



A2
中醫師稱新冠病毒從未清零



A6
周庭流亡加國 曝中共洗腦手段



A7
加央行公布年底最終利率 何時降息引關注



A8
新型詐騙 男子被AI換臉「表哥」瞬間騙走30萬

獨家專訪



袁紅冰
著名時政評論家

三中全會推遲內幕

中共為何不開三中全會 習近平否認攻臺目的何在

◆ 記者李靜汝採訪報導

據海外媒體報導，中共黨魁習近平在11月底主持召開了中共中央政治局會議。但在這次的會議上沒有提及何時召開二十屆三中全會，引起了外界的聚焦和多種解讀、猜測。《看中國》記者就此採訪了旅居澳洲著名法學家、時政評論家袁紅冰教授。

習個人意志即是中共規矩

有海外媒體報導，按中共慣例，聚焦經濟議題的三中全會，一般會在中共黨代會次年10月或11月召開。但今年至今沒有宣布召開日期。外界對中共三中全會召開一推再推，有多種解讀。有分析認為，習近平無法面對經濟、民心潰散；也有人認為與臺灣總統大選有關。

袁紅冰對此表示：「習近平在二十大之後，完成了他的終身執政的這種程序之後，也就是他的終身執政的這種獨裁地位確立之後，整個中共以前的所有的規矩，都不再重要了，都可以由習近平一個人的意志來加以改變。這就像當年毛澤東時期，中共的八大是在1958年開的，但是中共的九大到了文化大革命中期才開，期間隔了那麼長的時間，那都是由於毛澤東的個人意志決定的。所以，現在根本就不存在甚麼中共還有甚麼固定的程序，固定的邏輯。習近平的個人獨裁地位已經穩固了，習近平現在的個人意志，可以凌駕於一切的規則之上。」

習否認攻臺，一是麻痺美國，二是為國民黨助選。



習近平執政受挫正在療傷

袁紅冰進一步分析指出：「他這次之所以沒有開三中全會的原因，跟臺灣的選舉沒有任何關係。因為他開不開三中全會，臺灣的選舉都會按照它自己的邏輯來進行。到底誰能勝選，最後要取決於臺灣人民。」

那麼，習近平那麼愛開會，他為甚麼不開三中全會呢？根本原因就是這次火箭軍整體的被清查，還波及到了戰略支援部隊，甚至波及到了他曾經倚為股肱之臣的秦剛和李尚福等等這些人，這使他的執政遭到了一次重大的挫敗。他現在正在療傷，他正在想要重新組建起一支完全絕對忠誠於他的執政隊伍。但事實上，這是一個很艱難的任務。所以，到目前為止，他還沒有能夠完成這個任務。只有他重新完成了火箭軍、戰略支援部隊，以及軍工企業的全面的這種權力布局之後，他才會開這次會議。

但是我相信，即使他開了一次三中全會，也不可能阻止習家軍內部不斷的出現反叛習近平的人士，因為習近平要求所有的官員對他的絕對忠誠，而這種絕對忠誠是根本不存在的。習近平無德無才，人們怎麼可能從心底裡對他絕對忠誠？！他在要求官員們所沒有的東西。所以他的這個整肅，他的統治危機，會一次又一次的反復出現。」

任用李強 是習近平放權嗎

據媒體報導，中共總理李強最近被任命為中央金融委员会主任，引起了外界一些人士的關注。有評論說習近平一貫是抓權，但這次似乎在放權？

袁紅冰對此認為：「這個實際上並不是甚麼放權。習近平的個人獨裁已經建立起來，而且習近平他是中共中央經濟領導小組的組長，所以他實際上仍然在掌控著中國的經濟。至於說把一些具體的職務，安排給他的鐵桿死



習曾倚為股肱之臣的李尚福(左)和秦剛(右)，使習遭到重大挫敗。



習近平讓蔡奇(右)掌管書記處等，又把金融具體管理交給李強(左)。

黨，那是一個必然要做的事情。就像他最信任蔡奇，所以他讓蔡奇掌管書記處、掌管中共中央辦公廳等等。那麼現在，他又把這個金融具體管理交給李強，這也沒有甚麼值得奇怪的。」

習對外否認攻臺 目的有二

另據媒體報導，習近平在前不久的舊金山APEC峰會上，與拜登會面時稱，沒人告訴他關於中共有在2027年或2035年攻臺計畫一事。習近平的這番表態被海外媒體廣泛轉載，並有多種評論。

袁紅冰對此分析指出：「我們首先可以看到，習近平這個說詞本身就是一種極其荒誕的說法。習近平是一個掌握了幾乎中國所有權力的一個獨裁者。至於甚麼時候發動臺海戰爭，那完全是由習近平一個人決定的。」

習近平的頭腦就是中共一切權力行為的出發點。所以，他怎麼還需要甚麼有人告訴他甚麼

27年或者35年要攻打臺灣呢？那麼，習近平之所以做出這種否認呢，他實際上是一種欺敵之計。他要這樣做呢，要達到兩個目的。

第一是麻痺美國，麻痺拜登政府。從而達到企圖使拜登政府弱化對臺灣的軍事和政治以及經濟支持的這種力度。從而為他發動臺海戰爭，創造有利的國際政治條件。這是第一點。

第二點，是為了給國民黨助選。為甚麼說習近平是要給國民黨助選呢？原因就在於國民黨的競選團隊一直在散布一個和平主義的幻想。他們說，只要選國民黨當總統，兩岸就會實現和平。那麼歷史事實是甚麼呢？馬英九執政當臺灣總統的八年，中共的統戰勢力可以說是如水銀洩地般湧入臺灣，無孔不入。而且這樣的繼續發展下去，不僅臺灣社會被全面的統戰滲透，而且臺灣的經濟也會變為中共經濟體的一個附庸。」

圖片來源 | 習近平: CARLOS BARRIA/POOL/AFP VIA GETTY IMAGES; 李尚福: ALEXANDER NEMENOV/AFP VIA GETTY IMAGES; 秦剛、李強、蔡奇: LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES; 袁紅冰: 網絡圖片

純天然

療愈草本精華

超百萬人親測有效

誠招代理

30天有效抑制脫髮

讓您擁有一頭濃密、烏黑的秀髮！

無激素，適用於男女多種髮質，敏感頭皮也可使用。

電話: (438) 462-8766 (647) 926-1597

網址: www.Lavisherb.com Email: contact@lavisherb.com

地址: UNIT 3, 25 VALLEYWOOD DR, MARKHAM, ON L3R 5L9

來自大自然的饋贈

LAVISHERB

生髮精華

中醫師稱新冠病毒從未清零

【看中國記者肖然採訪報導】目前中國疫情再起，很多兒童醫院人滿為患，國際擔憂重演三年前疫情從中國傳向全世界的一幕。從醫數十年的加拿大資深中醫師劉醫生（Jonathan Liu）12月4日接受《看中國》專訪時表示，新冠疫情其實一直沒有離開，並對目前的疫情做了分析，提供了避疫的建議。

劉中醫認為，按照目前所知的情況來看，國際不能掉以輕心。雖然（疫情）爆發的規模不像2020年從武漢開始的新冠疫情，但是也看到中國北方很多城市，如北京、天津、河南周邊、東北一些城市都出現兒童大量感染的現象。「在中國大陸，這種規模其實可以認為是新一波的傳染病爆發了。」

他表示，幾乎同時在美國麻薩諸塞州和俄亥俄州、在荷蘭和法國，也出現一些兒童感染病例增長的現象，規模上與中國不能相提並論。「海外這些局部地區出現這種兒童支原體肺炎，西方叫行走性肺炎，包括有一些流感，我覺得還是區域性的。因為西方這個數字是公開透明的，還是小眾人群，當然比往年肯定相對多一點。」他說。

他還指出，目前海外這波病例增多是不是中國大陸爆發之後傳染到海外，還沒有實錘的證據來證明。他認為，海外這波是季節性流感造成的，同時有一些支原體的爆發。「因為支原體是有



目前中國大陸疫情再起，各個醫院人滿為患。圖為北京一家醫院急診室內坐滿了患者。（Getty Images）

條件致病，他的條件是甚麼呢？就是經過三年新冠之後，很多兒童的免疫功能有一定的紊亂和下降。那麼它顯示出來的症狀就比較多，其實每年支原體都會有發作，因為支原體很早就是一個社區性的病原體，每年都有病例。只是說今年多一點。」

而中國的情況則完全不同。「大陸情況我個人認為它是一個爆發。一個是孩子們症狀特別嚴重，而且反覆感染。經過治療好了稍微緩解後一上學或去公共場所，又開始發作，這很像新冠那種流行特點。同時，在新冠感染基礎上可能又併發了很多種病原

微生物，包括支原體、呼吸道合胞病毒、腺病毒、一些流感病毒等等，國內消息說有十幾種，說明它是一種複合感染。這是因為新冠疫情造成了中國兒童免疫功能紊亂。」他告訴《看中國》。

「加上大陸的衛生措施，我覺得一直不太得利，很多手段和西方正常社會的手段完全相反。不該嚴格控制的時候他做相反的（封控），當逐漸開放的時候他還在封鎖，當真需要開放的時候，人家正常都是逐漸分幾步開放，慢慢的，大陸是一下子躺平，讓中國老百姓真的受了很多苦。」他補充道。

他很擔心中國疫情隨著通航、人群的交流蔓延到全球，美國已有議員提出政府應禁止美中旅行，是有道理的。

劉中醫建議，人們（特別是中國同胞）應盡量減少讓孩子去公共場合聚集，並且要保持良好的衛生習慣，如咳嗽、打噴嚏要摀住口鼻，再一個是勤洗手。「到公共場所特別是接觸一些高危險的，比如說門把、桌面，一定要勤洗手。」

他特別提醒，孩子需慎用抗生素。「特別是長期的咳嗽、感染反覆發作的情況，要慎用抗生素。因為兒童的身體和成人身體

不同，他們容易受到抗生素的侵犯，特別造成消化道的副作用，必要的時候可以看看中醫，吃一點中藥。我認為中藥它是一個給身體提供營養的自然的產品，它可以幫助孩子更好的恢復健康，減少這種反覆感染。」

劉中醫認為，三年以來新冠一直沒有清零，這波疫情是在新冠的基礎上激發的其他一些感染。

「因為那麼多種病原體能夠侵襲人體，說明人體的免疫功能確實非常低下和紊亂。回溯歷史，造成人體免疫功能低下或紊亂的原因肯定就和新冠病毒有關。而且，在感覺上人們認為好像新冠不存在了，其實從世界範圍也好，包括發達國家美國、加拿大仍然在流行中，只是陽性病例和死亡病例不像過去那麼嚴重了。但實際上，陽性和死亡病例一直都有，我們看到一直到現在，加拿大衛生部網站每週都會公布這個數字。」

他提醒，中國正統文化講「天地人」，並從「天人合一」的層面提供了避免中招的建議。

「就天的層面，我們看到這些西方，美國的兩個州或者是歐洲的一些國家，確實有這種現象，就是凡是和共產中國親密的地方，疫情相對就重。相反呢，那些看清共產中國這個真實面目之後、逐漸和他脫離的這種國家和地區，疫情就輕。」

「大陸這一波，為甚麼突然出現兒童那麼多感染呢？我們看到，大陸的兒童從小被洗腦，灌輸了很多的虛假、造謠、顛倒黑白的信息，比如中共灌輸的從小就是共產主義接班人、醜化西方的普世價值觀，對正信的汙蔑等等竟然寫到小學課本，毒害孩子。這個應該是中共的罪過。」

背景神秘受華為資助G42 華裔CEO肖鵬引關注

【看中國記者路克綜合報導】G42公司處於阿聯酋人工智能技術的最前沿，也是主要參與者。在阿聯酋國家安全顧問的控制下，這家初創公司正在世界各地簽署協議，與微軟和OpenAI等美國科技公司合作。繼《亞伯拉罕協議》之後，早在2020年，它就成為第一家宣布在以色列設立國際辦事處的阿聯酋公司。它在中國也擁有許多業務關係。而該公司首席執行官肖鵬的背景神秘引發關注。

這也引起了美國官員的擔憂。《紐約時報》披露，美國官員擔心，G42可能成為美國先進技術流入中國企業或政府的管道。情報報告還警告，G42與中國公司的交易可能成為渠道，將

數以百萬計的美國和其他人的基因數據送到北京當局手中。

《紐約時報》12月4日援引美官員的話說，拜登團隊已敦促這家人工智能公司斷絕與華為等中資公司的關係，華為為G42提供了技術基礎設施。（美國於2020年制裁了華為，指控這家科技公司與中共軍方關係密切。）據報導，中央情報局甚至發布了一份關於G42公司首席執行官肖鵬的機密報告。12月6日，肖鵬在阿布扎比舉行的《財富》全球論壇上被問及該報告。

肖鵬承認他看到了報告，但他表示還沒有「讀完」。他稱，G42在與全球合作夥伴合作時保護數據；「確保從我們在美國的數據中心鏈路中不會洩漏任何敏感信

息。如果美國的合作夥伴與我們分享任何數據，我們會負責確保該數據在這裡安全無恙。」他告訴《財富》執行編輯馬特·海默。

但他也表示，責任僅限於此，而「挑戰在於，當數據或模型到達你的客戶、你的客戶手中時，你就不再擁有這種類型的控制權。」他說道。人工智能正迅速成為中美競爭的新戰線，雙方都試圖在新技術領域取得領先地位，以獲得全球影響力。

拜登政府正試圖限制中方人工智能的發展，既限制英偉達和AMD等公司關鍵人工智能芯片的出口，又禁止美國對大陸人工智能公司的投資。

這些措施正在對大陸科技行業造成影響。百度和騰訊等大型

科技公司現在向分析師承諾，他們有足夠的芯片儲備來推行自己的人工智能計畫。

北京也在迅速制定人工智能法規，其中目前包括確保聊天機器人符合「社會主義核心價值觀」的規則。

G42成立於2018年，其名稱參考了道格拉斯·亞當斯（Douglas Adams）1979年的科幻小說《銀河系漫遊指南》。阿聯酋國家安全顧問塔倫·本·扎耶德·阿納納哈揚（Tahnoun bin Zayed Al Nahyan），是該公司的董事長兼控股股東。

