅，具體負責的就是國務院對臺辦主任宋濤。習近平在這個會上聽到宋濤的匯報，說臺灣的一些臺獨的代表人物，正在發起大罷免運動，要對臺灣的一些投共賣臺的立法委員實施罷免。宋濤在匯報這個事情的過程中，習近



宋濤已在國臺辦內部會議宣布，針對大罷免的骨幹採取不同的措施。

平就說出了這句話。習近平說要正告民進黨當局，他們繼續這樣螳臂當車，早晚收了你們。同時習近平還說要讓臺灣那些支持統一的立法委員，感受到來自黨中央強有力的支持，黨中央是他們堅強的後盾。

這兩句話，都作為習近平在這次講話中的重要指示，已經傳達到了國務院對臺辦各級負責人。

而且要求把反擊臺灣民間發起對國民黨投共的立法委員大罷免運動，當作2025年中共在臺灣統戰工作的一個重心。

現在瞭解到的情況是宋濤已經明確的在國臺辦內部會議上宣布，中央已經單獨編列了預算和特別經費，確保反對大罷免經費的使用。

特別指出要針對那些推進大罷免的骨幹力量，分別根據不同情況採取不同措施、有效的進行應對。

特別是對一些大罷免的各個方面的領軍人物，要採取有效的方式，摧毀他們的社會公信力。宋濤在會上點名的臺灣領軍人物，有臺灣立法院的民進黨團總召柯建銘、民進黨團的書記長吳思瑤、臺灣民間大罷免的領銜人曹興誠，還有臺灣著名的網紅媒體人八炯和閩南狼等等。據說宋濤點名的人數達到18位。而且宋濤要求在今年的6-7月分也就是大罷免進入到關鍵時刻的時候，對這些人發起摧毀他們社會公信力的總攻擊等等。所以我們說，中共國防部發言人吳謙突然說了這麼一句很粗俗的話不是偶然的，他是和整個中共目前內部的政治邏輯是聯繫在一起的。」

對毒品芬太尼流入美國 習近平至少三次做出指示

據媒體報導，近日美國總統

川普宣布對中國進口商品再加徵10%的關稅，原因是中共當局未有效制止大量芬太尼毒品繼續流入美國。據悉，中共多次承諾與美國合作，但均未有實際效果。袁紅冰對此指出：「中共生產芬太尼的前端產品，然後提供給加拿大、墨西哥和其他一些國家相關的制毒組織製成芬太尼，然後輸入到美國。這是川普1.0的時候，就向中共提出的一個極其嚴峻的問題。因為芬太尼現在在美國可以說是極其泛濫，給美國社會造成了極大危害。那麼中共為甚麼一直不收斂對於製造芬太尼前端產品的製造和輸出呢？它具體的商務管理部門為甚麼一直不僅不制止，反而在縱容這種現象繼續擴大它的規模和強度？

根本原因就是習近平曾經多次講過同樣的話，在川普1.0的時候就講過，在川普2.0後、前不久再次重申了他的這個意思。

習近平講，芬太尼毒品問題在美國泛濫，那是美國的問題，跟我們無關。

當年西方列強用鴉片戰爭打開了中國的國門，對中國進行經濟殖民統治。現在天道好還，美國這個毒品泛濫那是美國社會制度的問題，這也正說明了『東升西降』。據中共體制內良知人士通報，習近平至少有三次通過講話和批示做出同樣的表示。

所以現在中共的各種經濟管理部門，完全不敢在這個問題上做出任何限制性的規定。儘管現在看來芬太尼問題，很可能導致美國對中共提前進行全面或者是更加強化美國對中共經濟戰的壓力，但是由於有習近平的指示放在這裡，中共的各級具體的經濟管理部門，不敢做出任何其他舉動。」

明眸之莓 護膚之寶
口服的化妝品 醫生臨床處方

購買藍莓維生素請登錄
NATUREXCELS.COM
或請掃碼

●保護視力 預防眼部疾病
●補充眼部營養 改善夜間視力
●護膚保健 減少暗斑

弭平歐美烏分歧 英提4措施

PETER NICHOLLS - WPA POOL/GETTY IMAGES



英國首相斯塔默在3月1日與澤連斯基會面表示支持，但會前警告他必須與川普修復關係，才能獲得長久和平。

【看中國記者王君 / 萬厚德綜合報導】日前美烏白宮會談不歡而散，隨後烏克蘭總統澤連斯基在3月1日拜訪英國，並獲得首相基爾·斯塔默（Keir Starmer）的熱情歡迎和擁抱，且公開表態支持。但在訪英前，斯塔默就私下警示澤連斯基，必須要與川普修復關係，這樣才能獲得長久和平；斯塔默也同時數次致電川普溝通協調，以弭平三方分歧。

英相為烏集氣 勸澤認錯

據知情人士披露，美烏兩國總統於2月28日白宮會晤後，基爾·斯塔默就分別與川普和澤連斯基通話，並呼籲2人恢復談判，且敲定礦產協議。他在3月1日公開表態支持澤連斯基，還在唐寧街10號的臺階上，跟烏克蘭總統熱情擁抱，且向對方表示，他獲得了英國的「全力支持」；斯塔默並於隔日號召歐洲各國領袖齊聚倫敦為澤連斯基集氣加油，以示歐洲對烏最大的支持。

據《金融時報》報導，這次澤連斯基於唐寧街獲得的款待，其與前一天在白宮與川普之間的敵對互動，似乎形成鮮明對比。不過，一名英國官員表示，基爾·斯塔默在1日會面之時，也讓澤連斯基明白，他首先必須修復跟川普之間的關係，因為除非獲得了美國的保證，否則任何的和平都無法持久。基爾·斯塔默的一名盟友也指出，首相的優先要務，即是不惜一切代價來保衛烏克蘭，但這代表著美國必須參與。烏必須修復此段關係，且回歸至礦產協議上。

斯塔默並於隔天召集歐洲各方領導人，替烏克蘭爭取支持軍事和經濟支持，以便基輔在與莫斯科的談判中，能夠處於有利地位；同時呼籲他們鞏固自家邊境、全力支持烏克蘭，並概述一項結束俄烏戰爭的計畫。據斯塔默所述，在該計畫中出席峰會的領袖

同意採取以下4大措施：（1）在戰爭期間繼續提供烏克蘭軍援，並加強對俄羅斯的經濟施壓；（2）任何持久和平都必須確保烏克蘭的主權與安全，且任何和平協商都得有烏克蘭參與；（3）若達成和平協議，歐洲領袖將致力嚇阻俄羅斯未來對烏克蘭的任何侵略行動；（4）將由好幾個國家組成維和的「志願者聯盟」（coalition of the willing），防衛烏克蘭並確保當地和平。

新協議得有實力做後盾

斯塔默還勸另外18位與會領袖，必須為自身安全承擔重責大任。美國總統川普兩天前才猛烈抨擊烏克蘭總統澤連斯基，稱他對美國援烏不知感恩，在這之後美方對烏國的支持似乎岌岌可危。白宮已於當地時間3月3日晚間宣布，美國總統川普已經暫停援助烏克蘭。此外，烏克蘭的作戰情資來源幾乎都須仰賴美國軍方提供，而馬斯克的星鏈衛星系統更是烏克蘭最大的軟肋，軍事分析指出，一旦中止援助，烏軍將立即面臨潰敗。

川普與澤連斯基2月28日在白宮會晤不歡而散，也讓3月2日在英國舉行的這場會議蒙上陰影。斯塔默把這個機會當作他為弭平歐美分歧所付出更廣泛努力的一環，並試圖挽救在美烏爭執發生前，似已展露開端的和平進程。英國廣播公司報導，斯塔默強調，任何支持烏克蘭的新協議都得有實力做後盾，且各國必須透過負起及承擔更多責任，盡力做出貢獻。依據歐洲外交官的說法，此前斯塔默已經提議，俄烏在達成停火之後，將派遣英國部隊至烏克蘭來確保和平，且希望其他的歐洲國家也能夠仿效；目前，法國也已經提議派兵，且該國總統馬克龍與斯塔默，也於2日的會晤中，鼓勵更多的歐洲領袖能夠做出強硬反應。有一名英國官員說，其他歐洲領袖應該是時候「說到做到」了，現今烏克蘭需要的是大砲與奶油，亦即武器和民生物資，而並不是於社群媒體上發文表態。

化解歐美分歧 英相獲好評

據中央社引述法新社的報導指出，斯塔默（Keir Starmer）在

成為英國首相前幾乎沒有外交政策經驗，但現在他作為一個國際政要的角色日益重要，帶頭努力化解歐洲和美國在俄烏戰爭問題上的分歧。隨著英國在脫歐後逐步擔任領導角色，這位工黨（Labour Party）首相，因其巧妙處理這個情勢而廣受好評。

分析家表示，在一連串的會議中，斯塔默在美國總統川普和烏克蘭總統澤連斯基之間保持微妙平衡，並讓英國在國際外交舞臺重新站穩腳步。標榜獨立、無政黨屬性的英國智庫「英國對外政策研究集團」（British Foreign Policy Group）負責人亞斯皮諾（Evie Aspinall）說：「在許多方面，我對他能如此自然地擔任這個角色感到有些驚訝，特別是考量到他並沒有太多外交政策經驗……但他是一位經驗豐富的律師，非常聰明，而且在過去幾天，他已經證明自己確實能夠在國際舞臺上挺身而出，並且能夠應對那些難纏的人物。」

斯塔默於事發前一天的2月27日，才與川普在白宮進行了一場會面，場面非常愉快。但就在

幾小時後，澤連斯基在白宮橢圓形辦公室遭川普和副總統萬斯（JD Vance）公開訓斥，斯塔默迅速採取行動，成為川普與澤連斯基之間的調解者。他在3月1日於唐寧街熱情擁抱澤連斯基，並在週末兩度與川普通話。斯塔默還於隔日號召來自歐洲、加拿大和土耳其的18位領袖共同為澤連斯基集氣並表達熱烈歡迎；而斯塔默隨後宣布的4點計畫，可以說是自川普2月震驚美國盟邦、單方面啟動，與俄羅斯的談判以結束已持續3年的俄烏戰爭以來，目前對烏克蘭最明確、最具體的承諾。這再再顯示這位熟悉美國政治運作的「大西洋派」英國領導人，已然具足重振歐洲團結、彌縫歐美關係的領導特質與地位。

斯塔默向英國廣播公司（BBC）表示：「我當時的反應是，我們必須彌合這些分歧，必須找到大家共同合作的途徑。畢竟，這場血腥衝突已經持續了3年，現在我們需要達成持久的和平。」亞斯皮諾說：「（英國）脫歐後，我們確實一直在努力尋找自己的定位。我們再也無法回到曾經的世界強國地位。但實際上，這表明我們正在站穩腳步，並尋找我們可能領導的領域。」

歐盟執委會主席馮德萊恩2日在倫敦的這場烏克蘭安全峰會上表示，歐盟必須「加緊」重新武裝烏國並協助它，成為俄羅斯等未來侵略者無法消化的「鋼鐵豪豬」。她說：「我們必須將烏克蘭置於強勢地位。」馮德萊恩指出，烏克蘭必須「有辦法能鞏固強化自身」，並確保在短、長期的「經濟生存與軍事韌性」，而歐洲盟友應持續向烏克蘭提供金融與軍事支持，以及維繫俄烏潛在和平協議的「全面」安全保障。針對這項安全保障的計畫，她日前提到，將由3大支柱組成：放寬財政規則以允許更大規模公共融資、動員歐盟共同資金、擴大歐洲投資銀行（EIB）參與。

為北京服務 法記者揭中國黑幫橫跨世界

【看中國記者王君綜合報導】法國記者暨導演維金歷經一整年時間調查，揭露中國黑幫勢力所建立的跨界犯罪帝國，正為中共政權所利用，滲透西方政治和經濟機構來為北京服務。

維金遍訪各地，以調查華人幫派社會及中國共產黨之間的關係。維金於法國媒體《星期日報》

3月4日刊登的專訪中表示，歐洲刑警組織估計，在歐洲現有組織犯罪中，有1/3是來自於中國，幾乎可說是一個幫共產黨服務的犯罪帝國。日前他推出以「中國黑社會征服世界」（Triades: La mafia chinoise la conqu te du monde，暫譯）為題的新書中，分析了華人黑社會和中國政權千絲萬縷的關係。

在德法公共電視臺Arte長達

了6集的「三合會」（Triades）紀錄片中，維金仔細解說有關中國黑幫從19、20世紀，因協助反清民族主義運動而起的發跡史。國共內戰之後，黑幫出逃到臺、香、澳、東南亞和北美等地，並落地生根甚至呼風喚雨，已影響當地社會甚鉅。一直至80年代中國改革開放後，黑幫勢力才又重回到中國。在香港、澳門主權移交中國之時，共產黨就與幫派達

成協議，也就是對黑幫睜一眼閉一眼來換取相安無事。

維金指出，黑幫逐漸發展出與中共政權間的互利關係。比如在深圳，三合會就投資當地基建工程，從組織犯罪中賺取上億人民幣；而在2019年香港民運時，也能看到黑幫協助共黨政權鎮壓民眾，儼然成為替北京服務的犯罪帝國。他們通常進行人口買賣、毒品販運及性買賣，並逐漸

延伸至洗錢和偽造。此外，在緬甸、泰國和寮國等地設立龐大網絡詐騙中心，綁架受害者為其工作，使得許多歐洲民眾也都成為電話詐騙對象。

除上述罪行外，其最拿手的是替歐洲其他幫派或逃稅者提供洗錢服務。法國警察對維金透露，從摩洛哥毒品走私網絡至摩爾多瓦黑幫，這些於法國領土活動的犯罪組織皆會找中國黑幫來協助洗錢，尤其透過香港不透明的金融體系最為便利。黑幫還與北京一帶一路的擴張連結，在亞太、非洲等地區延伸，打造新的販運網絡。

寰宇新聞

◆以色列和哈馬斯第一階段停火1日到期之後不久，以色列總理辦公室1日表示已經批准美國提議，將加沙休戰延長至穆斯林全年之中最神聖的「齋戒月」和4月中旬的猶太逾越節。但哈馬斯發言人卡西姆1日稍早曾表示，哈馬斯拒絕以色列延長加沙第一階段停火的「規劃」。以色列為施壓哈馬斯接受停火協議延長，2日宣布已經暫停所有的人道救援物資進入加沙。在哈馬斯拒絕延長後，美國國務卿盧比奧也於1日當天動用「緊急授權」繞道國會，送40億武器給以色列，其中包括2千磅炸彈。而這已經是川普政府在一個月內兩度繞過國會送武器給以色列。盧比奧在聲明中尚未說明為何動

用「緊急授權」，只提到川普政府可以「繼續使用所有現有的方法，實現美國對於以色列安全的長久承諾，包括對抗安全威脅的方法」。

◆美國媒體Axios所取得的內部數據顯示，2月非法跨越美國南部邊界的移民人數降至數十年來最低。專家表示，在美墨兩側的邊境政策推動下，跨境人數幾個月來都呈現出下滑的趨勢。

但自從美國總統川普開始實施並宣傳全面打擊移民措施以來，這個數字就開始驟降。華府智庫移民政策研究所表示，跨境移民人數下滑的時間點，與川普的政策和言論出現重大變化，以及在他重返白宮前數個月開始出現的趨勢重疊。川普政府長期以來矢言將會在上任首日開始打擊移民，對整個移民系統造成衝擊。官員關閉了幫助部分移

民在邊境合法入境的應用程序（App）、使用軍機遣返移民，並且大肆宣傳即將實施的大規模驅逐計畫。川普樂見跨境移民人數下滑，他1日在自家社群媒體平臺「真實社群」（Truth Social）發文表示：「對我們國家的入侵已經結束。」

◆美國會激辯移民政策 四民主黨市長反擊縱容犯罪控訴

美國共和黨人尋求支持總統川普大刀闊斧的驅逐行動，而紐約等4座城市的民主黨籍市長本週因為「縱容犯罪」的移民政策在國會受到嚴厲批評。法新社和美聯社報導，波士頓市長吳弭（Michelle Wu）、芝加哥市長強生（Brandon Johnson）、丹佛市長強斯敦（Michael Johnston）和紐約市長亞當斯（Eric Adams）因為限制與聯邦移民官員合作的「庇護城市」（Sanctuary

City）政策，而遭到嚴厲質詢。這四座城市都在苦苦應對從墨西哥跨境而來的大量移民，由共和黨人主導的聯邦眾議院監督委員會議員針對這些城市的街頭犯罪問題對這幾名市長施壓。監督委員會主席柯默（James Comer）說：「庇護城市讓我們所有人更不安全，根本是公共安全夢魘。這就是我對庇護城市發起調查，以及這些市長今天來到這裡的原因。」共和黨人給予亞當斯比另外三位市長更為寬容的待遇，因為在川普政府司法部撤銷他的貪腐和賄賂案件後，亞當斯已在移民問題上展現出對白宮政策的配合。正在爭取另一個任期的亞當斯一再否認他對移民議題的強硬立場與司法部的裁決有關，強調「沒有利益交換，也沒有協議，我沒有做錯事」。不過警察出身的亞當斯為紐約的

庇護狀態辯護，稱紐約去年犯罪率下降，還說紐約重大犯罪率連續3個月均呈現雙位數減少。他說：「需要澄清的是，『庇護城市』分類並不代表我們的城市將永遠都是暴力罪犯的避風港，也不會賦予紐約市違反聯邦移民法律的權力。」丹佛市長強斯敦表示，他宣誓就職後，已有4萬2000名移民在短短18個月內抵達丹佛，形容這是「美國所有城市中人均移民湧入最多的城市」。強斯敦詳細描述丹佛是如何在住房、工作培訓和其他計畫上協助這些移民，稱他的城市「已做出選擇」要熱烈歡迎移民，結果讓這座城市「更壯大也更緊密」。這幾位市長表示，移民法是一種聯邦責任，試圖把這個責任推給地方執法部門，只會讓社區不信任警察和其他他們可能需要求助的人。

英語正式成美官方語言

【看中國記者高芸綜合報導】美國總統川普3月1日簽署了一項行政令，正式宣布英語為美國的官方語言，推翻了前總統比爾·克林頓政府時期的相關政策。

這項行政命令使美國首次正式確立官方語言，儘管英語長期以來一直是美國的通用語言，並在所有歷史性治理文件中占據核心地位。

綜合《獨立報》和《紐約郵報》報導，該行政命令賦予聯邦機構及接受聯邦資金的組織自主權，允許他們自行決定是否繼續提供其他語言的服務和文件。這實際上廢除了克林頓政府於2000年制定的「改善有限英語能力人士的服務獲取」政策，該政策曾要求聯邦機構必須向不講英語的個人提供語言援助。