G42除了與微軟和OpenAI合作之外，也在簽署亞伯拉罕協議（使兩個中東國家關係正常化）後進入以色列，還與加州芯

片製造商Cerebras合作推出了世界上最大的超級計算機，成本約為1億美元。

G42高級管理人員塔拉爾·阿爾·凱西（Talal Al Kaissi）向《紐約時報》表示，該公司正試圖與微軟合作更換其基礎設施，留下「包括中國硬件

在內的傳統技術供應商」。他表示，該公司的運營「仍然完全符合」法規。

中情局甚至製作了一份G42首席執行官肖鵬的機密資料，肖鵬曾在美國接受教育，後來放棄美國國籍，成為阿聯酋公民。美國官員對阿聯酋表示，在敏感的新興技術問題上，阿聯酋必須在美中之間做出選擇，而G42正位於這場戰鬥的中心。

生动的季节 广阔的驾驶



LEXUS | ERIN PARK LEXUS

密市雷克萨斯促销



ALLEN 陆 416-618-2008
YLU@ERINPARKLEXUS.COM



DAVID 梁 647-833-4123
DIANG@ERINPARKLEXUS.COM

2360 Motorway Blvd, Mississauga, ON...

2360 MOTORWAY BLVD.
MISSISSAUGA ON L5L 1X3
WWW.ERINPARKLEXUS.COM

2024 NX 250 租赁起
4.3%¹² 利率
28个月

SECURITY DEPOSIT
\$7,500¹²
DOWN PAYMENT
\$0

2023 RX 350 租赁起
3.3%¹² 利率
28个月

SECURITY DEPOSIT
\$10,000¹²
DOWN PAYMENT
\$0

2024 UX 250h 租赁起
4.3%¹² 利率
28个月

SECURITY DEPOSIT
\$6,000¹²
DOWN PAYMENT
\$0

2023 IS 300 租赁起
2.4%¹² 利率
28个月

SECURITY DEPOSIT
\$7,500¹²
DOWN PAYMENT
\$0

Paying a security deposit of less than the advertised amount will result in a higher lease APR. Payments will be adjusted accordingly.¹²

1 Limited time lease offer available through Lexus Financial Services, on approved credit. Representative lease offer based on a new and previously unregistered 2023 Lexus IS 300 AWD Luxury Package (stx 1.1) / 2024 Lexus NX 250 AWD Signature Package (stx 1.1) / 2023 Lexus RX 350 AWD Luxury Package (stx 1.1) / 2024 Lexus UX 250h AWD Premium Package (stx 1.1) with a selling price of \$52,830 / \$52,930 / \$69,180 / \$45,625, 2.40% / 4.30% / 3.30% / 4.30% lease APR for 28 months. Monthly payment is \$788 / \$769 / \$1072 / \$706 - which includes \$2,205 freight and PDI, \$100 A/C charge, up to \$33.50 in regulatory fees, up to \$947 in dealer administration fees, as well as all other applicable fees, taxes and duties (all of which may vary by region and dealer). 28 monthly payments required. License, insurance, registration, and applicable sales taxes are extra. \$0 down payment, then registration fee (up to \$40). \$7,500 / \$7,500 / \$10,000 / \$6,000 security deposit and first monthly payment due at lease inception. Total lease obligation is \$22,051 / \$22,103 / \$30,021 / \$19,761. \$5,000 kilometre allowance, charge of \$0.20/km for excess kilometres. Dealer may lease for less. Dealer order/trade may be necessary (but may not be available in all cases). Conditions apply. Offers are subject to change or cancellation without notice. See Erin Park Lexus or visit www.lexusontario.ca for details. 2 Security deposit of \$7,500 / \$7,500 / \$10,000 / \$6,000 is required to achieve the advertised lease APR of 2.40% / 4.30% / 3.30% / 4.30%. Electing to pay a security deposit of less than \$7,500 / \$7,500 / \$10,000 / \$6,000 will result in a higher lease APR. Payments will be adjusted accordingly. Lexus Financial Services may deduct any amounts due and owing by you from your security deposit. The remaining amount, if any, will be refunded to you at the end of your lease term. You will not earn any interest on your security deposit. Conditions apply. Offers are subject to change or cancellation without notice. See Erin Park Lexus or visit www.lexusontario.ca for details. Erin Park Lexus are free to set own prices. Limited time offers only apply to retail customers at Erin Park Lexus Dealer. Order/trade may be required (but may not be available in certain circumstances). Offers are subject to change or cancellation without notice. Offers are effective beginning November 1, 2023, and expire on November 30, 2023, unless extended or revised. See Erin Park Lexus for complete details.

習給李強放權還是甩鍋

【看中國記者李德言綜合報導】中國金融方面持續暴雷，經濟出現動盪，中共黨魁習近平讓總理李強擔任中央金融委員會主任，看似是出於信任。但有分析指出，習近平同時把親信何立峰安插在中央金融工作委員會，地位在李強之上，或許有意讓李強為金融危機背鍋。

中共在今年新成立了中央金融委員會，主要職能是對中國的銀行、保險和證券資產進行監管。中共同時也成立了中央金融工作委員會，主要是負責管理金融部門的意識形態。

習近平讓李強擔任中央金融委員會主任，讓自己的福建舊部何立峰擔任中央金融工委書記。而何立峰同時還兼任中央金融委辦主任、中財辦主任。

表面看來，習近平似乎是對李強委以重任。但在中國經濟持續惡化的情況下，習近平做出這樣的安排，究竟是為甚麼呢？習近平是覺得李強可靠，而給他「放權」嗎？還是想讓李強給習近平在經濟方面「背鍋」呢？

對此，旅美時評人王友群撰文指出，從表面看來，習近平讓李強任職中央金融委員會主任，似乎是出於對他的信任。

但不能忽略的是，中央金融委員會主管金融工作的「政」；而中央金融工委就是主管金融工作的「黨」。所以，習近平的一個舉動也洩露了他內心的真實想法，即讓自己的親信——中共政治局委員、國務院副總理何立峰擔任中央金融工作委員會書記。



今年3月11日，習近平和李強在中共兩會上。（Getty Images）

對比一下就會發現，在中共的金融領域裡，中央金融工委書記顯然要大於中央金融委主任。也就是說，實際上何立峰的地位明顯高於李強。而中央金融工委書記的頂頭上司就是習近平，所以說，何立峰其實是直接對習近平負責。

王友群指出，習近平實際上是通過何立峰來領導李強，再由他們兩人領導全國的金融工作。而且另一點也能看出習近平對何立峰更信任，即何立峰還兼任中央金融委辦公室主任。說白了就是讓他負責中央金融委的日常運作。

時評人岳山撰文分析說，李強表面上是掛名的中共金融最高領導人，如果在經濟形勢好的時期，或許還能有些好名聲，但如

果在金融危機的情況下，往往就是充當背鍋的角色。

中國房地產行業陷入危機，失業率不斷增高，外資紛紛加速撤出中國。岳山指出，面對這些棘手的經濟問題，身為黨棍類別的何立峰搞不定，並沒有強大經濟專業背景的李強同樣也搞不定。而且從長遠來看，在經濟上的背鍋者結局通常都不妙。

習近平本人隨著中共內鬥的惡化，近期對中共軍隊進行清洗，就連他親自提拔的前中共外交部長秦剛和國防部長李尚福都被拿下了，當習近平遭遇更嚴重的統治危機時，如果需要有人背責，就可能拋出李強。

旅美時評人郭君在《菁英論壇》節目中分析說，現在中國的

金融危機已經爆發了，中植系爆雷、恆大爆雷，北京根本就沒辦法處理。這時中央金融工作委員會就變成了燙手山芋，習近平當然就要把責任推給李強了。

習近平為甚麼要從親信中選出李強來背鍋呢？時評人李一平在《菁英論壇》指出，「危機」這個詞已不足以描述這次問題的嚴重性了，描繪中共經濟前景應用的詞是「大災難」或是「大毀滅」。

而習近平選在這個時候把李強推出來，很明顯就是要甩鍋，李強就是最好的人選。因為這個背鍋的人一定不能夠回嘴、不能夠反駁、不能為自己申辯，李強就是這樣的人。李林一認為，李強天性是比較柔順的，而這種人就正好給習近平背鍋。

官員專家將領密集死亡

【看中國訊】中國新一波多種疫情爆發，大量官員、專家、教授、警察、將領等死亡，特別是11月下旬以來，死亡密度令人心驚，而且死亡的基本都是黨員。

中華全國工商業聯合會第七屆副主席李宏昌10月2日去世；河南省原副省長王菊梅9月20日病亡；59歲的三亞市原書記、廣西政協原副主席嚴朝君10月10日病亡；11月26日中山大學中文系教授葉春生、原副校長張進修和生命科學學院教授李寶健去世；11月23日中國科學院院士、中國航發北京航空材料研究院研究員曹春曉病亡；11月18日中國工程院院士、南京林業大學原校長王明庥病亡。上述去世者皆為黨員。

此外據不完全统计，11月22日前不到一週內，中國至少還有6名知名教授病亡，均為中共黨員。2023年下半年以來，還至少有26名正軍職及以上級別高級將領接連病亡，全為中共黨員。包括中共上將、原空軍司令員于振武，原總參炮兵部部長文擊，原廣州軍區副政治委員兼紀委書記王同琢，海軍原副司令員沈漢義，工程院院士、國防科技大學教授凌永順等等。

近日，中共官方承認北京檢測出16種傳染病毒，有人同時感染5種病毒，有的小學一個班一天十幾人同時感染。

專家透露，至少有7種病原體同時流行。它們分別是流感、支原體肺炎、腺病毒、鼻病毒、新冠病毒、人類偏肺病毒感染、普通冠狀病毒等，其中尤以支原體肺炎最嚴重。

臺上談廉政 臺下斂財近2億

【看中國記者全美山綜合報導】11月30日，中共河北省承德市中級法院一審、公開開庭審理遼寧省政協前黨組副書記、副主席孫遠良受賄案。

中共承德市檢察院起訴指控，孫遠良利用其擔任遼寧省遼陽市委副書記、市長、市委書記、遼寧省政協副主席等職務上的便利，為相關單位和個人在徵占土地、獲取貸款、職務調整等事項上提供幫助，直接或通過其親屬非法收受財物，共計折合人民幣1.59億餘元。

孫遠良利用退休前擔任遼寧省政協副主席等職權或地位形成的便利條件，通過其他國家工作人員職務上的行為，為相關單位在公司經營等方面提供幫助，直接或通過其子非法收受財物，共計折合人民幣2816萬餘元。

現年68歲的孫遠良，早年在西藏任職，1982年起調任遼寧，曾任遼寧省朝陽市、遼陽市委副書記等，2016年10月到2018年1月，曾任遼寧省政協副主席、黨組副書記。

去年4月9日，已退休4年多的孫遠良落馬，他於9月30日被中共開除黨籍，10月29日被逮捕。孫遠良是今年以來遼寧省落馬的第三名省部級官員。

中共官方曾通報稱，孫遠良不忠誠、不老實，對抗組織審查；嚴重破壞任職地區和單位的政治生態；搞權色、錢色交易；家風不嚴，對家人失管失教；非法收受他人鉅額財物，退休後仍不知停止。

非常諷刺的是，孫遠良任省政協副主席時，多次主持關於廉政工作的會議。在會上大談特談反腐，稱要「深刻汲取沉痛教訓，強化修身立德行事之本，強化紀律規矩意識」等等。他落馬前一個月，還在地方上帶隊考察「非遺技藝」。共黨官員陰陽兩面，戀權貪權由此可見一斑。

孫遠良落馬前，遼寧省兩位前副省長王大偉、郝春榮均被審。孫遠良與郝春榮自2000年起曾在遼陽市共事14年，且一直是上下級關係。

郝春榮於2018年1月「當選」遼寧



遼寧省政協前黨組副書記、副主席孫遠良（視頻截圖）

副省長，任職4年後，因嚴重違紀違法被審查調查。

孫遠良被審當天，他曾在遼陽市任職時的老部下，遼陽市原副市長馬立陽也被查落馬。馬立陽當時是孫遠良的「大秘」。

除了馬立陽、副省長郝春榮外，孫遠良在遼陽市任職時的多名「老搭檔」也紛紛落馬。今年1月落馬的遼陽市人大常委會原主任陳強與孫遠良共事多年。在孫遠良任市長、市委書記期間，陳強一直任遼陽市副市長。2022年6月，陳強因受賄罪被逮捕。

中共十九大後，遼寧官場有9名高官被查。除了上文提到的郝春榮和王大偉外，還包括遼寧前副省長劉強、遼寧省紀委前副書記楊錫懷、遼寧省前政協副主席劉國強、遼寧公安廳前廳長李文喜、薛恆、遼寧省人大常委會前副主任孫國相等。

此外，孫遠良與孫國相、郝春榮、李文喜、薛恆、王大偉他們一樣，都被海外「追查迫害法輪功國際組織」列入追查名單。

這不只是特賣
而是我們的
聖誕傳統！

Mr. B's

Christmas SALE

12月2日~23日

所有聖誕所需 一應俱全
** 低價保證 **

冬靴，拖鞋，糖果，禮品包裝，禮品袋，衣物等！
品牌如下...

Laura Secord **SKECHERS**
totes » ISOTONER

還有 \$500 幸運大抽獎

** 每次購物均可參與抽獎 **

全新營業時間

週一營業
週二 ~ 週五 10am ~ 6pm
週六 & 週日 10am ~ 4pm
1590 MATHESON BLVD., UNIT 16
905-629-1500

401 HWY
MATHESON BLVD EAST
COMFORT INN
MR.B'S
SISMET RD
MATHESON BLVD
AIMCO BLVD
EGLINTON AVE
DIXIE RD
CREEK BANK RD
N
W
E
S

Follow us on @mrbsfamoussale

穆迪調中國評級展望至負面

【看中國記者李正鑫綜合報導】12月5日，國際評級機構穆迪將中國評級展望至下調負面，主因是中國的財政和經濟風險。地方政府債務成為經濟發展道路上的「炸彈」，房地產市場的萎縮，也給中國經濟帶來金融風險。

12月5日，國際評級機構穆迪宣布下調中國的評級展望至負面。穆迪在公告中稱，評級展望下調是因有越來越多的證據表明，政府和公共部門將需要為地方和國有企業提供更多金融支援，這為中國的財政和經濟狀況構成了重大風險。

穆迪也確認了中國的評級為A1，並表示預計中國2024年和2025年的國內生產總值（GDP）年增長率將達到4.0%。

穆迪稱，評級展望調整，還反映出與結構性和持續較低的中期經濟增長，以及房地產行業持續縮減規模的相關風險增加。

穆迪曾經在2017年將中國的債務評級從Aa3下調至A1，並同時將評級展望由負面調整為穩定。標普全球評級和惠譽今年分別確認中國長期債務評級為A+，展望穩定。

中國全國人大常委會10月底批准四季度增發國債1萬億元（人民幣，下同），今年赤字率料從3%提高到3.8%左右，而包括瑞



國際評級機構穆迪，將中國評級展望下調至負面。（Getty Images）

銀、中金公司和開源證券等機構預計，2024年的財政赤字可能設在3.5%或以上。

此前，中國很少突破3%的財政赤字率，僅在2020年因疫情將赤字率提高到3.6%以上；當年並發行了1萬億元抗疫特別國債，但沒有納入赤字管理。

對穆迪做出調降中國主權信用評級展望的決定，中國財政部回應稱：「感到失望。」

中國財政部感到失望的理由：

中國宏觀經濟持續恢復向好，預計四季度經濟將保持回升向好態勢。地方隱性債務規模逐步下降，風險得到緩解；另外，房地產市場下行給地方一般公共預算和政府性基金預算帶來的影響是可控的。

沒有人知道中國隱性債務的實際規模是多少，但是在過去一年裡，有一點已顯而易見，地方政府的債務水準已難以為繼。經過多年無節制的借貸和支出，全

國各省市積累了巨額隱性債務。國際貨幣基金組織（IMF）和華爾街投行估計，中國全國尚未償還的表外政府債務總額約為50萬億元至80萬億元。

其中，包括數千個所謂地方政府融資平臺發行的公司債券。地方政府融資平臺舉借了資金，用於修建道路、橋梁和其他基礎設施，或為其他支出提供資金。

目前，北京當局正試圖防止地方政府債務違約潮的出現，以

免破壞金融業的穩定。因為中國經濟增長正在放緩，正在對抗通縮壓力，而一旦陷入通縮，地方政府將更加難以繼續支付債務利息和本金。

《華爾街日報》12月5日報導，經濟學家稱，隱性債務中有很大一部分問題特別嚴重，違約風險很高。中國獨立信用研究公司YY評級（YY Rating）創始人姚煜說：「一旦有地方政府融資平臺違約，情況會很容易失控。」

根據萬得（WIND）資料，地方政府融資平臺的債券占中國國內公司債券市場的近一半，如果許多投資者和債券購買者退卻，違約可能會扼殺其他借款人的融資。

標普全球評級（S&P Global Ratings）信用分析師Chris Yip表示，在很多經濟較弱的地區和省分，都已看到瀕臨違約，以及在最後一刻匆忙償付公債的情況。Yip稱，這引起了政府的更多關注，以幫助緩解這些緊迫的流動性問題。

中國的地方政府迫切需要發行再融資專項債券，以此來置換部分表外債務。

研究公司榮鼎集團（Rhodium Group）的中國研究部主管Logan Wright表示：「這並不是一個真正的重組計畫，而是一個再融資計畫。債務置換令地方政府債務的大部分問題依然遺留在那裡。」

證監會無力回天 A股再暴跌

【看中國記者李正鑫綜合報導】12月5日，中國股市A股滬指失守3000點，而在前一天中國證監會主席易會滿剛剛在官媒發出試圖提振投資者信心的話語。但是，專家指出，在如賭場般的股市，官方規定治標不治本。

12月5日，中國股市開盤後，大盤低開低走，三大指數均跌超1%，滬指失守3000點，收於2972.30點。

自2007年年初上證指數第一次邁上3000點後，3000點一直是一個重要的關口。

總體上，個股跌多漲少，全市場超4600支股下跌。滬深兩市今日成交額8225億元（人民幣，下同），較上個交易日縮量287億元。

截至收盤，滬指跌1.67%，深成指跌1.97%，創業板指跌1.98%。

國盛證券表示，背後可通過

風險偏好與資金行為來解釋。年末時點，隨著傳統政策視窗期臨近，在一些中長期問題壓制下，機構資金風險偏好並未回升。

華西證券表示，邊際資金性質決定短期市場風格，本輪行情中，機構定價權減弱使得藍籌風格彈性不足。大小盤風格可能會由於相對估值比價出現短期均衡，但風格大級別切換的定價邏輯尚不堅實，中長期維度看小市值行情大概率尚未結束。

官媒新華社12月4日報導，中國證監會主席易會滿接受其專訪表示，加強監管科技建設，提升數位化、智能化水準；堅決消除監管真空，協同有關部門加強對大型企業集團債務風險的監測監管；將加強對股市交易行為、資金流向的監測，建立健全風險綜合研判和預警機制；提高上市公司品質，健全常態化退市機制；全力維護資本市場穩定運行；動態優化IPO定價、再融資、減持等制度安排，促進投融資動態平

衡；堅持註冊制的基本架構，加大對高水準科技自立自強、現代化產業體系建設等重點領域的支援力度。

然而，中國散戶投資者對易會滿的言論卻不買帳，認為幾十年來，從前證監會主席郭樹清到劉士余講話，每次報導都是說保護中小投資者利益。

有投資者作詞嘲諷道：十年炒股兩茫茫，先虧車，再賠房。千古跌停無處話淒涼。縱有漲停應不識，人跌傻，本賠光。牛市幽夢難還鄉，睡不著，吃不香。望盤無言，惟有淚千行。料得年年斷腸處，熔斷夜，大熊崗。身在股市話淒涼，縱有錢，不愁光，跌跌不休何日歸正常。放眼全球比國內，人家漲時它不漲，他人跌時我跟上。國外股市創新高，A股市場三千總守望，股民在市心淒涼，賠時賠錢透心涼。

據路透社報導，北京證券交易所視窗指導要求「大股東」不要出售股票，疑禁止套現逃資。

地方債危險大 央行提應急案

【看中國記者李正鑫綜合報導】中國央行行長潘功勝告訴官媒，必要時對債務負擔相對較重地區提供應急流動性支援。支持地方政府通過併購重組、注入資產等方式，逐步剝離融資平臺政府融資功能，轉型為市場化企業。

今年10月，中國20多個省市已成功發行了1萬多億元（人民幣，下同）特殊再融資債券，用於償還政府債務；中國國務院不久前決定在第四季度增發1萬億元國債。

此次增發的1萬億元國債全部通過轉移支付方式安排給地方政府，1萬億元國債還本付息均由中央政府財政承擔，不增加地方政府負擔。隨著增發1萬億元國債，今年財政赤字率也由年初預算的3%提升至3.8%左右，創新歷史新高。

中國財政部資料顯示，今年全國政府性基金預算收入約3.9萬億元，同比下降15.7%。其中地方政府性基金中的國有土地使用權出讓收入約3.1萬億元，同比下降19.8%。

潘功勝強調，要主動適應中國房地產市場重大轉型，堅持房住不炒的定位，弱化房地產市場風險水準……維護房地產市場穩健運行。

潘功勝並表示，央行將會同有關部門穩妥化解地方政府

西方加快去風險 中國鏈博會成雞肋

【看中國記者李正鑫綜合報導】首屆中國國際供應鏈促進博覽會（鏈博會）落幕後，北京當局隨即宣布第二屆鏈博會信息。雖然中國領導人習近平和李強招攬外資，但西方去風險化趨勢已經不可逆。

首屆鏈博會日前落幕，在地緣政治緊張的情況下，北京當局大張旗鼓召開為期5天的鏈博會，官方媒體稱展現維護全球供應鏈的韌性和穩定之姿，並特別著墨

外企的參與。

北京當局隨即宣布已有中外企業簽約參展第二屆鏈博會。官方媒體稱，思愛普、GE醫療、中國電子、國藥集團、科大訊飛、TCL和穩健醫療等44家中外企業簽署了第二屆鏈博會的參展意向。報導稱，這些企業普遍認為，此次參展達到預期效果，希望及早鎖定明年的展位，進一步擴大國際供應鏈合作。

隨著地緣政治衝突加劇及北京持續三年的「清零」封鎖，已催生全球改採「去風險」策略，並轉向「中國+N」的市場和供應鏈布局，此趨勢將逐漸削弱中國的製造地位。「中國+N」指的是外企面對在華營商風險的上升，將原集中在中國的產線移至其他國家。

據美國之音報導，位於臺北

的中華經濟研究院第一所所長劉孟俊認為，外企的「中國+N」布局已弱化中國的世界工廠地位，面對此變局，北京原打算推「內循環」，即提振內需來降低對出口的依賴，並建立自給自足的供應鏈，但成效不佳。「中國想用鏈博會這個概念，來重新鏈結（全球），變成是我在鼓吹全球化，別的國家在去全球化，我中國來推動全球化，這變成是我對全球的影響力在擴張當中。」

位於北臺灣新北市的淡江大學產業經濟學系教授蔡明芳指，當品牌廠商希望在中國以外多加一條產線的時候，原供應鏈裡面的中國廠商也會跟著移動（出）。中國本身在供應鏈的地位就會降低。在此趨勢下，未來鏈博會的規模恐只會越辦越小。



（Adobe Stock）

財經簡訊

在華經營27年 上海首家家樂福店關門

【看中國訊】由於中國居民購買力急劇萎縮，營商環境直線下降。法國零售巨頭家樂福在中國經營近三十年的家樂福上海首家超市，近日結束營業。

據海報新聞網報導，11月27日，記者實地採訪發現，家樂福整個超市周邊已圍上圍欄，超市內貨架已搬空。張貼在圍欄上的閉店公告寫著「因業務調整，本店超市將於2023年11月22日停止營業」。1995年，家樂福進軍中國，次年，作為上海首家家樂福（曲陽店）開業，至今年11月底關門，共營業了27年。今年上半年，中國家樂福關停逾百家超市。

擴張太快 供過於求 中國養豬業面臨危機

【看中國訊】據路透社消息，中國生豬飼養在需求低迷的情況下，損失與債務不斷增加。

相關資料顯示，生豬期貨自上週以來已下跌7.3%，至每噸人民幣1萬3910元，為近三年來的最低水準。報導稱，過去中國豬肉產量創歷史新高的另一個原因，是政府政策鼓勵的結果。但隨著中國經濟的債務水準不斷上升，銀行和地方政府提供支援的意願與能力也越來越低。

以養豬、生產豬肉製品為主的農牧企業天邦食品，和傲農生物一直在出售股份以籌集現金。而根據數據顯示，傲農今年第3季的債務股本比高達8.26。

繞過基輔 烏軍方或逕啟和談

【看中國記者王君/聞天清綜合報導】俄烏戰爭至4日止已經進入第648天，據烏克蘭統計，俄軍陣亡人數已達33萬人。美國普立茲獎得主西摩·赫什(Seymour Hersh)爆料稱，由烏克蘭武裝部隊的總司令扎盧日尼(Valery Zaluzhny)，與俄國參謀總長格拉西莫夫(Valery Gerasimov)帶頭的俄烏兩國和談，似乎已經啟動。

俄媒：俄烏和談或已啟動

烏克蘭武裝部隊總參謀部於官方臉書發文稱，自俄羅斯去年2月24日侵略至今，俄軍已經陣亡達33萬2040人，並造成大批海陸空裝備的損失。另一方面，據俄國媒體《莫斯科共青团員報》引述了普立茲獎得主西摩·赫什的說法報導稱，俄羅斯和烏克蘭之間的嚴肅和談，已經迅速加快了步伐。

先前因調查「北溪」天然氣管道爆炸事件而名氣暴增的西摩·赫什表示，其實推動俄烏談判背後的力量，並不是華府或者莫斯科，而是領導作戰的二名高級將領，也就是烏克蘭武裝部隊的總司令扎盧日尼和俄羅斯的參謀總長格拉西莫夫。雙方都意識到無法在戰場上取得勝利，或只能付出高到難以接受的代價。以烏克蘭而言，扎盧日尼甚至擔心將可能摧毀烏克蘭和整個下一代。他們和談可能的方案包括了俄國繼續控制克里米亞，而且在俄羅斯所占據的地方舉行選舉，並讓它們加入俄羅斯；而作為交換的條件是，烏克蘭可以加入北約組織，不過北約須承諾不得於烏克蘭境內有駐軍和進攻性武器。

據稱，美國白宮和澤連斯基堅決反對這項秘密和談。一位知情的美國官員告訴赫什，和談完



烏克蘭武裝部隊的總司令扎盧日尼，似乎正繞過澤連斯基與俄軍方展開和談。(Getty Images)

全繞過了澤連斯基。不過，澤連斯基面臨的大問題是「如何管理一個沒有國民生產總值的國家？」因此對澤連斯基而言，這項協議最大的好處，可能是烏克蘭最終被允許加入北約。

對於和談，赫什的爆料中指出，澤連斯基和扎盧日尼有不同意見。澤連斯基堅持烏克蘭必須戰鬥到底，所有俄羅斯軍隊必須在他同意談判之前離開該國；但扎盧日尼則非常強硬地告訴總統，是否與俄羅斯和談，是由烏克蘭軍方而非政府決定，不論總統是否同意，談判都將繼續。而白宮之所以堅決反對這份協議，是因為拜登希望烏克蘭至少能抵抗到2024年美國大選之後。

美烏戰術策略嚴重分歧

《華盛頓郵報》報導，6月反攻進行1個多禮拜後，烏克蘭軍隊傷亡和推進受阻超出了預期。而大反攻的嚴重受挫，讓澤連斯基的

聲望也快速下滑。《經濟學人》11月引用烏克蘭內部民調結果顯示，澤連斯基的信任度近幾個月來一直呈現下降趨勢，目前已從2022年初的74%下降到11月的32%。

大反攻啟動後一個多禮拜的6月15日，就傳出美烏雙方軍事領袖在烏克蘭軍隊的戰術策略出現了分歧。之後，《華盛頓郵報》採訪了30多名烏克蘭、美國和歐洲國家官員後顯示，分歧的確存在並趨嚴重。而造成反攻和初期失利的關鍵因素有：(1)美國、英國與烏克蘭曾進行的8次大型兵推作戰計畫，在烏克蘭沒有空中優勢的情況下，美國錯估烏軍在短期內改變戰法的水平；(2)在反攻戰略、戰術和時機上存在嚴重分歧，美國希望4月中開始反攻，烏克蘭堅稱需要更多武器且軍事訓練沒準備到位；(3)美軍相信兵推結論是最佳情況下，烏軍可在60天至90天內抵達亞速海海岸切斷烏南的俄軍；(4)美

國主張反攻應集中兵力攻打烏南扎波羅熱，烏軍認為，應從3個不同方向出擊；(5)烏克蘭和西方低估俄羅斯人恢復戰爭創傷能力、人力資源、地雷和不怕死，這都是其他國家無法比擬的優勢；(6)反攻時間鄰近時，烏軍擔憂將遭受災難性傷亡，美軍認為若再不發動決定性反攻，俄烏戰爭傷亡人數會更多。