川普在行政命令中指出：「確立英語為官方語言不僅能優化溝通流程，還能強化共同的國家價值觀，打造一個更具凝聚力和更高效的社會。」他還強調：「在歡迎新移民加入美國社會的過程中，鼓勵學習和使用我們的國家語言，將使美國成為一個共同的家園，並幫助新公民實現『美國夢』。」此外，命令中還提到，「掌握英語不僅能帶來經濟機會，也有助於新移民融入社區、參與



2025年2月21日，美國總統川普在白宮橢圓形辦公室簽署行政命令。

國家傳統，並回饋社會。」

根據支持將英語設為官方語言的組織「美國英語」(US English)統計，目前全美已有30多個州通過法律，確立英語為其官方語言。然而，儘管國會多年來多次提出立法，試圖正式確立英語為全國官方語言，這些努力始終未能成功。

美國是全球少數幾個沒有官方語言的國家之一。在全球195

個國家中，約180個國家已確立官方語言。川普長期以來一直主張將英語確立為國家語言，尤其是在2024年，他在批評前總統喬·拜登的移民政策時，曾公開表達這一立場。

在川普今年1月宣誓就職後僅數小時，白宮便移除了官方網站的西班牙語版本，這一舉動引發了西語裔權益組織及其他團體的困惑和不滿。白宮當時表示，

會重新上線西班牙語網站，但截至目前，該版本仍未恢復。事實上，川普在其第一任期內就曾關閉白宮官網的西班牙語版本，該網站在2021年拜登就職後才被恢復上線。

自今年1月重返白宮以來，川普已簽署至少76項行政命令。其中包括將前總統奧巴馬命名的「德納里山」(Mount Denali)恢復「麥金利山」(Mount McKinley)。

在中外國人被欠薪

【看中國記者李木子綜合報導】中國經濟持續惡化，欠薪的行業從房地產擴展到其他行業，甚至教師也被欠薪，討薪維權事件層出不窮，連在中國工作的外國人也討薪。近日，一名英國女子在網上控訴被大連一所學校欠薪已經一年，甚至打贏官司後也沒拿到錢，對方根本不理她，她被迫在網上求助。

近日，英國女子維多利亞(Ellie Victoria)在網上發帖求助說，「我在中國被騙了」。她說，自己曾在遼寧大連市一所學校工作，但被拖欠工資長達一年，雖然她打贏了官司，但學校遲遲不肯支付工資，她申請強制執行也無結果，校方根本不理。

她在帖文中稱，她在大連一所私立學校辛苦工作了8個月，工作認真負責，卻「沒有一次正常拿到工資」。她打官司後，雖然打贏了勞動仲裁、一審和二審，但是校方還是不給錢。她向法院申請強制執行，結果也是沒

有任何結果，至今仍沒拿到錢。

帖文還稱，她現在不知道該怎麼辦，校方電話不接、消息不回，「我真的很難過！為甚麼人可以這麼壞啊，我真不理解！」她說，事情已經過去一年多了，「還是沒把我辛辛苦苦賺的工資給我」，現在聯繫不上校方，只好在網上求助。該英國女子公開的一份大連中級法院的民事判決書顯示，判決提起上訴的大連市高新區一家公司敗訴，且必須在判決生效10日內，向英國女子(Ellie Victoria)支付2023年8月至2024年4月期間拖欠的8.3萬元工資，以及違法解除勞動合同賠償金5.45萬元。判決書簽發時間是2025年1月20日。

對此，有網民建議，「很簡單，到英國駐華大使館外拉橫幅或舉牌抗議！」在中共國被欠薪比她的處境還慘的大有人在，更何況她應該找英國外交部。」「她應該把事實真相發給中共外交部，抄送英國大使館。」

Z世代放棄大學轉投技工

【看中國記者路克綜合報導】如今，許多美國Z世代年輕人不再嚮往白領辦公室生活。高昂的學費和黯淡的就業前景讓他們轉而選擇技工行業。據《財富》報導，2024年哈里斯民意調查顯示，約78%的美國人注意到年輕人對技工職業日益青睞。從木匠到電工，這些工作不僅提供創業機會，還能帶來六位數薪水，且無需揹負學生貸款。

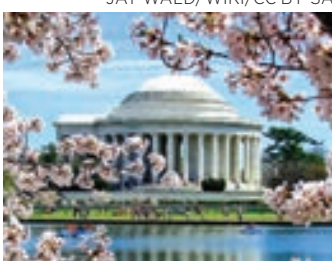
皮尤研究中心發現，無大學學位的Z世代和年輕千禧一代在職業選擇上呈現性別差異：男性多在後廚當廚師，女性更傾向於前廳服務。

對25至34歲無學位的年輕男性而言，體力勞動是熟悉領域。卡車司機年薪6.2萬至10.1萬美元，但需長期離家；建築工人最高6.2萬，一線主管5.6萬至9.4萬。最具吸引力的是廚師職業，專業廚師年薪可達17.3萬美元。皮尤數據顯示，男性熱門職業，包括：包括司機、建築工人、貨運勞工、銷售主管和廚師。

無學位女性職業則聚焦服務與照護，熱門崗位包括：客戶服務代表、護理助理、銷售主管、收銀員和女服務員。這些工作多需高情商，薪資較低：客服代表最高5.6萬，收銀員超5萬，服務員約6.6萬。護理領域卻是例外，職業治療助理、醫療助理等無需學位，年薪可達6.6萬至11.9萬，靠技能與耐心取勝。

這些年輕人為何選擇技工而非大學？高額學生貸款和上漲的學費讓Z世代望而卻步。2023年，職業導向社區學院入學人數增長16%，建築課程激增23%，暖通空調(HVAC)增加7%。管導工、焊工和木工成為新寵，風力渦輪機技術員年薪高達10.3萬，是當年增長最快的職業。

人工智能崛起也助推這一趨勢。白領崗位因「數字員工」面臨裁員風險，而技工因難以被機器人取代更具穩定性。此外，技工行業提供更好的工作生活平衡。德勤2024年研究顯示，這是Z世代擇業首要考量。



華盛頓 DC 潮汐盆地的櫻花

在美國看櫻花

【看中國訊】春天在美國可以看到櫻花，其中華盛頓DC是美國最著名的賞櫻地點。櫻花一般在3月底至4月初開放，每年都不同，官方每年3月初會提供預測。今年櫻花甚麼時候開？據美國國家公園管理局(National Park Service)稱，今年的盛花期(指70%櫻花處於盛開狀態)預計在3月28日至31日。華盛頓DC的潮汐盆地(Tidal Basin)是一個人工湖，湖畔有3千多棵櫻花樹，是最佳賞櫻地點之一。盛花期的潮汐盆地成了櫻花海洋，令人賞心悅目。遺憾的是，每年的盛花期只有1~2天。

伴隨著櫻花季的來臨，每年3月20日至4月13日，華盛頓特區還會舉辦國家櫻花節(The National Cherry Blossom Festival)。今年的櫻花節有一系列慶祝活動，包括開幕式、櫻花風箏節和盛大的櫻花節遊行。

臺灣胡蘿蔔日上萬民眾拔蘿蔔

【看中國訊】2025「國際臺灣胡蘿蔔日」3月1日在雲林縣東勢鄉登場，吸引上萬名民眾參與，在田間體驗拔胡蘿蔔。縣長張麗善感謝業者連續4年舉辦活動，帶動農業升級與就業機會，讓民眾體驗食農教育。

中央社報導，國際臺灣胡蘿蔔日安排萬人拔蘿蔔體驗、親子胡蘿蔔創意走秀、農機玩具迷宮、胡蘿蔔特色市集等活動，現場吸引逾萬人參加。張麗善、國民黨籍立委張嘉郡、許宇甄、丁學忠，以及縣議員等人也到場與民眾體驗拔蘿蔔。

張麗善致詞表示，國際臺灣胡蘿蔔日在活力東勢VDS團隊努力下，越辦越精彩，規模也越盛大。這次更吸引來自全臺民眾體驗農事生活，體驗拔蘿蔔的樂趣，同時感受農民辛勞。

活力東勢VDS總經理王文星表示，今年國際臺灣胡蘿蔔日主題結合色彩美學與農事體驗，讓參加民眾感受胡蘿蔔的健康與美味，同時促進親子互動，帶動地方經濟。

中國司機3百里路驚見17家喪事

【看中國記者李木子綜合報導】中國大陸疫情蔓延，越來越多的跡象表明，各地正在大量死人，中國社交媒體上大批博主質疑「中國還有14億人嗎？」近日網傳，中國一名司機駕車3百里竟看見17戶人家辦喪事，他感嘆：「死亡已經進入了高峰期！」

據X平臺「海外爆料」推出視頻，指最近很多網民說，突然發現城裡也沒人了、農村也沒人了，人都哪裡去了呢？據視頻顯示，一名男子直言：「死亡已經進入了高峰期！」他說：「從我這次走國道去長沙出差，一路算了一下，在310里長的公路上，居然看到17戶人家在辦喪事，只看到1戶人家在辦喜事。」

中國抖音平臺博主「王先生

說金融」日前在視頻中表示，他過年時突然發現一個很可怕的現象，大家都知道「城市裡面沒有人」，農村的表哥也說「農村都沒有甚麼人」，農村的表哥也冷冷清清，「你說咱中國14億人口，這些人都哪裡去了呢？」

評論區中國網民也紛紛質疑，「有沒有10億我都懷疑！」「現在絕對沒有14億人口，因為死的比生的多。」「我估計只有八億左右。」「絕對沒有14億人，因為我們生產組以前二百人，現在只有百十來人了」。一位江蘇網民說：「我疫情幾年沒回家，再回村裡好多熟悉的面孔都不見了」。

江蘇兩地日前發布的人口數據，也證實了死亡人數比出生人

數多的多。2月11日，江蘇省泰州市姜堰區政府網站發布的人口數據顯示，2024年姜堰區出生約2200人，死亡約8000人，死亡人口為出生人口的3.7倍。更驚人的是泰州興化市政府網站發布的人口數據，2024年出生約3300人，死亡約1.45萬人，死亡人口為出生人口的4.4倍。不少網民稱「怵目驚心」。

由於中共官方的統計數據一貫縮水嚴重，不少網民質疑上述數字經過「美化」後都如此驚人，「想想真實數據有多可怕」。有網民甚至按照中共造假歷史進行推理，分析後認為真實數據可能「基本需要乘以3」，甚至更大。還有網民留言：「江蘇是人口大省，尚且如此，其他地區更嚴重！」

全球自由報告中國僅9分

【看中國訊】美國民主倡議與研究組織「自由之家」(Freedom House)發布最新全球自由報告。在總分100分當中，2024年臺灣以94分列亞洲第2，中國大陸9分被列為「不自由」國家，香港以40分列為「部分自由」地區，而西藏為0分被視為「不自由」地區。

中央社報導，自由之家發布最新全球自由報告，評估2024年國家與地區的自由度分為2項，分別為「政治權利」與「公民自由」，在總分100分各占40分與60分。

報告顯示，中國大陸在「政治權利」獲-2分、「公民自由」獲11分，總分9分，再度被列為「不自由」國家。中國大陸在2023年也是獲得總分9分，當時

報告指出，近年，中共的威權主義政權變得越來越壓制。中共加強生活和治理各方面的控制，包括國家官僚機構、媒體、網絡言論、宗教活動、大學、企業和公民社會組織。

香港在「政治權利」獲9分，「公民自由」獲31分，總分只有40分，被列為「部分自由」的地區。報告指出，香港是全球自由度明顯下降的地方之一。北京加強對香港的控制，很多持不同政見的行為都被指違反國安法，有辭去香港終審法院職務的法官指出，法官承受著巨大壓力來符合政府壓制異議的目的，損害了香港的法治。

西藏在「政治權利」獲-2分，「公民自由」獲2分，總分0分，被列為「不自由」地區。

馬斯克斥社保「史上最大騙局」

【看中國記者路克綜合報導】《財富》報導，埃隆·馬斯克（Elon Reeve Musk）作為DOGE的首席成本削減者，在喬·羅根（Joseph James Rogan）的播客中，將美國的社會保障退休制度比作一場龐氏騙局。他認為，必須採取措施以防止這一制度因潛在的破產威脅而崩潰。作為世界首富，馬斯克擔憂政府支持的養老金體系正變得不再安全，因為越來越多的適齡美國人，難以負擔壽命更長的退休人員的開支。

自從去年11月大選前首次亮相喬·羅根的播客以來，馬斯克直言不諱。他將社會保障體系比作非法的龐氏騙局，指出其回報並非源於審慎的資本配置，而是依賴新投資者的資金流入。「社會保障是有史以來最大的龐氏騙局。」馬斯克毫不諱言地說道。

在美國，當人們退休時，他們會領取基本養老金，這部分費用由工資稅支撐。員工需繳納工資的6.2%，上限為17萬6100美元，而雇主則必須將這一數額作為非工資勞動力成本的一部分。這種「現收現付」制度是許多富裕國家的普遍做法，其前提是假設國家的出生率和死亡率將持續支持人口增長。然而，到2030年，超過7500萬嬰兒潮一代將步入退休，這一假設已不再成立。

社保償付能力引發擔憂

社會保障支出占聯邦預算的1/5，如今這一體系正面臨巨大壓力。工作年齡的美國人繳納養老



2025年2月11日，埃隆·馬斯克在美國華盛頓特區白宮橢圓形辦公室發表講話。

金的比例不斷下降，而川普政府對移民的限制政策進一步加劇了這一問題。與此同時，退休人員的壽命延長也在放大這些壓力。「我們最好現在就解決問題，因為如果現在已經很糟，未來只會更糟。」馬斯克警告說。

圍繞社會保障的擔憂正在醞釀一場政治爭鬥。爭議的焦點在於是否需要痛苦的結構性改革——比如大幅提高退休年齡或削減福利——以確保其財政可持續性。眾議院籌款委員會社會保障小組委員會的資深民主黨人約翰·拉爾森強烈批評這種攻擊，認為這是削減昂貴福利計畫的證據。「我們將團結起來，竭盡全力抵制這些削減。」他在

3月2日的一份聲明中表示。作為對策，一些人提議取消工資稅上限，這意味著富裕的美國人可能在新年後的幾週甚至幾天內繳清稅款，儘管福利未必會相應增加。支持者認為，這一舉措能注入足夠資金，延長社會保障的償付能力。

政治暴力的潛在目標

目前，馬斯克傾向於通過清除欺詐行為來解決問題，比如那些未報告家庭成員死亡、繼續冒領福利的案例，以此減少政府的浪費和欺詐。然而，他擔心，如果作為首席成本削減者的努力過於成功，可能會招致報復——尤其是那些急於繼續領取福利的家

庭。「事實上，我得小心，別在反腐敗上用力過猛，因為這可能會讓我喪命。」他坦言。

此外，馬斯克認為，作為川普最親密的政治盟友，他目前承受的敵意讓他與總統站在了同一陣線上，川普在競選期間曾兩次遭遇暗殺企圖。

「他們說得好像殺了我是英雄行為一樣。」馬斯克說道。去年12月，聯合健康保險公司高管布萊恩·湯普森被殺的事件，進一步突顯了一個令人不安的現實：許多美國人將凶手視為藍領工人的「復仇天使」，因為他們覺得自己被不公平的制度壓迫。

改革還是削減？

川普要求中共和日本不要貶值本國貨幣

【看中國訊】據美國之音報導，美國總統川普表示，他已經就匯率問題與日本和中國領導人通了電話，要求他們不要繼續貶值人民幣和日元，因為這樣做對美國不公平，並暗示他可能會用關稅來解決問題。

川普在周一（3月3日）的新聞發布會上表示，「解決這個問題的最簡單方法就是徵收關稅。」「我已經給（中國）國家主席習近平打電話，我也給日本領導人打電話，說你們不能繼續拋售你們的貨幣並下調匯率……因為這對我們不公平。」

「這樣讓我們很難製造拖拉機、卡特彼勒（Caterpillar），」川普說。

川普也表示，美國可以透過徵收關稅來彌補其製造商所遭受的劣勢，而不是在電話中反覆對這種做法進行抱怨。他說，「解

決這個問題的最簡單方法就是關稅」。

彭博社引述瑞穗銀行首席亞洲外匯策略師張建泰（Ken Cheung）的話說：「儘管額外提高關稅10%，但中國人民銀行可能不會因川普的警告而改變其穩定匯率的政策。」

隨著美國對墨西哥和加拿大進口商品徵收25%關稅，以及對中國商品加徵關稅至20%，全球貿易緊張局勢再次升級，市場的不安情緒明顯增加。

日經指數週二下跌近2%，凸顯美國的貨幣和關稅政策對像日本這樣的出口型經濟帶來的不確定性正在上升。週二，日圓兌美元匯率從週一的150左右短暫攀升至148.60。

路透社說，當被問及川普的言論時，日本財務大臣加藤勝信（Katsunobu Kato）表示，東京

並未採取旨在貶值日圓的政策。

加藤勝信週二（3月4日）在東京新聞發布會上表示：「日本已與七國集團國家和美國確認了其在貨幣政策上的基本立場」，包括1月29日與美國財政部長斯科特·貝森特（Scott Bessent）的雙邊會談。

日本首相石破茂還告訴國會，日本不會推行所謂的「貨幣貶值政策」，並補充說，他沒有接到川普關於匯率政策的電話。

關注日本央行

川普指責日本和中國在其總統第一個任期內故意貶值本國貨幣。2018年3月至2020年5月期間，中美一系列針鋒相對的關稅戰導致人民幣兌美元匯率的跌幅超過了12%。

新加坡星展銀行（DBS）貨幣和信貸策略師梁長偉表示，「中

國和日本並沒有保持本國貨幣低位，事實上，它們正在做相反的事情。」

「我們認為中國和日本並不希望看到人民幣和日元過度貶值，在這方面與美國是一致的。」

路透社指出，就日本政策制定者而言，他們對川普的說法導致市場波動非常敏感，擔心這可能會影響其脆弱的經濟復甦。

雖然日圓疲軟提振了日本出口，但東京最近為防止日圓大幅度貶值而在外匯市場採取的行動卻增加了進口成本，壓制了消費。

上週，日本國際事務副財政大臣三村淳（Atsushi Mimura）承認日圓當時的反彈反映了該國堅實的經濟基本面和央行近期升息的前景。

一些分析師預計，川普對日圓疲軟的不滿將有利於日本央行進一步升息。澳新銀行日本外

匯和大宗商品銷售主管町田博之（Hiroyuki Machida）表示，「日本無法在目前的日元水平上進行日元買入、美元賣出乾預，因此日本央行將面臨加息的壓力。」他表示：「川普的言論讓投資者有理由購買日圓」，押注日本央行今年可能升息兩次。