烏克蘭大規模反攻第4天，美製布雷德利步兵戰車與德國豹2主戰坦克、掃雷車等西方裝備遭摧毀，烏軍傷亡很大，嚴重挫傷士氣。烏軍總司令扎盧日尼被迫放棄西方軍隊的機械化作戰強攻戰法，降低戰損速度。導致反攻至今烏軍只推進了19公里，距離作戰計畫目標甚遠。另外，美國與烏克蘭指責對方錯估或誤判戰況。美軍認為烏軍不具備足夠的基本戰術素養，而烏軍認為美軍沒有意識到攻擊無人機和其他科技已經改變了這場戰爭。

反對聲加劇 軍援臨斷炊

2023年，烏克蘭僅收復了大約500平方公里國土，代價是烏軍慘重的傷亡和數十億美元的西方軍事援助。大反攻失利，導致西方盟友不再對俄烏戰爭的戰況感到樂觀；而澤連斯基依然堅持要收復克里米亞等在內的全部領土，而這也讓軍方與地方首長反對他的聲浪越趨激烈。同時西方援助幾近斷炊的窘境，也加劇了烏軍的不利局勢。

烏克蘭的前陸軍參謀總長穆申科(Viktor Muzhenko)，在12月1日於BBC俄羅斯版播出的採訪中坦言，基輔從6月持續至今的反攻，已經「讓許多人失望」，但考量到各種不利的條件，其進展可說是已經「創造奇蹟」了。但他提出幾個戰略問題，包括質疑高層一味地接受盟友的戰略估算。穆申科質疑烏克蘭領導層怎麼會接受這些評估，而負責該項戰略行動的管理階層在哪裡？他們應自己進行這些評估的，以理解究竟是否符合現實，並考量所有的因素。基輔市長克里欽科(Vitali Klitschko)在接受瑞士媒體採訪時則稱，他支持扎盧日尼的僵局說，而澤連斯基現在正「為自己的錯誤付出代價」，並稱澤連斯基正在變成獨裁者。

另據路透社報導，12月5日，澤連斯基幕僚長耶爾馬克表示，美國國會辯論推遲對基輔的金援，將可能導致烏克蘭輸掉與俄羅斯的戰爭。耶爾馬克稱，美國不再提供烏克蘭直接預算支援的威脅是一個嚴重問題，預計2024年烏克蘭政府預算赤字將達到430億美元。這是基輔當局高級官員迄今為止最坦率的言論之一，隨著俄烏戰爭陷入僵局，美國和歐盟重要援助計畫的未來充滿了不確定性。

德媒揭中國地下銀行替黑手黨洗錢內幕

【看中國記者王君綜合報導】德國記者披露，歐洲警方於今年破獲了中國「地下銀行」幫意大利黑手黨組織「勇者」(Ndrangheta)，將販毒所得進行洗錢，從2020年迄今至少有數千萬歐元。

12月1日，《法蘭克福廣播訊報》記者克勞伯特(David Klaubert)在接受德國之聲專訪時表示，今年5月，警方破解了黑社會加密信息，並發現了「勇

者」有數百萬歐元現金是從中國地下銀行轉移。此一洗錢網絡是克勞伯特在整理意大利卡拉布里亞(Calabria)黑手黨的調查卷宗所發現，且發現在德國也有「現金快遞」的案例。

他表示，現金快遞手法包括：在汽車油缸內藏70多萬歐元現款等案例，顯示德國確實存在中國地下銀行網絡的跡象，這讓國際販毒集團資金可運用現金快遞在歐洲流通。克勞伯特稱，中國地下網絡還提供「上門提款」的服務，如果金額超過50萬歐元，他

們就派人上門提現，而且還可以掛保證，若現金遭到沒收或者搶劫將全額補償。他說，有時候洗錢網絡是以直接搭機方式將裝滿現金的行李箱轉到中國。即使有時遭沒收數百萬歐元，但對他們來說仍然值得，畢竟這是最簡單的，雖然風險也最高。

克勞伯特說，由於歐洲司法人員無法與中方合作調查該資金流向，進而成為販毒集團的有利條件。這讓資金轉移至中國之後，歐洲的調查人員就無從得知其去向。單是2020年8月到

2021年2月期間，「勇者」就已經將逾2040萬歐元的款項，交給了中國的中間人。今年10月，意大利警方掃蕩了中國洗錢網絡，並逮捕33人，其中有7人是中國國籍，他們涉及替「勇者」等販毒集團洗錢超過了5000萬歐元。

由最近幾項調查顯示，有越來越多意大利販毒集團利用未經許可的中國貨幣經紀人的「影子網絡」，以隱瞞跨境支付，此通常被稱為「飛錢」。是將一筆錢存入在意大利的貨幣經紀人處，然後由世界其他地方網絡中的另

一個代理商，對預期收款人支付等額款項。最新案件的核心洗錢活動，是發生於意大利的首都埃斯基利諾區的中國服裝與時尚配飾進出口企業。這些機構充當一個非法來源資金收集中心，最終將這些資金用匿名且無法追蹤的方式轉移至中國。警方也表示，中國是這些現金最終目的地。

中國的利益集團還通過了非法加密貨幣，來替這個惡名昭彰的「勇者」犯罪組織提供了資金。中共還與意大利犯罪分子及控制歐洲港口的阿爾巴尼亞犯罪分子進行合作，並在全球分銷創紀錄的可卡因。據一家意大利研究機構估計，「勇者」的年收入大約高達470億美元。



全球脑保健领袖产品——赛智 SAGEE

赛智—传统中药与现代高科技的结晶

一个改变人类命运的科学成果；一个脑保健领域里的重大突破；
一个前所未有的医学奇迹；让大脑“返老还童”不再是梦！

自然界最強的超級抗氧化劑挪威雲杉樹提取物，每天十滴保護您的前列腺，
直腸，心腦血管，關節，頭髮健康。內服外用，調節血糖、血壓、血脂、膽固醇。

聯繫電話：416-907-3586
xionghb@gmail.com www.sagee.ca



生命之泉
(Fountain of Life)

賽智康復中心的業務範圍：記憶力減退，睡眠障礙，頑固性失眠，語言障礙，智力發育遲緩，癲癇，情緒波動，帕金森，小腦萎縮，中風，注意力不集中，偏頭痛，多樣性硬化，纖維肌肉痛，大腦功能老化，腦外傷，手機輻射。



加拿大赛智公司 Sagee Canada Wellness 赛智加拿大总经销
Toronto: Sagee Canada Wellness, Suite 102C, 370 HWY 7 East, Richmond Hill, On L4B 0C4

周庭流亡加國 曝中共洗腦手段

【看中國記者李懷橘綜合報導】沉靜兩年之久的香港社運人士、「香港眾志」前副秘書長周庭在12月3日、生日當天於社交平臺上表示，今年9月已經遠赴加拿大攻讀碩士，至今已有3個月。原本她應該在本月學期結束後返港，按照保釋條件去警署報到，但擔心返港後會再度失去自由，因此決定流亡加拿大，永世不會返回香港。外界紛紛猜測中共當初釋放周庭的動機，5日有建制派人士爆料，稱獲得內部消息，是國安有意放生周庭，目的是一箭多雕。

中共害怕破壞中日關係

建制派作家余錦賢5日撰文表示，不論泛民陣營抑或傳統建制以至商界中人，均向他透露，是國安故意放生周庭的。

他分析，這是為了中共和日本重建友好關係。余錦賢表示：「向多名建制中人探聽，其中一位與多國駐港領事有打交道的資深政界中人分析，周庭的年輕少女形象在外交界甚為討好，精通日語的她更是日本媒體寵兒，當年周庭被捕後，社交平臺上『釋放周庭』的標籤逾半來自日本。」如果周庭在國安壓力下的身心受創的壞消息傳出，將不利於中共拉攏日本重建友好關係的大方向。

此外，余錦賢還向一名全國政協委員收風，對方指，放生周庭是一個「長遠的盤算」，因為明年特區政府將為23條立法。如果



香港社運人士、「香港眾志」前副秘書長周庭。（Getty Images）

周庭在外國「打國際線」，進行遊說工作，甚至加入呼籲制裁中港政府的「反中亂港」團隊，「屆時無論中央以至特區政府，皆有更多政治籌碼和堅實基礎，提高所有涉及國安案件的解釋門檻，以及就《基本法》23條進行立法時『加辣』」。

香港時評人馮晞乾亦對此發表評論，他認為中共放走周庭，肯定不是因為慈悲。他和余錦賢的爆料有相似之處，他認為中共是害怕破壞中日關係。

他說，當年周庭被捕消息一出，日本群情洶湧、舉國震動，政治人物無分黨派，紛紛發聲明

抗議，包含執政的自民黨以及在野的立憲民主黨、日本共產黨等，就連平時不問政治的日本藝人，都挺身而出聲援周庭，有歌手為她創作名為「Free Agnes」（編註：Agnes為周庭洋名）的新歌，非常罕見。

日語流利的周庭是日本人心中的「香港民主女神」，當地男女老少都關注其安危，也沒有人相信一個小女子有能力危害中共的「國家安全」。

過去兩年，一直消失於公眾視野的周庭，對於中共來說早已成為「雞肋」了。放生周庭，對中共沒有太大損失，反而可以避免

觸發不必要的中日外交動盪。

釋放人質可修補中美關係

馮晞乾續指，今年中國經濟全方位崩潰，內憂外患，習近平亟需修補和美國的關係，自然要伸出橄欖枝。但做甚麼好呢？釋放「人質」是一個選項。周庭是在7月獲得國安通知，要求她提供海外讀書的詳細信息，並提交悔過書、保證書。不排除是趁着6月布林肯、7月耶倫訪華的時候，私底下討好美方的招數，至於周庭最後會不會回來，根本無關痛癢。如果周庭不回來，可以解決中日危機，中共也可以順勢發文

詆毀她。

馮晞乾認為，周庭高調宣布棄保，相信是深思熟慮的結果，加拿大潛伏太多中共秘密警察，周庭越高調越安全，讓全世界知道她的下落，才是唯一保命之道。衷心願周庭平安！

另有分析對《看中國》表示，港府整天都想編織謊言「說好香港故事」，周庭一則帖文，就重重搗了中共一記耳光。

周庭在帖文中詳細地，描述了自己曾在過去3年遭受的來自中共當局的壓力，這些壓力令她長期處於焦慮、驚恐、抑鬱之中，導致身心受創，最終患上創傷後遺症。

她披露，長期被監視，每三個月就要到警署報到一次，護照被沒收，無法出境，就這樣「三個月又三個月」。

當她下定決定去加拿大讀書，要求取回護照時，國安更是無理要求她親筆寫下所謂的「悔過書」，要寫自己對過往的政治參與感到後悔，並保證今後不會再參與，也不會與相關其他社運人士聯絡等等。

今年8月，周庭在5名香港國安人員的「陪同」下到中國大陸一日遊，接受思想改造再教育。回到香港後，周庭被國安要求寫下「感謝警方安排，使我能瞭解祖國的偉大發展」的信件……

分析指，周庭曝光的這些內容，讓全世界看到中共洗腦民主人士的醜惡手段。針對這些內容，至今北京和香港政府均不敢回應，可見當局被打臉，只能啞忍。

蕭美琴直言北京形塑獨派最積極 臺灣最重要資產是民主

【看中國記者李佳琪綜合報導】臺國民黨近日猛攻民進黨副總統參選人蕭美琴的國籍問題，蕭美琴4日強調從未放棄中華民國國籍，早已於2002年就放棄美國國籍，身分問題已經過檢驗。她並指出，在臺灣形塑、創造獨派最積極的其實是北京。歷年來臺灣每次選舉都可以看到中共介選的影子。

《自由時報》報導，國民黨立委李德維、國民黨臺北市立委參選人張斯綱5日在立法院舉行記者會，質疑蕭美琴的中華民國國籍並非自然取得，而是以回復方式取得，有喪失副總統參選資格之虞，呼籲中選會、內政部必須公開透明地公布蕭美琴取得中華民國國籍的時序和流程，以及

向多少個國家查證和查證回覆內容，以釐清選民的質疑。

對此，民進黨團書記長莊瑞雄回應表示，國籍法有所謂的固有國籍，即父母有中華民國國籍，其子女便有中華民國國籍。以蕭美琴的個案來看，她父親是中華民國國籍，蕭美琴的固有國籍就是中華民國，而蕭美琴放棄的是美國籍，因此要出來講這一題的人，至少要說蕭美琴曾經放棄中華民國國籍，但他沒聽過蕭美琴放棄中華民國國籍，因此也就沒有回復的問題。

中央選舉委員會則透過新聞稿表示，第16任總統、副總統選舉，統計有賴清德及蕭美琴、柯文哲及吳欣盈、侯友宜及趙少康等3組，分別聯名向中選會申請

總統、副總統候選人登記。

中選會說，總統、副總統候選人資格由中選會審定，審查結果顯示，各組候選人資格都符合總統、副總統選舉罷免法規定，查無候選人具有外國國籍、回復中華民國國籍或歸化取得中華民國國籍等、不得登記為候選人的情事。

對於如何看待中共國臺辦稱賴蕭配是「獨上加獨」，蕭美琴在節目專訪回應稱：「我們怎麼配，應該是臺灣人民要決定的事，中共其實不太懂臺灣的民意，也不太懂選舉。」

她表示，如果北京願意多一點傾聽、多一點同理心來瞭解臺灣的民意，他們會發現這種攻擊性的語言，以及中共各種對臺灰色地帶的施壓、武力威脅，其實

是把臺灣人民推得愈來愈遠。所以嚴格來講在臺灣形塑、創造更多的獨派，做得最積極的其實在北京，因為他們的所作所為不討人喜歡，而是讓人厭惡。

對於「戰貓」的稱號由來，蕭美琴說：「那是我自稱的。」蕭美琴表示，臺灣的外交常常要在灰色空間中找到更大的機會，也要避免風險和衝突，我們就要有貓的柔軟度，有自己的思考，不會像狗叫牠過來就過來。她認為臺灣人也是這樣，不要恐嚇、威脅臺灣，「要跟我們相處，就要疼惜、支持我們，那臺灣人也會用良善、慷慨、非常開放的胸襟來面對世界」。

訪談節目中也言及2021年曾出席拜登就職典禮，是臺美斷交

以來臺灣首次獲得美國就職典禮籌備委員會的正式邀請。蕭美琴說，這是拜登政府團隊展現對臺灣支持的第一步，後來美國也提供臺灣疫苗、美臺貿易協定的簽署，以及現在美國要幫臺灣解決雙重課稅問題。蕭美琴強調，從川普到拜登執政，臺美都有非常緊密連結。

對於美國要求中共不要介入臺灣大選。蕭美琴說，其實歷年來臺灣每次的選舉都可以看到中共介選的影子；用恐嚇、威脅的方式或是對臺商施壓，以及平常對臺認知作戰等操作。她強調，民主是臺灣最重要資產，是各民主國家支持臺灣的最大利基，所以維持臺灣民主韌性應該是大家共同目標。



超凡園藝

車道、人行道鋪磚
翻新維修
設計砌花牆
各種前後院鋪磚/鋪石
石階 擋土牆

鐵木圍欄/露台
貼天然石及台階
PVC圍欄
換草坪
花園整理

—— 免費估價 ——

200萬責任保險WSIB

2-YEAR 年質量保證

WWW.FACEBOOK.COM/ULTRAGARDENING



加央行公布年底最終利率 何時降息引關注

【看中國記者高新宇綜合報導】儘管市場觀察人士認為2024年可能降息，但加拿大央行週三（12月6日）稱維持基準利率不變，並繼續警告未來加息的可能性，這是央行連續第三次決定將政策利率維持在5.0%，並公布了2023年最終利率。

加拿大央行在一份宣布廣泛預期的維持利率不變的聲明中指出，經濟疲軟和消費者支出等價格壓力緩解，表明收緊貨幣政策正在發揮作用以降低通脹。

10月份總體通脹率從2022年6月的峰值8.1%大幅降至3.1%。與此同時，加拿大經濟在第三季度的萎縮幅度超出大多數預期。但加拿大央行管理委員會警告稱，如果其首選的核心通脹指標以及工資增長、通脹預期和消費者定價行為等其它因素沒有看到更多進展跡象，「仍準備進一步提高政策利率」。

BMO：通脹將「走低」但道路崎嶇

自2022年3月以來，央行已將政策利率提高4.75個百分點，以減緩經濟增長、抑制支出和抑制需求，同時也使抵押貸款等貸



款對加拿大人來說更加昂貴。

加拿大央行行長麥克勒姆（Tiff Macklem）上個月在一次演講中表示，助長通脹的「過剩需求」已從經濟中剔除。麥克勒姆過去曾警告，工資上漲與通脹回升至2%並不相符，除非工資能帶來生產率的提高。

蒙特利爾銀行（BMO）資本市場宏觀策略師雷茨斯（Benjamin Reitzes）告訴《環球新聞》（Global News），隨著經濟將繼

續放緩的預期，未來幾個月通脹確實可能會「走低」。

雷茨斯警告，「但這並不意味著它會直線發展，」並指出實現加拿大央行目前為2025年中期設定的2%通脹目標可能會遇到一些障礙。他還表示，經濟反彈可能會強於預期，或者全球油價衝擊可能會讓央行不再採取觀望態度，以控制通脹預期。

加拿大央行週三還指出，儘管整體通脹有所降溫，但消費者

價格指數中住房部分的壓力仍在上升。

加拿大一度緊張的勞動力市場最近也顯示出緩解的跡象，因為就業增長未能跟上人口的快速增長，推高了失業率。然而，加拿大央行繼續密切關注使年度工資增長在2%~5%的範圍內。

雷茨斯表示，工資上漲是目前加拿大通脹前景的「大風險」，特別使加拿大統計局週三發布的一份報告顯示，全國生產力連續

第六個季度下降。他解釋說，生產力下降和工資上漲意味著加拿大企業生產商品和服務的成本更高，這會導致「通貨膨脹」。

何時啟動降息？

道明（TD）等加國大型銀行紛紛作出降息預測。道明週三表示，央行最快可能在明年四月首次降息。皇家銀行經濟學家範（Claire Fan）週三預計降息將於明年下半年開始。

12月6日，加拿大帝國銀行（CIBC）資本市場首席經濟學家申菲爾德（Avery Shenfeld）在給客戶的報告中表示，加拿大央行的最新決定在通脹方面「慶祝了小勝利」，但還是沒有放棄「利率可能再次上升」的警告。他說：「但目前的趨勢顯然偏離了這一點，央行對遏制通脹取得了更廣泛的進展以及經濟不再明顯過熱的事實表明，央行目前並沒有真正考慮進一步收緊政策。」

在雷茨斯看來，央行的警告更多的是為了讓加拿大人放心，在經歷了長期的物價壓力之後，央行將竭盡全力讓通脹率回到2%的目標。他也表示，雖然通脹可能會受到進一步衝擊，並且可能會重新考慮加息，但他似乎忽略了央行加息的威脅。

他表示：「目前看來，下一步可能（利率）會更低，而不是更高」。

雷茨斯預計加拿大央行的重點不會轉向降息。貨幣政策制定者需要看到一系列通脹數據在2%左右的範圍內，加拿大央行才有信心能夠踩下緊縮週期的剎車。

他說：「直到第二季度的某個時候，這才能發生。如果我們沒得到這些有利的通脹數據，它甚至可能會推遲到第三季度。」

聯邦就立法打擊外國干預諮詢公眾

【看中國訊】據加廣電臺報導，加拿大公共安全、民主制度和內政部長多米尼克·勒布朗（Dominic LeBlanc），以及司法部長兼總檢察長阿里夫·維拉尼（Arif Virani）近日宣布，就外國干預問題發起更多的在線公眾諮詢，截止日期為2024年2月2日。

在上一輪諮詢中，民眾與專家反應，僅僅設立外國影響力透明度登記處不能解決問題，還應輔之以其他辦法。因此，第二階段諮詢將關注《加拿大安全情報局法》、《刑法》、《信息安全法》和《加拿大證據法》等的潛在立法修正案。

華裔社區對此有分歧。有兩個華裔社區機構告訴加廣，3月到5月，他們向時任國家安全部

部長門迪西諾提出了對打擊外國干預的具體意見。

而反對這一法案的華裔人士在一位自由黨議員提議下發起了議會請願（e-4395），3個月內得到了2450個簽名。推動簽名過程中，有華裔將外國代理人註冊和100年前的排華法案相提並論。

8月，華裔民主運動機構在新民主黨議員關慧貞率領下也舉行了簽名請願活動（e-4534）。2個月內獲5799個簽名。

支持者呼籲不要以種族歧視來轉移焦點，擾亂外國代理人註冊法案的通過。關慧貞將這一簽名遞交了議會，並敦促議會推動外國代理人註冊法案，以及打擊外國干預法案。

去年底開始，加拿大媒體開

始廣泛報導加國2019年和2022年聯邦大選受到外國干涉的新聞。年初，加拿大議會程序與事務委員會著手調查。

今年稍早《環球郵報》又陸續爆出中國在多倫多、蒙特利爾等城市都設有海外110警務站，以及中國長年在加國全方位滲透。

3月份，特魯多政府任命前總督約翰遜就外國干預進行調查，並給出建議。但約翰遜不建議進行公開聽證會而受到批評，6月初他辭職。

9月初，聯邦政府決定委託魁北克省上訴法院法官霍格（Marie-Jos e Hogue）主持調查外國干預。霍格領導的調查委員會決定於2024年1月底開始公開聽證。

山貓航空明春從渥太華出發 單程僅79元

【看中國訊】山貓航空（Lynx）宣布從明年春天開始從渥太華起飛新航班，為遊客提供了節約開支的新選項。

12月4日，總部位於卡爾加里的公司表示，將自2024年5月開始營運從渥太華國際機場飛往溫哥華國際機場（YVR）和卡爾加里國際機場（YYC）的航班。是唯一來往兩地的廉航，該航班在卡爾加里短暫停留，但乘客無需下飛機。乘客只需一張登機證，行李會被運到最終目的地。單程票價起價為79加元（含稅）。

自2024年5月17日起，每條航線每週營運8個航班，每週一、週三、週五和週六出發和返回。

Lynx「超低成本」航空公

司於2021年推出，為加拿大和美國的目的地提供服務。渥太華是Lynx航空公司的第19個目的地。

Lynx航空公司推出了限時座位機票銷售活動，提供了高達35%票價折扣，促銷代碼為OTTAWA，有效期至12月5日。

(ADOBE STOCK)



網上捐助



@桃學不逃學

GAN JING WORLD

捐助乾淨世界

如同乾淨的水與乾淨的空氣
乾淨的網絡世界
也需要我們的關注和愛護

網上捐助：www.ganjingworld.com/support-us
聯繫電郵：donation@ganjingworld.com
通過支票捐助：
Ganjingworld Corporation
Attn: Donation Department
33 Fulton St, Middletown, New York 10940

大陸欠債人數創新高

【看中國記者黎小葵綜合報導】自中國武漢肺炎疫情爆發以來，經濟受到重創，不僅外資撤離、中企也沒錢還債，造成房貸及信貸違約率急劇攀升。根據中國官方統計，目前已有854萬人因貸款逾期未償還而被政府列入黑名單。

英國《金融時報》報導，自武漢肺炎（新冠）病毒大流行以來，中國借款人的違約率已飆升至歷史新高，凸顯中國經濟衰退的嚴重程度以及全面復甦所面臨的障礙。

根據中國法院數據顯示，中國共有854萬人因無法償還房貸、企貸及其他債務，遭到主管機關納入黑名單，年齡從18歲至59歲不等。這一數字約佔中國勞動人口的1%。

報導指出，違約者數量的激增將增加中國這個全球第二大經濟體和全球需求重要來源的消費者信心的難度。這也讓外界注意到中國缺乏個人破產相關法律，因而難以削弱債務激增對金融與社會的衝擊。

黑名單是由銀行等債權人控告債務人未能如期還款所產生。依據中國法律，被列入黑名單者將不得從事多種經濟活動，包括購買機票，透過支付寶和微信支付等行動應用程式進行支付，本人及家人不得擔任政府職務，甚至不准行駛收費道路。這將進一步拖累經濟復甦，並抑制消費者信心。

恆生銀行首席中國經濟學者



在北京生活的民众。（Getty Images）

王丹（Dan Wang，音譯）表示，貸款違約狀況急劇增加，不僅僅是週期性問題的產物，也是結構性問題的產物，「情況可能會變得更糟」。

個人債務危機是在中國消費者大舉借貸之後爆發的。

根據北京智庫國家金融與發展研究所的數據，截至今年9月止，家庭負債佔國內生產毛額（GDP）比率達64%，比10年前

提高近一倍。

隨著中國消費者越來越缺錢，就更難以維持收支平衡。許多人已停止支付帳單，更多人也為找工作苦苦掙扎。其中，6月份的青年失業率達到創紀錄的21.3%，北京只好蓋牌，停止發布數據。

一位今年5月在上海工作被解僱的王先生（John Wang）說，「當我找到工作時，我就會支付

28,000元人民幣的信用卡帳單，但我不知道什麼時候會找到工作」。

根據招商銀行本月表示，2022年卡債超過90天未還、成為壞帳的件數比上年同期增加26%。

上海中國指數研究院指出，今年1至9月全國有58.4萬職工放無薪假，比去年同期增加近三分之一。



泰國清邁（公有領域）

大陸青年紛紛移居海外

【看中國訊】如今越來越多的中國年輕人選擇移民海外。其中，物價相對低廉的泰國成為首選，而清邁則是首選城市。

法新社報導，今年26歲的康妮·陳原在上海一家銀行任職，但2022年上海在疫情期間的封城措施，使她對自由的渴望更加強烈。加上自己對職業前景感到茫然，陳原因此改變現狀，開始探索出國學外語，並和夫君申請了泰國的1年學生簽證，今年5月正式移居清邁。

報導指出，屬泰國第2大城的清邁物價便宜，生活節奏較慢，而康妮·陳夫婦目前暫靠積蓄維生。雖然尚未決定未來要怎麼走，但兩人已打定主意長期居留國外。

今年31歲的尹文輝，則是在疫情期間就前往清邁，此後因為中國關閉邊境而滯留當地。

他在清邁待了幾個月後便不想再回國面對家庭及同齡人的壓力，也不想再回到只有工作的生活。於是，他和朋友在清邁經營旅社。

新型詐騙 男子被AI換臉「表哥」瞬間騙走30萬

【看中國訊】人工智能技術在過去幾年飛速發展，除了帶來便利，亦為騙子們提供了新型的犯案工具。

據大陸媒體援引警方介紹，今年5月份，男子黃某某在家刷短視頻時收到了一條私信，對方自稱是黃某某的表哥，希望黃幫忙給一個需要資金周轉的朋友轉一筆大額資金。黃與「表哥」視頻通話，看到視頻中的人和表哥一模一樣，確信了對方身份後，就向對方提供的銀行帳戶轉了30餘萬元。收到這筆錢後，對方還繼續催促黃某某轉出剩餘的錢款。黃某某這才意識到不對，給表哥打去電話核實，才知道其表哥對此事毫不知情，自己被騙了。

今年4月，福州市某科技公司法人代表郭先生10分鐘內被騙430萬元。案發時，他的「好友」通過微信視頻聯繫他，稱有朋友在外地競標，需要430萬元保證金，想借用郭先生公司的帳戶走帳。基於對好友的信任，加上已經視頻聊天「核實」了身份，郭先生就轉帳了。事後，郭先生撥打好友電話才得知被騙。

今年6月，廣州69歲的龔伯

收到了來自「兒子」的電話，求助他轉帳100萬元。龔伯看對方發來的視頻後，確認為「兒子」本人，便來到銀行火急火燎準備轉帳，好在被銀行工作人員及時發現並阻止了他。

那麼如何防止這種類型的詐騙呢？主要注意以下三點：

1、謹防私密信息洩露。從源頭著手，不要輕易向他人提供臉部、指紋等個人生物信息，也不要過多分享圖片、影片等。不點擊陌生鏈接，也不隨意添加陌生好友。

2、多重核實身份。接到陌生來電時保持警覺，切勿向不認識的人進行轉帳。若對方自稱熟人，在網上轉帳前，必須多次核實對方身份，除了電話、視頻通話外，還可加入只有雙方知曉的人和事進行核實。

3、謹慎轉帳，延遲到賬。避免通過微信等社交軟件直接轉帳，將轉帳時間設置為「24小時」遲到賬，預留處理時間。

4、拒絕誘惑，提高警覺。學會拒絕誘惑、提高警惕，避免佔便宜心理，也要防範陌生人無端「獻殷勤」。

義烏傳令民眾囤糧

【看中國訊】大陸近期爆發多種呼吸道傳染疾病，包括流感、新冠肺炎、支原體肺炎、鼻病毒、腺病毒、人類間質肺炎病毒，以及呼吸道融合病毒等7大病毒齊發。日前，北京市疾控中心低調承認，新冠病毒是目前北京市排名第二位的流行病毒。

美國之音報導，儘管中共當局對外宣稱這次流感主要是發生在中國北方，可防可控，局面在當局掌控之中，但鑑於此前中共隱瞞武漢肺炎（新冠）疫情，導致全球百年未遇的疫情大流行，造成上千萬人