去年，日本央行認為日本即將擺脫長期通貨緊縮和經濟停滯，因此結束了長達十年的大規模刺激措施。

由於通膨率連續三年超過2%的目標，日本央行在一月將借貸成本提高至0.5%，目前正在考慮進一步升息。

路透社調查的大多數經濟學家預計日本央行今年將再次升息，最有可能在第三季將基準利率提高至0.75%。

（美國之音的報導部分內容依據了路透社的報導。）

五角大樓砍8000萬浪費 防長要求必回馬斯克郵件

【看中國記者高芸綜合報導】美國國防部長皮特·海格塞斯（Pete Hegseth）近日採取一系列改革措施，與埃隆·馬斯克的DOGE團隊合作，削減五角大樓8000萬美元的浪費支出，同時要求所有國防部文職員工，必須回應一封關於工作成果彙報的郵件。

據福克斯新聞報導，國防部3月3日宣布，該機構官員與馬斯克的DOGE團隊合作，已經識別出五角大樓預算中約8000萬美元的浪費支出，並計畫予以削減。

海格塞斯此前表示歡迎馬斯克團隊進入五角大樓，協助查找不必要支出。他強調：「總部的浪費、冗餘和過多的人員編制問題需要得到解決。」

國防部首席發言人肖恩·帕內爾（Sean Parnell），在社交媒體上列舉了多個即將削減的項目，其中包括即將被砍掉的一些「多元化、公平與包容」（DEI）倡議。例如，國防人力資源活動部門，則花費了350萬美元用於支持DEI組織。

此外，600萬美元資金流向了蒙大拿大學（University of Mon-tana），用於「彌合分歧，加強美國民主」；佛羅里達大學（University of Florida）獲得160萬美元，用於研究非洲薩赫勒（Sahel）地區應對氣候災害的社會和制度性脆弱性及其韌性。

帕內爾表示，佛羅里達大學的這一研究項目，是由2008年國防部發起的「彌涅耳瓦研

究計畫」（Minerva Research Initiative）資助的，該計畫旨在研究全球對美國具有戰略重要性的地區。然而，他強調這些項目「並非我們軍隊的核心職能」，「這不是我們的工作，而是對核心使命的干擾。」

國防部預計未來將有更多支出調整。帕內爾表示：「我們正與DOGE團隊緊密合作，未來幾週還將進一步削減浪費，保留核心戰力，使國防部更具執行力，更具殺傷力。」

在削減浪費的同時，海格塞斯還下令所有五角大樓文職員工，必須回應一封由人事管理辦公室（OPM）發送的郵件，彙報上週工作內容。

此前，五角大樓官員曾指示國防部員工不要回應2月22日

由馬斯克發起的「你上週做了甚麼？」郵件，理由是可能會洩露機密信息。然而，海格塞斯在審查五角大樓的程序並與人事管理辦公室（OPM）協商後，發布了新指令。

「我要求本部門所有文職人員向直屬上級提供五項具體工作成果，總結他們上週的工作情況。」海格塞斯在3月3日發布的指示中說：「所有國防部文職人員將收到一封郵件，詳細說明履行該要求的具體步驟。這些報告將在國防部內部匯總，以符合人事管理辦公室的指令。」

五角大樓另一份2月27日的備忘錄，明確要求員工回復時不得包含「機密或敏感信息」，並警告「未能遵守規定可能導致進一步審查」。休假或無法訪問電

子郵件的員工，必須在恢復訪問權限後48小時內完成回復。

此次回復郵件行動是馬斯克削減政府開支計畫的一部分。他警告，「如果第二次不回復，將被解僱。」馬斯克此前表示，未能回應2月22日郵件的員工，將被視為主動辭職。

海格塞斯對此表示支持，並在2月2日發布的一段社交媒體視頻中解釋說：「這實際上是個很簡單的任務。正如埃隆所說，正如總統在我們首次內閣會議上所認可的那樣，這只是一個基本的情況確認——『你們還在嗎？』」

據路透社報導，美國衛生與公眾服務部3月3日也告知員工需要回應馬斯克的電子郵件，但不得透露敏感信息，包括正在研究的藥物和設備名稱。



積德行善 福澤子孫

◎文：藍月

清朝《勸戒錄》中記載了這樣一個故事：

清朝江西撫州貢生祝士撐，為人憨厚正直，樸實誠實。他每天都會自省，歷時十年堅持寫《功過格》。《功過格》是古代自記善惡功過的一種簿冊。

祝士撐有一個兒子叫祝家珍，喜好讀書，十七歲就已經中了秀才。這個孩子每天都挑燈讀到四更天，然後睡在書房裡。

一天早晨，祝士撐起來後，發現家中院門和屋門皆虛掩，只有兒子的書房門緊閉著。他隔著窗戶叫兒子，但屋內卻沒有應答之聲。祝士撐推門而入，發現兒子並不在屋子裡。全家人屋裡屋外遍尋無果，都以為祝家珍出了甚麼意外，十分哀痛。

沒想到過了七天，祝家珍卻跟著族叔回來了。全家人非常高興，問他這些天去了哪裡。祝家珍說，在失蹤前的那個晚上，他坐在窗前讀書，忽然來了一個穿著古代衣冠的老人，把一張寫有詩句的便箋放在桌上，詩的內容是：「星斗旌旗光炯炯，蛟宮龍戶路悠悠。從今汝好騎鯨去，不食人間煙火愁。」祝家珍讀罷，便隨著老人走了。

出大門後走了一段時間，忽然就來到一處水邊，只見洪濤巨浪，噴激如雷。正惶恐中，忽然出現了一名金甲神，他對老人道：「祝家珍來了嗎？」老人回道：「來了。」金甲神又說：「剛剛接到了敕令，祝家珍陽壽本已盡，本應回到水府，但因為他的父親是個大善人，善人不可使無後。如今你仍舊護送他返回家中。他如果能行善積德，福壽也可以增加。」

恍惚間，祝家珍跟著老人沿著原路返回，來到一個地方後，老人指著一條路說：「這裡是青嵐湖，向西走七十里就是進賢縣，你就可以問路回家了。」說罷就不見了。

祝家珍猛地醒了過來，發現自己正躺在水邊，想起他家有一位族叔客居在進賢縣，於是搭船前去找族叔，族叔遂將他帶回了家。一家人不禁感慨，上天有眼，行善積德才能福澤子孫。

「瀕死」的星系團「涅槃重生」

◎文：天羽

天文學家發現，接近「死亡」的鳳凰星系團（Phoenix Cluster）的核心物質，正處於劇烈的氣體冷卻過程，從而促進大量的新恆星誕生。

美國麻省理工學院等多所大學的研究團隊，使用NASA的詹姆斯·韋伯太空望遠鏡的紅外線儀器（MIRI），發現鳳凰星團中心處正在進行前所未有的「冷熱交換」現象，且過程中還在大量生成恆星。

鳳凰星系團距離地球約58億到86億光年，是一個擁有1000個星系的巨大星系團，其大小要遠超於其他普通星團。

研究團隊認為，像鳳凰星系團這樣古老的巨大星系團，其中心星系應該早已耗盡，形成恆星所需的冷氣體「燃料」理應進入「紅色和死亡」狀態。然而它的中心星系卻極為明亮，且有大量的恆星生成。研究團隊估計，中心星系每年大約會產生出1000顆恆星。而宇宙中恆星形成最多的星系團，每年大約生成100顆恆星，普通的星團每年只會生成1顆恆星。



鳳凰星系每年大約生成1000顆恆星，普通的星團每年只會生成1顆恆星。

為何建都南京的王朝不長久？

◎文：青蓮

古代王朝對都城的風水十分重視。南京，作為六朝古都，一直是歷代眾多帝王的鍾愛之地。但南京雖是風水寶地，卻另有一種說法，在這裡定都的朝代都不長久。這是為何呢？



三國時，諸葛亮曾說，南京「鍾山龍盤，石頭虎踞，此帝王之宅」，後來，孫權把都城從鎮江遷到了南京，在城外的石頭山上建了新的都城，叫做「石頭城」。直到今天，南京的別名還叫做「石頭城」。

從三國到民國，風水寶地南京歷經風雨，有六朝古都之美稱，但在這裡建都的王朝都不長久，明成祖朱棣更是不惜把朱元璋花了十年建成的皇宮拆卸了，耗費巨大的人力財力，也非要遷都北京，這是為何呢？

南京的風水好在哪裡？諸葛亮說的「石頭虎踞」指的是南京西面的清涼山，看起來像一頭盤踞在石頭上的大老虎。而南京城的南邊是一大片開闊地帶，風水上稱為朱雀明堂，北面則是雞籠山和玄武湖，龜蛇合體，對應的是道家所說的玄武神獸。

東面的青龍，指的是高大雄偉的鍾山，西面的白虎清涼山相對低矮，構成了青龍壓白虎的風水格局。風水界歷來有「不怕青龍萬丈，就怕白虎抬頭」之說，這樣的風水格局叫做「主明臣賢」。

南京城左青龍，右白虎，前朱雀，後玄武，有四大神獸的加持，構成了風水中的理想格局，稱為「四象有情」，正是王者之氣。另外，南京一面有長江環流，另外三面有山環抱，呈「山環水抱」之勢，乃風水中的上好格局。不僅如此，南京還處在中華兩大龍脈之上。

崑崙山是中華龍脈的發源地，向東延伸形成三條龍脈，北龍、中龍和南龍。中龍從秦嶺開始往東走，其中一支沿著大別山往南走最後止於長

▲從三國到民國，南京歷經風雨，有六朝古都之美稱。

秦始皇時對外放風說，南京周邊埋了金子。結果龍脈被挖斷了。



江。而南京就在長江邊上。南龍起於雲貴高原，貫穿華南，從岷山分出一支，過庾嶺，黃山，到了杭州天目後再北上到了江蘇的寧鎮山脈，最終在南京城外的鍾山停留。

雖然南京城的風水絕佳，又占了兩條龍脈之氣，然而詭異的是，在這裡定都的朝代都不長久。

從孫權定都南京，古代在南京建都的六個王朝，最長壽的東晉不過也只勉強撐過了百年。南北朝時期，南朝的宋、齊、梁、陳四個朝代都立南京為都，也都成為短命王朝。最長壽的劉宋，也只存在了不到60年。

隋文帝楊堅上位後，下令把南京城摧毀，夷為平地，所有土地都改造成了農田。

具有王者之氣的南京城，落得如此境地實在令人不解。那麼，這背後到底沒有甚麼說法呢？

有傳言說，南京城的風水被人動了手腳，龍脈被斬過兩次。第一次是在楚威王時。南京本是吳國的地盤，後來歸了楚國，楚威王怕南京王氣之下吳國死灰復燃，再出個天子，於是在高人的指點下，在南京的某座山下

秘密埋下了金子，用來壓制王氣。他還讓人在石頭山上建起了城池，起名金陵邑。這就是南京又名「金陵」的由來。

第二次大改南京風水的人，是滅了楚國的秦始皇。據說秦始皇身邊的方士都是高手，他們跟著秦始皇四處勘查，哪裡有龍脈，哪裡有王氣，找到一個毀掉一個。在查看南京風水時，發現南京「寶劍在地，氣射鬥牛，光怪燭天，其下有寶」。

為了斷南京的龍脈，秦始皇對外放風說在南京周邊的山下埋了很多金子。老百姓聽說了就紛紛前來挖金子，把南京附近的獅子山挖成了廬龍山和馬鞍山兩座山。山挖斷了，龍脈之氣自然也隨之洩漏了。或許這就是定都這裡的朝代不長久的原因吧。

不過關於南京的風水，康熙皇帝在親臨該地時，卻說了這樣一段話：「從來國運之興衰關乎主德之善否。上天降鑒，惟德是與。有德者昌，無德者亡，於山陵風水原無關涉。」

也就是說，一個王朝的國運興衰，只與帝王的德行有關，與山陵風水原本沒有太大關係。

整版圖片：ADOBE STOCK

歡迎訂閱 看中國

《看中國》時報自2007年溫哥華開版以來，承蒙廣大讀者十幾年來的愛護與支持，本報同仁以巨大的努力，節儉自己，奉獻大家，為大眾提供免費服務。近期遭逢疫情爆發，為了廣大讀者的健康與方便，《看中國》特別推出報紙訂閱，讓讀者在此非常時期也能安心在家享受閱讀樂趣。

• 訂閱半年:\$189 • 訂閱一年:\$289

起訂日期	訂閱半年 ☐ 訂閱一年 ☐	電郵
姓名	電話	
地址		

訂報郵寄地址：KZG Times Media Inc., PMB #181, 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6

聯繫電話：604-288-0298 • 778-861-6856

電郵：od@kzgtimes.com

中國民營企業家權益保障聯盟 抗議中共的無理打壓

【看中國記者金言採訪報導】3月2日，中國民營企業家權益保障聯盟在加拿大卑詩省列治文舉辦週年新聞會暨座談會，誓言要大力揭露民營企業家被打壓的真相，團結更多企業家發聲，抗議中共的各種無理打壓和迫害。

聯盟創始人之一及首屆理事長孫金亮表示，該聯盟旨在為受中共迫害的民營企業家發聲並尋求國際支持。過去一年，聯盟在訴訟、宣傳及反共活動上取得初步成果。訴訟方面，聯盟針對中共濫用國際刑警組織紅色通緝令而進行準備，「雖未以聯盟名義正式起訴，但近期已委託律師以個人名義撤銷紅通。」聯盟官網已上線，計畫推出 YouTube 節目。反共活動包括參與國際培訓及去年9月美國國會「未來中國論壇」演講。

未來規劃

對於未來的規劃，孫金亮提出三項重點：一是全面推進國際訴訟，「不僅針對國際刑警組織，還要揭露公安部真相，為冤案正名，促使國際審視紅通合法性。」他以自身為例，批評紅通僅憑縣公安逮捕證發出，「太冤了，海外企業家背著紅通苟且偷生。」二是擴大自媒體宣傳，YouTube 頻道即將上線。三是參與反共活動，如抗議香港基本法23條一週年、國安法



2025年3月2日，中國民營企業家權益保障聯盟在加拿大卑詩省列治文市舉辦週年新聞會。從左至右：創盟理事長施曉敏、創盟理事長賴昌豐、聯盟秘書長潘牲、聯盟理事長孫金亮、聯盟理事楊茂華。

五週年及六四紀念，「讓世界聽到我們的聲音。」聯盟還將完善內部制度、招募成員、籌措資金。

中共跨國鎮壓

孫金亮坦言，聯盟成員及其家屬屢受中共威脅。「參加去年新聞會後，家人都被國安局騷擾。我的房子被查封，家人被警告不聽話就睡馬路。」他提到，其子去年10月被邊控數月，輾轉抵達加拿大，顯示中共「長臂」無處不在。創盟理事長施曉敏透露，國安局騷擾其80歲老父，警告他

勿參與「反政府活動」，揚言動用使館與黑道對付他。他告訴《看中國》，江西省上百企業家一夜間因「涉黑」傾家蕩產，「不動產被凍結，親屬被抓，秘密關押、刑訊逼供，無人可上訴。」

聯盟網站每日遭百餘封郵件攻擊，孫金亮強調：「怕有用嗎？我們已被鐵拳打醒，沒有退路。」

質疑習近平鬆綁

習近平2月17日主持民營企業家座談會，會見馬雲等科技大佬，強調民營部門作用。孫金亮

卻認為，這是中共表面文章，「無法掩蓋長期迫害。」他說：「我們見證經濟由弱到強再到衰敗，人身財產都不保，還來忽悠？」

他質問習近平不提「私有財產神聖不可侵犯」，並以孫大午等民營企業家為例，「所有這些案件能否公開重審？多年拚搏被收割，企業家們仍在獄中，這會議全是虛的。」他痛斥中共用所謂的「完善法律」追溯過去不規範的作法，對企業家迫害，聯盟旨在「揭露真相，讓國際看清中共虛偽。」

孫金亮對國內企業家喊話：

「保護自己和家人，聯盟成員是前車之鑑，大家需要保持清醒。」他認為座談會是作秀，「馬雲等人迫不得已參加，心知是忽悠。」他預測中國經濟已瀕臨崩潰邊緣，「習高壓很難持久，中共倒臺只是時間問題。」

中共本質不變

聯盟秘書長沈牲在座談上剖析，中共的本質決定了其必然打壓民企，「企業靠資本、人、市場，共產黨卻要消滅資本，這是悖論。」他質疑黨組織滲透企業，「經濟組織為何設黨支部？這是全面控制。」他認為，取消黨支部才能給民企寬鬆環境，「但這不可能，中共既要貢獻又要滅資本。」

理事楊茂華從歷史視角說：「經濟差時搞混改掠奪，經濟好時拋棄打壓，中共最終目標是消滅私有制。」他呼籲認清中共本質，「靠謊言鎮壓，別再被利用。」流亡美國的創盟理事長陳霆表示，中共打壓未停，「遠洋捕撈、邊控、罰款、恐嚇家屬仍在繼續，我們要為受迫害者伸張正義。」

「機遇大於挑戰」

孫金亮認為，聯盟的機遇在於揭露真相，「中共經濟奄奄一息，我們讓國際重視，或加速其崩潰，（受到的）威脅或更大，但只有抗爭才有出路。」他相信，團結企業家發聲，或成為壓倒中共的最後一根稻草。

加拿大反制美國關稅 貿易戰開打

【看中國訊】川普3月4日對加拿大和墨西哥徵收25%的全面關稅，同時對加拿大能源徵收較低的10%關稅。

加拿大採取反制措施，立即對價值300億加元的美國商品徵收關稅，並在21天後對剩餘的1250億加元的美國產品徵收關稅。

加拿大總理特魯多(Justin Trudeau)說：「我們的關稅將一直持續，直到美國撤銷其貿易行動。如果美方關稅不終止，我們將與各省和地區積極磋商，採取一系列非關稅措施。我們敦促美方重新考慮關稅決定，但加拿大堅定地捍衛我們的經濟、就業、工人和公平貿易。」

特魯多指責川普加徵關稅的法律理由「完全錯誤」，並稱：「川普希望看到的是加拿大經濟徹底崩潰，以便更容易吞併加拿大。我們永遠不會成為（美國的）第51個州。」

安省省長福特(Doug Ford)3月3日下午接受NBC News採訪時表示：「市場將比美國雪橇隊下坡的速度還快。這將是一場徹底的災難。」

福特還威脅要停止向美國出口鎳：「對於關鍵礦物，我將停止向美國出口鎳礦。我將關閉生產線，因為你們使用的50%的鎳來自安省。」

福特稱，如果川普在4月2日徵收更多關稅，安省要切斷對美國三個州的電力供應。

福特說：「我們為美國紐約州、密西根州和明尼蘇達州的150萬戶家庭和製造企業提供電力照明。如果他（川普）想摧毀我們

的經濟和家庭，我會切斷美國的電力。」

福特還表示，他將確保美國公司不能參與安省省府的招標、每年達300億加元的商品和服務合約。

鑒於美國關稅措施目前已經生效，對加拿大經濟的預期破壞性影響將變得更加清晰，一些專家認為，央行將在未來幾個月內更頻繁地降息。目前，央行隔夜利率為3%。

經濟研究公司Capital Economics北美副首席經濟學家布朗(Stephen Brown)表示，如果美國繼續徵收關稅，加拿大無疑將陷入衰退。

「央行下週很可能會將利率降低至少25個基點，甚至更大幅度地降息50個基點。」布朗說。

加拿大RBC銀行首席經濟師唐納德(Frances Donald)表示，這些關稅對加拿大和美國的最終影響將取決於這些關稅以及反制措施將持續多久。

「如果關稅實施超過一年，很可能在2025年導致實際國內生產總值增長降至零，並導致2026年經濟萎縮2%，失業率高峰將超過8%。」唐納德說，關稅持續的時間越長，利率下降得更快、幅度更大的可能性就越大。

道明證券(TD Securities)的分析更進一步推測，央行將在7月份之前的四次會議上，每次降息25個基點，使利率降至2%。

多倫多會計師事務所RSM Canada的經濟專家阮博士(Tu Nguyen)表示，加拿大人會感受到通過加拿大和美國一體化供應

鏈生產的某些產品的壓力，關稅將額外的成本轉嫁給消費者，而加元貶值可能會使美國產品的進口價格更高一些。

阮博士以在美國和加拿大生產的某些汽車零件為例指出：「美國、加拿大和墨西哥生產的許多商品，並非完全在一個國家生產。因此，即使只有一方徵收關稅，最終的結果也可能是，所有消費者的商品價格都會上漲。」

阮表示，加拿大的反制性關稅預計也會提高所有進口到加拿大的美國產品的價格。最先漲價的商品將是花生醬、水果蔬菜、肉類和乳製品等食品，這些商品都被列入加拿大政府徵收反制關稅的美國產品名單中。

由於美國計畫對能源進口徵收10%的關稅，阮表示，加拿大最終可能會看到汽油價格「略有上漲」，因為加拿大向美國出口原油並進口汽油。

卑詩大學溫哥華分校的尚德商學院營運與供應鏈管理講師羅斯科(Samuel Roscoe)表示，民眾在雜貨店裡看到的一些食品和飲料，可能就是受美國關稅影響的商品之一。加拿大向美國出口小麥、豬肉和油菜籽等原料，美國公司隨後將這些原料用於麵包、烘焙食品、加工肉類、沙拉醬和菜籽油等產品，然後運往加拿大進行銷售。

美國過去數月的關稅威脅已對房地產行業帶來衝擊。安省的住房開工減少，拖欠貸款率飆升，房產銷量暴跌，關稅戰幾乎肯定會加重這一趨勢，對房屋市場的影響有可能是毀滅性的。

加國簡訊

3月9日「夏令時」回歸

【看中國訊】夏令時將在3月9日（星期日）凌晨2點正式生效。對於需要手動調整的時鐘，將向前撥快一小時。

夏令時對我們的身體和日常生活也會產生影響。約翰霍普金斯大學的研究表明，時間調整可能導致壓力增加、睡眠質量下降，甚至短期內交通事故數量上升。為了減少夏令時對身體的影響，專家建議：

- 避免睡前攝入咖啡因，減少對睡眠的乾擾。
- 睡前1小時遠離電子設備，減少藍光對生物鐘的影響。
- 避免睡前飲酒，酒精會影響深度睡眠質量。
- 使用遮光窗簾、眼罩、耳塞等裝置工具，創造更好的睡眠環境。
- 建立規律的睡前習慣，讓身體形成固定的入睡信號。
- 減少睡眠乾擾，如睡覺時打開「勿擾模式」，避免手機消息影響休息。

「快速通道移民」新政

【看中國訊】加拿大政府近日宣布2025年快速通道移民(Express Entry)系統新政策，快速通道移民將優先邀請具備加拿大工作經驗的候選人，即加拿大經驗類移民(Canadian Experience Class)。加拿大將優先考慮具備以下行業相關工作經驗的候選人：

- 醫療保健和社會服務：包括家庭醫生、護士、牙醫、藥劑師、心理學家和脊椎按摩師；
- 技術工種與貿易行業：例如木匠、水管工和承包商；

• 教育行業：包括教師、幼兒教育工作者(ECE)、殘障人士教育教師。

聯邦最低時薪上漲至17.75加元

【看中國訊】聯邦政府宣布，從2025年4月1日起，聯邦最低時薪將上調至17.75加元，比當前的最低時薪提高2.4%。

政府要求，雇主必須相應調整工資，以確保自4月1日起支付符合新標準的薪資。如果某省或地區的最高工資標準高於聯邦標準，雇主需按照較高的標準支付工資。

根據聯邦政府規定，聯邦最低工資每年4月根據加拿大上一年的年度平均消費者價格指數(CPI)進行調整，並四捨五入至最接近的0.05加元。

自2021年推出最低時薪與通脹掛鉤機制以來，聯邦最低時薪已從15加元逐步上調至目前的17.30加元，並將在2025年4月進一步提升至17.75加元。

視頻欣賞

古道春風

訪問下面網址或掃描下方二維碼，立即觀賞精彩內容。
https://t.ly/4Pc_

古道春風精選過精心製作的影片，向觀眾呈現古今中外的經典故事、傳奇故事、神話故事、名人軼事、歷史文化和道德傳統。以純淨的內容、回歸歷史，重溫經典，給您帶來娛樂和愉悅。同時，給您傳遞正能量並增添古今寶典中的知識。透過豐富的視覺效果和生動的敘述，為您展現不同時期的人文精華和歷史文化的魅力，讓您深入了解中國和世界文化的博大精深。

新移民觀眾反饋：

神韻如濁世清流

【看中國訊】2024年5月，美國神韻北美藝術團在康州斯坦福演出。大陸新移民胡先生稱讚神韻以舞蹈為語言，展現文化，傳遞真相，詮釋「真、善、忍」的美好價值，如同一股濁世清流。他期盼神韻早日到中國上演。

大陸新移民胡先生：「很興奮，因為第一次看到中國傳統文化展示得這麼好。加上演員們，他們的那個精湛的舞藝，作為一個華人來說，非常的激動。因為現在我們確實在大陸看不到這樣的節目，所以我希望更多的人能看到。（希望神韻）早日回歸中國，讓中國觀眾也能看到我們的節目。」

據新唐人報導，胡先生是剛來美國一

年的新移民。他稱讚神韻如濁世清流，以舞蹈為語言，將「真、善、忍」的美好傳遞給觀眾。胡先生：「神韻實際上來說，她用舞蹈詮釋了『真、善、忍』。在現在這個紛繁的世界，我們很需要這樣的清流。所以說，講真話，做好事，讓我們人生活得更幸福。」

胡先生：「（能從演出中）感受到能量，就是他們想把這份真和善傳遞給觀眾，所以說他們才能精進不斷地練習，他們的舞台效果才會那麼好。」

胡先生：「可能西方人不一定能完全明白中國古典文化，但是我想舞蹈傳遞的語言，他們也一定能看懂。裡面表現的善良，表現的邪惡，兩個的對立和抗爭。我



攝影：戴兵

2024年5月9日下午，神韻北美藝術團在美國康州斯坦福市派雷斯劇院（The Palace Theatre）的首場演出爆滿。

括他們自身，可能向周圍的人傳遞不一樣的能

量，影響帶動更多的人。」

胡先生：「（神韻無法在中國上演）我覺得非常遺憾。神韻一天不能到達中國，說明我們中國還是處於那種非正常的狀態。百姓還是生活在那種封閉和不自由的狀態，我希望能早日改變。」

胡先生原是中國東部某省的區政協常委、民辦學校的校長。但是在中國環境日益惡化下，他也不得不隨著走線大軍，踏上了潤美之路。

胡先生：「（神韻無法在中國上演）我覺得非常遺憾。神韻一天不能到達中國，說明我們中國還是處於那種非正常的狀態。百姓還是生活在那種封閉和不自由的狀態，我希望能早日改變。」

胡先生原是中國東部某省的區政協常委、民辦學校的校長。但是在中國環境日益惡化下，他也不得不隨著走線大軍，踏上了潤美之路。

五千文明再現 神韻晚會 2025 SHEN YUN



關係到你人生的秀
這就是你生命等待的

來自紐約的世界頂級演出

隨著一聲鑼響，大幕拉開，天國聖界的勝景、故國神州的美景將呈現在您的眼前。飛天仙女從雲海中升起；蒙古少年在草原上奔馳。那些蕩氣回腸的英雄事蹟，那些感人肺腑的美麗傳奇，被再度賦予生命。您將看到，一場演出，五千文明，如星漢般璀璨奪目。

神韻每年約在 150 個城市巡迴演出。從東京到巴黎，從悉尼到紐約，神韻的現場演出贏得全球無數觀眾的交口稱讚，所到之處場場爆滿，一票難求。

中西樂器完美結合的
交響樂團現場伴奏

溫哥華伊麗莎白女王劇院
4月9 - 13日, 2025

中英文熱線: 604-757-0355

網站: zh-tw.ShenYun.com/Van

票價

C\$239 C\$179 C\$149
 C\$119 C\$109 C\$99
 (plus tax and fees)



神韻售票點

本拿比 Metrotown Winners - 週六至週日
列治文 Lansdowne購物中心 - 近Food Court



使用優惠代碼: KZG25 可節省 \$10.5



高質汽車服務中心

Superstar Auto Repair Center



全面汽車維修·服務一流

有經驗專人代辦 ICBC 手續及有免費車借用

香港式經營

- 最新車架較正
- 專修各國名車
- 一流技師處理
- 車身修理噴油
- 採用原廠漆油
- 保證工作妥當

(604)278-9198

地址: 100-11451 Bridgeport Rd, Richmond 傳真: 604-278-1108

一鳴燒臘肉食店



列治文公眾市場
一鳴燒臘肉食店
604-231-8987
8260 Westminster hwy, 列治文
9:30AM-7:00PM 週四休息

爱尔牙医诊所

张开泓 牙医毕业于 UBC 及华西医科大学，具有 30 多年加中临床经验。曾从事口腔修复专科多年，擅长牙齿美容。

Dr. Edward Zhang 张开泓主诊牙医
Dr. Gary Wong
Dr. Wendy Ching
Dr. Ann Lu

全班 UBC 毕业经验牙医，以最先进的设备技术，提供牙医美容、植牙种骨、牙齿矫正、根管治疗、智齿拔除、补牙洗牙等全科服务。

国 / 粤 / 英语 微信: Kathy5858
604-304-1088, 604-304-1073
135-8191 Saba Rd, Richmond 列治文公众市场旁高层一樓
www.drzhangedental.com

Panama Withdraws from Belt and Road Initiative

Is Beijing's Influence Waning?

Commentary

By Shao Zi

U.S. Secretary of State Marco Rubio's first major diplomatic move in office was a tour of five Latin American nations—Panama, El Salvador, Costa Rica, Guatemala, and the Dominican Republic—aimed at advancing former President Trump's "America First" foreign policy and reclaiming U.S. influence in the region. Among these five nations, four are partners in China's Belt and Road Initiative (BRI), but Panama, with its complex ties to both Washington and Beijing, was a top priority for the Trump administration.

Trump had long vowed to "take back control of the Panama Canal," and now, that promise appears to be taking shape. On February 6, after meeting with Rubio, Panamanian President José Raúl Mulino formally announced Panama's withdrawal from China's BRI infrastructure initiative. He emphasized Panama's commitment to working "sincerely" with the U.S. to deepen bilateral investment relations. This marks a significant victory in the U.S.-China diplomatic rivalry in Latin America. Washington's success in pulling Panama away from the BRI signals the first major setback for Beijing's influence in the region.

China's influence
Despite Panama's exit from the BRI, experts

caution that China's economic presence in the country remains deeply entrenched through other channels, making a full disengagement unlikely. Beijing's Deep-Rooted Presence: From Infrastructure to Human Capital Panama's ties with China date back to 2017 when the country severed diplomatic relations with Taiwan in favor of Beijing. The following year, on December 4, 2018, Chinese President Xi Jinping arrived in Panama City for a state visit—the first by a Chinese leader to the country. Then-President Juan Carlos Varela and his vice president personally received Xi with the highest level of diplomatic protocol. During the visit, Panama and China signed multiple infrastructure agreements, making

Panama the first Latin American nation to formally join the BRI. Following the agreement, Chinese companies rapidly expanded their presence in Panama. In the same year, China Communications Construction Company and China Harbour Engineering Company secured a \$1.42 billion contract to build the Fourth Bridge over the Panama Canal. Additionally, President Varela granted land previously used as a U.S. naval base for the construction of a new Chinese embassy. Renowned social scientist Steven W. Mosher recently wrote in the New York Post that China has been deliberately slowing down the bridge's construction, suggesting Beijing could use it as leverage in a geopolitical crisis. He warned of a scenario in which China announces a blockade of Taiwan, prompting the U.S. to mobilize naval forces from the Atlantic to the Pacific. "Imagine a U.S. aircraft carrier passing under the unfinished Chinese-built bridge in the Panama Canal when, suddenly, the bridge collapses, crushing the vessel. China would dismiss it as an accident and express condolences to the families of thousands of fallen U.S. sailors," Mosher wrote. Meanwhile, both ends of the Panama Canal are controlled by Hong Kong-based company with deep ties to the Chinese government. "The situation at the Panama Canal is more precarious than many realize," Mosher warned.

Economic monopoly and public backlash

Walking through the streets of Panama, one might easily mistake it for a Chinese city. According to a report by Radio Free Asia (RFA), locals have remarked: "You can get by in supermarkets speaking Mandarin—most are owned by Chinese. There are also many Chinese schools in Panama City." Official data shows that as of 2023, Panama's total population was approximately 4.5 million, with Chinese immigrants accounting for 7%—over 300,000 people. If one includes business and work-related migrants, estimates suggest the Chinese population in Panama exceeds one million. Panama has opened its doors to large-scale Chinese immigration, allowing Chinese citizens to gain permanent residency and a travel passport by purchasing real estate worth at least \$300,000—without additional requirements. This passport grants visa-free access to over 130 countries and regions, including Europe, and serves as a stepping stone for applying for a U.S. E-2 investor visa. Chinese enterprises now dominate Panama's key industries, including trade, retail, telecommunications, and real estate, wielding control over the country's economic lifelines and data infrastructure. According to public data from both countries, Chinese investment in Panama's infrastructure and real estate amounted to billions of dollars between 2016 and 2020. In 2023, Beijing announced that China had become the second-largest trading partner of the Panama Canal, following the United States. Beyond economic influence, Beijing has also expanded its political and cultural reach in Panama. RFA reports that numerous organizations affiliated with the Chinese Communist Party (CCP) have been established in the country, including the Panama Chinese Veterans Association, which has ties to the Chinese military, as well as the China Council for the Promotion of Peaceful Reunification, a CCP United Front organization. Confucius Institutes and other groups, in cooperation with the Chinese embassy, have promoted pro-China narratives through cultural events, delegation visits, and media collaborations. Recently, Panama witnessed large-scale anti-U.S. protests opposing American involvement in the Panama Canal. According to RFA, these demonstrations were largely led by members of the Chinese Panamanian community. A Chinese-Panamanian businessman who immigrated decades ago revealed that pro-China groups, including the Panama Construction Workers' Union (SUNTRACS), a supporter of China's Belt and Road Initiative, were behind the protests. However, he stressed that only a small segment of the community is influenced by Beijing's outreach, while many Panamanians actually support U.S. oversight of the canal.

Continued on B3

“★★★★★
I have reviewed about 4,000 shows.
None can compare to what I saw tonight.”
—Richard Connema, theater critic

神韻晚會 2025 SHEN YUN CHINA BEFORE COMMUNISM



神韻

The name Shen Yun means "the beauty of divine beings dancing."

Get ready to marvel at the grandeur of China's divinely-inspired culture. You just might catch a glimpse of heaven.

BOOK YOUR TICKETS TO
A Heavenly Experience of a Lifetime!

"I've **never seen** anything quite so beautifully choreographed **in my entire life.**"
—Shirley Ballas, *Strictly Come Dancing (UK)*, head judge

"There is a **massive power** in this that can embrace the world. It brings great hope..."
—Daniel Herman, *former Minister of Culture of the Czech Republic*

"**Magnificent...** very enlightening!"
—Tony Robbins, *motivational speaker*

"**I encourage everyone to see** and all of us to learn from it."
—Donna Karan, *founder of DKNY*



ALL-NEW PROGRAM FROM NEW YORK • LIVE ORCHESTRA

Vancouver • Apr 9-13
Queen Elizabeth Theatre
1-877-663-7469

Calgary • Apr 15-17
Southern Jubilee Auditorium
1-855-416-1800

Edmonton • Apr 19-20
Northern Jubilee Auditorium
1-855-416-1800

Seattle • Apr 3-6
Marion Oliver McCaw Hall
1-877-663-7469

GET TICKETS TODAY! ShenYun.com

Presented by Local Falun Dafa Associations

Whether out in the countryside or in a pet shop, it's hard not to fall for the cute and cuddly rabbit; long-eared bundles of fluff that hop around, munching on greens and vegetables. There are 10 different genera of rabbits, which can be found in at least 70 countries around the world, and you've probably seen quite a few in your time. What about the jackrabbit?

If you are familiar with your fables, you'll remember that this long-eared racer is actually a hare. While hares have many similarities with rabbits, and are even commonly called jackrabbits, there are some fundamental differences that set them apart.

You may well wonder, "If they aren't rabbits, why are hares called jackrabbits?" Before we look at how they got their name, let's examine these animals' key identifying characteristics.

Why Is a Jackrabbit Not a Rabbit?

By Darren Maung
Vision Times



All in the family

Even though hares and rabbits belong to separate genera, they are from the same family. This accounts for their many similarities and pardons all confusion.

Rabbits, hares, and the short-eared pikas all belong to the family Lagomorpha. Lagomorphs (meaning "hare-shaped") differ from rodents in that they possess a second pair of peg-shaped incisors behind the prominent buck teeth in the upper jaw.

Another characteristic of lagomorphs that sets them apart from rodents, is their fuzzy feet. Rodents have a rubbery sole to their paws, where rabbits, hares and pikas have fur.

Lagomorphs and rodents alike eat their droppings, called "cecotropes," to extract additional nutrients. Similar to how cows and other ruminants chew their cud, lagomorphs get the most from their food by chewing it twice. The first droppings are relatively soft, but after they are digested a second time they become hard. The second droppings are not consumed.