死亡，因此這次中國發生呼吸道疾病激增現象，引起中國國內和國際社會高度關注與不安。

就在外界擔憂之際，中國浙江義烏政府網在12月1日發布「保存10天以上存糧」的倡議書，要求城鄉居民以家庭日均口糧消耗量計算，應維持10天以上的存糧。各部門、各單位食堂（餐廳）的儲糧，應維持不少於上年度15天日均消耗量庫存。

倡議書一經發布，引發社會高度關注。中國網友驚呼：「這是要打算幹嘛？」、「又要封了？」、「山雨要來？」

（網頁截圖）



多倫多 \$649,900

Finch/Yonge, 1+1臥, 1衛。豪華公寓位於Yonge/Finch。步行至地鐵站。明亮寬敞，陽光充足，全新粉刷，開放式，9呎高頂。1臥+書房，大書房有窗和門，可作為第二個臥室或辦公室，石英檯面，廚房瓷磚防濺牆。包括一個地下停車位和儲物間。

多倫多 \$699,900

Don Mills/Sheppard, 2臥2衛。寬敞高層2臥2衛公寓，位於北約克中心地帶。現代化開放式廚房。機能包括影院，市內泳池和溫泉，健身房，瑜伽室，會客室，後院有燒烤和24小時門衛。近Don Mills地鐵，Fairview Mall，超市，TTC和地鐵。近高速401，404，DVP。

萬錦 \$799,000

Bayview/Royal Orchard, 3臥2衛。絕佳機會擁有維護良好，全新升級的3臥室鎮屋，位於安靜的Royal Orchard社區。全新現代化高品質廚房，升級櫥櫃，檯面，防濺牆和不鏽鋼家電。升級2衛浴。大開放式用餐室步出式到超大後院。射燈和更新燈具。3個大臥室。地下室完成可做娛樂室、客廳或儲藏室。位於便利的康山中心。步行至所有機能。名校，高速404，407，公交，購物中心。

多倫多 \$999,000

Steeles/ McCowan, 4+1臥, 3衛。全新自主裝修。建造於1984年，自1992年目前是第二位屋主。絕佳地點位於萬錦。獨立屋，4臥室和3個衛生間，雙車庫，無人行道。2146呎！大廚房，雙水池和防濺牆。客廳16呎高頂，家庭房10呎高頂。後院朝南！近Banting & Best小學和Albert Campbell，TTC，超市，餐廳，高速401，407。

Steve Ho Broker
647-297-9988
精通國語、粵語、閩南語

帶您真正了解大多地區房產市場，誠實、可靠、耐心，找到最適合您的家！

服務到家 客戶至上

蔣中正日記的內心世界

文 | 李彥霖

「蔣中正日記」於今年10月在臺灣正式付梓出版。民國史學者呂芳上評價說：「這是一套有血、有肉、有靈魂的資料」。

今年9月，在海外流轉多年的「蔣中正日記」終於回到臺灣，並於10月31日正式付梓出版。前國史館館長、中央研究院近代史研究員，同時是現任民國歷史文化學社社長呂芳上，於新書發表會時曾致詞談論《蔣中正日記》的出版點滴和意義，並接受中廣新聞網《千秋萬事》節目採訪。

從平凡到領導者的心路歷程

出版同時，為了輔助讀者理解，呂芳上也主編《尋找自己的蔣中正——1948-1954日記解讀》一書。他在書中說到自己閱讀過《蔣中正日記》最大的感受是「這是一套有血、有肉、有靈魂的資料」。從日記中可以看到一個人從「平凡人」到「領導者」的心路歷程。

在新書發表會的致詞上，呂芳上以自己為例，提到臺灣社會對蔣中正先生的認識過程。許多人對蔣介石的第一印象，是從小學課本的故事開始，但對他偉大在哪裡、歷史的豐功偉業是甚麼，多半懵懂無知。

到了1980年代以後，與「民國熱」互為表裡，在中國大陸開展了對蔣的不同評價。而在臺



▲1950年3月1日，蔣介石在臺北復行視事，於宣誓致詞中把一切歸於上帝，翻攝自《蔣中正日記(1950)》。

灣，經過民主化與本土化的社會進程，蔣介石早已由聖壇走入了凡間，有時甚至一度受到諸多批評而跌入深淵，令人生此一時彼一時之嘆。

閱讀日記，呂芳上看見了一個富有人味的「平凡人」。然而身為「平凡人」，能做出引人注目的不平凡事業，自然有他可敬可佩之處。

蔣介石是「失去中國的人」？是「勝利的失敗者」抑或「失敗的勝利者」？對於加諸於蔣的諸多標籤，呂芳上引述清代趙翼〈論詩五首〉所說的：「矮人看戲何曾見，都是隨人說短長。」認

為單憑傳聞或印象是不夠的，建議讀者親自閱讀他的日記，透過最貼近蔣的第一手資料，去「尋找自己的蔣中正」。

面對風雨飄搖的劇變時代

《蔣中正日記》是用毛筆親自書寫，一天一天的長年堅持。起自1917年，迄至1972年7月止，除了1924年分佚失之外，基本完整保存了蔣介石橫跨55年的人生軌跡。身為國家領導人，日記裡除了內心世界，也涉及到許多軍國大事。

由於卷帙浩繁，為求時效，這次先從蔣介石在行憲後的第一任總統任期1948～1954年的日記開始出版。預計在兩年內根據任期與年度依序出齊。

呂芳上說到，1948～1954年這段時間，中國的局面迅速變化。其間，從1948年行憲政府依法組成、國共內戰進入「戰略決戰」階段，到1949年蔣介石第三次下野、中共建國、中華民國政府播遷臺灣，在國際夾縫間風雨飄搖。

後來1950年隨著韓戰爆發，在冷戰的格局下美國重新擁護中華民國，派遣第七艦隊協防臺灣，方使局面轉危為安，也奠定至今「兩岸分立」的格局。

之後幾年，也是蔣介石致力重新安定局面、力圖反攻大陸的開始。其間的歷史大事，包括黨政軍的各項整頓，及1951年《舊金山和約》、1952年《中（華民國）日和約》、1954年《中（華民國）美共

同防禦條約》的簽訂等等。

蔣介石在大事發生和決策前後的內心想法，都可以在日記中找到富有人味的蛛絲馬跡。

孝順、懷鄉與共黨形成對比

呂芳上在《蔣中正日記》的序言中稱，許多人知道蔣的生活用度非常節儉，補破衣、不吸菸、不喝酒、不挑食、只喝白開水，生活很是平淡。嗜好不多的他，「閱讀」和「遊歷」是其生命中最重要的休閒活動。

蔣介石喜歡在山林間旅遊，頗有傳統名士之風。一個讓呂芳上印象深刻的例子是蔣1933年10月4日的日記。在國府正忙於應付日本侵略與對中共的問題時，蔣依舊撥空「與妻觀月，獨唱岳飛滿江紅詞」，這與他平時給人嚴肅的刻板印象頗有落差。

讀書方面，日記中顯示蔣自認為學養不足，因此常師法聖賢，並勤讀宋明理學，尤其特別欣賞王陽明與曾國藩，日記中常可看到他內心「天理」、「人欲」的自省與自勵。

蔣介石一個閱讀習慣，就是除《聖經》會讀特別篇章外，讀書堅持從卷首到卷尾逐字閱讀，且看完一書才開始看下一本書，便是對曾國藩的效仿。

呂芳上說蔣介石對母親非常孝順。他早年信佛，與太虛法師交往，就是受到他母親影響。他對故鄉也有深厚的鄉誼和宗族之情，所以常回奉化老家、主導

修訂族譜。相比之下，很多共黨的領導人大都對故鄉沒有太多感情，這在作風上彼此形成了強烈對比。

蔣介石是虔誠的基督徒

呂芳上說如果平實的對蔣中正日記進行觀察，會發現他「是一個民族主義者，是孫中山的信徒，是一位虔誠的基督徒」。

日記中每一天都可以看到「朝課」、「晚課」、「默禱」一類的記錄。除此之外，蔣介石也時常在日記裡摘錄《聖經》的部分條文自許。

同為臺灣民國史研究權威的劉維開，是最早閱讀和利用《蔣中正日記》進行研究的學者。他曾說過，蔣介石是個非常樂觀的人。與一般人以為的不同，面臨1949年蔣一生中最大的困頓局面，他其實並沒有太過的挫折，相反的，他自始至終都保持著樂觀的心態和堅毅的信念。

國民政府在大陸一瀉千里，很多人之所以願意跟蔣介石到臺灣，就是受到他的意志所感染。而這樣的心態，很大程度上就是源於蔣介石虔誠的宗教信仰。

像是在1949年10月31日生日這天的日記，蔣介石說到「過去之一年實為平生所未有最黑暗、最悲慘之一年」。然而他接著回憶自己：

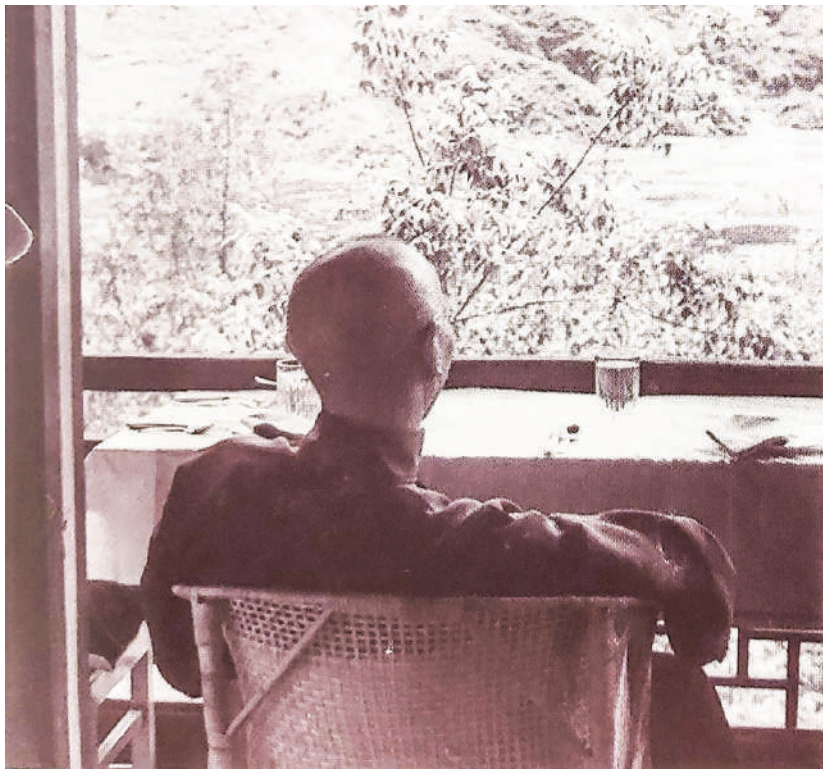
「當年幼時，命相家曾稱余之命運至六十三歲而止，其意即謂余六十三歲死亡也，惟現在已過今年之生日而尚存於世，其或天父憐憫余一片虔誠，對上帝、對國家、對人民之熱情赤忱，始終如一，有增無已，所以增添余之壽命，而留待余救國救民，護衛上帝教會，以完成其所賦予之使命乎？」

在大廈將傾的飄搖之際，蔣介石依舊對上帝充滿感激、對國民懷抱熱情、對使命堅持希望。

對蔣應有公正客觀的評價

受到複雜的政治影響，對蔣介石的評價長年以來不同立場各執其是、莫衷一詞。如今日記面向大眾的全面公開和出版，呂芳上認為深具歷史意義。這會使「偉人」更進一步走向凡俗，但同時也可做為讓蔣中正蓋棺終於可以論定的一種憑藉。

呂芳上也提醒大家，日記史料畢竟不是一個人全部生活的百科全書，同時需要其他材料的對應和比較。他期望在新一波重評蔣中正的熱潮下，能在未來迎接對這位近代史上最重要的領導人之一，一個公正、客觀的評價。



▲1948年6月25日留影，翻攝自《蔣中正日記(1948)》。



嘉誠冷暖

您放心 我開心

可靠・誠信・十年專業品質

24 小時緊急維修服務！

政府補貼冷暖機，安裝大特價！

安裝和保養各類住宅、商業、工業等冷暖設備

住宅：各大牌子暖爐、冷氣、Boiler、分體冷暖系統和HRV（鮮風交換器）；Humidifier（加濕器）；EAC（電子除塵）

商業：屋頂冷暖機(Roof-Top Unit)；Make-Up Air

工業：傢俱、廚櫃廠用管道紅外熱反射暖氣(Tube Radian Heater)；Unit Heater；

更多優惠，歡迎致電查詢！節省更多，請簽約前聯繫我們！

地址：120 Dynamic Dr, #27, Scarborough, ON M1V 5C8
郵箱：info@HomeStandard.ca

請立即致電關先生！ 电话：416-723-1833 網址：www.HomeStandard.ca



安裝及維修各類冷暖機

故國神遊
兩宋風華

仁宗難斷家務事 朝堂振起臺諫風

宋仁宗、司馬光、歐陽脩、韓琦；公有領域；開封府：ADOBE STOCK；其他未註明圖片：臺北故宮博物院



▲宋仁宗一生中三件事讓他困擾不已，就是誰是媽媽、誰當太太、誰是兒子。

文 | 元曦

有句話叫「清官難斷家務事」，天子也是一樣，都有令人頭疼的家務事。宋仁宗這一生有三件事讓他困擾不已，哪三件呢？

(接890期)

認母、廢后、立儲，說白了，就是誰是媽媽、誰當太太、誰是兒子，就這三件事。普通人的家事就是他自己的私事，旁人不便過問，可天子就不一樣了。怎麼不一樣呢？有人想了，天子權力大，想做甚麼就做甚麼；但恰恰相反，天子無私事，他的家事也都成了國事、成了天下事，大臣得而言之，言官得而諫之，或者苦口婆心、或者抗聲直諫，說得合適不合適，宋仁宗也得坐那兒聽著，聽完還得謝謝大家踴躍發言，真的很不容易。所以現在就來聊聊宋仁宗的家務事。