Jackrabbit vs. Rabbit: Key Differences

🐰 Physiology

Hares usually have longer and more slender bodies, made to help them zip around at high speed. Their legs are also longer, sporting big paws that are great for running. Rabbits have smaller, stubbier paws, more suitable for hopping than bounding. Hares have longer ears than rabbits, and the tips of said ears are black. Their



eyes also tend to bulge, compared with rabbits' puppy-dog eyes which give them that adorable look. The coats of hares are usually of a solid, neutral color, often changing to white in the winter. Rabbits, however, wear a wide variety of colors and patterns, and are less likely to change their coat for the seasons.

🐰 Offspring

The gestation period for a rabbit is about 30 days. Newborn babies — called kits — have no fur and their eyes are closed shut. This makes them extremely vulnerable, and they need continuous care from their parents to survive. It takes about six to eight weeks for them to be weaned off their mother's milk before they can venture



out on their own. By that time they can be called "bunnies" or young rabbits. For hares, the gestation period is longer, being around 42 days. Their babies — known as leverets — are born already covered in fur, and their eyes are open. Because of this, infants don't need as much parental care and the mother only tends to them at feeding time.

🐰 Habitat

Of the many genera of rabbits, all burrow within their own habitat — be it the mountains, deserts, grasslands or woodlands. Cottontail rabbits prefer open and brushy areas with a varied food source and ample protection. Some rabbits even live close to water like the swamp rabbit or the marsh rabbit. Hares, on the other hand, are more at home out in the open, bounding around plains and prairies. Rather than burrowing into the earth, hares make nests in small depressions in the ground called "forms."

🐰 Diet

Given their somewhat barren habitat, hares feed on coarser vegetation than rabbits, eating bits of grass, tree bark and twigs. Rabbits, in their more lush surroundings, enjoy the benefits of diverse vegetation, consuming the fresh leaves and flowers of a variety of native plants and vegetables (both wild and cultivated!). Being slower and more territorial than hares, rabbits generally stay close to their food sources.

🐰 Behavior

When it comes to their behavior, hares are solitary creatures. They only come together during the spring mating season, during which females chase and box away at males to test their right to mate. It's these frantic boxing matches that gave rise to the phrase "madder than a March hare." Rabbits are more social animals, living in groups of up to 20 in a network of underground burrows called a "warren." Male



rabbits are territorial and will fight other males to preserve control over a warren. Rabbits are adept at hiding from predators amongst existing vegetation, whereas hares lie still out in the open, with only their camouflage to protect them. If that fails, the hare can run with their powerful back legs, reaching speeds of up to 45 mph. Rabbits can only run up to 35 mph.

🐰 Domestication

Barring a few rare cases, hares have never been domesticated. These timid, solitary animals need lots of space to run around; so even if you could make friends with one, it would never be happy confined to your home. Due to their docile yet social nature, you can almost always find rabbits in any pet shop. Rabbits are clean, quiet pets that bond with their owners and provide many years of mutual adoration. Choose one from a shelter, and it will love you all the more.

If you are considering a rabbit pet, keep in mind that, like any animal, rabbits need daily exercise. This can consist of a few hours of roaming the house or a secure area outdoors each day. As rabbits are born to burrow, a simple fenced yard will not contain them. Consider also the fact that their teeth are always growing, so they need appropriate things to gnaw on — lest they start gnawing on your household possessions.

What's in a name?

So, if hares are different from rabbits, why are they also called *jackrabbits*? Jackrabbits were actually named because of their long ears, which resemble those of donkeys. Since a male donkey is called a jackass, people combined the words to come up with "jackass rabbits." Author Mark Twain popularized the name by featuring it in his western adventure novel, *Roughing It*. Later on, the name was shortened to "jackrabbit." And it's not only jackrabbits with misleading names. The "rock hare" and the "hispid hare" are actually rabbits! But now that you know what to look for, you'll be able to tell the difference.

South Korean President Yoon Defends Martial Law as Warning Against Communist Infiltration

By Leo Timm
Vision Times

In final statements made at his impeachment trial on Feb. 25, South Korean President Yoon Suk-yeol apologized for the disturbance and inconveniences caused by his Dec. 3, 2024 declaration of martial law, but said the move was intended to call attention to “communist forces” undermining the Republic of Korea and its government.

Yoon, who was arrested in January and has had his presidential powers suspended as he attends court, argued that the political opposition had paralyzed the ROK government and left it unable to effectively deal with threats from North Korea and China.

He also claimed that his martial law move, which lasted less than two hours, was not a plan to suppress the opposition or install a dictatorship, as previous South Korean leaders had done.

The deployment of troops was “not about using force to suppress the people, but rather a way to warn the public — an announcement that the nation was facing an existential crisis,” Yoon said.

He pointed to the fact that while over 1,000 people — including legislators, aides, and congressional staff — were present at the National Assembly building, the martial law action only deployed 280 soldiers to the National Assembly. Given this, Yoon said the charge of him attempting to arrest lawmakers was baseless.

Moreover, after the members of the National Assembly pushed their way into the building past the soldiers and unanimously voted to declare the martial law illegal, Yoon had immediately cancelled the action.

“Have you ever seen an insurrection that was announced to the entire country and the world?

Or an insurrection where, upon request from parliament, the troops were immediately withdrawn?” he said.

He added that “martial law was for the country and the people, but it caused confusion and inconvenience. I sincerely apologize for that.”

Notably, Yoon and his party have risen in South Korean public polling since reaching a low point of just 11-percent support in late 2024 to nearly 50 percent in early February. Over 40 percent of survey respondents had expressed support for the president for three consecutive weeks.

Insurrection or cautionary warning?

Yoon, who came to office in 2022, has presided over a government encumbered by the opposition Democratic Party of Korea (DPK) since his election. Observers have noted that Yoon’s People Power Party (PPP) has been largely unable to pass domestic policy proposals due to its weakness in the National Assembly, South Korea’s legislature.

Since and prior to declaring martial law, Yoon has lamented the oppositions’ constant use of “impeachment, legislative obstruction, and budget boycotts with the sole aim of crippling the government” whilst claiming that “these actions are a legitimate exercise of parliamentary authority.”

“They have been attempting to overthrow a democratically elected president. If this is not subverting the constitutional order, then what is?” Yoon questioned.

The president also pointed to recent cases involving North Korean spies, Chinese “students” using drones to film sensitive ROK military installations, and the leakage of crucial semiconductor technology to China. He accused the National Assem-

bly of obstructing the necessary investigations and punishment for such security breaches.

“Communist forces have infiltrated South Korea through various means,” Yoon said. While emphasizing that he was otherwise open to cooperating with figures across the political spectrum, “we must not compromise with these [communist] forces. We must prevent them from influencing our political system and safeguard our free democracy.”

“I can say with absolute certainty that martial law was not for my own benefit,” Yoon said in his final court statement. “As president, I am already at the pinnacle of power. The easiest path for me would have been to simply complete my five-year term peacefully — saying nice things to everyone, avoiding risks, making no difficult decisions, and then retiring with the privileges of a former president.”

The Dec. 3 martial law was the first time such an action had been declared in over 40 years. The last instance was in 1980, following the assassination of President Park Chung-hee, the authoritarian leader credited with South Korea’s economic rise. The country spent seven years under military rule until popular unrest led to the ROK’s democratization.

Allegations of collaboration with North Korea and Communist China

Yoon, who was elected on a conservative platform, characterized his martial law declaration as necessary to expose and expunge the “anti-state” forces in the South Korean government that were aligned with its enemies. Various sources had reported that the president was contemplating martial law for months ahead of time.

“As president, I have access to intelligence that most people do not. Even if the country appears to be stable on the surface, without intervention, it could soon face a major crisis — just like a frog slowly boiling in warm water.”

He stressed that foreign forces, including North Korea, were collaborating with groups in South Korea to undermine national sovereignty.

During the impeachment proceedings, on Feb. 7, Woo Won-shik, Speaker for the National Assembly and a figure in the Democratic Party, met with Communist Chinese leader Xi Jinping at the opening ceremonies of the Asian Winter Games in Harbin, Northeast China.

According to South Korean state outlet Yonhap News Agency, in Harbin, citing the South Korean Parliament Speaker’s Office, the two sides exchanged views on issues of mutual concern. It was the first meeting between the speaker of the ROK National Assembly and the head of the Chinese Communist Party (CCP) since December 2014, and the first formal meeting between a senior South Korean official and Xi since Yoon’s martial law declaration.

Woo, known for advocating deepened exchanges and economic ties with Communist China, also met with Zhao Leji, a member of the 7-man CCP Politburo Standing Committee, the Party’s top decision-making body chaired by Xi.

Woo told Zhao that friendship with Beijing is a core priority in ROK foreign policy and will not change, and that South Korea is willing to “make joint efforts with the Chinese side to push ROK-China relations to a higher level” this year.

Woo’s foreign policy priorities, which also include playing to anti-Japanese sentiment in South Korea, contrast with the approach taken by the Yoon administration, which has actively worked to strengthen its relationship with Tokyo, the U.S., and other allied countries.

Yoon defends martial law

In earlier impeachment trial proceedings, Yoon’ and his legal team had argued that North Korea and China’s “hybrid warfare” against the ROK, coupled with the opposition’s “anti-state” actions aimed at paralyzing his

administration, had made the martial law necessary.

During the Jan. 21 impeachment trial, the legal team submitted supporting evidence for these claims, arguing that the conditions justifying emergency martial law were not limited to conventional warfare but included significant political, economic, and national security threats. The martial law order, they claimed, was enacted to counter various threats that were disrupting the country’s governance.

President Yoon’s legal defense had also brought up the discovery of security vulnerabilities in the ROK Election Commission’s system, raising concerns about potential interference by Beijing in the South Korean democratic process.

In addition, documents related to the THAAD (Terminal High Altitude Area Defense) anti-aircraft systems deployed in South Korea with U.S. cooperation, classified as level-2 secrets, as well as lists of South Korean military intelligence personnel, were found to have been leaked to CCP spies.

Despite these threats, the opposition politicians had blocked the Yoon administration’s efforts to punish those responsible, creating serious national security, economic, and political risks, the president’s legal team said.

Their Jan. 21 statement also referenced foreign cases, noting that Canada and other countries had experienced Chinese election interference. It further revealed that North Korea had previously hacked South Korea’s Constitutional institutions, yet the Election Commission — despite being an independent government body — has consistently refused external audits.

On Feb. 11, four days after Assembly Speaker Woo’s meeting with Xi and Zhao, the impeachment trial had held its seventh debate. A lawyer representing Yoon questioned Shin Won-sik, director of the National Security Office, and other witnesses in court on the CCP’s interference in South Korea’s elections and other related issues.

“The President believes that reviewing the Election Commission’s cybersecurity systems is crucial to ensuring the accurate reflection of public opinion in a democratic society,” the Jan. 21 statement said.

Yang Tianzi contributed to this report.



Supporters watch archive footage of speeches by South Korean leader Yoon Suk Yeol (C) on a screen near the Central District Court in Seoul on February 20, 2025, as the ousted South Korean leader became the country’s first sitting head of state to stand trial in a criminal case as hearings opened on his bid to impose martial law. (Image: ANTHONY WALLACE/ AFP via Getty Images)

Panama Withdraws from Belt and Road Initiative Is Beijing’s Influence Waning?

Commentary

Continued from B1

“There has been widespread dissatisfaction in Panama since diplomatic ties were established with China,” the businessman said. “Ordinary Panamanians have seen no real benefits from the relationship. Many expected China to provide donations or aid, but that never happened. Instead, they’ve grown skeptical, seeing Chinese infrastructure projects as either low-quality or debt traps.” He added that China’s construction projects primarily benefit Chinese nationals while severely impacting local retailers and pushing the country into debt—similar

to situations in Nicaragua and the Dominican Republic, both part of the Belt and Road Initiative. In short, public sentiment in Panama toward China remains largely negative.

China’s influence persists

In a recent commentary, Maosidi criticized the Biden administration’s approach over the past four years, accusing it of attempting to reclaim influence in China’s “backyard” while turning a blind eye to the national security risks this posed to the U.S. This, he argued, is why former President Donald Trump remains fixated

on Panama, vowing to regain control over the country as a top priority if re-elected.

Under U.S. pressure, the Panamanian government has formally withdrawn from the Belt and Road Initiative (BRI). However, officials emphasized that control of the Panama Canal remains in Panamanian hands and will not be ceded to the U.S. Authorities also announced an investigation into Chinese companies holding canal port concessions to determine whether collusion between officials and businesses has compromised national interests.

Zhuang Jiaying, an associate professor of political sci-

ence at the National University of Singapore, explained that Panama’s alignment with the U.S. stems from a strategic assessment: potential American sanctions could inflict greater economic losses than the benefits derived from China’s BRI. Additionally, as China’s economic slowdown limits its ability to inject capital into overseas projects, and with President Xi Jinping’s policy shift toward a “small and beautiful” BRI approach, the initiative’s future remains uncertain, making it far less attractive than in its earlier years.

The U.S. State Department has also pressured Panama to revoke the operating contracts of Hong Kong-based CK Hutchison Holdings at Balboa and Cristóbal ports. Should the Panamanian government com-

ply and hand over port control, Chinese enterprises in Panama may adopt a lower-profile strategy—focusing on economic cooperation while reducing direct engagement with the government. This could manifest through collaborations in logistics, shipping, and finance to maintain a stake in Panama’s canal-related economic activities.

Despite Panama’s high-profile withdrawal from the BRI, Beijing may continue its engagement through subsidiaries registered in third countries or private enterprises. Zhuang noted that such covert cooperation would allow Chinese businesses to sustain their presence in the Panamanian market, making it difficult for the U.S. to completely block China’s influence.

Onion

a Symphony of Spicy and Sweet Flavors

By Vision Times Staff

Onions, a kitchen essential worldwide, offer a dynamic range of flavors, from sharp spiciness when raw to rich sweetness when cooked. Their layered composition makes them a key ingredient in countless dishes, enhancing depth and complexity in various cuisines.

The harvest season and optimal consumption

The prime onion harvest season spans from winter to spring, offering the freshest selection during this time. As the season arrives, consumers can take advantage of the opportunity to enjoy onions at their peak flavor and nutritional value.

Structure and growth of onions

Scientifically known as *Allium cepa*, onions feature a distinctive round shape with pointed tops. When cut open, they reveal a multilayered white interior. The edible part, called the "bulb," consists of layers of thick "scales" that store moisture and nutrients, enabling the plant to endure harsh conditions. The bulb's base develops roots, while the top sprouts green leaves.

Onions flourish in dry, cool climates with abundant sunlight. Their cultivation begins with seedling production, where seeds are sown and nurtured for about six weeks before transplantation. Over the next four months, the bulbs mature. When the leaves bend and wilt, signaling full growth, they are ready for harvest.



(Image: AdobeStock)

Selecting and storing onions

To choose the best onions, consider the following guidelines:

Appearance

Opt for round, plump onions with dry, shiny skin.

Weight

Heavier onions indicate higher moisture content and better quality.

Firmness

A firm texture signifies freshness, whereas softness suggests potential decay.

Avoid imperfections

Black spots, sprouting shoots, or root growth at the base indicate aging or spoilage.

For optimal storage, whole onions should be kept in a cool, dry, and well-ventilated space, where they can remain fresh for one to two months.

Refrigeration is discouraged, as the moisture can lead to softening and mold growth while affecting the smell of other foods. If an onion is partially used, it should be stored in a sealed container in the refrigerator and consumed within a week.

While sprouted onions are safe to eat, their texture and nutritional value diminish over time. To fully enjoy their robust flavors, consuming onions while fresh is always recommended.

A culinary essential

With their unparalleled versatility and depth of flavor, onions continue to be a fundamental ingredient in kitchens worldwide. Whether adding a spicy crunch to a salad or contributing richness to a slow-cooked dish, onions remain an indispensable component of everyday cooking.

Varieties of onions and their uses

Onions are generally categorized into three types based on their outer skin color: yellow, white, and purple. Each variety possesses unique characteristics suited for different culinary applications:

Yellow Onions

Characterized by soft flesh and high water content, yellow onions contain more sulfur compounds, giving them a strong spiciness. They are commonly used in stir-frying, grilling, stewing, and frying.

White Onions

With a finer texture and juicier bite, white onions are milder and sweeter, making them ideal for raw consumption in salads. Often referred to as "milk onions," they add a delicate flavor to dishes.

Purple Onions

Known for their crisp texture and vibrant hue, purple onions contain anthocyanins and offer a balanced spiciness between yellow and white onions. They are frequently used for garnishing and fresh preparations.



圖：Unsplash/ Simon Berger

登上戍石鼓山

謝靈運

旅人心長久，憂憂自相接。
故鄉路遙遠，川陸不可涉。
汨汨莫與娛，發春托登躡。
歡願既無並，戚慮庶有協。
極目睎左闕，回顧眺右狹。
日沒澗增波，雲生嶺逾疊。
白芷競新荳，綠蘋齊初葉。
摘芳芳靡諼，愉樂樂不變。
佳期緬無像，騁望誰雲愜。

詩詞
賞析

作者介紹

謝靈運(公元385年—433年)，東晉陳郡陽夏(今河南太康)人，出生在會稽始寧(今浙江上虞)，原為陳郡謝氏士族。東晉名將謝玄之孫，小名「客」，人稱謝客。又以襲封康樂公，稱謝康公、謝康樂。著名山水詩人，主要創作活動在劉宋時代，中國文學史上山水詩派的開創者。由謝靈運始，山水詩乃成中國文學史上的一大流派，最著名的是〈山居賦〉，也是見諸史冊的第一位大旅行家。謝靈運還兼通史學，工於書法，翻譯佛經，曾奉詔撰《晉書》。《隋書·經籍志》、《晉書》錄有《謝靈運集》等14種。

創作背景

這首詩為謝靈運於景平元年(公元423年)春在永嘉太守任時所作，寫登石鼓山所見景物，抒發客居異地的思鄉之情。

詩詞今譯

客居永嘉並非我的心願，心中裝滿沉甸甸的憂愁。
回家的路多麼遙遠啊，望眼欲穿

總難如願。

時光飛逝，而內心的落寞無法排遣，只好在明媚的春光裡登山解憂。

歸家的願望無法實現，思也悠悠，恨也悠悠。

斜視左邊，是一望無際的寬闊平原，遠望右邊，峰嶺對隴，形成狹隘的山溝深谷。

太陽下山了，初春的寒風吹起了山澗的水波，雲團籠罩於山峰之上，好像又疊加了許多山峰。

白芷這時生出了新莖，綠蘋也長出了新葉。

摘取芳草而芳草並不能忘憂，一時愉樂而終不愉快。

回鄉與親友團聚的日子渺茫無蹤，即使登高遙望，又叫人怎麼高興得起來呢！

詩詞解讀

〈登上戍石鼓山〉是南朝宋詩人謝靈運創作的一首五言古詩。全詩可分為三個部分。前八句為第一部分，寫的是將要登山，以及登山的原因。中間六句為第二部分，寫的是登山時看到的景物。最後四句為第三部分，寫的是登覽總的感慨，

表達了去國離鄉的悵鬱之情。這首詩總的來說，用筆比較清朗、生動，不像他的有些作品那樣平板、生澀和多用玄言。在謝靈運的寫景抒情之作中，這首詩堪稱佳構。

開頭兩句「旅人心長久，憂憂自相接。」把郡守的身份說成是旅人，可見他對職守的態度。這兩句應連成一句讀，就是：旅入的心長久以來憂愁接著憂愁。這是化用〈楚辭·哀郢〉的句子：「心不怡之長久兮，憂與愁其相接。」下兩句寫憂愁的由來：「故鄉路遙遠，川陸不可涉。」「故鄉」，似乎是指會稽，但這裡一再說「遙遠」，這就不僅是指出生地，還兼指京都住地了。古人詩文抒發的懷鄉情緒中，往往有戀闕之情的交織。這兩句仍是化用〈哀郢〉：「惟郢路之遼遠兮，江與夏之不可涉。」屈原在〈哀郢〉中一開始就將去國之痛和懷鄉之情打成一片，謝靈運這樣模仿，可以見出其心情的相似。上四句寫他的憂，下面寫解憂的活動。「汨汨莫與娛，發春托登躡。」他說「莫與娛」，可見很寂寞，所以他的登山不是那種情之所至的遊覽，而帶有相當大的勉強性，只是

藉此打發打發寂寞罷了。「歡願既無並，戚慮庶有協。」這兩句是說，歸去的願望既然無法實現，那只有希望登高望鄉能緩解一下愁悶。作者同時寫的〈郡東山望溟海〉有「瞰海底忘憂」，意思相近。

詩的前八句可謂之將登，下面就是登覽了。「極目睎左闕，回顧眺右狹。」寫了東方的大海，西面的山嶺，這就自然有一「闕」一「狹」之感了。「日沒澗增波，雲生嶺逾疊。」這是寫暮景：太陽下山了，初春的寒風吹起了山澗的水波，令人感到絲絲涼意；晚雲一層層起來，縈繞在山頭、橫互在山腰，在暮色中望去，似乎山嶺又增添了許多重疊。「白芷競新荳，綠蘋齊初葉。」白芷這時生出了新莖，綠蘋也長出了新葉。這裡用「競」、「齊」二字，顯出了欣欣向榮的生命的活力。這兩句又是化用〈楚辭·招魂〉「綠蘋齊葉兮白芷生」。上面是登覽所見，用三個層次寫景。一般評論說，謝詩的景與情是分離的，其實也不盡然，這首詩的寫景中也見出情緒的波動。他是來解憂的，當他極目遠眺時，心胸一時有所擴張(由「闕」字見出)，

但又很快踴促起來。他憂鬱的內心像有一股無形的力，將他憂鬱的目光從開朗的海面扭轉過去，投向山嶺、深澗，投向和他心境相合拍的地方。在生機勃勃的初春，觸動他感懷的卻是落日晚風、卻是那層層疊疊的山嶺，他聯想到的只是歸途的阻險、關山的難越。他為解憂而來，卻依然被憂愁所包圍。「極目」以下四句，無一情語，而情自在其中，這就是情景交融的典範。那麼，白芷綠蘋的芳華競秀、賞心娛目，應當說會使他的心境有所欣悅了吧，然而並不這樣。

最後四句是詩人的感想。「摘芳芳靡諼，愉樂樂不變。」這兩句說，摘取芳草而芳草並未使他忘憂，一時愉樂而終不愉快。這是緊接前二句而發的，可見香草紛呈最終也治不了他的心病。「佳期緬無像，騁望誰雲愜！」這兩句說：那回歸的日子不知在何時，即使登高遙望，又叫人怎麼高興得起來呢！這是登覽總的感慨，也是照應前面的「故鄉路遙遠」。這兩句又是化用〈楚辭·湘夫人〉「登白蘋兮騁望，與佳期兮夕張」的句子。

父母4大妙招 幫孩子培養自律性

【看中國訊】做事拖延症，影響人的自律能力。很多孩子也常習慣於將事情推後，難以養成自律的習慣。孩子之所以「不自律」，可能是因為覺得「任務太難、困難太大」，自己做不到，於是一遇到挑戰就放棄了。

要幫助孩子從小培養自律，就要教孩子學會「完成小目標」，也就是「任務分解法」。也就是幫助孩子把複雜的目標，拆解成可執行的小步驟，既緩解壓力，又增強掌控感，從而一步步建立自律能力。

①把任務「拆小」

當孩子面對複雜任務時，我們可以和他一起，將目標拆分成具體的小步驟。

比如，有孩子寫作文，老師說「字數不達標」。媽媽一看，800字的作文，他東拼西湊才湊了600字。媽媽看了他的標題，是「成長計畫」，於是帶著他分解任務：

第一步：列出幾點大方向，比如你希望在哪幾方面成長？

孩子寫了4點：運動、學習、作息、生活。

第二步：把每一點，概括一下思路。比如「運動」，你想要有什麼運動計畫呢？孩子說，他想每天打半小時羽毛球，週六出去騎半天自行車，週日跑5公里。



圖：Unsplash/Markus Spiske

第三步：把每一點寫得更仔細一些，有什麼想法、感受、如何合理安排等都寫上去。

第四步：最後連成完整段落。分解後的任務，看起來更簡單，孩子覺得更容易完成。他也就不会有畏難情緒和退縮心理，願意

自律完成了。

②制定時間計畫

任務分解後，我們還可以和孩子一起，規劃每個小步驟的時間。

孩子說作業太多，根本做不完。我們帶著孩子分解任務後，再給每一個小步驟安排一段時間。比

如每個部分我們安排半個小時，完成後就休息10分鐘，上個廁所或活動一下。

這種明確的時間分配，不僅幫助孩子聚焦，還培養了他們的時間管理意識。

③即時鼓勵

孩子每完成一個小步驟，我們要及时給予鼓勵和正向反饋，強化他們的努力感。

比如孩子做完第一個部分，我們可以說：「哇，你很專心地把第一步做完了，媽媽真的很欣賞你！」

在培養孩子自律的初期，我們不要吝嗇鼓勵，他的每一次進步都值得被認可。但切記，不可說「你好棒」、「你好厲害」、「做得真好」這樣泛泛的誇獎，一定要誇過程而不是結果。

④引導孩子反思、復盤

每次任務完成後，我們還需要引導孩子復盤，幫助他們總結成功的經驗，或者發現可以改進的地方。

可以多問孩子問題：

「這次完成任務，你覺得哪個環節最順利？」「有沒有哪個步驟，讓你覺得有點困難？下次要怎麼調整？」

反思的過程，能讓孩子產生更深刻的認知，從而逐漸養成「主動規劃和調整」的習慣。培養孩子的自律，並不是一蹴而就，而是要通過一個個具體的任務和行動積累而成。

培養孩子自律，將來他們無論是生活還是事業，都能一步一個腳印地邁向成功。

療養
保健

文 | 余筱琪整理

每位糖尿病患者在診斷的第一天起，便需要謹記四個字——「保護血管」！

臺灣腎臟科醫師洪永祥在個人社群平臺上強調，糖尿病不僅僅是控制血糖的問題，而是全身血管健康的重大挑戰。洪醫師分享，作為腎臟科醫師，他遇到許多糖尿病患者最終因腎臟衰竭而走向洗腎治療的無奈之路。糖尿病不僅影響腎臟，很高的比例會出現視網膜病變導致幾乎全盲，另外也涉及全身大小血管，嚴重者出現心肌梗塞等一連串致命風險。

糖尿病與心血管疾病的致命連結

根據洪永祥醫師的說明，約60%到80%的糖尿病患者最終死於心血管疾病，研究發現得了糖尿病，就相當於得過一次心肌梗塞，罹患糖尿病後的心血管併發症風險大增，可能縮短預期壽命達12年之多，同時更比一般人增加3倍中風機率。

糖尿病導致的血管病變並非一朝

醫生警醒糖尿病友 謹記實行四個字



▲糖尿病患者進行慢跑或游泳等有氧運動，有助於促進心肺功能。

一夕，而是長期累積的結果。洪醫師強調，從糖尿病診斷至腎絲球病變洗腎的過程，通常約25至30年。當出現一種血管病變時，往往已是全身血管問題的警訊，這時再想保護血管往往已太遲。

糖尿病患者保護血管 必須做的三件事

洪永祥醫師指出，如何保護血管有

三個決定性的因素：第一是減少糖化終產物產生；第二是嚴格抗發炎；第三則是嚴格降低血脂，尤其是「壞膽固醇」（低密度蛋白膽固醇，LDL）。

醫師分享將決定因素轉換成實際的三大建議，呼籲糖尿病患者從診斷第一天起即落實：

1. 善用新藥控糖達標並保護血管
控制血糖是基本任務，但更重要

的是利用最新藥物技術來保護心腎血管。洪醫師推薦從2015年開始應用於臨床的新型控糖藥物，如SGLT-2抑制劑和GLP1-RA，不僅能有效控制血糖，還能顯著降低心血管風險。

洪永祥醫師提醒要把三個血糖數據目標牢記在心，而且都要達標。

糖化血色素：一般應控制於7%；老年人、容易低血糖者，可放寬為7.5至8%之間；剛診斷糖尿病的病友以6至6.5%為目標。

空腹血糖：低於140mg/dL。

飯後血糖：低於200mg/dL。

2. 養成規律有氧運動習慣

洪醫師指出，沒有運動習慣的糖尿病患者很難擁有健康血管。建議每週至少5天進行30分鐘的中等強度有氧運動，如：快走、慢跑或游泳等，能夠有效促進心肺功能、穩定代謝，並改善末梢循環。

3. 補充Omega-3和膳食纖維

洪永祥醫師強烈建議患者，從飲食中攝取足量的多元不飽和脂肪酸Omega-3和膳食纖維，尤其是魚油或藻油。

這些營養素不僅有助於抗發炎和降血脂，更能保護血管健康。他提醒，40～50歲的忙碌上班族可考慮使用營養品來補充，以維持血管的健康。

從第一天開始重視血管保護

糖尿病不只是血糖的問題，而是一種與全身血管密切相關的代謝性異常。保護血管就是保護心臟、腦部、腎臟和四肢，也是預防未來併發症的關鍵。洪永祥醫師提醒糖尿病友，診斷出糖尿病時，從第一天開始要謹記的四個字——「保護血管」。

整版圖片：ADOBE STOCK

飲食
健康

咖啡中的丙烯醯胺對健康有害嗎？

編譯 | 高新宇

咖啡中的丙烯醯胺含量各不相同，但這取決於烘焙時間，而不是咖啡豆品種。

甚麼是丙烯醯胺

丙烯醯胺是一種白色、無味的晶體化學物質，製造商將其用於多種工業和化學工藝，包括：塑膠、紡織品、染料和紙張的生產，以及飲用水的處理。

不同類型的咖啡中丙烯醯胺的含量可能會有所不同。

▼



丙烯醯胺的來源

填縫劑、某些黏合劑、食品包裝、香菸煙霧等，都存在丙烯醯胺。據美國癌症協會的說法，丙烯醯胺是某些類型的澱粉類食物在高溫下烹飪過程中的天然副產品。咖啡豆中也含有丙烯醯胺，是烘焙過程的副產品。

丙烯醯胺有害嗎

長期接觸高濃度的丙烯醯胺會損害人體神經系統。然而，這通常只對直接參與使用丙烯醯胺的工業過程的人構成風險，而在美國有法規限制工作場所接觸丙烯醯胺。

美國環境保護署（EPA）也對飲用水中的丙烯醯胺含量進行監管。人們還擔心長期接觸丙烯醯胺可能會增加患癌症的風險。事實上，國際癌症研究機構（IARC）將丙烯醯胺歸類為2A類致癌物。這意味著IARC認為丙烯醯胺可能導致人類患癌症。但是大多數現有證據來自動物研究，因此需要對人類進行更多研究。

哪些類型的咖啡 含有丙烯醯胺

丙烯醯胺在咖啡烘焙過程中形成。任何源自烘焙咖啡豆的咖啡產品都會含有丙烯醯胺，包括即溶咖啡。經過烘焙的咖啡替代品（如穀物和菊苣根咖啡）也含有丙烯醯胺。但這些不同類型的咖啡中丙烯醯胺的含量可能會有所不同。

咖啡中含有多少丙烯醯胺

咖啡中的丙烯醯胺含量各不相同，但這取決於烘焙時間，而不是咖啡豆品種。2013年的一項研究調查了42種不同類型的咖啡中丙烯醯胺的含量，包括一些即溶咖啡和咖啡替代品。研究人員發現，平均而言，咖啡替代品（例如：來自穀物和菊苣根的咖啡）含有的丙烯醯胺濃度最高，為每公斤818微克（mcg/kg）；即溶咖啡含有358 mcg/kg的丙烯醯胺；自然烘焙咖啡含有的丙烯醯胺最少，為179mcg/kg。他們還報告稱，不同類型的咖啡豆之間的丙烯醯胺含量沒有顯著差異。

你應該停止喝咖啡嗎

儘管咖啡中含有少量的丙烯醯胺，但研究表明，喝咖啡實際上可以預防某些類型的癌症，並提供其他健康益處。例如：2015年評論的作者承認咖啡含有丙烯醯胺等潛在有害化學物質，但他們沒有發現喝咖啡與癌症風險增加之間的聯繫。事實上，他們發現證據表明，喝咖啡可能會降低人們患結直腸癌、肝癌和乳腺癌的風險。

此外，2017年的一篇研究論文，回顧了大量關於咖啡消費對健康影響的薈萃分析。其作者得出結論，適量飲用咖啡通常是安全的，對人的健康有益，而非有害。

資料來源：
www.medicalnewstoday.com

中醫
療法

中醫治肝病 脾腎也要顧

文 | 葉慧昌
(葉慧昌中醫診所院長)

中醫治療慢性肝炎其處方用藥，必須因人體質而異，給予不同體質的人不同的方藥，是最實際的治療法則。

慢性肝功能異常者，最常見的是病毒性肝炎，目前已能確定診斷的有A、B、C、D、E及G等六型，此外像長期喝酒引起的酒精性肝炎，長期使用不當藥物引起的藥物中毒性肝炎以及脂肪肝，都是常見的原因。

慢性肝病患者，最在意的就是肝功能指數GOT、GPT的高低變化，心情往往跟著肝功能檢驗的結果起伏不定。一般而言，發生慢性肝炎或脂肪肝

中醫治療慢性肝炎的處方用藥，必須因人體質而異。

▼



山茱萸

的話，GPT比GOT的升高明顯，而發生肝硬化或伴生肝癌之時，GOT比GPT的升高明顯。

中醫治療慢性肝炎其處方用藥，必須因人體質而異，底下以兩個病例來加以說明：林先生罹患B型肝炎已有四年，於最近突然急性發作，肝功能指數GOT、GPT高至1200以上，身體相當疲倦，眼睛乾澀、腰痠頭暈、食慾不振、胸悶腹脹、噁心想吐、眠差多夢、小便很黃，診斷為腎陰虛挾肝經濕熱，由於病情較重，宜先以龍膽瀉肝湯合知柏地黃丸加減之煎熬湯劑治療，以求肝功能指數能較快下降。之後發現患者每於房事後，則疲倦、眼睛乾澀、腰痠頭暈等症狀即加重，於是改以一貫煎合六味地黃丸來滋養肝腎。

蓋傳統中醫有肝腎同源的道理，認為肝病日久，常會波及於腎，而且根據

五行生剋的原理，水能生木，肝屬木，腎屬水，肝木有賴腎水的涵養，像林先生就是很典型的有肝腎不足的表現。因此，若見病人出現了腎精虧損的症狀，特別是在房事之後，常有頭暈腰痠、耳鳴、心悸健忘等不適，同時進一步使肝區疼痛、疲乏無力、納差、失眠等症狀加重，對於這些患者，必須肝腎同治方能奏效。更須告誡患者，房事需有節制。

另一個病例，劉先生罹患C型肝炎已有六年，近兩年來一直身體疲倦、食慾不振、腹脹、大便拉稀，肝功能指數GOT、GPT總是在200至300間漂浮不定，期間曾接受過干擾素治療，雖有改善，但不久即又復發，也曾服用過許多草藥及民間偏方，但愈吃腹瀉愈厲害。來診時發現其面色蒼白，精神極差，右側肋骨下緣有刺痛感，下肢也有輕度浮腫，故診斷為脾虛濕盛，兼有瘀

血阻滯，應以六君子湯為主方來健脾補氣利濕，並加板藍根、連翹等清熱解毒藥及丹參、鬱金等活血藥物來加以治療。依據中醫五行生剋的原理，肝木有病，往往會剋於脾土，所以臨床上，許多肝病患者，總是以噁心、食慾不振、腹脹等消化道症狀來表現，是以治肝的同時，必得顧護脾胃，也就是治肝必先實脾的道理。

由上述兩個病案的說明，可發現給予不同體質的人不同的方藥是最實際的治療法則，絕非一個方子可以治療所有肝炎病患，也非一個方子可以一路吃到底。中醫治療肝病，除了希望控制好肝功能，讓一些檢驗數據正常化，同時也應重視病人症狀的改善與體質的調理。由於人體的五臟六腑是一體的，會相互影響，必須彼此協調，才能保持健康，有些肝病不易治好，是因為忽略其他體質的欠缺與失衡。故一味治肝，絕非上策。

(本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意)

麗韻
大唐風

牡丹花的身世傳奇

文 | 李彥霖

「自李唐來，世人盛愛牡丹。」在歷史上，牡丹以觀賞性花卉之姿亮相，始於唐代；牡丹之風靡，亦始於唐代。

牡丹花富麗盛豔、雍容華貴的特點，彷彿就是盛唐風韻的一種縮影。她的橫空出世，為華夏文明注入了璀璨高華的濃墨重彩。而唐人也為這種尊貴典雅的花朵賦予了相稱的地位——國色、天香。

誕生自天地間的花卉，和山水風雲、草木鳥獸、日月星辰一樣，都充滿了動人的生命力。它們是人們生活其上的背景，也可以是人們凝思賞愛的景致。在歷史的長河中，這些自然物象一個接一個地，或映入眼簾，被發現其美；或走入日常，被呈現其用，就這樣代復一代地參與歷朝之人的故事，在悠悠歲月中積澱出深邃而豐厚的神傳文化內涵。這裡，且讓我們暫時拋開俗慮，在文字間徜徉吧！神遊到那大唐時代吧！去看一看牡丹花與大唐之間的神奇因緣，品味一下「國色天香」的芳華與姿采。