第一件是認母。前文提到，宋仁宗有三位母親，生母是李宸妃，然後由劉太后認為己子，又由楊太妃代為扶養。明道二年三月，劉太后去世，遺命尊楊太妃為皇太后，與皇帝同議軍國大政。這道遺命掀起了軒然大波，御史中丞蔡齊、殿中侍御史龐籍、右司諫范仲淹等人，紛紛站出來反對。蔡齊認為皇帝已經成年，不是當年還是小孩子時，劉太后有涉政的必要，現在的情況完全不同了。范仲淹則進一步對「太后」的封號提出質疑，認為「太后」是母號，只有母親才能用這個稱號。楊太妃雖然扶養皇帝有功，也不能因此就獲封母號，也就是不能把保姆跟媽媽畫上等號。最後，這件事的定論是楊太妃還是獲封皇太后稱號，但是不參與軍國大政，所以楊太妃的事就這樣解決了。

但是剛解決完這件事，宋仁宗還沒有從劉太后去世的悲痛中恢復過來，又得知一個更震驚的消息，知道了自己的生母其實是李宸妃。李宸妃在劉太后去世前一個月就去世了，更有傳聞說李宸妃死於非命。宋仁宗是非常孝順的人，可以想見他知道自己的身世後，心情之複雜。最後他去祭拜母親，命人打開棺木，結果看到李宸妃穿的是皇后之服下葬的，屍體用水銀處理過，所以玉色如生。他這才明白李宸妃並不是被害死的，並且是以高規格的禮儀予以安葬。事實上，劉太后的確是沒有必要在自己貴為皇太后，並且是在李宸妃和自己都已垂暮之年的時候去謀害她。宋仁宗應該想得明白這個道理，所以他哭拜過李宸妃之後，就消除了對劉太后的誤解，而更加感念劉氏之德。因此，李宸妃的事就這樣解決了。

而關於劉太后，因為劉太后涉政十年，政風嚴明，也得罪了不少人，同時她晚年時遲遲不還政，很多正直大臣對此很有意見。現在劉太后去世了，不少人開始到宋仁宗跟前講劉太后攝政時的種種不是。這個時候，右司諫范仲淹站出來向宋仁宗進言，說：「太后受先帝之託，養護陛下十餘年，應當掩其小



▲雖有眾臺諫官反對，仍未能阻止郭后被廢，宋仁宗立曹氏為后。



宋仁宗的第一位皇后姓郭，是章獻太后所立，不是宋仁宗自己選的，故不被寵愛。

過，以全后德。」其實在劉太后生前，范仲淹可以說是最堅決、強烈主張太后還政的人之一，但是劉太后去世後，范仲淹並沒有操戈相向，而是非常客觀的肯定其功，不計其過，足見范仲淹的君子之風，有大體識大局。

最後，宋仁宗的三位母親都獲封太后稱號，劉氏被尊為章獻太后，李氏被尊為章懿太后，楊氏被尊為章惠太后。

再說說宋仁宗的第二件事——廢后。宋仁宗的第一位皇后姓郭，郭氏被立為皇后是章獻太后的意思，不是仁宗自己選的，所以一直不受寵。當時有兩位宮人尚氏、楊氏比較得寵，對郭后就不太尊敬。有一次，尚氏對郭后出言不遜，郭后一生氣揚手要打。宋仁宗見狀跑上來擋著，結果一巴掌就打到了宋仁宗的脖子上，這下事情就鬧大了，宋仁宗一氣之下決定廢后，結果這場家庭糾紛驚動了朝堂上下。當時宰相呂夷簡因為與郭后有過節，所以對宋仁宗廢后表示支持。而一眾臺諫官則認為，宋仁宗廢后理由不夠充分，認為呂夷簡是挾私報復郭后，更是有違道義，於是紛紛站出來反對。

就在詔書下達的當天，御史中丞孔道輔、右司諫范仲淹率領著一眾諫官、御史，到垂拱殿外，請求皇帝詔見。守門的人不給通報，於是孔道輔就拍打門環（古時的大門上有銅環，即是拉手，也是敲門用的）。他一邊拍打門環、一邊大聲疾呼：「皇后被廢奈何不聽臺臣言。」可以想見當時大家情緒都比較激動，場面比較激烈。臺諫官們都不肯走，沒辦法，宋仁宗就讓宰相呂夷簡去跟臺諫官們解釋，為甚麼要廢后，於是眾臺諫官們又聚到中書（宰相辦公的地方）。呂夷簡是很能言善辯的人，他說「廢后漢唐自有故事」，意思是廢后這件事，東漢光武帝就做過，因為東漢光武帝也是一代明君，所以他的意思是東漢光武帝都做過，當今皇帝也可以這樣做。大家一看，呂夷簡這是要借古說今，問題是這幫臺諫官，像孔道輔、范仲淹這些人，哪個不是博古通今，學問了得、口才了得，馬上回駁：「東漢光武帝雖然做過廢后的事，可是咱們皇上是堯舜之資，您做為宰相，應當是致君堯舜，堯舜的標準多高啊！應該高標準，怎麼能跟著東漢光武帝學呢？」一句話把呂夷簡噎的沒話說，只好拱手而立，說：「你們自己去跟皇帝說吧！」眾臺諫官一看，也吵不出個名堂來，算了，還是明天上朝堂上吵去，於是大家就約好了，第二天上朝廷爭，就是在朝堂上辯論。不過，呂夷簡到底是久經官場，經驗豐富，就來了一個先發制人，上奏宋仁宗，把孔道輔和范仲淹都派到外地做官。所以第二天還沒等上朝，詔書就下達了，孔道輔出知泰州（就是到泰州做知州），范仲淹則是出知睦州。



▲北宋的臺諫官們大展風采，他們敢於堅持原則，以道義輔佐皇帝，行直道不避權貴。

宋仁宗的第二位皇后姓曹，是北宋名將曹彬的孫女，為人十分賢德。



但是事情沒算完，呂夷簡沒想到，臺諫官們並沒有因此而默不作聲。當時一位臺諫官叫楊偕，馬上上奏，請求與孔道輔、范仲淹一起外放。還有兩位臺諫官，郭勸和段少連，也一起上疏，可以說這樣一來，這件事就更轟動了。本來大家只是圍繞郭后當廢、不當廢在爭論，現在問題更尖銳了，成了朝廷是否有公道、臺諫官是否行直道，成了原則性問題了。富弼也上疏，眾所周知，富弼是北宋名臣，官至宰相，不過當時還他沒有當宰相。他也上疏說：「陛下舉一事而獲二過於天下。」意思是您做了一件事，犯了兩個錯，「廢無罪之后，一也；逐忠臣，二也。此二者皆非太平之世所行，臣實痛惜之。」可以說是言詞激切。

這件事的結果是，雖然有眾臺諫官的反對，但是仍未能阻止郭后被廢。第二年，宋仁宗立曹氏為后，幸好曹氏是很賢德的一位皇后。至於之前被貶出京的范仲淹、孔道輔，後來也都被招還，或者官復原職、或者委以重任。

再來說最後一件事——立儲，就是選太子。因為仁宗皇帝一直沒有子嗣，特別是晚年時健康每況愈下，卻遲遲沒有立儲君，眾臺諫、眾大臣們，為了這件事也是操碎了心。諫官范鎮、并州通判司馬光、翰林學士歐陽脩、殿中侍御史包拯、知制誥吳奎、劉敞，以及宰相文彥博、富弼、韓琦等，都先後或是上疏、或是面陳，力請宋仁宗立太子。

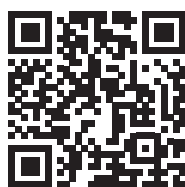
比如：言事官范鎮先後十九次為這件事情上疏，但是都沒有得到答覆，他又等了一百多天，等到甚麼程度呢？鬚髮皆白。後來范鎮當面勸宋仁宗立儲時，邊說邊流淚，宋仁宗也一起落淚，並說：「我知道您是忠心為國，但請再等二、三年。」范鎮看自己立儲的建議沒有被採納，就辭去了言官之職。但辭職後，還是經常上疏說立儲之事，而且宋仁宗說讓他再等二、三年，這話范鎮一直記得。三年後，范鎮又對宋仁宗說：「您答應我再等三年，願早定大計。」意思現在已經三年了，希望能早立太子。

從這些記載中，可以看到當時的那些讀書人，他們為官的出發點，真的是為了社稷、為了國家，忠心赤誠，感人至深。最後在言事官和執政大臣的努力下，宋仁宗終於在嘉祐七年八月立太子，就是後來的宋英宗。

* * *

宋仁宗的這三件家務事，當時都是轟動朝野的。當然歷史過去之後，世人並不覺得這些事有那麼重要，但是為甚麼還是要去提它呢？這是因為這些事情的意義並不在於其本身。比如：宋仁宗廢后這件事，到底對不對呢？也許就如臺諫官與宰相的爭論一樣，就管用甚麼標準去衡量，如果是用東漢光武帝的標準，那可能就是當廢，但若用堯舜的標準來看，也許還可以做得更好一些，就是這些事情的本身，其實並無絕對的定論。但是通過這些事情，可以看到的是北宋的臺諫官們大展風采，他們敢於堅持原則，以道義輔佐皇帝，行直道不避權貴，這種士氣與精神極大的鼓舞了天下的讀書人，這一點才是這些歷史故事的意義所在。（待續）

▼歡迎關注

乾淨世界
【故國神遊】頻道Youtube
【故國神遊】頻道

人類和動物都有胚胎記憶

文 | 藍月

有研究顯示，人類和動物在胚胎時期都有感知，並對其出生後產生影響。

據近期《自然·生態和演化》(Nature Ecology and Evolution) 期刊刊載，西班牙維戈大學(Universidad de Vigo) 兩位研究人員發現，黃腿鸕(又名黑脊鸕)在蛋殼內的孵化階段已對父母的叫聲有反應；還有，當聽到警訊叫聲時，也會出現振動。

研究人員用西班牙薩爾沃拉島(Salvora Island) 沿岸蒐集的海鸕蛋進行試驗，讓一部分蛋每天聽4次錄音。錄音分為兩種，一種是完全安靜的錄音，另一種則是成年鸕遇到危險時發出警訊的叫聲。

研究人員發現，聽成年鸕警訊叫聲的蛋會發生振動，而且直到被放回孵化器後，鳥蛋仍然會振動一段時間。

試驗結果還顯示，接受不同刺激的蛋，會孵化出不同特色的海鸕。那些聽警訊叫聲的蛋需要的孵化時間更長，且孵化出的

海鸕寶寶整體上個頭較小、腿也較短，遇到危險情況時會蹲得更低。不但如此，那些沒有直接聽到成年海鸕警訊叫聲，但和聽海鸕警訊叫聲同一組孵化器的小海鸕，也出現了同樣的變化。

研究人員認為，這樣的變化說明，在孵化器中的蛋能感應到旁邊胚胎的振動，並做出反應，和它們直接聽到一樣。

這樣的研究結果表明，動物在胚胎時期對外界的感應與人類嬰兒的「胎內記憶」有相似之處。

荷蘭科學家曾研究測試了近百名孕婦體內的胚胎，如何對某種刺激做出反應。

結果顯示，當胚胎第一次接受刺激時會有反應。但經過同一



科學家研究認為三十週大的胚胎，已可能具有短期記憶。

種刺激相隔三十秒的反復測試之後，胎兒就習慣了那聲音，不再做出任何反應。因此科學家認為，三十週大的胚胎，已可能具有短期記憶。

從以上研究看來，人類和動物在誕生前便能夠有感知，甚至是能夠對外界的聲音刺激有「記憶」，從而做出不同反應或是影響其成長型態。

童謠：臺北故宮博物院；其他圖片：ADOBE STOCK

天文學家發現「宇宙藤蔓」

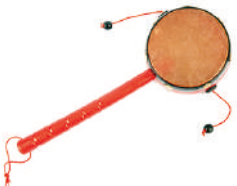
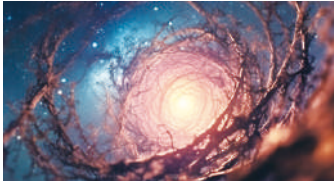
文 | 天羽

一個由至少20個大質量星系組成的巨型天體結構，被天文學家發現，這個結構被稱為「宇宙藤蔓」，大小約為1300萬物理光年。

這種類型的新物體——一個巨大的藤蔓狀結構，是由丹麥科技大學領導的一組天文學家發現的，由詹姆斯·韋布太空望遠鏡，和哈勃太空望遠鏡觀測，並補充完成結果。

天文學家研究發現，「宇宙藤蔓」長度約為13.04光年，寬度為65萬物理光年，至少由20個大質量星系和6個超密度星系組成，總質量達到2600億太陽質量。該結構中兩個最大的星系，被稱為星系A和星系E，是靜止的(每年恒星形成速度低於0.5個太陽質量)，並呈現出凸起的形態。因此研究認為，「宇宙藤蔓」不是一個生機勃勃的系統，同時，它證實了大質量靜止星系也可以在不斷增長的大尺度結構中形成。

人類一直致力於探尋宇宙奧秘，而密集的星系結構，被認為是星系團的祖先，探測這種類型的新結構並詳細研究它們，是人類理解星系形成和演化的基礎。



文 | 青蓮

童謠，市井小兒口口傳唱的歌謠。歷史上著名的童謠，都隱藏了社稷的興亡、朝代的更迭、人間的禍福，以及與社會戰亂、災變的前兆有關。而這些童謠從何而來，卻是謎一般的無解。

三公歸於司馬

《搜神記》卷八中說，三國時代，東吳建國不久，君臣之間的信任還不夠堅固。

所以，在吳國邊界駐守的將領都必須把他們的妻子、兒女作為人質留在吳國首都，這些人質裡的孩子就被稱為「保質童子」。由於這些小孩子都是同類人，大家就常在一起娛樂遊玩，每天都能聚起十幾個人。

吳景帝永安三年(西元260年)，黃曆三月，一個身著青衣、四尺多高，年齡六七歲的小孩，加入群童遊戲。孩童不識，問他：「你是誰家的小孩，今天怎麼忽然來這裡玩？」他回答說：「看見你們成群結隊地玩耍開心，所以我就來了。」孩子們仔細地打量他，發現他眼睛裡有光芒向外發射。孩子們害怕，反復問他的來歷。那孩子才說：「你們怕我嗎？我不是人，而是熒惑星。我有件事要告訴你們，曹魏、劉漢、孫吳三個國家最後都會歸屬司馬家。」孩子們大吃一驚，有的就跑回去告訴了自家的大人。大人們立刻趕去圍觀，那孩子說：「我拋下你們走啦！」說罷縱身一跳，隨即不見。大家抬頭往天上看，見其就像拉著一匹

童謠隱藏的天機



歷史上著名的一些政治事件和童謠有關。

白色的絲綢登上了天。跑得快的大人，還來得及看見他。他飄蕩著漸漸升高，過了一會兒就消失了。當時吳國的施政和法律嚴峻緊張，所以沒有人敢到處宣揚這件事。過了四年，魏國滅蜀。再六年，司馬家篡魏。過了二十一年，吳國亡於司馬建立的晉。應驗了那個奇異童子說的「三公歸於司馬」。