一、幽芳守得盛唐來

素有「花王」之稱的牡丹，原產就在中國東土。但其實唐代以前，史料上幾乎不能見其蹤影。後世在歸結牡丹花的起源時，說法也是曖昧暗紆，互相出入，莫衷一是。這本身就暗示著牡丹於先唐時期的鮮為人識，幽居空谷，寥寞幾多年。

牡丹最早是以其實用功能被記載在藥草書上面的。所以歐陽脩《洛陽牡丹記》說：「牡丹初不載文字，唯以藥載《本草》。」牡丹作為花卉之美，長久以來並不受人重視。人們往往待之「與荊棘無異」，甚至當作薪材燃燒。唐段成式在《酉陽雜俎》中說他檢遍隋朝編載各種花藥的《種植法》和其他所有史料，一無牡丹之跡。唯謝靈運的別集中有「竹間水際多牡丹」之句。但我們今天翻閱他的集子，已經找不到相關字條了。且晉宋之際的謝靈運，活動範圍都在江南地域，與至少中唐以前牡丹大多只生長、種植在華北、河南一帶的特性不合，像是白居易〈看憚家牡丹花戲贈李二十〉曾說：「歸到江南無此花」，因此這說法未必可靠。所以，唐韋綯《劉賓客嘉話錄》就說在前朝文人的集子中，未曾有過關於牡丹的歌詩。又說當時唐人普遍認為，牡丹是直到本朝才出現的品種。不過，他又引述了劉禹錫的說法，說北齊楊子華的畫作中，可以清晰見到牡丹的身影，則知牡丹之降世，也是很久以前了。

多種資料顯示，牡丹畢竟在唐前便已存在，但幾乎無人注目和聞問也是



牡丹：臺北故宮博物院；其他未註明圖片：公有領域

清鄒一桂花卉局部



▲

李白的詩將太真和牡丹融合，牡丹花從此豔冠天下。



▲

唐玄宗能賞鑒音樂，善自度法曲，教於梨園。



▲

楊貴妃翩然起舞，飄飄若舉，宛似天仙也。

▼歡迎關注

看中國會員專刊



肯定的。據南宋鄭樵《通志》記載，有很長一段時間，牡丹甚至沒有自己的名字。由於形似的緣故，它往往被歸類為「芍藥」的一種；而因為是木本植物，所以也叫「木芍藥」。是等到盛唐到來，牡丹才以獨立之姿出現。唐舒元興在〈牡丹賦〉中，曾發出「后土之產物也，使其花之如此而偉乎！何前代寂寞而不聞，今則昌然而大來」的驚天一歎。其〈牡丹賦序〉指出，自古以來牡丹只是「遁於深山，自幽而芳，不為貴者所知」。直到唐代，在孤寂中等待了千年的牡丹才被發現，逐漸步入鼎盛的帝都長安，將作為盛世之花，登上中原歷史的大舞臺。

二、春葩本是瑤臺仙

牡丹一亮相，便帶有濃厚的尊貴和奇幻氣息。一開始專在皇家宮殿裡面種植，而其際遇也和國運一道隆昇。當唐玄宗即位登皇極，勵精圖治，在開元天寶之世，將整個大唐王朝帶上了中華文明的最頂峰——這時，牡丹蘊乎日月之大美，也終得嘉應其盛，綻放於世。史料的共識是，牡丹花是在開元時代始見重於宮中的。據《開元天寶遺事》記載，開元間，長安興慶宮內的沉香亭前，種有許多牡丹花，當時還叫做木芍藥，經過特殊的栽培，擁有「一枝兩頭」。而方其花開，「朝則深紅，午則深碧，暮則深黃，夜則粉白。晝夜之內，香豔各異」。花自奇麗兮，猶待知音。而牡丹花最重要的知音，正是攜手引領盛唐文化藝術登峰造極的三位名人——唐玄宗、楊貴妃、李太白。

玄宗皇帝，「性英斷多藝，尤知音律」（《舊唐書·玄宗本紀》）。他能賞鑒音樂，善自度法曲，嘗「選坐部伎子弟三百，教於梨園。聲有誤者，帝必覺而正之」（《新唐書·禮樂志》）。

作為出色的樂舞編導及總監，玄宗需要能妙解其心，同時精於此道的表演家。而「姿質豐豔，善歌舞，通音律，智算過人」（《舊唐書·后妃列傳》）的楊貴妃，正是其最佳拍檔。相傳，唐玄宗曾於偶然之際有幸遊於月宮，見一眾

天女素練寬衣，飛舞於廣庭之間。歸來之後，悵然若失，便急忙憑著對樂聲舞容的記憶，譜出了著名的《霓裳羽衣曲》。後來楊貴妃入宮後，覽過樂譜，便有所會悟，旋而翩然起舞，飄飄若舉，宛似天仙也。玄宗見之大樂，「方知迴雪流風，可以迴天轉地」（宋樂史《楊太真外傳》）。

天寶元年（公元742年），已經名聞天下的詩仙李白，奉詔來到了崔嵬帝殿，供奉翰林，職在起草詔制，並於皇帝燕遊之際，以詩文潤色添雅。唐皇、貴妃、翰林，他們三人於藝術上皆允稱天才，各擅勝場，默契絕佳。而其共通點，是與道家修煉的深厚緣分。唐明皇篤信道教，所製法曲亦多屬道調；而楊玉環得寵以前，曾出家為女道士，道號「太真」；至於李白更是一生修持大道，既為仙家大德之士，復以「詩仙」名世。

舞臺鋪墊已畢，演員齊聚一堂。大幕拉開，是牡丹奇花和盛唐主角一起演繹神傳文化的時候了。

據唐李潛《松窗雜錄》記載，天寶年的某個春夜，在沉香亭前，盛開著紅、紫、淺紅、通白等各色牡丹。唐明皇聽聞花開，便召喚貴妃，乘著月色，往趨賞花。

為了助興，明皇又特選梨園弟子中最出色的一些人，命其準備樂曲演奏。當時為首的大樂師李龜年，以歌擅一時之名，便手持檀板，領於眾樂之前。正欲歌時，玄宗說道：「賞名花，對妃子，焉用舊樂詞為？」遂命龜年手持金花箋，去找翰林學士李白，宣其用《清平調》的曲調，即景賦為新詞三章。

「李白斗酒詩百篇」（杜甫〈飲中八仙歌〉）。這幾日，詩仙不知又飲了多少美酒，當時仍處在宿醉之中。卻不假思量，欣承詔旨，援筆而書，一揮而就，在金花箋上，留下了那三首渾然天成，意蘊無限，而又引人入勝的聯章樂府：雲想衣裳花想容，春風拂檻露華濃。若非群玉山頭見，會向瑤臺月下逢。一枝紅豔露凝香，雲雨巫山枉斷腸。借問漢宮誰得似，可憐飛燕倚新妝。名花傾國兩相歡，長得君王帶笑看。

解釋春風無限恨，沉香亭北倚闌干。「花」與「美人」之間的象徵類比，來自《詩經》、《楚辭》以來的古老文學傳統。這三章《清平調》青出於藍的地方是，「花」不再只是對「美人」的單方面襯托或比喻。在詩中，李白一方面讓「牡丹」和「楊貴妃」具足絕對的主體性，一方面又完全消融了她們彼此之間的界限，彷彿字字是牡丹，又句句是貴妃。只見在那瑰麗神奇、如夢似幻的詩境裡，牡丹花與太真妃在月露的朦朧掩映間宛如一體。其姿容足以傾國，其風韻可以解愁，其本源都在天界仙宮。

「群玉山」和「瑤臺」，指的是道教神話中西王母的所居之處。李白用此典故，是感嘆「牡丹／太真」不合在人間，只應天上有。如此賦花與美人，完全擺落了俗塵氣息，真是神來之筆。

大凡真正有造詣的詩人，皆具慧眼，能夠穿越表象看透本質，並將其形諸文字，以彰於世。詩仙李白，是詩人中的詩人。他看見了太真與牡丹的不凡天質，也將其自內而外的清香盛美和生命來源，用如真似幻的筆法點給了世人。而經過貴妃與詩仙的相襯烘托以後，牡丹花這時才真正算是豔冠天下。不僅立刻奠定了京城名花的不動地位，也在後來贏得了國色天香的美譽。

三、天香國色動長安

由於安史之亂，以貴族為主體的唐代社會結構已然鬆動，此後文化藝術的中心，不再僅限於皇宮或京城，而是日益擴及於一般士庶。無獨有偶，到了中唐的貞元（公元785年～805年）、元和（公元806年～821年）之際，牡丹花雖仍留在長安，而早已走出宮廷，成為所有長安士女皆有機會接觸和親近的花卉了。正所謂「花開花落二十日，一城之人皆若狂」（白居易〈牡丹芳〉）。我們從此時歌詠牡丹之詩的蓬勃興盛，也可以印證這一點。

時間來到大和年間（公元827年～835年）。這時的長安城，已從安史之亂的傷痛中走過了好一段路。雖然地方藩鎮坐大，邊釁外患迭起，再加上黨爭等無數隱憂，都在在籠罩於唐人心中。但這似乎並不影響這座飽歷風霜的古老城市對春遊的堅持，和對牡丹的一片傾心。舒元興〈牡丹賦序〉記錄當時長安人賞玩牡丹的盛況是「自禁闔洎官署，外延士庶之家，瀾漫如四瀆之流，不知其止息之地。每暮春之月，遨遊之士如狂焉」。此時再次從貶所回到長安任官的劉禹錫，親逢其盛，感慨地寫下了這首〈賞牡丹〉：

庭前芍藥妖無格，池上芙蕖淨少情。唯有牡丹真國色，花開時節動京城。

「國色」本是對佳人體貌冠絕一國的讚美，而當時唐人以此稱呼牡丹，這背後不得不說深有《清平調》的影響在。且到此時，牡丹在唐人心中的地位已然更進一層——既堪當本朝之門面，更能振大唐之精神。牡丹之於唐人有著難以想像的力量。每年春暮的觀花如狂，或許是亂世中人在其燦若朝霞、儀態萬千的貴麗姿采中，找尋到了某種安慰和平靜吧？

節選自《看中國會員專刊》第99期

成語故事

老當益壯

文 | 心怡

「老當益壯」這則成語出自於《後漢書·卷二四·馬援列傳》，意思是指年紀雖大但身體仍然強健，且志氣豪壯。近義成語：人老心不老、老驥伏櫪、志在千里；反義成語：未老先衰。

【典故說明】

《後漢書·卷二四·馬援列傳》：援年十二而孤，少有大志……後為郡督郵，送囚至司命府，囚有重罪，援哀而縱之，遂亡命北地。遇赦，因留牧畜，賓

客多歸附者，遂役屬數百家。轉遊隴漢間，常謂賓客曰：「丈夫為志，窮當益堅，老當益壯。」因處田牧，至有牛馬羊數千頭，穀數萬斛。既而歎曰：「凡殖貨財產，貴其能施賑也，否則守錢虜耳。」乃盡散以班昆弟故舊，身衣羊裘皮褲。

【注釋】

- ①督郵：職官名。漢置，為郡守佐吏，掌督察糾舉所領縣吏官員違法之事。
- ②司命府：司命，職官名。新莽置，主掌軍事。
- ③援：馬援（公元前14～公元49年），字文淵，東漢茂陵人。初依隗囂，後歸光武，拜伏波將軍，平交趾，世稱「馬伏波」。
- ④北地：北方邊塞地區。
- ⑤隴漢：指與漢朝交界的西方地區。隴，甘肅省的簡稱。
- ⑥斛：量詞，古代計算容量的單位。
- ⑦施賑：施捨財物救濟貧苦之人。
- ⑧班：分送。

據《後漢書·卷二四·馬援列傳》記載，東漢名將馬援，從小就有遠大的志向，想要開創一番事業。長大後當了郡守的部屬，有一天奉命押解重刑犯到司命府，半路上，馬援因為憐憫那個囚犯就放了他，自己則逃到北方去避禍。後來雖然遇到特赦，免除了罪刑，但他並沒有回到故里，仍然留在北方畜牧維生。

期間有很多人慕名前來歸附，門下賓客有數百人之多。在隴漢交界遊牧的時候，他常跟賓客們說：「大丈夫立志，處境愈是艱困，志節應當愈堅強；年紀越是老大，越要多加鍛鍊，保持身體強健。」並用這句話來自我勉勵。後來他投效東漢光武帝劉秀，立下不少汗馬功勞，成為大將軍。後來原文中的「老當益壯」成為一句成語，用來比喻年紀雖大但身體仍然強健，而且志氣豪壯。

【書證】

1. 唐·王勃〈秋日登洪府滕王閣餞別序〉：「老當益壯，寧移一作知白首之心；窮且益堅，不墜青雲之志。」
2. 《隋唐演義》第八回：「叔寶如夢中驚覺，急去攙扶。那人老當益壯，翻身跳起道：『朋友，不要著忙，不曾跌壞我那裡。』」

【用法說明】

比喻年紀雖大但身體仍強

ADOBE STOCK



東漢時期，伏波將軍馬援用「老當益壯」來勉勵自己。

整版未註明圖片：ADOBE STOCK

美食文化

「一日三餐」

是何時開始普及的？

文 | 初新

在原始社會，古人的食物來源是很不穩定的，因此並非一開始就是「一日三餐」。那麼，「一日三餐」是何時開始的呢？



▲古代帝王從漢代開始是一日四餐，其主要的依據是「四方」與「四時」的概念。

▲大清皇帝則較為特殊，改成了一天兩餐，但還有「早點」與「晚點」。



直到宋代（西元 960 年～西元 1279 年），生活節奏變得更加快速，人們吃午餐一事就變得更加重要。有學者認為，一日三餐在宋代期間更加普遍。再者，宋代夜市發達，到了晚上還能吃夜宵，甚至可能會有一日四餐的情況。

明清時期（西元 1368 年～西元 1912 年），根據明代小說《三言二拍》所載，時人包括江南一帶的工匠、傭人是一天吃三餐。《沈氏農書》有載，江南一帶的農人不僅僅一天三餐，有時還會吃一點肉。

只是，古代帝王的生活還是跟普羅大眾有差距，因為古代帝王從漢代開始是一日四餐。之所以一日四餐，主要是依循「四方」、「四時」等概念。至於用餐的時間，包括：天剛亮的第一餐，稱為「旦食」；日正當中的第二餐，稱為「晝食」；下午 3 點至 5 點吃的第三餐，稱為「夕食」；以及日落西山後日暮時分吃的第四餐，稱為「暮食」。不過，如若碰上了嚴重的天災人禍等特殊狀況，為了自我檢討，帝王可是得減餐的，藉此謙卑的回應上天降下的警示。

大清皇帝則較為特殊，改成了一天兩餐，但這屬於明面上的「兩餐制」，



公有領域

▲莊子在《逍遙遊》中說一天吃完三餐後，就不會感覺肚子餓了。



▲現代生活確實是圍繞一天吃三餐的飲食方式設計的。

實際上還是會被算做一天四餐。這是因為滿族人的飲食習慣本來就是一天吃兩餐，即使入主了中原，仍不改舊制。然而，在兩頓正餐之外，還有「早點」與「晚點」。

那麼，回過頭來說，現代人一天吃三餐是正確的嗎？

根據「BBC News 中文網」的〈飲食與健康：我們需要一天吃三餐嗎？〉一文報導，現代生活確實是圍繞一天吃三餐的飲食方式設計的。民眾被告知早餐是一天中最重要的一頓，工作期間會有午餐休息時間，社交與家庭生活則會以晚餐為中心。只是，陸續有專家跳出來表示，這並非是最健康的飲食方式。

關注養生議題的民眾想必都發現了，間歇性斷食已經成為現代一項重要的研究課題。

加州索爾克生物研究所臨床研究員艾米麗·馬努吉安（Emily Manoogian）表示，身體每天至少要有 12 個小時不要吃東西，好讓消化系統獲得休息。

一些專家表示，一整天下來，最好是只吃一餐就夠了。只是習慣了三餐的人不免擔心會肚子餓。對此，紐約康奈爾大學人類生態學院的教授大衛·萊維茨基（David Levitsky）認為，飢餓通常是一種心理感覺，因此一天一餐未必會感到飢餓。

現階段的研究似乎表明，最健康的飲食方式是一天吃二餐到三餐就夠了，不要太早吃或太晚吃，同時得在晚間進行長時間的禁食。

其實，無論你接受甚麼樣的說法，做出哪些改變，研究人員都認為，保持一致的用餐方式是非常重要的。

參考資料

- 徐珂《清稗類鈔》（中國哲學書電子化計劃）
- 管家琪《飲食文化知識通》（臺北：幼獅文化，2021）
- 〈談談中國文化 | 古人並非一日三餐？〉（當代中國）
- 〈飲食與健康：我們需要一天吃三餐嗎？〉（BBC News 中文）
- 〈【生活歷史冷知識】甚麼時候開始「一日三餐」？為甚麼不是兩餐或四餐？〉（VidaOrange 生活報橘）

糖妹果子

JOJO'S CANDIES



各式亞洲風味零食小點
日產零食 韓國零食
獨家涼果蜜餞
品種超多 超大選擇

Henderson Place 高貴林恆基廣場

Unit 1130-1163 Pinetree Way Coquitlam, BC

Email: jojoscandy1130@gmail.com

604.474.4618

七客座車接送

信譽第一，好口碑
7人座，機場接送
長短旅行，購物
服務耐心周到
604-729-4386

專業油漆、裝修

室內外油漆
安裝各種地板
室內翻新
多年經驗
手工一流
價格公道
778-836-6568
黃先生

專做更新

露台、樓梯

778.882.7099

隨潤生

廣大的《看中國》讀者，

本報社在本拿比 麗晶廣場(1009舖)

28靚曬店 28靚晒店

有入籍照、護照照

增設投放報點 歡迎您的惠顧
(604) 454-1288

全球都在《看中國》

人人都愛《看中國》

www.kanzhongguo.com

www.seretchina.com

清末怪傑
春秋大義

民國奇儒辜鴻銘

文 | 紫藤蘭

清末民初，中國社會經歷了巨大的變革和動盪。鴉片戰爭後，大清屢戰屢敗，見識到西方槍砲、船艦的威力。

魏源提出「師夷長技以制夷」，「全盤西化」說開始迅猛發展，西方文化廣泛傳播，一時間「家家言時務，人人談西學」。再加上五四運動後，胡適等知識分子名流對西方文化盲目崇拜，聲稱只有全面引入西方的制度、文化和技術，中國才有出路。「全盤西化」成為一股社會思潮，報館風起，學會林立。就在那樣泥沙俱下的時代，出現了一個逆流而上的身影，他對中華文化情有獨鍾，對歪曲儒家經典的偽漢學家大加鞭笞，嬉笑怒罵、特立獨行，欲以一己之力，力挽狂瀾於亂世，為中國人的傳統文化向全世界大聲疾呼，他就是清末民初的「文化怪傑」、國學大師辜鴻銘。

「東西南北人」
抵制「黃禍論」第一人

辜鴻銘（公元1857年7月18日～1928年4月30日），生於南洋英屬馬來西亞檳榔嶼，祖籍福建省同安縣。家庭背景頗為特殊，其曾祖父辜禮歡曾為英屬馬來半島的第一任華人首領，父親辜紫雲是橡膠園的總管，母親是金髮碧眼的葡萄牙人。辜鴻銘天資聰穎，語言天賦甚強，自幼閱讀莎士比亞，十幾歲便赴西洋留學深造。辜鴻銘畢業於英國愛丁堡大學和德國萊比錫大學，精通英、法、德、拉丁、希臘、馬來亞等多國語言，獲得13個博士學位。1880年，24歲的辜鴻銘學成歸國，奇特的是，精通西學的他回到中國，內心深處的中國情結開始真正甦醒，他剃髮蓄辮，一邊在殖民政府任職務，一邊研讀經史子集，潛心典籍數年，從一本《康熙字典》開始，苦讀東方華學。他在晚清洋務派大臣張之洞幕府中任職做「通譯」，開始了以英文寫作方式向西方傳播中國傳統文化。辜鴻銘自稱是「生在南洋，學在西洋，婚在東洋，仕在北洋」的「東西南北人」，從他一生的經歷來看，他的確是背景多元化的、最早成功的與國際接軌的中國學者。

那個時期正逢19世紀末，德皇威廉二世提出「黃禍論」，認為以中國人為代表的黃種人將威脅歐洲，呼籲歐洲白人聯合抵制黃種人。這種論調在西方掀起人們對中國人的敵視。鴉片戰爭後，大清的失敗更使得中國在西方人眼中成為落後和野蠻的國度，而且當時不少西方傳教士和漢學家對儒家經典的誤解和曲解，也導致了西方人對中國文化的偏見。辜鴻銘心生憤懣，認為這些人糟蹋了中國文化，歪曲了儒家經典。辜鴻銘用英文發表了〈文明與混亂〉一



辜鴻銘：公有領域；背景：ADOBE STOCK；其他未註明圖片：公有領域



▲辜鴻銘在晚清洋務派大臣張之洞幕府中任職做「通譯」。



▲辜鴻銘和泰戈爾一起，獲得了諾貝爾文學獎的提名。



▲托爾斯泰給辜鴻銘寫信說，他對中國文化有濃厚興趣。

▼歡迎關注

看中國
會員專刊

文，向西方展示了中國文化的深厚底蘊和道德價值，駁斥西方的偏見，因此他被人譽為抵制「黃禍論」第一人。

學貫中西 文化的橋梁

在那個中西文明激烈衝撞交會的時期，辜鴻銘彷彿應運而生，站在了東西方文化之間。他本身對西方學術有深厚的造詣，後來又精研儒學，他便將《論語》、《中庸》和《大學》翻譯成英文，傳往海外印行，向西方宣揚中國文化。辜鴻銘是第一個將儒家經典，用精湛的英文和德文傳到西方的中國人。他在《論語》譯序中表達，希望西方人通過他的譯作，反思他們對中國的成見，並修正謬見。

辜鴻銘在翻譯中注重意譯，而不是機械性轉換。他的翻譯工作是創造性的，不僅僅是語言的轉換，更是文化的傳播。他在古老的東方理論中加入了歌德、席勒、羅斯金的妙語，這樣的譯作和那些西方傳教士、漢學家生硬的儒經譯本有天壤之別。辜鴻銘的奇特之處在於他學貫中西，「生平長於西學，而服膺古訓」。正是緣於精湛的西方文化修養，辜鴻銘作為中西文化的橋梁，游刃有餘。由於出色的翻譯，1913年，辜鴻銘和印度詩人泰戈爾一起，獲得了諾貝爾文學獎的提名。

除了翻譯儒家經典，辜鴻銘還著有《清流傳》等作品，宣揚中國傳統文化的價值。他的著作不僅在國內產生了深遠影響，也在西方世界引起轟動。1883年，辜鴻銘在英文報紙《華北日報》上發表了題為〈中國學〉的文章，開始大力宣揚中國文化。「中國學」一詞在西方社會造成了如雷貫耳般的效應，引起轟動，文學大師列夫·托爾斯泰給辜鴻銘寫信說，他對中國文化有濃厚興趣，嘗試理解孔子、孟子和老子的思想。他二人在信件來往中討論世界文化和政壇局勢，促成一段文化交流史上的佳話。日本首相伊藤博文在推動日本近代立憲過程中，傾向於西方文化，他來中國旅遊時言語中對孔孟之道不屑，認為孔子過時了，作陪的辜鴻銘當場反駁道：

「孔子的學說乃是貫通古今的大道理，恰如數學，千年前是三三如九，到如今仍然是三三如九。貴國沒有孔子之教，單憑洋人的東西，豈能發展到今天？」伊藤聽了若有所思，無法反駁。辜鴻銘談吐尖銳，大膽抨擊一切弱化中國文化的言論，反而贏得極高的國際聲譽，印度甘地稱他為「最尊貴的中國人」。當時在西方甚至流傳這樣一句話：到中國可以不看紫禁城，但不可不看辜鴻銘。英國作家毛姆、印度詩人泰戈爾、日本作家芥川龍之介等也都曾拜訪過他。在國人崇洋的年代，這些西方文化名人卻趕往北京椿樹胡同（今柏樹胡同），去拜訪被國內主流文人嘲諷冷遇的辜鴻銘，實乃一大奇觀。他在北京東交民巷使館區六國飯店售票演講，開中國演講售票的先例。在當時京劇名角梅蘭芳最高票價1元2角，辜鴻銘的演講票價卻是2元，還場場爆滿。

憂國憂民 清朝最後一根辮子

辛亥革命後，辜鴻銘表示效忠清王朝，辭去公職，前往北京。1915年，北大聘之為教授，主講英國文學。辛亥革命後，剪辮子成為「革命」的象徵。辜鴻銘卻堅持留辮子，表達他對傳統文化的忠誠。周作人在《北大感舊錄》中描寫他：「生得一副深眼睛高鼻子的洋人相貌，頭上一撮黃頭毛，卻編成了一條小辮子，冬天穿棗紅寧綢的大袖方馬褂，上戴瓜皮小帽。」他留辮子，被陳獨秀等人嘲諷為「復古後退的老怪物」，他穿長袍，到處宣揚「尊王」，在新文化運動的發祥地北大，這個拖長辮的「古怪」老頭成為一道風景，當他走進課堂，青年學子哄堂大笑，辜鴻銘卻說：「我的辮子在腦後，你們的辮子在心裡。」不可一世的大學生們頓時石化。

辜鴻銘這樣解釋留辮子：「我許多外國朋友嘲笑我對清室的愚忠，我是經由對清室的效忠而效忠於中國之宗教，效忠於中華民族之文明事業。」可惜當時的人們自作聰明，對他一言以蔽之「古怪」，難以理解他的深意。事實上，辜鴻銘的認識遠遠超前，他告訴國

人：「洋人絕不會因為我們割去髮辮，穿上西裝，就會對我們稍加尊敬的。我完全可以肯定，當我們中國人西化成洋鬼子時，歐美人只能對我們更加蔑視。事實上，只有當歐美人瞭解到真正的中國人——一種有著與他們截然不同卻毫不遜色於他們文明的人民時，他們才會對我們有所尊重。」

他看到國人對西方人惟命是從，而對待自己老祖宗留下的傳統文化卻缺少尊重和正解。極端的崇洋之風，令他憤怒和憂慮。有些諷刺意味的是，清政府滅亡後，辜鴻銘還大談特談對女性纏足和男人納妾的支持，招致許多人嘲笑他：拖長辮、小腳癖、老怪物、好罵人、頑固守舊、尖酸刻薄……事實上，辜鴻銘故意用玩世不恭、嬉笑怒罵的方式，針砭時弊、表達政見，現在想來，是否是辜鴻銘針對當時那個幾乎全盤否定中國文化的情況，故意以辛辣口吻而為之？或許是他針對一種極端的思潮，用另外一種極端的方式去予以抵制吧。

東方文化衛道士 反對「進化論」

1915年，胡適、陳獨秀等人在「新文化運動」中宣揚「反傳統、反孔教、反文言」，在《新青年》中提出「用白話代替古文的革命」。辜鴻銘不以為然，他於1919年8月，在《密勒氏遠東評論》上發表文章，寫道：「初回國的歐美留學生，竟將世界古老文化在一夜之間摧毀破壞……」他說古文惟其載「道」乃屬典雅之語，抨擊改革者們教人們的文學實為「死文學」。

1919年「五四運動」爆發，北大學生激進地崇尚西化、宣揚進化論、視孔孟之道為迂腐、視忠義仁孝愚蠢。辜在英文報紙《北華正報》發表文章，批評北大學生是野蠻人、是暴徒，招致學生們攻擊，辜鴻銘不得不離開北大。

嚴復和林紆與辜鴻銘三位翻譯家，被稱為「福建三傑」。嚴復和林紆極力推崇西洋文化、輸入西學。嚴復推崇達爾文《物種起源》，1898年，嚴復翻譯發表了《天演論》推行達爾文的進化論。林紆譯述了《茶花女》等眾多外國小說。

當時，接受進化論的文人，就有胡適、魯迅、陳獨秀和毛澤東等。魯迅更是對傳統文化極盡詆毀，說中國文化充滿了「瞞和騙」，打開就是「吃人」二字。魯迅、錢玄同、陳獨秀、趙元任等人甚至認為，應該廢除漢字，中國文字應該拉丁化。一時間，「天演進化」、「物競天擇」、「適者生存」等用詞充斥著各類報刊。

辜鴻銘憂心於「新文化運動」的主流學者們對傳統文化的摧毀，將使國家、國人走向更深重的災難困苦。辜鴻銘針對胡適發文大罵：「現在的人，包括那些自以為是的文字教授，用詞作文都不通。譬如說『改良』吧，以前的人都說『從良』，字典裡也只有『從良』這個字詞，指的是娼妓棄邪從正，沒有說『改良』的。『改良』讓我百思不得其解，你既然已經是『良』了，還改甚麼？難道要把『良』改回去退而從『娼』嗎？」可謂鞭辟入裡，痛快淋漓。

節選自《看中國會員專刊》第100期

漫談中國雁文化

文 | 王曉玫

雁，是一種群居水邊的大型候鳥，又稱鴻雁。鴻雁是一種隨著季節變更而遷移，每年來去都有定時的候鳥，它們信守時間，有組織的群聚活動。

在中國傳統文化之中，雁是仁、義、禮、智、信兼備的五德之鳥，是具有特殊意義的信物；也是寄託濃濃鄉愁的依歸……鴻雁文化早已深深烙印在每位中國人的心中。

五德之鳥

雁在中國古代被認為是禽中之冠，也是吉祥的象徵。先秦時期，雁開始進入文化領域，最早見於《詩經·小雅·鴻雁》；雁的形象在陶瓷、青銅器、漆器、玉器中經常出現。

《水滸傳》中，燕青在秋林渡射雁，宋江發出議論：「此禽仁義禮智信，五

常俱備；空中遙見死雁，盡有哀鳴之意，失伴孤雁，並無侵犯，此為仁也；一雌雄，死而不配，此為義也；依次而飛，不越前後，此為禮也；預避鷹雕，銜蘆過關，此為智也；秋南春北，不越而來，此為信也；此禽五常足備之物，豈忍害之。」

因此古代民間又稱其為仁、義、禮、智、信兼備的「五德之鳥」。

婚禮中最重要的信物

從遠古的周朝開始，雁就已是婚禮中最重要的信物，認為雁是最能詮釋愛情忠貞的動物。

西周時期，將婚禮程序的禮儀規範稱為「六禮」，必經：提親、問名、文定、下聘、請期、親迎，而後婚姻才正式成立。然而六禮之中，有五禮皆以「雁」為贊見之禮，可見雁於婚禮中的特殊意義。

寄託思鄉之情的依歸

雁是候鳥，隨著季節變換而遷移，春天北飛，秋日南移。季節更替之時，便是大雁振翅飛回故巢的時候，這種特點常常喚起異鄉遊子的鄉思之情，因此詩人常常借雁抒情，寄寓自己的鄉愁。

薛道衡的《人日思歸》寫：「入春才七日，離家已二年。人歸落雁後，思發在花前。」

歐陽脩在《戲答元稹》中說：「夜聞歸雁生相思，病入新年感物華。」這二首詩均借雁的特性，寫出遊子在佳節時刻渴望回家與親人團聚的思鄉之情。

傳遞音信的使者

我們經常能在詩文中看到古人用「鴻雁」代稱書信，那麼，為甚麼傳遞書信的人又稱為「鴻雁」呢？

在交通極為不便的古代，能得到遠方至親好友的書信消息，是心中急切的渴望。雁有年年遷徙的習性，而且準確無誤，信守時間，因此古人把它視為音訊的「使者」。



公有領域

▲清代畫家邊壽民所畫〈大雁圖〉

神韻介紹

五個有關神韻的事實

◎文：陳超慧

大家好，我是陳超慧，前神韻舞蹈演員，今天我要與大家分享關於五個有關神韻的您或許不知道的事實。

您可能看過神韻的海報，甚至對神韻有所耳聞，但一些關於神韻的事實，媒體不一定有報導。

事實1 神韻是一個美國故事

神韻在美國創立，第一批藝術家由逃離中共殘酷迫害的人們組成。在沒有政府和企業資助的情況下，他們創建了美國歷史上發展最迅速的演藝團體之一。

神韻的宗旨是復興傳統中華文化。為感激美國所提供的藝術表達自由，神韻每年都为全球數百萬觀眾製作一套全新節目，以回饋社會。

事實2 信仰是神韻藝術家的動力

神韻由一群法輪功修煉者創立。神韻藝術家平日會打坐靜修，並以「真、善、忍」的原則要求自己。這些原則指引著他們的日常生活、訓練和演出。

神韻藝術家們相信，要創作



油管視頻截圖

出對人有益的藝術作品，必須先提升自己。他們看重的並不是金錢或職業成就，因為他們堅信，世界需要啟迪、希望，並銘記人類與神的聯繫。

事實3 神韻正遭受攻擊

自2006年成立以來，神韻一直受到中共政權的攻擊。其目標是讓神韻消聲，為了引導公眾輿論反對神韻，中共試圖賄賂美

國政府官員、利用主流媒體誹謗，甚至濫用司法制度法律發起毫無根據的訴訟。

中共甚至向神韻總部發過炸彈和槍擊威脅，神韻巡迴演出巴士的輪胎也多次被劃破。那麼，中共為什麼要這樣做呢？

因為神韻致力於復興正統中華文化，而這正是中共數十年來一直試圖摧毀的，中共為的是將自己的意識形態強加於中國人。

神韻演出中也有揭露中共體

制下中國人權被踐踏的節目。因此，每演一場，就有更多人看清中共試圖向世界隱瞞的真相。

事實4 令人驚歎且極具挑戰性的古老藝術形式

中國古典舞是神韻演出的核心。的確，中國古典舞的很多動作非常優雅，但對於技術技巧要求也是極高的。因此，要想自如演繹中國古典舞，需要付出巨大的努力。

中國古典舞這門古老的藝術有著數千年的歷史，如今，神韻正將她推向新高度。

事實5 為年輕藝術家打造的獨特實習項目

你知道嗎？奧運體操金牌得主平均年齡是20歲。如同奧運體操選手一樣，中國古典舞舞蹈演員的黃金年齡段也是在十幾歲到二十幾歲之間。

因此，神韻為有才華的年輕演員提供了這項獨特的實習課程，讓他們有機會與經驗豐富的專業演員同台演出。神韻巡迴演出團隊的成員中，有85%是成年人，剩下15%的名額則留給年輕藝術家。該實習項目已獲紐約州教育廳批准。

事實上，當我還是學生時，就多次有幸參與了巡迴演出的實習項目，多年來我能和最親密的好友們一起環遊世界，並一起提前體驗了職業舞蹈家的生活，並在世界各地一些最負盛名的劇院演出。

神韻不僅是一場演出，而是一場文化、信仰與人性的慶典。瞭解了神韻背後的故事，您不妨去到現場，親自體驗這場感動全世界的演出！



神韻晚會 2025

SHEN YUN

CHINA BEFORE COMMUNISM



走近神韻

神韻到底是什麼？

她不僅僅是一場演出，而是對共產主義之前的傳統中華文化與美德的復興。

這是一場獨一無二、超越時空的體驗，演出帶來的將不僅是歡樂，還有思考和感悟。

「色彩和聲音的饗宴……中華文明的綻現。」
—夏洛特觀察者

「賦予生命更深刻的意義……大幕落下後你仍久久不能忘懷。」—舞台耳語

「非常美妙，巧奪天工的製作。我告訴每個人都要來看神韻，我從來沒見過這樣的演出。」
—LEE MERIWETHER, 好萊塢知名女演員

SPOKANE

First Interstate Center for the Arts

SAT MAR 8 7:00PM
SUN MAR 9 1:00PM

SEATTLE

Marion Oliver McCaw Hall

WED APR 2 7:30PM
THU APR 3 2:00PM
FRI APR 4 7:30PM

SAT APR 5 2:00PM
SAT APR 5 7:30PM
SUN APR 6 2:00PM

最好的禮物
現在就訂票
DJY25
大紀元讀者優惠碼

888.633.6999
ShenYun.com/WA

PRESENTED BY SAN FRANCISCO FALLON BUDDHA STUDY ASSOCIATION



弦心閣琴館，教授浙派真傳古箏古琴。開設少兒班、成人班、集體班、大師班。以琴育德，以弦養心。

看中國讀者可免費租琴 另享學費優惠

778-288-0677 110-12820 Clarke Place, Richmond

各種車型輪胎

專業汽車維修保養換油

- 代理各廠輪胎買賣
- 全面機械維修
- 安全檢查及保養
- 空氣過濾器更換
- 電池啟動器更換
- 波箱修理及更換剎車器
- 24小時車隊服務

免費估價

www.integratire.com

Burnaby 店: 604-430-6666
5622 Imperial St. Burnaby

Surrey 店: 604-589-3434
21-9316 194 St. Surrey

Richmond 店: 9-12371
Bridgeport Rd, Richmond