楊花落 李花開 桃李子 有天下

隋唐末年，一首童謠在東都洛陽傳唱開來：「楊花落，李花開；桃李子，有天下。」意指楊姓敗落，李姓興起。多疑的隋煬帝楊廣聽到後驚恐不已，並因此大開殺戒，誅殺了數位李姓功臣及其全家。但卻漏掉一人，那就是唐國公李淵。「桃」與「陶」為諧音，而陶唐又是上古時期堯帝的別名，他最初封在「陶」，後來又徙至「唐」。李淵在太原起兵時的爵位正好是唐國公，唐

李取代隋楊，得到了天下，建立了大唐。

石人一隻眼 挑動黃河天下反

據《元史》記載，至正十年，河南、河北童謠云：石人一隻眼，挑動黃河天下反。

當時黃河兩次決口，洪水侵入大運河及河北、山東的漕司鹽場。元廷徵集26萬民工修河，欲半年左右將河水勒回故道。

民工挖河時，發現一獨眼石人，背後刻著「莫道石人一隻眼，此物一出天下反」，正是那童謠所唱。至正十一年(1351年)，韓山童、劉福通率先舉起反元大旗，隨即中原農民蜂起回應。元朝很快就在此起彼伏的起義中滅亡。

八月中秋 中秋八月 黃花滿地發

清嘉慶年間，北京街頭的孩子紛紛傳唱：「八月中秋，中秋

八月，黃花滿地發。」嘉慶十八年(1813年)，是閏八月的年分。古人認為，閏八月不吉祥，民間有「閏七不閏八，閏八見刀殺」的說法。黃花，就是菊花，被稱為刀兵的識語，而「滿地發」也就是刀兵四起。

當時朝廷出於太平的考量，將這年皇曆改為閏二月。但天意不會因人力而改變。

就在這年的九月十五日，也就是原閏八月中秋節這一天，林清、李文成率領的天理教起兵造反，並一路殺入紫禁城。雖然江山未失，但卻是大清由盛而衰的轉捩點。

不用掐不用算宣統兩年半

這首童謠傳唱於清末末年，說的是清朝末代皇帝溥儀(宣統)在位只有兩年半的時間。

溥儀登基後於1909年改元「宣統」，1911年辛亥革命爆發，1912年2月溥儀退位，清朝滅亡。

嘉麗園 Glen Oaks

善始善終人生路 安心安息身後處

預先計畫安排 何用至愛憂心

為什麼要預置墓地及葬禮？

- 生老病死是任何人都無法抗拒的自然規律。現在開始計畫，您可以和您的家人在輕鬆的氣氛下坦誠相討各種方案，而不用等到他們最傷感忙亂時，還要背負更多煩惱。
- 加拿大都有預置墓地的傳統，因為墓地價格和房價一樣，年年水漲船高。加拿大可供墓地使用的土地並不多，剛需大於供給。預置墓地及葬禮計畫能夠提前確保有個好山好水的百年安身之所，能節省一大筆費。
- 嘉麗園山靈水秀，坐落於交通方便、環境清幽地段，有眾多適合各種宗教的選擇，幫助您為故人安排理想安身之所。

瞭解更多信息，請致電：

Frances 謝太: 647-522-8930 (手機)

Natural Mi Ya 牙寶樂

植物性漢方精萃牙粉

NEW

遠離

- 牙齦出血
- 牙齦腫痛
- 牙周病菌
- 蛀牙細菌
- 牙齒鬆動
- 集膿口臭
- 烟草色
- 黃黑板牙

替代牙膏使用

超級好評

周小姐 [紐約]: 我原來刷牙有時會出血，用了“Natural Mi Ya”牙粉幾天後就不出血了。

朱女士 [紐約]: 這個產品非常好，使用後原來鬆動的牙齒不鬆動了。

施先生 [多倫多]: 用“Natural Mi Ya”刷牙幾周後，我發現小塊牙結石從牙縫掉出來，讓我非常驚奇。

Eddie [北約克, 10歲]: 藍色的琺瑯潔白牙粉，味道很好聞。用過後一整天都口氣清新。我喜歡！

陳先生 [列治文山]: 一天用牙粉兩次，牙齦腫痛的癢狀在兩天後就明顯減少了。

魏女士 [北約克]: 使用了“Natural Mi Ya”後第二天口腔潰瘍就明顯好轉，三天後就全好了。

Natural Mi Ya 系列產品 超市藥房均有出售

www.JC396.com 諮詢電話 416-886-9640 647-868-0943

保健常識

咬指甲恐「病從口入」 醫師妙方教你改掉壞習慣

文 | 隅芯

許多人都有咬指甲（Onychophagia）的壞習慣，但此舉不只恐「病從口入」，還造成指甲外型不美觀。另有研究表示，咬指甲可能與心理壓力、焦慮、無聊與寂寞等情緒有關。

胸腔暨重症專科醫師黃軒透過臉書粉專「黃軒醫師 Dr. Ooi Hean」發文表示，長期咬指甲不只讓指甲受損，還會引發牙齒、口腔感染、皮膚問題，但患者能透過3種方法來改掉咬指甲的壞習慣。

黃軒透過發文表示，咬指甲其實是一種常見的口腔習慣，兒童與成人都可能出現，但通常始於兒童時期，隨著時間推移，大多數人會停止。不同人群中咬指甲的流行率為3%～46.9%不等，根據研究發現，醫學生的比例最高！另有外國研究表示，咬指甲可能與心理壓力、焦慮、無聊與寂寞等情緒有關。36.8%～63%的病例有家族史。

長期咬指甲 有害健康

黃軒表示，咬指甲被歸類為tics的現象（後來擴充定義並命名為「妥瑞氏症」），但非強迫症的行為。而有經驗的專業醫師，其實是會看病人是否會長期咬指甲，並追蹤他們身體內的危機何在。

文中還提及 Pacan et al (20-



14) 的研究，說明長期咬指甲可能會出現健康問題：

1. 指甲受損：指甲變形、斷裂和脆弱。
2. 牙齒問題：牙齒磨損、錯位和敏感。
3. 口腔感染：病菌通過口腔進入身體，可能引發感染。
4. 皮膚問題：指尖皮膚炎症，感染或潰瘍。

咬指甲的治療方式多樣

雖然咬指甲是可治癒的，但黃軒表示，僅有25%咬指甲者，會尋求專業醫師治療。根據由 Sumayah Aljhani 撰寫、發表於2022年11月《J Med Case Rep》

上的文章指出，被認為是治療咬指甲的第一線治療方法，包括：認知行為療法（CBT）與生活習慣療法（HRT）二大行為療法。而應對咬指甲的策略有：

1. 增強自我意識：當意識到自己咬指甲時，主動停止。
2. 替代行為：嘗試將咬指甲習慣替換為其他無害行為，例如：擺弄一些小物件或使用橡膠手環替代。
3. 心理治療：如認知行為療法（CBT）能幫助改變不良行為，並提高應對壓力的能力。

6種改善咬指甲的方法

另外，《Hello 醫師》亦發文

詳細說明6種能改善咬指甲的方法。

1. 不要留長指甲：定期修剪指甲，能讓人沒有指甲可咬，可避免咬指甲情況發生，也能減少指甲內藏汗納垢的情況發生，還可防止在運動或從事勞動工作時，造成妨礙或斷裂。
2. 指甲美容：不只能轉換心情，還能在產生想咬指甲的衝動時，不忍心破壞掉美麗的指甲。
3. 先從一隻開始禁止：建議先從禁咬大拇指開始，觀察數天至一個禮拜。成效若不錯，再逐步將禁咬的範圍擴展至全部手指。採用循序漸進的方式，會比較容易改善咬指甲狀況。

4. 嚼口香糖：拿口香糖作為手指的替代品。這如同戒菸時，透過嚼口香糖讓嘴巴不會閒著，降低抽菸欲望。此外，還可考慮透過轉筆或按壓筆頭，來改善咬指甲習慣。有時能透過無傷大雅的小動作，將壓力宣洩出來，這樣能更加得體與健康。

5. 從源頭改善：每一種行為都是有原因的。當知道咬指甲多發生在有壓力或焦躁不安時，因此在戒除咬指甲的同時，也可試著找尋舒壓方式，例如：心態調整、冥想、運動、閱讀或社交。

6. 苦味劑：當自己的毅力不足時，就只好靠外力來輔助。市面上有稱做「防咬甲液」的商品，能改善小朋友的咬指甲行為，其液體中不含對人體有害的成分，且在塗於指甲上後，一旦咬指甲，絕對讓人苦到不行。

咬指甲不須看診？ 談家長的錯誤認知

黃軒表示，26.4%的家長，面對自己孩子的咬指甲情況，是不會帶去看醫生的。甚至有70.2%家長認為，採用懲罰方式是能打破孩子習慣的有效方法。其實，此方式不僅效果差，還會增加孩子更大焦慮與壓力。而根據研究顯示，有60.6%的醫生，看診時不會主動詢問病人是否有咬指甲習慣，有67.6%醫生不會主動檢查病人的指甲。

最後，黃軒說，有些重症患者與有些感染疾病來源，是來自病人長期不健康行為，例如：咬指甲，就是容易觸發感染的風險行為，因此不得不提早協助改善。

整版圖片：ADOBE STOCK

玫瑰糠疹的調治



醫師講堂

文 | 鄧正梁
(濟德中醫診所院長)

玫瑰糠疹(Pityriasis rosea)是一種皮膚起疹子的疾病，典型的症狀，是先出現一個紅的、有點鱗屑的斑，稱為先驅斑(herald patch)，然後數日至數週之後，全身出現粉紅色的斑疹，通常三個月內，即使不治療，也會自動消失。有時起疹子之後會有發燒與皮膚搔癢，但鮮少有其他症狀出現。

玫瑰糠疹的起因不太清楚，一般相信與人類疱疹病毒6型與人類疱疹病毒7型有關。普遍認為玫瑰糠疹沒有傳染性，診斷的

玫瑰糠疹(Pityriasis rosea)是一種皮膚起疹子的疾病，發病年齡通常在10至35歲之間。玫瑰糠疹在中醫的治療上，以疏風、清熱、涼血為主。

依據通常看症狀。

玫瑰糠疹的治療很有限，大約1.3%的人口在一生中某個時間點會得病。發病年齡通常在10至35歲之間。

69%的玫瑰糠疹病患，在發病前有出現上呼吸道感染，然後一個2至10公分直徑的先驅斑會出現，通常出現在肚子，有時

會在其他較隱密處，如手臂彎曲凹槽處，有時容易被忽略掉；有時先驅斑會表現成一群橢圓斑出現，被誤認為是痤瘡；有時完全沒有先驅斑的出現。

之後玫瑰糠疹的斑疹會像聖誕樹一樣的分布在身軀，沿著肋骨出現。有時會出現低燒、噁心嘔吐與疲倦的症狀。

在中醫裡對玫瑰糠疹有風熱瘡、血瘡瘡、母子瘡等名稱，《外科啟玄》提到風熱瘡時，談道：「此瘡初則疙瘡癢之難忍。爬之而成瘡。似疥非疥。乃肺受風熱。故皮毛間有此症也。宜防風通聖散數劑治之。三、五日即癒。不似疥難痊。若不早治。亦恐遍身成癩也。」《醫宗金鑑》中

提到：「此證由風熱閉塞腠理而成，形如紫疥，痛癢時作，血燥多熱，用消風散治之。」並有方歌：「血瘡形如紫疥瘡，痛癢時作血多傷，證因風熱閉腠理，消風散服功最強。」

玫瑰糠疹治療上以疏風、清熱、涼血為主。若風熱蘊膚，口乾、便秘、尿黃，發病較急，表面有糠狀鱗屑，宜疏風清熱，可用消風散加減，常用藥有：荊芥、防風、蟬蛻、胡麻仁、知母、石膏、大青葉、連翹、白蒺藜、甘草等。若是血熱風燥，斑片鮮紅或紫紅，搔癢劇烈，可涼血消風潤燥，用藥有：生地、玄參、丹皮、紫草、赤芍、白茅根、石膏、荊芥、銀花等。

4779 STEELES AVE. E. B11,12

利安傢俬

416.321.1882 11:30AM-7PM

FINCH AVE.

單人床墊 \$48

雙人床墊 \$98

單人床架 \$98

雙人床架 \$188

電腦桌 \$98

實木書桌 \$268

錄架床 \$298

五件套餐枱\$298

實木家私系列

床架，錄架床，床頭櫃

五桶櫃，書枱，書櫃

品質保證 加國制造

特硬乳膠床墊，特硬彈簧床墊

熱賣中 椰棕+乳膠護脊床墊對

腰酸背痛有幫助。三十餘種高

級床墊，記憶床墊，折疊床墊

解決難上樓問題。軟硬厚薄大

小，任君選擇，歡迎定做。

最低市價

TRUSTME 如信治療診所

多倫多首家中醫物理治療診所

專業疼痛治療！

一次見效果！

Fast Pain Relief

專業治療：頸椎痛、肩痛、背痛、腰痛、膝蓋痛、前列腺癌、婦科疾病、疑難病症等。專業醫美無痛祛斑祛痣。

使用先進高科技治療儀、不需吃藥、不需打針、純天然中醫物理治療、高科技檢測系統根據個人情況進行病理分析、靶向準確痛症治療，一次見效果！

聘請註冊RMT推拿師深層組織按摩

Accept company insurance 接受公司保險

647-822-2886 (國·粵)

905-588-8999 (English)

地址：Unit 106 - 3838 Midland Ave

Scarborough, ON M1V 5K5

微信聯繫

門窗翻新專家 Michael Chen

A、舊門窗徹底翻新，效果與新門窗一樣美觀耐用，保用20年。

B、專業打Caulking (即密封膠)，保養20年，Siding及一切鋁片工程。

C、換玻璃，換防風門，換防風間隔，油漆。

D、自設廠房生產以及安裝新窗，手工一流，價格合理。

E、同樣承接渥太華換新窗業務。

聯繫電話：
647-982-8341(中)
647-990-8341(英)

急凍點心滿\$30
8折免稅!

德福點心皇

TAK FU DIM SUM EMPEROR

新推出：年糕、外賣急凍點心

幾十款任選
方便又好味

電話: 416-293-2979 416-230-7061 | 7天營業時間: 9am-4pm

地址: 633 Silver Star Blvd, Unit 102, Scarb. ON

廣告洽詢專線: 647-848-5160

投稿與反饋: toronto@visiontimes.com